

最新我要飞得更高班会 我要飞得更高的 大学班会活动策划书(优质8篇)

发言稿的开头应该引人入胜，激发听众的兴趣和好奇心，以便吸引他们注意力并保持持续的关注。那么，写一份出色的发言稿，首先要明确演讲的目的和主题。不同范围、不同目的的发言稿可以给我们带来不同的新思路。

我要飞得更高班会篇一

我要飞得更高

我的人生充满曲折，跌跌荡荡，此起彼伏。我不时会提问：人生，究竟是什么？

未踏入小学之前，我曾与伙伴一起幻想未来，确立高飞的梦想。七年过去了，我奋斗了这么久，仍然不知晓结局。我一直在努力，在期待，在坚持，誓要让自己翱翔。

在回望历史风尘的时候，看着自己的一步一步脚印烙在沙滩上，经得起风吹雨打，与一般的足迹不同，毕竟是自己汗水的结晶。总是觉得已依然保持着那份心往日的坦荡情怀，岂能因为外界的困惑而迷茫。依然继续着自己的自己的心潮澎湃，却又担心因为自己的胆小而深恐不安。岂能生活在别人的眼中，并盲目逐流呢！尽管自己距离梦想有多么大的距离，千万不能自认低下，自己像鱼儿一样游荡人间，可以像鸟儿一样翱翔世界，就算不能一鸣惊人，就算不能高人一等，也没必要永垂不朽，更没必要一飞冲天，我只要求自己做到最好，给自己一个满意的答复，就够了！

难道不是吗？不管过去如何，不管未来怎样，不用理会旁人的冷漠，也许，漫长的等待让你身心俱疲，可能从此一蹶不振，那我告诉你，你只是失败者。为何？成功的路上允许抱

怨，却不允许自暴自弃，最排斥的就是放弃！

好好回想过去，曾有多少沙尘蒙灰了你的双眼，让你狼狈不堪。每一次的失败，都是成功的启示，不可一味沉沦过去，更不可为自己的错误找借口，错了就是错了，大不了拍拍身上的土，站起来给他看，证明自己是最棒的，怕什么！

有一点我们自己必须知道只有成功者才有资格说的话：

现实很残酷，天空很广阔，不会留下痕迹，但我已经飞过。

多么铿锵有力的话语，不禁回想起自己失望的惨样，谨记：未来的路，自己创造。

生活确实亏欠了我们太多，我们却更应该去坚守对明天希望的无限遐想。

新潮时代，瞬息万变，不要在苦海里放弃挣扎，别忘了，挣扎是给自己看的，没人笑话你！

我要飞得更高

天空是一个千变万化的梦想，到那里，对我来说是一个遥远的梦想，而要想飞上云端，必须要聚集90%的汗水、5%的灵气、3%的韧劲和2%的力气才能飞到梦想的王国。所以，你每一秒都必须比前一秒飞得更高。

初次试飞

展翅翱翔

进入初中，我满心都是欢喜与兴奋，对新的学习生活充满了向往。这是一所多少莘莘学子梦寐以求的中学呀！我满怀信心的大步走向新的梦想之路。前面的入学考和几次测验我的成绩都很不错，有的还是出乎意料的超常发挥。我如同一只

羽翼渐丰的鹰，在这片广袤的天空下自由的翱翔，梦想的羽翼渐渐舒展开来，就等待着一个能够自由驰骋蓝天的机会。

翼折坠落

一年过去了，也逐渐适应了快节奏的初中生活。也许是同学之间都彼此熟悉了，我本来就不弱的玩心又被再一次激发。我忘记了认真学习，忘记了自己一直以来所追求的一切的一切，我沉沦了。老师的劝诫，父母的关心，同学的忠告，我都无动于衷，我像一头倔强的小牛，为了保留那一点点虚荣心，还时常用“阿q精神”来麻痹自己，倔强地向着失败的悬崖冲去。我的学习成绩一落千丈，突如其来的变故让我不知所措，茫然迷惘，我多想再振翅高飞，可我做不到了，我只能眼睁睁看着自己坠入谷底。我追悔莫及，不停地在心中问自己为什么会这样，我该怎么办。

蓄力待发

我开始思考我对待学习的态度，开始反省自己的错误，寻找自己的不足，这是一个惨痛的失败和教训。我不想放弃，我想再次起飞。这一次摔得那么惨，摔得那么痛，已经让我醒悟。是的，我曾经迷失了方向，曾经忘记过自己的梦想，我不会就让自己一直颓废下去，因为我不曾忘记要珍惜梦想，因为我要飞得更高，因为我想要像狂风一样舞蹈，想要成为一只雄鹰，搏击长空。我不要再沉迷于玩乐，不要再让自己大踏步的后退，我要集中精力努力学习，我想要让他人看到一个全新的我，就算要我为此付出一切代价，我也无怨无悔。

当我再次飞向蓝天之巅时，才忽然觉得，有梦想的存在是多么的美好，飞翔在蓝天之上，我多想大喊一句：我要飞得更高。因为有梦想，所以奋斗有了动力；因为有梦想，才让我拥有再次起飞的决心，因为想要飞的更高，所以才不会停下脚步追寻梦想，因为知道我要的梦想就在那片更高的天空，所以我永不言弃。

我要飞得更高

我是一只小鸟，一只非常普通的小鸟，但我和那些笼中鸟不一样，我是自由的，我可以飞。

父母的约束

我想飞，却不能飞，因为我还小，飞不动。从小我就看着一扭一扭的毛毛虫，突然一动不动，然后就从白色的茧里出来，成了有着蓝幽幽的闪亮的翅膀的蝴蝶，飞呀飞，飞向遥远的地方。我羡慕她，只因为她可以无拘无束地飞。

我想飞，却不能飞，因为我身上有太多的累赘。我要学习，像人类一样学习好多科目，还要学习捕虫，让我没时间飞。我要听爸爸妈妈的话，什么都可以，就是不能飞。我想：不能飞，怎么会是鸟？不能飞，就不能看看蓝天白云有多美；不能飞，就不能尝试飞一千米有多累；不能飞，就不能瞧瞧大海究竟有多大。不能飞，就失去了鸟的意义。

飞

于是，每个夜晚，我都在“飞”，试着飞落到地面，从杜鹃花丛开始。一次次地跌倒，更让我下定了决心。我想：从低处开始，怎么能学会飞！所以，我换了一棵“大树”。望着这么高的距离，我毫无畏惧，深吸一口气，闭上眼睛，跃了出去，拼尽全力地扇动羽翼未满的小翅膀。睁开双眼时，我看见自己处在天空，明白了：我成功了。

接着，我开心地在家的周围盘旋，用稚嫩的声音尖叫着，快乐极了。我像无头苍蝇似的在森林里乱窜。但是，前一秒还是快乐的，后一秒就悲伤无比我被猎人抓住了。猎人把我送给一个小男孩。

人类的约束

我不喜欢他，他和我的父母一样，不让我飞。我常常想：如果鸟是人，一定会把人关在笼中，让他们也尝尝失去自由的滋味。可是，我会忍心吗？毕竟我知道这是什么滋味。可这究竟不是事实。我开始心烦意乱，不愿意吃虫，不愿意睡觉，一天天消瘦下去。

终于，男孩把我放了。我不知道为什么，只觉得自己有多么幸运，多么的幸福，竟从人的魔爪中逃出来了！我又像被抓走的那一天一样，在家的四周快乐的盘旋，发出喜悦的尖叫声，多幸福！那个小男孩听过一首歌，此时此刻，我真想把它唱出来！“我要飞得更高，飞得更高……”

我爱飞，自由地飞；我爱飞，快乐地飞；我最爱无拘无束、无忧无虑地飞！在天空中飞，在大海上飞，在森林里飞，在那不知道的、更遥远、更广阔的地方飞！“我要飞得更高……”

我要飞得更高

今天是第八周的第六天，星期六，期中考试是第十周的周一、周二和周三。掐指算来，期中考试只有匆匆的六天时间，真可谓迫在眉睫。要想自己不断进步，瞄准一个目标必不可少，我的目标是赶超张倩岑！其实，这也算不上多么宏伟的目标，但要真正实现还真不容易，因为每次考试她总是稳居前五，还有几次勇夺第一。但是我知道没有目标就不会前进，不会超越。

俗话说得好：“法乎其上取其中，法乎其中取其下”。即使不能学到全部的优点，但只要每天进步一点，日积月累，就会惊讶于自己的成绩，总体来说，我最近的成绩是不断上升的，我将尽量把自己调整到最佳状态，以饱满的精神面貌备战期中考试。期中考试犹如一个大舞台，同学们在这个舞台上演绎着不同的人生：有的是无关紧要的配角，有的是光彩夺目的主角。我当然希望自己是这个舞台上最璀璨的明星，至少要达到前5名。

我要大声喊出自己的口号：我要飞得更高！简评：有志者事竟成！

我要飞得更高班会篇二

生命就像，一条大河，时而宁静而疯狂；现实就像，一把枷锁，把我们捆住，无法挣脱。我们要飞得更高，像狂风一样舞蹈，挣脱怀抱，翅膀卷起风暴，心生呼啸。

我想要飞得更高，就必须立志高远。理想也是我们勇于创新的动力。一个人立下了大志，并愿意为之而奋斗，那么就是历尽艰难险阻，也会在所不辞。记得高尔基曾经说过这样一句话：“一个人追求的目标越高，那么他的才能就发展的越快，对社会就越有益。”是啊，立志当存高远，我们青少年，精力充沛，正是努力学习的黄金时代。我们是实现四化的后备军。我们青少年是时代的开拓者，我们应当勇于打破世俗的旧观念，抖擞精神，不畏急流加险滩。然而有些人处在我们这个炽热，火红的时代，却胸无大志，碌碌无为，实在令人感到奇怪。青少年时期是宝贵的，二十一世纪的中国青少年时期尤为宝贵。我们的祖国面临着改革，面临着图强，面临着兴盛。所以在我们这样的年岁，每一分钟都不能浪费，我们唯一的职责，唯一的权力，就是用科学文化知识武装自己，去做二十一世纪的主人。

我想要飞得更高，就要敢于争先。在学习上，我更加确定自己未来的奋斗目标并逐渐明确自己的发展方向。我比之前还要努力，制定了接下来更完善的学习目标，合理利用宝贵的时间学习专业知识。在课堂不懂就积极向老师和同学们请教。在课后认真做好专业知识的巩固，和同学们一起学习，一起讨论问题让我进步很快。并抽出时间到图书馆和利用网络资源查找与专业相关的资料，了解更多书本上没有的知识点，拓展我的知识视野。培养自己的专业技能，提高自己的知识量。我认真做好期末考试和英语四级的复习准备，以自信诚信迎考。成绩有了较可观的进步。

你累吗？你苦吗？你想过要放弃吗？你想过吗？或许这几年一直很苦，别忘了，后面还有几十年，生下来，活下去，你可以停下休息，但记得站起来继续前进，一无所有就是拼的理由！

我要飞得更高班会篇三

主题班会活动策划方案：自强是我们中华民族的传统美德。自强是支持着中国人自立于世界民族之林的一种精神，一种信念，一种境界，是流淌在中华民族文明血管中的生生不息的血液，是中国人民代代相传的传世之宝。古语有云：“天行健，君子以自强不息。”其实同学们能够在自立自强的环境下开拓进取，离不开学校资助政策的帮助。现我班特举行“我要飞得更高”主题班会，以便能够更好的展现出资助政策在我们成长过程中所体现出来的积极作用。

一、活动名称“资助政策助我成长，自立自强开拓进取”主题班会

二、活动宗旨：贯彻落实学校《关于组织开展广西师范学院“自强之路”主题班会评比活动的通知》，并使同学们更加了解资助政策，明白资助政策对我们积极向上成长的重要意义。

三、活动主题“我要飞得更高”

四、策划主办单位：数科院09数本3班

六、活动对象：数科院09数本3班全体同学

七、活动地点：足球场舞台前

八、活动流程

一、播放《怒放的生命》。让我们在歌声中体会青春，体会漫漫征途中我们失去梦想的残酷和克服困难的坚持。

二、手语表演《感恩的心》。感激像太阳照亮了人间，驱除了黑暗寒冷，感激是心灵之桥，她让人与人之间不再冷漠孤独。心怀感激内心才不会变得冷漠麻木，才会变得纯洁亮溢。在生活中我们对别人一点点的帮助，不仅使他人受益，我们也会受益。《感恩的心》正是我们表达感恩的一种方式。

三、情景剧《爱的传递》。爱的传递有很多种方式，无论是哪一种，它始终都能让我们感到欣慰和惬意。而我们就用自己编排的关于我们当年收到大学录取通知书的惆怅、无奈后得到国家资助顺利入学的情景剧，来表达我们对爱的传递。

四、诗歌配乐朗诵《资助政策伴我成长》。在资助政策下，我们成长、成才。因为我们知道，学校在关注我们，老师们在关心我们，更有社会上的成功人士在关爱我们。我们会努力学习，以无愧于父母养育之恩、老师培育之恩和社会关爱之恩。

五、男生演唱《男儿当自强》。男儿就该顶天立地，在逆境中乘风破浪，方能昭显男儿气概。当然巾帼不让须眉，我们都应该自强自立！

六、同学们发表受资助感言

七、在前几个节目之间主持人会念几人的事迹让大家猜是哪位主人翁。

八、（在以上每个节目后，主持人会讲一些自强自立、感动中国的`人物，让大家猜是哪位人物，并鼓励大家向他们学习。在节目表演都结束后，我们举行了一个名为“体验阻力”游戏）：

选四位同学出来，分成两队；其中一个人被蒙上眼睛，另外一个人在被蒙上眼睛的同学对面5米处，并指挥哪位同学，他们要互相合作走完规定的一段路程，以用时最少组为胜。此游戏的目的是让同学们体验残疾人的不便，并考验大家在无助的情况下要自强自立，互相帮助，关爱他人。

九、结束语。希望通过这次的主题班会，大家可以拥有挣脱一切的力量——自强自信，拥有怒放的生命！

九、活动组织

- 1、确定场地、确定时间；
- 2、节目准备：通知各班干，布置任务并讲明具体要求；
- 3、准备相关资料及的道具；

- 1、本次班会结束后，全体班干共同进行反思和活动总结；
- 2、会后班干留下整理会场；
- 3、将照片传到班级群及班级博客；

1、有的同学不去参加，组织委员要通知到位，说明重要性，舍长也要做好督促带头作用；

2、同学们玩手机或看其他书籍，热情度不高，不能很好的参与其中。主持人要做好活动的开展工作，充分调动同学的积极性，鼓励同学们踊跃参与，积极发言，力求让每个同学都参与进去，以达到最好的效果。

我要飞得更高班会篇四

我要飞得更高，像小鸟一样。

我想改掉自己的缺点，这样就可以飞得更高。

同学们都没太高估我了，但是我一定要努力，这样同学就不会小看我了。努力是一定要的，我的缺点就是每当上课，老师出的题，我明明会做，但是因为胆小，是我不敢回答。改的过程是非常艰苦的。但是最后我终于慢慢的可以勇敢的举手回答了，同学们不会再小看我了。我感觉自己飞得更高了。

终于，科学又考100分了，在一次得到同学和老师、爸爸妈妈的表扬，可是，我认为应该用心学习其他科目，这样才飞得更高。

每一次成功，让我觉得真的像小鸟一样，越飞越高，我感到非常的开心，因为在天空飞翔的感觉真好！

我要飞得更高班会篇五

在美妙的世界上，我要让自己飞得更高！

我的特长是跑步，我是田径队里的一员。我不但在班上体育十分突出，在田径队，也是一名强将。

之前，我是田径队倒数第几名。可我努力地跑，努力地拼，虽然总无济于事，但为了我能飞得更高，我还在继续努力。

“功夫不负有心人。”经过我的努力，我跑得越来越快，在校运会上还破了学校的纪录。所以，我很高兴自己正在飞得更高。

我还可以飞得更高。我努力地跑，尽力地拼。在跑步飞速进步期间，我很高兴，跑步成了一种快乐，因为它让我感觉到我正在越飞越高。

我喜欢看书，认真上好作文课。作文的不断进步也是我感觉

只要努力，就会像鸟一样越飞越高。当飞得很高时，便会感到成功，感到荣誉给予的自豪。

所以，我会用快乐的心态，像鸟一样飞翔。我相信，我会越飞越高，飞向自己成功的'顶峰！

我要飞得更高班会篇六

今天玩好密室逃脱，我们去体验了蹦床和攀岩。

换上防滑袜，我们都迫不及待地奔向场地。我和李欢欢先去了“攀岩”项目。要到达攀岩墙，首先要经过一段海绵滩。我纵身一跃，跳了下去，海绵软软的，真舒服啊！可是我怎么也走不快，一只脚深一只脚浅，没走几步就跌倒了，使我叫苦不迭，我抱怨道：“这比游泳还难啊！”慢慢地，我掌握了技巧，发现可以用毛毛虫爬行了方法前进：我把臀部收了起来，两只手拨开海绵，奋力往前一蹭，就可以前进。我用这种方法轻松地抵达了攀岩墙。

开始攀岩了，我用手抓着固定物，使劲往上一拉，脚就踩了上去，“哎哟！”我不禁尖叫了一声，脚踩上去钻心的疼。我想：忍一忍吧，只要坚持就可以到达顶点。我忍着疼痛，爬到了最高的地方。这时，我的心里有一种冲动：从高处跳下来！我做了一次深呼吸，使劲一跃，在半空中做了一个飞翔的姿势。风在我耳边“呼呼”作响。只听见碰“砰”的一声，我落进了海绵滩里，真是太刺激了！

我们又玩了蹦床。这真是充实、快乐的一天！

我要飞得更高班会篇七

我要飞得更高，哪怕摔得很惨，但是我依然会飞翔，因为我相信自己能飞得更高！

虽然我已经跌过，摔得粉身碎骨，但我依然不肯放弃，依然遨游在天空，永远不放弃！

很多人不敢飞，就是因为怕自己摔得很惨，生怕自己被人歧视，但是我依然不怕，摔得粉身碎骨又怎么样，不就是形象改变吗？但是我们的心没有改变啊！你依然是自己啊！没有人摔了之后改变了自己的心！

我要飞得更高班会篇八

一、班级现状及本次班会目标：

我班是西双湖中学九年级的一个农村班，汇聚了东海县各个乡镇的八十一名农村学生，大多数学生都能认清形势，勤奋学习，并且成绩优良，具有很大的学习潜力。但是目前还有部分学生由于受到了各种因素的影响，学习动机不强，自信心不足，学习目标不明确，也有部分学生安于现状，缺乏斗志。因此，组织开展本次主题班会——我要飞得更高，想以此促使部分学生警醒，能够重塑信心，以更大的斗志积极投身到今后的紧张的学习之中。

二、班会准备：

- 1、搜集班会有关材料：（1）歌曲《飞得更高》mp3及歌词；（2）名言警句：青春寄语；（3）诗歌《怒放的生命》；（4）四星级高中东海县高级中学简介材料和图片；（5）四星级高中白塔中学简介和图片。（6）清华大学简介和图片；（7）北京大学简介和图片。
- 2、确定主持人：男：王志宇，女：王向阳。
- 3、根据所有材料做成的课件：《我要飞得更高》。
- 4、布置班会相关工作。

三、活动过程

1、主持人致辞：

男：葵花向往光明，挺拔向上，永朝太阳。

女：荷花向往纯洁，居污不染，四溢清香。

男：雪莲向往坚定，扎根冰岩，昂首吐芳。

女：秋菊向往勇敢，毅然开放，不畏寒霜。

男：腊梅向往刚强，搏击风雪，凌冰怒放。

合：同学们，你那人生之树上盛开的青春之花，有着什么样的向往？

九（10）班主题班会——我要飞得更高，现在开始！

2、听汪峰演唱的歌曲：《我要飞得更高》（幻灯片上同时播放歌词）

生命就像，一条大河

时而宁静，时而疯狂

现实就像，一把枷锁

把我捆住，无法挣脱

这谜样的生活锋利如刀

一次次将我重伤

我知道我要的那种幸福

就在那片更高的天空

我要飞得更高，飞得更高

狂风一样舞蹈，挣脱怀抱

我要飞得更高，飞得更高

翅膀卷起风暴，心生呼啸

飞得更高

3、相信自己——各位同学谈自己的理想，自由发言

男：让我们的青春怒放光彩，你若希望它绽放，首先积累，你若希望他腾飞，先要助跑，生活总是既有取舍又有选择，你选择了成功，就必须放弃懒惰。

4、加油吧——各位同学谈自己的理想学校，自由发言。

5、我心飞翔——东海县四星级高中简介（幻灯片播放）

(1)东海县高级中学简介：

成功，从这里起航

这是一所历史悠久、人才辈出的学校，从她诞生之日起，至今已整整55周年。在半个多世纪的漫长历程中，在这块蕴蓄着丰厚的文化积淀和充满盎然生机的热土上，一代又一代的东中人默默耕耘、无私奉献，不断谱写着一曲曲动人的篇章，培育了一批又一批莘莘学子。

自xx年易址重建以来，她更是秉承先进的办学理念，追求鲜明的办学特色，创造了一个个辉煌的业绩□xx年高标准、高质

量成为省四星级高中（国家级示范高中）xx年成为连云港市中小学首批名校。目前，她是江苏省办学规模最大、教学设施最先进、师资力量最雄厚的四星级高级中学之一。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)