

2023年扫地心得体会(优质11篇)

军训让我明白了坚持不懈的力量。随后我们将为大家推荐一些适合写读书心得的优秀书籍和文学作品。

扫地心得体会篇一

早上我起床后，我想帮妈妈做点力所能及的事，做什么呢？于是我打算帮妈妈扫地。

想着就开始行动，我拿起扫帚和撮子，就开始扫地，一遍还没扫完，就累得我呼呼大喘，终于扫完一遍，可妈妈很不满意，我又扫了一遍，这时妈妈才露出了满意的笑容。

通过这次扫地，让我明白了原来扫地是这么辛苦，妈妈每天都要扫好几次，可想她有多么辛苦，多么不容易，以后我一定要多帮妈妈分担一些家务，让妈妈不那么辛苦。

扫地心得体会篇二

这几天做活动，每天早上过去就先打扫广场。说实话，一直以来我都挺怕搞卫生了，尤其扫地了，一下一下的，要扫很久才能彻底扫干净。

其实人生又何尝不是如此呢？

人生一辈子，真的不容易，生活已经很辛劳了，还要保藏自己的内心，坚持自己的价值观，人生观，做自己认为对的事就更是难上加难了。但是如果我们以事后的心来面对当初的自己，就会发现其实没那么难了。真的。

每个人，无论遇到什么事，总是在心里做了两种打算，无论哪种结果其实我们都有承受的勇气了，所以，以后无论遇到什么事情的时候，别着急，学会淡定！以一颗平常心，坚持自

己的价值观，人生观，年老了回过头想想就会发现，其实自己真的给自己做主，至少在自己的人生上，是真正的强者！

亲爱的，加油啊，没什么大不了的！

《宫心计》越来越不想看了，不想看好朋友之间的不信任。

《死神》让我越来越有激情，现在的我，也该有黑崎一护的勇气才对，我已经不能去管结果如何了，只能勇敢的向前走！

在一起，工作反而没有效率。看来人多并不能解决问题，他们有时候太不自觉了。既然这样，就少点，每一项工作我找了一个人来做。那么多层要扫要拖，应该会有责任意识了吧。他们完不成任务就别想上早读了！结果和我想得一样，接连几天早读课都看不到他们的影子，任课老师还不好交待。看来，光从人员上考虑是不够的。经过其他老师和班委的建议，我觉得应该从他们的打扫方式上进行改革。我专门问总务处要了一个水桶用来洗拖把，找了两把干净的拖把。这将作为打扫包干区的专用工具。然后，就物色人选，想来想去，还是劳动委员和生活委员让我放心，男孩子，不光力气大而且干活很勤快。他们是我不二的人选。拖地就是他们两了。（原则上这两个人我是不安排工作的，只要负责检查工作，看来现在是不行了，以后再让他们带徒弟吧），一个人的确来不及，这是客观存在的，而其余的工作，扫地一个人；擦栏杆两个人；还有一个人负责瓷砖压条。这样加起来一共六个人。一个包干区六个人正合适。而且还要男女搭档，这样干活才会更有效率，这是我的工作以来的经验。

在今天下午的时候，我特地让两个拖地的男生看了下时间，从五楼拖下来要多久，22分钟。这是一个比较理想的数字。如果能达到我预想的效果，那样今天的努力就不会白费。只希望检查卫生的同学宽容一些，因为上下楼梯的人实在是太多了，不要因为一点点灰尘而扣分。

扫地心得体会篇三

第一段：义务扫地的由来和意义（200字）

自古以来，中国就有着诸多讲究礼仪的传统。在这其中，义务扫地作为一种重要的仪式活动，承载着辞旧迎新、祛除晦气、迎接好运的寓意。扫地不仅仅是消除灰尘、保持清洁，更代表着人们对生活的热爱与关怀。义务扫地，不仅仅是一种行为，更是一种精神的投入和对社会的责任担当，它既代表着个人的品德修养，也带给人们心灵的宁静与舒适。

第二段：扫地中的艰辛与有意义（200字）

义务扫地虽是一种义务活动，但却并不仅仅是一种形式主义的表达。在实际行动中，扫地可谓历经了许多艰辛，需要付出较大的心血与努力。在扫地的过程中，我们将面对各种不同的垃圾，如纸屑、烟蒂、果皮等等，需要费尽心思找到合适的方式清理干净。但正是这样的艰辛，让我们懂得了劳动的含义和付出的意义，同时也增强了我们的体力和耐力。扫地虽是一种小事，但却所蕴含的善良和友爱之情，是具有深远意义的。

第三段：扫地中的心灵静谧与情感愉悦（200字）

义务扫地不仅使我们的环境变得整洁，还给予人们一种心灵的宁静与愉快。当我们捡起地上散落的纸屑，拂去角落的尘埃，心中的杂念也随之消散。空灵的大厅，洁净的道路，给人无限的遐想空间，让人悠然自得。同时，扫地还能培养人的精神气质，让我们在扫地过程中与周围的大自然产生联系，感受到大自然的美好与力量。扫地不仅可以提升我们生活的品质，也有助于塑造积极向上的心态，培养乐观向上的情感。

第四段：义务扫地与社区关系的建立与发展（200字）

义务扫地不仅仅是一种个体行为，更是一种社区关系的建立和发展。通过诸多义务扫地的活动，社区内的居民能够相互认识和了解，形成互助友爱的关系，增强社会凝聚力。同时，义务扫地也为社区营造了一个共享干净环境的良好氛围，提升了社区整体的品质和形象。在义务扫地的过程中，我们会遇到许多志同道合的朋友，他们志愿地参与扫地，一起交流、助人，为社区提供一个良好的居住环境。

第五段：我对义务扫地的认识与承诺（200字）

在参与义务扫地的活动中，我深刻地认识到扫地的重要性与意义。因此，我会将义务扫地作为一种习惯和责任来继续践行。我会坚定不移地参与各种扫地活动，用自己的行动为社会做出贡献。同时，我也会将这种精神传递给身边的人，鼓励他们一起参与进来，共同营造一个更加美好、更加和谐的社会。

总结：义务扫地作为一种传统的文化活动，承载着深刻的意义和丰富的精神内涵。通过参与义务扫地，我们不仅能够充实自己、增强体质，还能够与他人建立友好关系，提升社区的整体品质。让我们从现在开始，认真对待义务扫地这一小事，用自己的行动传递更多的善意和友爱，共同为社会和谐发展贡献力量。

扫地心得体会篇四

公益活动是一种现在社会越来越流行的一种活动。社会讲究的是爱心，助人自助，有生命影响生命的高尚境界。公益活动就是这样一种升华自己，改变他人的活动。公益活动是不记报酬、不谋私利、不斤斤计较的；公益活动是忘我的劳动，也是培养我们关心公共事业热情的。参加公益活动的光荣感，塑造自己美好的心灵。这些都让我们觉得自己是另一个雷锋。

处于这个时代的我们，大多都是独生子女，对待一些人际关

系和自我评估的方面都有所欠缺。而这次的集体公益活动，使我体会到了集体的力量、集体的温暖和自己的不足。也让我亲身体会到了劳动的光荣感。这些都促进了我努力改正自身错误，正确认识自己。而现在，由于一切向钱看的思想的影响，在一些人的头脑中装满了金钱的利益，干什么事都讲钱，干活不讲报酬认为是傻瓜，甚至有的“公益活动”也变相要钱。在这种情况下，学校有意识地组织了我们去参加力所能及的公益活动，对于抵制一切向钱看的思想腐蚀可以起到一定的作用。让我们亲身体会到了劳动的艰辛和劳动穿早世界的真理，抵制了我们轻视劳动和不劳而获的思想的侵蚀，避免了我们形成好逸恶劳的坏习惯。公益活动也同样加强了我们的劳动观念，帮助我们树立正确的人生观、价值观。公益活动同样培养了我们的竞争意识和开拓进取的精神。

学校这次组织的公益活动让我懂得了公益活动不仅能造福社会，而且能陶冶情操，美化心灵。而我们也该为了公共利益而自觉自愿地参加劳动，因为那是我们学生的劳动态度的一个特征。不记报酬也是我们学生劳动态度的一个特征。我们讲的公益活动，就是以不记报酬为前提的；那是根据以公共利益而劳动；我们必须为公共利益而劳动，自觉要求进行劳动。积极参加公益活动是为社会尽力，是热爱劳动的表现。

这学期学校有公益活动课。我们上课就是打扫打扫卫生，擦擦桌子，扫扫地面，整理好宿舍卫生之类的。所谓“公益活动”，无非就是劳动，劳动嘛！谁不会啊！可是，我们都是父母的呵护下长大的，就像温室里的花朵，在家一个个都是“小姐、公子”的。怎么会让他们干活呢？都“望子成龙，望女成凤”。可想而知会是怎样，可是学校是纪律部队，讲究纪律。做学生的就应该遵守。

我们负责501机房的清洁，在带教老师的指导下，我们做了将近2个小时的活，包括拖地、扫地、擦窗、整理试卷等。由于天气太热，同学们都是汗流浹背，但还是坚持着。拿着拖把拎着铅筒忙碌着，大家一会浸下拖把一会拖下地，拖把脏了

就去洗干净回来接着干。后来回到宿舍我们就躺下了。大家都感觉这次劳动真累。但是，当我们看到试卷整齐摆放、教室干净明亮时，那份收获成功的喜悦让我们感觉很真实。

劳动中，我知道了许多自己的不足之处。平时，在家的時候爸爸妈妈都把子女当宝一样的伺候，对这次突如其来的公益劳动还真有点束手无策。尽管这样，我们还是努力的去做了。刚开始劳动是有点累，但很高兴，有种成就感。就像一桌子热年围在一起吃着你做的菜，心里会很幸福高兴。我感触深的是万事都不是那么容易的，只有自己不断克服困难才会成功。做事要认真塌实。

假如我不去认认真真再做一遍，就发现不了窗台又有灰了，工作也一样“一分耕耘，一分收获”只有自己体验了才会知道。

公益劳动我觉得是益己，益人，益社会的一种志愿者活动。在我们的日常生活中，有时我们只要付出一点点，就可以给他人带来很大的改变。当参与的人越多了，受益的人也就会越多了，所以公益劳动需要我们每个人的加入，才会发挥巨大的影响力。

人活着不可以一辈子就为自己，也该想想他人，国家，社会，地球，一切一切存在的事物。而公益劳动就是让自己做这些事的，它让我们用行动为社会做出了属于自己的一份力量。公益劳动不仅锻炼了我们的劳动能力，而且增强了我们的公益爱心。我们要将公益劳动携带一生，公益劳动也将益于我们的一生。生活在继续，公益你我他。

扫地心得体会篇五

义务扫地，是一种充满责任感和奉献精神的行为。作为一名大学生志愿者，我参加了一次校园义务扫地活动，并从中获得了一些宝贵的体会。义务扫地不仅锻炼了我的身体，还让

我明白到每一份微小的力量都能够带来积极的改变。在这次活动中，我充分感受到了团队合作的重要性，也体会到了扫地这个看似简单的行为背后蕴含的深刻意义。通过这次经历，我进一步坚定了自己为社会奉献的决心，并愿意将这份责任感和奉献精神传递下去。

在义务扫地活动中，我充分体会到了锻炼身体的重要性。扫地虽然看似简单，但长时间的弯腰和走动，让我感受到了肌肉的酸痛和身体的疲劳。但是，正是这份疲惫让我更加珍惜自己的身体，明白到运动的重要性。只有拥有一个健康的身体，才能更好地去实现我们的梦想和目标。因此，我在这次活动中更加坚定了锻炼身体的决心，同时也感觉到了自己的身体素质在不断提升。

除了锻炼身体，义务扫地还教会了我团队合作的重要性。在这次活动中，我们志愿者分成几个小组，每个小组负责一定的区域。在清扫中，我们要相互配合，共同协作完成任务。有时候，地上的垃圾很多，有些区域比较狭小，这就要求我们互相帮助，共同努力。通过与队友们密切合作，我学会了倾听和沟通，学会了与人合作的技巧。在一个团队中，每个人都有自己的长处和特点，只有充分发挥每个人的优势，并相互配合才能够事半功倍地完成任务。

扫地这个看似简单的行为，其实蕴含着深刻的意义。在义务扫地中，我看到了校园的变化。原本杂乱的地面被我们整齐地打扫干净，校园变得清爽整洁。这让我明白到，每一个微小的力量都能够带来积极的改变。不管是扫地、捡垃圾还是其他平凡的事情，只要每个人都做好自己份内的事，都对待工作和生活负责，那么我们的校园、我们的社会就会变得更加美好。一个人微小的力量虽然微不足道，但当我们为了共同的目标团结一致，将这份力量集结起来，就能产生强大的力量，推动社会的进步。

通过这次扫地活动，我进一步坚定了自己为社会奉献的决心。

扫地是一种无私的付出，没有任何回报的预期。但正是这种无私的付出，让我感到身心的愉悦和满足。帮助别人，关心他人，是一种快乐的来源。扫地这个看似平凡的举动，让我感受到了乐于助人的重要性。作为一名大学生志愿者，我愿意将这份责任感和奉献精神传递下去，为社会做出更多的贡献。

通过这次校园义务扫地活动，我不仅锻炼了身体，还学会了团队合作和倾听沟通的技巧。扫地这个看似简单的行为，让我明白到每一个微小的力量都能够带来积极的改变，同时也坚定了我为社会奉献的决心。愿意将这份责任感和奉献精神传递下去，为社会的进步做出更多的贡献。

扫地心得体会篇六

小女孩个头不高，挺瘦的，扎着个马尾辫。她的两只手都握在笤帚的中段，左手反握，右手顺抓，腰杆笔挺，从右到左，从后往前，双脚一步一步向前碎步前进，把地上的树叶扫成一堆。

大概是前一天晚上，西湖边下过雨的缘故，树叶被打掉了不少，一片片贴在地上，很难扫。小女孩拖着笤帚，在地上来回使劲搓。有几下劲儿使大了，人都跌跌冲冲，差点被笤帚绊倒。

“今天树叶怎么特别多，扫都扫不干净！”小女孩皱着眉头，嘴里嘟嘟囔囔，还不停甩甩手。应该是扫累手酸了吧。这个时候，我突然想走近她，蹲在她身边，摸摸她的头，甚至抱抱她。小女孩发现了我，大概有点不好意思，一蹦一跳的，躲到了一位中年妇女的身后。

中年妇女是小女孩的奶奶，叫刘秀华，今年47岁，是一名景区环卫工人。她每天早上5点上班，要把孤山一带的地都扫干净。

奶奶说，孙女叫封银芝，今年才5岁。他们一家人□20xx年就到杭州来打工了□20xx年，小银芝出生，奶奶就回老家带小孩了。小银芝满月后，又跟着奶奶一起回到了杭州。那时候，奶奶没上班，每天带着小银芝，到西湖边看爷爷。小银芝就是在西湖边，学会了微笑，学会了叫“妈妈”，学会了走路。去年，小银芝回老家读幼儿园。年初，奶奶又把小银芝接来了，“孩子总归要带在身边，才放心。”

整个暑假，小银芝跟着奶奶，每天早上天不亮就起床了。刚开始，小银芝只是拿着扫帚玩，玩着玩着，就会扫地了。“我们家就这么一个孙女，我哪舍得叫她帮我扫地啊！她那是在玩儿呢！”奶奶拍了拍银芝的小手。

扫地心得体会篇七

扫地是一件简单而普通的家务活，但它却蕴含了许多的哲理和深意。在我们以往的扫地经历中，或许只是匆匆忙忙完成任务，但是经过这次扫地作文的体验，我对扫地有了新的认识和理解。扫地不仅仅是一种动作，更是一种心灵的洗涤和修炼。通过扫地这件事，我获得了许多心得体会。

首先，扫地不仅是一种行为，更是一种修养。在扫地的过程中，要注意各个方面的细节，比如地毯角落的灰尘、角落里的纸屑等等。只有细心观察，才能全面清扫。同样地，人与人相处也要细心观察，不要只关注别人的或是自己的缺点，要看到别人的闪光点，要懂得欣赏和尊重别人。扫地不光是简单的行为，更是一种涵养的体现。

其次，扫地也是心灵的放空与追寻。当我拿起扫帚，沉浸其中的时候，扫地的动作带着我进入了另一个世界。我忽略了外界的喧嚣和压力，专注于舞动的扫帚和地面的清洁。这时，我觉得自己已经与物质融为一体，心神也随之清楚。在如此放松的状态下，我感到内心得到了真正的平衡和宁静。我想，追求内心的宁静，才能更好地面对各种挑战。

再者，扫地让我体味到了坚持与毅力的重要。扫地乍看之下不难，但长时间的保持不容易。尤其是对于面积较大的地方，如果一旦放松下来，灰尘很快就会又积聚起来。这让我明白了坚持的重要性。在生活中，我们面对的困难可能不是一蹴而就能解决的，需要持之以恒的努力。只有坚持下去，才能获得成功，才能将每一件事做到完美。所以，扫地让我明白了耐心和坚持的重要性。

最后，扫地也是一种让心灵放下包袱的方式。当我拿起扫帚，沉浸在紧张的扫地过程中，我感受到了无尽的宁静和释放。在纷繁复杂的生活中，我们背负着太多的压力和负担。而扫地，就像一种减压的方式，让我能够释放出内心的困扰与烦躁。扫地不仅让我的家变得清洁整齐，更让我的心变得宁静和舒畅。摆脱心灵上的包袱，我们才能真正地快乐地生活和工作。

总而言之，通过这次扫地作文的体验，我对于扫地有了更深刻的理解和认识。扫地不仅是一种行为，更是一种修养，是一种心灵的放空与追寻。扫地也是一种耐心和坚持的体现，是一种让心灵放下包袱的方式。在今后的生活中，我将会更加珍惜每一次的扫地机会，将扫地作为一种修行的方式来体验，使我内心更加宁静和平衡。

扫地心得体会篇八

扫地作文是我们在家庭中常常遇到的一种任务。有的人认为这只是一项琐碎的家务活，不值一提；有的人则相信它背后蕴藏着一种人生的境界。我在日常的扫地中，不仅理清了屋子的秩序，更获得了一些关于生活的心得体会。

第二段：多角度感悟

扫地不仅仅是为了清除灰尘，更是一种对自我的修炼。首先，扫地可以使我保持一种规律的生活节奏，合理规划时间。当

我开始扫地的时候，我会明确任务，做好时间安排，确保在合理的时间内完成。其次，扫地也让我在行动中思考，有机会反省自己的所思所得，对生活中的琐碎和复杂都有一种领悟。最后，扫地还可以培养我的观察能力，让我能够从平凡的事物中发现美丽和价值。每当我仔细打扫每一寸土地的时候，都会发现它的独特之处，让我对环境充满感激之情。

第三段：积极心态的重要性

扫地作为一项琐碎而常见的家务活，很容易被人们忽视。然而，我深深明白，时刻保持积极的心态是做好任何一项工作的关键。在扫地过程中，如果遇到困难或者感到厌倦，我就告诉自己：“扫地也是一种锻炼，我可以借此改变自己，提升自己的动作和思维能力。”这样的积极心态帮助我坚持完成每一次任务，使我的生活更有条理。

第四段：扫地与生活的联系

扫地是一种物质的清理过程，同时也是对自己心灵的净化。当我抬头望去，看到清洁的地面时，我会有一种莫名的喜悦和满足感。我意识到，生活中的琐碎和不完美，就像屋子里的尘埃一样，只有我们用心去清理，才能使生活回归清净。扫地的过程也让我懂得：人生就像一张白纸，我们可以用自己的努力和心思去书写。只有在坚持扫去尘埃的同时善待自己，我们的生活才会变得更美好，更有意义。

第五段：扫地的启示

扫地让我明白了许多道理。首先，它教会了我面对琐碎的勇气与耐心，懂得用心去做好每一件小事。这不仅对自己有益，也使我成为更好的人。其次，它教会了我坚持不懈，即使工作再小再无趣，也要尽力做好。最重要的是，扫地让我明白了珍惜生活、懂得感恩的重要性。只有当我们从一个小小事务中领悟出关键的人生思考，我们才能更好地实践这些体验。

到的心灵智慧。

在日常的扫地过程中，我不仅仅是在清除垃圾和灰尘，更是在雕刻自己的心灵和提升自己的境界。我相信，只要我们全身心地对待每一个琐碎的事物，生活也将因此而变得更加美好。

扫地心得体会篇九

今天是一月二十九日，中午我想帮妈妈做点事情，做什么好呢？对了，帮妈妈打扫卫生拖拖地吧。

拿起扫帚，先从扫地开始。十几分钟的时间，就把客厅、卧室、餐厅、厨房、阳台的角角落落打扫的干干净净。来不及休息，接下来涮好拖把，就开始拖地了，先是客厅，然后是卧室，等我拖完客厅及卧室，我已经大汗淋漓；用毛巾擦了一下脸又开始拖起来。餐厅、厨房、阳台……总算是把家里打扫的干干净净。

刚刚坐下休息一会儿，听见门响了，我悄悄地躲在阳台上，这时候妈妈说话了：“是谁把家里打扫的这么干净啊？”听见妈妈的惊喜的声音，我忍不住笑出声来。“是孔帅吧？”“是，”我走到妈妈跟前，妈妈把我搂在怀里，高兴的说：“孔帅长大了”。

扫地心得体会篇十

踏着晨曦去劳动，不管睡眠惺忪，不管挥汗如雨；忍着酸痛去劳动，不管灰尘弥漫，不管气喘吁吁。从楼梯扫到走廊，从墙壁擦到玻璃，一周的劳动课，来也匆匆，去也匆匆。苦中有乐，酸中有甜，留下不尽思索。

劳动创造了美，它是脑力劳动和体力劳动的完美结合。在我们的汗水浇灌下，一栋楼里里外外焕然一新——从垃圾散乱

到窗明几净，这凝聚了我们的无尽心血。

劳动培养了我们吃苦耐劳的精神。以前的我，是一个饭来张口，衣来伸手的“小太阳”。在家懒懒散散，四体不勤，五谷不分。初次劳动，感到新鲜。一天后腰酸背疼。第二天清晨，迟迟不愿起床，结果误了时间，造成恶性循环。经过几天的磨练，我已有所改变了，变得不怕脏，不怕累，俨然一个劳动者了。

劳动使我们认识到“团结就是力量，众人拾柴火焰高”。这次社区实践，我和三个女生负责打扫生活区的清洁卫生，可谓人少任务重。我们统筹兼顾、各负其责、配合默契、互帮互助，逐渐缩短劳动时间，提高劳动效率，提高劳动质量。

劳动启示我们无论做什么事情，都必须持之以恒，不达目的誓不罢休。劳动如此，学习如此，工作也如此只有认定目标，脚踏实地，才能“绳锯木断，水滴石穿”。我会在以后的人生道路上，发扬吃苦耐劳的优秀品质，正视一切挫折，不屈不挠，勇往直前。

劳动培养了我们的社会实践能力，它使我认识到：课本知识是不够的，应积极投身于社会实践，经风雨，见世面，丰富人生阅历，为以后的工作打下坚实的基础，为社会主义建设添砖加瓦。

劳动还培养了我们的责任心，使我们树立了要回报社会，回报人民的人生观。它使我们认识到：职业没有高低贵贱之分。我要在自己的岗位上，兢兢业业，尽职尽责，鞠躬尽瘁，吃苦在前，享受在后，努力做一个合格的社会主义新人。

一周的劳动如白驹过隙，但它使我的思想发生了质的飞跃，它促使我早日摒弃那些“小太阳”的思想，从而树立起正确的世界观、人生观、价值观，我将会在漫漫人生路上勇挑重担，锐意进取，不畏艰险，奋发有为。

扫地心得体会篇十一

义务扫地是一项重要的社会活动，它不仅能够提升我们的精神文明素养，还能够促进社会和谐发展。为了更好地了解义务扫地的重要性和意义，我在参与了一次社区义务扫地活动后，深感受益匪浅。在这次活动中，我不仅学到了很多扫地技巧，还体会到了个人责任和社会意识的重要性。

首先，参与义务扫地活动让我对扫地技巧有了更深入的了解。在这次活动中，活动组织者为我们详细讲解了扫地的正确姿势和方法。我学到了以拖带扫的方法，这样可以更好地清洁地面。同时，他们还强调了扫帚的使用方式，如何保持正确的姿势，以免给自己带来伤害。通过实际操作，我不仅学到了正确的扫地姿势，还意识到扫地是一项需要技巧的工作。

其次，参与义务扫地活动让我意识到个人责任的重要性。在活动中，我所负责的区域是小区的公共场所。这个区域需要经常清洁和打扫，以保持整洁和卫生。通过扫地，我明白了个人责任的重要性。只有每个人都能够承担起自己的责任，才能形成一个和谐整洁的社区。我意识到，只有从自己做起，才能推动社会进步。

再次，参与义务扫地活动让我深刻体会到了社会意识的重要性。在活动中，我看到社区中的各个居民都积极参与扫地活动。他们不仅认真地清理地面垃圾，还主动帮助老人和体力不足的居民扫地。通过这次活动，我明白了社会意识的重要性。只有每个人都能关心他人，乐于助人，才能形成一个和谐的社会。只有有了社会意识，我们才有可能在日常生活中去关心他人，关心社会。

最后，参与义务扫地活动让我对社区的环境有了更深入的了解。在这次活动中，我扫了很多地方，包括公园、街道、小区等。通过这次活动，我看到了社区的一些问题，比如乱丢垃圾、不爱护公共设施等。我深感到，只有我们每个人都能

去爱护社区的环境，才能共同营造一个美好的居住环境。我决心从自身做起，不再乱扔垃圾，积极参与社区环境保护。

综上所述，参与义务扫地活动使我受益匪浅。通过这次活动，我学到了扫地技巧，体会到了个人责任和社会意识的重要性，对社区环境也有了更深入的了解。我相信，在今后的生活中，我会更加注重环境保护，积极参与社区活动，为社会的和谐发展贡献自己的力量。