

2023年大学生抽烟的检讨书 大学生抽烟 检讨书(汇总11篇)

经典总结是我们思考人生意义与价值的必要过程。作者应该客观、公正地对待经典作品，不受主观偏见和个人情感的影响。作品运用了丰富的修辞手法，如比喻、夸张等，使作品更加生动有趣。

大学生抽烟的检讨书篇一

尊敬的老师：

您好！

吸烟有害健康，也会影响我们的精神，在公共场合吸烟也会影响到旁边的人，所以不管是成年人还是学生，都已经尽量不抽烟，所以我也对自己在教学楼抽烟的事情表示非常的后悔，也很自责因为自己的一时错误，产生了很多不可磨灭的影响，同时，我对自己的做法感到无比羞愧，我在知道现在说什么也无济于补，但是作为一个在学校接受良好的教育的学生，不管是老师还是家人，从小就告诫自己不管自己犯了什么样的错误，都要去勇于承认错误，对自己的错误承担自己的责任，所以我也希望自己可以就这次的事情向您和学校做出一个深刻的检讨。

我知道我们大学生有很多抽烟的，我们也是一个成年人了，有独立的思考问题和辨别事情对错的能力，所以抽烟学校也管得不算很严格，但是也有很多的同学是不抽烟的，学校为了维护校园的学习氛围和良好的环境，也曾明令禁止在教学楼抽烟，不管是辅导员您，还是班上的其他班干部，都在班上给我们打了一针预防针，但是自己一直都没有把学校和班级的纪律当成一回事，直到我今天在教学楼的走廊上抽烟被院里的主任当成抓了个正着，我才意识到事情的严重性，学

校刚颁布这个禁令没有多久，我就成了出头鸟，而学校为了让其他的学生引以为戒，也对我的事情进行了严肃的批评和教育，经过学校和老师对我的教育，我也意识到了自己的错误，以及自己在教学楼抽烟是一种多么恶劣的行为，会给多少人带来严重的影响，同时也给班级的荣誉带来了一定的损失，更是给班级和辅导员抹黑了，因为自己一个人的原因，导致很多人跟我一起承担责任和后果，这是自己最自责的事情，我自己的错误我不会去逃脱任何所需要承担的后果，但是连累到其他的人，就是我的不对，我也很自责，在此我向所有的同学，老师，以及学校道歉，对不起，我错了。

希望自己可以谨记这次的教训，不管是班上的同学或是学校其他的学生，都希望你们可以以我为戒，不要试图是违反学校和班级的任何规章制度，更不要去做任何影响到班级荣誉的事情，我们是一个集体的一份子，不管是做什么，都要去考虑事情的后果会不会影响到其他的人，自己的错误也要自己去承担，我也知道自己的错误是非常的严重的，我也认识到了错误，以后也一定会去改正的，希望您和学校可以原谅我的无知和不懂事。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

大学生抽烟的检讨书篇二

尊敬的老师：

您好！

吸烟有害健康，也会影响我们的精神，在公共场合吸烟也会影响到旁边的人，所以不管是成年人还是学生，都已经尽量不抽烟，所以我也对自己在教学楼抽烟的事情表示非常的后悔，也很自责因为自己的一时错误，产生了很多不可磨灭的影响，同时，我对自己的做法感到无比羞愧，我在知道现在说什么也无济于补，但是作为一个在学校接受良好的教育的学生，不管是老师还是家人，从小就告诫自己不管自己犯了什么样的错误，都要去勇于承认错误，对自己的错误承担自己的责任，所以我也希望自己可以就这次的事情向您和学校做出一个深刻的检讨。

我知道我们大学生有很多抽烟的，我们也是一个成年人了，有独立的思考问题和辨别事情对错的能力，所以抽烟学校也管得不算很严格，但是也有很多的同学是不抽烟的，学校为了维护校园的学习氛围和良好的环境，也曾明令禁止在教学楼抽烟，不管是辅导员您，还是班上的其他班干部，都在班上给我们打了一针预防针，但是自己一直都没有把学校和班级的纪律当成一回事，直到我今天在教学楼的走廊上抽烟被院里的主任当成抓了个正着，我才意识到事情的严重性，学校刚颁布这个禁令没有多久，我就成了出头鸟，而学校为了让其他的学生引以为戒，也对我的事情进行了严肃的批评和教育，经过学校和老师对我的教育，我也意识到了自己的错误，以及自己在教学楼抽烟是一种多么恶劣的行为，会给多少人带来严重的影响，同时也给班级的荣誉带来了一定的损失，更是给班级和辅导员抹黑了，因为自己一个人的原因，导致很多人跟我一起承担责任和后果，这是自己最自责的事情，我自己的错误我不会去逃脱任何所需要承担的后果，但是连累到其他的人，就是我的不对，我也很自责，在此我向所有的同学，老师，以及学校道歉，对不起，我错了。

希望自己可以谨记这次的教训，不管是班上的同学或是学校其他的学生，都希望你们可以以我为戒，不要试图是违反学校和班级的任何规章制度，更不要去做任何影响到班级荣誉的事情，我们是一个集体的一份子，不管是做什么，都要去

考虑事情的后果会不会影响到其他的人，自己的错误也要自己去承担，我也知道自己的错误是非常的严重的，我也认识到了错误，以后也一定会去改正的，希望您和学校可以原谅我的无知和不懂事。

此致

敬礼！

检讨人□xxxx

时间□20xx年xx月xx日

大学生抽烟的检讨书篇三

尊敬的xx老师：

您好！

学校总是有告诫所有的学生在学校的时候要遵守学校的规章制度，之前我总是将这些话都放在脑后，完全没有在意这一点。这一次我在学校抽烟被老师抓住了我才开始对自己的行为有一定的检讨，才明白这样的自己是非常地不遵守学校的制度的。

自己也是知道抽烟是很不好的，但是我在要开始接触到烟后就很难控制住自己了，这一点我也是后面才明确的，但是现在的我想要真的戒掉可能还需要花费很多的时间。一开始我只是实在没有办法忍受高三那段时间给我的压力，于是才开始碰触到烟的，我一开始只是想要消解一下内心的苦闷，但是后面就越发的感受到自己离不开了，高中学校抓得紧，也就是偶尔偷偷抽一下，但是到了大学后基本没有人的管束，也就更加肆无忌惮起来，有时候甚至上课都要出去抽一支再来上课。这一次我在教学楼里面抽烟被您抓住，我明白这是

我的不好，当时的我还没有清醒，甚至都没有意识到自己的错误，还与您发生了一点言语上的冲突，这是我在自己的行为上没有控制住自己。我明白老师来提醒批评我都是为了我好，然而我还这么的不领情，这是我自己的缺漏，是我在自身的行为上没有注意到这一点。

这次回家我特意收集了一些抽烟的不好方面，更是深刻的明白了抽烟的坏处，明白抽烟不仅仅是对一个人的伤害，更是所有人的伤害，我现在才知道这样的行为有多么的不好，所以我决心改正，我会尽力的戒烟。我知道自己的烟瘾儿挺大的，首先我就会尽量克制自己，尤其是在上课的时候，我自己有可能还是没有办法真正的控制自己，我会请其他的同学来协助于我，汇集更多的力量在我的戒烟道路上。

不管怎么说，现在我已经是完全的决定要开始戒烟，我希望老师可以看在我心还算诚恳的份上原谅我这次在教学楼的抽烟，以后我都会克制自己的，请老师能相信我。这一次的失误，让我的内心很是不好受，让我觉得每一天的日子都是在虚晃，我知晓自己真的错了，这样的行为不仅仅是伤害自己更是伤害他人，所以我想要能够在之后的每一天都能过上正常的生活，再也不用拿烟来麻痹自己，让自己得到更加快乐的人生，结交到更多的朋友。

老师，我决心按照您讲述的方式来对自己做一次全新的改变，我想那样新的我才会更加让人喜欢，才会是更真实的自己，我会朝着那个方向不断努力的！

此致

敬礼！

检讨人□xxx

xx月xx日

大学生抽烟的检讨书篇四

尊敬的xx老师：

您好！

学校总是有告诫所有的学生在学校的时候要遵守学校的规章制度，之前我总是将这些话都放在脑后，完全没有在意这一点。这一次我在学校抽烟被老师抓住了我才开始对自己的行为有一定的检讨，才明白这样的自己是非常地不遵守学校的制度的。

自己也是知道抽烟是很不好的，但是我在要开始接触到烟后就很难控制住自己了，这一点我也是后面才明确的，但是现在的我想要真的戒掉可能还需要花费很多的时间。一开始我只是实在没有办法忍受高三那段时间给我的压力，于是才开始碰触到烟的，我一开始只是想要消解一下内心的苦闷，但是后面就越发的感受到自己离不开了，高中学校抓得紧，也就是偶尔偷偷抽一下，但是到了大学后基本没有人的管束，也就更加肆无忌惮起来，有时候甚至上课都要出去抽一支再来上课。这一次我在教学楼里面抽烟被您抓住，我明白这是我的不好，当时的我还没有清醒，甚至都没有意识到自己的错误，还与您发生了一点言语上的冲突，这是我在自己的行为上没有控制住自己。我明白老师来提醒批评我都是为了我好，然而我还这么的不领情，这是我自己的缺漏，是我在自身的行为上没有注意到这一点。

这次回家我特意收集了一些抽烟的不好方面，更是深刻的明白了抽烟的`坏处，明白抽烟不仅仅是对一个人的伤害，更是所有人的伤害，我现在才知道这样的行为有多么的不好，所以我决心改正，我会尽力的戒烟。我知道自己的烟瘾儿挺大的，首先我就会尽量克制自己，尤其是在上课的时候，我自己有可能还是没有办法真正的控制自己，我会请其他的同学来协助于我，汇集更多的力量在我的戒烟道路上。

不管怎么说，现在我已经是完全的决定要开始戒烟，我希望老师可以看在我心还算诚恳的份上原谅我这次在教学楼的抽烟，以后我都会克制自己的，请老师能相信我。这一次的失误，让我的内心很是不好受，让我觉得每一天的日子都是在虚晃，我知晓自己真的错了，这样的行为不仅仅是伤害自己更是伤害他人，所以我想要能够在之后的每一天都能过上正常的生活，再也不用拿烟来麻痹自己，让自己得到更加快乐的人生，结交到更多的朋友。

老师，我决心按照您讲述的方式来对自己做一次全新的改变，我想那样新的我才会更加让人喜欢，才会是更真实的自己，我会朝着那个方向不断努力的！

此致

敬礼！

检讨人□xxx

x月x日

大学生抽烟的检讨书篇五

尊敬的老师：

您好！

上周三，我和几个朋友在一群社会上的朋友的怂恿下，我和几个同学抽了烟。在抽烟那个时候。我脑中仅存的只剩下兄弟义气和面子问题，把老师们的教导都抛诸脑后，为此我感觉十分羞愧。无颜面对师长，为此我深刻的作出了反省。觉得我不能再这样堕落下去了。这次多亏了有x老师，我才没有泥足深陷。我在这里感谢x老师，我会好好报答他的`指导之恩。本人决定痛改前非，好好学习，为成为祖国的栋梁而

奋斗！

俗话说：再一再二不再三、真心的希望老师能够给我一个改正的机会。我保证以后再不抽烟。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

日期□20xx年xx月xx日

大学生抽烟的检讨书篇六

尊敬的老师：

您好！

吸烟有害健康，也会影响我们的精神，在公共场合吸烟也会影响到旁边的人，所以不管是成年人还是学生，都已经尽量不抽烟，所以我也对自己在教学楼抽烟的事情表示非常的后悔，也很自责因为自己的一时错误，产生了很多不可磨灭的影响，同时，我对自己的做法感到无比羞愧，我在知道现在说什么也无济于补，但是作为一个在学校接受良好的教育的学生，不管是老师还是家人，从小就告诫自己不管自己犯了什么样的错误，都要去勇于承认错误，对自己的错误承担自己的责任，所以我也希望自己可以就这次的事情向您和学校做出一个深刻的检讨。

我知道我们大学生有很多抽烟的，我们也是一个成年人了，有独立的思考问题和辨别事情对错的能力，所以抽烟学校也管得不算很严格，但是也有很多的同学是不抽烟的，学校为了维护校园的学习氛围和良好的环境，也曾明令禁止在教学

楼抽烟，不管是辅导员您，还是班上的'其他班干部，都在班上给我们打了一针预防针，但是自己一直都没有把学校和班级的纪律当成一回事，直到我今天在教学楼的走廊上抽烟被院里的主任当成抓了个正着，我才意识到事情的严重性，学校刚颁布这个禁令没有多久，我就成了出头鸟，而学校为了让其他的学生引以为戒，也对我的事情进行了严肃的批评和教育，经过学校和老师对我的教育，我也意识到了自己的错误，以及自己在教学楼抽烟是一种多么恶劣的行为，会给多少人带来严重的影响，同时也给班级的荣誉带来了一定的损失，更是给班级和辅导员抹黑了，因为自己一个人的原因，导致很多的人跟我一起承担责任和后果，这是自己最自责的事情，我自己的错误我不会去逃脱任何所需要承担的后果，但是连累到其他的人，就是我的不对，我也很自责，在此我向所有的同学，老师，以及学校道歉，对不起，我错了。

希望自己可以谨记这次的教训，不管是班上的同学或是学校其他的学生，都希望你们可以以我为戒，不要试图是违反学校和班级的任何规章制度，更不要去做任何影响到班级荣誉的事情，我们是一个集体的一份子，不管是做什么，都要去考虑事情的后果会不会影响到其他的人，自己的错误也要自己去承担，我也知道自己的错误是非常的严重的，我也认识到了错误，以后也一定会去改正的，希望您和学校可以原谅我的无知和不懂事。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

x月x日

大学生抽烟的检讨书篇七

尊敬的班主任老师：

在此，我怀着深深懊悔、悲痛的心情向您递交我的这篇检讨书以深刻反省我对于自身错误的认识，提出切实的改正办法，并且尽我最大努力弥补错误影响。

回顾错误，最近一段时间我由于无法面对朋友的背叛等诸多感情问题，一度情绪消沉、萎靡不振。多夜以泪洗面，水泪如泉涌，是泪还是水，我已经分不太明朗。只记得刚开始的眼泪还有点纯正，咸味适中，后来流多了出来的基本成了水。总而言之，我由于太过悲痛，心生异想以为抽烟可以缓解不良情绪。然而，我错了，我大错特错了！

面对错误，我感到羞愧与懊悔。作为小学生，是完全不能够抽烟的，这是学校明文规定的！我的错误一来对不起老师、同学，二来对不起家乡、朋友，三来对不起我自己啊！

现如今，我已经深深地知道了抽烟的危害，并且也感受到不改掉抽烟这个恶习确实很难再重归美好生活。

为此，我向老师保证：我从即日起彻底戒烟，我主动上交我在抽屉里存留的三包香烟，并且愿意接受老师与全班同学监督。

签名□xxx

时间□20xx年x月x日

大学生抽烟的检讨书篇八

尊敬的xx老师：

您好！

我是xx□这段时间以来的学习当中，我觉得自己还是做的不够好，学校的规章制度，是不能够违反的，我也始终对自己各方面是充满了信心，但是我个人的思想境界还不够高，也不够自律，没有做好自己分内的事情，这一点是非常不好，反省了自己很长一段时间，我觉得这是有很大的问题，今天我又抽烟了，这实在不是一名学生应该要有的态度，感觉非常不好，我也不希望影响到了自己，对于这次抽烟的情况，我一定会好好的反省自己。

对于自己各方面的能力我也是比较清楚的，当然这也让我对自己很有信心，希望自己是是可以做出更好的成绩来，反省了自己良久我现在也感觉非常鉴定，这不是我需要看到的现象，我也应该要认真的去思考自己各方面的成绩，也希望今后可以做出更好的成绩来，我和周围的同学和睦相处，并且我也能够看清楚自己的方向，我现阶段的任务就是搞好学习，以后会让自己做的更好一点，抽烟的行为也是非常不好的，影响自己的身体健康不说，也影响到了周围同学的身体健康，损害了我们学校的形象，作为学生应该要有好的素养。

您一直以来都市比较强调这一点的，对于周围的同事也是比较认可，我也一直觉得自己的成绩做的不错，在这个方面我不能忽视，但是我把您的’话当成了耳旁风，这也是我自己应该要有的态度，我希望以后可以做的更加认真的，这对我也是有着提醒，身为学生应该要有学生的样子，学校一直以来都是明文规定，不能够吸烟，强调的也不是一两次了，实在是让我觉得有很多的压力，这让我也觉得是很有压力的，反省了自己很长的时间，我也不知道自己应该要朝着什么方向发展，我也一定不会让这样的情况出现了。

我知道自己继续这样下去肯定是有问题的，抽烟不是一个好的习惯，作为一名学生，自身的素养是第一，时刻能够影响到周围的同学，所以个人作风一定要端正，对于今天抽烟违

反学校规定的事情我一定会做出好思考，接下来也一定会调整好自己的心态，让自己做的更加细心一点，这次以后我也一定不会再出现抽烟的情况了，这是非常关键的一点，作为学生应该要有的素养，我以后一定好好端正自己作风，望您给我改错机会。

此致

敬礼！

检讨人□xx

20xx年x月x日

大学生抽烟的检讨书篇九

尊敬的班主任老师：

我怀着深深懊悔的心情向您递交这份检讨，以深刻反省在校抽烟的严重错误。

回顾我的错误，我感到内心十分纠结□xx年xx月xx日下午，我伙同几名同学去实验楼男厕所抽烟，路上被您找到我们抽烟。

经过您的严肃批评，面对错误，我感到十分痛心。我的错误充分暴露出我不思进取、行为散漫、品行不端等问题。身为一名小学生，自己尚未成年就公然在学校抽烟，给周围同学树立了不良范例，给班主任的.学生管理工作业绩蒙上阴影。

错误发生之后，我回家反思，面壁思过了三天，终于幡然醒悟。我决心浪子回头，彻底改正错误：

首先，我必须就抽烟这样严重的错误向全班同学道歉，并且彻底摒弃抽烟恶习，与之彻底告别。

其次，我必须重塑自我内心，纯洁心灵重新认真学习当中，与同学们共同学习，一同努力。

再次，我必须从此次错误当中充分吸取教训，以自己经历告诫身边失足的同学，避免他们重蹈我的覆辙。

最后，我十分恳求地希望班主任老师原谅我的过错，给我一次重新改正的机会，我将尽我所能弥补错误带来的负面影响，努力认真学习以优异成绩回报师恩。

签名□xxx

时间□20xx年x月x日

大学生抽烟的检讨书篇十

尊敬的xx□

您好！

我越来越觉得自己是一个有罪的人，而且不仅仅是有错了！

我是一个中国人，我自始至终都为我的祖国骄傲，我觉得中国是最好的国家！但是很久了，我觉得自己对不起祖国，我没能为祖国争光，我的'行为使我自己感到惭愧！我作为二十世纪的中国青年，作为祖国的未来的栋梁，作为祖国辛辛苦苦花了很多钱培养出来的大学生，我整天就知道吃喝玩乐，泡美眉，玩游戏，然后就是像一头猪一样吃饭睡觉，我还会抽烟喝酒，我旷课，考试不及格，可以说我是；整天游手好闲没有正干。

这就是我坦白的自己的罪行，我首先对不起自己，再是对不起父母，然后是对不起学校，然后是对不起祖国，其实我也不想这样的，只是我控制不住自己，我也不想堕落啊，但是

环境给了我太多可以堕落的机会，我不去上课没人查我，我抽烟喝酒有人卖，没人管，我考试不及格也不会有太大的惩罚，大不了补考，我想泡美眉，美眉也想找个人泡泡。唉！环境使我然，非吾本意！但是我也有不可饶恕的罪行，那就是我没能管住自己，我应该出淤泥而不染的，还有就是，我的身边也有清水啊，我没能和高尚的人交朋友，没能用清水洗涤自己的灵魂，我对不起党！对不起祖国！对不起人民！我有罪！

我愿意用自己的余生洗刷自己的罪行！请党和人民监督！

此致

敬礼！

检讨人：

日期：

大学生抽烟的检讨书篇十一

尊敬的辅导员：

您好！

我是xxx寝室的xxx[]抱歉这次我竟然在寝室抽烟，寝室是一个小空间，大家都住在一起，本来空气就不怎么流通，我还在里面抽烟，这等于在危害寝室的空气。这样的行为还让您看见了，更加的愧疚和尴尬，在此给你检讨。

进入大学，我逐渐跟着大家一起抽烟，开始还没有很大的烟瘾，直至现在，我越来越喜欢抽烟，虽然已经成年了，但是抽烟依旧对我的身体是损伤，而且本来学校就通常无烟校园，连偌大的校园都是禁止抽烟的，何况寝室呢？寝室那么小的空间，我在里面抽烟，烟雾一下就充斥在了这给小空间里，

重要的是寝室里面还有人是不抽烟的，我这么抽烟就等于是
在无形中影响他人的人健康。我抽的是一手烟，但是他们因
为我抽烟，所以他们吸的是二手烟，二手烟的危害更大。问
我不应该只顾自己的烟瘾，也不该不考虑他人的感受，寝室
是我们几个人的小家，我有责任心和他们一起去维护，而不
是去以这样的方式去破坏它。我现在已经是个二十岁的人了，
做事也应该有分寸，不再是随自己而为了。

这次我在自己寝室抽烟刚好被您看见，真的是极愧疚的，门
一打开那烟味就散出去了，直接冲您而去，还呛到你了，我
对不起辅导员您。您来寝室是来关照我们的生活，也是来关
心我们的，但是我却是以这样的形式去报答您的关心，我太
无理了。抽烟不仅岁对自己的身体造成伤害，也是在伤害其
他人的身体，我真是太自私了。最重要的是我不应该在这么
小一个空间里抽烟，要抽也应该去到外面宽敞的地方抽，
这样就能减少对别人的伤害。我从这次开始，以后一定努力
克制自己的烟瘾，不让自己在大学就养成一个没有烟抽就不
行的人，我还是个学生，就应该遵守学校给学生制定的规定。
再说老师都不能随意抽烟，那学生就更不应该这样做的，还
是在寝室这种小地方，时候如此的影响他人生活。空间本就
小，抽烟散出去的烟雾更能让空间变小，会造成空气中的氧
气不足，这是极大的一种危害了。

在此我除了向辅导员您道歉以外，还要向我的室友道歉，以
后我都不会在这样做的，不会自私的只顾自己的感受，而枉
顾大家的内心感受，希望老师及室友能原谅我。

此致

敬礼！

检讨人□xx

时间□20xx年xx月xx日