

最新中班亲子活动方案设计(汇总11篇)

项目策划需要对风险进行评估和控制，保证项目的可控性和安全性。在这里，我们为大家提供了一份完整的项目策划模板，希望对大家的项目策划工作有所启发。

中班亲子活动方案设计篇一

一、活动目标：

- 1、让孩子通过自己的努力完成比赛，感受成功的快乐。
- 2、激发幼儿参加体育活动的积极性，发展幼儿身体的协调性和灵活性，增强幼儿的体质锻炼。
- 3、通过这次运动会让幼儿感受到同伴之间的合作精神。

二、环境创设：

园内大环境：在赛场上悬挂“实验小学幼儿园春季运动会”条幅，根据比赛需要划分出比赛场地、运动员等待区等区域。

班级内小环境：根据比赛项目在班级相关区域摆放比赛的器械器具；制作拉拉队所需花球、班级标语牌、班牌等相应道具。

三、活动方案及流程

(一)活动时间：__年4月17日——4月18日。

(二)活动地点：幼儿园活动场地

(三)活动主题：幼儿春季运动会“我运动、我健康、我快乐”

(四)运动会工作人员分配：

总指挥：白园长 姜园长

仲裁、场地负责人：马园长 郭园长 高园长 姜园长

于园长 焦丛丛 各班班主任

裁判长、裁判：郭园长 马园长 姜园长 于园长 焦丛丛

主持人：焦丛丛

摄影：高园长

比赛前运动器材准备：各班老师

音乐：高园长 马园长、焦丛丛

计分：马园长、各班班主任

统计：马园长、郭园长

安全、后勤：高园长

(五)奖项设置：

集体项目奖项设置：

分别为第一名1个，第二名2个，剩余的是第三名。

分别设为：运动明星班、健康宝宝班、文明宝宝班、快乐宝宝班等

(六)颁奖：白园长 郭园长 高园长 姜园长

(七)退场。

(八)开幕式：

- 1、宣布运动会开幕
- 2、护旗手入场、播放《运动员进行曲》
- 3、运动员入场。
- 4、全园师生唱国歌。
- 5、运动员(幼儿)代表讲话。
- 6、家长代表讲话。
- 7、园长致词，宣布运动会开幕。
- 8、幼儿体操表演(大二班)

(九)注意事项：

1. 遵守比赛规则，服从裁判决定。友谊第一，比赛第二。
2. 各班级教师管理好本班幼儿，注意安全，不在赛场内自由走动或奔跑。
3. 讲清洁，保持比赛场地卫生，爱护公共设施，做文明人。

(十)比赛项目及规则：

小班运动会项目

一、集体运动会项目：

1、母鸡下蛋：游戏规则：幼儿10人为1组，站在起点线上，双腿夹球跳至终点将蛋下到筐内，跑回拍第二个小朋友的手，随即站到后面。先下完10个蛋的一组为胜。

2、小刺猬运果果：游戏规则：幼儿10人为1组，站在起点线上，将沙包放在头上，保持身体平衡将果果运到对面的小房子里，中途掉下的捡起放好继续前进。先完成任务队为胜。

3、小乌龟加油爬：游戏规则：幼儿10人为1组，站在起点线上，将布垫放在幼儿后背上，哨声响起第一名幼儿开始爬过地垫，爬至终点接着爬回将乌龟壳交给第2名幼儿。先结束队为胜。

4、爱的抱抱：幼儿10人1队，2名幼儿为1组，将皮球夹在2名幼儿中间，横着走向对面，将球放在筐内，先到终点的1队为胜。

二、亲子运动会项目：

1、袋鼠跳：游戏规则：家长将幼儿抱起，幼儿抱住家长脖子，双脚夹住家长腰间，家长抱紧幼儿一跳一跳跳过5个圈，将幼儿运到终点，先到者为胜。

2、毛毛虫比赛：游戏规则：1名幼儿1名家长顺利站好队，各队参赛家庭为5个，由幼儿领头开始前进，后面的家长尾随其后，最先到达终点的一队为优秀队。

3、快乐传递：游戏规则：按1名幼儿1名家长的顺利站好队，每组参赛家庭5个，由第一名幼儿开始跳进圈内，由下往上套出圈，后面的家长接着同样的方法套出圈，后面的人员依次进行，5个家庭全部套完队为优秀胜。

4、倒挂猴子

参加人数：1孩子+1位家长/家庭

游戏准备：沙包、小筐若干

游戏玩法：每组四个家庭，孩子用手抱住家长的脖子，脚夹住家长的腰部，在起点线作好准备，哨声一响，跑向指定处，家长双手尽可能多的抓起沙包跑回起点扔进小筐，在规定的时间内，运送的沙包最多者为胜。

游戏规则：行进过程中要保证幼儿的双脚不能落地。要注意保护孩子的安全。

5、喊数抱团

6、挤欢乐球

材料：欢乐球若干小椅子6~8把小筐6~8

规则：家长欢乐球挤破方算数

建议：游戏分两组3~4家庭组

中班运动会项目

一、集体运动会项目

1. 袋鼠跳接力：

材料：袋子，

游戏规则：要求幼儿站在袋子里，两手抓住口袋，向前跳，到达终点以后跳回原点，下一名小朋友出发，哪队先完成接力哪队获胜。

2. 赶球：

材料：羽毛球拍、梅花桩4组，筐一个、球10个

游戏规则：幼儿手拿羽毛球拍，赶着球在规定的跑道绕过障碍走，最后，必须赶到指定的筐里，然后跑回起点，将球拍交给下一名幼儿，先完成的队伍获胜。

3. 大力水手

材料：扁担纸箱、独木桥、跨栏、沙包20个、筐1个

游戏规则：每人持装有沙包的扁担通过平衡木跨过跨栏，走到终点将沙包放在指定筐内，然后返回起点交给下一名小朋友。

4. 同舟共济

材料：呼啦圈一个

游戏规则：每队各派两名选手，将呼啦圈套入，然后齐心协力到终点，转回再传给下组选手继续进行比较。

二、亲子运动会项目：

1、大青虫：

材料：球、竿子、

规则：爸爸(或妈妈)和宝宝两手左右分别握住竹竿夹住球，要求步子要协调一致，看哪一组先到达终点为胜。

2、快乐小青蛙

材料：纸板4块

规则：幼儿移动泡沫垫，家长做小青蛙向前面的垫子跳，直

至终点站。

3、袋鼠跳：游戏规则：家长将幼儿抱起，幼儿抱住家长脖子，双脚夹住家长腰间，家长抱紧幼儿一跳一跳跳过5个圈，将幼儿运到终点，先到者为胜。

4、毛毛虫比赛：游戏规则：1名幼儿1名家长顺利站好队，各队参赛家庭为5个，由幼儿领头开始前进，后面的家长尾随其后，最先到达终点的一队为优秀队。

5、快乐传递：游戏规则：按1名幼儿1名家长的顺利站好队，每组参赛家庭5个，由第一名幼儿开始跳进圈内，由下往上套出圈，后面的家长接着同样的方法套出圈，后面的人员依次进行，5个家庭全部套完队为优秀胜。

6、倒挂猴子

参加人数：1孩子+1位家长/家庭

游戏准备：沙包、小筐若干

游戏玩法：每组四个家庭，孩子用手抱住家长的脖子，脚夹住家长的腰部，在起点线作好准备，哨声一响，跑向指定处，家长双手尽可能多的抓起沙包跑回起点扔进小筐，在规定的时间内，运送的沙包最多者为胜。

游戏规则：行进过程中要保证幼儿的双脚不能落地。要注意保护孩子的安全。

7、喊数抱团

8、挤欢乐球

材料：欢乐球若干小椅子6~8把小筐6~8

规则：家长欢乐球挤破方算数

建议：游戏分两组3~4家庭组

大班集体运动会比赛项目

一、活动名称：挑战极限

规模：每班参赛男女生各10人

器械准备：沙包10个、独木桥1个、梅花桩4组、筐子1个

游戏玩法：

列纵队分别站在起点线处，听到口令后，第一名幼儿头顶沙包从起点处出发，走过独木桥，绕过梅花桩，来到距离终点一米处，把沙包投掷到箱子里，随后直返回起点处拍第二名幼儿的手，游戏依次类推，先进行完的队伍为胜。

二、游戏名称：炸碉堡

规模：参赛男女生每班各10，

游戏玩法：幼儿分成两组在起点线处站好，听到口令后，第一名幼儿走过平衡木，双脚跳过小河(跳绳)钻过山洞，单手匍匐爬过垫子，拿起筐子里的沙包投向前面的纸箱里(纸箱外缘画上碉堡)，再从左侧直线跑回起点处与第二名幼儿拍手，游戏依次类推，先进行完的小组为胜。

三、游戏名称：跨栏前进

规模：每班参赛男女生各10人，男女生分组比赛，

器械准备：共4道障碍，由奶盒拼装组成。

游戏玩法：10名幼儿分别站在起点，听口令后起点处的第一名幼儿奔跑前进，跨过4道障碍到终点后，再从左侧直线跑回起点处与第二名幼儿拍手，游戏依次类推，先进行完的小组为胜。

四、游戏名称：挑夫挑担

规模：参赛男女生每班各10人，器械准备：桶2个装半桶水、梅花桩4组、

游戏玩法：幼儿站在起点线处，听到口令后，起点处第一名幼儿挑担走s形绕过障碍，再绕s形障碍原路返回到起点处将挑担交于第二名幼儿，游戏依次类推，先进行完的小组为胜。

中班亲子活动方案设计篇二

一、活动目标：

在这个春暖花开的季节，大自然的景色已发生了很大的变化。我们中班段将前往万松公园踏青，让孩子们感受大自然美丽的景象，激发亲近自然、热爱大自然的情感。

二、活动对象：全体中班段幼儿

三、活动时间□20xx年4月16日（周二）

四、活动地点：万松公园

五、活动准备：

- 1、幼儿园为幼儿准备了午餐（面包）、牛奶。
- 2、请家长为幼儿准备双肩背包、少量零食、湿纸巾、垃圾袋。

3、请家长给幼儿穿着适宜的衣服、运动鞋；教育幼儿注意外出活动的安全工作。

六、活动流程：

8：40之前到园。

8：50~9:30徒步前往“万松公园”。

9：40~10：30组织幼儿参观环境及组织游戏。

游戏1：狡猾的狐狸在哪里。游戏2：切西瓜。

10:40分享食物。

11：00家长来接

七、安全保障措施：

1、加强管理和监督措施。本班教师全面负责幼儿出游的安全工作，组织好幼儿活动，配班老师帮助维持纪律，保育员及家委会成员协助负责照顾好幼儿出游的护理工作。

2、班级老师对幼儿进行春游活动安全教育，增强幼儿安全防范意识和自我保护能力。

3、春游活动时要做到井然有序，教育幼儿不拥挤、不追跑、不打闹。

4、注意言行文明，爱护花草树木，不随地乱扔垃圾。

中班亲子活动方案设计篇三

活动地点：

活动时间：

上午，请家长们8：10分到达人民公园，8：20分活动准时开始。（家长自己带孩子到人民公园与各班老师集合）活动目的：

- 1、让孩子到户外感受大自然的美，呼吸大自然的新鲜空气及培养幼儿热爱大自然的情感
- 2、通过游戏活动，促进幼儿身心发展的协调性。
- 3、通过本次活动，增强孩子与他人合作的意识，并能体会亲子活动的乐趣。

活动要求：

- 1、家长带孩子在行车的路上要注意安全，一切以安全为出发点。
- 2、为了活动能顺利开展，家长要在教师的带领下活动，听从教师的安排，不要擅自带孩子离开队伍。
- 3、在活动的过程中，请家长要看好自己的宝贝，不让孩子到处乱跑，保证孩子的安全。
- 4、教师宣布活动结束，家长才能带孩子离开。请您坚持到活动结束，给孩子树立一个坚持的榜样。游戏途中不能擅自带孩子离开活动现场。回家时，要事先与本班老师打招呼，孩子跟老师说“再见”后方能带孩子离开。
- 5、请家长做好幼儿防晒工作，自备遮阳工具以及宝宝的更换衣物、水壶等。（确保幼儿参与游戏的积极状态。）6、在活动的过程中，请家长们穿上舒适的运动装，方便于跟孩子合作。建议家长们不要穿裙子或高跟鞋。
- 7、请家长自觉遵守活动要求，以防出现安全事故。

8、活动当天孩子统一穿园服。

亲子户外活动的游戏：

游戏1：《背人接力》

游戏规则：

- 1、将游戏者分成红、黄、蓝三队，分别由家长和孩子合作。
- 2、家长背起孩子，孩子手上拿着各队小旗，口令起，家长背着孩子从起点出发，跑到对面将旗传给下一组家庭，接到小旗的家庭，方能起跑。
- 3、不准抢跑，如被背者中途滑下，应在掉下处背好继续跑，否则判失败。
- 4、每个队伍分两支小分队进行接力。
- 5、最快接力结束的一组将获得5个积分卡，第二名4个积分卡，第三名3个积分卡。

游戏2：《袋鼠跳》

游戏规则：

- 1、每轮分三组，分别由孩子和家长合作，家长和孩子站在各自的袋子里，家长的一边手牵着孩子的手，各自抓紧自己的袋子，口令起，从起点跳到终点，先到者获胜，可用积分的形式。
- 2、必须人和袋不分离，家长的手和孩子的手要牵着到达终点。
- 3、如跳到中途袋子脱落，应把袋子拉好再继续跳，不能脱袋跳，否则判失败。

游戏3：《过河拆桥》

游戏规则：

- 1、每轮分三组，分别由家长和孩子合作，孩子站在呼啦圈里，口令起，家长把呼啦圈拿起绕过孩子的头再扔到前面，孩子往前跳，依次这样，先到终点者获胜。可用积分的形式。
- 2、呼啦圈一定要绕过孩子的头，而且孩子必须是跳到呼啦圈里，不能走或跨到圈里，不能脱圈跳，否则判失败。

注：请家长们积极参与本次活动，准时的到达活动场地，相信你们都是准时的家长，谢谢你们的配合！

方案三：中班户外亲子活动方案

一、活动地点：白浪镇中心幼儿园操场

二、活动时间□20xx年9月23日

四、活动班级：中(2)班

五、活动目的：

- 1、通过游戏活动，促进幼儿身心发展的协调性。
- 2、通过本次活动，增强孩子与他人合作的意识，并能体会亲子活动的乐趣。

六、活动准备：

- 1、沙包十个，纸箱两个。
- 2、绳子27根。

3、板凳25个

4、铅笔、飞碟、彩笔若干

游戏设计(准备3个游戏：投沙包比赛、两人三足、抢板凳)

七、活动人员的安排：

1、拍照：邱秀萍

2、张珊设计游戏、准备材料

3、游戏主持人：张珊

协助者：段宁、邱秀萍

4、第一组，由段宁领队

第二组，由邱秀萍领队

中班亲子活动方案设计篇四

目的：培养幼儿动作的'准确性，协调配合能力。

材料：纯净水空瓶、细线、小木棍、“钓鱼杆”

玩法：用系有小木棍的钓鱼杆将瓶子钓起，家长与孩子比赛，在规定的时间内、范围内，谁钓的多为胜。

《踩气球》

利用资源：水池

1、锻炼幼儿小腿肌肉；

2、培养幼儿勇敢精神和合作能力。

一、活动身体：重点脚及小腿按摩。

二、吹气球：母（父）子合作吹气球，在规定时间内比一比，哪个家庭吹得多。（让幼儿数数，比较，给最多家庭发一样小奖品）

三、水中踩气球：

1、把气球仍进水池里：母（父）子比赛，看谁仍得远。

2、踩气球：母（父）子在水中踩气球，数一数，踩破了几只气球？

四、放松身体：用毛巾擦小腿，母（父）子互相交流。

《摘果子》

1、练习向上跳跃的动作。

2、通过练习发展幼儿的创造性和动作的协调性。

自制水果若干挂在树枝上，略高于幼儿、家长一手臂。篮子20只。

一、活动身体：重点下肢运动

二、摘果子：

1、看一看树上有什么果子？

2、按家长的要求摘不同数量、不同的果子。

3、母（父子）子一起摘果子。在规定时间内比赛哪个家庭摘

得最多。

三、数果子：数一数谁摘得多，一共摘了多少只。

中班亲子活动方案设计篇五

在这个春暖花开的季节，大自然的景色已发生了很大的'变化。我们中班段将前往万松公园踏青，让孩子们感受大自然美丽的景象，激发亲近自然、热爱大自然的情感。

全体中班段幼儿

20xx年4月16日（周二）

万松公园

- 1、幼儿园为幼儿准备了午餐（面包）、牛奶。
- 2、请家长为幼儿准备双肩背包、少量零食、湿纸巾、垃圾袋。
- 3、请家长给幼儿穿着适宜的衣服、运动鞋；教育幼儿注意外出活动的安全工作。

8：40之前到园。

8：50~9:30徒步前往“万松公园”。

9：40~10：30组织幼儿参观环境及组织游戏。

游戏1：狡猾的狐狸在哪里。游戏2：切西瓜。

10:40分享食物。

11：00家长来接

1、加强管理和监督措施。本班教师全面负责幼儿出游的安全工作，组织好幼儿活动，配班老师帮助维持纪律，保育员及家委会成员协助负责照顾好幼儿出游的护理工作。

2、班级老师对幼儿进行春游活动安全教育，增强幼儿安全防范意识和自我保护能力。

3、春游活动时要做到井然有序，教育幼儿不拥挤、不追跑、不打闹。

4、注意言行文明，爱护花草树木，不随地乱扔垃圾。

中班亲子活动方案设计篇六

- 萌发保护环境、爱护小鸟的情感
- 能运用剪贴、画、插接、搓、团等方法
- 能与同伴商量合作采用不同的材料
- 重点：用半成品、废旧材料制作小鸟乐园，萌发保护环境、爱护小鸟的情感
- 难点：乐园的布局及幼儿的合作能力
- 经验准备：收集有关小鸟的信息，带幼儿到户外乐园玩

教师读小鸟的来信，激起幼儿的兴趣，引出主题：“小鸟乐园”。

小朋友：你们好！

你们的朋友小鸟

提问：信是谁写来的，它希望我们帮它做什么？

二、启发思考，讨论“小鸟的乐园”布局。

提问：

1、小鸟喜欢在什么地方玩？

2、“小鸟的乐园”该有什么？（幼儿自由讨论）

三、幼儿分区操作，自由选择材料，自由找朋友合作，展开美工活动。

（泥工区、插塑区、木头积木区、半成品制作区、乐园布置区）

教师重点指导：乐园的布局及幼儿的合作。

四、展示小鸟的秋千，树枝上搭起鸟巢，小鸟洗澡的喷泉，小鸟喝水的清水池，老鸟搭乘的电梯，音乐旋转的木马……大家一起欣赏、交流，分享为小鸟建造乐园的快乐。

在美术角丰富“小鸟的乐园”的设计。

一、设计意图

中班幼儿对鸟既熟悉又陌生，他们在公园里、花鸟市场上看到过各种各样的鸟，鸟的世界对孩子有极大的吸引力，对鸟的生活具有极大的兴趣，本活动有助于培养幼儿对自然的关注和热爱。中班幼儿已经有了表现事物的需求，但往往表现技能不够。提供活动材料，有彩色画纸、半成品、玩具等，可以帮助能力差的幼儿，按自己的能力选择材料操作，发挥想象，大胆创造，充满自信。活动以小组合作探索的方式进行，能使幼儿的群体经验互动、合作技能得到提高。在评价的环境中让幼儿以小组和个人的形式进行，充分发挥了幼儿的主动性和思考的积极性。提供和利用废旧物品。激发幼

儿形成“变废为宝”的意识。

二、效果分析

中班亲子活动方案设计篇七

20xx年x月x日上午

活动小组：大班年级组及家长委员会成员

亲子趣味运动会

1. 亲子游戏“坦克车”（集体游戏）

目的：在家长的指导下学习分工、沟通、创造；加强幼儿与幼儿，家长与家长，家长与幼儿之间的配合；练习剪与粘的技能。

准备：报纸若干、剪刀、透明胶若干。

玩法：

(1)在规定时间内制作“坦克”链条：将报纸连成一个大圆。

(2)家长幼儿站在报纸上，手托起上方的报纸形成一个坦克链条。

(3)手脚同时移动链条向前走，先到者为胜。

2. 亲子游戏“抱孩子”（可选游戏）

目标：锻炼幼儿的跳跃能力，体验与成人合作的快乐。

准备：羊角球

玩法：幼儿从指定的点跳羊角球，家长跟在后面跑，到终点

后，家长快速抱起幼儿跑回原点，拍下一个人的手，依次轮流。

3、亲子游戏“套圈”（可选游戏）

玩法：在一定距离内，家长跟着孩子套圈，两人做到终点椅子上为胜利者。

4、亲子游戏“两人三足接力赛”（可选游戏）

玩法：参加游戏者排成三路纵队（孩子站在右边），将中间的两条腿分别用两根绳子捆在一起。两人三足向前行走绕过障碍物返回起点线。依次进行接力。

5、亲子游戏“听话的小球”（可选游戏）

目标：发展幼儿的腿部力量和控制能力。

准备：四条跑道、每个家庭一只皮球

玩法：爸爸或妈妈、小朋友分别站在场地的两边，游戏开始，爸爸用脚运球至小朋友处，小朋友接球后，爸爸或妈妈和小朋友背靠背，夹住皮球运至出发点，先到者为胜。

规则：爸爸必须用脚带球走，不能用力踢球。

6、亲子游戏“运气球”（可选游戏）

目标：培养幼儿与成人的合作能力，发展幼儿的平衡感。

准备：未充气的气球若干，大箱子四只，跑道四条。

玩法：爸爸或妈妈和小朋友站在起点处，游戏开始，爸爸或妈妈用嘴把气球吹鼓并打结（不可以小于气球范样），小朋友拿着气球快速跑到指定地点，游戏反复进行，在规定时间内，

以气球数量多者为胜。

7、亲子游戏“生命之旅”（集体游戏）

目标：体验角色互动后彼此的感受；增强亲子间的感情，学会信任彼此；幼儿通过语言提示家长下面的任务，促进孩子的语言发展。

准备：蒙眼的眼罩，场地布置（大约15分钟的路程，在旅程中设置不同障碍）

规则：家长蒙上眼，幼儿牵着家长的手，带领他们越过障碍、期间家长不能取下眼罩，只能根据幼儿的语言和肢体帮助走完全程。到终点后家长在幼儿的带领下坐到小椅子上，幼儿站在家长身旁，最后家长取下眼罩，所有爸爸、妈妈、幼儿手拉手同唱歌曲《感恩的心》，彼此最真诚地感谢亲人、感谢同伴。

1. 8：30—8：45入场，宣布第二届亲子运动会开始。中班幼儿律动表演。

2. 8：45—9：00主持人宣布比赛规则。

3. 9：00—10：15进行各项亲子游戏活动。

4. 10：15—10：30主持人、家长活动感言。

中班亲子活动设计方案设计篇八

1、让孩子乐意与同伴、家长一起参加游戏活动，通过好玩的亲子游戏，体验活动所带来的乐趣，增进与家人之间的情感。

2、给孩子表现自我的机会，培养孩子活泼、开朗的性格，促进孩子交往能力的发展，培养幼儿与父母或同伴共同克服困

难夺得胜利的精神。

3、通过活动，促进家长与幼儿、家长与家长之间的沟通与交流，增强家园联系，形成共同教育的合力。

4、通过幼儿园环境、各种展牌向家长展示幼儿素质教育成果，塑造本园的良好形象，进一步深化本园的办园特色。

二、活动时间

20xx年12月13日下午14：20——16：00

三、活动地点

幼儿园教室楼前

四、活动人员

中班全体小朋友、家长、老师

五、活动准备

1、通知幼儿家长来园参加亲子活动。

2、准备游戏需要的材料。

3、布置活动场地。

六、活动组织

七、活动流程

1、主持人致欢迎词。

2、主持人讲注意事项：

(1)请您在活动中看好您的宝宝、管理好自己的孩子，以免其受到伤害或走失。

(2)请全体家长、幼儿在活动过程中遵守活动规则和活动秩序，听从指挥，请勿拥挤，在指定位置等待。

(3)请各位家长要积极配合我们的工作，遵守纪律，在活动结束前不要擅自带孩子离开。

3、家长带领幼儿参加亲子游戏。

4、幼儿才艺展示。

5、主持人致结束语，活动结束。

八、亲子游戏介绍

中班亲子活动方案设计篇九

中班幼儿与家长

五月下旬

亲子嘉年华

(人员安排——略)

游戏一：滚铁环——地点：大操场)

玩法：家长和孩子分别站在场地两端，听到“口哨”声，孩子从起点开始滚铁环沿直线至家长处，家长马上接过孩子的铁环后滚过障碍物到终点处。先到达者为胜。

游戏二：数物拼板——地点：中(3)班

玩法：先找出最小的数字插在红旗的后面的第一绿线上，然后按从小到大的顺序把(2—10)这9个数字排在第一条绿线上。再找出相应的实物卡片放在数字下面的第二条绿线上，先完成的获胜。

游戏三：你说我猜——地点：中(4)班

目标：培养亲子间的合作能力。

规则：家长运用动作、语言提示时，不可说出卡片上的词语。

玩法：家长看汉字卡用动作、语言提示孩子，孩子正确说出词汇。

游戏四：抛接球——地点：中(2)班

目标：培养亲子间的合作能力。

规划：在玩游戏时，家长和幼儿的双脚都不能超出线。

玩法：家长与孩子各站在线的两端，每位孩子身边有一筐海洋球。孩子抛海洋球，家长用布筐接住，比比谁接得多。

游戏五：水中夹珠——地点：中(2)走廊

玩法：将参赛成员分为四组，每组桌上放置两双筷子两个容器(一个空容器、一个盛有水，里面放入10粒玻璃球)。家长、幼儿站好后，比赛开始，幼儿右手握筷子将下玻璃从盛有水的容器中夹到另一个空容器中，家长则左手握筷子夹玻璃球。哪组最先将盛有水的容器中的玻璃夹完，哪组得胜。

游戏六：超级童星小舞台——地点：音体室

原则：共同参与，共享快乐!

口号：小宝贝，最ok!

内容：幼儿自愿报名参加超级童星活动，以平时学过的歌曲、歌表演、朗诵诗歌为主，也可以由幼儿自己选唱其他适合孩子年龄的歌曲。

目标：鼓励幼儿人人参与，想唱就唱，想跳就跳，大胆表现。

游戏七：我真能干——地点：中(1)班教室

玩法：分2个组，每个组5个家长和5个幼儿。要求家长先用绸布蒙上双眼，在听到开始的口令后，原地转两圈，然后在孩子的带领下越过“障碍”，将手中的塑料花插入跑道另一头的花盆里，最后完成“大脚小脚”——孩子的脚踩在大人的脚上，由家长“载”着孩子回到起点。以先完成的一组为胜。

游戏八：闯关——地点：中(1)班走廊

玩法：分4个组，每个组4个家长和4个幼儿。幼儿和父(母)一起套上呼啦圈走过独木桥，放下圈，父(母)举起孩子取下两个手弹，跑到投掷线上，将手弹投进呼啦圈里。然后，“小推车”返回起点(孩子趴在地上，双手撑地，爸爸抓着孩子的两只脚和孩子一起前进)以先到终点的家庭为胜。

游戏九：大珠小珠落纸篓

准备：塑料纸篓2只，乒乓球10只，乒乓球板2块，小皮球10只，相距2米划两条白线。

玩法：孩子手拿纸篓与父母面对面站在两条线外。母亲将5只皮球分别抛入篓中，父亲将5只乒乓球分别打入篓中。进球多的一队为胜。

规则：孩子可以前后左右转动身体接球，但不可过线。

游戏十：旋转插花

准备：花盆、绢花、蒙眼布，场地上画两条线，线与线间隔为3米。

玩法：花盆放在一条线上，爸爸蒙上眼睛站在另一条线上，手拿绢花，听到信号后在原地旋转两圈。在孩子的口头指引下将绢花插在花盆里。半分钟之内插对者为胜。孩子可与爸爸交换游戏。

游戏十一：袋鼠跳跳跳

准备：布袋或蛇皮袋

玩法：家长将孩子放入一只布袋或蛇皮袋(袋的长度为孩子身高的一半左右)中，孩子站在袋中双手提起袋边，双脚同时向前跳。为增加趣味性，家长也可作类似的动作。本游戏能使孩子在跳跃过程中，强化前庭刺激，抑制过敏的讯息。

游戏十二：抬轿子

准备：竹竿两根，长1.5米。

玩法：爸爸妈妈先用右手握住自己的左腕，再用左手握住对方的右腕做成花轿并蹲下。当孩子坐上轿子后(两只脚分别伸进父母的两臂之间)，爸爸妈妈站起来抬着孩子往前走或左右摇晃。

游戏十三：小推车

玩法：孩子和爸爸站在起点处，妈妈站在对面的中点处。动令发出，孩子趴在地上，双手撑地，爸爸拎着孩子的两只脚和孩子一起前进，到了中点处，妈妈趴在地上，爸爸拎着妈妈的两只脚一起跑向终点，以先到终点的家庭为胜。

游戏十四：快套快跳

准备□40cm塑料圈5只。

玩法：孩子站在起点处，动令发出后，跑到5米处依次将5只圈从头上套进，脚上取出，然后将5只圈拾起交给妈妈，妈妈将第一只圈投到地上，然后双脚立定跳入圈中，再将第二只圈投到地上，再双脚立定跳入圈中……直到跳入第5只圈，然后迅速拾起5只圈，交给孩子爸爸，由孩子爸爸将圈送到起点处，以最先到起点的家庭为胜。

规则：投圈时必须投入本跑道，如投入别人跑道自己加时2秒，别人减时2秒。

游戏十五：运球乐

玩法：幼儿抱球站在终点处，家长站在起点处。发令后，幼儿抱球跑向家长，家长接球后向终点运球，先到者为胜。规则：抱、运球时球不能从手中脱落，若脱落，从原地拾起再继续进行。

- 1、本次活动重在参与，使孩子体验节日的快乐，增进亲子间的情感。
- 2、设立领奖处，为每个幼儿准备一份奖品。

中班亲子活动方案设计篇十

一、运动会时间：12月23日周三

二、参加人员：中班段全体家长、幼儿

三、游戏内容：如孩子游戏次数少于2次，请及时和老师联系

1. 《草原小骑兵》

次数：幼儿——每班每次10人,分2次

规则：孩子5人成一队，共10人，面对面站立。游戏开始，幼儿骑竹竿绕过树林、跨过小水沟、走过独木桥。然后把竹竿交给下一组，直至所有参加游戏的人员游戏结束，快的一队为胜。

人员：第一组：王浩刘栩佳张艺蓝王志宇邹宗霖

孙文舟陈恩泽孔乐旖杨晰木裘语

第二组：郑霖韩许加怿李昊哲胡煜铠诸葛佳辰

周灵欣刘珂宁孙嘉蔚何思缘张晗

2. 《救伤员》

次数：亲子——每班每次10对,分2次

规则：家长和孩子两人一组，面对面站立。孩子坐小车，家长推小车。游戏开始，家长推着小车到对面绕过凳子返回，交给下一组，直至所有参加游戏的人员游戏结束，快的一队为胜。

人员：第一组：王臻淼陈科桦虞博文张晗杨润哲

张艺蓝范丽萱张欣颖陈昊坤孔乐旖

第二组：吴彦兵余鑫定邱钰媛高一翔金珈羽

张欣颖袁岚李昊哲刘珂宁杨晰木

3. 《抢夺红旗》

次数：亲子——每班每次10队，分2次进行。

规则：家长和孩子两人一组，共10人，面对面站立。家长和孩子二人一组，孩子一个脚和家长一个脚绑在一起，然后往前走。

人员：第一组：胡煜铠张欣颖孙嘉蔚杨晰木刘栩佳

许加怿张展源吴彦兵王志宇陈恩泽

第二组：裘语孙嘉蔚袁岚范丽萱郑霖韩

梅杰傅译萱余鑫定孙文舟杨润哲

4. 《扔手榴弹》

次数：亲子——每班每次4对，分2次

规则：一个家长和一个孩子为一组。孩子和家长距离3米站立，孩子每人10个纸球，家长一人执一只筐。游戏开始，孩子扔纸球，家长接纸球，直至纸球扔完，接的多的为胜。

人员：第一组：邹宗霖孙文舟王祉淇王浩

第二组：陈恩泽刘珂宁何思缘陈昊坤

5. 《勇敢小兵》

次数：亲子——每班10对，1次

规则：两个家长和孩子三人为一组，5队为一组面对面站立。游戏开始，两个家长抬着竹竿，孩子荡在竹竿中间，行进至对面，将竹竿交给对面的游戏队员继续进行，快的一队为胜。

人员：杨润哲梅杰王臻淼高一翔裘语

王祉淇邱钰媛虞博文袁岚陈科桦

6. 《运导弹》

次数：幼儿——每班每次12人,分2次

规则：四个幼儿为一队伍，共三个队伍为一组面对面站立。毛巾毯上放一个球，四个人分别抓住毛巾毯的四个角，边向前跑边保持木板的平衡，然后将木板和球交给第二组小朋友。途中，如果球掉在地上，必须要将木板放下，把球拾起来再继续前进。

人员：第一组：张展源金珈羽诸葛佳辰邹宗霖李昊哲郑霖韩

王臻淼吴彦兵张晗何思缘王志宇周灵欣

第二组：陈昊坤傅译萱王浩刘栩佳王祉淇胡煜铠

许加怿杨晰木孔乐旖张欣颖邱钰媛虞博文

7. 《拔河》

人员：家长——每班10名家长，分2次。

规则：各班家长各执拔河绳的一端，拔河绳中间系一红线，并让其在中线上方。拔河开始，各班家长一起向自己的一方用力，当拔河绳中的红线超过一方的界限，则这一方取得胜利。

温馨提示：

1. 游戏分家长参与、孩子参与和亲子合作参与三种形式，游戏名单的分配如有出入，请及时和老师交流。

2. 如果需要来园进餐，请家长带孩子7：20—7：50这个时间

段来园进餐。如果在家进餐，请予8：15准时来班上集合。

3. 游戏过程中，请家长管理好自己的孩子，并注意安全。游戏结束后请家长自带椅子回班级，如果中途有事要离开，请告知本班老师。

4. 运动会中家长和孩子同坐一把椅子，请记住孩子所参加的游戏名称，以便及时配合游戏。

5. 为了方便奔跑，请每位幼儿穿运动鞋。

中班亲子活动方案设计篇十一

活动时间：

xx年10月22日上午8：30——10：30

活动地点：

XXXX

集中地点：

XX

活动参与者：

中班组全体老师和实习老师、中班全体幼儿及家长。

活动目标：

- 1、通过秋游活动，让幼儿充分感受集体外出时的兴奋和喜悦。
- 2、寻找和观察秋天的美景，感受大自然中各种植物的变化。

3、知道要跟着老师和同伴，不能擅自离开集体。

4、锻炼幼儿坚持到底的意志，吃苦耐劳的精神。

活动准备：

与家长联系，帮助幼儿准备一些零食。并对幼儿进行卫生教育，不乱扔垃圾，应扔到垃圾袋。幼儿园准备好小礼物，每位幼儿一份礼物。

活动过程：

一、结合图片谈论自己的家乡

谈话：

1、我们的家乡有什么有名的地方？

2、我们的家乡有哪些好玩的地方？

二、交代游玩的地点及安全要求

三、组织幼儿进行秋游活动——登长城比赛1、8：00全体人员集中xx下。

2、集中幼儿和家长集体合影留念。

3、比赛开始，比赛路程：从xx到xx提醒孩子和家长安全第一，比赛第二，做到自己保护好自己，一切安全第一。

4、在终点站集中，分发奖品，并休息，让幼儿享受自己带来的美食，并留影。提醒不乱扔垃圾，应扔到垃圾袋。

5、游览老人公园，感受秋天的美，下长城，活动结束。

注意事项：

- 1、对幼儿进行安全教育，提醒幼儿在活动地点不拥挤，不乱跑，不离开老师和家长制定的活动范围。
- 2、携带急救用品，以防幼儿突发事件。
- 3、家长幼儿鞋子的大小要合脚的运动鞋。
- 4、幼儿穿秋装园服，白色短袖穿里面。
- 5、自带适量的零食和饮料，杜绝浪费；并注意公共场所的卫生工作。
- 6、家长请带好自己身份证（xx户口身份证）。

网友对“中班亲子秋游活动方案”评价

：观点明确，非常好。