

# 2023年高三学生上课睡觉检讨书 学生上课睡觉检讨书(大全8篇)

励志是激发人们积极向上的精神力量，鼓舞人们勇往直前的一种力量，它可以激发我们的潜能，我想我们需要一些励志的力量吧。励志总结要突出个人优势和创造力，同时展示自己在过程中积累的经验 and 收获。接下来是一些优秀的励志文章范文，希望能够给你带来一些灵感。

## 高三学生上课睡觉检讨书篇一

尊敬的班主任老师：

您好！

我是xx是在是感觉非常的有压力，这段时间以来我在学习当中是做的不够好的，作为一名大二的学生我一直都在认真做好自己的事情，今天上课睡觉了，这让我感觉非常的有压力，我实在是很自责，作为一名大二学生这让我不知道怎么跟您解释了，大二阶段的学习当中这是我没有做好的地方，这次睡觉的情况非常的影响班级形象，我是在感觉很愧疚，今天上课睡觉了，我真的应该好好的反省一下。

今天睡觉是因为我没有合理的安排好自已的时间，出现了这样的情况是我不愿意看到的，我实在是非常的为难，这让我感觉自己确实还是有很大的压力的，上课睡觉的事情真的不应该出现，这是我的问题，已经是一名大二的学生了却还是犯这样的错误，感觉自己做的很不好，忘记了您的教导，在这样的环境下面这给我的压力是很大的，今天我上课睡觉就是一个例子，作为一名学生我做的是不好的，真的应该要深刻的反省一下，这次上课睡觉的情况让我感觉非常的吃力，今天上课睡觉的情况让您失望了，您已经好几次说过这样的情况了，我现在这样下去确实是有很大问题的，这不是我

想要看到的情况。

作为一名学生这是我应该要有的态度，由于昨天晚上我没有好好的休息，上课的时候也是没有精神，这让我感觉确实很自责，这段时间以来的学习当中我的表现也让您失望了，是我做的不够好，因为上课的时候没有精神，我在上课期间总是昏昏欲睡，在这一点上面我确实还是要有自己的态度，今天是专业课，这实在是让我不知道怎么跟您解释了，这是我的问题，在这方面是我应该思考的，这次在上课睡觉的时候我让您失望了，在大二阶段我还是做的不够好，我也对自己的行为感到羞愧，毕竟这样的情况很影响学习，在学习上面做的不够好就肯定会出现大问题在，这一点是一定的，我不知道怎么去做好这些，但是现在我出现的情况也不是很好，上课期间我就一直在睡觉，老师在幸苦的讲课，而我什么也没有听进去，身为大学生我这是极大的不尊重，对于这样的情况必须要及时的纠正，我没有想好接下来要怎么去搞好自己的学习，但是这次的错误，我必须深刻的检讨自己，不在上课的时候睡觉了。

此致

敬礼！

XXX

20xx年xx月xx日

## 高三学生上课睡觉检讨书篇二

尊敬的老师：

关于我在上课睡觉的事情，在此递交我的检讨，以深刻我的错误行为。对于我的行为给您造成的影响，给班级同学树立的不良范例，在此向您们致以深深的歉意与无比的意。

这是一次十分深刻的检查，我对于我这次犯的错误感到很惭愧，我真的. 不应该不重视老师说的话，我不应该违背老师的话，我们作为学生就应该完全的听从老师的话，而我这次没有很好的重视到老师讲的话。我感到很抱歉，我希望老师可以原谅我的错误，我这次的悔过真的很深刻。

x月x日我在您的课堂上呼呼大睡也就罢了，期间我还发出了几声“嗷嗷嗷”的呼声，直接引得班级哄堂大笑，严重地影响了您的课堂教课心情，给您造成了严重害，更加使得您感到很尴尬与气愤。

经过您的批评，我感受到了您的愤怒，我知道自己的行为是很过分的。导致我课堂睡觉的原因很多，其中重要的一条还是因为我最近患上了失眠，晚上经常睡不着，白天又昏昏欲睡，加上现在正是春末夏初时候，我每年的这个时候经常容易“春困”。实不相瞒，“春困”是一种轻微病症，您要是不相信我可以出具医院证明。

可是不管怎么样，我上课睡觉就是不对的，违反了学习规定、违反了班级纪律。在此，我要好好就这个错误申明与检讨。

我错了！我在课堂上睡觉是不对的。

我在课堂上睡觉不仅影响老师对同学们传授知识，影响了老师的教学情绪，影响了同学们的听课效果，辜负了老师对我的期望，辜负了父母的辛勤劳动，也浪费了自己的宝贵时间，耽误了学习知识的大好年华。

父母辛辛苦苦工作把我送到学校让我学习知识，老师在课堂上一站就是45分钟给我传授知识，不仅劳累还要吃粉笔灰，这么辛苦只是为了让我能够学到知识，今后做一个对社会有用的人，可我却课堂上睡觉，这是很严重的错误。

发生这种事主要是在思想上没有重视课堂的神圣和严肃性，

思想深处没有端正”学习是为自己学的”这一基本观点，没有深刻认识到老师教学的辛苦和父母的辛劳。没有为自将来考虑。

今后我会端正思想，培养兴趣，彻底改掉这种坏毛病，认真学习，努力上进，为将来成为一个有用的人加油！

我最后郑重地向您保证：今后我一定要“头悬梁，锥刺骨”，确保在您的课堂上不睡觉了。

此致

敬礼！

XXX

20xx年xx月xx日

### 高三学生上课睡觉检讨书篇三

尊敬的老师：

您好！

我在课堂上，趴在桌子上睡觉，没有来听老师的讲课，我这样做也是浪费了自己的时间，不尊重老师的，对于我的这次行为，我也是要认真的来做好检讨。

我也是昨天晚上没有休息好，玩游戏比较的晚，所以也是导致今天上课就打瞌睡，然后老师讲解的知识也是比较的难懂的，我听着听着也是不觉就趴到桌子上睡着了，没有考虑到老师讲课的辛苦，也是没有想过自己来上大学，不是为了来玩游戏和睡觉的，而是需要认真的学一些东西，不然无论在什么地方，都是可以玩游戏和睡觉的，没必要那么的辛苦来

考上大学，既然努力的考上了，那么也是要珍惜在学校学习的一个机会，特别是我们专业其实在社会上还是比较吃香的，也是有很多优秀的毕业生是找到了很好的工作，如果我认真的去学，以后也是更好的到社会去找到理想的工作，如果不认真，那么可能毕业的证书都难以拿到的，那样更是对于自己以前学习辛苦的一个否定，我还是得认真来上课。

老师讲课也是很辛苦的，我们一整个大的班级，要来教好我们，也是需要管很多的，平时的时候老师也是会严格的要求我们，其实大学很多的老师都没有您那么的严格，我也是知道是为了我们好，才这样做的，并不是故意那么的严格，而我这次睡觉，老师的批评虽然严厉，但是也是透着关怀，希望我能真的学到东西，而不是浪费掉了课堂宝贵的时间。我也是知道不该上课睡觉，从小老师也是讲过要认真的上好每一堂课的，而我晚上玩游戏也是需要克制，虽然课后的时间，玩一会游戏放松一下没什么的，但是也是需要去把时间分配好，不能影响了自己的休息，不能耽搁了学习的。

这次的睡觉，我也是反省了，知道自己对待学习的一个态度的确是松懈了，以后也是不能再这样，必须要认真的来把课堂的知识给学好了，而不是把时间用在不该花的上面，老师，错误已经是发生了，我也是会改的，不会再犯了，以后的课堂上，会认真的来把课给听好，该学好的专业也是认真的学好了，这样到时候我毕业也是能更加有准备的去进入社会，而不是什么都不会，那样也是白上了大学，不该如此，课堂的知识也是非常的重要，我也是要去把笔记给做好了才行。

此致

敬礼！

检讨人：

xx年x月x日

## 高三学生上课睡觉检讨书篇四

尊敬的老师：

您好！

我是xx今天我在上课的时候睡觉了，这让我感觉非常的不好，把学校的相关规定做好，这不是一名大学生应该有的样子，没有做好自己的分内工作，上课睡觉的情况实在是影响自己，这样下去是非常不好的，不管是在什么阶段都应该持续做好自己的事情，今天我在上课期间睡觉这真的是非常的不好，出现这种情况是不愿意看到的，我作为一名大一的学生就这麽的不遵守学校的规章制度，这样下去真的是非常不好的，我再也不愿意出现这样的情况了，在这方面我认为我还是缺少了一个好的心态，在这方面我真的应该好好的反省自己的。

首先今天认真的听讲，去到了教室就昏昏欲睡，这汇总行为非常不好，也是对老师的不遵守，我真的是没有想到在这样的环境下面我做的`这么不好，大家都是的好好的在听讲，而我一去教室就没有上课的心思，没有调整好自己的作息时间，在应该上课的时候却想着睡觉，我认为我确实做的不好，大一的学习虽然所不是非常紧张，但是时间有限，我这样下去肯定是不行的，这是对学习的负责，我不希望以后再影响了自己，我今天在上课的时候一直在打瞌睡，进到教室开始这就这样的一个状态，这是多么的羞愧啊，我现在想了想很是惭愧，当时同学们都在认真的听讲，而我却没有好好的听讲，这让我感觉无地自容。

在学校的时候认真的搞好学习，这段时间以来总是没有好的精神，屡次在上课期间睡觉，您的课我已经不是第一次睡觉了，我现在想了想这实在是非常的不好的，在这一阶段的工作当中我是做的非常不好的，我应该跟您还有同学们成认错误，这样行为是对您的尊重，您上课是非常幸苦的，通常都是站几十分钟，您没有说累，而我却这么不知道珍惜，对待

学习也是这么的不认真，这实在不是一名学生应该有的样子，晚上不好好休息，总是在上课的时候睡觉，我的这种状态不是一两天了，我让您失望了，更加是影响了我们班那么好的上课气氛，的过错实在很大，反省了良久之后我知道了这样的事情是很不好的。

通过今天的这件事情我意识到了问题的严重，我以后再也不会这样消耗时间了，这样下去肯定是不好的，对自己的各个方面是很大，特别是作为一名学生，我会端正态度改正的。

此致

敬礼！

检讨人：

20xx年xx月xx日

## 高三学生上课睡觉检讨书篇五

尊敬的老师：

您好！

在开学前写的计划书还收在我的抽屉里，上面的字句历历在目，甚至于我在看着这份计划书的时候还能够想起当时我的心情。然而现在我真正达成的计划内容却并不多，甚至连计划中的遵守纪律这一条我现在都没能做到。在对比其他同学飞速的进步，我的进步和发展实在是太慢了。

守纪是我们学生应该做到的最基础事情之一，除了学习以外，守纪就是我们最需要注意的事情了。只有良好的纪律和作风才能够约束我们走在正确的道路上不断地前进，并在老师的指引之下成为一名优秀的学生，进而成为一名优秀的人。

我知道，老师所讲的每一节课都是花费心血，在书本和我们学生的学习程度和深度上总结出来最适合我们学习吸收的，老师在讲课之前甚至可能需要再三的确认、再三的思考这次讲的内容我们会不会有哪里不好理解。在讲课以后也需要再根据我们的反馈和意见判断自己下一次要更加注意哪些地方，不断地思考磨练自己的讲课水平，最终才能收获到来之不易的成功果实。

然而我这轻易的睡一觉，就将这件背后付出了那么多心酸汗水的奉献给无视掉了，完全没有任何收获，也没有任何的回报。不仅我吃了亏，老师也会觉得自己的劳动果实遭到了践踏，这种践踏肯定会对老师的讲课热情造成一些或多或少的打击。

也许一时半会这种打击看不太出来，但是如果我这样的人多了，长此以往就肯定会让老师对教育越来越不上心，最终吃亏的还是我们。而不让像我这次行为的人越来越多，就要在第一个人出现的时候就严惩他，给同学树立一个警示，提高大家的警觉性。

我很遗憾，我成为了第一个这样违反纪律的人，同时我也很荣幸，能够作为一个警示来让各位同学都更加注意学习。我会努力的学习改变自己的态度和表现，从一个反面例子转变成为一个正面例子，在以后能够在班级上充当起更加积极地角色。

此致

敬礼！

检讨人□xx

20xx年xx月xx日

## 高三学生上课睡觉检讨书篇六

尊敬的老师：

您好！

今天上课的时候，我不小心睡着了，在上课时间睡觉是一种违反纪律的行为，这不仅是对自己的不负责，也是对老师的不尊重。经过一段时间的自我反省后，我认识到了自己的错误严重性，怀着十分愧疚的心情写下了这份检讨书，希望您能够原谅我这一次，在以后的日子里我上课一定认真的听讲，不在做这些违反纪律的事情了。

这次是您第一次抓到我在睡觉，因为我平常不怎么睡觉的，我的内心清楚的知道在上课睡觉有多么不该做。上个星期我们班级换了次座位，我的位置由最前面的那一排到了倒数第二排，这是我第一次做到那么靠后的位置。说句实话，我周围这些坐后排的人，成绩都不怎么好，而且他们的自制力也不太好，上课讲话、睡觉都是常有的事情。看着他们做这些事，在不知不觉中我对纪律这件事情放松了警惕，心中产生了一种即使违反了纪律也没有什么关系的想法，虽然我知道这样是不对的，但我也不知道要用什么来制止这种想法。

虽然这样说显得我好像在为自己开脱，在推卸责任一般，但事实就是这样，我是一个非常容易受到环境影响的人，这与我本身的自制力不足也有关系。后排的这些人虽然成绩不好，经常违反纪律，但他们的为人很好，而且也很有幽默感，有些吸引到了我。今天上午我很少见的犯困了，以前犯困的时候我都会强撑着撑过这一节课，但看到周围有人在上时间睡觉后我也不禁试着趴在桌子上，闭上了眼。但是我的运气好像不怎么好，很快，我就被老师发现了，看着老师少有的严厉的眼神，我感到非常的后悔，我应该再多坚持一下，再坚持一会儿撑到下课的。

这次的`事情让我醒悟了，我才意识到周围的环境对我的影响太大，在不知不觉中，我对于学习和纪律的看法被周围的人同化。不过幸亏发现的早，还没有养成经常违纪的习惯，对于我犯的错，你大可惩罚我，有了这次的教训，在接下来的很长一段时间里，我会克制自己那些不好的习惯和想法，在上课时间不会再做违反纪律的事情，希望老师能够看在我是初次犯错，而且进行了深刻的自我检讨了的份上，能够宽宏大量原谅我这一次。

此致

敬礼！

检讨人：

20xx年xx月xx日

## 高三学生上课睡觉检讨书篇七

尊敬的老师：

您好！

我是xx□在这样的环境下面我认为我是做的很不好的，今天在上课的时候还是缺少一个好的心态，我不能够再这么下去消耗时间了，有些事情应该要给自己一些压力，情况就是样的情况，今天我在上课的时候睡觉了，当时就是抱着一个侥幸的心理，再也不能够这么持续下去了，大学时间是过得非常快的，我却没有想到这一点，这非常的不好，以后再也不能够出现这样的情况，上课睡觉的行为是非常不好的，我一定要对自己各个方面做深刻的`检讨，我也知道这样的情况非常的不合适，毕竟现在我也是一名大二的学生了，剩下的时间不是很多，大学时间是非常宝贵的，今天我上的是专业课，我却在睡觉，这十分的恶劣。

在这个过程中我应该做的认真一点，这次上课期间睡觉的情况已经不是第一次，记得上一次我就是这么一个情况，我也是在上课的时候睡着了，这样下去肯定是不好的，就是因为自己不好好的休息，耽误了睡眠然后第二天就是没有精神，这样下去对学习是非常不利的，我不希望再出现上课睡觉的情况了，以后还是会有很多事情发生，现在不能够再出现这样事情了，但是今天我又一次在上课期间睡觉了，我现在真的是非常自责，这样的影响是非常不好的，以后一定不能在上课期间睡觉了，我也是想了想现在这样行为很不好，虽然管的不严格，但是这些都是最基本的事情，我却连这个都做不好，这十分的影响班上的学习气氛。

通过今天这件事情我也反思了自己一下，确实是恶劣，我现在是大二阶段，而且今天还是专业课，每一次老师都是非常的幸运的，您在上面讲课为了让我们能够学习到知识，但是我却真的是做的非常的不好，没有认真的听讲，在上课期间总是走神，我也是非常的有感慨，这些都是应该持续做好的，我以后再也不能够在上课期间睡觉了，这样的习惯实在是不好，没有合理的安排自己的时间，这样下去不仅没有休息好还非常的耽误学习，我作为一名大学生这一点自觉性都没有真的是很惭愧，以后一定是不能够再这样持续下去了，需要调整自己的心态，我不能够因为自己的不合理休息影响了学习，今天这样在课堂上睡觉的事情，一定不会再出现了，我一定好好反省。

此致

敬礼！

XXX

20xx年xx月xx日

## 高三学生上课睡觉检讨书篇八

尊敬的老师：

您好！

今天在您的课堂上，我没有控制住自己，不自觉地睡着了，在此过程中，老师发现了我的这一严重错误，并及时地对我进行了指出和纠正。我在深刻反省自身错误，充分认识错误的根底上向您递交这篇“上课睡觉检讨书”，以表我对错误的认知与反省态度，提出相应、切实的改正措施，最大程度地纠正自身错误，弥补错误带来的不良影响。

在您的启发和引导下，我终于认识到自己的缺乏和错误行为。经过您的指导，我认识到了，我错了，我昨天还给您辩论，我深思对不起老师，对不起自己。我决定以后要努力学习决不在课堂上睡觉，吸取这次教训，认真学习，认真听讲，课下认真复习语文，认真完成老师布置的家庭作业。绝不会不认真的对待学习，以后我一定改，并且我以后要对得起老师、对得起自己、对得起一切关心我的人，我以后会尊重老师，与同学和谐相处。

由此我联想到，生长在社会主义的蜜缸里，长在社会主义红旗下，我竟然在课堂上，没有好的学习态度，并且还睡觉。我深感惭愧，我强烈的自责，我对不起父母，对不起老师，我真诚的向老师抱歉，希望老师宽大处理。让我重树学习信心，为表示我的悔改，我决心以后在学校都不再睡觉。我要加倍努力挽回我失去的光阴，我知道老师对我的惩罚是对我的最大帮助和保护。我感谢老师对我的帮助，希望老师通过我以后的表现，相信我已经真心改正自己的错误。

我保证以后不会在任何一节课睡觉，专心听课，请老师和各位同学相信我、并在平时能监督我，请看我的行动吧。

此致

敬礼！

检讨人□xx

20xx年xx月xx日