

2023年做家务体会(大全9篇)

岗位职责是指在特定岗位上所要承担的工作任务和责任。岗位职责的编写应考虑到不同层级和职能的员工的差异性。小编为大家整理了一些岗位职责范文，希望能够对大家在工作中的职责规范起到一定的参考作用。

做家务体会篇一

一天，我们家大扫除。母亲洗碗收拾厨房，爸爸擦地，我来刷洗卫生间的水池。

我戴上母亲平时用的胶皮手套，拿起刷子就开始了我的'劳动。可是刷来刷去怎么刷也刷不干净。这时我灵机一动突然想起来母亲洗碗时洗不干净就放一些洗涤灵。我拿起洗涤灵往刷子上挤了一些，再刷了几下果然干净多了。就在这个时候，“嗤”一声，我的一只清洁手套破了。

没办法，只好带着另一只手套继续刷洗。“这手套质量也太差了吧！”我小声的抱怨道。过几分钟，水池刷好了，我看着干净的水池都映出我的影子啦！

心里美滋滋的。这时母亲的厨房也收拾完了，爸爸也把地擦干净了，尽管大家都有点儿累，不过我感觉一家人一起劳动是多么有趣的一件事情啊！

做家务体会篇二

家务是生活中不可避免的一部分，通过做家务，我们可以保持家居的整洁和卫生，增强家庭成员的责任感和团队精神。在这个过程中，我渐渐体会到了学做家务的重要性以及如何有效地完成家务工作。以下是我在学做家务中的心得体会。

第一段：了解家务的重要性

家务是我们生活中必不可少的一部分，它关系到我们的生活质量和健康。通过做家务，我们可以创造一个干净整洁、舒适和谐的家庭环境。而且，做家务还可以培养我们的责任感和自理能力。每一个家庭成员都应该知道自己的任务和职责，并与其他人合作，共同维护家庭的卫生和秩序。只有每个人都尽自己的责任，才能真正建立一个和谐的家庭。

第二段：找到适合自己的家务方式

每个人都有不同的生活习惯和时间安排，所以我们需要找到适合自己的学做家务的方式。对于我来说，我喜欢单独完成家务，因为这样能让我更注重每个小细节，确保工作做得干净利落。而有些人可能更喜欢和家人一起做家务，这样可以增强家庭的凝聚力。无论选择哪种方式，重要的是要确保家务工作得到有效地完成。

第三段：合理安排家务时间和任务

学做家务需要我们合理安排时间和任务，以确保工作的顺利完成。首先，我们需要制定一个合理的家务时间表，将不同的家务任务分配到不同的时间段。比如，每天的早晨可以打扫卫生间和客厅，下午可以洗衣服和整理房间。其次，我们还需要根据家庭成员的能力和特长来分配任务。比如，我比较擅长做饭，所以我负责每天的晚餐，而我的姐姐负责清洗碗筷和收拾餐桌。通过合理安排时间和任务，我们可以高效地完成家务工作，节省时间和精力。

第四段：掌握家务技巧和方法

学做家务并不仅仅是做一些简单的动作，更需要我们掌握一些家务技巧和方法。比如，打扫房间的时候，我们可以从上往下、从左往右地进行清洁，这样可以避免灰尘和脏水的叠

加。还有，洗碗的时候，可以先清洗浅色的碗盘，再清洗深色的碗盘，这样可以减少洗碗精的用量。学习这些家务技巧和方法，可以让我们在做家务的过程中更加高效和轻松。

第五段：培养家务的习惯和养成

学做家务并不是一时半刻的事，更需要我们长期的坚持和努力。只有将学做家务变成一种习惯和养成，才能真正在生活中发挥作用。学做家务可以培养我们的自律能力和坚持性格，同时也能养成良好的生活习惯。通过每天坚持做家务，我们可以将它变成一种享受和放松的方式，同时也让自己的生活更加有条不紊。

总结：通过学做家务，我渐渐明白了家务的重要性以及如何有效地完成家务工作。我们需要了解家务的重要性，找到适合自己的家务方式，合理安排时间和任务，掌握家务技巧和方法，培养家务的习惯和养成。只有努力坚持，才能在做家务中真正体会到生活的美好和幸福。

做家务体会篇三

家是每个人的港湾，一个温馨的家承载着每个人对幸福和安宁的向往。做家务是维护一个家庭运转的基础，也是塑造家庭氛围的重要一环。在长期的家务工作中，我深深体会到了许多心得和体会。下面我将从时间分配、专注细节、协作合理、持之以恒以及创意升级五个方面，分享我在做家务中获得的心得体会。

首先，时间分配是做好家务的关键。我曾经误以为快速完成家务是效率的体现，然而现实告诉我，匆忙完成的家务并不完美。因此，我在时间分配上进行了调整和思考。首先，我根据每项家务的具体工作量和重要程度，合理安排时间。其次，我经常使用番茄钟[Pomodoro Technique]来管理时间。番茄钟是一种工作与休息交替进行的时间管理方法，每个番

茄钟为25分钟，工作25分钟后休息5分钟，连续完成四个番茄钟后休息15-30分钟。通过这种方式，我可以利用有限的时间提高效率，同时充分休息保持精力充沛。

其次，专注细节是做好家务的重要环节。在日常的家务工作中，每一项工作都需要我们付出耐心细致的努力。我再次意识到了细节决定成败的道理。比如，扫地时要注意角落的灰尘；洗碗时要彻底清洗干净；整理衣物时要折叠整齐。只有专注于细节，才能做到事事精益求精，令家务工作更加完美。

第三，协作合理是家务的必备素质。一个人无法做好所有家务工作，因此，合理分配家庭成员的任务尤为重要。我们可以根据家庭成员的能力和时间安排适当的家务任务。此外，共同参与家务工作能够培养家庭成员的团队意识和责任感，以及培养孩子的自理能力和家务技能。家庭成员之间互相协作、相互支持，才能营造和谐的家庭氛围。

第四，持之以恒是做好家务的必备品质。家务工作是没有剧终的日常工作，而是需要持续做下去的劳动。有时候，家务工作可能令人疲倦烦躁，但只有在持之以恒的坚持下，才能保持家里的清洁和整齐。与此同时，我们更要保持一种乐观的心态，将家务看作是对家人的关爱和照顾，从而找到动力和快乐，使家务工作变得轻松有趣。

最后，创意升级是提高家务效率的良策之一。创意可以让家务工作更加有趣、高效。我尝试使用一些家务工具或设备来减轻工作负担，比如，使用吸尘器清洁地板、使用洗碗机洗碗，以及使用整理箱或储物袋来整理物品。此外，我还尝试将家务工作与其他兴趣爱好相结合，比如，在擦玻璃时欣赏音乐，或者在整理书籍时同时阅读感兴趣的书籍。通过这种方式，不仅提高了效率，还增加了乐趣。

做了家务的心得体会，无法简单用语言来衡量其中的价值。通过时间分配、专注细节、协作合理、持之以恒以及创意升

级这五个方面，我对家务工作有了更加全面的认识。家务不仅仅是简单的琐事，更是体现生活品质、关爱家人、营造幸福家庭的重要环节。希望我的心得体会能够为更多人提供一些参考和启示，让大家在家务工作中更加轻松高效，享受到幸福的家庭生活。

做家务体会篇四

家务是每个家庭生活中不可或缺的一部分，它的完成与否直接关系到家庭的和谐与舒适。然而，对于很多人来说，做家务是一件乏味且繁琐的事情。但是，经过一段时间的探索和实践，我渐渐发现，在做家务的过程中，我们可以收获到许多意想不到的东西。下面我将分享我做家务的心得体会。

第一段：家务的意义与价值

家务工作意味着要对家庭负责，无论是做饭、洗衣还是清扫卫生，都是为了让家人生活得更加舒适和健康。家务的完成不仅能增加整个家庭的质量生活，也能培养务实和负责的品质。同时，做家务可以让我们更好地管理时间和精力，提高自己的组织能力和协作能力。

第二段：做家务的愉悦之处

虽然做家务时有时会感到疲劳和无聊，但是在家务过程中，我们也能够收获到愉悦和满足感。当我们完成一项家务任务时，看到整洁的屋子或者听到家人的赞美，都会让我们感到欣慰和快乐。此外，做家务也是锻炼身体和放松心情的好方法，它可以让我们远离电子产品，亲近大自然，享受属于自己的宁静时光。

第三段：培养自律与坚持能力

做家务需要持之以恒的坚持和自律能力，这也是一种内在品

质的培养。通过不断地完成家务任务，我们可以养成良好的习惯和规律，提高自己的责任感和抗压能力。同时，做家务还能够培养我们的耐心和细心，将这些品质应用到其他方面，都能让我们取得更好的成就。

第四段：家务与家庭关系的维系

家庭是一个小社会，家务工作也涉及到家庭成员之间的合作和沟通。当我们一起完成家务时，可以增强家人之间的互动和凝聚力，增进感情。通过合理分配家务任务和公平分担家务负担，能够营造和谐的家庭氛围和强化家庭角色。

第五段：发现家务的乐趣

学会发现家务的乐趣，并将其转化为一种乐趣，可以让我们在日常生活中更加积极和充满活力。比如，在做饭的时候可以发挥自己的创造力，尝试新的食谱和烹饪方法，让每一餐都成为一道美食盛宴。在清扫卫生的过程中，可以听听音乐或者播放喜欢的有声节目，让清扫时间不那么乏味。总之，只要我们能够找到做家务的乐趣点，将其与我们的兴趣和所爱结合起来，我们就能够在家务中找到更多的乐趣和满足感。

做家务是一项看似平凡但却不可忽视的任务。通过做家务，我们能够不断锻炼和提高自己的能力，培养出耐心、细心、自律和坚持等品质。在家务过程中，我们也能够感受到愉悦和满足感。更重要的是，通过合理分配家务和优化家庭关系，我们能够营造和谐的家庭氛围，增进家人之间的感情。因此，让我们拥抱家务，用心做好每一项家务工作，让家庭成为我们实现梦想和幸福的港湾。

做家务体会篇五

放假这段时间下了多次雪，由于父亲上班，因此扫雪的重任就落在了我和母亲的身上。毕竟母亲已经五十岁的人了，体

力明显不如以前，扫雪的时候，我让母亲用锹，而我则是将雪从院子里运到外面。这样母亲可以省很多的力气。

从这些小事上面我也看出了，母亲老了，头上也有了许多白发，不再是当年的那个浑身气力的母亲了。看着母亲的皱纹，我的心酸了，多想现在就能给母亲最好的生活，不再让她受苦了，为了我上学。母亲没有买过新衣服，更没有说想吃什么就买什么，她将钱都攒了起来，就是能让我在学校不用那么紧张。我想也只有父母会为儿女想得如此周到吧。

我还有一年的时间就要工作了，这也意味着，母亲不用再为心了。

当我放假回家的第一件事就是把我得的证书和奖状都拿给母亲，母亲看了，笑了。我知道这个笑代表着她的女儿没有给她丢脸。我没有让她操心。

剩余的这一年，我会努力的学习，将自己变得更能适应这个社会，也为了我母亲和父亲，我会让他们过上快乐的生活！

做家务体会篇六

国庆节放假，做完作业后，我觉得没有什么事干，就做做家务吧。我回忆起奶奶打扫卫生的程序，先扫地，再把拖把弄湿后去拖地。做完后也许家长会表扬我呢，说干就干。

我找来笤把，很卖力的扫着，突然，我发现沙发底下有几张纸，我轻轻地去拨弄，可是我把它们扫出来后，它们飞来飞去，为了把它们扫在一起，我费了半天的劲儿。

地扫干净了，我把拖把洗了之后拖地了。那拖把又大又沉，我都腰酸背痛了。休息了一会儿，我又继续拖地了，我终于把这几个房间拖完了，我长长地喘了一口气。

最后，我把家具都擦得又整洁又明亮，超有成就感的。

这次家务让我充分的领略到家长的辛苦，他们既要上班，又要跟我们检查学习，又要做这繁杂的家务，真是太不容易了，今后，我一定会做我力所能及的事，减轻他们的负担。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

做家务体会篇七

作为一名作家，我深知创作并非一蹴而就的过程，而是需要长时间的积累和修炼。多年来，我秉持着务实的态度，不断探索和总结，从中获得许多宝贵的经验和体会。在这篇文章中，我将分享我对作家务的理解和心得，希望能对广大作家朋友有所启发和帮助。

首先，作家务的基础是坚持不懈的写作实践。无论是创作小说、散文还是诗歌，关键是每天都要有一定的写作量。正如大家熟知的“勤奋是成功之母”，只有通过不断地实践和尝试，才能磨练出我们的写作技巧和风格。坚持写作不仅可以培养我们的创作习惯，更重要的是可以锻炼我们的思维能力和文字表达能力。而且，通过反复的写作实践，我们将逐渐

发现自己的创作偏好和擅长的领域，从而更好地发挥自己的特长。

其次，作家务的关键是广泛阅读。只有通过广泛的阅读，才能拓宽自己的视野，丰富自己的知识储备，培养自己的修养素质。阅读不仅可以启发我们的创作灵感，还可以提升我们的写作技巧和句子表达能力。通过阅读优秀的作品，我们可以学习到各个方面的写作技巧，如情节设置、人物刻画、语言运用等。同时，也能认识到不同作者的风格与特点，从而借鉴其长处，丰富自己的写作风格。

第三，作家务的经验之谈是坚持追求进步。作为一名作家，我们应该时刻保持谦虚和学习的心态，不断追求进步。我们不能一味沉浸在自己的舒适区，而是要不断地挑战自己，推动自己的创作进步。这样不仅能够不断提高我们的写作水平，还可以开拓我们的创作思维，增强我们的创作活力。此外，我们还需要时刻关注社会热点和时事动态，紧跟时代的步伐，与时俱进地创作。只有与时代对话，才能使自己的作品更具有现实价值和传世意义。

第四，作家务的理想之谈是坚守初心。作家的初心是为了传递真情实感，表达自己的思考和情感。无论是畅想未来、讲述过去，还是记录当下，我们都应该坚守自己的初心，保持对文学的热爱和对写作的执着。面对外界的诱惑和质疑，我们要保持内心的坚定，坚持自己的创作风格和立场。作为一名作家，我们的使命就是将自己的内心世界和观察到的社会现象与人们分享，通过自己的作品打动读者的心灵。

最后，作家务的结语是精益求精。无论是本职工作还是创作力行，我们都应该追求卓越和完美。作家负责的不仅仅是写作本身，更涉及到作品的后期加工、修补和推广。我们应该对自己的作品保持严格的要求，不断追求更高的艺术境界和写作水平。同时，我们还需要勇于接受他人的意见和批评，虚心向他们学习和改进。只有不断提高自己的写作修养和专

业水平，才能更好地服务于读者，产生更大的社会影响力。

综上所述，作家务是一条漫长而曲折的道路，需要我们付出持续不断的努力和坚持。只有通过不懈的实践、广泛的阅读、不断的追求进步、坚守初心和精益求精，才能成为一名出色的作家，并获得真正意义上的写作成功。希望我的经验之谈能够对各位作家朋友们有所启发和帮助，一起共同追逐梦想，成就文学的辉煌。

做家务体会篇八

星期六，我早早的醒了。躺在床上，回忆着老师说的话“回家以后，一定要帮父母做家务事，报答父母平时为我们做的事。”我继续回忆母亲为我做的每一件事，都是那么辛苦。

我想了想，母亲平时又要上班，下午回来做家务；做饭，晚上还要为我辅导功课，那是多么辛苦啊！所以我决定要帮母亲做一次家务，让母亲在周末好好地休息一下。

我想，我还是先打扫一下卫生吧。然后，我便高高兴兴来到洗手间，拿拖把在水里打湿，拧干水。之后，我拿着拖把来到主人房，看见父亲在玩电脑，心里很想玩，可又一想，一定要让母亲周末休息一下，所以就努力不让自己看电脑，只在一旁拖地，可有禁不住去看，我只好急急忙忙拖好书房，逃命一般地出来了。

接下来我来到母亲的房间，为了让母亲的房间非常干净，我特地在拖把上放了洗地板的精料，在母亲的房间里疯狂地拖来拖去。出了一身大汗，终于拖完了。我一看地板，已经一干二净了，便高高兴兴地擦下一个地方。到擦阳台了，然后又到了大厅，大概过了半个小时，终于擦完了，我累得满身大汗。心想，原来做家务事这么辛苦的！

母亲下班回来，进屋一看，本来一脸的疲惫，现在全没了，

变得就像天使一样春风满面。原来母亲的心也容易被我的一点点“成就”吹走了。“可怜天下父母心啊。”我这做女儿的心里乐开了花。

父母的.爱是伟大的，他们一直在为了我们操劳。以前是我们小，还不懂的孝敬父母，可现在。我们应该去孝敬父母，报答为我们所做的一切。哎。我这才发现帮母亲做事的感觉真好啊！

做家务体会篇九

家务做菜是每个家庭的必修课，它与我们的日常生活息息相关。家务做菜既包括打扫卫生、洗衣、收拾家具等家务活，也包括烹饪、做饭等烹饪技能。然而，这些家务活往往被忽视和低估，因此很多人容易在开展家务做菜时感到挑战。在我多年的家务做菜经验中，我有着许多心得与体会。

第二段：计划合理分配任务

在开展家务做菜时，合理的计划和分配任务是非常重要的。首先，我会将家庭的任务列出清单，包括打扫房间、洗衣服等家务活和烹饪准备工作。然后，我会根据时间和难度的不同将这些任务分配给家庭成员。这样做可以提高工作的效率，减轻个人负担，同时也能培养家庭成员间的合作意识。

第三段：做菜的技巧和经验总结

在烹饪和做菜方面，我也积累了一些技巧和经验。首先，我会提前准备食材，并按照不同菜肴的需要进行分类，这样可以节省做菜的时间。其次，我会注意掌握火候，不同菜肴的烹饪时间和火候要求各不相同，只有掌握得当才能保证菜肴味道的好坏。同时，我也注重食材的搭配和调味品的使用，使得菜肴更加美味可口。

第四段：家务做饭的收获和感悟

开展家务做饭不仅能够解决家庭的生活问题，还能带来许多收获和感悟。首先，通过家务做饭，我学会了独立并提高了自己的生活技能。无论是处理紧急情况还是制定计划，我都能够灵活应对。其次，家务做饭也是一种放松和享受的方式，调剂了生活的压力。最重要的是，家务做饭让我更加懂得感恩和珍惜。在动手做饭的过程中，我体会到了食物的珍贵和生活的美好。

第五段：家务做饭的价值和未来展望

家务做饭虽然看似琐碎，但它的价值无可替代。家庭是我们成长的摇篮，只有家庭和睦、温暖的氛围才能让我们保持平衡和快乐。通过开展家务做饭，我们不仅可以改善家庭生活环境，增进家人之间的感情，还能够培养自己的责任感和独立能力。未来，我希望能够进一步提升自己的家务做饭技能，探索更多美食的制作，为家人带来更多的惊喜和乐趣，让家庭成为一个温馨和幸福的地方。

总结：

家务做饭是一项重要并具有挑战性的任务，但通过合理的计划和任务分配，我们可以更好地应对挑战。同时，在烹饪和做饭方面，掌握一些技巧和经验是非常重要的。家务做饭不仅仅是解决生活问题，更是一种放松、享受和成长的方式。通过家务做饭，我们能够体会到生活的美好，并提升自己的能力和责任感。最重要的是，家务做饭让我们懂得感恩和珍惜，让家庭成为一个温馨和幸福的地方。