

初入职场心得体会(汇总15篇)

实习心得是对实习过程中所遇到的问题和困惑进行总结和思考，通过总结经验教训来提高自己的职业素养。以下是小编为大家准备的工作心得范文，希望对你的总结写作有所帮助和借鉴。

初入职场心得体会篇一

虽然，在秘书、接待员等一类的招聘中，对女性的要求往往是“美丽”比“本科”重要。但更多的就业领域中，在今后的工作竞争中，外表的“美丽”只是“开场白”而已，真正的机会还是取决于自己在工作中的勤奋、才干和智慧。

生活中，美女好办事，这已经是不争的事实。在应聘技术要求不高的岗位时，容貌会起很大的作用。

相貌不美的人尽管大胆地去应聘文秘，你成功了，说明这一家值得待下去的公司，因为你是凭能力入选的。如果因外貌因素没成功的话，那么这家公司所招聘的可能不仅仅是文秘，得考虑好了再去。除了演员、空姐等特殊行业要求“形貌端丽”之外，外貌只应放在学历、能力之后。

如果女性想在职场中出人头地，那么千万不要打扮得花枝招展。

着装个人的衣着占第一印象的90%，所以一定要慎重，要适应职业，这样你才能升职。想当女王，首先要穿得像女王。

衣着可以突显我们的长处，遮盖我们的不足。穿着和化妆是不同的。我们穿的衣服和戴的首饰要得体，要符合我们的职业和社会地位。银行家的穿着不同于广告商，而广告商的穿着不同于模特和记者。我们用我们的行头展现我们的个性。

其他人看不到我们个性的价值。如同一个名牌产品需要精美的包装一样，我们的价值也需要靠衣着突显。如果希望别人尊重和尊敬你，你得注意您的穿着。

想在五年时间里成为行业里的第一高手，穿什么衣服合适呢？或许你可以花几周时间专心读一些杂志，从杂志上剪下一些在你的行业里顶尖高手的照片。

职业妇女如果打扮得太漂亮了，也有损她们的前程。珍妮特·埃尔萨在她的研究报告里指出：“好的外表只对那些不想谋求管理职位的妇女有好处。”

那些想成为事业有成的妇女的穿戴有以下共同点：她们穿传统的服装，即短上衣和裙子或制服上衣；她们衣服的颜色很少超过两种，身体的裸露部分非常少；夏天她们穿半高跟鞋和同肤色的连袜裤；她们都化妆，大部分留短头发；戴首饰的很少，要是戴首饰其价格比较昂贵；戴普通的手表和大耳环；她们的指甲很短，都修剪过，大部分人的指甲都涂不太艳丽的指甲油。她们大部分人多年来一直保持这种风格。如果女企业家不断改变发型、头发颜色和服装，就难以为男性顾客接受。这样对她们是十分不利的。

初入职场心得体会篇二

在职场中，我们每个人都会面对各种各样的挑战和困难，并通过实践和经验逐渐成长。和同事相互学习，磨合团队关系，提高自己的能力，这些都是职场中每个人都会遇到的话题。在一次的PPT分享大会上，我分享了自己的职场心得体会，不仅让我更深入地思考了自己的明天，还在分享中受益匪浅。以下是我在PPT分享中所得到的启发和感悟。

第一段：建立良好的团队关系

在职场中，一个良好的团队关系是十分重要的。通过分享经

验，我明白了与同事建立互信和合作的关系对于工作的顺利进行有多么的重要。在工作中，没有团队的协作和支持，很难取得成功。因此，我开始注重与同事之间的沟通和合作。我会主动与同事交流，询问他们对于问题的看法和建议，也会尊重他们的意见。这样一来，不仅能够增加工作的效率，还能够建立起良好的团队合作关系。

第二段：提高沟通能力

在职场中，沟通是非常重要的一项技能。通过分享交流，我认识到自己在沟通方面还有很大的提升空间。在平时工作中，我可能会因为一些小问题而与同事产生不愉快的矛盾，这不但影响了工作的进行，也损害了团队的凝聚力。因此，我会更加重视自己的沟通技巧，学会倾听、表达和解决问题的能力。我会更多地与同事进行沟通，并通过有效的沟通和解决问题，提高工作效率。

第三段：学会反思和总结

在分享过程中，我明白了反思和总结的重要性。工作中，我们经常遇到各种各样的问题和挑战，如何及时发现并解决问题是非常重要的。通过反思和总结过去的经验，我们可以更好地认识自己的不足和错漏，并找到解决的方法。这样一来，不仅可以提高个人的工作能力，也可以为团队的发展贡献自己的力量。

第四段：不断学习和自我提升

在分享中，我还意识到职场是一个不断学习和自我提升的过程。随着时代的发展和技术的进步，工作中的要求也在不断变化。只有不断学习新知识和技能，才能跟得上时代的步伐。因此，我会定期参加培训和学习新知识，提高自己的专业技能。同时，我也会通过交流和学习他人的经验，不断丰富自己的知识储备。

第五段：积极应对挑战 and 困难

在职场中，我们难免会遇到各种困难和挑战。这些挑战既是机遇，也是考验。通过分享，我明白了积极应对挑战 and 困难的重要性。我会以积极乐观的态度面对困难，勇敢地迎接挑战。在困难面前，我会冷静地分析问题，并寻找最佳的解决方案。尽管会有失败和挫折，但我相信只要坚持下去，都能够取得成功。

在这次的PPT分享中，我不仅反思了自己在职场中的问题和不足，还获取了宝贵的经验和启发。通过与同事们的交流和分享，我明白了一个强大的团队和良好的沟通是职场中取得成功的关键。同时，我也学会了反思和总结自己的工作经验，并不断学习和提升自己的能力。面对困难和挑战时，我会以积极的态度去应对。只有在这样的努力下，才能在职场中取得更大的成就。

初入职场心得体会篇三

大学毕业后，我应聘到一家证券公司工作，做了一名客户经理。在正式上班之前，我特地买来一摞职场指南类书籍，并且从网上搜罗了大量新人守则，开始疯狂补课。

通过“补课”我才了解到，混迹职场居然还有那么多道道。啃完了那些职场书籍，我已经完全被职场专家们精辟的理论所折服，开始把那些职场法则奉为圭臬。在工作之初，我严格按照那些职场法则行事，以为这样就可以万无一失。谁知道工作过程中还是出现了许多纰漏，这时我才意识到，那些所谓的职场法则并非是所有上班族都适用的“万金油”。

首次让我对职场法则产生怀疑的是着装问题。一本畅销书里说，你着装的品位决定了你客户的等级。一个人的生活即便是再拮据，也要为自己置一身好的行头，这能帮你赢得客户。为了这句话，我咬牙花掉了仅有的几千块钱，为自己置了一

身不错的西装。穿上那身价值不菲的衣服，我感觉自己立即神气了不少，也开始不把自己的竞争对手小王放在眼里。小王是另一家证券公司的员工，和我同在一家银行值班，他身上的西装一看就极为廉价，和我身上的衣服根本不是一个档次。所以我总觉得自己高他一等，不太把小王放在眼里。可是很快我就为自己的得意付出了代价，因为我的一位大客户被小王挖走了。我一直跟那位客户交流得不错，我着装整齐，举止也算优雅得体，可是却仍然无法获得客户的信任，这让我百思不得其解。后来在公司例会上，我向部门经理反映了这个问题，才终于明白了其中的玄机。经理告诉我：“并不是每个客户都是势利眼，看到你衣着考究就会信任你；再者如果你穿得太好，客户就会感到心理不平衡。这样一来，就不会对你有什么好印象了。其实，只要衣着整洁，神清气爽就好，何必穿得这样考究？”

公司里有一位股票分析师叫孙铭，因为同是安徽老乡，所以我跟他走得比较近。我称他为孙老师，希望能从他身上学些东西。

因为工作比较忙碌，所以孙铭并没有教我什么东西，大多数时候都要靠我自己领悟。可是在我接下几单业务之后，我却听到同事们在背后议论孙铭的厉害，说他深不可测，仅仅是指点了我这个徒弟几招，就让我顺利地拉到了客户。听到这个话，我十分生气，追根溯源后才发现，散布这个消息的，居然是孙铭自己。从进入公司之后，他从未教过我任何东西，现在却跑来居功。求职法则里有一条说，一定要维护好自己的劳动成果，不能让别人抢了自己的成绩。我实在是有些咽不下这口气。

最后还是母亲的话打消了我的念头。她问我：“他那样以为，对你有什么伤害？客户还是你的，公司也不会因此多给他加薪。如果说你经他指点在工作上做出了成绩，那也只能说明你天性聪颖啊！”

听了母亲的话，我变得心平气和，不仅没有跑去和孙铭理论，还在同事们议论这件事的时候，微笑着告诉他们孙铭对我帮助很大。自那之后，我觉得孙铭对我的态度明显变好了，在我向他请教问题的时候，他也不再以工作忙为借口推脱了，而是开始耐心地指点我。

职场法则里有一条告诉我们，想要被同事们接纳，就要主动热情，同时不失时机地展示自己的才华来获得大家的认可。

为了和大家搞好关系，我变得非常勤快，经常主动帮同事做事情。同时，我开始展露自己在写作上的特长。我总觉得，如果有才华，就会有遇见伯乐的那一天，所以我总是让自己显得很“有用”。

没有想到，我的做法给自己带来了麻烦。开始有同事频繁地找我帮忙写材料，更让我哭笑不得的是，居然有同事让我帮他的爱人写征文，或者是帮儿子批改作文。我忙得焦头烂额，可是又不敢偷懒，因为稍有懈怠他们就会不高兴：不过是请你帮个小忙，你就这样拖沓，真是不够意思！

后来我偶然读到了这样一句话：山木自寇，膏火自煎，天下皆知有用之为用，而不知无用之为用。我才知道在职场之中要适当地掩藏自己的锋芒，该无用的时候就应该无用，不然很容易将自己搞得疲惫不堪。

经过了一番“实践”，我明白了一个道理：职场之中没有一成不变的法则，纸上谈兵是没有说服力的。想在职场中如鱼得水，最好的办法就是亲身参与实践，在撞南墙的过程之中不断摸索经验。庖丁解牛时之所以能游刃有余，想必也是不断实践的结果吧。若是他一开始就按照别人的经验来做事，想必就练不出如此高超的技艺了。

初入职场心得体会篇四

第一段：引言（约200字）

职场是一个充满挑战和机遇的地方，工作中常常会遇到各种问题和困难。然而，从中我不断吸取经验和教训，积累职业知识和人际关系技巧，并在整理总结这些心得体会的过程中，我意识到用PPT来展示职场心得是一种很好的方式。通过PPT，我能够准确、简洁地传达自己的观点和经验，提高表达能力和影响力。在这篇文章中，我将分享我的关于“职场心得体会PPT”主题五个连贯段落。

第二段：PPT的设计与内容（约250字）

在制作职场心得体会PPT时，设计和内容的选择都十分重要。首先，我要选择一个简洁、专业的模板，并确保字体、颜色等能够清晰地传达我的信息。其次，内容要具有逻辑性和条理性，通过清晰的标题和简洁的文字概述，让观众能够快速理解我的心得体会。另外，我会使用有趣的图片和图表来增加PPT的吸引力，同时也会注意不要过多使用动画效果，以免分散注意力。

第三段：全面讲述自己的职场心得（约300字）

在职场中，我遇到的一个重要经验是重视沟通和合作。在我的PPT中，我会用一个小故事来展示一次成功的团队合作，以及我在其中的角色和体会。此外，我也会提到掌握良好的时间管理和决策能力对职业发展的重要性，并分享我个人的一些实用经验和技巧。此外，我还会讲述如何处理职场中的挫折和失败，并提出一些应对的策略，帮助观众更好地应对困难和挑战。

第四段：借鉴他人的成功经验（约250字）

除了自己的经验外，我还会在PPT中引用一些成功人士的经验 and 故事。他们是我在职场中的榜样，通过他们的故事，我将展示他们的成功秘诀和对职场中一些重要问题的独到见解。同时，我也会分享我是如何从他们的经验中获得启示和灵感的，并提醒观众在职场中要善于学习和借鉴他人的成功经验。

第五段：总结与展望（约200字）

通过制作这个关于“职场心得体会PPT”的主题文章，我不仅能够回顾自己在职场中的成长和经验，也能够帮助他人更好地理解 and 应对职场中的各种问题和挑战。同时，通过分享其他人的成功经验，我希望激发观众在职场中不断学习和进步的热情，并为自己的职业生涯设定更高的目标。在未来的工作中，我也会继续用PPT来展示我的心得体会，并不断提升自己的表达能力 and 影响力，为职场人生增添更多的色彩 and 价值。

（总字数约1200字）

初入职场心得体会篇五

不知不觉间，我来到xx已经两个月了。依然记得入职第一天对公司环境的陌生以及彷徨无措，然而，在公司领导、同事及企业文化的关怀和感染下这种紧张情绪很快就烟消云散了。现在，我觉得我是幸运的，我非常庆幸能够加入到xx这个充满活力 and 激情的团队当中，庆幸拥有这么多友善的同事，庆幸能够遇到对我们关怀备至的领导。同事间友好和谐的工作氛围、领导对工作精益求精的态度以及公司对员工各方面的关怀，这些都让我感觉到加入xx是正确的选择，我为能够进入xx开始我的职业生涯感到自豪。

为使我们这些新员工能尽快地适应工作环境，公司对我们进行了培训，领导们为我们讲述了公司的历史、未来的发展规

划以及公司的市场战略定位、人事制度、营销策略和业务发展目标等等。公司以其独特的管理之道为员工创造最佳的发展环境和发展空间，帮助我们尽快完成角色转换，很快融入到新环境中去，鼓励和帮助每位员工不断改革和创新，促使员工个人与公司事业的共同发展。所有的.这些都让我深深地感受到公司人性化的管理，正是由于这种人性化的管理才使得每一个员工都能积极的投入到工作中去。在此，我要特别感谢在这段时间帮助过我的领导和同事，正是因为你们无微不至的关怀和不厌其烦的帮助，才使我尽早从紧张情绪里解放出来，使我全身心地投入工作当中。

对于我这个刚走出校园的菜鸟来说，xx是一个区别于以往的新环境，是一个全新的挑战。作为一个新员工，我会去主动了解、适应环境，同时也要将自己优越的方面展现给公司，在充分信任和合作的基础上建立良好的人际关系。除此之外，我还要时刻保持高昂的学习激情，不断地补充知识，提高技能，以适应公司的发展。在工作中也许会有迷惑和压力，但是我深信，在xx这样的集体当中，只要我能端正心态、充满信心，就一定能够取得成功。

经过两个月的工作和学习，我对自己的工作职责已经有了充分的了解，也越来越喜欢材料研发这个工作，充满了激情和挑战，能让我把十多年的知识学以致用。正因为对工作的热爱，我才能全心投入到工作当中。我知道唯有积极的行动才能带来丰硕的成果，我正用心地去完成属于我的每一项任务。

xx的发展目标是宏伟而长远的，以“成为最具创新精神的新材料电力装备集成服务商”为愿景，以百年企业为目标，始终坚持自主创新，围绕行业问题，不断研发资源节约、环境友好的革命性替代新品，持续推动行业进步。每当我看到这些，我都倍感压力，但更多的是充满动力。具有优异性能的材料是一切产品的基础，我们材料研发人员不仅要发挥自身优势，更要通过学习他人的经验来提高自身的素质，力争研发出合格的新材料。公司的发展就是我们每个人的发展，

我相信我有能力把握机遇，与xx一起迎接崭新的未来。

初入职场心得体会篇六

职场心得体会PPT是一种常用的工具，用于在公司或职场中分享自己的心得和经验。它能够帮助员工们更好地理解职场规则和技巧，提高工作效率和职业发展。在我个人的职业生涯中，我也经常使用PPT来分享自己的心得和体会。通过这种方式，我不仅能给予他人一些启发和帮助，也能够加深自己对所学知识的理解和记忆。以下是我从职场心得体会PPT中得到的一些宝贵经验。

首先，要注意PPT的结构和内容编排。在制作职场心得体会PPT时，我会先确定一个明确的主题或目标。然后，我会将内容分成不同的部分，每个部分都有自己的标题和要点。这样能够让观众更容易理解和记忆。此外，我会选择简洁明了的语言表达和图表，以增强传达信息的效果。通过良好的结构和内容编排，我能够更清晰地传递我的心得和体会。

其次，PPT的排版和设计也是至关重要的。对于职场心得体会PPT来说，精美的排版和设计能够提高观众的注意力和兴趣。在我的PPT中，我会使用合适的颜色和字体，使整个页面看起来更加美观和专业。同时，我还会添加一些配图或图标来增加视觉效果，提升整体观感。通过巧妙的排版和设计，我能够让我的职场心得更加吸引人。

第三，要注意语言和表达方式。在制作职场心得体会PPT时，我会尽量使用简单明了的语言，避免使用过多的专业术语或复杂的句子。这样能够让观众更容易理解和接受我的观点。此外，我还会使用一些生动的例子或故事来支持我的观点，使PPT更具说服力和感染力。通过恰当的语言和表达方式，我能够更好地传达我的职场心得。

第四，要注重演讲和展示技巧。在分享职场心得体会时，不仅要有一份精心制作的PPT，还要有一场流利自信的演讲。在我个人的经验中，我会事先熟悉PPT的内容和结构，做好充分的准备。同时，我会练习我的演讲技巧，如语速、语调和姿势。这样能够使我在演讲中更加自信和专业。通过良好的演讲和展示技巧，我能够更好地传达我的职场心得。

最后，要善于倾听和接受反馈。在分享职场心得体会时，我们要记住职场是一个协作和学习的地方。因此，我们应当善于倾听他人的观点和意见，并接受来自他们的反馈。在我的职场心得体会PPT中，我会预留一些时间用来回答观众的问题或听取他们的建议。通过倾听和接受反馈，我能够不断完善自己的职场心得，进一步提升自己在职场中的能力。

总之，职场心得体会PPT是一种非常有用的工具，可以帮助我们更好地向他人分享自己的经验和体会。通过合理的结构和内容编排，精美的排版和设计，简洁明了的语言和表达方式，以及优秀的演讲和展示技巧，我们能够更好地传达自己的观点和感悟。同时，我们还要善于倾听和接受反馈，不断提升自己在职场中的能力。通过PPT的分享和交流，我们能够共同进步，实现个人和组织的共同发展。

初入职场心得体会篇七

5、实力

实力，就好比一个国家的国防力量，只有实力足够强大，我们才可以在职场长久地混下去。

只有实力才可让你能够胜任重要的工作，可以成为中流砥柱，人中龙凤。会做人是很重要，但那只是铺垫，关键还要回归到你是不是有能力来担当重任，值得委以重托。再有很重要的是自主学习的能力，刚开始时，大家都站在同一起跑线上，

所谓的疏同差距，不甚很大，但随着自主学习所积淀的量的大小，差距就在分秒时日间渐渐拉开了，许多问题不是说你会不会，而是你愿不愿意学，学了也就会了，但机会往往来的出其不意，领导需要的是能帮他即时解决问题的人，不是那些现在去学能把问题解决的人。所以，有实力就不怕没有未来。

的特质，将使我终身受益。我感谢生命中的每一个人，感谢他们的嘉言懿行，感谢他们的深情厚谊，感谢他们的责备与教训。

关于职场心得体会二：

第一：走出“心灵的舒适区”

好像”“大概”“待会儿”“说不定”之类的词千万不要总挂在嘴边，尤其是和上级谈论工作的时候。上司往往希望听到的“可实现的承诺”，而不是“相当于没有说的话”。不是上司想要的回答不仅会使上司很恼火，还会对你的工作态度留下坏印象。如果上司没有听到他想要的答案，自己的计划也不得不被耽搁或推迟，另外他还要找机会再次向你过问这件事——因为他不知道你是否真正落实了。更致命的是，他不知道你已经做了的事情中，有多少都是这样没有落实的。一旦他对你的工作态度和能力产生了怀疑，而得不到任何解释，想重新建立起他对你的信任就难上加难了。

第三：不要让上司等到“忍无可忍”

当你在徘徊和彷徨如何实施项目的时候，或许你的上司已经等不及，自己去做了。这是一个危险的信号，如果常此以往，今后上司会在交代工作时，在心里对你产生“条件反射”，认为把工作交给你不是很靠谱，或许表现的机会就会因此与你“擦肩而过”了。所以，当你徘徊不前的时候，你要意识到你正在拖延工作，往往徘徊是因为害怕项目进行中出现不可

预见的后果，需要自己承担或应付。如果你想排解这样的心理状态，不如在工作中培养自己的自信和危机应对能力，另外加上一份可行周密的计划，降低产生不良后果的可能。如果不知道怎样做，就赶快求助于经验丰富的前辈，否则徘徊和忧虑会给你更多的压力，也会把剩下的时间蚕食殆尽。因此养成“说做就做”的好习惯在工作中是非常必要的。

第四：理论只是实践的基础

计划做得再完美，没有进行到实践中也是“纸上谈兵”。只有把计划付之于实践的人，才能真正领悟“计划赶不上变化”的含义。项目的策划者如果没有亲自实践过，那么结果或许是相当可怕的。不仅会令项目实施茫然无措，公司对项目的投入也将会因此背负上极大的风险。拥有一定的实践能力，才可能令“空谈”成为“可行性计划”。

想让计划顺利进行，就千万不要把你自己都认为不太可能或者很难做到的事情，让别人试试看。另外，要多跟项目执行者讨论你的计划和安排，在可能的范围内进行调整。而且需要特别注意的是，不要奢望一切会随着你的计划进行，否则你会阵脚大乱，同样无法达到项目预期效果。

第五：跟上团队脚步

在任何情况下都不要让别人放下手上的工作来等你，否则你有可能失去团队对你的信任和需要。如果你要与团队成员共同完成一项任务，就不仅要清楚自己的工作进度，同时还要大概了解同伴的进度，而且注意不要落后。比如一项工作被分为几个部分，团队中的每个成员各负责一部分，如果等大家都完成任务时你还没有完成，为了推进整个项目，团队中的其他人就会伸出援手。从表面上看这是出于好意的互相帮助，但与此同时你也在逐渐失去大家的信任。慢慢地，团队成员发现没有你也能按计划完成项目时，你的存在就显得无足轻重了。效率即是创造价值的先决条件，失去效率也就

约等于失去了价值，否则迟早会得到被“踢”出公司或团队的下场。

第六：勇于“一人做事一人当”

推卸责任是自我保护的条件反射，往往在出现问题上级责问的时候，很多人立刻就产生了推卸责任的意思，接下来往往是无力的辩解，以及一些很粗糙的借口。这样会让上司感到你这个人很怯懦，并且很不诚实。也许当时上司没有点破，但千万不要认为他看不出这点。不承担负责任的人在上司的心目中不仅忠诚度较低，而且因为魄力不够也会慢慢淡出上司的视线，与很多工作机会失之交臂。所以与其把心思放在如何跟上司辩解上，不如在上司责问前想出问题的补救或解决方案。

第七：不要在工作中出现消极情绪

械的，但仅仅为此而表现的闷闷不乐，不仅会给自己带来消极的工作状态，同时也会影响周围同事的工作情绪，降低大家的工作热情。千万不要梦想世上会存在一种完美的工作，因为没有那样的工作存在。即便你从事了自己感兴趣的职业，期间遇到困难或不愉快也是在所难免的。所以，假如你没有换工作的打算，那不如给自己换个心态或表现，把兴趣点放到70%以外的工作内容中，使自己保持一个良好的工作状态。

第八：不要让努力“付诸东流”

有人说职场的“潜规则”中有一条：永远不要在你的环境里显示你的聪明，因为聪明的人必然是少数，而少数的人通常都不受欢迎。这样的“潜规则”虽然有一定的道理，但想在职场中获得晋升机会，仅凭“低调”是无法解决这个问题的，辛辛苦苦所取得的成绩不让别人知道，特别是上司知道，就只能成为一名无名英雄。但大肆宣扬，甚至吹嘘只能引起别人的反感，所以在取得成绩后更要团结好周围的同事，搞好

周围的关系，成为真正笑傲职场的职场达人。

今年暑假我没有回家，而是在市区找了一家公司做兼职，主要是打印文件，准备材料。这个兼职虽没有挣到多少工资，但我学到了很多。这将成为我走出校园后走向职场的宝贵财富。我个人比较喜欢做总结，就总结一下我的一些收获吧。

1、礼节

我们中华民族自古就是礼仪之邦，身为职场中人，应该熟知职场礼仪，也许有些人会觉得职场有太多的繁文缛节，婆婆妈妈。但是，我觉得我们还是必须去了解这些礼仪，这是我们能在职场混的必备条件之一。每个人都希望得到尊重，然而懂得尊敬他人是我们得到尊重的前提，因为没有谁会尊敬一个不尊重自己的人。谦逊，是最基础的，或许，自己很有才能，不要忘了“天外有天、人外有人”，学会收敛，虚怀若谷。

2、勤奋

对自己的职业要有一个较为详细的职业规划

勤奋是一个奋进的人必不可少的素质，对自己的事情责无旁贷。对他人的事情，不要只做旁观者。不仅要把自己分内的事情做好做漂亮，更要在别人有需要时甚至不需要的时候都应该主动去做些“与己无关之事”——表面上看来是无关的，其实没有什么与自己无关的，毕竟我们是一个集体，一个团队。当你习惯了这样并且一直坚持下去的话，你定能赢来很好的口碑，在你遇到事情时，他们也会主动帮你的。至少人们会觉得你和别人不同，你不是那种“够精”的人。

3、大度

宽容是一种美德。海纳百川，有容乃大。大度能容，容天下

难容之事，初入职场，尚在基层，阅历甚浅，这就意味着我们是新人，或者叫做后生。无论在领导面前，同事面前，或者客户面前，我们都会显得有些稚嫩。有些时候不能不吃些亏，受些气，但我觉得很多时候我们应该思考亏由何来，气从何出。很早就有智者道出了吃亏是福的妙语佳话。只有心胸坦荡，大度能容，才能海纳百川，胸怀天下。也只有这样，我们才能在事业的征途中取得成绩，有一个可以展示自己的平台，进而步步高升，成就卓越。切忌，宽容不是退避三舍。

4、方圆之道

“方”是做人之本，是堂堂正正做人的脊梁。人仅仅依靠“方”是不够的，还需要有“圆”的包裹，无论是在商界、仕途，还是交友、情爱、谋职等等，都需要掌握“方圆”的技巧，才能无往不利。“圆”是处世之道，是妥妥当当处世的锦囊。现实生活中，有在学校时成绩一流的，进入社会却成了打工的；有在学校时成绩二流的，进入社会却当了老板的。为什么呢？就是因为成绩一流的同学过分专心于专业知识，忽略了做人的“圆”；而成绩二流甚至三流的同学却在与人交往中掌握了处世的原则。正如卡耐基所说：“一个人的成功只有15%是依靠专业技术，而85%却要依靠人际关系、有效说话等软科学本领。”

圆滑是一门艺术，为人处世，方式方法不得当，就很可能事事不顺，处处受阻。人与人的相处，也就是事情解决的过程，很多问题不是靠一个人的力量就可以解决的，无论喜欢与否，接受与否，都得与人合作。我觉得人的能力也不是说靠学历或者技能或者其他某些特质就能涵盖的，概括一点说，应是解决问题的能力。总有些人带着些鄙夷的眼光看待某些溜须拍马，“礼尚往来”等歪风邪气，我不赞同，我认为这是长久不了的。有些时候，一句妙语，一番恭维也许就能把问题在轻松的氛围中解决，省心省力，既节省时间，又节约成本。当然，违背社会公德伦理之事人人可以嗤之以鼻，得而诛之，在当今这个复杂的社会，着实步履维艰，想做点事，混点仕

途，不得不多费点心思。

5、实力

实力，就好比一个国家的国防力量，只有实力足够强大，我们才可以在职场长久地混下去。

只有实力才可让你能够胜任重要的工作，可以成为中流砥柱，人中龙凤。会做人是很重要，但那只是铺垫，关键还要回归到你是不是有能力来担当重任，值得委以重托。再有很重要的是自主学习的能力，刚开始时，大家都站在同一起跑线上，所谓的疏同差距，不甚很大，但随着自主学习所积淀的量的大小，差距就在分秒时日间渐渐拉开了，许多问题不是说你会不会，而是你愿不愿意学，学了也就会了，但机会往往来的出其不意，领导需要的是能帮他即时解决问题的人，不是那些现在去学能把问题解决的人。所以，有实力就不怕没有未来。

初入职场心得体会篇八

今年暑假我没有回家，而是在市区找了一家公司做兼职，主要是打印文件，准备材料。这个兼职虽没有挣到多少工资，但我学到了很多。这将成为我走出校园后走向职场的宝贵财富。我个人比较喜欢做总结，就总结一下我的一些收获吧。

我们中华民族自古就是礼仪之邦，身为职场中人，应该熟知职场礼仪，也许有些人会觉得职场有太多的繁文缛节，婆婆妈妈。但是，我觉得我们还是必须去了解这些礼仪，这是我们能在职场混的必备条件之一。每个人都希望得到尊重，然而懂得尊敬他人是我们得到尊重的前提，因为没有谁会尊敬一个不尊重自己的人。谦逊，是最基础的，或许，自己很有才能，不要忘了“天外有天、人外有人”，学会收敛，虚怀若谷。

对自己的职业要有一个较为详细的职业规划

勤奋是一个奋进的人必不可少的素质，对自己的事情责无旁贷。对他人的事情，不要只做旁观者。不仅要把自己分内的事情做好做漂亮，更要在别人有需要时甚至不需要的时候都应该主动去做些“与己无关之事”——表面上看来是无关的，其实没有什么与自己无关的，毕竟我们是一个集体，一个团队。当你习惯了这样并且一直坚持下去的话，你定能赢来很好的口碑，在你遇到事情时，他们也会主动帮你的至少人们会觉得你和别人不同，你不是那种“够精”的人。

宽容是一种美德。海纳百川，有容乃大。大度能容，容天下难容之事，初入职场，尚在基层，阅历甚浅，这就意味着我们是新人，或者叫做后生。无论在领导面前，同事面前，或者客户面前，我们都会显得有些稚嫩。有些时候不能不吃些亏，受些气，但我觉得很多时候我们应该思考亏由何来，气从何出。很早就有智者道出了吃亏是福的妙语佳话。只有心胸坦荡，大度能容，才能海纳百川，胸怀天下。也只有这样，我们才能在事业的征途中取得成绩，有一个可以展示自己的平台，进而步步高升，成就卓越。切忌，宽容不是退避三舍。

“方”是做人之本，是堂堂正正做人的脊梁。人仅仅依靠“方”是不够的，还需要有“圆”的包裹，无论是在商界、仕途，还是交友、情爱、谋职等等，都需要掌握“方圆”的技巧，才能无往不利。“圆”是处世之道，是妥妥当当处世的锦囊。现实生活中，有在学校时成绩一流的，进入社会却成了打工的；有在学校时成绩二流的，进入社会却当了老板的为什么呢？就是因为成绩一流的同学过分专心于专业知识，忽略了做人的“圆”；而成绩二流甚至三流的同学却在与人交往中掌握了处世的原则。正如卡耐基所说：“一个人的成功只有15%是依靠专业技术，而85%却要依靠人际关系、有效说话等软科学本领。”

圆滑是一门艺术，为人处世，方式方法不得当，就很可能事

事不顺，处处受阻。人与人的相处，也就是事情解决的过程，很多问题不是靠一个人的力量就可以解决的，无论喜欢与否，接受与否，都得与人合作。我觉得人的能力也不是说靠学历或者技能或者其他某些特质就能涵盖的，概括一点说，应是解决问题的能力。总有些人带着些鄙夷的眼光看待某些溜须拍马，“礼尚往来”等歪风邪气，我不赞同，我认为这是长久不了的有些时候，一句妙语，一番恭维也许就能把问题在轻松的氛围中解决，省心省力，既节省时间，又节约成本。当然，违背社会公德伦理之事人人可以嗤之以鼻，得而诛之，在当今这个复杂的社会，着实步履维艰，想做点事，混点仕途，不得不多费点心思。

初入职场心得体会篇九

性格内向的人是不是在职场中发展很有限？不如外向者八面玲珑易讨巧？其实每种性格都有值得肯定的长处和优势，关键在于提高职业竞争力，让自己成为不可替代的那个人。性格内向者的职场生存法则，赶快来学习，别为性格担忧！

在你刚刚进入一家新公司的时候，你的上司和同事肯定会带着你到各个部门去熟悉一下，并邀请你一起用午餐或是下班后找个地方聚一聚。只要你不是真的有重要的事做，就最好别拒绝大家好意的邀请。当然，在这个过程中，你确实得花费一些精力去适应，但是这肯定要比今后一个人花费更多的精力去跟公司同事交际要好得多。

不管信不信，卫生间可能是内向的人最好的朋友了，当然同样的好朋友还有去复印材料或是送文件的路上，当然还有下楼买杯咖啡等等。你得允许自己在一天的工作当中有几次充电的机会。安娜认为，“作为一个性格内向的人，你可能会不太适应接连不断的会议和连续不停的谈话。所以你得主动去寻找能够离开办公室的机会，哪怕只是绕着办公楼走一圈，这样你才能整理好思路，在下一个会议开始之前给自己加满油。”

一般来说，每个组织内部都会有一些需要高度集中和忍耐力的工作任务。而那些性格外向的人毫无疑问会痛恨这样的工作。那么为什么不主动去争取承担这样的任务呢？而且你不仅可以轻松愉快地完成这个工作，还能够帮助同事走出困境，实在是一举两得。公司现在是不是有一份二十五页的年度报告没人看？一份亟需整理的五公分厚的客户资料？如果这个工作的要求是沉稳和耐心，那么很显然就是你的菜了——而且你还会成为众同事心目中的英雄哦。

华容县公安局交警大队公开招聘交通管理辅警体能测试评分标准场地器材：400米田径场跑道或其它场地，但必须丈量准确。地面平坦，地质不限。秒表若干块，使用前应进行校正。

测验方法：受测者分组测，每组10人，用站立式起跑。当听到口令或枪音、哨音后开始起跑。当受测者到达终点时停表，或终点计时员准确报时，终点记录员负责登记每人成绩。登记成绩以分、秒为单位，不计小数。

20__年宁夏普通高校毕业生共有30031名，面对高校毕业生总量增加和经济下行给就业带来的压力，自治区实施了大学生就业促进计划和创业引领计划。记者9月22日从宁夏教育厅获悉，截至9月1日，全区高校毕业生已就业22757名，初次就业率为75.78%。

据了解，30031名毕业生中，研究生1390名、本科生15853名、高职(专科)生12788名；比上一年增加3681名，增幅为13.97%。已就业的22757名毕业生中，研究生、本科生、专科(高职)生初次就业率分别为47.99%、68.46%、87.87%。就业人数比上年增加2489名，初次就业率较去年同期下降1.14个百分点。

总体看，我区今年高校毕业生就业呈现以下特点：一是西部地区仍然是就业的主阵地，宁夏籍毕业生到区外就业意愿不高；二是鼓励中小微企业吸纳毕业生就业政策效果明显，中小微企业成为毕业生就业的主渠道，毕业生到基层就业的积极

性不强;三是毕业生先就业后择业的就业观念已成主流,有创业意愿毕业生逐年增长但创业成功率不高。

从生源分布看,宁夏生源毕业生最多,有20563名,占毕业生总数的68.47%;就业人数也最多,有16339名,占已就业毕业生总数的71.80%。

从就业地域分布看,有19164名毕业生在西部就业,占已就业毕业生总数的84.21%。其中,在宁夏区内就业的有16879名,占已就业毕业生总数74.17%。

从就业行业分布看,在制造业就业的毕业生最多,有3059名,占已就业毕业生总数的13.44%。其次为建筑业、教育行业、批发和零售业。

从就业单位看,企业是吸纳毕业生就业的主渠道,占已就业毕业生总数的56.69%。其中,到中小微企业和民营企业就业的有12541名,占55.11%;到国有企业就业的有2404名,占10.56%。

从毕业去向看,到基层就业的毕业生人数为624人,占毕业生总人数的2%。自主创业毕业生139人,占毕业生总人数的0.46%。

初入职场心得体会篇十

同事就是同事,不是朋友,如果你错把同事当朋友,那么,你有苦头吃了。交朋友,除了志趣相投外,忠诚的品格是最重要的,一旦你选择了我,我选择了你,彼此信任、忠实于友谊是双方的责任。同事就不同了,一般来说,如果不是自己创的业,也不想砸自己的饭碗,那么,你是不可能选择同事的,除非你在人事部门工作。所以,你不能对同事有过高的期望值,如果同事把你卖了,你当然不要帮着数钱,但也不必太惊讶,吃一堑长一智就是了。

小a刚参加工作没多久，见了本部门的同事就跟见了亲人似的。可不是吗？大家每天一块上班，说着笑着就把活干了；中午一起到食堂吃饭，其乐融融就像一家人；晚上一干人等时而泡吧，时而保龄，时而蹦的。真是相见恨晚哪！小a感叹：谁说工作以后不容易交到朋友！既然是朋友，自然无话不谈，尤其是发牢骚的时候。偏心的老板；马屁的他、无知的b□在场人人点头称是，英雄所见略同。谁人背后不说人，哪说哪了，小a不觉得自己卑鄙。然而没多久，小a的宏论陆续、辗转从各个渠道有了反馈，当事人们看来都及时地听取了他的意见，有的对他怒目而视，有的偷偷给他准备了小鞋，有的干脆以牙还牙。小a惊诧、愤怒，最后伤心，却发现伤心都找不到理由，再亲密的同事也不是朋友，谈不上背叛；同事是你的，也是大家的，有仇必报，有什么错？！

吃一堑长一智，小a发誓：从此“逢人且说三分话，不可全抛一片心”，除非遇到同事中的真朋友。慢慢地，小a有了三五知己，其中一位还是红颜知己，对方已为人妇，自己也有谈及婚嫁的女友。但小a相信，他们可以成为异性间也有纯洁友谊的证明。于是放心地出双入对、谈天说地，心底无私天地宽嘛。殊不知日久生情，“恨不相逢未嫁时”，反正同事在一起的时间比家人还多。一场轰轰烈烈的多角恋爱就此展开，最后的结果是两败俱伤，有情人没成眷属，连同事也做不成了，红颜知己黯然离去，小a又长了见识。

经此两役，小a终于成长，暗下决心痛改前非。决心下了，面上还不能露，该吃饭吃饭，该喝酒喝酒，心说拉开距离也需要时间，不能太明显嘛。忽一日，原来走得近的一上司另有任用，新任上司恰与其不睦，想当然地认为小a不会与自己一条心，百般刁难，小a有苦难言，撑了一阵，终于落荒而逃。在江湖上中大声疾呼：都是亲密惹的祸，保持距离、拒绝亲密！

初入职场心得体会篇十一

进入职场之后，每个人都会有自己的体会和经验总结。这些体会可能来自于工作中学习到的技巧，也可能来自于处理人际关系的经历和感悟。而将这些体会总结归纳成“职场心得体会书”，不仅可以帮助自己更好地成长，也可以分享给他人，共同成长。

第二段：学习技能和经验

在职场中，学习一些技能和经验非常重要。无论是专业技能，还是软实力，都需要不断地学习和实践。作为职场新人，我们需要尽快融入团队，学习好自己的工作职责，并且提高自己的学习能力和领悟能力。通过自己的经验总结，可以发现自己在学习过程中的不足和问题，并且进行改进和提升。

第三段：处理人际关系

在职场中，处理好人际关系也是非常重要的。在职场中，我们会遇到各种各样的人，需要不断地学会如何与他们相处，如何有效地沟通和协作。对于人际关系的处理，需要学会主动沟通，根据不同的人物情况，使用不同的沟通方式。同时，在处理人际关系的过程中，也需要保护自己的权益和利益，提高自己的商业敏锐度。

第四段：个人成长

职场心得体会书不仅可以帮助我们总结自己的经验和技能，更可以帮助我们实现个人的成长和进步。通过总结自己的心得体会，我们可以对自己的优势和不足有更清晰的认识。同时，我们也可以发现自己的成长和进步，在职场上更加自信地面对各种挑战和机会。

第五段：分享经验和学习

职场心得体会书不仅适用于自己的总结，也可以分享给他人。通过分享自己的经验和心得，可以帮助他人更加快速地适应职场环境，提高自己的工作能力。在分享经验和学习的过程中，也可以和他人进行交流和互动，不断地学习和提高。

总之，职场心得体会书可以帮助我们总结自己的经验和技能，实现个人的成长和进步，并且可以和他人分享经验和学习，共同成长。通过不断地总结和学习，可以在职场中不断提升自己的能力和价值，为自己的事业打造更加美好的未来。

初入职场心得体会篇十二

职场是一个全新的环境，进入职场的时候我们需要了解职场的规矩和与人相处之道，只有这样才能够在职场发挥自己的优势，获得更多的机会和发展。在职场之路上，我不断地总结经验 and 体会，让自己更好地适应职场的环境，不断提升自己的职业能力。在这篇文章中，我将分享我的职场心得体会，希望可以帮助到正在或者即将进入职场的朋友们。

第二段：沟通技巧

在职场中，沟通是非常重要的的一环，它关系到我们在公司中的表现和与同事、领导的关系。在我看来，一个好的沟通技巧对于一个职场人来说尤为重要。首先，我们要尊重对方的观点和意见，不断提高自己的倾听技巧，理解对方的立场。其次，我们在表达自己的观点时，要有条理，让对方明白自己的意思，不要在语言上模糊不清。同时，也要注意自己在沟通中的语气和表情，保持礼貌的态度，让对方感受到你的诚意和真诚。

第三段：职业发展

职业发展是每个职场人都会关注的一个话题，我们不断地进修和学习，提高自己的职业技能和素质，为以后的职业发展

做好准备。而对于职场初入者，我们需要多了解公司的业务，了解公司的发展方向和未来规划，以此为依据来制定自己的职业发展规划。在职场中，我们也要认真工作，不断突破自己的能力，不断探索并尝试更多的领域和角色，这样才能在职业发展中不被淘汰。

第四段：与同事相处

在职场中，与同事相处是非常重要的事情之一，良好的人际关系可以促进工作的开展，也能够帮助我们更好的融入公司的文化中。在此，我感受到了团队协助和相互帮助的重要性。我们在同事间应该互相尊重、理解与信任，在工作环节中尽量做好互相支持，相互鼓励，在共同的目标中协助并成长。同时，我们也要注意不去和同事产生冲突与分歧，共同维护公司稳定、和谐的工作氛围。

第五段：结语

总之，在职场中我们需要保持良好的心态和态度，积极工作、适应变化。同时，也要保持一份谦虚与进取的精神，不断突破自己的能力和技能，提升自己的职业素养。在同事间要保持良好的沟通、互相尊重理解，充分发挥团队的力量，共同拼搏，让每一天都变得充满意义。最后，希望大家在职场中能够保持一份积极、真诚的工作态度，实现自我价值和职场发展！

初入职场心得体会篇十三

随着现代经济的不断发展，职场中的竞争日益激烈，作为一名职场新人，在职业生涯的早期阶段积累经验显得尤为重要。从大学毕业到进入职场，我在不断的工作中体会到很多有关职场的心得体会。在这篇文章中，我将分享我个人的五个职场心得体会，为职场新人提供一些帮助。

首先，要有认真负责的工作态度。每个人在职场中都应该以认真负责的态度对待自己的工作。要对自己肩负的任务有着清晰明确的认识，做到工作中不敷衍、不错漏。同时，要保持工作的高效性，合理规划时间、合理安排工作内容，通过高效率 and 严格执行力来提高工作效率。这样可以提高自己的工作能力，同时树立一个优秀的职业形象。

其次，要保持良好的职场关系。职场上的人际关系是很重要的，因为你的职业生涯与过程中遇到的人有很大的关系。与同事们建立和谐的关系，不但会让自己感到轻松愉快，而且相信你的工作效率也会得到进一步提升。同时，还要树立一个团队意识，认识到团队的重要性。要与同事之间互帮互助，共同推动公司的发展，这不仅有利于个人提高工作能力，也为公司提供更多的价值。

第三，不断学习和成长。随着时代的发展，每个行业都在不断更新换代。因此，职场人士也应该不断学习和成长，保持自己的竞争力。要保持了解行业动态，关注新的技术，发现新的机会。只有这样，才能在职业生涯中保持竞争力，不断发展自己。

第四，注重自我管理。要想在职业生涯中获得成功，必须注重自我管理。首先要认识自己的优点和缺点，找到自己擅长的事情并将其发挥到极致。同时要独立思考，提高自己的判断力和决策能力，增强自我领导能力。只有管理好自己，才能更好地管理和影响身边的人。

最后，要保持积极乐观的心态。职业生涯中有时会遇到许多挫折和失望，但是保持积极乐观的心态是非常重要的。要相信自己的能力，坚持不懈，勇敢面对挑战 and 困难。同时要坚信未来是充满希望的，不断给自己设立目标，为自己的职业生涯绘制美好的未来。

总之，在职场上，我们每个人都致力于提高自己的职业素养，

并追求职业成功。通过这五点心得体会，我相信大家都能够在职场上取得更好的成绩，实现自己的人生价值。

初入职场心得体会篇十四

在企业里有两种人，一种是对工资福利很敏感，斤斤计较眼前的得失，经常抱怨公司的政策不合理，老板太抠门，在这种心态的支配下，他们的工作自然是应付差事，谈不上什么品质和质量，尽管计较了一辈子，到头来还是在低工资的层次上打工。

也有一种人，同样的环境和工资待遇，他们似乎不太在乎，干起工作来还是劲头十足，有时还专挑别人不想干的棘手的事去做。人家问他：“才给了你那么点工资，你犯得着那样拼命吗？”他们会说：“那有什么，我不干活怎么能知道我的本事有多大？我不干一些困难的事，怎么能见大世面？”最后，这些不计较薪酬的人却得到了令人羡慕的薪酬和待遇。

斤斤计较的人最终一无所获或者所获甚少，而豁达大度、不计较的人不仅获得了丰厚的收入和回报，也获得了令人尊敬的荣誉。其根本的原因是前者计较了眼前的小利却失去了一生发展与成长的“大利”，后者付出的可能就是多干一点，多辛苦一点，他们却砺练了自己技能和功夫，拥有了一个富足而又有尊严的职业人生。

在职业生涯理论中，对于薪酬有“外酬”和“内酬”之说，也就是“内收入”与“外收入”。所谓“外酬”指的是企业给你发的工资、奖金、补贴、福利等，以及企业现在给你确定的岗位和职务，而“内酬”则指的是员工在工作过程中获得的培训机会、成长的空间、职业资历、技能水平的提高等。相应的，一个员工的职业业生涯也就有了“外生涯”与“内生涯”之分，“外生涯”表示你现在的薪水与职务水平等，“内生涯”表示你现在的知识、能力和发展潜力等，是你现在所拥有的职业水平。

由此，我们不难理解，薪酬是大于薪水的，衡量收入的高低不仅要看“外酬”、“外收入”薪水的高低，更要看“内酬”、“内收入”的多少。有一次培训中，一位员工私下问我：“宋老师，我同学所在的那家企业的工资比我所在的企业高，他们那里正好需要人，同学问我过不过去。我在犹豫，您说我该不该过去？”我问：“高多少？”他说：“将近1000块。”我并没有直接回答他的问题，就给他讲了“内收入”与“外收入”的问题。过了一段时间，我再一次去这家企业上课又见他了，说明他做出了自己的选择。

由此，我们还不难理解，在职业生涯过程中，关注薪酬、待遇是应该的，也是必须的。但是，薪酬、待遇、职位之类的东西只是属于外职业生涯，外职业生涯的因素通常由别人决定、给予的，也容易被别人否定和剥夺。企业今天能给你加薪，明天也可能给你降薪，今天给你升职，明天也可能降你的职、免你的职。而知识、能力、技能、素养、态度这些“内收入”，则主要靠借助企业的平台，自己持续努力地学习、探索和积累获得，这些并不会随外职业生涯因素的改变而丧失。

可见，“内生涯”是根本，“外生涯”是表象，“内生涯”是原因，“外生涯”是结果，“内生涯”决定“外生涯”，“内收入”决定“外收入”。所以，我们应该眼睛向内，注重提高自己的职业技能，这样才能在职业竞争中无往而不胜。

什么是为自己打工？在你成长发展的进程中，什么时候你的工作热情、努力程度不为工资待遇不高、不为上级评价不公而减少，从那时起你就开始为自己打工了。

我们必须树立一个最基本也是最重要的理念：个人成长第一，工资待遇第二。一定要珍惜企业为你搭建的平台，把工作真正当成愉快的带薪学习的过程，抓住一切可能的机会，创造一切可能的条件，在职业实践中提高自己。

著名银行家克拉斯年轻时也在不断地变动工作，但是他始终抱有一个梦想——想管理一家大银行。他曾经做过交易所的职员、木料公司的统计员、簿记员、收帐员、折扣计算员、簿记主任、出纳员、收银员等，换了一个又一个的工作岗位，最后才接近自己的目标。

在谈到他年轻时为什么频繁换工作时，他说：“一个人可以有几条不同路径达到自己的目的地。如果我换工作仅仅是为了每周多赚几块钱，恐怕我的将来早为现在而牺牲了……我之所以换工作，完全是因为现在的岗位、公司或老板无法再给我带来更多的教益了。所以，你必须懂得自己想做什么，想要什么，为什么要这样做。”

无论何时何地，你都要把自己的职业成长和能力提升当成第一位的事情，只要在成长方面有所收获，至于工资待遇方面的事要学会看得淡一些、忍耐一些。如果在良好的发展成长环境下，你斤斤计较工资福利，你就是在与自己的职业未来斤斤计较，你必定不会达到更高的职业境界。如果这家公司能够让你提升能力，即使工资再少，待遇再低，也应该坚持干下去。

不要因为薪酬而跳槽，而要为能力而跳槽！

职业人生说起来从20岁到60岁，也就是40年的光景。25岁之前的五年，有的研究生刚毕业，有的大学毕业还不适应，频繁跳槽，职业方向和目标还没有最后确定，我们可以把这叫做职业探索期或适应期；55岁之后的五年，我们开始考虑退休后的生活，如何软着陆的问题，我们可以把这叫做职业黄昏期。这样算来，掐头去尾之后，真正的职业黄金时期也就是30年。

特别是第一个十年，是出力流汗的十年，是“锄禾日当午，汗滴禾下土”的十年，是付出多回报少的十年，是提升自己的知识、能力和经验的十年，更是投资自己的十年。作为职

业人士要有自己的“固定资产”，也就是自己的职业知识、能力、经验和态度，这个“固定资产”的形成主要就是在第一个十年里投资获得的。

著名职业经理人、用友友总裁何经华先生在接受记者采访时说：

“什么叫投资自己？你有没有花很长一段时间，就像我们练功夫一样，先把马步练好。第一个十年你不要追求工资。我常常告诉我们公司一些年轻的员工，我说你今天的工资可能是五千块六千块，我说我现场加你两千块钱一个月的工资，你告诉我你的生活会改变吗？不会的，奔驰宝马你还是买不起，大房子你也买不起。在第一个十年大家工资的差异是没有差异的，你的同学也许早你一年升个什么组长、什么经理，那也不重要。最重要的是你在第一个十年你要扎扎实实地投资自己。我们在今天跟往后的社会里凭借着两个东西在竞争，一个叫知识，一个叫技巧。我再举个例子，我每次出差，经常给分公司员工演讲。我一站到台上，我说今天如果说每一个人都给我自我介绍一下，何总我是谁谁谁。我说待会你们介绍完了我就全部都忘记了，我一个都不记得。用友今天有四千多个员工，我说你要怎么让何总认识你。如果你是销售，如果你能够做到全国的销售状元，到北京来我给你颁个奖，我一定认识你了。”

职业生涯第一个十年的关键是要明确个人职业生涯目标，并为此做积累、积累、再积累。只有先武装自己，才能期望高薪。谁在这十年投资了，投资的多，投资得扎实，谁就能在未来的20年里笑得最灿烂，谁就能在未来的人生里过得滋润、过得舒心。

所以，要知道自己该追求什么，不该追求什么；该计较什么，不该计较什么。何经华在谈到自己刚参加工作时的经历时说：我也不是学校毕业第一天就干老总的。我干sales就是马路上的基层销售人员。我当时在美国干销售我是怎么干的，只

要太阳还没有下山，外面是白天我一定在外面跑。跑客户，找商机，做事情。等太阳下山了，客户下班了，我回办公室做几件事。第一把我今天一天跑下来的东西做一个总结，第二件事就是把我明天要去拜访的客户再做个总结，做准备。常常等我一抬头的时候已经凌晨两点了，我忽然想起我好像没吃晚饭，我忽然想起我好久没上厕所了。

现在的你，职位低、薪酬低不重要，重要的是，你三年、五年、十年之后有没有历练出拿高薪、做高位的技能和水平，这才是最重要的。特别是在职业生涯早期，在金钱与权利上斤斤计较，患得患失，可能会让你因急功近利，而失去未来的大利益。

天下没有免费的午餐！栽一棵树的最佳时间，一个是20年前，一个是现在。只有从现在开始，持续的投资自己，积累自己，磨练自己，才能拥有一个美好的职业未来。

初入职场心得体会篇十五

职场心得体会条：坚持专业素养，拥抱变化，建立良好的团队合作关系，发展自己的领导能力，保持积极的心态。

第一段：坚持专业素养

在职场中，专业素养是一个人的核心竞争力。首先，要不断学习和提升自己的专业知识和技能，才能在工作中更好地应对挑战。其次，注重职业道德和职业操守，保持良好的职业形象和符合职业规范的行为，才能赢得他人的尊重和信任。另外，持续关注行业动态和市场变化，及时调整自己的思维和工作方式，才能跟上时代的步伐并应对未来的发展。

第二段：拥抱变化

职场是一个充满变化的地方，只有拥抱变化才能在竞争激烈

的环境中立于不败之地。首先，要保持开放的心态，接受新的想法和观念，积极主动地适应变化。其次，要善于学习和掌握新技术和新方法，不断提升自己的适应能力和应变能力。另外，要勇于尝试新的角色和责任，不断挑战自己，才能不断获得新的经验和成长。

第三段：建立良好的团队合作关系

团队合作是职场成功的关键因素之一，建立良好的团队合作关系对个人和团队的发展都至关重要。首先，要倾听他人的观点和意见，尊重不同的观点和意见，建立良好的沟通和协作机制。其次，要积极参与团队活动和项目，互相支持和帮助团队成员，共同完成团队目标。另外，要学会处理团队冲突和解决问题，以保持团队的和谐和稳定，提高团队的效率和成果。

第四段：发展自己的领导能力

无论是普通员工还是管理人员，发展自己的领导能力都是职场成功的关键。首先，要树立自信和自尊，相信自己有能力和潜力成为优秀的领导者。其次，要学会倾听他人和关心团队成员，建立良好的人际关系和信任。另外，要积极参与公司项目和决策，发现问题并提供解决方案，展现自己的能力和才华。同时，要不断学习和提升自己的领导技能和知识，比如领导力、沟通和决策能力，以发展成为一个优秀的领导者。

第五段：保持积极的心态

积极的心态是职场成功的基石，只有积极的心态才能面对挑战 and 困难，保持工作的热情和动力。首先，要树立正确的职业观念，明确自己的职业目标和方向，不轻易放弃和动摇。其次，要保持乐观的心态，相信自己的能力和机会，充满希望和信心地面对工作。另外，要学会调节自己的情绪和压力，

保持身心的健康和平衡，以更好地应对职场挑战。

总结：在职场中，坚持专业素养、拥抱变化、建立良好的团队合作关系、发展自己的领导能力和保持积极的心态是个人成功的关键要素。只有不断学习和提升自己，才能在竞争激烈的职场中立于不败之地。与此同时，要善于适应变化并发展自己的领导能力，以在职场中不断成长和发展。保持积极的心态是职场成功的保证，只有拥有积极的心态才能面对挑战并取得成功。