

最新大学生综合测评表个人总结 大学生综合测评个人总结(优质14篇)

考试总结是对自己学习态度和教学计划的一种反思和补充，有利于提升学习动力。为了帮助大家更好地写出有价值的学期总结，以下是一些范文供大家参考，希望能够给大家带来一些思考和启示。

大学生综合测评表个人总结篇一

大学生活即将结束，在毕业之即，对自己三年的学习和生活做一个作一个总结和评价：

在校期间，在学校的指导、老师的教诲、同学的帮助下，通过不断地学习理论知识和参与社会实践，自觉自己的综合素质在很大程度上得到了提升，努力将自己塑造成为一个专业功底扎实、知识结构完善、适应能力强、具有团体协作精神的青年。

我努力认真地学好每一门功课，基本掌握了从事计算机方面的理论知识及与此相关工作的能力，在校期间，我非常注重英语和计算机方面能力的培养，通过了国家非计算机专业二级和英语四级；同时我还利用课余时间自学了现代办公所需要的各种软件工具，并自主学习吸收一些国内外现代企事业的管理知识理念，以进一步完善与本专业相关的知识体系。通过三年的努力学习，我的学习成绩整体上了一个台阶，从大一在班上排名靠后一直进步到如今的前十，获得了院三等奖学金。虽然成绩还不是很优秀，但这一切却都是我三年来通过不断改变学习态度、方法，经过一步一个脚印的不断努力而来的结果。四年的大学学习生活虽然即将结束，但这并不意味着我的学习从此终止，在今后的工作中我将更加重视学习，将学习到的理论知识与实际工作相结合，从而达到学习与实践融为一体。

自入校以来，我一直担任寝室的寝室长，在担任宿舍舍长期间，积极主动地为同学服务，有意识地协调好舍友之间的关系，通过舍友的协作，搞好宿舍内务工作，为同学营造了良好的休息、娱乐、学习氛围，在舍友的共同努力下，曾在学校的宿舍评比中取得优异成绩，这也为所在班荣获“校优秀班级”光荣称号做出了有力的后勤保证，本人也因此获得了“海口经济职业技术学院大学优秀学生干部”的荣誉称号。此外，我还注重自己能力的培养，积极参加了多次社团活动和社会实践，多次参加青年志愿者活动，看望并帮助孤寡老人等。在大学放暑假期间，参加社会实践活动，为今后的工作积累了一定的经验，最大程度上提升自己各方面素质。

不断的追求人格的升华，注重自己的品行。在大学生活中，我坚持着自我反省且努力的完善自己的人格。四年中，我读了一些名著和几本完善人格的书，对自己有所帮助，越来越认识到品行对一个人来说是多么的重要，关系到是否能形成正确的人生观世界观。所以无论在什么情况下，我都以品德至上来要求自己。无论何时何地我都奉行严于律己的信条，并切实的遵行它。以前只是觉得帮助别人感到很开心，是一种传统美德。现在我理解到，乐于助人不仅能铸造高尚的品德，而且自身也会得到很多利益，帮助别人的同时也是在帮助自己。

大学四年里，我掌握了科学锻炼身体的基本技能，养成了良好的卫生习惯，积极参加学校、系和班级组织的各项体育活动，身体健康，体育合格标准达标。在心理方面，锻炼自己坚强的意志品质，塑造健康人格，克服心理障碍，以适应社会发展要求。

当然，本人还存在很多不足之处，诸如：

一是学习成绩还不是十分优秀，三年来，虽然我的成绩一直在进步，但却始终达不到最理想的状态，主要原因是基础比较薄弱，加上刚进大学时，学习的环境变宽松了，学习更多

需要的是自主性，于是，长期在老师、家长督导下学习的我，一度迷失了方向和动力，幸亏后来在老师、辅导员和同学的帮助下，我从迷失中找回了方向，从而迎头赶上，但因此也落下了一些课程。

二是与同学的联系还不够紧密，和同学交流较少，主要原因是自己作息的时间安排上不够合理，未能十分有效地工作与学习，导致时间使用的紧张，无意中减少了与同学交流的时间。其次，由于自己性格比较内向，不善言谈，又担心找同学交流会打扰他们的休息，造成没能积极主动的和同学进行交流、了解同学们的所感所想。

三是在工作中有时处理问题还不够成熟，这主要表现为工作中魄力不够，做事情不够果断，比较优柔寡断。主要原因是在处理工作方面缺乏经验，在过去的学习生活中，没有注意学习其他同学在处理班级事务时所运用的好的方式、方法，同时，自己的办事方式、方法又存在不足之处。

在今后的日子里，我会从自身找原因，改进缺点不足，改善学习方法，提高理论水平，在提高自己科学文化素质的同时，也努力提高自己的思想道德素质，使自己成为德、智、体诸方面全面发展适应21世纪发展要求的复合型人才，做一个有理想、有道德、有文化、有纪律的社会主义建设者和接班人。

21世纪的曙光已经初露，崭新的年代展现在我们面前。作为毕业在新世纪的大学生，我们有理由对祖国的未来充满憧憬，对将来的工作满怀期盼！难忘而多姿的大学生活即将逝去，但我不会沉浸于过去的光辉岁月，我将用全新的心态去拥抱新世纪的挑战！

大学生综合测评表个人总结篇二

三年的时光有时候慢悠悠的，有时候迅速不及。但终究，这三年已经逝去了，应对这一次逝去，我也从时间的漩涡之中

苏醒过来，这时候我也才认识到自己已经脱离了中学生的身份，即将迈向一个更高的关卡，那就是大学。

在刚刚进入高一的时候，我就开始向往大学生活。因为中学生活过久了，就想着去过一过更加不一样的生活。所以高中三年，我一向都在奋力的奔跑，只为了能够赢得一个更好的大学，有一段更为精彩的大学经历。但在这过程中，我往往忽视了最完美的此刻。直到此刻高中快要结束的时候，我才明白原先中学生活已经到了尽头，而这三年我却并没有认识到这一点，所以在这最终的关头，我也已经是感慨万千，甚至有一些后悔为什么没有好好珍惜时间，没有多花一些时间去体验这段时间的乐趣和价值。

其实反过来想，自己没有辜负这一段时光，至少我在高中三年一向都很奋力的在奔跑，只可是是在奋力奔跑的时候没有专注当下，而是一向眺望前方罢了。但这样也未尝不可，至少我有了一个目标，有了一些更加闪耀的向往，这些东西加起来，让我整个青春也更加充实了一些。不管是以后回想起来还是此刻去感受，这都是让我人生更为饱满和快乐的一些东西。

我在这一次毕业中深深的感受到了自己这几年点点滴滴的变化，自己的长大从当初班内中下的位置爬到了中上的位置，如若这次高考不出意外，我认为自己是能够考到一个不错的大学的，我也愿意为这样的一个目标继续奋力，继续奔跑。

大学生综合测评表个人总结篇三

时光飞逝，转眼间就过了一年，在这一年里，我在各方面都严格要求自我，始终持续积极向上的心态。下方就由我对大一一年的学习生活进行总结。

在思想政治方面，我积极向上，热爱祖国，拥护中国共产党的领导。遵纪守法，遵守大学生守则和学校规章制度，重

视思想道德修养，关心群众，尊敬师长，团结同学，相互帮助。培养了有好处的人生观、价值观和世界观，提高自我的思想政治觉悟。之前我认为为别人做一点事只会浪费自我的时光，认为这样做是一种累赘，但是此刻觉得为社会为学校为同学为身边的人做事不再是一种累赘，而是很乐意的去做并且能够得到满足和快乐，不会去想做好自我的事情，别人的事情少管。并且一向在追求人格的升华，注重自我的品行。我崇拜有巨大人格魅力的人，并一向期望自我也能做到。

的优点，正视和克服自我的缺点，以百倍的信心和万分的努力去迎接更大的挑战，争取在剧烈的社会竞争中不断取得进步和成功。

众所周知，奖学金是学校为勤奋学习、努力进取，在德、智、体、美等方面得到全面开展的同学所设立的。对于我们来说，奖学金的设立解决了局部的学习费用，减轻了我们的压力和家庭的负担。奖学金的设立能够使我们的大学生活在必须阶段具体化。能够鼓励我们不断前行。感谢学校给我一个学习时机，一个不断历练成长的时机。经过自我一年的刻苦学习，在大一一年期末考试取得了良好的成绩，在学习的过程中勤学好问，养成了爱与老师同学交流的学习习惯。

在上实验课的时候亲自动手操作，把理论和实践有机的结合在一齐，对本专业越来越感兴趣！一个来自农村的孩子一生的愿望就是要跳出农门，走出自我的穷山沟。所以我很注重培养各方面潜力，学会学习，学会交际，学会处理，应对生活上遇到的各种纷繁矛盾关系，但是在学校，始终把学习放在首位。大一这一年，还处于摸索、适应大学的学习、生活方式，参加社团活动，培养自我的兴起爱好，并在努力之中，不断完善和提高自我，还参加与成长有关的社团实践，不仅仅拓宽眼界，也能够学到书本上没有的东西。

获得这次奖学金，我感到自豪，感谢我们的学校。奖学金让我不再为生活费而发愁，为我解决了后顾之忧，使我得以在

宽敞明亮的教室学习知识。正如母亲经常鼓励我“人穷志不穷”，我要立志成才，改变命运，打造属于自我的世界。“学会感恩，幸福一生”。我要感恩父母，感恩老师，感谢全天下对我有恩的人。

今年是我进入大学的第二年。

大学生综合测评表个人总结篇四

在校园，看着那些略显青涩的面孔，依稀之间有自己去年的兴奋与彷徨。想想自己大学的日子已经走完了四分之一，心中自有一番感慨。

高一，是一个摸着石头过河的时代，那时候的我对这个生疏的城市感到可怕，其中夹杂着些许对将来的美妙憧憬，以下是我对高一的自叙。

高一我参与了许多协会的面试，其中包括学生会。固然，结果很不抱负，在学生会的面试当中我失败了，感到很圆满。

协会当中我虽然也去面试了部门的干事，但是结局都一样。所以最终我只是有两个协会的会员头衔。而由于个人的缘由，协会的活动我参与的很少，并没有给我个人的成长经受带来太多的颜色。不过我还是去听过一些的讲座和报告，也参与了一些学校和学院进行的活动，如百年校庆开幕式，院运会等。其中感到很圆满的是我们的军训夭折了，那一两天的军训我觉得我还是有些收获的。

原来我高一的学习目标并不太高，而事实也是这样，我只求不挂科，这不是没有志向，而是个人觉得培育一些个人的兴趣才是大学的的目标，结果高一下学期挂了物理，一科我觉得最不行能挂的科目挂了，心里真的很不舒服，特殊郁闷的是兴趣也没有养成多少，人变懒散了。

而在生活上，有点纠结。究竟刚到一个新的环境，或多或少有点不适应。有一段时间自己身体很差，胃口特殊不好，对学校的饭菜很反感。同时面对新的同学，总还有点不习惯，特殊是这里的人许多人说粤语，令我很无奈，不过还是渐渐适应了。

总的来说，我的。高一没有想象当中的那么美妙，我也没有像自己当时自我要求的那样表现，整个人浑浑噩噩的，不知道该干什么，或许是习惯了高中的那种高压迫，强制性的学习，对于大学的的宽松突然有了一种不知所措的感觉，没有所谓的压力，好像也没了动力。高一的我很失败，没有取得令我感到骄傲的成就，好像成了过客，没有留下一丝痕迹。

高二已经来了，我新的目标就是学习力争全班上游，不挂科，做到不铺张时间，多学点东西，课外的技能多把握，不再光说不做，告辞眼高手低。

大学生综合测评表个人总结篇五

时光飞逝，转眼间我已是一名大三的学生了，回想起大一刚到这个学校的情景，历历在目。回首过去的一年，我觉得自己有很多收获，总的来说我觉得自己成熟了好多。在这里对自己过去一年的学习、生活等做一个小结，目的是总结经验，发现不足之处，以利于今后继续发扬优点，弥补不足，把自己的人生道路走得更稳、更好。

在学习方面，进入大二真正的接触专业课，首先端正了学习态度，相比之前我踏实了一些，进入大学，确实是要锻炼自己各个方面的能力，但是我首先是个学生，学习仍然是我主要的任务，经过一年的努力，我的学习成绩有了进步。其次，通过一年的学习，提高了我的自学能力。随着学习的进步，我不只是学到了公共基础学科知识和很多专业知识，我的学习方法也有了很大的提高，我认为这对于将来很重要。在学习知识这段时间里，我更与老师建立了浓厚的师生情谊。我

与身边许多同学，也建立了良好的学习关系，互帮互助，克服难关。现在我已经大三，这学年任务是学习好专业课，明确下一步的目标。

在大学生活中，我坚持着自我反省且努力的完善自己的人格。大学就是一个小社会，需要我们学会如何的待人处事。所以无论在什么情况下，我都以品德至上来要求自己。要求自己平时友爱同学，尊师重道，乐于助人，并努力做到最好。但也肯定会有一些错误，希望在以后改正。对于老师，我一向是十分敬重的，因为他们在我彷徨的时候指导帮助我。如果没有老师的帮助，我可能将不知道何去何从。对于同学，我一直相信相逢就是缘，大家聚集在一起是一种缘分，所以我努力跟同学搞好关系，尽量多参加班级活动，为班级这一集体做自己的小小的贡献。

大学生活是人生中最不能忘记的一部分，我们通过四年的学习成长，每个人都将在毕业后为自己的理想打拼，我的大学生活只剩下短短不到二年的时间，我将格外珍惜，好好的过每一天。

时光荏苒，大一已然过去，新生的名号也不再属于我们，我就这样踏入了大二。没有了新生对环境的陌生感，一切都是那么的熟悉与自然，做起事情然没有了当初那样手足无措。经过大一的一年摸索，我渐渐明白了什么是自己需要的，什么是自己必须要做到的，还有自己追求的是什么。

我是一个比较内向的人，可是我希望自己可以开朗些，这样才能交到更多的朋友，才能做好更多的事情，所以我决定在大学校园里努力锻炼自己。参加学生会竞选，结果被刷下，不过真的经历过了，知道了过程是什么样的，算是积累了经验了。和同学一起做板报，虽然并没有做很多，但我用心去做了，也深深感受到团体的力量是那样的让人感动，也是那样的有力。后来的班委竞选，我人生以来第一次站在讲台上镇定自若的演讲，最后的成功也让我自信了不少。虽然只是

担任了一个小小的班委，但我知道从此自己就有一份责任在身了。后来班里系里陆陆续续举办了不少活动，我都积极参加尝试，让自己接触面更多更广。

之后一定要好好的规划自己的生活，做有意义的事情，那样才会有自己想要的未来。

大学生综合测评表个人总结篇六

眼间就要毕业了，回顾过去有很多值得我去回忆的事。

努力提升自己的专业技能，为使自己成为一名社会和国家更需要的高素质综合型人才而不断努力。

体育方面：北京申奥成功对国人是一个极大的鼓励，也从而带动了我国体育事业的蓬勃发展，在这种全民健身的大环境下，我也利用课余时间积极参与各种体育锻炼，尽管很苦，很累，但这都无所谓，因为我明白：只有健康才是人类最宝贵的财富。

劳动方面：由于从小在农村长大，不知不觉在成长过程中我就养成了热爱劳动的好习惯，

在校期间，我经常参加各种义务劳动，打扫公共卫生，我们宿舍良好的卫生状况一直是我们引以自豪的，也是大家有目共睹的。

大学生综合测评表个人总结篇七

时间似流沙一样，在指尖灰飞烟灭。体验了入学时的紧张与兴奋，经历了大学学习中的困惑与顿悟，感受了大学生活的丰富与精彩，领略了那么多难忘的点点滴滴，在老师和同学们的关心、帮助下，通过自身不断努力，各方面均取得一定的进步。现总结如下：

在日常生活中我努力以身作则，积极响应共青团委的号召，尽自身最大的努力帮助所有有困难的人。积极参加各种集体活动和社会实践，认真学习了一些伟大人物的先进事迹，使自身的思想道德水平在无形中有了相当显著的提升。

学习刻苦，态度认真，只是在学习方法和能力上有些欠缺，在今后的学习中需要改进。我通过这两年的大学学习，对于专业方向、节奏、程度、难易度等有了更多的了解。在大学的后两年中，对学习任务有了更高的要求，在这样的关键时刻，我会加倍努力学习，把更好的成绩带进大四。所以，如果说这是对我的压力，到不如说是对我的考验，我一定会全力以赴。

包括身体和心理两个方面。大学三年里，我掌握了科学锻炼身体基本技能，养成了良好的卫生习惯，积极参加学校、系和班级组织的各项体育活动，身体健康，体育合格标准达标。在心理方面，锻炼自身坚强的意志品质，塑造健康人格，克服心理障碍，以适应社会发展要求。

总之，过去的两年，是不断学习、不断充实的两年，是积极探索、逐步成熟的两年。同时也要认识到，眼下社会变革迅速，对人才的要求也越来越高，社会是在不断变化、发展的，要用发展的眼光看问题，自身还有很多的缺点和不足，要适应社会的发展，得不断提高思想认识，完善自身，改正缺点。

在新的一年里，我要学会学习，学会创新，发挥自身才能和特长，把握有限的大学时光，努力使自身的人生价值得到最大程度的实现。

大学生综合测评表个人总结篇八

在过去的一年中，我一如既往的坚持自我的一贯作风，刻苦勤奋，认真的学__自我的专业课程，在期末考试中取的了相当好的成绩。

德育方面：作为一名光荣的__，在日常生活中我努力以身作则，进取响应共青团委的号召，尽自我的努力帮忙所以有困难的人。进取参加各种团体活动和社会实践，认真学__了一些伟大人物的先进事迹，使自我的思想道德水__在无形中有了相当显著的提升。

智育方面：从踏进大学校门那一刻，我就对自我所学的专业无比热爱，怀有极度浓厚的兴趣，我对自我所学的每一门课程都认真对待，并利用课余时间努力学__与专业相关的各方面知识，尽努力提升自我的专业技能，为使自我成为一名社会和国家更需要的高素质综合型人才而不断努力。

体育方面：自从北京首次举办奥运会以来，各种运动项目在__蓬勃发展，这对国人是一个极大的鼓励，也从而带动了我国体育事业的蓬勃发展，在这种全民健身的大环境下，我也利用课余时间进取参与各种体育锻炼，参与院校的运动会，尽管很苦，很累，但这都无所谓，因为我明白：仅有健康才是人类最宝贵的财富。

劳动方面：由于从小在农村长大，不知不觉在成长过程中我就养成了热爱劳动的好__惯，在校期间，我经常参加各种义务劳动，打扫公共卫生，我们宿舍良好的卫生状况一向是我们引以自豪的，也是大家有目共睹的。

能够说，在过去的一年中，我取得了相当辉煌的成绩，当然这都离不开学校领导和教师的. 辛苦栽培，在新的一年里，我要继往开来，不骄不躁，发挥自我有限的才能和特长，把握有限的大学时光，努力使自我的人生价值得到程度的实现。

大学生综合测评表个人总结篇九

光阴荏苒，时间转瞬即逝，在我还在思索应当如何为自己的大二生活划下完善句点的时候，我们就已经进入了大三的学习和生活中了。现如今，我已经在大学中度过了两个春秋，

回想着上一次思索着如何写大一学年个人鉴定的时候，大二学年的鉴定就已经开头了。在过去的一个学年里，我刻苦努力，仔细学习理论学问和自己的专业学问，并利用课余时间稳固学到的学问，积极参与体育活动，增加了自己的综合素养。以下是自己从几个方面对大二学年的总结。

在生活中，我有良好的生活习惯。待人恳切，与同学相处融洽，积极参与各种课外活动，不断的丰富自己的阅历。

在学习上，我始终都认为学习是学生为学之本，只有学好了我们才对得起自己的这趟大学之旅，因而，在过去的一学年中我按时上课，不迟到不早退，并在课堂上仔细听讲，在课后也会仔细的复习自己学到的学问，我信任通过这一学年的学习，我的理论学问和专业学问会得到很大的提高，同时我也告诫自己在新的学年里要连续仔细的态度，更加的丰富自己的学问。在思想上，我作为大一学年的积极分子在大二的时候被选为预备党员，在这期间我仔细的学习，我觉得要想成为一名合格的平党员肯定要具有良好的品行，要有坚决的信仰，要脚踏实地。同是作为社会的一份子，我也应当要担当起自己的责任，为建立社会主义现代化的社会奉献自己的力气。

在工作上。作为班里的班长，除了安排好学院交给班级的工作外，我也积极的与班里的同学沟通，盼望班里的同学能够将我们的班级将我们这个集体建立的更好。对于班级里面有困难的同学，我也会给由于更多的关怀和照看。在过去的一年中，我们班每一个同学都付出了许多，不管是在学习上还是在生活上，大家相互帮忙相互照看相互理解，共创了一个和谐的班级气氛。盼望在新的一年里我们能再接再厉将我们的班级创立的越来越好。

两年的大学生活的洗礼我学到了许多，懂得了许多也成长了许多，现在新的学年开头了，盼望在新的学年里连续努力，让自己成为一名优秀的大学生。

大学生综合测评表个人总结篇十

今年是我进入大学的第一年。一年来，在各级领导和老师、同学们的关心帮忙下，透过自身不断努力，各方面均取得必须的进步。现总结如下：

用心参加学院及班级组织的思想政治学习教育活动，不断提高自身的政治素质。并递交了入党申请书。生活中团结同学，担任班长职务，以身作则，用心参加学校或班级组织的社会公益和社区服务活动，用心维护班级荣誉，能够为实现群众目标付出最大努力。

学习刻苦，态度认真。但在今后的学习当中仍有许多地方需要改善。我透过这一年的大学学习，对于专业方向、节奏、程度、难易度等等，也有所了解，投入了不少时间在学习上。在大学的后几年中，我对学习任务有了更高的要求，在这样的关键时刻，我会加倍努力学习，争取使自我的成绩有所突破。

用心参加院校级的体育活动，对数种体育项目有着浓厚的兴趣。透过对体育的学习使自我在体育素质、体育心理素质和身体素质各方面都有较大程度的提高。

能够用心参加各项劳动。并在假期帮忙父母做家务和一些力所能及的事，透过超多劳动不仅仅强健了自我的体魄，还使自我深刻的体会到作为一名劳动者的光荣与快乐。

总之，过去的一年，是不断学习、不断充实的一年，是用心探索、逐步成熟的一年。在繁忙的学习生活中体会到大学生活的充实与快乐。新的学年里，我必须认真的`学习，戒骄戒躁、勤勉敬业，在平凡的`工作和学习中取得更大的成绩。

大学生综合测评表个人总结篇十一

转瞬间，大二一学年已经完毕。蓦然回首，在过去的一年里，我的收获还是很大的。至少，在该学年完毕的时候，我扪心自问，可以很骄傲地说，我没有蹉跎。通过一年的学习，在各个方面都有所提高。

首先，在学习方面，经过平时的积存，我已经顺当地通过了英语四，六级考试，虽然成绩不够优秀，却也还是不错的。另外，利用课余时间我自学计算机，目前已拿到计算机二级证书。由于课堂上仔细听课，课后学习，所以在该学年上，下两学期期末考试中，我都取得了优异的成绩，平均学分绩也在班级排上前几名。总之，在学习上，收获还是可以的，不过还得继续努力。

其次，工作方面。该学年我担当班级心理委员，能够做到尽心尽职，在班级共举办过几次心理班会，效果都特别不错。固然，那都是我细心预备得来的成果。同时，也与班级其他班委协作工作，全心全意为同学效劳。不过由于缺乏阅历，所以觉得自己有些方面做得不够好，需要进一步提高。

此外，我还积极参与了学校组织的一些活动，比方开学时期的迎新工作，还有校运动会上的趣味小组竞赛，而且还取得了肯定的成绩。

再者，生活方面。能够处理好与同学之间的关系，而且尽力帮忙他人，只要自己能做到的，我都会尽力而为。由于家庭比拟贫困，生活上我特别节省，从不乱花一分钱，并且自己去做一些兼职，家教等，虽然不能挣许多，但也可以减轻家里一些负担。我努力地找一些工作，不但不影响学习，还可以熬炼自己，也为父母分担辛苦。

最终，在思想上，仔细学习。平时多看报纸新闻，关怀国家大事，跟上时代步伐。而且在大二上半年被推优，下半年完

成党校课程，成为一名入党积极分子固然，我要更加努力向党组织靠拢，争取早日参加平。

总的来说，大二一学年的学习生活，让我成长了很多，收获了很多，前进了很多。虽然称不上硕果累累，却也可以说是有所成绩。以后的路更长，这点小小的“进步是微缺乏道的，只有不断地学习，不断地进步，才能使自己的人生更有价值，更有意义，在今后的日子里，我要更加努力，争做一个优秀的人才。由于没有最好，只有更好！

大学生综合测评表个人总结篇十二

时光飞逝，转眼间就过了一年，在这一年里，我在各方面都严格要求自己，始终保持积极向上的心态。下面就由我对大二一学年的学习生活进行总结。

在思想政治方面，我积极向上，热爱祖国，拥护中国共产党的领导。遵纪守法，遵守大学生守则和学校规章制度，重视思想道德修养，关心集体，尊敬师长，团结同学，相互帮助。培养了有意义的人生观、价值观和世界观，提高自己的思想政治觉悟。做了班级团支书以来，我更是本着为同学们服务的宗旨，积极帮助同学；有条理地组织活动；带领班级努力学习。

在这一年中，我坚持着自我反省且努力的完善自己的人格。这一学年我感受到：帮助别人的同时其实也是在帮助自己，因为你会因为多做了事而得到锻炼，会得到别人的感谢，得到快乐。我现在领悟到，与其说品德是个人的人品操行，不如说是个人对整个社会的责任。一个人活在这个世界上，就得对集体、对社会负起一定的责任义务，有了高尚的品德，就能正确认识自己所负的责任，在贡献中实现自身的价值。大二这一年在实践中我得到了思想政治方面的提高，接下来我会做得更好的。

在学习方面，我认为学习不仅要掌握专业知识，还要多扩展

视野。在学习专业知识的同时，可以学习一些专业之外的知识。这样既避免了视觉疲劳，又掌握了一些新知识。我一直相信，学习始终是大学的主旋律，也是一个合格大学生的首要任务。只有学好了知识，才能在将来的竞争中处于不败之地。

因此，我在学习上始终保持着认真严谨，不骄不躁的态度，学好专业知识的同时，还在空闲时间动手去实践做实验，在大二这一年里，我非常注意培养良好的学习习惯。每天准时起床，上课没有迟过到，认真听老师讲解，课后按时按量完成老师留下的作业，并做好预习和复习工作。当然，有时在学习上会遇到各种各样的难题和困难，尤其是一些像有机化学、本科化学实验这样的专业课程，确实有一定难度。遇到了不会的题目，我会先独立思考，的确不会再去请教老师或和同班同学们一起讨论交流，弄到自己完全明白为止。我知道，学习永远是没有止境的，正如古人所说的：学如逆水行舟，不进则退。我一定会继续努力拼搏，制定更高的目标，不断超越自己。

在创新新素质与实践能力方面，我积极参加各种学术竞赛，丰富自己并提升自己。本年度我当选了班级团支书，积极组织有意义的班级活动，带领班级同学一起进行英语四级训练等，在我们的共同努力下，我们班本学年取得了令人满意的成绩，班级成绩优异，挂科人数极少。

我知道，这绝对不是我个人的功劳，这是我们班每一位同学共同努力，团结一致的结果。我还在担任了校宿管委员会监察服务部层长一职，努力工作，积极交流、参加活动，并获得了“优秀工作者”的称号。此外，我还积极参加社团活动，培养自己的兴起爱好，并在努力之中，不断完善和提高自己，还参加与成长有关的社团实践，不仅拓宽眼界，也可以学到书本上没有的东西。

总之，这一年里，我在各方面都有很大的提高。班级团支书

和校宿管委员会的平台给了我锻炼的机会，使我进步很大。未来的日子里我一定会继续努力，不断超越自己！

大学生综合测评表个人总结篇十三

今年是我进入大学的第一年。一年来，在各级领导和老师、同学们的关心帮助下，通过自身不断努力，各情况均取得一定的'进步。现总结如下：

思想政治学习情况：积极参加学院及班级组织的思想政治学习教育活动，不断提高自身的政治素质。并递交了入党申请书，积极向党组织靠拢。生活中团结同学，担任班长职务，以身作则，积极参加学校或班级组织的社会公益和社区服务活动，积极维护班级荣誉，能够为实现集体目标付出最大努力。

学习情况：学习刻苦，态度认真。但在今后的学习当中仍有许多地方需要改进。我通过这一年的大学学习，对于专业方向、节奏、程度、难易度等等，也有所了解，投入了不少时间在学习上。在大学的后几年中，我对学习任务有了更高的要求，在这样的关键时刻，我会加倍努力学习，争取使自己的成绩有所突破。

体育情况：积极参加院校级的体育活动，对数种体育项目有着浓厚的兴趣。通过对体育的学习使自己在体育素质、体育心理素质和身体素质各情况都有较大程度的提高。

劳动情况：能够积极参加各项劳动。并在假期帮助父母做家务和一些力所能及的事，通过大量劳动不仅强健了自己的体魄，还使自己深刻的体会到作为一名劳动者的光荣与快乐。

总之，过去的一年，是不断学习、不断充实的一年，是积极探索、逐步成熟的一年。在繁忙的学习生活中体会到大学生活的充实与快乐。新的学年里，我一定要认真的学习，戒骄

戒躁、勤勉敬业，在平凡的工作和学习中取得更大的成绩。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

大学生综合测评表个人总结篇十四

20xx年9月，我的大四终于都来了，这意味着作为本科生的我的求学生涯即将到了收尾的一页了。回想这三四年真的过得很快很快，感性的说，就像一天的时间完成了从小师弟到大师兄的蜕变。看着操场上新生军训的情形，整齐的踏步，震耳的口号在宿舍戴着耳机都能听到，我感触很深。那时候的军姿现在我还能惯性做出来，口号也可以嘶声裂肺地喊上一天，可以疯可以狂。可我现在却不再站在操场上了，而是要面临求职工作的问题了。军训到大四，时光匆匆，所以真的要珍惜时间和眼前老师、同学朋友的缘分，不能留下遗憾。

而在过去一年的时间里，变化也真的很多。下面是我大三这一年的思想、学习工作的总结汇报：

第一，思想方面。我从大一的时候就成为了正式党员，所以接受的思想教育工作其实比一般同学多一些。到了大三的时候，我就成了我们班的党小组的组长，也就是班内正式党员、

预备党员、入党积极分子等的联系人和通讯人。平时做好上级老师同志分配的任务：做新入党积极分子的介绍人工作，传达通讯评议工作，还有协助团支书搞好一切党建工作等。

其实大一大二的时候我到积极性还是很高的，很热情，老师叫干什么就干什么。在同时担任班干部的时候真的很用心为班集体做贡献。所以每每搞班内同学“*”测评的时候，我都算是很高人气的。可是到了大三的时候，我的积极性有一点下降了，并不是嫌弃工作本身的原因。只是那时候，我大学英语6级还没有过，而我想专心一点努力一定抓紧时间攻克它。所以我没有选择继续竞选班干部，也没有打算任其他职务。说真的，就是不想分心做两件事情，搞得一事无成。

所以那天老师委任我为第一党小组组长的时候，我其实是很纠结的，怕的就是这个，怕辜负了老师的期待怕耽误了同志们的工作怕自己协调不了学习。可是当我答应下来以后，我尝试去接受这项任务的时候，慢慢的我发现自己其实并没有进退两难，一事无成，反而得到的锻炼更多，认识更深刻。

一个通知的传达，一个意见的通过，一个测评的协调，都让我意识到了我不仅仅是对任务负责，还要对很多很多同志负责，一个错误可能就导致信任我的同志做错了要求，继而影响了整个工作的进度，所以不能儿戏了事，得过且过。就这样我的责任心只能要更强，所以对自己的要求更严格了，自然主动性、积极性就充分发挥出来了。老师安排的工作我能按时按质地搞好，当然后来6级也过了。

从这些事情我明白了一个道理：端正态度，平衡心态，对于协调工作于学习还是有很大指导作用的。也明白了自己的思想还得继续锤炼提升，争取更大的觉悟进步。“己有能，勿自私”，要充分发扬党员同志的先锋模范作用。

第二，学习方面。大三其实就进入了班内分方向上课学习的阶段，所以这一年的学习任务还是很重要的，是首要集中精

力攻克的。毕竟是自己经过深思熟虑做出的决定，所以我上专业课的时候是相对大一大二认真很多的。大三的课程安排其实算挺密集的，很有压力。但我听课还是挺认真的，会做笔记划重点找相关资料，不懂的及时找老师找同学帮忙解决。反差的是：以前早睡早起，现在是早起晚睡，有时候做梦的时候还想着某个机器的工作原理。好不痛苦。

其他方面，我还参与了各种培训例如autocad高级绘图员考证、中级维修工考证等等，当然还有英语6级。那种学习强度就像高三一样，总之，那时候任务还是小山一样的大。幸亏，我相信时间就像海绵的水，挤一挤还是有的。或许，我并不是一个项目里最出色的那一个，但我绝对是那一个力求不断进步，力争上游的我，这才是本色的我。

由于投入了状态，学习时间的比重很大，平时抽空做其他活动的的时间不多，长久下来难免有点浮躁。加上大三下学期其实我就开始为大四的安排而焦虑过，有一段时间经常失眠多梦，也有过一段时间不想听课，有时候装着很正经的样子听课，其实心飞到了窗外。开小差还是有的，看课外书或者偶尔干脆小睡一会。所幸这种情况没有蔓延的势态，我懂得及时调整状态，懂得悬崖勒马，重新投入学习状态。我将“吾日三省乎吾身”作为鞭策自己的座右铭，每天都进行对自己学习状态的批判。这次综合测评我的智育成绩排名是班内第四名，相比大一大二的成绩来讲已经有了很大的进步。这其中就有及时调整状态的因素。

尽然，我本可以做得更好，比如多些参加校内科学技术竞赛，或者多参加一些培训课程（旁听之类）。但是现实是我惰性还是很大，对自己挑战的力度不够强硬。这是很需要反省的一点。毕竟将来工作了，挑战无处无时不在，人就是要懂得不断鞭策自我，施压自我，才能更强大地成长与进步。

其中我也有做的不足的地方。比如忙中出乱，顾此失彼，给个别的同志造成理解错误。有时候我觉得解释清楚了，但是

总有一两个同志误解了我的原意。这其实是我没有做好反复强调，逐个落实的工作。所以后来我意识到这个不妥善的方面之后，每每传达通知、文件精神都会全力多方面落实。比如一个通知，先在班内党员群里集体早午晚发一次，然后再点击每一个同志的号再重复发几次，接着又信息与电话强调，以确保最终的落实统一。这种做法虽然有点繁复，“笨”，但是为了最真实最深刻最负责地传达给同志们，我不厌其烦。当然很感激同志们对我的肯定，不嫌弃我的笨方法。

除了这些工作以外，参加学校内的实践活动，做好自己的角色也让我体会良多。例如学院举行的“寻找第四个苹果”广告设计大赛，我的小组分工合作，各施其职，构想、策划、拍摄、画图、角色扮演等等，都有一个完整的化方案，每个同学都可以发挥所长，这充分发挥团队合作的力量，我们最后取得了二等奖的好成绩。

这其中让我深深感受到：工作既需要个人能力的体现，更需要团队精神的发扬。在这个社会上，任何一个人的力量都是渺小的，只有融入团队，只有与团队一起奋斗，才能实现个人能力与价值的化，才能成就自己的卓越。

这就是我过去一年里的总结。我的积极性提高了很多，目标也更加明确了，懂得侧重点在哪里，不再像大一大二时候的迷茫与困惑。从总体来看，我进步的地方相对大一些，从思想上、学习上还有工作上都能按部就班提升到了，我也学会了如何统筹和平衡这三方面，让自己得到全面发展。心智更加成熟稳定了，会更多的投入集体活动中，去和同学们积极沟通合作，多听取别人的意见，多征询别人的建议，不会那么容易冲动暴躁，忽略别人的感受了。当然不足的地方永远是存在的，处事犹豫不果断，安排的条理性等等，很多方面还有待提升完善。这学年综合测评我的总成绩积分班排第5，智育班排第4，都是大一大二所不能比拟的。虽然大四之后不再有综合测评了，但是我会继续发扬先进的精神，充满更大的能量，以更加饱满的精神迎接更大的挑战，争取更大的进

步与提升!