

2023年同事退休欢送会主持词(精选10篇)

欢迎词需要简洁明了，用语得体，同时要注意控制时间，不宜过长。措辞恰当，避免使用过于拗口或过于正式的词汇，保持简洁和易懂。无论是庄重的场合还是欢乐的时刻，以下的欢迎词范文都能够为你提供一些行文的思路和技巧。

同事退休欢送会主持词篇一

开场：

各位领导、各位老师：大家下午好！在国庆节来临之际，我们欢聚一堂，以最真挚的情谊欢送尊敬的_x老师光荣退休！下面我宣布“__老师光荣退休欢送会”现在开始。首先让我们用最热烈的掌声有请__老师上台。（播放音乐：开场欢迎曲）。

- 1、我们请_x校长为__老师赠送鲜花。
- 2、下面请校长致欢送辞。
- 3、__老师退休，我相信大家都有很多话想跟__老师说，好，现在我们就请一些老师来说说吧！
- 4、接着我们请__老师发表退休感言。
- 5、请__老师留步，接下来请x校长给__赠送纪念品。
- 6、紧接着我们进行合影留念。

结束：

“_x老师光荣退休欢送会”到此结束。祝_x老师退休后的生活更加多姿多彩，幸福美满！让我们再一次以热烈的掌声欢送__老师！（播放音乐：欢送曲）。

同事退休欢送会主持词篇二

尊敬的各位领导，各位同事：下午好！

局领导一向关心关注这次欢送茶话会，并在百忙中抽出时间出席，对三位局领导的到来表示欢迎和感谢。

根据市区两级政府关于机构改革和食品安全监管职能划转相关精神，在区卫生局的领导下，在各位局领导的关心、支持、指导和帮忙下，经过全所干部职工的共同努力，我们比较圆满地完成了这项政治任务。一齐经历了这次机构改革，个性不容易，感触很多……局领导要求我们机构改革做到两个确保：即确保完成任务，确保和谐稳定，记得在所里第一次机构改革工作会上，我们曾提到，走和留，力争做到：各美其美，两全其美，美美与共。一齐克服了许多困难，我们的目标基本达成。19名卫生局卫生监督所优秀监督员即将走上新的工作岗位，开始新的征程，这天在那里召开欢送茶话会，主题就是感谢——回顾——寄语和祝福。

卫生监督所成立已经11年了，在各级领导的关怀下，在大家共同努力下，我们从蹒跚学步的探索，到队伍逐渐成长成熟，从追求更好到追求卓越，永远是我们前行的目标，无论是非典、08奥运、庆祝新中国成立六十周年、创卫复审、党的xx大等重大保障活动，我们经受了锻炼和考验，就应说是一支拉得出打得响卫生监督前哨队伍，每当我们看到一樽樽奖杯、一面面锦旗，总是为大家的努力感到骄傲和自豪，所有成绩的取得，都是大家并肩携手共同奋斗的结果！所有成绩的取得，都饱含各位的心血和汗水。

xx年，我们有幸并肩的日子，大家也结下了深厚友谊，一齐

工作、一齐唱歌，一齐嘻哈，以前的清谈、小酌，以前的促膝、共勉，以前的商讨、争辩，都将化成完美回忆，回忆是有重量的，或许有时我们没有感觉到，但它就藏在我们心底一角，某一瞬间，过去的岁月，会在心中溅起无数的小水星子，丝丝的，凉凉的，又在耳边如列车过山洞一般轰隆而过。

四季有花开花谢，工作有分有合，因为工作需要，一部分人走了，一部分人留下，无论走留，这次聚会，算是收拾情绪，整装再出发。以前有人说过，医药卫生食品怎样能分家，我们想说，在心里我们当成分工不分家，今后，为区域经济和社会发展，为保障辖区百姓的生命健康，我们还有机会共同合作，相互配合，一齐携手。

无论走留，这天，于大家，都是一段里程的节点。

下面让我们一齐先看一个短片：过去并肩的岁月。

同事退休欢送会主持词篇三

尊敬的各位来宾，领导、老师们：

大家下午好！

xx老师□19xx年x月参加工作□19xx年x月开始幼教工作，工龄x年、教龄x年。xx老师忠诚党的教育事业，有着良好的职业道德，教书育人，为人师表。

任教x年，她待过好几个地方，去过乡镇新埭，那时候的教学环境相当艰苦，来回路途又不方便□xx老师还是艰难地挺了三年，以良好的心态对待每一天□19xx年x月——19xx年x月因工作需要她调到教育局教研室，分管全市的幼教业务工作。我就是那一年刚刚幼师毕业踏上工作岗位，在她的业务管辖范围内工作，曾经得到过她的悉心指导。记得那时候每年的暑期开学前夕，我们都要集中全市的幼儿教师进行业务培训□xx

老师总是认真负责的抓好培训工作，开展基本功训练、学习大纲、集体备课、讨论选材等。记得我工作第二年的暑期，她特邀请我在学习培训期间为全市幼儿园教师上水粉画辅导课，当时我特别紧张害怕，因为从没上过□xx老师却鼓励了我，那次上课反响挺好，我记忆特别深刻□xx老师为抓好教师的教学业务工作尽心尽职。

19xx年x月，xx老师到平师幼师班任教，许多老师如□xx等都是她的学生，她培养了一大批优秀的幼儿教师。

后来□xx年去了xx幼儿园任园长□xx年调至x幼，直至20xx年x月来到我们xx幼儿园，能很快融入实幼这个大家庭。虽然因年龄、身体等因素不能与青年教师相比了，但她能服从领导分配，力所能及地做好工作，认真上好课，课前精心准备、带好下午班，而且跑班多，带班难度大，但她从不怨言。她不仅带好班，关心每一个孩子的学习，也关心孩子的生活和健康，重视孩子的常规养成。同时做好分管图书室工作，能认真负责做好图书磁带的登记、整理等管理工作。此外还主动热心地帮助青年教师，在业务上指导、生活上关心，为构建和谐校园发挥了作用。

xx老师三十一年如一日，辛辛苦苦为教育事业默默奉献，教育事业的发展有她的一份功劳。

在此，我代表实验幼儿园党政领导、全体老师向她表示衷心感谢，感谢她为教育事业辛勤耕耘，为实幼的发展默默奉献！并向她致以崇高的敬意！

今天□xx老师就要光荣退休，在家享福了，这是自然规律不能抗拒，我们在坐的每个人都会有这么一天。反过来也说明党的福利政策好，干到退休在家能享受退休金，不愁吃和穿。

同事退休欢送会主持词篇四

时间：20__年4月9日上午9：30

地点：张舍分校会议室

参加人员：中心工会领导、村委领导、学校全体教师

主持人：周卓贤

会前准备：证书（奖状）、鲜花、礼品、茶水、水果、投影仪等

会议议程：

开场：各位领导、各位老师：阳春三月，春暖花开！在这温暖的季节里，在这喜悦的日子里，我们欢聚一堂，以最真挚的情谊欢送尊敬的许美娟、周冬雁两位老师光荣退休！

1、首先，我们请中心小学唐校长和工会副主席冯主任为两位老师赠送鲜花和礼物。（谢谢中心领导的关心和爱护）

2、接下来，请张舍村委领导为两位老师赠送贺礼。（感谢村委领导对教育工作的支持）

3、两位退休教师在我们学校兢兢业业，无私奉献，为感谢她们为学校发展所作出的贡献。下面，请两位所在的工会小组长代表学校赠送纪念品。

4、两位老教师的一生，既是平凡的，也是充实的，有意义的，生动的。下面让我们欢迎章校长致欢送辞。（谢谢章校长）

5、两位老教师几十年的从教生涯，我想用一副对联来概括“上联是：一支粉笔两袖清风多少英才遍天下；下联是：

三尺讲台四季校园几度岁月染芳华。”横批是：桃李芬芳。接下来，让我们欢迎中心小学唐校长讲话。

6、唐校长热情洋溢的话语，表达了全校教职工对退休老师的良好祝愿，高度肯定了两位退休教师为学校的发展作出的贡献。

7、村委领导致词

8、此时此刻，两位老师心情也一定很激动，接下来我们欢迎两位老师与我们分享自己在教学工作岗位上奋斗了几十年的体会，或者说是工作感言。

9、去年，我调至张舍分校工作，有幸与两位老师同事。两位老师在工作岗位上勤勤恳恳，无怨无悔，为学校的发展所做出的贡献。作为年轻教师，一方面，两位老师身上有许多值得我们学习的地方，譬如说“廉洁清贫、矢志不渝的教育信念”，“爱岗敬业、关爱学生的教育情怀”，“任劳任怨、无私奉献的教育情操”等等。另一方面，也使我们更加感觉到教师岗位的珍贵和工作的幸福，我们年轻人应该倍加珍惜。我想，在座的各位老师肯定和我一样，有很多话要讲，接下来我们大家一起畅所欲言。（冯春兴、顾萍等）

结语：“最美夕阳红”，退休是人生的转折点，也是全新的开始。让我们衷心祝愿许美娟、周冬雁老师退休后的生活能更加多姿多彩，幸福美满！

同事退休欢送会主持词篇五

尊敬的各位来宾，女士们、先生们：

今天是我园德高望重的老领导、桃李天下的老教师xxx的退休欢送会。在这祥和喜庆的美好时刻，我代表xx幼儿园、代表xx园长，向光荣退休的xxx老师表示崇高的敬意！向前来祝

贺的各位来宾表示深深的谢意！

一支粉笔两袖风华，三尺讲台四季晴雨，滴滴汗水滋润桃李芬芳满天下□xxx既是我们的同事，又是我们的长辈，更是我们的老师。从她的身上，最能体现幼师的精神，最能看到xx幼儿园的成就与辉煌。

xxx老师年月投身幼儿教育事业，踏上了为师从教的漫漫人生路。从那时起，她就扬起了理想的风帆，勇敢而坚定地摇动着人生的小舟，历经时代变迁的风浪，紧跟教育发展的步伐，终于声闻遐迩、功成名就。我们为我们有xxx这样一位师长而倍感骄傲和自豪！

xxx老师十年如一日，为xx教育作出了巨大的贡献□xx幼儿园的每一项成就□xx幼儿园的每一个变化□xx幼儿园的每一次发展，都饱含着xxx老师的心血和汗水。不管是在教学岗位上还是在领导岗位上，都兢兢业业，甘于奉献，像春蚕吐尽心中的爱，像红烛燃放心中的情。“倾尽丹心育桃李，奉献韶华铸师魂”。他以无私的奉献和缤纷的桃李赢得了社会的尊敬。让我们再次用最诚挚的谢意，感谢xxx老师对教育的倾注和执着，对学校的关心和厚爱！

同事退休欢送会主持词篇六

同志们：

这天，我们在那里欢聚一堂，为光荣退休的16名老同志举行退休欢送会。在此，我代表段总支、公路段、段工会向大家表示热烈的祝贺！向大家为公路段所做的贡献表示崇高的敬意和衷心的感谢！此时此刻，我们怀有一种依依不舍的情绪，体会到了一种个性地亲切感。

几十年来，同志们顾大局，识大体，立足本职，爱岗敬业、

勤勤恳恳，任劳任怨，扎实工作，奉献岗位，拼搏实干，与公路段同呼吸、共命运，心连心。大家风雨同舟，共渡难关，把完美的青春和工作热情，把全部的力量和智慧贡献了给了夷陵区公路事业。别是让人敬佩的是在座的多数同志，您们长年在一線工作，起早贪黑，风风雨雨几十年，有的同志身体上甚至留下了伤病，不愧为公路段功臣。所有在座同志的业绩将永远铭刻在公路段发展。

您们身上所体现那种识大体、顾大局，守纪律，不怕苦，不怕累，敢打硬仗的作风和精神和价值观，将永远激励着我们在工作的同志不断进步！公路段总支不会忘记大家，全段职工更不会忘记您们。

近几年，在大家共同努力下，公路段不断发展，逐步走出了低谷，职工待遇也有所提高。当前，我们正处于发展的关键时期，面临的困难和挑战还很多，今后要取得更大的发展，让包括300多退休工人在内的全体公路段人过上更好的日子，还需要大家一如继往地关心、支持和拥护我们的工作。公路段家大业大，困难很多，请大家关注公路段发展，多为提宝贵意见和合理化推荐，和在职的同志们共同为振兴公路段努力。

在此，给各位老同志提几点期望和推荐：

一是请大家要理解和支持公路段的各项工作。那里主要涉及同志们关注的住房补贴问题，请相信，段总支决定，及时没有资金，从今年底明年初为大家解决。

二是请大家要持续心理健康，享受幸福生活。获得快乐有两重基矗品味人生，就如品味云南大理的三道茶。三道茶指上三次茶之意，每道茶烤煨的方法与配料都不一样。第一道茶：其味甚苦；第二道茶：苦中带甜；第三道茶：淡淡有味。茶如人生。三道茶，代表了三种人生境界那里对多讲几句。退休是各位老同志人生的一大转折点，这是不可抗拒的自然规

律。大家尽快调整心态，放下思想包袱，适应新环境，多腾出时间照顾家庭，锻炼身体，享受完美生活。

享受完美生活，用心的精神态度是必不可少。热爱身边的人、与人相处和谐是用心的精神态度，宽容和理解他人是用心的精神态度，严以自律是用心的精神态度，持续开放的心态是用心的精神态度，与人分享快乐是用心的精神态度，信念的是用心的精神态度。

人上一百，种种色色，又说，林子大了，什么鸟都有的。这几句话，都是说，每一个人都是不同的个体。都具有自己的特色。持续一种欣赏别人的心态，养成一种欣赏别人的习惯。学会欣赏实际上是学会伟大。你学会了欣赏便收获快乐，收获温馨。懂得欣赏，你的心空便永远阳光灿烂。学会欣赏，就要时刻看到别人的优点，让别人的优点自觉地成为自己的优点。久而久之，你便自然成为一个优秀的人；优秀的人，自然也懂得欣赏。欣赏滋生幸福，幸福需要懂得欣赏。

今后生活中，持续用心的精神态度和心理健对老年人来说很重要。其实，健康不但是没有身体缺欠和疾病，还要有良好的心理状态和较好的社会适应潜力，享清福”带不来真正幸福，想要晚年充实还得有点事做。许多同志退休后整日清闲，感到生活无聊，产生失落感，出现焦虑、忧郁等心理问题，严重影响生活质量。大家退休后要做到精神愉快、身体健康，才能获得了较高的幸福感。同志们必须要重新定位，树立新的追求目标。要有所寄托，适当找些事干，哪怕是摆弄花鸟鱼虫、带带孙子、孙女也好，对调节自己的心态都大有益处。我推荐：大家必须要注重自我情操陶冶，凡是往好的方面想，往好的方面看，就能够持续乐观向上的心态。还要多看报、看书、上上网，了解国内外大事和形势，加强学习都对改善精神空虚有好处。

三是请大家要持续身体健康，加强锻炼。老年人容易一病生百“脖，对老年人来讲，身体健康是人生的幸福。大家都是勤

劳人，多劳动，多锻炼，对身体有益。身体健康不仅仅节省了医药费，更重要的省去了子女的照顾，使自己安度快乐晚年。在那里，我衷心的祝愿每一名退休的同志健康长寿。每一天早上，我都早上，看到很多老人，精神焕发坚持天天在河边锻炼，这样对身通体很好的。

四是退休党员要退休不退志，持续党员本色。工作退休了，但作为党员没有退休。党员在什么时候，什么方面都要做出表率，无愧于党员称号。每一位退休的党员同志，都务必拥护上级党组织决策，信党的领导，听党的话，跟党走。期望党员同志用心在为公路段发展建言献策，带头搞好邻里团结，争当“礼貌户”和“五好家庭”，在倡导礼貌新风等方面发挥模范作用。

您们虽然退休了，但公路段仍然是您们的家，您们还是我们的亲人，欢迎大家常回家看看。我们的工会组织永远是退休职工的温暖之家，将坚决做到对所有退休的职工不怠慢，今后对大家多一些理解，多一些关注，多一些便利，厚爱一层，大家有困难找随时工会，我们将尽力帮忙您们解决。

同志们，“夕阳无限好，晚霞别样红”！当前国家发展进步为老年人奉献余热带给了广阔的活动舞台。我衷心的祝愿各位退休同志们，老有所乐，老有所为，幸福安康，阖家更欢乐，万事更如意！

谢谢大家！

同事退休欢送会主持词篇七

地点：张舍分校会议室

参加人员：中心工会领导、村委领导、学校全体教师

主持人：周卓贤

会前准备：证书(奖状)、鲜花、礼品、茶水、水果、投影仪等

会议议程：

开场：各位领导、各位老师：阳春三月，春暖花开！在这温暖的季节里，在这喜悦的日子里，我们欢聚一堂，以最真挚的情谊欢送尊敬的许美娟、周冬雁两位老师光荣退休！

1、首先，我们请中心小学唐校长和工会副主席冯主任为两位老师赠送鲜花和礼物。（谢谢中心领导的关心和爱护）

2、接下来，请张舍村委领导为两位老师赠送贺礼。（感谢村委领导对教育工作的支持）

3、两位退休教师在我们学校兢兢业业，无私奉献，为感谢她们为学校发展所作出的贡献。下面，请两位所在的工会小组长代表学校赠送纪念品。

4、两位老教师的一生，既是平凡的，也是充实的，有好处的，生动的。下面让我们欢迎章校长致欢送辞。（谢谢章校长）

5、两位老教师几十年的从教生涯，我想用一副对联来概括“上联是：一支粉笔两袖清风多少英才遍天下；下联是：三尺讲台四季校园几度岁月染芳华。”横批是：桃李芬芳。接下来，让我们欢迎中心小学唐校长讲话。

6、唐校长热情洋溢的话语，表达了全校教职工对退休老师的良好祝愿，高度肯定了两位退休教师为学校的发展作出的贡献。

7、村委领导致词

8、此时此刻，两位老师情绪也必须很激动，接下来我们欢迎

两位老师与我们分享自己在教学工作岗位上奋斗了几十年的体会，或者说是工作感言。

9、去年，我调至张舍分校工作，有幸与两位老师同事。两位老师在工作岗位上勤勤恳恳，无怨无悔，为学校的发展所做出的贡献。作为年轻教师，一方面，两位老师身上有许多值得我们学习的地方，譬如说“廉洁清贫、矢志不渝的教育信念”，“爱岗敬业、关爱学生的教育情怀”，“任劳任怨、无私奉献的教育情操”等等。另一方面，也使我们更加感觉到教师岗位的珍贵和工作的幸福，我们年轻人就应倍加珍惜。我想，在座的各位老师肯定和我一样，有很多话要讲，接下来我们大家一齐畅所欲言。（冯春兴、顾萍等）

结语：“最美夕阳红”，退休是人生的转折点，也是全新的开始。让我们衷心祝愿许美娟、周冬雁老师退休后的生活能更加多姿多彩，幸福美满！

同事退休欢送会主持词篇八

敬的各位来宾，女士们、先生们：

今天是我园德高望重的老领导、桃李天下的老教师退休欢送会。在这祥和喜庆的美好时刻，我代表xx幼儿园、代表xx园长，向光荣退休的x老师表示崇高的敬意！向前来祝贺的各位来宾表示深深的谢意！

一支粉笔两袖风华，三尺讲台四季晴雨，滴滴汗水滋润桃李芬芳满天下。既是我们的同事，又是我们的长辈，更是我们的老师。从她的身上，最能体现幼师的精神，最能看到xx幼儿园的成就与辉煌。

x老师##年##月投身幼儿教育事业，踏上了为师从教的漫漫人生路。从那时起，她就扬起了理想的风帆，勇敢而坚定地摇动着人生的小舟，历经时代变迁的风浪，紧跟教育发展的步

伐，终于声闻遐迩、功成名就。我们为有这样一位师长而倍感骄傲和自豪！

x老师十年如一日，为教育作出了巨大的贡献□xx幼儿园的每一项成就□xx幼儿园的每一个变化□xx幼儿园的每一次发展，都饱含着x老师的心血和汗水。不管是在教学岗位上还是在领导岗位上，都兢兢业业，甘于奉献，像春蚕吐尽心中的爱，像红烛燃放心中的情。“倾尽丹心育桃李，奉献韶华铸师魂”。他以无私的奉献和缤纷的桃李赢得了社会的尊敬。让我们再次用最诚挚的谢意，感谢x老师对教育的倾注和执着，对学校的关心和厚爱！

下面有请xx幼儿园x老师讲话，掌声有请！

揭东幼儿教育的兴盛，决然离不开这样无私奉献的人民教师！
揭东人民的记忆，也决然忘不了这样辛勤付出的人民教师！
尊敬的x老师，学生、家长、学校、社会将永远不会忘记您的！

退休教师的今天就是我们在职教师的明天，我们要始终把退休教师工作摆在重要位置，努力使老同志老有所养、老有所为、老有所学、老有所乐。同时，也希望老同志一如既往地关心、支持教育，继续为xx幼儿园的教育改革、教育发展作出新的贡献。我们坚信，有退休教师的关心支持，有在职教师的辛勤耕耘，有全校上下的共同努力□xx幼儿园的明天一定会更加美好！

尊敬的x老师□xx幼儿园永远是您的家，欢迎您常回家看看□xx幼儿园全体师生感谢您为学校发展所付出的心血和努力。我们一定会传承文明的薪火，不辜负您的殷切期望，为把xx中学办成人民满意的学校而不懈努力！

祝x老师身体健康，心情愉快，福如东海，寿比南山！

同事退休欢送会主持词篇九

同志们：

今天，我们在这里欢聚一堂，为光荣退休的xx名老同志举行退休欢送会。在此，我代表段总支、公路段、段工会向大家表示热烈的祝贺！向大家为公路段所做的贡献表示崇高的敬意和衷心的感谢！此时此刻，我们怀有一种依依不舍的心情，体会到了一种特别地亲切感。

几十年来，同志们顾大局，识大体，立足本职，爱岗敬业、勤勤恳恳，任劳任怨，扎实工作，奉献岗位，拼搏实干，与公路段同呼吸、共命运，心连心。大家风雨同舟，共渡难关，把美好的青春和工作热情，把全部的力量和智慧贡献给了夷陵区公路事业。别是让人敬佩的是在座的多数同志，您们长年在一线工作，起早贪黑，风风雨雨几十年，有的同志身体上甚至留下了伤病，不愧为公路段功臣。所有在座同志的业绩将永远铭刻在公路段发展。

您们身上所体现那种识大体、顾大局，守纪律，不怕苦，不怕累，敢打硬仗的作风和精神和价值观，将永远激励着我们在工作的同志不断进步！公路段总支不会忘记大家，全段职工更不会忘记您们。

近几年，在大家共同努力下，公路段不断发展，逐步走出了低谷，职工待遇也有所提高。当前，我们正处于发展的关键时期，面临的困难和挑战还很多，今后要取得更大的发展，让包括300多退休工人在内的全体公路段人过上更好的日子，还需要大家一如继往地关心、支持和拥护我们的工作。公路段家大业大，困难很多，请大家关注公路段发展，多为提宝贵意见和合理化建议，和在职的同志们共同为振兴公路段努力。

在此，给各位老同志提几点希望和建议：

一是请大家要理解和支持公路段的各项工作。这里主要涉及同志们关注的住房补贴问题，请相信，段总支决定，及时没有资金，从今年底明年初为大家解决。

二是请大家要保持心理健康，享受幸福生活。获得快乐有两重基矗品味人生，就如品味云南大理的三道茶。三道茶指上三次茶之意，每道茶烤煨的方法与配料都不一样。第一道茶：其味甚苦；第二道茶：苦中带甜；第三道茶：淡淡有味。茶如人生。三道茶，代表了三种人生境界这里对多讲几句。退休是各位老同志人生的一大转折点，这是不可抗拒的自然规律。大家尽快调整心态，放下思想包袱，适应新环境，多腾出时间照顾家庭，锻炼身体，享受美好生活。

享受美好生活，积极的精神态度是必不可少。热爱身边的人、与人相处和谐是积极的精神态度，宽容和理解他人是积极的精神态度，严以自律是积极的精神态度，保持开放的心态是积极的精神态度，与人分享快乐是积极的精神态度，信念的是积极的精神态度。

人上一百，种种色色，又说，林子大了，什么鸟都有的。这几句话，都是说，每一个人都是不同的个体。都具有自己的特色。保持一种欣赏别人的心态，养成一种欣赏别人的习惯。学会欣赏实际上是学会伟大。你学会了欣赏便收获快乐，收获温馨。懂得欣赏，你的心空便永远阳光灿烂。学会欣赏，就要时刻看到别人的优点，让别人的优点自觉地成为自己的优点。久而久之，你便自然成为一个优秀的人；优秀的人，自然也懂得欣赏。欣赏滋生幸福，幸福需要懂得欣赏。

今后生活中，保持积极的精神态度和心理健康对老年人来说很重要。其实，健康不但是没有身体缺欠和疾病，还要有良好的心理状态和较好的社会适应能力，享清福”带不来真正幸福，想要晚年充实还得有点事做。许多同志退休后整日清闲，感到生活无聊，产生失落感，出现焦虑、忧郁等心理问题，严重影响生活质量。大家退休后要做到精神愉快、身体

健康，才能获得了较高的幸福感。同志们一定要重新定位，树立新的追求目标。要有所寄托，适当找些事干，哪怕是摆弄花鸟鱼虫、带带孙子、孙女也好，对调节自己的心态都大有益处。我建议：大家一定要注重自我情操陶冶，凡是往好的方面想，往好的方面看，就能够保持乐观向上的心态。还要多看报、看书、上上网，了解国内外大事和形势，加强学习都对改善精神空虚有好处。

三是请大家要保持身体健康，加强锻炼。老年人容易一病生百“脖，对老年人来讲，身体健康是人生的幸福。大家都是勤劳人，多劳动，多锻炼，对身体有益。身体健康不仅节省了医药费，更重要的省去了子女的照顾，使自己安度快乐晚年。在这里，我衷心的祝愿每一名退休的同志健康长寿。每天早上，我都早上，看到很多老人，精神焕发坚持天天在河边锻炼，这样对身通体很好的。

四是退休党员要退休不退志，保持党员本色。工作退休了，但作为党员没有退休。党员在什么时候，什么方面都要做出表率，无愧于党员称号。每一位退休的党员同志，都必须拥护上级党组织决策，信党的领导，听党的话，跟党走。希望党员同志积极在为公路段发展建言献策，带头搞好邻里团结，争当“文明户”和“五好家庭”，在倡导文明新风等方面发挥模范作用。

您们虽然退休了，但公路段仍然是您们的家，您们还是我们的亲人，欢迎大家常回家看看。我们的工会组织永远是退休职工的温暖之家，将坚决做到对所有退休的职工不怠慢，今后对大家多一些理解，多一些关注，多一些便利，厚爱一层，大家有困难找随时工会，我们将尽力帮助您们解决。

同志们，“夕阳无限好，晚霞别样红”！当前国家发展进步为老年人奉献余热提供了广阔的活动舞台。我衷心的祝愿各位退休同志们，老有所乐，老有所为，幸福安康，阖家更欢乐，万事更如意！

谢谢大家!

同事退休欢送会主持词篇十

开场:

各位领导、各位老师:大家下午好!在国庆节来临之际,我们欢聚一堂,以最真挚的情谊欢送尊敬的x老师光荣退休!下面我宣布“x老师光荣退休欢送会”现在开始。首先让我们用最热烈的掌声有请x老师上台。(播放音乐:开场欢迎曲)。

1、我们请x校长为x老师赠送鲜花。

2、下面请校长致欢送辞。

3□ x老师退休,我相信大家都有很多话想跟x老师说,好,现在我们就请一些老师来说说吧!

4、接着我们请x老师发表退休感言。

5、请x老师留步,接下来请x校长给赠送纪念品。

6、紧接着我们进行合影留念。

结束语□“x老师光荣退休欢送会”到此结束。祝x老师退休后的生活更加多姿多彩,幸福美满!让我们再一次以热烈的掌声欢送x老师!(播放音乐:欢送曲)。