

# 2023年我心中的榜样人物演讲稿(精选8篇)

理想是人生的航向灯，指引着我们的前进方向，让我们勇往直前。以下是一些优秀的国旗下讲话范文，希望对大家能够有所启发。

## 我心中的榜样人物演讲稿篇一

尊敬的老师，亲爱的同学们：

妈妈，在我从出生到现在的十二年里，你一直是我的榜样，在我遇到困难时，想一想您，我便觉得眼前的困难微不足道。

有一次，我和小伙伴闹别扭，我们在一起玩捉迷藏时，我每次都第一个找到他。他就说我偷看，而且还针对他。任我百般解释也不信我，平白无故被误会谁愿意呢，于是我一气之下便对他吼出：“你不信我就算了！咱们大不了就绝交，以后谁也不认识谁！”吼完，我一边哭着一边跑回家扑到您的怀里。您安慰着我，待我安静下来之后，您告诉我：“孩子，每个人都会被误会，你这只是一点小事罢了，而且你有我可以哭诉。可是，有的人被陷害的家破人亡，他到哪里去找人哭诉呢？我在工作中也有被领导误会的时候，我到哪里去哭诉呢？你们以前玩的那么开心，如果因为这么一点点误会你就要和他绝交，那么你工作了，也因为这样一点点误会就不管你之前的努力，辞职不干了么？”

我听了您的话，有点明白了，问道：“那我现在应该怎么做呢？”

你说：“这么一点点事情，他不会怪你的，只要你去和他解释，他一定会理解你、相信你，你们还能和以前一样玩的那么开心的。”

我听您的话，去找他解释了，没一会，我们又在一起玩了起来。而且，我们的友谊还更加深厚了。您的话也在我心中留下了深深的印记。

硬着头皮又做了一会，我实在做不下去了，这时候，您的声音传来：“你的作业我做完了，你呢？”我赶紧看了看，天啊，还有好多。我赶紧服输：“我才做了一点，我还是做我的作业吧，你的工作太难了。”您说：“现在，你知道了吗？我的工作还是比较简单，比较轻松的。可是你都觉得这么难，你的一点学习上的困难又算得了什么呢？”

你是我的榜样，我的困难与您的困难比起来，就是关公面前舞大刀——班门弄斧。我以后一定会向您学习。

## 我心中的榜样人物演讲稿篇二

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家好！我是六年五班的支圣泽，今天我演讲的题目是“我心中的榜样。”榜样是什么？榜样是船，让我扬起希望的帆，带我驶向胜利的彼岸；榜样是灯，照亮人生的道路，驱走黑暗的彷徨；榜样是指南针，为我指引前进的方向，让我不再迷茫。当时钟嘀嗒嘀嗒的响着，当国歌奏起的时候，我心中不禁涌起一阵炙热。想起红军战士在长征途中一幕幕感人肺腑、催人泪下的历史画面；想起在民族危亡之际，青年人把火热的激情投入到革命的前沿；想起战士们用不屈服，不言败，再艰苦也要坚持换取革命战争的胜利；想起在丰碑中把棉袄让给别人，在雪山上牺牲的军需部长。这就是中国古代的榜样！当然，还有列奥纳多·达·芬奇，他是一位天才，他一面热心于艺术创作和理论研究，研究如何用线条与立体造型去表现形体的各种问题；另一方面他也同时研究自然科学，为了真实感人的艺术形象，他广泛地研究与绘画有关的光学、数学、地质学、生物学等多种学科。他的艺术实践和科学探索精神对后代产生了重大而深远的影响。这就是世界

的榜样！但是，榜样不一定是惊天动地的伟业，只要你用心寻找，其实榜样就在你身边。那是周六联赛，比赛结束后，作为队员的邹辉已是满头大汗，可是他自己并没有感到疲劳，也许在他心里班级荣誉高于一切吧！依然带着几个同学去换垃圾桶，垃圾桶外垃圾满地，邹辉不怕脏、不怕苦、也不怕累，用手拾起地上的垃圾放入垃圾桶，这一系列的动作，让我立刻对邹辉产生了敬仰之情，如果是我，我能像他那样做吗！当他看见四年四班的垃圾桶满时，又走向他班的垃圾桶，又做着同样的动作，崇仰之情不禁从我心底犹燃而生。这在邹辉眼里只是举手之劳，在给别人带来便利的同时，也增进了自己的品质。这就是我身边的榜样！

是他们让我明白了如何从点点滴滴做起。他们是我们心中的砖瓦，等待我们用它建造辉煌的大厦；他们也是我们心目中的石料，等待我们用它雕凿雄伟的丰碑；他们更是我们心中的彩笔，等待我们用他们绘出图画，他们能够为我们今后的道路指清方向，让我们在未来的路上走的更好，这就是榜样的力量！

前方的路还长，榜样好比人生的坐标，事业成功的向导。它带给我们的是无尽的锐气，朝气，是必胜的信念，是永无止境的力量源泉。让我们向榜样学习，向榜样看齐，我们将无坚不摧，无往不胜！我们要学的还很多，就让我们用心去感受，用心去发现我们身边的榜样，让我们一起在榜样的鼓舞中愉快前行！

谢谢大家！

## 我心中的榜样人物演讲稿篇三

同学们：

她热爱学习，乐于助人。她是谁呢？她就是我心中的榜样——赵歆怡。

赵歆怡对学习非常认真，她说书是她最好的朋友，还常常看得入迷呢。有一次，我借给她一本《小学生作文》，她贪婪地看起来，对于同学们的吵闹声都无动于衷，就连上课铃声都没有惊动她。

她不但热爱学习，还是个小雷锋呢。

我下定决心：要向赵歆怡学习那股对待学习的认真劲儿和乐于助人的优秀品质。

我的演讲完毕，谢谢大家的聆听。

## 我心中的榜样人物演讲稿篇四

人的本性是不甘落后的。在生命的旅途中，我那一点一点的进步，都归功于心目中的榜样。

如果说妈妈是我生活上的榜样，那韩怡便是我学习上的榜样。在一大群女生当中，她是骄子。她的成绩是靠她的勤奋刻苦获得的。当四周的同学们都在嬉笑谈天时，她还在专心致志，沉浸在知识的海洋中。

榜样的力量是无穷的，在她们的感召下，我一年又一年地被评为“三好学生”。愿更多的人成为我榜样，使有限的生命充满阳光！

## 我心中的榜样人物演讲稿篇五

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家好！

一一介绍！

在五年三班这个大家庭里，没有人不知道杨菲这个女生，她聪明伶俐，上课精力集中，话虽不多，一张口却句句到位，直入人心，热衷于各种活动，却没有一件难倒她的事；接下来是我们班的兰心蕾，李庚稷，王诗伟和魏心雨，他们上课发言积极，精彩至极，因为这个，上个学期他们的小组成绩还是全班第一呢！接下来，说说我们班的崔浩鹏他看的书可多啦！什么类型的书都读过，所以，跟他聊天就会很愉快，因为他几乎你聊什么话题都可以参与进去，并运用书中的妙语逗你开怀大笑；还有我们班的周楠，学习好，体育也好，品行更好，平易近人，是个活泼的邻居家妹妹的'典型；当然少不了曹源和张一宁了！她们两个的字写的超不错，做什么事都细心认真，不论是小研究还是手抄报，做得都井井有条；最后，在来介绍一下我们班的“laugh—makingstar”他就是我们班的韩晓，出口成章，即使再忘词的情况下也可以现编词，其实也归功于他读书多，积累知识比较到位。

其实，在我们班还有很多榜样，或者说，其实每个人都可以当榜样，只不过体现在不同的地方而已，在我们身边也有这样一些同学，他们的学习基础可能并不扎实，成绩可能并不优秀，但是他们却在努力地做好学习中的每一件事，上课认真听讲，作业保质保量地完成。我们有理由相信，上天不会辜负勤奋的人。他们坚持不懈的努力一定会换来收获的成果，他们同样是我们学习的榜样。

“小时学榜样，大后成榜样”是很多人孩提时怀揣的梦想。待到他们长大成人，则一改以前的口号，变为“榜样太遥远，做好分内事”。“榜样”离我们或近或远，关键在于我们如何理解它。理解好了它，并运用好了它，就会出现“山穷水尽疑无路，柳岸花明又一村”的大好局面。

谢谢大家！

# 我心中的榜样人物演讲稿篇六

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家好！

活生生的真雷锋我们没有见过，但生活中的活雷锋，比比皆是。因为学雷锋一种态度，一种责任，一种习惯，更是我们中学生的最基本素质。

学习雷锋

精神

，其次就要学习他的“钉子”

精神

。雷锋同志对待工作认真负责，一丝不苟，总是干一行，爱一行，钻一行，就像一枚钉子努力地挤进木板一样，他以他的勤奋和刻苦，努力钻研各门知识，从而精通各门知识。这种

精神

对我们的学习有很大的指导意义，对待学习我们也应该像一枚“钉子”努力地钻进知识的海洋中，撷取一枚枚有用的“贝壳”，用知识为我们的人生充电。做一名中学生，要想取得优异的成绩，就更应该学习雷锋的钉子

精神

□

学习雷锋

精神

，更重要的是学习他的“螺丝钉”

精神

。雷锋对“螺丝钉”

精神

的解释是：“一个人的作用，对于革命事业来说就如同机器上的一颗螺丝钉，正是有许多螺丝钉的联接和固定，机器才能成为一个坚实的整体，才能发挥它的工作性能”。“螺丝钉”

精神

启发我们：我们每个学生都是一颗螺丝钉，只有我们许许多多多个螺丝钉共同努力，班集体这台机器才能运转自如，有效地发挥出集体的力量，我们每个同学也才能真正受益。与此同时机器的持续运转还需要对“螺丝钉”的不断清洗和保养，而我们的学习正是

思想

上的洗礼，在洗礼中，我们的’

思想

不断更新解放，使我们每个个体不断发展进而推动了我们整个806班更大的进步。

学习雷锋也要学习他的奉献

精神

。雷锋曾说：“要为社会主义事业献身，要终生为人民服务。”作为中学生的我们学习雷锋的奉献

精神

并不是要将“为人民服务”作为口号挂在嘴边，也不是要我们去做那些惊天地、泣鬼神的大事。奉献就在我们身边，奉献就在点滴之中，当别人身处逆境时，主动伸出我们的援助之手，在奉献之中，我们的人生价值也得以体现。

做为我们90后

2000

后，我们要懂得创新，我们要寻求具有

个性

的学雷锋的方法。当今社会如何提升自我价值观，现在是

网

络社会，传播时代，

网

络对人们的生活影响巨大，让这些元素进入我们的现在的学习，才能更好的学习雷锋

精神

。我们可利用微博带出了一个学雷锋团队，增强了学雷锋的影响力度。我们需要观察时代最新颖的东西，创新设计我们



的活动。

只要我们用心，我们就一定能把学雷锋这件即简单又重要的事做好□ifyoudoit,youcanmakeit.

最后，我再问大家最后的一个问题，有谁认为自己已经是现在的活雷锋了，相信每个人都能成为新时代的新雷锋。

## 我心中的榜样人物演讲稿篇七

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

我们班的班长，样样都棒，同学们都羡慕她，老师们都夸奖她。她有一双大眼睛，瞪一眼准让你发毛。她还在班上“称王称霸”呢！你听，她又在训人了：“刘林，作业完成了吗？”，“张婷，不要讲话了！”。不见其人，只听其声，就知道这是她正在发威。

我们的班长外表平凡，可瞪起那双大眼睛，就厉害了。再加上她那一通伶俐的教训言词，又偏偏句句在理，叫人反驳不得，就连我们班的“大男子汉”都惧她三分。可自从发生那件事以后，大家就不再这样看她了。

那天，同学们到校后，见班长还没来，就在教室里喧闹，有的聊天，有的追赶……整个教室一片混乱，像自由市场一样热闹。“啊，班长来了！”有人喊道。只见班长一进来就说：“难道大家不知道一日之讲在于晨吗？你们这是……”不知是谁轻轻地说：“不过是班长，有什么了不起的？”教室里立刻静了下来。大家都以为班长会发火。可是，出乎我们的意料，班长并没有在乎刚才是谁说的，只见她似乎愣了一下，接着说：“其实我并没有觉得自己有什么了不起，也从来没想到要在大家面前耍什么威风。但是，如果我们的班干部都不负责任，随便大家怎么做，那我们这个班级会成什么样子呢？”说完，她冲我们笑了笑，回到座位上，教室里一下子

安静下来了，突然响起了热烈的掌声。

你瞧，这就是我们的班长——刘玉秀。她可真是一个既令人畏惧，又负责的好班长啊。

这是一节自习课。全班都在写作业，教室里安静极了。突然，有人站起来报告：“王强吐了”。

话音刚落，同学们齐刷刷地扭过头，所有目光都集聚在王强身上。教室里顿时乱成了一锅粥，有几个娇滴滴的女同学，都皱起了眉头，从兜里掏出手帕捏住鼻子，跑得远远的，生怕身上会留下那种令人恶心的味道。有人想走近一些，可是看到那堆呕吐物，只好打退堂鼓。也有几个同学觉得好玩，嘻嘻哈哈地凑过去，对王强说：“喂，老兄，你这唱的是哪出戏？想考验我们？没问题！”说完，又推推搡搡地跑开了。

地上的呕吐物已经开始凝结了。这时，有人高声喊道：“让开，大家让一下！”。同学们的目光又移到了说话人身上，原来是曹鑫鑫。他是我们的生活委员，在班级里他是最老实，平时最沉默寡言的同学。只见曹鑫鑫一手拿着一把扫帚，一手端着一只盛满灰的簸箕，麻利地将煤灰一股脑儿倒在呕吐物上，又使劲地撮了撮，然后把它们都扫到簸箕里。这一切完成得是那么干净利落，教室里霎时肃静下来，同学们都用带有敬佩又略带羞愧的目光看着曹鑫鑫。把他看得倒不好意思了，显得有些坐立不安。

这时，老师走了进来。他激动地说：“同学们，我已经目睹了刚才发生的一切。曹鑫鑫的这种行为难道不值得大家学习吗？”曹鑫鑫结结巴巴地说：“这，这是小事。”一阵热烈地掌声把他的声音淹没了。

在我们的生活中，有许多像班长、生活委员那样的好人好事，值得我们学习，值得我们效仿；有许多人值得我们尊敬，值得成为我们心中的榜样。

# 我心中的榜样人物演讲稿篇八

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家好！

今天我国旗下

讲话

的题目是《学习雷锋好榜样》。

□

咱们

先来一起重温一下雷锋叔叔的生平。雷锋叔叔出生在一个贫苦的农民家庭，7岁就失去父母，成了孤儿。解放后，在

党

和政府的培养下，他成为了一名光荣的解放军战士。平时，他勤勤恳恳，踏踏实实，从平凡的小事做起，全心全意为人民服务。为此，他多次立功。雷锋叔叔因公牺牲时，年仅22岁。他的一生虽然短暂，但他的光辉形象和动人的事迹永远留在世人的心中。那么他究竟都做了哪些好事呢？这个答案留给同学们自己去寻找、查阅资料，在班级里、班队会上跟自己的伙伴们分享。

马老师在这里要说的是，这么多个春秋过去了，雷锋

精神

仍令人感动，激励着我们前进。那么你们，作为21世纪的少年儿童，应该怎样向雷锋叔叔学习呢？请思考一下。

首先，我们要学习雷锋叔叔助人为乐的

精神

。比如说，每天早晨来到学校进了教室，主动开窗换气，扫地，擦黑板，摆好桌椅板凳。不乱扔果皮纸屑，爱护公物，爱护学校的. 一草一木。同学遇到了难题，就耐心的讲解，直到他弄懂为止。这些事情看起来虽小，却是实实在在的学习雷锋的行动。

其次，我们要学习雷锋叔叔的“钉子

精神

。”雷锋叔叔当年曾说过：我们在学习上要发扬“钉子

精神

”。一块好好的木板，上面一个眼也没有，但是钉子为什么能打进去呢？这就是靠压力硬挤进去，硬钻进去的！我们要学习钉子的这两个长处：一个挤劲，一个钻劲。因此在学习上，马老师也向同学们提出要有这种钉子

精神

□

在我们的身边开花、结果！学习雷锋好榜样！

谢谢！