

最新大学生返乡实践活动报告(精选14篇)

开题报告对于科研项目或学术论文的顺利进行起到了重要的推动作用。以下是小编为大家搜集整理的一些实践报告范文，希望对大家的写作有所启发。

大学生返乡实践活动报告篇一

这是一支这样的队伍，他们充满了朝气，充满了激情，充满了活力；他们不怕苦，不怕累，不怕问题，不怕挑战，团结友爱，互帮互助；他们有纪律、有组织，积极参与，认真工作；他们有理想、有理想，欢声笑语，青春洋溢。

从写下乡申请书到两天的下乡培训，从一周的文艺训练到听着以前下过乡的老战友们的各种分享，从天还不亮的早晨出发乘车到下午2点左右抵达目的，无时无刻下乡都披着一层神秘的面纱。有人说它好，下一次乡受益匪浅；有人回来了，落下了一肚子的疑惑。老会员们一再告诉我们下乡没有你想象的那么好，可是从没有亲身体验过支农支教调研的我仍止不住对其幻想连连。那该是什么样的地方呢？生在农村，长在农村的我，是否就是真正的了解农村呢？一面是满心的期待，一面又是一肚子的疑惑。但是有一点我可以肯定，那就是我一定会有意象不到的收获。尽管忐忑不安，心中仍然憧憬着。

下乡后，有一个感觉从来没有减少过——苦西闫这个地方，我们没有踏过点，是我们下乡前一天晚上才接到通知的。这个意外的结果，让人确实有点着急。没有任何人告诉我们这个乡村的情况，所有准备的材料意味着都有实施困难的可能性。

下乡期间，我们本着勤俭节约的原则，下乡的战友自带被子与生活用具(我们队幸运，不用带被子)，平均每顿饭钱3元左右，吃饱还要满足不能浪费。顿顿都是萝卜白菜，馍馍面条。

连一顿大米干饭都属于是奢侈的，终于没能吃上一顿。想念到肉食，心里就更难过了。终于我们也选择了自欺欺人了，把萝卜面条叫做鸡丁面条吃了。

在三农有这么一句话：女生当汉纸使，男生当铁人使。半个多小时的路程，我们两位瘦瘦小小的女生总是扛了两大袋馒头回来，不得不让人佩服！

天还没有亮，乡村还笼罩在一片安详的月色中，我们就早早的起了床。在这个滴水成冰的冬季里，一出被窝的我们立即被寒气唤醒，用着冷水洗漱。现在还记得那冰冻的天气，你洗个碗放在灶上，碗就拔不动了；刚刚切得萝卜丝一会就萝卜冰棍了；水管早上是放不出水的。这样的天气，处在四川的我，从来没有经历过。

早上练文艺时，拿着太极扇的手就像冰针刺入骨子里一样，一会手都不受人控制了。穿在脚下的鞋对寒气仿佛一点抵御能力都没有，穿了跟没穿一样。每天晨练回来的同学，一进屋就带来一身寒气。好多次都看着大家吃早饭时连筷子都拿不起了。然后或在做饭的炉上烤火，或端着热热的稀饭不吃，先暖暖手。

第一支教，没有场地，我们就是在一片黄土飞扬的场地上进行的。拉苹果的车，来来往往，再加上这儿寒风刮得可带劲儿，这儿的战友与孩子都是一身灰尘，鞋子最后都成了大地的颜色，吸进口的空气都带有了这片土地的味道……好在后来我们可以在村委大院支教，记得那天清理灰尘与蜘蛛网遍布的教室时，每一位战友都积极的打扫，尽管洗抹布的水刺骨的寒，这依然按捺不住大家为有这个不错的环境的喜悦。

十一个人一个房间，对于习惯与一人一床的每一个人讲都是很不适应的。可是，每天辛苦的工作，晚上好几个小时的总结，每天一篇的成长日志的完成，我们睡得都是无比的踏实。

从来不知道吃饭是可以这样的。饭是我们战友本身做的，每个人都能够参与，每个人都有机会一展本身所学不多的厨艺。

每顿饭前，先点名，然后是饭前一支歌。没有桌子，没有椅子，没有盛菜的盘子，于是我们用脸盆大的盆盛菜，用饭盒的小碟子分菜。三三两两，或站或蹲，我们就这样吃了。

三支队伍，这支队伍是最苦的。每天都在村子里转，无论天气多么恶劣。主动与老乡打招呼，主动上去聊天，主动问候老乡们村里的各种情况。老乡们从最初的好奇、谨慎到认可、相信、甚至寄托，这组战友经历好多好多。从最初的沟通都有些空难，到熟练的一口临宝话，从村里的合作社问题到空巢老人，从村里的主要经济作物调查到留守儿童问题，他们对农村的调查，给了我们队伍带来了许多新的视角与思考。能够亲自去北方的农村生活，对我而言是很有意思的一件事，能够亲身体会一次比在书上看百遍影响还深刻。

下乡的日子再苦，也抵不上下乡丰硕的收获。几天的劳累与辛苦却掩不住伙伴们下乡的欢乐与喜悦。背着沉沉的行李，踏着轻快的步伐，唱着高亢的欢歌，我们要回家了~ 每个先离开的战友，都会获得战友们亲热的告别——每人爱抚的摸一下头上的帽子，然后再摘下。

下乡的时间很快，熬的时候有些艰辛，有些累，但是却充满乐趣，有滋有味，这是真正的累并快乐着。下乡后，才知道一个人的能力真的很有限，面对村里面出现的问题我们实实在在的一点事都做不到。与其说是给乡村带去了什么，还不如说是乡村教给了我们什么。孩子们告诉我生活很简单，该笑的时候就大声笑，难过的时候就大声哭，哭了就忘了，然后又积极投入到下面的生活上去；老乡们告诉我滴水之恩都不要忘记，生活再艰辛也应该乐观，要想收获就要辛勤耕耘；跳广场舞的阿姨、奶奶们告诉我生活是有乐趣的，每一天都可以在欢乐中结束；空巢老人生活的艰辛告诉我，我们不能忘了曾经为了我们今天的美好生活付出过的人，我们该储存更多

的能量为承担赋予我们年轻人的责任;留守儿童的经历告诉我,每个人都渴望得到一份关爱与理解,也许你不能决定你得到多少,但如果有机会给予时,就不要错过了。

下乡的收获很简单,你与我都多了一份共同的经历。每当想到它的时候,心里暖暖的,脚下面又注入了一份前进的力量。

一个人可以走得很快,一群人却可以走的很远……

大学生返乡实践活动报告篇二

经历了将近一周的社会实践,我感慨颇多,我们见到了社会的真实一面,实践生活中每一天遇到的情况还在我脑海里回旋,它给我们带来了意想不到的效果,社会实践活动给生活在都市象牙塔中的大学生们提供了广泛接触社会、了解社会的机会。

“千里之行,始于足下”,这短暂而又充实的实习,我认为对我走向社会起到了一个桥梁的作用,过渡的作用,是人生的一段重要的经历,也是一个重要步骤,对将来走上工作岗位也有着很大帮助。向他人虚心求教,与人文明交往等一些做人处世的基本原则都要在实际生活中认真的贯彻,好的习惯也要在实际生活中不断培养。这一段时间所学到的经验和知识是我一生中一笔宝贵财富。这次实习也让我深刻了解到,和团体保持良好的关系是很重要的。做事首先要学做人,要明白做人的道理,如何与人相处是现代社会的做人的一个最基本的问题。对于自己这样一个即将步入社会的人来说,需要学习的东西很多,他们就是的老师,正所谓“三人行,必有我师”,我们可以向他们学习很多知识、道理。实践是学生接触社会,了解社会,服务社会,运用所学知识实践自我的途径。亲身实践,而不是闭门造车。实现了从理论到实践再到理论的飞跃。增强了认识问题,分析问题,解决问题的能力。为认识社会,了解社会,步入社会打下了良好的基础。同时还需我们在以后的学习中用知识武装自己,用书本

充实自己，为以后服务社会打下更坚实的基础！

通过这次的的社会实践活动，我们逐步了解了社会，开阔了视野，增长了才干，并在社会实践活动中认清了自己的位置，发现了自己的不足，对自身价值能够进行客观评价。这在无形中使我们对未来的未来有一个正确的定位，增强了自身努力学习知识并将之与社会相结合的信心和毅力。对于即将走上社会的大学生们，更应该提早走进社会、认识社会、适应社会。大学生暑期社会实践是大学生磨练品格、增长才干、实现全面发展的重要舞台。在这里我们真正的锻炼了自己，为以后踏入社会做了更好的铺垫，以后如果有机会，我会更加积极的参加这样的活动。

非常感谢大家阅读返乡大学生社会实践活动总结，更多精彩内容等着大家，欢迎持续关注，一起成长！

大学生返乡实践活动报告篇三

一、 情况简介

xxxx山区是以xxxx山脉为中心，以土家族、苗族、侗族为主体的湘鄂渝黔四省(市)毗邻地区，总面积11万多平方公里，总人口为2300多万人，其中，土家族、苗族、侗族等30多个少数民族1100多万人，约占总人口的48%。本区域是革命老区、少数民族地区、边远地区和贫穷地区，是中国区域经济的分水岭和西部大开发的最前沿，是连接中原与西南的重要纽带。

为进一步推动我校广大师生积极参与服务xxxx山区建设与发展，我校研究生处配合学校指导思想今年组织研究生开展“走进xxxx山”调查研究与社会实践活动，使我校师生加深对xxxx山区的了解，增进对xxxx山区的感情，增强服务xxxx山区的意识，为推动xxxx山片区区域发展与扶贫攻坚做出应有的贡献。我校组织的6支研究生暑期社会实践活动小组充分

利用暑假期在xxxx山区开展了社会实践活动，具体情况如下：

1□ xxxx山片区民族特色村寨民族民间体育调研社会实践小组

xxxx大学体育科学学院研究生办组织了暑期研究生“三下乡”实践考察活动。整个活动共分三个批次，对xxxx地区特色民族村寨文化与体育发展进行了深入考察。整个活动由学院行政负责人周道平副院长、院长助理张小林博士担任指导老师，十余名在读研究生参加了考察活动。考察时间横跨xxxx□8月份，地点包括xxxx市坪朗村，花垣县董马库乡□xxxx洞村,xxxx市矮寨镇、吉斗寨、家庭村等民族特色村寨。

xxxx月23日，调研组成员一行考察了xxxx市坪朗村。8月5日，调研组考察了花垣县xxxx洞村。8月xxxx日，调研组赶往董马库乡调研，尤其是对“赶秋节”进行了详尽考察。8月26-2xxxx日，调研组调研考察了矮寨吉斗寨与家庭村。

通过深入调研，课题组成员感受深刻。苗族人民居住地区比较分散、村寨之间都是山路，所以交通不便，大家平时很难有空聚在一起，只有每年约定的“赶秋节”等节日中大家才聚集在一起，苗族一年一度的“赶秋节”，为苗族人民互相交流提供了这样一个相互促进交流的平台，让一年四季忙于生产劳动的苗族百姓有了参与活动的机会。“赶秋节”通过集体表演、展示、竞赛等互动参与的方式，大家聚在一起载歌载舞展示才艺，让广大劳动人们群众参与其中，亲身体会独具民族特色的节日活动，不断传承和发扬本民族的传统文化，丰富了我国苗族传统体育文化内容、彰显少数民族民族文化、丰富了人们群众的娱乐生活□

通过对xxxx市矮寨镇、吉斗村等村寨的走访调查发现，民族村落大多数人对体育健身的认识，还停留在“医药健康观”，即“无病即健康”的层面上，很少有人对亚健康状态足够重

视，或者采取相应的措施。尽管部分村民喜欢篮球、苗鼓等体育活动，但通过体育活动直接参与的体育行为，在比例上仍然很少，能够持久坚持，并且愉悦身心、取得良好的锻炼效果的体育健身比例更少。其次是体育基础设施落后，成为全民健身活动开展“瓶颈”。

此次研究生调研，课题组成员亦有一个比较深切的感受，地方村寨迫切期望得到高等院校的专业人才的支持和帮助，但目前在校和地方之间，缺乏一个有效沟通交流的平台与机制。因此今后在开展此类活动时，需要提升调研的深入性和针对性，并以此为契机，建立和加强地方政府的联系，推动建立我校研究生“产学研”实践平台和协作机制。整体上，此次调研活动取得了丰硕成果，既锻炼了研究生的实践调研能力，又提高了同学们对民族村寨文化、体育文化的深入了解与认知，将为今后的研究生学位论文撰写、课题研究以及学科产学研平台的推动产生重要意义。

2、“体育、卫生与健康”社会实践小组

大学生返乡实践活动报告篇四

为了解返乡大学生的思想动态，做好返乡大学生的服务管理和宣传教育工作，连日来，富蕴县各乡(镇)、村(社区)干部和驻村工作队通过走访入户、电话通知、宣讲授课、座谈交流、观看警示教育片等多种形式开展了返乡大学生宣传教育工作。

活动中，驻村工作队向返乡大学生们介绍了今年工作队驻村以来所开展的各项惠民生活活动，讲述了村里的主要变化与发展方向，围绕维护社会稳定和长治久安总目标，举实例宣讲了维护民族团结和社会稳定的重要性、九项惠民政策，号召学生们在暑假期间做好宣传员，传播正能量，要知党恩、跟党走，感恩党中央对新疆人民的关心和关怀；要明辨是非、遵纪

守法，时刻保持清醒头脑，积极主动地参与到维护社会大局和谐稳定中来，以实际行动为家乡发展做出贡献。

返乡大中专学生结合自身实际谈上学期间的经历、学校生活、谈自己的理想志愿、谈家乡的变化以及融入暑期社会实践活动的感受，并提出了一些独到的见解和建议。南京理工大学学生库兰达·吉砍说：“现在村里的发展很快，每次放假回家都能感受到不同的变化，村里安装了路灯、盖了好多安居房，大家的生活水平得到了明显提升，看到村里的学校师资力量不足，我想争取考上特岗老师，回来为村队的教育事业贡献一份自己的力量。”

大学生返乡实践活动报告篇五

学校是一个小社会，我们不再是象牙塔里不能受风吹雨打的花朵，通过社会实践的磨练，我们深深地认识到社会实践是一笔财富。

社会是一所更能锻炼人的综合性大学，只有正确的引导我们深入社会，了解社会，服务于社会，投身到社会实践中去，才能使我们发现自身的不足，为今后走出校门，踏进社会创造良好的条件；才能使我们学有所用，在实践中成才，在服务中成长，并有效的为社会服务，体现大学生的自身价值。

参加社会实践，不仅引导我们走出校门，走向社会，还有助于我们更新观念，吸收新的思想与知识。社会实践加深我们与社会各阶层人的感情，拉近了我们与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，进一步明确了我们青年学生的成材之路与肩负的历史使命。

社会才是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到了体现，为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。

20xx年暑假，我很荣幸的成为了中南财经政法大学尼加提雪莲花志愿服务队的一员。时至今日，参加了三次的志愿服务活动。三次的亲身体验让我有了深刻感触。让我体验了另一种完全不一样的生活，锻炼了自己组织方面的能力，结交了一群很好的朋友。对于我来讲，这不仅是一次实践，还是一次人生经历，是一生宝贵的财富。这些组合起来，可以说是我踏入大学时代最美的一笔，是我青春乐章上亮丽的一节。

最后作为一名新世纪的大学生，我们应该懂得与社会上各方面的人交往，处理社会上所发生的各方面的事情，这就意味着大学生要注意到社会实践，社会实践必不可少。

毕竟，毕业之后，我们已经不再是一名大学生，是社会中的一分子，要与社会交流，为社会做贡献。所以我们上学，学习先进的科学知识，为的都是将来走进社会，献出自己的一份量，我们应该在今天努力掌握专业知识，明天才能更好地为社会服务！

大学生返乡实践活动报告篇六

下面是小编为大家整理的,供大家参考。

紧张又充实的社会实践活动又将谢下帷幕，你有什么总结呢？这时候，最关键的实践报告怎么能落下。千万不能认为实践报告随便应付就可以，以下是小编精心整理的大学生返乡宣讲实践报告，仅供参考，大家一起来看看吧。

大学生返乡宣讲实践报告1

今年的暑假，我决定去进行社会实践，找个暑期工作。当然，这也是我第一次经历社会实践。对于一个大学生而言，敢于接受挑战是一种基本的素质。于是我毅然踏上了社会实践的道路。想通过亲身体会社会实践让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性；想通过社会实践，找出自己的不足和差距所在。

这次社会实践是想增加点工作经验，从而可以在以后的就业时有一定的基础，减少就业压力。拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力，以便在以后毕业后能真正的走向社会，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题。打工的生活是酸甜苦辣咸五味俱全，有欢乐，有痛苦，但我的收获是巨大的，是我对现实有了更深的理解，使我更加成熟，更加稳重，不再有幻想，现实就是现实，不掺杂一点幻想，还记得当时课长给我们说的话：现在走到社会了，与在学校不同了，要把在学校学到的东西在这里运用运用，一切都按厂里的规定来做事，就这么现实！是啊，社会就这么现实！

在我的打工生活中，我也明白了许多：别人批评你或是你听取他人的意见时，一定要心平气和，只有这样才能表示你在诚心听他说话。虽然被批评是难受的，但是也要明确表示你是真心在接受他们的批评。这样才能在失败中吸取教训，为以后的成功铺路。我们要学会从哪里跌倒就从哪里爬起来，这才是我们所应该做的。

我也从工作中学习到了人际交往待人处事的技巧。在人与人的交往中，我能看到自身的价值，人往往是很执着的。可是如果你只问耕耘不问收获，那么你一定不会交到很多朋友。对待朋友，切不可斤斤计较，不可强求对方付出与你对等的真情，要懂得给予比获得更令人开心。不论做什么事情，都有主动性和积极性，对成功要有信心，要学会和周围的人沟通，关心别人，支持别人。经过这次工作，我收获了很多，要想在这个社会生存，你必须有一技之长。以前体会不到，经过这次实践，终于深深地体会到了。想想我们大学毕业之后，我们具备什么技能，这是一个令人非常害怕的问题！

成功没有捷径可言，必须一步一步的走。你不要计较别人干了多少，没有白干的，老员工经常告诉我，只要你多干点，不要偷懒，你的工资就高，别想诡计，和谁搞好关系了，什么的。这个只能使你少干点，要想多挣钱，就得多干活，

厂里只看效益!是啊，公司给你发多少钱，要看你能给公司带来多少钱，只有努力干活，才能多拿工资，才能学到技术，才能上升，才能成功!在干活时，经常想到在学校的时光，虚度啊!打工是艰辛的，学习是轻松的，以前父母总是说挣钱是多么的不易，你上学很轻松啊，总是体会不到，这次终于体会到了，这次回去，一定要好好学习，绝不虚度了!

现在在学校里想来，三十多天的打工生活，我收获还是具大的。我所学到的生活的道理是我在学校里无法体会的，这是我的一分财富。经过假期短暂的社会实践，虽然很是疲惫，但当每天的工作得到周围工作人员和家人的赞赏，还有自己所挣得钱，我是非常开心的，也感觉自己变成熟了好多。现在在学校只有学，加好专业知识，这次实践也让我课余了解更多就业信息，注重组织及人际关系能力的锻炼，为以后就业做好充足的准备，也不至于面试时没有信心和敢于挑战高薪的勇气了。

此次我们的小团队来到了淮北市梅苑社区的学生之家，进行我们的支教活动。这个小课堂主要是接纳暑期在家无人看管的中小學生，并且会负责她们的全天饮食。这就要求老师们要更细心，更加无微不至的照料。

同学们的天真可爱深深的打动了团队成员，欢声笑语充满了这个临时的大家庭。我们分工合作，有的交小朋友画画、唱歌，还有成员向小弟弟小妹妹们传授了学习心得。课堂的氛围十分活跃，我也很开心能够与这些小朋友分享自己的心情。作为一个业余的小老师，我更希望能给他们带来心灵上的洗涤。希望他们能够学会感恩，也许父母在忙碌的生活中会暂时忽略他们，没有时间照顾他们，但是父母对他们的爱是不会缺少半分的。当我们面对面交流时，亲切地像家人一样。我能够理解他们父母的无奈，也能够理解他们的孤独和不满。有时候，健康的成长比优异的学习成绩或许更重要。

作为一个小老师，我深深的觉得每一句话、每个细节都有可

能对同学们产生巨大的影响力。自己的行为与语言，都无时无刻的渗透在孩子们幼小的心灵中。所以在课堂中，我的心情总是会紧张，手足无措，同学们给了我巨大的鼓励，小组成员也非常乐意配合工作。在我们的共同协作下，一天的支教活动终于圆满结束。

在支教的时间里，我们深刻的了解到走出校门深入社会对我们学习实践科学发展观的重要意义。在学校我们学习接触的都是理论知识，只有通过社会的理论与实践相结合才能提高我们的理论高度丰富我们的社会了解。通过爱国主义教育，我对科学发展观的核心以人为本有了更进一步的了解，提高了把爱国主义的具体行动和学习实践科学发展观有效结合能力。给同学上课给我留下的印象最深，感触最多。为了让同学们活跃起来，我给大家讲鼓励学习，自己鼓励自己，同学之间相互鼓励，所有站起来回答问题的同学都会得到大家的掌声，回答问题要抬头大声。我和同学之间的通畅交流、相互反馈很有效的提高了课堂效率。人们一般喜欢把教师比作辛勤的园丁，浇灌充满希望的幼苗。有幸自己也能亲身体会一下做教师的滋味。当我第一次踏上讲台，沉着地看着台下几十双求知的眼睛，顿时一股暖流涌上心头，身上的责任感也愈发的加重。

这都是我真真切切的感受和体会，我们大学生带着知识、带着激情、带着梦想、带着思想，以一名志愿者来到了基层、服务新农村和社区建设，用我们短暂的青春时光做我们一生都不会后悔的事，应该做到：

一、紧紧围绕科学发展观开展活动服务基层，作为一名大学生只有将发展观做到实处才能更好的完成一名大学生的使命。

四、要在工作中不断学习，“学如逆水行舟，不进则退”，要不断充实自己，提升工作水平，要放下“天之骄子”的架子，多向老师学，向生活学，向实践学，要活到老学到老。只有这样才能不辜负国家和人民的期望，才能无愧于我们这

个大学生志愿者的身份。

每一个大学生都应该走进社会，体验生活，带去青春，留下足迹。感谢学校为我们提供了这样一个学习实践的机会，让我们学到了许多校园里学不到的东西。在这次实践活动中，我对科学发展观有了更深刻的认识，对社区的小朋友的暑假生活和学习生活状况有了更深入的了解，同时也认识到一名志愿者的社会重任。通过社会实践我们可以提高学以致用能力，培养团结协作的精神，磨练吃苦耐劳的意志。作为新世纪的大学生，我们精力充沛、思想活跃，我们应该积极投身到火热的社会实践当中，用我所学、尽我所能为祖国的发展、社会的前进贡献我们的青春！

为增强返乡学生民族团结意识和维护社会稳定的主动性、积极性，让走出去的大学生看到福海的发展，激发大学生心系家乡、热爱家乡、为家乡建设贡献力量的热情。连日来，济海路社区工作组协同派出单位审计局积极组织辖区内返乡大学生及区内初、高中班、内高班学生，通过召开座谈会、观摩、观看影片、宣讲等多种形式，向学生宣传了有关社会稳定、党的各项惠民政策、加强民族团结等方面内容。

一、召开座谈会。7月20日下午，召开了以“讲国家政策，看家乡变化”为主题的返乡大学生座谈会。座谈会上，工作组带领大学生学习了有关文件、实施方案以及《新疆维吾尔自治区民族团结进步工作条例》，并对济海路社区基本情况、民族团结、社会稳定等方面的工作做了简要的介绍。

二、观摩交流。7月25日，工作组组织返乡学生以及小学生首先来到全国文明乡村解特阿热勒镇阔聂克买村进行观摩。在村支部书记的带领下，大家先后到麦田、瓜地、玉米地、晒场等地进行了参观学习，通过村支部书记的介绍，大学生们感受到了新农村日新月异的变化。随后，工作组带领学生们前往大庆广场的博物馆、影子的世界展览馆等地参观特色文化产品，让学生们近距离了解福海县的“鱼”文化、中华民

族传统文化。

三、观看影片。在社区会议室组织观看了民族团结记录片，观看后，工作组组长首先发表了自己的观点看法，并勉励在场学生要争做弘扬新疆精神的新青年，践行现代文化的新青年，维护民族团结的新青年。随后，大家也畅谈了观后感，一致认为，我们每一个人都要自觉维护民族团结，心往一起想，劲往一处使，用实际行动践行民族团结。

四、宣讲。组织返乡学生以“讲国家政策，看家乡变化”为主题的宣讲活动。宣讲中，学生们以自己的亲身感受，讲述党的好政策、内地对新疆的无私支援，以及他们在学校的学习、成长经历等。他们表示，绝不辜负党和政府给予的厚望，坚决与破坏民族团结、破坏祖国统一的势力划清界限，努力读书，做一个对祖国有用的人。

这次寒假社会实践我以“善用知识，增加社会经验，提高实践能力，丰富假期生活”为宗旨，利用暑假参加有意义的社会实践活动，接触社会，了解社会，从社会实践中检验自我。这次的社会实践收获不少。我认为以下四点是在实践中缺少的。

一、在社会上要善于与别人沟通

经过一段时间的工作让我认识的人。如何与别人沟通好，这门技术是需要长期的练习。以前工作的机会不多，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。与同事的沟通也同等重要。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，更事半功倍。别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地接受。

二、在社会中要有自信

自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力做出肯定。在多次的接触顾客中，我明白了自信的重要性。你没有社会工作经验没有关系。重要的是你的能力不比别人差。社会工作经验也是积累出来的，没有第一次又何来第二、第三次呢？有自信使你更有活力更有精神。

三、在社会中要克服自己胆怯的心态

开始放假的时候，知道要打假期工时，自己就害怕了。自己觉得困难挺多的，自己的社会经验缺乏，学历不足等种种原因使自己觉得很渺小，自己懦弱就这样表露出来。几次的尝试就是为克服自己内心的恐惧。如哥哥所说的“在社会中你要学会厚脸皮，范文内容地图不怕别人的态度如何的恶劣，也要轻松应付，大胆与人对话，工作时间长了你自然就不怕了。”其实有谁一生下来就什么都会的，小时候天不怕地不怕，尝试过吃了亏就害怕，当你克服心理的障碍，那一切都变得容易解决了。战胜自我，只有征服自己才能征服世界。有勇气面对是关键，如某个名人所说：“勇气通往天堂，怯懦通往地狱。”

四、工作中不断地丰富知识

知识犹如人体血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。

大学是一个教育我、培养我、磨练我的圣地，我为我能在此生活而倍感荣幸。社会是一个很好的锻炼基地，能将学校学的知识联系于社会。实践是学生接触社会，了解社会，服务社会，运用所学知识实践自我的最好途径。亲身实践，而不是闭门造车。实现了从理论到实践再到理论的飞跃。增强了认识问题，分析问题，解决问题的能力。为认识社会，了解社会，步入社会打下了良好的基础。

通过这次的社会实践，让我学会了很多东西，我深深地感受

到一个人在工作岗位上的那份热情。正因为如此，我才渐渐地懂得了一个道理：要创造自己的事业，就必须付出加倍的努力，凭着一个人对工作的执著、坚定的信念会指引着他走向完美的事业之路。

这次组织的公益活动让我懂得了公益活动不仅能造福社会，而且能陶冶情操，美化心灵。而我们也该为了公共利益而自觉自愿地参加劳动，因为那是我们中学生的劳动态度的一个特征。不记报酬也是我们中学生劳动态度的一个特征。我们讲的公益活动，就是以不记报酬为前提的；那是根据以公共利益而劳动；我们必须为公共利益而劳动，自觉要求进行劳动。积极参加公益活动是为社会尽力，是热爱劳动的表现。

公益活动是不记报酬、不谋私利、不斤斤计较的；公益活动是忘我的劳动，也是培养我们关心公共事业热情的。参加公益活动的光荣感，塑造自己美好的心灵。

在实践的这段时间里，我通过自己的努力奋斗，体会到了工作中的酸甜苦辣，这时才发现自己是最幸福的。因为我还在学习的阶段，还没能真正地接触事业，没能真正地了解到工作的难处和辛苦。想起来，还是觉得自己现在还是不错的了，能在这么好的环境下读书，为以后的工作打下基础。是这一次社会实践给了我学习的机会，同时也给了我一次记忆深刻的经历。

在实习的过程中，我认真、负责地做好每一件自己该做的事。社区实践活动提高了我们的社会实践能力。引导了我们接触、了解社会，增强我们的社会责任感和社会适应能力。在竞争如此激烈的今天，对于我们这些出生牛犊的学生们，独立的培养和社会的洗礼是多么的重要。在这个更新速度超快的今天，如何适应社会也是我们即将面临的困难。对于现在的我们，越早接触这个日新月异的社会，就意味着我们越能适应它。原本以为自己已经学会了一些基础的知识就够用了，可到了实习的时候才知道原来自己要学的东西还有很多，以后

自己要走的路还很长，不能只安于现状，一定要奋勇直前。人是在不断前进中成长起来的，虽然会有很多坎坷，但总是会有办法解决的。

;

大学生返乡实践活动报告篇七

参加了学校举办的xx中医药大学大学生“三下乡”医疗服务活动，前往xxx县为村民提供医疗服务，收获颇丰，现总结如下：

一、实践时间：

xx年7月13日~xx年7月20日

二、实践地点：

xx省xx市xx县

三、实践总结：

“三下乡”指文化下乡、科技下乡、卫生下乡。其中卫生下乡包括医务人员下乡，扶持乡村卫生组织，培训农村卫生人员，参与和推动当地合作医疗事业发展，我们此次就属于卫生下乡。

第一天，在队长带领下，先去了xx县的半程医院，队员被分成几个小组，分别在妇产科、中医科、内科见习。我分在内科，跟着主任见习了一天，学到了很多知识，见了很多病例，有输尿管结石、心衰、带状疱疹、感冒、贫血等很多患者，我在一旁边看主任看病，边忙着给患者量血压、开化验单，遇到典型的病例，主任还会停下来认真的讲解给我们听，我在学校学习的心电图诊断、和化验单的知识，都一一在此得

到了复习，还新学了原来课上没讲的知识，比如说如何看脑电图和脑ct。闲暇时间，我们还大体了解了xx县地区常见的一些疾病，为以后几天的医疗下乡服务做了准备。

第二天开始，我们医疗服务队就来到了xx县其中一个村庄，在村里借用大队部的场院，为村民提供免费的医疗服务。村里的卫生条件很有限，很多村民尤其是老人看病因为种种原因都去不了医院。在这些患者中，其中得高血压的占了大多数，而且很多因为对高血压认识不足而导致了中风，其他的就是低血压、类风湿、感冒之类的疾病。我们为其提供了就医咨询、疾病诊断、日常保健和用药指导，还现场为很多村民进行了推拿按摩，解决了很多村民的健康问题，同时也提高了我们自己的技能。村民都很热情，看完病后都表达了对我们的感激之情，盛情邀请我们去家里坐坐，让我们觉得此次“三下乡”来的很有意义，是非常值得的。如果还有机会，我愿意再次为“三下乡”贡献自己的一份力量。

大学生返乡实践活动报告篇八

一、调查背景：

为了响应国家关于送“科技、文化、医疗”的“三下乡”活动的倡导，xxx学院20xx年暑期特举办了大学生“三下乡”活动。此次活动将更好的在广大农村地区宣传科技、文化、医疗知识，促进社会主义和谐社会的发展。调查是我们的物理与信息科学学院所属的是一个省级小分队，赴xx区广大的农村地区宣传有关农产品网络营销的知识并做相关的培训工作。随着科学技术的不断发展，在广大的农村地区，科学技术也被广泛的运用于农产品的生产、销售中。为了更好的了解信息化、网络化在农村地区的普及；宣传网络信息对完成农产品市场运作的重要性；促进网络知识在农村的传播，我们这个小分队用了近两周的时间，对天水市秦州区部分农村农户进行了走访调查，并在走访调查的每个村子进行了有关网络知识

的培训工作。

二、前期准备

20xx年7月1日——7月8日，学校及各分队做了大量的宣传工作，并立项。

20xx年7月9日——7月10日，我们所属的小分队在指导老师刘春明的指导下，明确了调研的有关事项，确定了参加此次“三下乡”活动的人员名单。就各调研地的实际情况，此次调研的程序，调研任务作了进一步的明确。

20xx年7月11日——7月20日，我们这个小分队在刘春明老师的带领下，赴秦州区多个村子进行了有关农村农产品互联网销售的知识宣传和讲座活动。调查十分顺利，得到了当地村委会领导的大力支持。调查过程中，我们发现了秦州区窝托村的情况具有普遍性。

三、调查过程

在调查的十天多天时间里，天气显得格外晴朗，虽然气温有些高，但是我们的调研还是十分顺利的完成了，在各村的调研过程中，所有成员由刘老师分成了三个小组，在村子中拉起了此次活动的宣传横幅。我们走访了村子大部分农户，此次调研采用了问卷调查的方式，但是考虑到农民文化程度的问题，我们最后决定采用问卷与走访相结合的方式，这样的调查方式得到了村民的欢迎，也是我们的调查得以顺利进行。穿巷进户，一问一答，调查在愉悦、和谐的气氛中进行着。走进西瓜地里，站在豇豆地边，当地村民对土地里的丰收硕果显得十分高兴，然而，当我们谈到农产品销售是，村民们显得忧心忡忡，他们表示，有于信息不畅，当地的产品只有依靠一些商人、小贩以极低的价格从他们手中卖走了，而后又高价转出，真正受益的不是劳苦耕作的百姓，而是那些小商小贩们。由此看来，我们此次的调研就显得十分有必要了，

整个调查过程有序完成了，每个村子的调研都是按步骤进行的。

四、调查结果的数据：

由于此次调查方式我们采用的是走访调查现场进行，因此，调查问卷的回收率是100%即共发放四十五份问卷，回收四十五分。共发放300多份有关农产品网络营销知识的宣传单。整个调查过程中有近八成的村民是把自家地里的农产品拉到集市自己出售，只有不到百分之二十的村民的农产品是商家订购。同时我们还发现，大约有70%的农民是亲自到当地镇子的市场去了解有关农产品价格、销量等等一系列情况的，甚至还有60%左右的村民对互联网进行农产品销售仅仅是听说而已。还有极少数的农民对互联网销售闻所未闻。

五、对调查结果的分析：

此次调研顺利的完成了，但是调研之后，我们看到更多的是急切需要解决的问题，我们特将此次调研过程中当地村民反映出来的突出问题列款说明。

1、在信息化高速发展的今天，在广大的农村地区，农民的农产品销售依然主要靠当地的小农贸市场，销售渠道十分有限，造成了地里有好产品，却找不到好市场。

3、正是由于大部分农民对互联网的不了解，才使得好产品买了低价钱，也就赚不了更多的钱，农村家庭人均收入中，土地收入反倒显得十分有限。

4、在我们的调查过程中，有70%的农民表示，如果自家有足够的钱就会买台电脑，由此可见，很多的农民迫切需要获得关于农产品销售的信息，以帮助自己将好的农产品买一个好的价钱。

5、走进农村，我们会发现，这里与城市完全不同，都市信息化在这里消失了，农村显得稍微有些闭塞，找个打印部都有些困难。由此可已看出，农村与都市的信息化程度的差距在不断的被拉大，这也就是农村农产品难卖高价的主要原因之一。

6、在各个村子的村委会里，我们很难找到懂网络技术和网络销售的技术人员。

六、对分析出的问题提出解决方案：

我们此次调研过程虽然仅仅几天时间，但是得到了学校领导、当地村委领导及各村村民的大力支持，我们深切感受到了广大村民对信息化的迫切需要，许多的村民表示，我们此次活动给他们带了很多的益处，希望学校可以多些组织这样的活动。调查结束了，但是我们感觉到，农村的发展需要各级政府领导更多的支持，只有政府领导大力支持，农村信息化才会得到更好的发展。农民收入才会不断地增加，农民生活水平才会有一个好的提升。我们觉得，政府应该大力支持一些农村建设的事项：

1、政府应该在广大农村地区大力宣传有关互联网知识和农产品网络营销上的知识，帮助农民更多的了解这方面的知识。

2、政府应该挑选一些优秀的大学生，到农村地区任职，让这些大学生宣传讲解有关互联网与农产品网络营销的知识，让当地村民更加深入的了解农产品网络营销带来的切实好处。

3、政府应该定期的派出专家人士到农村地区，就有关农产品互联网销售的相关科学理论体系向当地村民进行讲解。

4、在农闲季节，各地村委应组织当地村民学习有关农产品互联网销售的知识。

5、定期组织村民对南方经济发展较好较快的村子进行参观，增加交流学习的机会。

6、扩大政府对农村信息化建设的投资，同时增加社会投资，使得村民更方便的获得有关信息，促进农村信息——销售的一体化建设。

7、大学生也要利用假期时间，到广大农村去，宣传讲解农产品网络营销的知识。

七、对此次活动的感受：

此次调查虽然时间短，但是在这短短的几天时间里我们却看到了大学生更多的用武之地，那就是广大的农村地区。城市在快速的发展，可是农村地区却还是比较落后的，信息闭塞，经济不发达，人民生活困难不少。因此，做为新一代大学生，我们有必要也应该将自己的人生定位在更能体现自己价值的地方，而农村就为我们提供了一个很好的发展平台，也为我们大学生提供了一个展现自我的人生大舞台，珍惜这属于我们的机会，为社会做自己的贡献。

文档为doc格式

大学生返乡实践活动报告篇九

通过销售实践了解成品房营销情况，在这个基础上把所学的知识与实践紧密结合起来，培养实际工作能力与分析能力，以达到学以致用的目的。

XXXX年XX月XX日。

XXXX有限公司。

为期半个月的实践结束了，我在这半个月的实践中学到了很

多在课堂上根本就学不到的知识受益匪浅。现在我就对这半个月的实践做一个工作小结。

自8月1日起，在半个月的工作中我参加了该公司的销售实践。通过努力我终于在最后一个星期里做成了两挡生意。为了这挡生意我做了很多功夫：背熟资料，市场调查，总结前几次失败原因等等。通过这两个星期的销售实践使我深深明白到推销的重要性和搞推销是一件很辛苦的事，根本不是读书时想象的那样简单。同样也使我深刻体会到在学校学好专业知识固然很重要，但更重要的是把学到的知识灵活运用到实践中去。

在为期半个月的实践里，我象一个真正的员工一样拥有自己的工作卡，感觉自己已经不是一个学生了，每天点起床，然后象个真正的上班族一样上班。实践过程中遵守该公司的各项制度，虚心向有经验的同事学习，一个月的实践使我懂得了很多以前不知道的东西，对伊旗万力房地置业有限公司也有了更深的了解。

最后衷心感谢伊旗万力房地置业有限公司给我提供实践机会！

大学生返乡实践活动报告篇十

参与人员：各高校大学生共计60人

摄影人员：唐浪尹志帆龚曲靖

活动时间及地点：

1月29日，部分成员率先回到思南中学向高三学子发放《思中学子情系母校活动调查问卷》，问卷数量为250份，当日回收并统计分析数据。

2月5日晚21：00所有参与人员于思南中学校园内集

中； 21： 40—22： 50进班进行宣讲活动。

2月6日早10： 00于学校操场进行高校展览， 展出各高校海报；
当日13： 00参与人员于学校综合楼前集中。

活动目的及重点：

与高三学子交流高考备考方案、高三复习计划， 并进行适当心理调节。

人员分配： 见《活动人员分配》表格。

注意事项：

教室内禁止招生宣传；

活动人员按时进教室， 严格控制活动时间， 准时离开学校。
参与人员需注意自身仪表， 行为举止文明得当。

宣讲内容： 见《进班宣讲讲稿》。

进班宣讲流程

（主要由宣讲人进行， 15分钟）：

自己对于高三的感悟、教训等；

如何制定学习计划；

如何面对压力， 树立良好的心态。

（由主、副宣讲人完成， 可融入自己的一些心得， 15分钟以内）

语文——

c.文言文、诗词等需要牢记相关基础知识，诗词题目的解答尽量用专业术语；

e.语文需注意书面整洁，写字尽量干净整齐。

数学——

a.熟背公式，做题时多加理解和思考，注意哪类题型用到何公式；

c.考试时合理分配时间，在自己擅长的题目上不要浪费多余的时间；

d.多加注意选择填空，做题仔细，选择题看完四个选项再进行选择，切不要因为马虎而丢分，对选择填空可多进行限时练习。

英语——

a.语法填空多做题，要细心，注意时态语态人称，还有定语从句的引导词；

b.完形填空个人建议最好先看一遍文章，第二遍才选答案；

d.作文多写点高级词汇高级句型，尤其是第一段(句)；

理科综合——

c.找到适合自己的做题顺序，注意不要浪费多余的时间；

d.将易错的题摘录下来，每隔一段时间回顾一下。

注：22：50之前，所有成员务必离开教室，随即离开校园。

思中学子情系母校活动调查问卷

亲爱的学弟学妹们！这是你们最忙碌的寒假，有堆积如山的作业和刷不完的复习题。不过，没关系，不要抱怨，好好珍惜这段时光。因为你们现在苦恼的地方正是我们回不去的天堂。好了，亲，花费你宝贵的五分钟，填一下这个问卷吧！这个问卷对你们会有帮助的，要认真填写哦！问卷以匿名形式进行，所以请放心填写。

no.1刚上高三时有没有给自己制定学习计划之类的？有的话是自己制定的还是老师要求的？（自己/老师）

a有并且很好执行了b有但没怎么执行

c认为跟着自己感觉走不需要什么计划

d没想过要制定计划e计划永远赶不上计划

no.2觉得最近学习状态如何？

a极佳b很好c还行d一般e不在状态

no.3你觉得对学习成绩影响最大的是哪些？

a天赋与智力b平时努力c老师的指导

d临场发挥e来自父母的压力

no.4觉得最近哪科最让你头疼？

理科（文科）综合数学英语语文

no.5觉得自己哪些方面需要提高？

a考试时的心态b考试技巧c学习态度及毅力

d面对激烈竞争时的大局观e与父母或老师的沟通

f学习效率

no.6有没有以下困扰？

a比较羞涩，不愿多交谈b感到孤独无力，想找个人倾诉

c不知道如何处理和ta的事情d父母或老师期望过高，导致压力太大

f很开心，无困扰

no.7你想从学长们这里知道哪些？

a大学生活b高三学习c高三生活d专业方面e理想和未来

no.8如果说你的学长学姐要来学校开展一些活动，活动内容的中心就是为了来帮助你们，给你们答疑解惑，畅谈理想人生，你希望：

q1□你希望我们这次活动的形式有哪些？

a大型讲座b进班交流c小型会议室交谈d其他

q2:如果是讲座或报告，你希望时间是多长呢？

q3□如果让你自愿参加，你会去么？（也许会占用你的空闲时间）

结语

本次活动中，学生们所表现出来的积极热情打动了我们，进班宣讲时教室内气氛活跃而融洽，学弟学妹们面对学长学姐时并没有什么压迫感，宣讲人也没有太大的心理压力，双方就如同朋友般交谈，即使宣讲活动宣布结束，大家仍意犹未尽，作为学长学姐的我们也似乎找回了高中时的温馨感觉。同时，高三学子们对学长学姐们所表现出来的尊敬也令我们欣慰。

另一方面，我们不得不承认，本次活动仍然有许多不足之处，宣讲时教室外的走廊上有不少人随意走动，影响整体秩序；参与人员过多，难以管理，等等。我们会吸取教训，让自己成长，争取在以后的其它实践活动中做得更好！

总体来说，活动的成功超出了我们之前的预料，也给我们带来了宝贵的实践经验。我们真诚地希望我们的“情系母校”活动对学弟学妹们有所帮助，同时也祝愿母校——贵州省思南中学在20xx年高考中取得更加辉煌的成绩！

大学生返乡实践活动报告篇十一

x月x日至x月x日，我随x大学x系三下乡的队伍来到了保定进行社会实践。这对于从小在城市中生活的我来说，是一次难得的经历。短短的三天时光，我感受了浓厚的乡村生活气息，丰富了生活经验，也产生了很多感想。

进入村后，一条平坦的五米宽左右的道路夹在两山之间，把我们送到了老乡家。沿路上柿子树，苹果树，李子树，桃树，核桃树等应有尽有，使我对大自然倍感新奇。进了农家以后，我发现老乡还养了蜜蜂，猪，鸡，这一切都是城市所缺失的乐趣。另外我还深切的感受到村里的治安状况相当好，家家民风淳朴，邻里关系和谐，使我毫不夸张感受到了夜不闭户的完美生活。

其实真正身体力行地接触百姓是透过入户的问卷调查，我们

打开与村里百姓沟通的窗口。他们朴实认真地回答我们的问题，从他们的答话中我不仅仅认识到了他们的热情好客和朴实的心，还被他们努力地改变自我境遇的精神所感动。

下方是我的几点具体的体会：

法律知识：

我们这次文件调查的主题就是有关农民对法律的了解的问题。期望从我们大学生本专业的角度了解当地农民生活的方方面面，利用收集到的材料力争以法律为出发点，总结经验，找到问题的解决方法。从调查中显示82%的农民不关心法律，88%的农民没有遇到过法律方面的纠纷。分析其原因，在我看来并不乐观。目前，我国农业正处在由自给自足的自然经济向社会主义市场经济的转变和从传统农业向现代农业的转变过程中，农村经济还相当薄弱，远远落后于市场经济的需要。在此状况下，人们过着较封闭的自给自足的生活，对法律需求不高，对法律调节社会生活的要求不高、不迫切。大多数农民对法律不了解，法制教育匮乏也是必然的。法制教育的匮乏源于农民文化知识的匮乏，农民文化知识的匮乏源于农民文化水平的低下（目前，占全国90%以上的文盲和半文盲在农村，农村九年制义务教育在大多数农村仍无法真正落实），农民文化水平低下源于农村经济的落后。如此循环看来，农村法治就缺乏茁壮成长的土壤，缺乏法治社会所要求的市场经济基础。农民对纠纷的解决途径往往普遍选取村干部调解或和解的方式。农民的低收入和贫困阻碍了农民选取成本较高的诉讼程序，使人们对诉讼望而却步。长此下去，法律的权威、法治的建设会受到严重的损害，人们对社会关系的调整就只能“回归”到人治的'老路上去。

农民生活：

深入农民家庭，享受田园快乐的同时切身体验真实的农民生活。短短的三天，使我对田园生活留下深刻的印象，鸡鸣犬

吠的清晨，空气格外清新。早晨是寂静的，极目远眺四周绿色的群山，美景尽收眼中。白天除了群众活动外，大家还聊天南地北，开阔了眼界。晚上，我们在屋顶上一齐乘凉，看星星。院子里成天充满了我们的欢声笑语。

经济收入：

孩子教育：

在与孩子们的接触和对学校的参观过程中，我对此深有感触。学校并不算大，但已能保证31小学生的学习。还算明亮的教室和尚未残缺的课桌，与偏远山区相比，以令孩子们满足。但与我生活的城市中的小学已有着天壤之别。这的学习环境并不能用一个“好”字来形容。但孩子们那对学习特有的热情和认真把我深深的感动了，他们有对知识的深切渴望。在和孩子们的交流中我了解到，他们都很想成为大学生成为科学家，对外面未知的世界充满了好奇和憧憬。改革开放来，人们的思想有了极大的进步，越来越多的人已经意识到了教育的重要性。让我们来看一组调查结果，在我们调查的家庭中有80%的家庭将孩子的教育费用作为自我未来几年内的最重要支出。绝大部分的家长十分期望孩子能上到大学。我依然清楚地记得乡亲们朴实的话语，搞调查时，当问及孩子们的学习状况时，他们总说：我的孩子都很想上学。其实我们这么辛苦，就期望他们多学点东西。孩子们是渴望知识的，村里也是需要人才和技术的。但客观现实证明：许多家庭都被经济条件和教学条件左右为难着，家庭条件稍不好的孩子就会失去读高中的机会。教育，是个沉重的话题。改革开放以来，农村经济虽然飞速发展，但离发达地区还有很大一段距离，经济的落后阻碍了教育发展的速度，而教育的落后又反作用于经济，成为制约经济发展的重要因素，最终还得抓住“教育是基础，经济是关键”才能从根本上解决教育中存在的问题。

在农村的这段期间，我也意识到其中存在的一些问题，如：

农民收入中的较大一部分是外出务工收入，农业收入相比来说比重降低了；由于大批青壮年劳力外出务工，留在村中的大部分为老人，妇女和儿童，客观上造成农业所需劳动力不足，延缓了农业的发展；外出务工人员大部分为自发外出，依靠自身关系网外出务工，维权意识淡薄，易上当受骗，权益得不到保障，造成出力不得收入状况出现。这其中有很多是当今政策尚未涉及到的，仍需在今后加大国家立法，严格执法的力度。作为一个管理专业的学生，思考以上问题，我觉得自我职责重大，虽然此刻不能协助国家解决实际问题，但此刻可充分利用大好时光，好好学习专业知识，以便在今后做到学以致用，贡献自我的一份力量。

大学生“三下乡”，有利于了解国情。我们出生在改革开放的浪潮中，对社会主义初级阶段的认识，对改革开放的认识，单从课堂上是难以得到的。因此我们务必走向社会，深入农村，了解占全国人口80%的农民的现状，了解他们的所思所想。

大学生“三下乡”，有利于体察民情。淳厚民情和朴素民风中的情感滋养，难以尽得于书本；贫困母亲脸上的愁容和失学儿童眼中的渴望所激发的力量，难以取之于校园。走出象牙之塔，融入坚实的土地，贴近农民的心，才会真切感受到耕耘的艰辛，收获的喜悦，才会真正把成长的根深深植入祖国的沃土。

大学生“三下乡”，有利于增长才干。坚持学习书本知识与投身社会实践的统一，走理论与实践相结合的道路，历来是青年锻炼成长的有效途径。社会实践是知识创新的源泉，是检验真理的标准。到祖国最需要的地方磨练意志，砥砺品格，把学得的知识用于实践，在实践中继续学习提高，才能真正成为对社会有用的人才。

大学生返乡实践活动报告篇十二

这次寒假社会实践我以“善用知识，增加社会经验，提高实

践能力，丰富假期生活”为宗旨，利用暑假参加有意义的社会实践活动，接触社会，了解社会，从社会实践中检验自我。这次的社会实践收获不少。我认为以下四点是在实践中缺少的。

经过一段时间的工作让我认识的人。如何与别人沟通好，这门技术是需要长期的练习。以前工作的机会不多，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。与同事的沟通也同等重要。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，更事半功倍。别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地接受。

自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力做出肯定。在多次的接触顾客中，我明白了自信的重要性。你没有社会工作经验没有关系。重要的是你的能力不比别人差。社会工作经验也是积累出来的，没有第一次又何来第二、第三次呢？有自信使你更有活力更有精神。

开始放假的时候，知道要打假期工时，自己就害怕了。自己觉得困难挺多的，自己的社会经验缺乏，学历不足等种种原因使自己觉得很渺小，自己懦弱就这样表露出来。几次的尝试就是为克服自己内心的恐惧。如哥哥所说的“在社会中你要学会厚脸皮，范文内容地图不怕别人的态度如何的恶劣，也要轻松应付，大胆与人对话，工作时间长了你自然就不怕了。”其实有谁一生下来就什么都会的，小时候天不怕地不怕，尝试过吃了亏就害怕，当你克服心理的障碍，那一切都变得容易解决了。战胜自我，只有征服自己才能征服世界。有勇气面对是关键，如某个名人所说：“勇气通往天堂，怯懦通往地狱。”

知识犹如人体血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。

大学是一个教育我、培养我、磨练我的圣地，我为我能在此生活而倍感荣幸。社会是一个很好的锻炼基地，能将学校学的知识联系于社会。实践是学生接触社会，了解社会，服务社会，运用所学知识实践自我的最好途径。亲身实践，而不是闭门造车。实现了从理论到实践再到理论的飞跃。增强了认识问题，分析问题，解决问题的能力。为认识社会，了解社会，步入社会打下了良好的基础。

返乡大学生暑期社会实践心得体会

通过这次的社会实践，让我学会了很多东西，我深深地感受到一个人在工作岗位上的那份热情。正因为如此，我才渐渐地懂得了一个道理：要创造自己的事业，就必须付出加倍的努力，凭着一个人对工作的执著、坚定的信念会指引着他走向完美的事业之路。

这次组织的公益劳动让我懂得了公益劳动不仅能造福社会，而且能陶冶情操，美化心灵。而我们也该为了公共利益而自觉自愿地参加劳动，因为那是我们中学生的劳动态度的一个特征。不记报酬也是我们中学生劳动态度的一个特征。我们讲的公益劳动，就是以不记报酬为前提的；那是根据以公共利益而劳动；我们必须为公共利益而劳动，自觉要求进行劳动。积极参加公益劳动是为社会尽力，是热爱劳动的表现。

公益劳动是不记报酬、不谋私利、不斤斤计较的；公益劳动是忘我的劳动，也是培养我们关心公共事业热情的。参加公益劳动的光荣感，塑造自己美好的心灵。

在实践的这段时间里，我通过自己的努力奋斗，体会到了工作中的酸甜苦辣，这时才发现自己是最幸福的。因为我还在学习的阶段，还没能真正地接触事业，没能真正地了解到工作的难处和辛苦。想起来，还是觉得自己现在还是不错的了，能在这么好的环境下读书，为以后的工作打下基础。是这一次社会实践给了我学习的机会，同时也给了我一次记忆深刻

的经历。

在实习的过程中，我认真、负责地做好每一件自己该做的事。社区实践活动提高了我们的社会实践能力。引导了我们接触、了解社会，增强我们的社会责任感和社会适应能力。在竞争如此激烈的今天，对于我们这些出生牛犊的学生们，独立的培养和社会的洗礼是多么的重要。在这个更新速度超快的今天，如何适应社会也是我们即将面临的困难。对于现在的我们，越早接触这个日新月异的社会，就意味着我们越能适应它。原本以为自己已经学会了一些基础的知识就够用了，可到了实习的时候才知道原来自己要学的东西还有很多，以后自己要走的路还很长，不能只安于现状，一定要奋勇直前。人是在不断前进中成长起来的，虽然会有很多坎坷，但总是会有办法解决的。

大学生返乡实践活动报告篇十三

院系： *****

专业： *****

年级： *****

班级： *****

姓名： *****

学号： *****

实践单位： *****

实践时间： 某年某月某日

至 某年某月某日

假期来了，我还能像以前一样来挥霍自己的时间吗？一片叶子属于一个季节，年轻的莘莘学子拥有绚丽的青春年华。谁说意气风发，我们年少轻狂，经受不住暴雨的洗礼？谁说校园里的我们两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书？走出校园，踏上社会，我们能否不辜负他人的期望，为自己书写一份满意的答卷……在这个漫长的暑假中，我接受我院学生会的倡议，积极参加学校内外组织的各种假期社会实践活动。作为一名未来要迈入社会的学生，深入社会、实践锻炼是一门必经的功课。因为我相信因为经历所以懂得，只有了解社会，你才能真正做到融入社会。暑假社会实践活动带给我们的是欣喜，是得到成果的喜悦。在实践活动中，我们感受到自己的微薄，体会到整个社会强大的凝聚力。

一方面，我们锻炼了自己的能力，在实践中成长，在实践中学习，充实了自我，增强了口头表述能力，与人交流。真正地走出课堂，使自己陶醉在喜悦之中。有时会很累，但更多的感觉是我在成长，我在有意义地成长，在这之后，我明显地发现自己变开朗了，虽然我自己的力量不足以改变一些东西，但如果整个社会共同努力，这才是动力之根本，动力之源泉，使国家繁荣富强的途径，提高国民素质的实践活动。

会不仅要有知识，还要拥有一些应辨能力等综合素质，只靠在学校汲取知识，远远不够，从现在开始，就要培养自己的能力。虽然这次活动时间很短，但是社会实践活动提高了我们的社会实践能力。引导了我们接触、了解社会，增强我们的社会责任感和社会适应能力。而学校组织的活动，更让我们明白了学会适应社会的重要性。在竞争如此激烈的今天，对于我们这些出生牛犊的大学生们，独立的培养和社会的洗礼是多么的重要。在这个更新速度超快的今天，如何适应社会也是我们即将面临的困难。对于现在的我们，越早接触这个日新月异的社会，就意味着我们越能适应它。

“真理来源于实践，实践出真知”我们只有在不断参加社会实践中才能将我们在学校所学的知识与社会实践相结合。社

会才是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到了体现，为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。

“凡事想时容易，做时难！”

刚参加工作的我刚开始真的受不了，忙的时候好累，出了差错还会挨骂，也不能和老板顶嘴，要不就要被吵鱿鱼了。卖牛的人有时也很烦，他们有时不懂称，就不大相信我们，就和我们吵，没办法我只得和他们一遍遍的解释。还有人怀疑我们地称上搞鬼，说我们少了称，没办法我又不能发脾气，也不能和他们吵，为了米厂里的生意，只能和他们心平气和的讲解称是很标准，是电脑样的东西不会有问题的。

还有时为了一些生意上兽禽价格的事，他们也会和我们吵，有时也会扯进我，受了气也只能自己吞，不过老板有时也安慰我，说做生意就是这样，什么人都有，不要和他们太较真，你习惯了就会好的，听完这些我心里就会宽慰很多当然也在其中学到了不少的知识。

在学校，每天有作息时间表约束你。课程表会告诉你，今天该干什么，明天又有什么事情要做。而在这里，你可以无所事事地像木瓜呆在那儿，然后老板不满意你的表现扣你工资或者将你开除。积极的就是主动接近顾客，拉近与顾客的距离，然后耐心的推销产品。这也实在锻炼了我们的胆量、语言交流能力和心理洞察能力。我们胆大了才能冷静，冷静了才能很好地通过顾客的言语与表情察觉顾客的想法，然后再作出适当的回应，不至于慌张得不知所措。我们必须主动努力才可能继续干下去。在学校，每一个学生都在为取得更高的成绩而努力，虽然这也存在的竞争，可校园里总少不了那份纯真，那份真诚，一般不会招来嫉恨与报复。可是在社会中，优胜劣汰，你的成功就是别人的失败，工作直接影响了他人的经济利益。在社会中接触各种各样的顾客、同事、上司等等，关系复杂，这一切都需要我们有经验去处理。尽管

存在竞争，我们还得不断学习别人优秀的地方，这需要我们有经验去调整自己的心态。而这些经验需要日积月累，而不是在毕业后读本速成书便可成的。这些事情很多同学沉浸于学习与消遣还未来得及思考，便忽略了社会实践的重要性。

有个事实众所周知，学生的实际操作能力与在校理论学习有一定的差距。在这次实践中，这一点我感受很深。在学校，学习的理论知识很多很多，几乎是面面俱到；而在实际工作中，很可能是书本上的知识一点都用不上。或许工作中运用到的只是很简单的问题，只要套公式似的就能完成一项任务。有时候我会想，实际操作这么简单，但为什么我们要学习那么深奥的知识呢？现在的教育真的存在很大的弊端，严重的脱离了社会实际应用吗？其实不然，在学习这些吃力的知识的同时，我们的学习能力提高了，理解力和逻辑思维能力也增强了。更在许多书本中教我们如何去做好自己，教我们树立自己远大的理想，这将更好的为我们社会实践打基础。作为大学生，我们的年龄也不小了，离走向社会工作也不远了，我们应该懂得与社会上各方面的人交往，处理社会上发生的各方面的事情，这就意味着我们必须得重视社会实践。毕竟毕业以后我们不能再带着幼稚、茫然的眼神走进社会，就像我们当初走进大学一样。我们要带着实实在在的能力走进社会，为社会服务。

两个月的暑期实践过得很快，自己慢慢地开始习惯了这种生活和这项工作，犯的错误也越来越少了，老板也夸奖我适应性很强，工作能力也错，以后要是暑期还想实践就到我这来。那时离开时还真有点舍不得呢。一个月的辛苦也是有回报的，拿到我的工资时，真的很欣慰，但是并不是因为有钱可以领，也不是终于结束了打工的苦日子，而是自己的付出有了结果和回报，自己的实践也有了收获，回想一下自己真的觉得很值，自己在这个月里学的东西是用多少钱也买不到的。在工作结束后，我做了如下的总结□

1、要善于沟通：碰到那些做生意比较坏的人和那些比较固执

的农民，真的要学会和他们沟通，不能和他们吵，要心平气和的和他们解释他们所不明白的问题，每当看到他们最后都想通的时候，我心里真的很有成就 当然和老板也要好好的沟通，不能总是把一些工作上的事憋在心里，有时自己在工作上有什问题要经常和老板沟通沟通，并及时的解决，这样工作才会有动力，才不会想不干了。

2、要有耐心和热情：在工作的时候要经常微笑，这样会让那些生意人感觉很舒心，大家一起做生意也就很开心 他们有些人是第一次来卖牛羊，对我们厂的基本流程都不是很明白，这时，你就要热心的告诉他们卖牛羊的基本流程，这样我们也可以省很多功夫和时间，养殖场也可以运行就可以更好。

3、要勤劳：有时候一些细微的东西可以让老板更赏识你，也比较容易受提拔，比如我很空闲的时候就打扫打扫办公室，整理整理文件，帮帮老板的忙。老板就夸奖过我勤劳，有付出就真的有回报的。

罪那梨园些生意人，有时也会得罪老板；刚开始也不大会和人交流，所以那时总是觉得自己很受委屈等等，虽然这些都是我的比较辛酸的历史，不过这些也都是我宝贵的经验，它们都将成为我以后参加工作和社会实践的教训，我要力争在我以后暑期实践以及今后就业的时候不要再犯同样的错误。

短期的社会实践，一晃而过，在这其中，让我从中领悟到了很多的东西，而这些东西都将会让我终生受用。回到家时爸爸妈妈也说我真的变了好多，变得懂事多了，孝顺多了，脾气也变好多了。学校让我们去社会实践真的很有作用，会让我们从中收益匪浅。社会实践让我知道了，挣钱真的很不容易，也明白工作的辛苦，以后也不会再浪费钱了。

社会实践拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干。社会和大学一样也是一个学习和受教育的地方，在那片广阔的天地里，我们为将来更加激烈的

竞争打下了更为坚实的基础。

大学生返乡实践活动报告篇十四

学校布置了一项寒假作业，要求参加社区组织的社会实践活动，还要填写表格让社区签字盖章，旨在锻炼孩子的社会能力。我家小朋友平时就不喜欢主动和陌生人交往交谈，正需要锻炼，所以从一开始我就打算让她认真去做这件事，自己尽量不插手，让她好好锻炼一下。

放假后，我就不时叮嘱她去物管问问有没有什么可以参加的活动或问问社区在哪里，她就一直拖着没行动，我也稳起，坚决不帮忙。春节前两天，我们都准备回北方老家了，她还没动静，我说你还不快去问，人家都要放假过年了，过年后就更不会搞什么活动了。她这才没奈何地跑去物管问了下，物管说没有她可以参与的活动，给了她一张社区的联系卡，她又挨到第二天才没奈何地打电话到社区，社区说暂时没有，让她留下电话号码，等有活动了通知她。我一想，过完年没几天就开学了，基本没啥希望了。表面上不作声，心里还是替她七上八下，看她这回怎么交差。

过完年从北方回来，离开学的日子就一天紧似一天了。家长群里七嘴八舌地也都在说这个事儿，好像都没有社区在组织这种事情，大家都只有八仙过海，各出其招了，有的就干脆找物管盖个章，自己随便填一下就算了，有的就在小区扫扫楼道，还有的带孩子去福利院看望老人孩子。我还是想利用这个机会让她真的锻炼一下，所以每天在小区里走出走进时都注意观察看有没有什么适合孩子的事可做，可是小区管理得实在不错，随时随地都干净得一张纸都见不着，也不见人乱扔垃圾、乱吐口痰。心里可就暗暗犯了愁，怎么办呢？突然有一天看到小区挂了一条关于废旧电池回收的横幅，想起搬到这个小区来后，就一直没找见废旧电池回收箱，旧电池也就一直放在家里不知该交到哪里去。既然我们不知道，其他人可能也不知道，何不让小朋友做一个废旧电池危害与回

收宣传的活动呢？回去和她一说，她考虑了半天，一时也想不到更好的办法，就勉强同意了，之所以勉强，估计还是不想去和陌生人打交道。

决定了就马上行动，小朋友立刻就准备去网上搜资料做宣传单了，我提醒她要先去问问物管小区的废旧电池回收箱在哪里，要把这个信息写在宣传单上，芳邻们才知道以后该把旧电池交到何处。她一听，又要去问物管啊？我说那不然怎么办呢？她磨蹭了两分钟看我们都没有要替她问的意思，才一跺脚长叹一声掩门而去。我和outman看着她那副风萧萧兮易水寒壮士一去兮不回还的气势，相对嘿嘿暗笑。这一回，说不帮她就不帮她！

不一会儿，她就叮叮咚咚地回来了，说回收箱就在物管办公室里。然后开始专心搜集资料制作宣传单了，我也不去看她，只叮嘱她一定要把回收箱的信息写在宣传单里，让她做好后从qq上发给我，我第二天帮她打出来。（打印时已决定下次连这种事儿都不再帮她做了，自己想办法解决。）

第二天收到她的宣传单，打开一看，还不错，很全面，有废旧电池对自然界的污染、如何回收再利用以及环保观念宣传，最后注明小区废旧电池回收箱的位置。我又给加了个抬头：成都实验外国语学校假期实践活动（师出要有名嘛），结尾加了发起人班级姓名，让芳邻们知道来者何人，免得心生疑窦。小朋友拿到单子一看，说好像实外的宣传单哦。我哈哈大笑说就当顺便帮实外做点宣传明年招更多好学生啊。

万事俱备，只待去打扰芳邻了。我想如果有小伙伴一起做，她应该更有劲一点儿，于是联系了住得稍近的巧希妈妈，正好巧希也还没找到合适的项目，于是就约好一起去做。前天下午接小朋友兴趣班放学时顺便一起接了巧希，先去必胜客饱餐了一顿（哈哈，工欲善其事必先利其器，吃饱了才好战斗！）。到家后，就收拾好宣传单，我又找了一个透明的食品罐拿给她们去收集废旧电池（首先把家里积攒的几个装了

进去，在家放了快一年了，终于找到归宿了，不容易啊。），两个人就半激动半紧张地出门了。我拿了相机跟在后面准备给她们拍点照片，小朋友坚决不同意，拍了一张在门口的照片就把我赶走了。我躲在楼道里偷偷看她们怎么做。她们俩还真有点紧张，在门口欲敲又止，探头探脑，貌似小偷侦察地形，然后又决定先对对台词，怎么说，怎么递资料，如果遇到什么什么情况又该怎么办。叽叽咕咕演练了半天，终于鼓起勇气敲开了第一家门，两个人还是有点紧张，小朋友迟疑了一下，巧希勇当先锋，马上开始给住户介绍情况，小朋友也渐渐适应了，帮着补充介绍，发宣传资料。第二家时小朋友就主动说了，我听了下，还是表述得有条有理的，其实就是心里紧张，不习惯，不是能力的问题，所以才需要多多锻炼。她一转头看到我来不及缩回的脑袋，就又开始赶我走，我看了下她们的状况，应该没什么问题了，叮嘱她一定要大胆说，利用这个机会多锻炼自己，就回家歇着去了。想着她们这么几十家重复说下来，口才和胆量一定锻炼不少，心中窃喜。

快两个小时了，两人都还没回来，我懒得等了，下楼去取干洗的衣服，回来后她们已经回来了，正在填学校发的实践表呢。我问她们怎么样，两人很高兴地说发了50份宣传单，有一家人给了3节旧电池。然后就唧唧呱呱地说了一路的经过，大部分人态度很好，还是有一两家人态度很差，打开门才听她们说了一句就嘭地把门关了，还有大约10家人没开门，她们就在门外告诉他们废旧电池不要乱丢要放在物管处的回收箱里。两人都觉得对胆量和表达能力锻炼了不少，越到后面越从容自如了。小朋友说，遇到态度差的人，她一点不生气，还是很耐心很和气地对他们说，结果对方的态度也慢慢转变了，对她们很热情了。对呀，只要自己诚心诚意，锲而不舍，百炼钢也能化成绕指柔。真是不虚此行，收获多多啊。

再看她们填的表，已经填完活动内容，准备写小结了。活动内容写了三项：

- 1、上网查阅关于废旧电池危害性与回收的资料。
- 2、自制关于废旧电池的资料与小区内回收点的宣传单。
- 3、挨家挨户分发宣传单，并询问有无旧电池，有的就当场回收。我说还应该加一条把收集回的电池交到物管处的回收箱，两人一听的确如此，欣然写上第4点。我继续说“第5点”，小朋友立刻眼疾手快地在表上写上“5、”，却不料我的下文是：“物管叔叔表扬了我！”两人才发现上当了，哈哈大笑。我笑着对小朋友说“你还真写了个5啊？”，她说“谁叫你说得跟真的一样啊！”，我说“不说得跟真的一样怎么能骗得了你们这些聪明的小鬼呢？”。哈哈，两人又是一阵笑。

今天中午，小朋友拿着回收的电池、宣传单、实践表去找物管处盖章，我多希望物管叔叔阿姨们多为难下她，让她详细介绍下活动内容再给她盖章，让她又多一次新的锻炼，可是叔叔阿姨们态度实在太好了，据她回来报告说，只看了一下资料就给她盖了，便宜小丫头了。

活动至此圆满结束。