

你也能赢一百次读后感(精选8篇)

征文是对作者表达能力和文学修养的一种考验。写征文时要有自信和独立思考的能力，不被他人的观点左右。让我们一起来阅读一些精彩的征文范文，尽情享受其中的文学魅力吧。

你也能赢一百次读后感篇一

首先我们先做一个区分，这本书回答的是“解放军”为什么能赢而不是“共产党”，当然作者给出的结论也可以部分回答“共产党为什么能赢这个问题，但作者并没有把问题聚焦在这个点上，而是放在了军队层面，这是我们阅读这本书需要注意的一个点。

接下来我会从在书中总结的四个方面展开来聊这个问题，四个方面分别是，军队领导者的素养，军队从哪来，军队的素养以及敌后工作，我们依次来聊。

首先来谈军队领导者的素养，关于这点我主要聊的是人民军队的缔造者毛泽东，关于毛泽东领导战争的事迹我想大家都不陌生，比如领导红军取得了前三次反围剿的胜利，四渡赤水，比如他提出的，枪杆子里出政权；支部建在连上；星星之火，可以燎原；等等战略战术思想都在共产党取得最后解放战争胜利中发挥了巨大作用。我们读历史的时候往往会下意识地觉得很多东西都是理所当然的，什么枪杆子里出政权，什么游击战呀好像这些是一些聪明的人拍脑门想出来的，可如果你回到历史的现场，你会发现当时人为了寻求这样的真理付出了多么大牺牲，建党初期由于不注重建设自己的军队，导致后来在蒋介石叛变革命之后对共产党员一边倒的屠杀。关于游击战的核心好像就那十六个字，但每一个字的背后又都是成千上万人的牺牲。

关于毛泽东对我启发最大的就是他“不二过”的特质，作为

一个没有上过军校也没有正经的学过如何指挥打仗的人，他之所以能够领导当时的解放军取得一次又一次战役的胜利，靠的就是他强大自我反思和总结经验教训的能力所塑造的高超战略和战术水平。毛泽东在接见周培源、于光远时曾这样说：“从来没有想到自己去搞军事，去打仗。后来自己带起队伍打起仗来，上了井冈山。在井冈山先打了一个小胜仗，接着又打了两个大败仗，于是我们总结经验，产生了打游击的十六字诀。”一个人在进入一个新领域的时候最好的学习方法是什么？不就是在实践中学吗，然后不断总结经验，不断纠偏，绝不在同一个地方绊倒两次，来实现自己不断精进的目的。

第二我们再来看看军队从哪来？对历史稍微有了解的人都知道建国前解放军的兵源地最主要在广大的农村地区，那为什么当时农村的人都积极的加入解放军呢？其中最重要的原因是因为共产党在广大的农村地区搞起了“土地改革”。为什么这一政策在当时起了这么大作用呢？因为我们国家当时是农业国并且还非常的贫穷落后，很多家庭没有土地就吃不上饭，根本活不下去。土地就是农民的命，再加上当时很多地主对佃农的严重剥削，让底层的老百姓根本没有了活路，所以当共产党开始打土豪分田地的时候很快获得了老百姓的真心拥护，再加上对人民的宣传教育，让他们知道只有打败了日本和国民党反动派才能守住自己已经得到的土地，所以就有很多的农村青壮年积极广泛的参军。

你也能赢一百次读后感篇二

《你也能赢一百次》读后感

（肖永卓）

一天清晨，太阳像一个红红的圆球，躲在稀疏的树枝后边，红红的光束从树隙射到了我的床边，好像在催促我起床。我利索的从床上爬起来，伸了伸懒腰，快步的走向洗手间，妈

妈在厨房里忙着为我准备早餐，洗漱完毕后，推开书柜，拿起一本《读者》，津津有味地看了起来。我的眼珠停留在一个题目：《你也能赢一百次》，书中的故事深深地吸引了我。

这篇文章讲的是作者的父亲病了，得了癌症，年幼的作者又不能为父亲做些什么，面对即将逝去的父亲他感到无能为力，正当他难过时，一个叫做沙吉达的小朋友出现在作者的眼前，沙吉达要求与作者玩拍卡片的游戏，可是作者无法走出父亲癌症的阴影，没有心情与沙吉达玩游戏。但沙吉达想通过玩游戏的方法来帮助作者，让作者振作精神，要乐观面对生活中的困难，沙吉达在玩游戏的`过程中说：“只要你认真玩，你也能赢一百次”。在沙吉达不断的鼓励下，作者终于赢了好多次，沙吉达还不断地鼓励作者克服困难，要面对事实，勇敢顽强。最后沙吉达寄给了作者一个包裹，从包裹里作者才知道沙吉达也是癌症患者，和作者玩完游戏没多久就病逝了。

这篇文章告诉我，要敢于面对生活，不要因为一点点的挫折而无心振作起来，要敢于面对困难，不要逃避，不要被艰难困苦所压倒。因为有时候逃避比面对还要痛苦，何尝不去面对呢，对自己要充满信心，不能对自己没信心，要面对真实的自己。

这篇文章还告诉我，要学习沙吉达乐于助人的精神，在生命的尽头还不忘关心帮助他人，去实现自己人生的价值。我要向沙吉达一样，在生活中要关心帮助他人，要敢于面对困难，做生活中的强者；在学习中要面对难题，知难而上，要有永不言败的精神。在新的学期中我要多关心帮助同学，要勤奋学习，克服学习中的困难，取得优异的成绩，做一个德智体全面发展的好学生。

你也能赢一百次读后感篇三

由腾讯公司独家代理的ios趣味休闲手游《钓鱼忍者》即将登

陆appstore中国区市场，这款延续了传统切割玩法的ios手游，不仅为用户提供了全新的“垂钓”体验，其品种丰富的深海鱼也将带给玩家最爽快的切割乐趣。

《钓鱼忍者》是腾讯游戏将于推出的一款ios趣味休闲手机游戏。玩家在游戏中通过手机的重力感应系统进行轻松垂钓，并能采用指尖滑动方式的对钓上来的鱼体进行爽快切割。该游戏操作简单却不乏紧张体验，其舒适的画面也同样令人好感倍增。

丰富的深海鱼类给你畅快“钓钱”体验

不同种类的鱼，将根据各自身价的不同分布在不同深浅的海域之中，玩家则可通过对钓线进行相应操控来捕获所需鱼种并获取金币。拥有金币的玩家，将能在商店内购买到各种垂钓工具来强化自身垂钓技巧，并一步步朝着“大富翁”的钱途迈进。

一键分享“垂钓战绩”

建立了完善排行榜系统的《钓鱼忍者》，可以自动记录玩家及好友的积分战绩，并即时做出相应的积分、成就排名。玩家若幸运地在游戏中打出了“傲人战绩”，还能在游戏内将战绩一键分享到，让微博好友一起来见证你的辉煌！

ios趣味休闲手游《钓鱼忍者》即将上线，超过五十种“身价不菲”的深海鱼类等待玩家逐一钓取，敬请期待！

你也能赢一百次读后感篇四

小芬一直都是我们队里跑步最快的，而我总是跑不过她。我无时无刻地想超越一直跑在我前面的她。我把她当作一个标杆，每次上体育课跑步都追着她跑，我不断地努力，暗暗的下定决心超越她，虽然实现这个目标很难，我想我应该离它

不远了。

我每次跑八百米的时候，累了都会停下来走走，我知道这样很浪费时间，可我实在跑不动了。有一次上体育，我和小芬约好了要一起跑，并约定中间不停步，一直跑到冲刺终点。刚开始，我们步伐一致，谁也没有加速，我跑在她身旁，我觉得太不可思议了，我平常都是跑在她后面的，于是再累我都没有停，因为小芬都愿意和我一起跑，我不能拖她的后腿。有“标杆”陪着跑步，真好！虽然感到有些累、有些苦，但我始终咬紧牙关，与“标杆”并步前行，一步不落。我明显感觉到全身燥热，毛孔扩张，汗珠拥挤在毛孔中喷薄而出！在离终点还有100米的时候，小芬说了句：“该冲刺了，加速。”我们俩又十分默契地加速起来，我拼尽全力，奋力冲刺。到最后，我差她一步之遥到达终点。我很开心，以前差她这么远的我，现在只与她相隔一步之遥！

第二次上体育时，我更有信心超越她了，在第一圈的时候，由于我跑的比较快，渐渐的占了上风，我本以为我跑这么快会很费体力，会因为很累而停下来，但我还是坚持跑完了。我以为小芬会追上来，但她与我相隔十几步远。我真没想到，我也能赢——赢了我一直崇拜的对手。我破天荒的超越了她，这是我之前想都不刚想的。只要心中有目标，并为此付出百倍的努力，不断的超越自己，超越对手，相信自己，我能行，我也能赢！

你也能赢一百次读后感篇五

1989年，帕尔蒂卡出生在一个富裕家庭，她出生时右臂肘以下部分先天性缺失，父母还想过把她丢弃，有许多人嘲笑她，可她并没有感到自卑，七岁就学起兵乓球，不管多困难，但她仍然没有放弃，最后成了一位运动员。

读到这里，我的心震撼了，一个天生没有右前臂的女孩，经过自己的努力，成了运动员，这全是因为她顽强的毅力和一

直以来的坚持不懈呀！

大海如果失去巨浪的翻滚，就会失去雄浑，沙漠如果失去飞沙的狂舞，就会失去壮观。但帕尔蒂卡失去了右前臂，也可以让生命的魅力流光溢彩。

帕尔蒂卡虽然是残疾人，但在与健全球手对阵时，仍然可以以咄咄逼人的气势夺得头筹。她战胜了兵坛顶尖高手李佳薇，使大家对她充满了敬意。

她身残志不残，凭着何等的坚持、毅力，走过重重困难。减少一次次失误，才获得了“独臂女侠”之称呀！

当帕尔蒂卡踏上了梦想的征途，就没有什么可以阻挡她的努力，只要她坚持下去，哪怕只有一只手，也能在乒乓球球场上大获全胜。

不少的残疾人在与命运搏击时，没有陷入了命运的沼泽，还是因为那两个字：坚持。霍金，因患有卢伽雷氏症，不能写字，甚至口齿不清，也克服了困难，飞向了成功的彼岸；海伦·凯勒，幼时患病，两耳失聪，双目失明，但成了众人皆知的女作家、教育家、社会活动家、慈善家；张海迪，患有脊髓病、高位瘫痪，经过努力，还是成了青年楷模、作家。

这些身残志坚的人，都没有因为自己是残疾人就感到消沉，而是迎着疾风骤雨，微笑着面对生活。他们的人生是充满艰辛的，但他们坚持下去了，不断奋进，执着生活。

此时，我也想到了自己。那是一个阳光明媚的星期日，我和妈妈一同去爬山，可刚刚爬到半山腰，我情不自禁地往上瞧了瞧，啊！好高，好陡峭啊！我连忙把头一低，心里害怕极了，忍不住打了个哆嗦，生怕自己等一下爬上去后，会从上面掉下来，开始打退堂鼓了！我犹豫了一会，还是决定坚持下去，我便一鼓作气，不管三七二十一，加快了脚步，大喊

一声，冲上了山顶，我战胜自己了！

我敬佩帕尔蒂卡和那些身残志不残的人，要向他们竖起大拇指！我沉思着，明白了只要坚持不懈，“残缺”就也会是完美，尽管只有“一只翅膀”也能飞向成功！

你也能赢一百次读后感篇六

本尼特很小的时候，爸爸常俯下高大的身子，把他拎起来，这个世界上，最棒最了不起的人就是爸爸。

后来他上学了。他在学校学会了忍泪和学会了摔倒抢他足球的同学。

本尼特长高了，瘦瘦的身材倒十分结实，他像刚刚长出角的小公牛，跃跃欲试，想与同伴们争斗。有时，他和爸爸在地板上摔跤，妈妈一边把椅子后拖，一边叮嘱：“查尔斯，当心呀，不要把他弄伤了！”

进了中学，他的变化之快，连他自己也感到吃惊。他还是经常跟爸爸摔跤，不过回回摔跤都是他输，四脚朝天的躺在地板上，爸爸说：“投降吗？”“投降”。他点点头。

此后，他有一年没跟爸爸摔跤了。一天晚上，爸爸碰到儿子挑战的目光，砰一下，爸爸被本尼特打倒了，本尼特说：我终于把爸爸打倒了。

这个故事告诉我们：只要心中设立“下一次”一定赢得目标。

你也能赢一百次读后感篇七

训练、恢复和增长的关系

训练过量是健美运动员常犯的错误。要使肌肉持续增长，就

应了解刺激、恢复和增长的过程。刺激是指训练的刺激，即通过训练促使肌肉组织中的蛋白质分解。恢复的作用是修复损伤的肌纤维，补充一定数量的蛋白质，从而使肌纤维变得更加粗壮。

只有当恢复过程完成以后，肌肉才能真正增长。肌肉增长有一定的周期，在周期结束时才能对该肌肉组织进行下一次训练。如果两次训练之间没有得到充分的恢复，则肌肉不但不会增长，反而会减少。也就是说，肌肉真正的增长是发生在健身房之外，而不是健身房之内。

恢复的时间

有的肌肉组织在营养充分和其它条件具备的情况下，需要48—72小时才能恢复。像肱二头肌等较小的肌肉48小时就能恢复，而股四头肌和背部肌肉则要近72小时才能恢复。通常，练一块肌肉间隔72小时就能得到较好的恢复。还应明白，恢复过程是贯穿在整个身体及其所有系统中的，而不是局限于某个肌肉组织。

应高度重视整个身体的恢复。比如说，身体某部分恢复过来需要三天时间(72小时)，但绝不意味着三天之后就能拼命练，练的时间愈长愈好。

为了让身体得到充分恢复，有时需要停练几天，特别是在由于训练过量而使内分泌系统失调的时候。这也是我主张一周练三天的原因。这样做是为了让整个神经系统有充足时间进行恢复，以便组织下次战斗。而你所得到的，不仅是精神上的放松，还有生理上的舒畅。过量训练的症状主要是肌肉疲劳，糟糕的是还会使你神经和其它系统受到创伤。

总之，如果你在训练中已经做到了百分之百的努力，如果你还想进步，那就需要，也必须安排几天休息，以便充分恢复。

训练计划的调整

当你变得更健壮时，就应增加对肌肉刺激的强度了。然而，身体的恢复能力并不因训练强度增加，力量及肌肉的增大而同步提高。

以初学者来说，开始时臂围33厘米，可弯举40磅。练了几年后，臂围达到46厘米，能弯举160磅。说明训练量和力量提高了百分之四百。但恢复能力却并未达到这个程度，也许只增加了百分之五十。就是说，臂围练到46厘米时身体所承受的疲劳要比臂围33厘米时大。健美运动员愈强壮，高强度训练带来的疲劳程度愈大。这也是臂围46厘米比臂围33厘米时恢复时间要长的原因所在。如果后者两天就能恢复的话，那么前者则需5—6天才能充分恢复。

为了取得进步，你必须增加训练强度，但强度的增加又会对你的恢复能力造成更大的压力。因此，在你提高训练强度的同时，一定要降低密度。

你也能赢一百次读后感篇八

在自然界里，牧蚁和蚜虫是铁哥们，生死相依。因为蚜虫的排泄物（称为蜜露）含有氨基酸和糖分，这种成份很能刺激牧蚁的味蕾。一旦牧蚁肚子饿了，就会用触角去拍打蚜虫的背部，促使蚜虫分泌蜜露。有时，牧蚁还会用树叶和小树枝专为蚜虫搭一只小巢，每晚将蚜虫集中在小巢内，甚至在迁移时，牧蚁也会带上蚜虫一起启程。一旦发现有其他昆虫企图染指它们时，牧蚁则会义不容辞地担当起保护神的角色，对来犯者群起而攻之。玉米地里的牧蚁甚至还会在秋天来临时，将玉米上的蚜虫卵收集起来，藏到地下的蚁穴中，使之冬天不被冻死。当春回大地时，牧蚁会将蚜虫卵取出让其孵化，孵化后的新蚜虫又可为牧蚁提供新鲜的蜜露了。

蜜獾是生活在南非丛林中的一种动物。它最喜欢吃的是野蜂

和蜂蜜，遗憾的是它发现蜂巢的本领欠佳。指蜜鸟是一种小型的非洲小鸟。它最感兴趣的'是组成蜂房的蜂蜡和野蜂幼虫。但是，指蜜鸟要将蜂巢弄碎，则有些力不从心。于是，指蜜鸟与蜜獾这一对飞禽走兽相互依赖，取长补短。当指蜜鸟发现树枝上的蜂巢之后，就会马上飞到蜜獾身边。蜜獾获释最新情报，就会乖乖地跟随指蜜鸟来到筑有蜂巢的树下，然后爬上去，将蜂巢咬碎，美美地吃上一顿蜂蜜大餐。指蜜鸟则不慌不忙地停在附近的树枝上，看着它的搭档狼吞虎咽。待蜜獾饱餐离去后，它就飞过去，独享被蜜獾咬碎的蜂房蜡和野蜂幼虫。

其实，有些时候，何必一定要竞争呢？换换思路，尝试合作也不错，共同进步也很美，最终双赢更是皆大欢喜。