

最新暑期社会实践心得体会完整篇(实用8篇)

军训心得的写作可以使我们更加深入地了解军队的训练方式和目标，增强我们的军事素养和国防观念。以下是一些知名作家的读书心得，值得我们深入阅读和思考。

暑期社会实践心得体会完整篇篇一

长达四十天的风雨历程，炎炎夏日，对于我们没有半点社会经验和温室的花朵来说是一个很严酷的挑战。火红的七月，激扬的青春。我想这四十天给我的是一笔无形的财富，将是我回忆大学活的一个永恒点。在那段漫长的日子里，我学会了如何策划，沟通、领导、组织能力。什么是坚强的意志和不懈的努力，什么是团队的力量，这些都是问题，都只是一个开始。

我想在烈日下找不到方向，没有联系方式，没有任何印象你处在何方。或许我体会到了，那时我能做到的却是流泪，我找不到任何方式去表达我当时的感情，我的情绪出卖了我一切的想法与做法，我只想逃离这边。不想工作只想回家，那种迫切的思家之情无法表达。

一天一天的过去，我认识到了自己的工作。我能一个人走一个小时去送文件，纵使我不知道方向，拿着一张画着不规则的地图。我能一个人把word和excel表格做好，我能一个人骑电车来回送文件，我还会教我的同事做ppt还能在大热天站岗一整天，然后为了检查去扫大街，还会负责写暑期三结合报告，帮着小朋友做活动和游戏，我还能帮他们做软件资料加班一个星期，还能去社区打印900份资料，并会操作机器，那些我根本不会想的数字，更残酷的挑战是每天四十度的天气我们宿舍的断电，晚上无法入睡。我受不了气候的挣扎被病毒打倒了，感冒让我病了一个星期，让我感受到一个人躺

在宿舍自生自灭的感受，让我听到爸爸一句话，我会泣不成声。还有我们因为懂事了不想为家里拿生活费，我们跑去发传单，真的热的窒息的感觉，钱好难挣呀，路人的冷眼和任务的艰巨，我们又一次做到了……我不知道是环境接受了我，还是我爱上了这里工作。是他们接受了我，还是我选择相信他们了。

没有想太多，我把他们这些同事当成了我最好的良师益友，我的工作经验不足，他们会教我。我的社会阅历不精，他们会说我。我很欣慰，我的不离开。我喜欢我穿四叶草志愿者衣服时的样子，肥肥的，却包含了我对这份工作的所有心血。给我印象最深的是最后一次我们组织的暑期三结合活动，我们几个和他们小学生面对面做游戏，仿佛就回到了我们逝去是童年，和他们一样渴望奖品，给我一本小本子，我高兴了半天。就那个小本子很小很小，上面的标价只写了1.5元。我却挑了半天。这比我在书店买任何一本昂贵的本子都要来的漂亮与兴奋。

一分耕耘一分收获。假如没有这次活动，我不会那么快的提升自己的思想，丰富自己的经验，我不会那么透彻的明白萍水相逢亦是缘这个道理——四十天的三下乡活动可以说是我人生中一大物质和精神的洗礼。这个暑假注定是个不平凡的暑假，不平凡亦是难忘，难忘来自三下乡。实践出真知，通过这次实践，我自己也有了一个全新的定位，对自己的不足也有了清醒的认识，比如专业知识的欠缺，人际交往能力，处事应变能力的不足，也为以前不了解实际情况而妄下定论而感到汗颜。

也许只有跌倒了，才能走的更好；也许只有疼过了，才能更成熟。短短的四十天却教会了我在课堂学不到的东西，成了我以后人生不可缺少宝贵财富，给我的生活阅历添上了浓重的一笔。都说只有义无反顾的付出，才可以理直气壮的收获。我在这段时间里，一直都在默默的、默默的存在，那里有需要，我们就在那里出现，我们熬过了思乡之切，顶住了烈日

之毒，忍受了生活之艰。我们累了、乏了，却掩饰不了内心的喜悦与踏实。因为我们没有逃避，没有逃避使命与责任。过程中，辛酸的泪水、真心的微笑、坚强的背影，都将是我生命里最珍贵的回忆。

人生一瞬百年，那堪去去还还，无论尔在何处，只祈如水如船。至此，我们四十天的三下乡活动告一段落时日了。回顾其中的点点滴滴，带给了我们太多东西，我们第一次在没有任何经验的情况下完成的社会活动，我们第一次用我们自己的力量，扬起了希望的风帆，用我们真诚的爱心，为孩子们撑起了一片天空。这其中的酸甜苦辣，其中的坚持执着，我们冷暖自知。而于我而言，这次“三下乡”活动与其说是奉献爱心，不如说更多的是在锻炼自己，让我有了更多的历练和成长。它给了我一个亲身经历的机会，让我亲自去体验、去感受、去思考，形成了自己认识的。这次三下乡，意义不不仅在于活动本身，而是我从中所认识到思考到的东西，那才是最珍贵的。尽管未来总会有别的喜悦，尽管时间总会为我翻开崭新的篇章，但是这个夏天的经历成为了我人生旅途中重要的一站，留给了我永恒的记忆和无怨无悔的青春。

暑期社会实践心得体会完整篇篇二

本着“受教育、长才干、作贡献”的目标，我十分荣幸能够成功参与本次实践活动，成为可以服务家乡的志愿者。在日常学习中，我们都明白着新时代大学生承担着实现中华民族伟大复兴的历史重任，但在现实中缺少一定的实际锻炼。而国家的繁荣富强必须以乡村振兴为基础，关注乡村发展，认知乡村状况，才能更好实现乡村振兴。在家乡榆社——乡村振兴局综合岗的一个月的实践成为我了解实际的一个重要窗口。

不知不觉，实习期已结束。翻开不定期写下的实习日记，里面的点点滴滴见证者我为家乡的付出，更有我在实践中获得的成长与感悟。从刚开始学着给各单位打电话，整理、接受、报送相关文件，到后来能独自一个人完成信息录入的工作，

一种喜悦，一种能为家乡做贡献而获得认可，真的是一种很奇妙的感受。

“总是要亲自去感受，无论事情大小都去动手尝试做，才是为将来适应变化极快的社会做好准备。”

这是和我在一个办公室的姐姐对我说过的一句话，试一试，多和社会接触，很多事情其实远没有想象的复杂。友好热情的同事无疑让我这个从前遇到很多事情不主动、不大胆，偏内向的人拥有更多的自信与勇气，在这里，借助这个你们可能看到的平台，真心地对你们说：“谢谢你们，感谢我们在扶贫办206的相遇，这段经历，与你们的情谊，是我人生路上弥足珍贵的回忆！”

最后祝愿我们榆社，我们山西发展的越来越好！

暑期社会实践心得体会完整篇篇三

千盼万盼迎来了20xx年的暑假，暑假期间最喜欢也是最有意义的一项的活动就属每年寒暑假都有的社会实践了。每次社会实践都会带给我心的知识和技能，让我逐渐成长。

去年寒假在图书馆做志愿者，学会了很多在校园里学不到的知识，比如给图书分类，载入馆藏，贴条形码，最后上架。看似简简单单的一个过程，其中却含有大学问，考验我们的耐心和细心，那一次的社会实践让我学会了新的技能，学会了怎样和前辈相处并向他们学习，最重要的是我也提前对社会及工作有了一个大概的认识，这让我受益匪浅，我相信这次经历会给我未来的就业工作有一定的积极作用。

今年的社会实践活动我依然选择了我最感兴趣的教育方向，我回到了从小长大并接受知识灌输的第二故乡一博白，想为这个小地方的教育奉献自己的绵薄之力。我所在的实践单位是博白县第二初级中学，这不是我第一次在校园里实践了，

博白县三中，桂林七彩阳光艺术学校都曾是我的活动轨迹，只不过这是我第一次和初中生这个群体进行教学及助教。在征求过校领导和相关教师的意见后，我便来到二初进行社会实践活动了。这是我第一次到这个学校，心中难免激动又有些紧张，生怕自己哪里做的不好，但所幸这儿的校领导和老师比较平易近人，对后辈都是持鼓励包容的态度，学生们也是一副稚嫩的样子，天真活泼，让我感觉回到了自己中学时代的情景。

这次社会实践我工作的时间是从八月中旬持续到九月初，从初一新生来之前就开始工作一周左右，有点像助教的工作内容，同时也做一些幕后工作。主要是开学前帮助班主任进行分班事宜，先确认班级人员名单和收集整理资料再到分配宿舍，争取在新生入学前就把一切事物做好，等到开学的时候学校迎接新生才能正常进行。别看这事儿不大，但真正做起来确实很忙碌，因为每一个环节都是有因果关系的，如果中途某个环节没有做好出了纰漏那么就会影响到其他工作的顺利进展。在这一点上我觉得自己对一个新的工作领域有一定程度的了解，知道了一个学校想要顺利开学而所要提前完成的工作全过程以及内容。这和我以前在其他学校里所进行的工作内容很不一样，之前在其他学校进行社会实践主要内容都是进行英语教学，因为我本身就是英语专业，想发挥自己的特长。

最让我印象深刻的是正式上课前的军训生活，短短的三天军训却是一段有悲有喜，有哭泣也有欢声笑语的历史。刚小升初的学生都才13，14岁而已，从本质上来说他们都还是些未经人事的小孩子，军训的时候我会跟随班主任到训练场地看望同学以及观察军训的总体情况并同时给予他们物质与精神上的鼓励。但有极少数同学难以承受高温天气下长时间训练的考验，身体一般都会出现一定程度的疲劳和不适。当个别同学觉得自己难以坚持下去的时候，我们会找他们谈话，以自己的亲身经历来鼓励与开导他们，让他们继续坚持训练。白天训练晚上一般都是安排自习，还有给新生普及校园情况。

同时我也会和新生聊自己以前的中学生涯和现在的大学生活，鼓励他们为自己的目标努力奋斗，他们对这一方面十分感兴趣，经常提问题，我也会耐心的详细解答。

也许我只是他们漫长人生路中的一名过客，但他们却给我留下了难以忘怀的一段美好时光，我从中仿佛看到了当年那个青涩的自己，在和他们的相处中我学会了成长，成长成一个足够成熟的人儿，知道自己喜欢什么想要什么。对我而言这段经历是一笔可贵的精神财富，希望以后的每次社会实践都能像这样充实且美好。

暑期社会实践心得体会完整篇篇四

暑假社会实践对于当代长时间窝在象牙塔利德大学生来说，是一个走进社会、走进基层的好机会，尤其是对于学习民族学专业的我来说，能够有机会走进田野，而不仅仅是局限在课本，其实对学习、对加深这门学科的感性认识，是很有益处的，也让这门学科在我眼中变得更鲜明、更立体起来。

在这次为期一个星期左右的赴贵州省黔东南自治州黎平县的社会实践中，对我们三女一男一行四人来说，也是一次不同凡响的体验。

首先我们在选题上就遇到了很多困难。本来是想去研究侗寨房屋分布结构从而研究当地的社会变迁。但黎平县城已然和中国大多数乡镇一样，唯一有区别的大概是县城中心有新修建的鼓楼和风雨桥作为装饰。而侗寨里的人大都与我们有沟通困难，这对于初来乍到、雄心勃勃的我们来说，确实是不小的打击。后来我们从县城下到永从乡顿洞村这样一个侗寨中去居住了几天，在不断的走访中，我们发现这个村有很多关于附近山水的神话传说，连女人们绑的头发也不例外，这让我们很兴奋。于是几经考虑，我们小组四人决定一次为调查主题。这对我们不去实地就盲目确定主题来说，确实是一次教训。

定主题的事尘埃落定以后，侗族村民的.生活方式和习惯有成了摆在我们面前的难题。譬如上桌吃饭前先喝一碗酒，吃饭时筷子不能竖直的插在米饭上等等。我们也在不断的学习、磨合、适应中。在这种实际经验中，我也更加深刻地体会到了文化尊重和文化认同的重要性。

一个星期时间说长不长，说短不短。在每天与当地人的闲聊中时间也过去大半。后来我们又到黎平县城，找当地政府咨询相关事宜，在得到比较满意的答复之后，我们就此结束了这次暑假实践。

在这次暑假社会实践中，我深深地感受到，要完满的完成一次实践，与好的主题，好的伙伴，好的当地指引人及当地政府的共同协助是分不开的。在此，我也要郑重感谢在贵州省黔东南自治州黎平县顿洞村为我们的实践提供有效信息的卢纯义、寿新梅等许多热情好客的村民，以及黎平县政府、民宗局等单位的帮助，和我们小组杨玉屏、杨慧敏、李绪阳的协助与配合。

这次社会实践是我人生一次难忘的旅程，我相信，如果还有这样的机会，我还会义无反顾、热情饱满的去参加的。

暑期社会实践心得体会完整篇篇五

作为一名高中生，自己能在这个暑假做些什么实践？这个问题我想了很久，一技术，二没有经验，看着四周的招工广告都是“有经验者优先！”这我不禁打起了退堂鼓。好在天无绝人之路，在一位前辈的推荐下，我得到了一份发传单的。

一开始拿到这份工作的时候，我真的很高兴，也很兴奋。这是我的第一次工作，对这份工作的跃跃欲试是挡不住的，同样在开始的时候，我也很庆幸是这样一份“简单的工作”！但是在之后的实际工作中，我才真正体会到了什么叫，“工作无捷径”。

只有短短的几周，但是这些天的日子也让我稍微的体会到了在社会中工作的“痛苦”，得到了许多在学校中体会不到的“收获”。

首先是在工作中最大的麻烦——太阳！没错，就是这太阳，虽然发传单确实是一件没有太多技术含量的事情，但是在炎炎夏日的加持下，这份工作也变得不是那么的简单。第一天的工作下来，一路走来汗流浹背不说，还差点没有完成工作量！

最终我还是坚持了下来，和有经验的同事们学习了发放传单的技巧，了解了很多比较好走的道路，这些都对我的工作大有帮助！而且和他们的交流中，我也学到了很多，虽然大部分都是一些派发传单的技巧，但是也有很多来自大学的学长学姐们，为我的学习鼓励，提醒我还是要多多学习。

这次的工作收获有很多，虽然工作是发传单，但是我的收获却主要是在和人们的接触中。这次的工作见识了很多的人，虽然时间短暂，但是对我也有很大的影响。我相信在未来的时候，我一定会用上这时的经验的！

暑期社会实践心得体会完整篇篇六

岗位，在一个新的环境，接触到新

知识

。便民服务中心作为一个为群众办实事的一线岗位，直接面对群众，直接关系到人民群众对政府工作的满意度。虽然此次实践时间短暂，但我从工作中体会到基层工作对人民群众的重要性。在接下来的日子里，我会在这个岗位上不断学习，收获成长蜕变的喜悦。在未来我也会不断完善自我，为家乡和社会贡献出自己的青春力量。

暑期社会实践心得体会完整篇篇七

在大二的暑期，我迎来了我的第一次三下乡，实践地点是在化州，实践时长为12天左右。

2022年7月7日星期四，今天是三下乡的第一天。我随着“杨帆筑梦”文化支教社会实践队来到了广东省化州市那务镇的新时代学院。我是“杨帆筑梦”文化支教社会实践队的调研组的成员，因为是第一天到这边，我们还没有开始到外边调研，只是简单看了一下学校和宿舍。教室都配有多媒体，宿舍内有风扇，可能相比于市里面的小学要差点，但对我来说已经算可以了。晚餐简单吃了点面条加凉拌黄瓜，食物能解决一天的烦恼。

我们这次的调研方向是化州橘红，主题为“如何把化州橘红与乡村振兴有机结合”。如果不出意外的话明天或者后天就要开始出门调研。化州这一周的天气都不好，今天只是出了一会的太阳，但是也不大，天阴沉沉的。希望到时候出去调研的时候天气能好一点，千万不要下雨。

等到后期，我需要讲课，有“教育安全”和“历史故事”两个类型的课题。这算是我第一次讲课，我会在此之前备好课。可能到时上课会紧张，但我会尽我最大的努力去上好那几节课，让学生能够学到知识。

我觉得这次三下乡一定能够让我学到很多东西，虽然过程可能会很辛苦，但是一切都是值得的。期待接下来的十几天我能够有不一样的收获。

暑期社会实践心得体会完整篇篇八

趁着暑假的机会来到盈浦街道社会组织服务中心挂职，希望能将理论付诸于实践，把自己学会的东西运用于工作中。带教老师细心讲解中心的职能，为我安排和熟悉岗位。虽然初

次尝试时仍有曲折，好在老师耐心教导，解答我的一切疑惑。当然工作也是一个积累的过程，不断努力才会熟能生巧。第一次跟着带教老师去居委会督导社会组织微公益活动，巧妙的沟通和用心的服务，使我学到了很多与人沟通的方法，让我了解了如何开展公益活动才能丰富居民精神文化生活，营造和谐绿色社区。我也深知来时的目的，我要锻炼自己，完善工作，接受更多挑战。在之后的时间里，我会更加努力，认真对待每一个任务，珍惜这难得的机会。在这里获得的社会经验像是敲门砖，为未来踏上工作岗位后的自己做能力储备。