

大学生暑假实践工作总结 大学生暑假社会实践工作总结(实用8篇)

卫生工作总结是对卫生工作成果的检验和评估，有利于提高卫生工作的质量和效果。10. 希望大家能够通过阅读工作总结范文，提高自己的总结写作能力，取得更好的工作成效。

大学生暑假实践工作总结篇一

实践目的：践行社会主义荣辱观，服务社会主义新农村。

实践形式：深入农村，入住农家，下地帮农户干农活，与村民攀谈，搞农村调查。

实践时间：年月日—月日

实践地点：

实践组织者：

实践参与者：学院级暑期“三下乡”实践文化宣传小分队

一、数据调查

服务点概况：

村共有12个屯，其中屯共有60多户，约391口人，该屯1995年已达小康水平，1999年成为全国社会主义新农村建设示范点，现是县规划建设社会主义新农村建设示范屯之一。该屯几乎家家户户住“高楼”，家家用沼气作燃料，已告别了“柴草燃料时代”，楼房大多都是“柑桔”楼，据说是一个个碰柑“堆”起来的。

(一)经济状况

该屯经济收入主要以农业经济作物为主，以养殖业为辅如养鸡。农业经济作物收入占总收入的90，其农业经济作物主要有西瓜、香瓜、豆角、玉米、甘蔗、花生等。该屯现经济收入较可观的主要是西瓜、香瓜2个品种，每亩毛收入可达3000元左右；豆角、玉米、甘蔗和花生收入也挺可观，每年都为村民带来较大收益。

(二)受教育状况

村民中受过初等教育的较少，受到过高等教育的更是少之又少，现村里高中生也屈指可数。如今该屯儿童的上学期均为7岁，村民大都把孩子送到镇里上学，很少人再到村小学上学了。现在交通方便了，村内道路硬化良好，村民都把孩子送到镇上去上学，让孩子们接受更好的教育。村民都明白知识对下一代重要性，知识改变命运的思想已根植于他们心中。

(三)生活状况

据调查村民的粮食、蔬菜都是自给自足，只买一些油盐、肉类食品及一些娱乐用品，生活相对宽裕，基本实现了“楼上楼下，电视电话”，有些家庭还装了宽带，通过互联网了解世界，了解最新科技信息，把了解到的信息用于农业生产实践，家家户户都有摩托车，有的还有自己的面包车。

(四)文化生活

该屯有灯光篮球场、舞台，闲时村民喜欢打打球、跳跳舞，有时还请镇上的专业人仕来做跳舞培训，年轻人大多都喜欢玩电脑、打麻将、玩扑克牌等娱乐活动。村民的娱乐的方式比以前的大家有事没事聚在一起闲聊有了很大的改变，文化氛围更浓厚了，村里还经常举办各种公益比赛，如篮球赛、健美操大赛，他们的文化生活更加丰富了。

二、挥洒热情

(一) 践行荣辱观，服务新农村

从准备下乡到下乡结束，我始终都是怀着学习进步、提升自身的思想来积极参与暑期“三下乡”社会实践的。从和屯的乡亲们接触到磨合，再到打成一片，该屯乡亲们对我们关怀备至，使我们体会到该屯乡亲们的淳朴及该屯民风的淳厚，让我们真正感受到社会主义新农村建设的新风吹遍大江南北，人民生活水平不断提高。

下乡期间，剪瓜苗、喷农药、拔草、锄地、辅导中小學生等都是我们服务新农村的“必修课”。虽然天气炎热，烈日当空，在地里干活干得汗流浹背，但我们却感到很欣慰，难得有这个亲身实践、为农民服务的机会，因此倍感珍惜。我们与所入住的农户同吃、同住，并帮助他们干一些力所能及的农活，他们对我们的帮助感到很高兴。我们知道自己做的是很有意义的事情，我们的社会价值也将在实践中得到升华。同时，我也深刻的意识到自己是多么的渺小，现在所能做到的事是很有限的。

大学生暑假实践工作总结篇二

调查范围：随机调查

调查时间：上午9：00到下午3：00

调查地点：各大超市、商场、居民社区等

调查人：___

调查报告：人们对大多数的公共设施采取满意的态度，比如高女士对__公园的娱乐健身的设施比较满意。“不但让我们锻炼了身体，而且健身设施的质量过关，不会发生在运动时

因设施不完善而造成的事件。”

但是也有一部分人对公共设施不满意，一位先生认为路旁边的公用电话应该拆除，他的理由是现在基本上每一个人都人手一部手机，甚至有的时候看到许多小孩子都有手机，公用电话在现在这种科技迅速发展的时期已经落伍了。

一位老爷爷说他经常看见许多公共设施被破坏，建议政府应该加大力度整治这些破坏设施的人。笔者也曾在__路超市旁边的小花园里发现原本是类似于“过桥”的健身器材竟然被一些人改成了秋千，本来应该有两个的脚踏器变成了一个！

我们都认为破坏公共设施是不齿的行为，可是为什么没有人来管这件事情呢？李先生说在公司门前的路上原本有一个公用电话亭，可是最近一段时间，公用电话竟然被人拆除了，他原以为是政府派人把它给拆除掉的，可是询问了几个人，都没有听说政府发布了这样的公告，他才意识到有人把电话给拆除了。

在调查人群中建议加大公共设施的管理力度占近60%。有一位孕妇建议公共设施在建设时应该多多关照一下像孕妇、残疾人等特殊人群。她还建议在马路旁边的红绿灯上安装一种设备，让看东西有障碍的人知道现在是红灯还是绿灯。笔者认为这个建议很好。

林爷爷和这位孕妇的意见和建议基本上保持相同，他说前些天__为了争取在全国文明城市中胜出，在检查团来临之际，让各个单位在门前的台阶上建造供走路有障碍人上去的无障碍通道。可是这些无障碍通道纯粹是为了应付差事，根本不管残疾人的实际情况。其中有些无障碍通道很陡，健康人要走上去都很困难，更不用说坐着轮椅的残疾人。林爷爷建议既然是建了无障碍通道，就应该建好，不管__有没有评选上全国文明城市，都应该考虑残疾人的情况，不能只在那里摆摆样子，给领导看。我想林爷爷的观点代表了大多数人的观

点。

一位带着小狗出来散步的女士建议，现在很多人都养了小宠物，建设一些可以供小宠物活动的公共设施。笔者认为这个建议也算可以。毕竟现在__的宠物也不在少数，如果真建设了一些让宠物活动的公共设施的话，说不定很多人对公共设施的满意度会上升。

总结：在所有的调查人群中，对__的公共设施满意的人占大多数。可见__的设施还是比较完善的。但是还是有不尽人意的地方。建议政府应该加大检查__的公共设施的破坏的力度，尽量避免公共设施再遭人损害。在无障碍通道方面，既然做了，就要做好，建议重新修整通道，保障残疾人能够通过。

大学生暑假实践工作总结篇三

人际交往是一个伴随我们一生的过程。如何与人相处，如何与不同的人相处，是我们一生中值得研究和探讨的课题。在咨询中心，我们需要与不同年龄的孩子和大朋友，不同经验和背景的老师，学生的家长，管理者相处。因此，在这个复杂的网络中，如何与不同的人相处，如何改善人际关系已经成为一门很有学问的课程。首先，在与学生相处的过程中，人与人之间的差异已成为首要原则。有些孩子是内向的，有些是外向的，有些是淘气的，有些是内向的。对于不同性格的孩子来说，因人而异是特别重要的。作为老师就像一个大哥哥，不要高调露面。如果你千里之外，没有人会喜欢你。与此相反，亲和力是教师普遍使用的法宝。其次，在与父母的沟通中，他们应该有足够的耐心 and 责任感。父母把孩子交给老师。那就是信任你。同样，你必须确保你的父母过得舒适。针对孩子们学习中的问题，我们必须及时发现并及时与他们沟通。当然，这种交流不是抱怨，只是为了更好地促进孩子的成长。只有在老师和家长的共同努力和合作下，孩子才能健康、快乐、全面地成长。第三，与管理者的沟通。

作为咨询中心的一名教师，首先要服从管理和安排。当然，这并不意味着你不能有自己的观点和建议。在适当的时候，你也可以提出自己的建议。沟通必须做好。对于教学中发现的问题，要及时与管理人员进行沟通。只有这样，我们才能在事情变得更糟之前解决那些可以避免的问题。与其他老师，也就是同事相处也很重要。和谐的人际关系会让你的工作更轻松、更简单。俗话说，如果三个人走路，就会有我的老师。在正常的交流中，我们应该遵循好的交流方式。一个人善于看到别人的优点，善于向别人学习，这是一个人不断成长和成熟的标志。我还从咨询中心一位非常受欢迎的老师那里学到了很多。例如，在课堂上，给其他老师倒一杯水，教孩子们如何感谢老师的努力。当然，有一些小方法和技巧，虽然很小，但是非常有用。彼此相处是一件美好的事情。虽然我们不可能让每个人都喜欢我们自己，但是我们至少需要掌握必要的人际交往技巧，从而改善人际关系，建立一个和谐的人际交往网络。良好的人际关系使我们成为一个财富，无论是在大学还是将来进入社会，这是我们生活中不可缺少的一课。掌握必要的技能和学习必要的方法可以使我们的人际关系更和谐，我们的社会更和谐。

承运管理方法

我在大学学习的是工程管理专业，在实践中获得的管理经验对我的专业学习有很大的影响。通过这次作为老师的经历，我认为作为一个管理者，方法是特别重要的。你不能像在学校那样严格管理学生，你不能太懒。所以掌握一个学位是非常重要的。但是需要明确的是，必须有一个明确的管理计划和要求，否则将很难控制局面。因此，管理有方法，合作更和谐。

自我立方体能量自我增强

作为一个当代的青年和大学生，当然，90后一代，如何成长，如何成为一个人才，我认为第一步必须学会自立。在寄生虫

般的生存环境中培养真正优秀的人才是最困难的。依赖父母不是我们的作风。离开父母的羽翼，勇敢地面对生活中的风暴和挑战。这是你学会真正踏入社会的第一步。一个人只有真正自立，能吃苦，才能成就自己。一个人如果不能照顾好自己，怎么能谈抱负和理想呢？自力更生、自信自强，是我们青年的宝贵财富。所以即使家庭优越，父母富有，如果你不够好，你就不是一个成功的人，不是一个受人尊敬的人。

大学生暑假实践工作总结篇四

为全面落实《中共中央国务院关于进一步加强和改进大学生思想政治教育的意见》(中发[xx]16号)和中宣部、中央文明办、教育部及共青团中央联合下发的《关于进一步加强和改进大学生社会实践的意见》(中青联发[xx]3号)，转载请保留此链接！，深刻理解学习实践胡锦涛提出的“构建社会主义和谐社会”的科学内涵，鼓励大学生在社会实践中经风雨、受教育、长才干，正确认识社会发展规律，认识公民道德规范，认识自己的社会责任，增强爱国主义精神，全面提高大学生的综合素质，我们“技网开来”活动小组同学校的其他实践队伍一样投身社会实践，服务人民，服务地方，努力成长为中国特色社会主义事业的合格建设者和可靠接班人。

“技网开来”含义有三，一是指我小组本次实践工作主要针对黄冈中学的信息技术教育和网络教学，二是与我小组所学专业——计算机网络工程相联系，三是指通过大家的努力将书本知识转化到实际生活当中去，通过实践检验所学知识，通过实践净化思想，通过实践总结收获，搜集整理所学所感，真正做到继往开来。

团队制定了“就近方便，按需组队，点面结合，小型多样，突出重点，重在实效”的活动原则，坚持“受教育、长才干、做贡献、出成果”的方针，组织开展了丰富多采、卓有成效的社会实践活动。

此次活动由湖北经济学院计算机学院网络q0741班发起，以黄冈中学为活动基地，范围涉及黄冈中学新老校区，活动历时十天。此次活动全方位了解了黄冈中学的信息技术教育建设情况，通过发现问题、讨论问题、提出建议等方式为信息技术教育建设出谋划策。具体活动成果总结如下：

准备充分

在出发前开了多次会议，会议上我们确定路线、住宿、相关人员的联系和一些背景材料。会议紧张有序，九人围坐在三清园的长桌，大家会前已准备好材料，有序的提出相关问题，大家积极踊跃的解决着手问题，基本问题提出整理后就合理有效的分工，朱怀德主要负责全队的协调运作及宣传工作，刘强、余洋负责出行路线及住宿等，刘素云、周君、汪超负责采访及当日的整理工作等，江宁负责联系预约相关人员，宋辰负责后期的论文总结等的整理，韩风姐负责摄影及即日的宣传工作。我们的准备很是充分，几乎在出发前所有基本问题都解决了，我们深深的感受到分工协作、准备充分的重要性。

近距离接触专业知识

第一次全方位、近距离的进出自己的专业知识，面对黄冈中学的微机室、语音室、软件资源中心等我们真正的嗅到了我们专业知识的味道，那气派的新校区的实验楼昭示这其气息技术教育的强大。调查期间我们活动小组也根据自己所学的知识帮助黄冈中学也提出了些许愚见，受到了校领导的高度重视。从内心里大家感到一种欣喜，欣喜所学终于为所用。

团结协作

调研考察期间队友们互相帮助、各司其职、互相协作攻破了一个又一个难关，深深的感悟到了老师常说了一个网络工程需要大家的齐心协力、团结协作，真实的社会当中解决任何

一项繁琐事情不是都需要团结协作吗!实践当中为了节省开销我们小组在队友余洋家里住,并且我们的饮食完全是由刘强同学和其他几位女生料理的,每餐都给我们弄的很丰盛、很可口,让大家感到了家的味道,我们永远也不会忘记“大厨”刘强的拿手好菜“油焖冬瓜”,是它让我们顶住酷暑下的饥饿,还有余洋同学的奉献,他豪爽的将偌大的个房间全部交给了我们这支调查小组,他让我们难忘,不仅是这些,还有他那“久经沙场”歌喉,每次疲倦时大家会果敢的抛弃mp3等叫他为大家唱上一曲,颤抖的声音不停捶打着我们疲惫的肩膀,我们感到很惬意。还有很多很多,韩风姐不停的捕捉着每个人的瞬间,汪超认真的模仿着各场合人物为大家更好的准备采访等,周君、刘素云总是那么细心,她们会关注大家的每个细节,总是由她们提醒大家。江宁、宋辰更是搞怪,结束一天的工作后,他二人总是一动一静的都大家开心,让大家忘记一天的疲惫。大家深深的关爱着自己的队友,这里沁着很浓厚的友谊,昭示着团结的力量。

文化底蕴感悟

那是在七月七号的一天,我们活动小组在黄冈中学的老校区进行采访调查等结束后,我们来到校门口,大家聚到一起简单的整理一下大家搜集记录的资料,这时从校门外蹒跚的走进一位拄着拐杖的老奶奶,老奶奶走到我们的一位队员身后停了下来,老奶奶驻足认真的观看着队友身上的实践服装上的字迹,那是我们湖北经济学院实践队伍的服装上的共有校训“厚德博学经世济民”,老奶奶有条不紊、一字一句的解释着这句校训,老奶奶转身要走,队友要搀扶老奶奶,却被老奶奶拒绝了,老奶奶说:“你们忙吧我不用!”,老奶奶边走边说着:“经世济民经世济民、、、、、、”,大家一时间惊呆了,没有想到这位步履蹒跚的老奶奶会有这么深的见解,不时间让大家感到了黄冈这一革命老区所渗进当地人骨子里的精神文化。

通过假期中的社会实践工作,使自己的思想和意志都得到了

一个质的飞跃。社会是个大课堂，对于我们涉世不深的大学生来说，我们只有主动的去接触它，了解它，才能更好地去适应它。未来的社会充满激烈的竞争，这向我们广大大学生提出了严峻的挑战。为此我们在紧张的学习之余要多多参加社会实践，多多向社会学习，在学习中发现自己的不足，以而完善自己，提高自己，只有这样我们才能在未来的社会中立于不败之地。社会在发展，时代在进步，我国也在不断地变化着，作为当代大学的我们也在不断地发扬参加社会实践精神；懂得科技、懂得创业、更是当今大学生更趋向的社会实践项目。这次实践过程，让或获益许多：让我们贴近地了解到当今信息技术教育，更让我们增强了个人独立生活和处事能力，队友们之间的团体协作。人的一生有许多实践的机会，但是这样的机会也许是一生仅有的一次。这次实践中的每一个人都有很多所获，同时也希望我们湖北经济学院的学子能够更多地参与到社会实践中来。最后，预祝学校，下次社会实践更精彩。

大学生暑假实践工作总结篇五

一、 实践目的：

今年的寒假，为了响应学校的号召，也为了锻炼自己，提高自己的社会实践能力，为将来的就业打好基础，决定这次社会实践去我们月塘镇移居村村委会实践。通过实践对村委会工作进一步了解，希望参加和帮助村委会的日常工作，从而锻炼自己，同时也可以为乡亲们服务，借此拓展自己的社会经验，为树立良好的人际交往打好基础，以便自己更好的融入社会。

二、 实践内容：

说实话，在这之前我还不大清楚村委会真正意义上的工作是些什么，我心里有些忐忑，幸亏村委会的人们很热情给了我很大的鼓励和包容。

在我实践的第一天，我就对村委会这个组织的来历和它的本质做了一个较之前的深入了解。何为村委会？村委会是中国大陆地区乡（镇）所管辖的行政村的由村民选举产生的群众性自治组织。村民委员会是自我管理，自我教育，自我服务的基层群众性自治组织。村民委员会它有自己的组织法和选举法，大家都有积极的遵守规章制度来办事。在我们月塘镇移居村民的眼中村委会一直是尽全力为大家服务的一个好组织。在未到村委会实践之前，我压根不知道村委会的工作那么的繁琐，由于村民们的文化程度不够，有许多都是文盲或是半文盲，所以在配合村委会工作的时候效率并不是很高，从中折射出应该加大对我们农村文化教育程度的扶持力度，只有农民的文化程度高了，那么对于发展农村的经济才能有一定的推动作用。然而，即使村民们的文化程度不高，有些事需要一而再再而三的反复的提示或叮嘱，但是我们的村委会成员们都是很耐心的，用心不厌其烦的讲解和指导。或许正是因为我正处于年少轻狂的年龄，我很容易浮躁，在遇到需要用恒心和耐心去完成的事情的时候我就很难坚持住，但是我看到了村委会里的所有人都很和气的对待村民们，那份用心把我震撼了。当时，我已不知道是愧疚还是欣慰了！

第二天，我跟随我们村村委会领导探望了贫困户，发放贫困金送去新年的祝福，聆听他们所面临的困难，以及对__年的愿望。看到村里贫困户得到贫困金感动流泪的场景，心里说不出的温暖和心酸。

第三天，他们让我负责打打，处理文件和写些简单的信息，这些工作听起来简单，但是要想真正的做好做得完美那还是有些困难的。在打的时候如果你少打了一个或是漏了一个句子那么会对村委会的工作进度直接造成影响。在理文件的时候，如果你一不小心将文件处理错了，放错了地那么着或许不仅仅是关系到工作进度的问题了很有可能关乎到村民们的个人利益等问题。在写简单的信息时，你不仅仅要注意语言词汇的表达更要注意你所要表达的意思和主题是否清晰明了。因为要处理很多的细节方面的事情，第三天的实践就让我有

点吃不消了，甚至还没有做完被安排的工作。当时，我很怕被大家责骂但是他们都没有，在此次的实践生活中我收获了一份感动和久违的动力。第四天，我更是努力地工作了，功夫不负有心人，虽然工作时还时不时的出现一些小的失误和不足，但是比昨天好多了。村委会里头的所有人对我真的都很好，只要我一有什么不懂的地方请教他们时，不论他们有多忙，他们仍然会很耐心的点拨我，从他们眼中受到的鼓舞是我前进的最大动力。

以后的日子里，我一直做着整理文件，清洁卫生，接打电话等一些较容易较轻松的工作，虽然中间也有一些小摩擦，但最终都圆满解决。

三、实践结果：

的无私奉献精神。此外在这次实践中，据自己亲身所感、亲眼所见、亲耳所听，我对村上的现状有了更多的认识，进而进入了更深入的思考。也得到了村委的好评。我既开拓了眼界，增长了知识，锻炼了能力，也丰富了许多工作和生活上的经验，自己的认识和理论水平也明显有了较大提高，让我对以后的生活和工作充满了信心，我会用饱满的热情去迎接即将到来的大学新学期的生活和未来的挑战。感谢这次的社会实践活动，不仅让我锻炼了自己的一直也让我变得更加的勇敢，还收获了那么多的温暖。

四、实践体会：

虽然我做的都是一些不起眼的工作当，但是从中我也总结出了不寻常的经验：小事情也不能马虎，一页文件整理错了，到需要它的时候就会很难找到；卫生打扫的不干净，就会给上级领导和人民留下不好的印象；接电话的语言不得体，传达事情表述不准确，就会影响到工作效果。在日后我一定加强对自己的要求，不放过每一个细节，多点细心和耐心，要以饱满的热情投入学习和工作当中，感恩他人，感恩社会。

大学生暑假实践工作总结篇六

暑假，我终于成了长硬翅膀的小鸟，自己决定自己的事情；暑假，我终于迈开了走向社会的第一步，自己面对自己的灿烂未来；暑假，我终于抛开心中的胆怯，自己去解决自己的人生障碍。

一、参加实践活动的背景

这次实践活动的工作是在学校的帮助找到的。在上学期期末时，我收到老师的通知说是希望参加暑假社会实践的同学可以报名参加。我当时一惊，兴奋得不得了。这不就是我一直渴望的吗？我报名了。大概三天后，我又接到通知说是要去参加暑假实践活动的培训及动员大会。我很高兴，就把这一好消息告诉了爸妈。他们很体谅我的心情，但是，同时他们又担心说：过年的时候怕大家都在休息，只有我在工作，这样我会不高兴。我很自然的跟他们说：关于这点我不在乎。

参加暑假社会实践的培训及动员大会我是极其的高兴，在高兴之余，我又有些担心，因为我以前没有参加过社会实践，我很害怕在实践过程中会出现些差错，造成别人麻烦。我更害怕我去了单位上什么都不会做。因此，我小心翼翼的听老师给我们的交代和经验的传授。我也认真的写下要点，生怕有漏掉的。在培训中，我知道了自己的实践地点和时间伙伴，我也麻烦了我们的指导老师。可我还是很开心，因为我即将开始我的梦幻生活。

二、参加实践的人物及时间

月日。这天，我清楚地记得。前一天我们完成了期末考试，第二天，我们就投入到实践活动中。我还有一位“实践伙伴”。也是，我暗喜好相处。第一天到了我们的实践单位(区街道办事处)上，做的第一件事就是报到。在完全陌生的一个环境，我们有些不知所做，并且还是这样一个严肃的地方。

我惶恐的心开始一阵阵的颤抖。可以没办法，我们反正都要面对的事情，无法有实践与地点让我们来躲避。于是，我们按照老师说的，一点点的摸索，开始了我们二十多天的“实践生活”。

三、参加社会实践的收获

短短二十几天的实践生活，是我心的一次磨砺和成长。我不仅在做事的态度与方法上收获了很多知识，我也对自己以后可能要面对的工作岗位有了些认识。参加暑假实践活动，留给了我更大的空间锻炼自己，让自己更早的认清世界冷暖，为自己以后能更好的服务社会打下基础。在实践中，我必须得做到时时警惕，凡事细心。因为，我很害怕事情没有做好而造成他人的麻烦。我也害怕因为不上心儿造成不可弥补的错误，伤害到单位、部门等· · · · ·因为害怕，原本大大咧咧的我开始转向细致、成熟。

(一)告别了幻想的年纪，就应该踏踏实实、勇敢面对现实，学着生活

由于我实践的部门是社会事务科，所以大多数的事情就会和普通群众打交道。由于我们所在的口街道办事处属于乡镇级，所以我们会和很多的农村居民交流。从这个方面讲，生活给了我更多的启示——凡事靠自己动手，生活才会变得充实，有价值。另外，我也意识到：工作没有高低之分，只有价值的实现与否。

农民伯伯们没有高的学历，没有高人的才智，每年就重复同样的工作：春天播种，夏天乘凉，秋天收获，冬天取暖。可是，就是因为他们的简单与淳朴，才使得人间有播种时的期待，秋收时的喜悦啊！他们有他们的生活，他们也许崇拜有钱人，震惊有才的人，可是，他们重来都不放弃自己的生活，踏踏实实做平凡而不平庸的人。

农民伯伯们的真实生活态度，深深的感染着我。他们可以为了了一年的低保而哭诉，到处托人解决家里的困难，那么的坚持，不放弃。在爸爸妈妈的金窝中长大的我们，可能还不知道，在农村还有那么一部分人没坐过火车、见过飞机呢。而我们呢？在生活中，有时还会为某样东西不上档次而懊恼。想想，这样的我们，还能抱怨什么？真的是应该好好珍惜、把握我们拥有的幸福。

我记忆中有这么一位老婆婆。身穿蓝色的布衣，弯曲的身体幅度让人有时看不清她的容貌，白白的头发蓬乱着。她提着一个塑料袋，里面有一大把的纸票。她喘息着用微弱的声音说道：请问一下，这个，住院报账在哪儿弄啊？这时，有一大群的目光聚集在老人身上，老人抬起头，前额上的几丝头发微微的随着摇晃了几下，然后用非常期待的混色眼神左右看了一下。这时的我，我自觉的就吧一板凳送上前，然后让她坐下。看到这一幕，我的心又惊又抖：她为什么会自己来？她的儿女呢，去哪儿了？我转过头，斜眼看过去，从她的身上我看见了妈妈的影子。我很伤心，我妈妈以后也会是这样吗？我暗暗地下决心，不能这样。

体会了那么多不同的人，才知道，生活并不像电视剧里“灰姑娘遇到王子”那么美妙。我想，走出社会，面对现实，接受生活，这会是我们的又一课程吧！

(二)我们必须掌握坚定地岗位知识，凭着实力，团结同事，踏踏实实为人民服务。这对我以后可能选择的工作岗位有很大的帮助。

1、耐心、静心、细心“三心”必须有。这是我的认识，也将是我培养自己的一个方面。

接触了他们才知道：他们的工作很杂，很靠脑力，很零碎，量很大。在我的脑海里，一直都认为“人民的公仆”工作很多，但是会很简单。没想到，他们的工作原来很考验一个人

意志。

我所在的社会事务科，不议就是处理社会家庭事务等琐碎小事件的。每天会有很多不同的、相同的问题、情节在办公室里发生，但是，科室里的工作人员们不辞辛苦，耐心的一遍又一遍的解释、解决。可能口会说的很干，嘴皮会摩擦的很软，但他们也只能接受。有些话，有些原因，在办公室里实践的我就学会了，有时还会帮忙解释呢。可是，作为“公仆”的他们无权反抗，必须接受，一点一点的解释给群众们听。我想，他们的耐心一定不差吧。

因为是处理琐碎杂事，作为办公人员，他们必须很小心，不容许有半点差错。在他们心中：人民的事情出了半点差错，人民的丁点儿事情没得到解决，他们算就是失职，这样的责任他们不愿担当，也担当不起。因此，在平常工作中，应该更加的细心才是。

办公职员的大脑一定要灵活，应用的知识很多，有问题一定要学着立刻马上处理，这点是很重要的。另外，问题不可能永远都发生一样的，所以要学会变通。第一次触摸复印机的时候，心里很担心，不知从何下手。在老师的帮助下，我学着去了解它，认知他，发现他其实并不难使用，之后，我总是有意识的去接触他。比如，在办公室里有谁需要复印的，我会马上提出来我去做。这样，我就学会了简单的使用复印机了。真的很开心，因为试一次小小的成功。

(三)和陌生地方的、有底气的交谈，是我们生活的另一门课程

刚开始到单位的时候，一个人也不认识，什么都不知道。也不了解他们的职位、姓氏，都不知道怎么称呼别人，所以有问题也不会问别人，首先想到的是自己解决。所以呀，这让我有了一种习惯，就是：遇到困难的时候，首先让自己解决。

后来慢慢的发现，其实与人说话不难，但与人交流就有些问题了。因为，如果和不认识的人随便问候几句，我们平时都经历过，很容易。但是如果要和陌生人进行长时间的交流，这就要靠我们敏捷的洞悉能力了。这需要交流双方有共同的话题，兴趣点。最重要的是：不知道要怎样开口。比如，在实践中给乡村干部打电话通知事情的时候，我既要大声的以办事处的名义介绍自己，也要向他通知清楚事情，并且说话不能颤颤抖抖的，要自信，有底气。在开口说话的时候，如果迟疑或吐字不清，打哆嗦，电话那方的人可能会听不清楚，要求你再说一遍，这时，心里会很不好受的。

在与人的交流方面，我认为放宽心态，把对方看作是和自己一样的人，自然地开口说话，就会有所收获的。

(四)充分发挥自己的主观能动性。这对我们的人生有很总要的意义

“随时要想着自己找事情做!”这时参加暑假社会实践的时候老师嘱咐我们的。我一直怀揣着这句话快活的陶醉在我的实践愉快当中。因为，事情自己不会指定对象被做。

(五)作为大学生，我很自豪

一直认为，作为我们这一代的大学生是很渺小的，很有可能会被世人所忽略。但是，到了时间单位的时候，我感受到，作为大学生，我应该是很自豪的。

在我们还不熟悉那个严肃的单位的时候，总是自我介绍说：我们是三峡学院的学生，到贵单位实践的。而他们总会代问一句：你们是大学生的啊?之后，每次科长向不认识我们的人介绍，就会说到：是我们科室来实习，都是大学生……每次他们提到我们是大学生的时候，我们的心理都会感到乐滋滋的。

其实，我们都因该这样：从内而外的自豪，我们是大学生。

四、总结

这次实践对我来说是一次非常大的成功。在这过程当中，我拒绝了父母一丝不苟的庇护；在这二十几天中，我远离了朋友们真心真意的关心；在这段时间内，我感受到了老师细致入微的关爱；在这寒冷的冬天里，我享受到了陌生人好意的问候；在这热呵呵的阳光里，我送出了我真切的爱心；在这热闹的新年里，我送走了旧时的我，改造出一位大方、坚持、成熟、实实在在的我！

很幸运，能够有这样的机会让我们得到锻炼，因此，感谢市政府、市委细心地为我们着想，为我们提供这样好的时间机会。另外，这次能够顺利的完成社会实践，我发自内心的感谢老师，因为在这之间我们遇到了很多困难都是求助于他，不管有多晚、多忙，他总会帮助我们，真心的感谢。另外，我要对我们辛勤的辅导员武老师说声谢谢。虽然在实践过程中他不直接负责我们这一小组，但是，只要我有问题求助于他，他都会尽力帮忙解决。最后，很谢谢办事处的叔叔阿姨们对我们的照顾。即使是给他们添了麻烦，他们也会耐心的教导我们。很感谢他们，在很多时候能想起我们！

收银员工作总结【三】昨天转瞬就过，对于今天，就让我们对过去工作来个回顾和总结。看看我们工作上的得与失，为以后工作取得更好的成绩和突破打下良好的基础。我从2个方面来谈谈上半年的工作总结。一方面我们来讲讲做得好的方面：第一、工作积极性和工作效率的提高班每天都有人在上，如何在工作上保持良好的工作状态尤其重要。营造一个良好的工作氛围，绿色小盆景和温馨小贴士。让上班的同事在上班时保持良好的工作心情，以积极主动的态度投入到工作中去，那么必然会事半功倍。由于在工作职责上有了明确的分工，落实到位，责任到位，同时也做到了赏罚分明，并且我们会在工作中及时对每项的分工进行及时的调整，用最适

当的人选进行最适合的工作。同时我们又设立了值日生制度，每天都会有专人负责专项工作。值得高兴的是我们的小组成员会相互协助，共同完成每天的收尾工作。这半年来，我们的工作失误明显减少了，出错率降低了。第二、学习氛围和工作业务技能的进步工作要做好，还要有扎实的岗位技能和业务知识。在工作轻松之余，我们会进行相互的学习提问，并且我们会自己出试卷进行考核。考得最差的人得请客，学习和娱乐相间，其乐融融。上半年店铺有安排轮岗以及新鲜血液的融入，正好也给了我们一个学习和进步的机会，不论是轮岗同事还是新员工，我们实行分人教导同时以旧带新，相互学习，不论新老员工都有一份培训计划。会的温习一遍，还没掌握及时提出来，共同学习。一个人突出并不代表整个团队好，要大家都会都进步才是好。我们也用我们的成绩证明了我们的努力没有白费。第三、服务的热情服务是我们工作的最终目的。让顾客满意我们的服务就是对我们工作最好的认可。以前总会有顾客在疑义我们收银的女生没有上妆，但是现在，不！在很早以前，她们都保持着良好的妆容。特别卓真，她的进步那是我们有目共睹的。还有高怡静，获得了好几次店铺“服务之星”。此次店铺使用了服务评价系统，也让我们的服务更上一个台阶。我们不会太去在意结果，但是这无形中给了我们一个工作的压力，要求我们要服务好每一个顾客，无论熟悉还是陌生的。还有我们也有我们的服务小窍门，就是利用短暂的交替轮流保证持续的服务热情。有做得好的，就有做得不好的。在总结我们做好的方面的同时，也说说我们做得不足的方面：1、作为组长的监督力度不够，特别是我本身对自己的要求不够严格，在收入汇总表的电脑录入上审核不够认真仔细，导致了不必要的错误。尤其在5-6月份中，出现了6次错误，这个次数相对还是比较频繁的。其次在最近的两个月的工作上，还出现了3次的现金和刷卡不平的现象。对此，我们也作出了相应的举措，再次出现类似的错误，作为当班的组长，责无旁贷，加倍的扣分登记在我们的工作考核表上。还有在工作上，出现了不必要的错误，虽然没有造成损失，但是却给别的小组带了不便和增大了他们的工作负担，在这里还是有必要向他们表示深深的歉意。我

们保证会在今后的工作中杜绝此类情况的发生。其次在轮岗员工培训的过程中，我们忽略了按照公司的营运操作指然，而是按照我们平时的工作经验总结起来并采用了“填鸭式”的方法，这些失误在后来的测试了暴露无遗。幸好在灿的指点下我们及时改正并在新员工的培训上严格按照操作指然，一步一步来，循序渐进。再者，我们在一些细节方面做得不够到位。这些在神秘顾客的调查中一览无余，像在服务过程中没有双手递单，中途离席没有致歉，没有临别道谢。在此我们也进行了相互了沟通，提高这方面的意识，并且发挥相互监督相互提醒，大家群策群力。总的来说，半年以来，工作上有成绩也有过失，我们会继续保持我们做得好的方面，同时也会努力改善我们的不足之处。同时也希望得到所有同事的支持。

大学生暑假实践工作总结篇七

xx暑期参加的社会实践，是在xx培训学校当一名实习美术老师。社会实践是引导我们大学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式；参加社会实践活动，有助于我们在校大学生更新观念，吸收新的思想与知识。近一个月的社会实践，一晃而过，却让我从中领悟到了很多的东西，而这些东西将让我终生受用。

在实习生活中，我开拓了视野，增长了才干，进一步明确了我们师范生的成材之路与肩负的使命。社会才是学习和受教育的大课堂，现在就要为将来更加激烈的竞争打下更为坚实的基础。在实习的这段时间内，我接触到了各种各样的人和事。美术班的小朋友都很小，最小的只有4岁，的也才11岁，跟他们交流，上课，有快乐，有尴尬，有无语，更多的是不知所措。对于从来没有接触课堂的'我，备课下不了笔，面对闹哄哄的小学生更是无计可施。在学校，理论的学习很多，十分枯燥，这次的实习让我明白，学校开设的课程是多么重要而实际。

小学生心理学的理论知识虽然枯燥，但对于刚刚接触小学生的老师是非常受用的，只有正确把握好学生的心理，才能更好的教学。而我们的实用美术，教我们变废为宝，教我们色彩的运用等等，在学校的不以为然让我既惭愧又后悔。这些知识在实际教学中是非常重要的。我的指导老师——陈老师。是个很有经验的老师，她对儿童心理掌握的很好，每次她都能很好的处理学生们的这种那种事，在她身上，我还学到了怎么让学生的潜力和想象力发挥出来，在她的指导下，我每一次上课，都总结了许多的不足。教学用语的使用，课堂的掌控能力，启发学生想象的方法，一个月，不敢说我把把握了多少，但是，却是进步了不少，知识和经验的积累是很重要的。现在，我已经可以试着去备好课，可以淡定从容的给小学生们上课了，讲故事的技巧也提高了。

在学校，自认为自己对于人际交往已经很在行了，却忽略了社会上接触的人是各种各样的，人际关系十分的复杂。在社会上要善于与别人沟通是需要长期的练习的，以前没有上过课，使我与学生家长谈话不会应变，会使谈话时有冷场，或者没话题。因为社会经验缺乏，学历不足等种种原因，自己更是缺乏自信，为此我还苦恼了好几天。其实有谁一生下来就什么都会的，与家长的交流需要慢慢接触，只要有自信，就能克服心理障碍，那一切就变得容易解决了。除了与学生家长的交流，还有自己的上司，办公室的老师，都需要注意其中交往的技巧。接触那些刚刚毕业的学长学姐，他们总是对我说要好好珍惜在学校的时间。

现在我明白了，在学校学习的东西貌似很多，出来工作就不够用了，而且没有时间再去翻开以前的书本了，所以在大学，是很好的学习机会。假期实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地，在实践中也能及时的了解到自身的不足，理论应该与实践相结合。

通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因

为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。学会从实践中学习，从学习中实践。我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自己，才不会被这个飞速发展的社会淘汰。

大学生暑假实践工作总结篇八

身为即将迈入大三的学生，本次实习的目的着重在于体验社会，从而锻炼自己的社会适应力，加强对社会的了解。我从事的是销售行业，学到了与顾客沟通交流的技巧，体验到了找工作的不易以及做工作的艰辛。丰富工作经验的同时自身价值也得到了一定程度的提高。总而言之，了解当前就业形势，熟悉就业环境，使将来的就业规划更明了。

首先，通过招聘广告我联系到店主，面试后，店主接受了我的实习请求。实习过程，采取倒班制，每天工作八小时，早晚班轮换制。由于我是新人，起初三天，有一个工作经验丰富的同事和我一起上班，教授我各种推销技巧以及各种注意事项，我在学习的同时，积极主动的熟悉各种产品的性能特点及适用的人群范围。我深信，过硬的专业知识是从事销售的坚实基础。再者，我便开始模仿同事的表情、语气以及面对问题敏锐的反应和解决问题的有序与从容，这是顾客信赖我们的前提，饱满的热情、满腹的自信、还有一份坚定的勇敢都是成功的诸多法宝。慢慢的，我开始主动上前推销，首先判断顾客的需求，从而进行推荐，耐心地最大程度的满足顾客需求。从价位、款式、质量及售后全方位服务。

起初，我还不好意思主动向顾客推销，一次一次的尝试，不顾及太多所谓的面子，像对待朋友一样真诚的对待每一位顾客，就会自然很多，当然业绩也一步步攀升，同事的三天陪伴使我很快适应了工作，之后的工作也都还是比较顺利的。

其次，我发现与同事的相处也是我们工作的重要组成部分之

一，人与人的相互适应、相互包容、相互理解促成我们良好的人际关系，使我们处在一个和谐的工作环境之中，工作质量自然就稳步上升。如此，不仅利于自己的工作利于他人的工作，更重要的是也有利于店主和顾客，营业额升高，顾客满意度上升。和谐的工作环境要靠我们自己去营造，现在到处充满着竞争，似乎身边少了许多人情味，功利之心人人皆有，但我觉得二者并不完全矛盾，我们应当权衡利弊适度改变一下心态，从而从容的面对当今的就业、从业形势。

另外，我还是觉得这次实习时间有限，对于工作还存在很多疑问，例如：顾客的消费心理。我觉得这是很深奥的东西，不是简单的课本知识可以解释的。这必须是我们不断实践不断摸索的，通过丰富的经验，不断总结的。也应给算是一种学问了。

通过这次实习，我接触到了一些不同形式的奖惩制度，例如：定量提成制，弹性提成制等等一些制度，这些制度都从不同的方面、不同程度激发我们的工作热情，不得不佩服商人们的智慧。还有，就是销售模式的不同也同样刺激了不同心理的消费者，例如：定量减价制、赠品制、代金券等等，也是很多销售方法，使我大开眼界。

这次实习，使我看到了社会的复杂，了解到为事的不易，更加坚定了我为自己的目标不断努力奋斗的决心与信心。我充分意识到只有不断充实自己，才能有强大的竞争力，是自己的能力立于他人之上，成为同行者中的佼佼者，亦是就业大潮中的宠儿。

虽然大学生生活不像踏入社会，但是总算是社会的一个部分，这是不可否认的事实。作为一名新世纪的大学生，应该懂得与社会上各方面的人交往，处理社会上所发生的各方面的事情，这就意味着大学生要注意到社会实践。两年之后，我已经不再是一名大学生，是社会中的一分子，要与社会交流，为社会做贡献。只懂得纸上谈兵是远远不及的，以后的人生

旅途是漫长的，为了锻炼自己成为一名合格的、对社会有用的人才. 很多在学校读书的人都说宁愿出去工作，不愿在校读书；而已在社会的人都宁愿回校读书。我们上学，学习先进的科学知识，为的都是将来走进社会，献出自己的一份力量，我们应该在今天努力掌握专业知识，明天才能更好地为社会服务。