

军训大学生个人总结的(通用11篇)

通过考试总结，我们可以总结出有效的学习方法，为以后的学习积累经验。下面是一些优秀教师总结的范文，供大家参考和借鉴。

军训大学生个人总结的篇一

开学意味着军训，也意味着该提前写军训个人总结了。那么大学生的个人军训总结怎么写呢?下面是爱汇网小编给大家整理的大学生个人军训总结，供大家参考!

军训的日子就把自己当部队的军人看待了，在这里有中命令是绝对的服从，在这里有种纪律叫：绝对严明。虽然条条框框，却把人训练的堂堂正正，犹如中国的汉字，横平竖直，坦荡有力，在这里没有个人的魅力，只有团结的力量，在这里没有婉转的歌喉，却有高歌荡气的回肠。

军训的日子虽苦，却像咖啡一样可以品尝出浓浓的滋味。我原先认为不行的，它却考验了我并告诉我要坚持到底，胜利终将属于有信念的人。每天的军姿站立，我知觉的时间已不在是时间，纵然两腿发酸却换得一身挺直。每次的坚持到底都会让我超越自己的感受。有过炎炎夏日的直射，却没有像晒黑皮肤一样，晒着我的执著。如果没有这种训练，我都不知道片刻的休息都会成为一种施舍，与平时休闲时间相比，那叫做真正的“奢侈”

军训并不是枯燥无味的，军训时的歌咏比赛、队列评比、内务评比、分列式汇演、安全知识讲座、消防知识讲座、参观和平广场、观看现实教育题材电影等等。都大力的丰富了我们的军训生活。还记得有些同学在歌咏比赛时唱歌卖力到一首歌下来嗓子都哑了，有些同学真的做到了“轻伤不下火线”我感动不已，为我们集体的凝聚力而感动，为同学的团

结而感动，这些都是我在军训生活中最美好的回忆，也是我在大学生生活中最美好的回忆，更是我一生中美好的回忆。

也是军训让我体会到了军人的感受，当身边响起“说句心里话”时，我的眼中蓄满了泪水，我想当兵的人多少个日日夜夜听到这首歌也会黯然落泪吧。他们放弃了家的温暖，亲人的怀抱。这不能不说是伟大的业绩，他们是和祖国的星星一起，熠熠闪耀在我们上空的云层之上。我已经没有理由抱怨生活的枯燥与乏味。每天要过得充实有意义，有益于别人，有益于自己。因为有这样一个群体肩负着比我重十万倍的责任。因为有种生活比我艰苦十万倍。我也应该以军人的姿态展现在诗人面前。

军训只是逝去了我青春年华的一点点，但逐渐长达成熟的我更加渴望保有持久身的军训体验。军训磨练了我的意志，把我们的部分生活推到了极限，是我的精神随之焕然一新。它将会延伸到我人生的每个春夏与秋冬。军装最美丽，军歌最嘹亮，做军人最自豪，而军训的日子就像风雨过后的泥土，先辈洗刷，然后拙见沉淀直至溶入我生命的最底层。

经历过烈日的考验，狂风的洗礼，雨水的拍打，稚嫩的雏鹰才敢于张开翅膀在蓝天中翱翔。年轻的我们在十七天的军训生活中学会了坚强与拼搏。

当初，我们满怀着别样的兴奋与憧憬，踏上了前往八达岭军训基地体验军营生活的旅途。但理想与现实之间总是相差太甚了。完全没有理想中的放松与自由，紧张而又艰苦的军营生活带给我的是汗水与辛酸。

大学的军训，是一种考验，磨练，成熟的标志。经历了这次军训，最大的收获是学会了勇敢面对困难和考验。作为大学生之前的自己，身体素质好，脑子灵活，学习成绩也不差，一直是同龄人中的佼佼者，基本上还没经历过什么大的考验，充其量也只是有些小小的挫折，得到的是锻炼，而不是磨练，

而在这里，自己的优势已经显现不出了，还好，相信自己这个信念还没有掉。

每天一清早，我不得不从床上爬起来。对于睡惯懒觉的我而言，每天六点钟起床确实是个不小的考验。迷迷糊糊地起床，迷迷糊糊地洗漱，甚至是迷迷糊糊地列队。那几天，我最大的愿望就是能多睡上几个小时。

没有充足的睡眠时间似乎还只是个小困难呢。每天我们还要穿着迷彩服站在太阳底下暴晒数个小时。我至今还清晰地记得训练中，太阳无情地将矛头直指我们，它如同大火球般炙烤着大地，那汹汹的来势又岂是薄薄的云层所能阻挡？训练中，汗水大颗大颗地往下滴，身上的军装反反复复地湿了又干，干了又湿，却没有一声抱怨。第一次站军姿时，我坚持不住就偷懒了，第二次，我没有偷懒或放弃，因为我相信自己，而且我也不服输，我强忍着种种痛楚，做好每一个动作，相信自己是能经得起考验和磨练的，就这样，我坚持了十七天，后来还选中了成为持枪方队的一员。但其中的辛苦难以言语。我始终相信有付出便会有回报，相信我们最终会以完美的姿态谢幕。“一切行动听指挥”“流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队”早已成为我们的共识，我们把这当作上苍对我们的考验，我们坚定着信念：挺过去，胜利会拥抱我们！正是这样的信念支持着我们每一个人，让我们敢于一次次的挑战自我，挑战极限。

“苍天不负苦心人”，因为我们付出过艰辛，所以我们收获了硕果。阅兵式上雷鸣般的掌声就是对我们最大的肯定和最好的鼓励。想到曾经陌生的同学一下子成为身边的好朋友，想到这几天的辛勤劳动终于换来了丰收的硕果，我们的脸上都绽开了笑容。

在这十七天中，作为班长的我也经历了特殊的历练。在与来自五湖四海，各自的家庭也不尽相同的同学们交流、沟通的过程中，我也学到了许多宝贵的经验，建立了良好的人际关

系，将班级内的同学们友好的团结到一起。

震天的呐喊与嘹亮的歌声，可以从一个文弱的女生口中发出。

笔挺的站姿与一丝不苟的动作，可以让一个负伤的同学做出。

而在此之前，我们还只是外人眼中的花朵，是那么娇嫩，经不得半点风吹雨打。现在，我们不同了，纵使外人对我们的看法依旧不变，但我们都明白，我们真的成长了。从娇嫩的花朵转变为可以独自撑起一片天的小树，纵然我们的枝叶还很细小，我们的身躯不那么高大，但我们相信自己已经拥有了离开父母生活的能力，我们真的成长了！

我们在烈日下站立，我们在灯光下行走，我们在寒风中站岗。我们在这次军训中成长。我们静静地站在操场上，如同沐浴着光明地生之萌芽，迫不及待地想要继续成长。

军训，不仅强壮了我们的身体，也升华了我们的灵魂。

军训，让我们更加团结，齐心协力，整齐划一，遵守纪律，更加体味到集体的重要，集体荣誉感，将大家的心连在一起，满腔热血汇成一股洪流，它能冲破一切汗水，泪水，一切疲乏困窘，到达胜利的彼岸。

进入大学，第一次得到最大的锻炼应该是军训生活了，短暂的十天左右却将人的意志力、身心都得到了巨大的提高。军训生活结束，如何写军训自我鉴定呢？以下为您提供一篇大学生军训自我鉴定范文参考。

军训自我鉴定范文：能够顺利的在高考中突出重围走进大学的校门我无比兴奋。我想在大学里得到锻炼。党军训开始的时候我跟同学们一切不如了大学训练营，开始接受训练。

90后大多数都是温室里成长的花朵，我就是典型的一个例子，

一开始军训的时候感觉特别不适应，训练令人又累又痛，整天浸泡在自己的汗水中，所做的一切都要听从命令，不能随心所欲，前面一周的训练都让我感觉很烦躁。所幸，中华民族的优良传统让坚韧不肯认输的我一直坚持了下来，在最累的时刻也丝毫没有放松对自己的要求，托强时手和肩膀被压得酸痛，我仍咬牙坚持，保持军姿，积极磨练自己的意志品质。后来，汗流多了，适应了，也就不觉得累了。还能从中体会军人的艰苦朴素的优秀品质，从中寻找乐趣。

军训让我明白做一名合格的军人是多么的不容易，军人要比常人多付出我们无法想像的汗水，做一名军人，就要纪律严明，服从命令。穿上军装的我便是半个军人，通过在军训中严格要求自己，我的体质和意志都被磨练得更加坚强，这种苦与累可能我以后永远不会再遇到，但也可能会遇到更加苦累的挑战。我相信，军训之后的我不会再恐惧任何苦累，我会勇敢面对一切挑战，不论任务多么严峻，我一定会坚持下去完成任务。

军训同时也是一个团队训练，刻苦的训练造就了一支训练有素的连队，行进，端枪，放水壶，我们处处统一行动，我们相互关心，相互指导，交流流经验，让我们的方阵走得更加整齐。十三连，组成这支连队虽然只有短短的十几天，但它已牢牢得被记忆于每个十三连人的心中，十三连是整个二营的骄傲！我们创造了它的荣誉，我们也因此而感到自豪！

团结就是力量，坚持就是胜利！在未来的日子里，我不能再做一朵温室里的小花，我要做一颗参天大树，茁壮地成长！为祖国的未来作出应有的贡献。我会勇敢而坚定在自己的人生道路上前行的。

军训大学生个人总结的篇二

这也是送教官的晚会，我们都买了礼物送给了我们的教官，

我们送了一件衣服。卡片和祝福言。感觉没有比上一晚好，我们主要是玩游戏，拍照等。

最后一天，我们是汇操表演，我们“经济管理学院”连续8年的第一终于断了，我们得了第二，但是不重要，因为我们已经努力了，令我们感触的是教官们冲冲的离开是令我们最舍不得的，我们只是来了一个拥抱就分开了，我想，我们什么时候才可以见回面！整个军训，给我最大的收获就是认识了教官们，学到了一些军人的生活，和我的新同学。

最后，我祝所有同学，自己，教官，师兄，师姐和军训的全体；身体健康，前程锦绣，合家安康！

军训大学生个人总结的篇三

经过人民中学的.五天军训，我的身体状况提高了很多，而且每一天都有许多收获。

第一天，我们的教官让我们练习站军姿，并告诉我们站军姿的方法：身体往前倾，两肩往后张，脖子贴近后衣领。听说这样可以预防中暑。站着站着我都快晕倒了，今天真累。

第二天，教官教我们向左向右、向后转和齐步走。因为大家都学过这个，所以做起来不难，稍加指导，大家就掌握住了。然后我们就可以坐下休息了，今天好轻松。

第三天，我们练习跑步、立定。因为这个有一些难度，大家做起来漏洞百出，一点也不好看，结果教官严厉地批评了我们，并反复纠正。

第四天，可能大家觉得快要结束了吧，做的都不太认真，把教官都气跑了，后来教官回来了，罚我们站军姿。

第五天，大家表现的都非常好，听教官的话，齐步走、向左

向右、向后转，踏步立定做的都很认真，最后我们班取得了一等奖，很开心。

这就是军训的五天，真是酸甜苦辣咸，一样都没少啊。

军训大学生个人总结的篇四

对我来说，由于高中都没有组织过军训，所以这次的军训的确是我人生中的一次难得的考验和磨砺，军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。它让我明白了很多人生哲理，唯有一句话让我感触最深，一分耕耘，一分收获，特别的面对艰苦的环境时，我们应该坚强，勇敢面对，而不是逃避，畏首畏尾。

军训快结束了，我怀着依依不舍的心情珍惜现在的每一分钟，我相信，这次军训是我人生中最难忘的时光。洗刷了过去孩子般的任性和不懂事，筑造了我今天的成就和明日理想的实现。

军训大学生个人总结的篇五

进大学，就意味着必须接受军训考验。对我们这些一直生活在父母羽翼下的人来说，无疑是一种挑战，一种自己挑战。在这短短的军训期间，做到互帮互助，团结一致，我们要从原本懒懒散散的暑期生活中脱离出来，参加严格训练，接受阳光的洗礼，面对种。种的考验。

给我们训练的教官和我们一样大，他身材不高，在他那稚气未脱的脸上写满了严肃和认真。他还很爱笑，而且笑的时候原本就不大的眼睛变得很可爱，他的睫毛很翘。但是，教官在军训的时候对我们的要求还是很高的。只要大家不努力，他就会批评我们；只要大家动作不规范，他就会一而再，再而三地示范给我们看。这可是我第一次与军人接触。

军训使我们以坚强为信念，努力成为生活的强者。曾经，我们一起欢笑过，流泪过。今天，我们一起经历风雨，承受磨练。明天，我们一起迎接绚丽的彩虹。苦，让我们一起珍惜现在的甜。累，让我们体验到超出体力极限的快感。严，让我们更加严格要求自己。天空愈晴，星辰愈灿烂，七天谓之辛苦的军训后，我们的灵魂将得到升华。我相信军训后回拥有一个绚烂的星空，会有一个美好的明天，让我们大声说：军训，感谢你，感谢你，军训。

军训大学生个人总结的篇六

军训是新生入学的第一课，是一堂综合素质的提高课。这次军训，得到了训练营部队的大力支持，他们派出了以一些优秀的教官，每天都准时精神抖擞地出现在我们同学的面前。他们展现了新时代军人的风采，也用自己的行动无声的教育着每一位同学。这一次的军训有着更特殊的意义，通过军训，我们进一步强化了国防意识，增强了爱国热情。军训就像一条鞭子，时刻鞭策着我们前进；军训又像一把尺子，时刻规范着我们的行为；军训更像一盆火炬，时刻照耀着我们的前方。军训，让同学们普遍增强了体质，磨练了意志，培养了团结协作的精神，形成了良好的纪律观念，增进了师生之间的了解和情感的沟通，为较快地形成一种积极向上的良好班风和班级凝聚力奠定了基础。

这次军训得到了学校的高度重视，学校制订了严密的活动方案，组织有序，分工合理；学校领导经常到场关心指导工作；提供了矿泉水，让中途休息的同学随时有水喝；医务室全天开放，随时做好医疗服务保障。全体班主任全程跟班，兢兢业业，一丝不苟，全身心投入，与同学们同甘共苦。这些，都是本次军训顺利开展并取得成功的有力保证。十天的军训虽然结束了，但留给我们的是永远美好的回忆，是严格的组织纪律性和不怕苦不怕累的作风，是坚强的意志和不断追求、勇往直前的精神，是强烈的爱国心和报效祖国的理想。经过十天的训练，我们相信，这十天必将在我们人生的里程中留

下难以磨灭的记忆，挥之不去，我们一定会把在军训中形成的良好习惯，学习到的好思想、好作风，继续发扬下去，贯彻到我们的整个人生。

军训大学生个人总结的篇七

就在这五天的大学军训中，让我明白的太多太多人生哲理，唯有一句话让我感触最深，一分耕耘，一分收获。军训后才真正感觉到它的内涵。

阳光明媚，学子们都面对阳光在站军姿。头顶的太阳，晒着眼睛都睁不开。这是我深有感触的。但无论谁都没有退缩，在跟太阳作战。在站军姿中，学子们付出努力越高就站得越好。齐步、跑步等训练都是很耗体力的活动，只要认真去做就能走齐、跑齐。内务训练亦如此，就拿叠被来说吧，压被压的时间长，被就薄；扣被扣的时间长，被就能更好成形。

一分耕耘，一分收获，的确如此呀，没有付出就没有收获。五天的军训，对每个学子来说是多么的艰辛，在训练中付出的少怎能有更大的收获呢？但愿世间每个人都能悟出这其中的真谛，要做得好，得付出；要做得更好，得付出更多。军训，相信经历过亦或没经历过的人对它的反应都是累、苦。确实，严格的作息时间表，长时间的训练，炙热晃眼的太阳这让我们这些一向娇生惯养的人来说还真有点儿吃耐不住。但是经历过军训的人除了反应苦、累之外，相信还会另有一番感受，我就是这样。

在军训中，我们学会了坚强，学会了隐忍，学会了勇敢，学会了刚强？？当大家嘶哑了嗓子在放声歌唱这一刻，我深深地理解了什么叫做真正的团结。什么叫做真正的集体荣誉感。冰心曾经说过：一朵孤芳自赏的花只是美丽，一片互相依偎着而怒放的锦绣才会灿烂。我们生活在一个集体里，唯有团结进取，才能为团队增光，为自己添彩，才能促成灿烂的锦绣。连续五天的骄阳曝晒，在绍兴的秋老虎的肆虐下，没有

人退缩，烈日并没有晒退却我们的激情，反倒激发了我们的士气。人们总是爱在烈日暴晒时找个阴凉的地方躲起来，为什么不勇敢的以另一种心情去迎接它呢？它能驱散我们心中的软弱，生长出新的希望。只要我们手牵着手，心连着心，任凭骄阳如何猛烈，我们都能共同坚持到最后。不论是孟夫子的“天时不如地利，地利不如人和”还是范暉的“同舟共济，患实共之”，说的都是人与人之间要团结协作，可见“团队精神”的重要性，我们有热血更有燃烧热血的个性，我们独立更有独立后对事物独特的见解，而“团队精神”正是将我们的个性融合，在达到目的的同时也让我们尽展个性。在集体中，我们学会了相互包容，彼此谅解；学会了忍让，一时间中华民族的传统美德尽显无疑，而我们也在此团体中真正实现了自我价值。

坚持，人是否有耐力和韧性其实不必用一件什么大事来衡量。一个简单而有训练价值的动作你是否能坚持就是最简单的检验方法。曾经我也因为害怕而不能坚持。但现在不一样了。有了这段迷彩生活，将来就更不会了。坚持的定义很简单！就是在别人支撑不住的时候你能再坚持一秒，就是一种毅力，一种坚韧。今后求学的路上还要面临更多更大的坚持。军训让我明白了一点：在汗水中磨练坚韧更能造就成功；而在泪水中换来的坚持总有一天会随时间消逝。像军人那样，经历铁一样的坚韧，磨练钢一样的意志。虽然明白明天还是一个迷，但坚韧的心能将明天看的更清晰。

是的，几乎每一个经历过军训的同学都会抱怨军训太苦太累。但当我们感觉到苦和累的同时，我们的教官不也是在烈日下手把手的教我们？其实他们比我们更苦更累。但他们从不抱怨。生活中有许多困难是我们想出来的。只要有坚强的意志，坚定的信念，就一定能战胜自己。我由衷地感谢这次军训对我的磨砺。有句话不是这么说吗？智者积蓄着淳朴宽忍，信仰着桀骜不驯，所以选择坚强。军训使我们以坚强为信念，努力成为生活的强者。

曾经，我们一起欢笑过，流泪过。今天，我们一起经历风雨，承受磨练。明天，我们一起迎接绚丽的彩虹。苦，让我们一起珍惜现在的甜。累，让我们体验到超出体力极限的快感。严，让我们更加严格要求自己。不会忘记拉练的快乐，不会忘记深厚的同学友情，不会忘记每天吞咽干馒头的郁闷，不会忘记练习三大步法的枯燥与艰苦，不会忘记严守纪律一切行动听指挥的令必行、禁必止，不会忘记那整齐的豆腐块儿，不会忘记因为违反纪律被罚，不会忘记睡眠惺松就被叫起来集合，不会忘记最后阅兵我们豪迈的气概、整齐的队形、划一的动作和震天响的口号。永远不会忘记的是亲爱的教官和我们同甘共苦的那一幕幕。

天空愈晴，星辰愈灿烂，经历了一周辛苦而又充实的军训后，我们收获了丰厚的精神财富，我们的灵魂将得到升华。我相信军训后我们会拥有一个崭新的精神面貌，我们会拥有一个更灿烂的前途，我们会拥有一个绚烂的星空，我们会拥有一个更美好的明天。在写军训感想时，我想起了我们的__教官，她的言行，她的教诲，她的英姿，在操场上的那种潇洒，那种英武。最后我想说：“感谢你，军训；感谢你，教官；感谢你，学姐！感谢你让我懂得了奋斗，坚持，团结！”

军训大学生个人总结的篇八

黑白蓝相交融的迷彩服，服朴素而庄严。多少曾娇的`女孩穿着它昂首立足于训练场上，勾勒出一道美丽的风景。我骄傲我是其中的一员。

炎炎烈日下，汗水渗出我们的额头；跌倒在训练场上，血液涌出我们的肌肤。我们没有流泪，军训中我们学会了承受，我们牢记“流汗流血不流泪”。

蚊虫叮咬，我们不曾理会，即使在疼痛中默默忍受，也不愿害团体受罚。军训中我们懂得团结，我们铭记“团结就是力

量”。

暴雨中，任凭雨水渗透我们的军服，模糊我们的视线，在教官的带领下，我们仍在拼搏。军训中我们学会坚持，我们深信“坚持就是胜利”。

“寒风飘飘落叶，军营是咱温暖的家……”同学们唱着军歌，在嘹亮的歌声中我们想家，却不因想念家人而逃离军训。军训中，我们正在长大。

军训是艰苦的，我们是欢乐的。

军训大学生个人总结的篇九

顶着八月的骄阳，我怀着激动向往的心情，早早地踏上了来学校的路，返校参加大学时光开始的军训。要知道，为了能尽早适应大学期间的一次军训，我整个暑假没有一次在空调房间里睡过。尽管在初中和高中都参加过学校组织的军训，也听取了许多大学军训“过来人”传授的经验，自己的身体素质又相对较好，可仍不能掉以轻心。

到校后的第一个早上，六点还没到，已被窗外小班长集训整齐划一的踏步声唤醒。透过窗户，望着小班长们黝黑而矫健的身影，在惋惜自己当初没有被选为小班长的同时也暗暗下定决心：一定在军训中严格要求自己，以小班长为榜样，争当优秀学员。

当然，自己的投入也有了一定的回报：被选为小班的副班长，协助班长进行一些组织、训练工作；被挑选为连队阅兵方队的排头兵，将在队列第一排向领导展示五连的精神面貌。

对我而言意义的是在所在连队的升旗日。我主动请缨担任旗手，手擎国旗正步走过菁菁广场，在朝阳的光辉中与另两位旗手亲手将国旗升起，并在下午大雨到来前及时赶到旗杆下

将国旗降下收回。尽管自己后来被雨水淋透，但那一刻，我感到自己尽了一名旗手的责任，感到无比的光荣和自豪。

转眼，短暂的十四天即将过去。在这十四天中，我体会到了责任与使命，磨炼了意志，掌握了不少军事与民防知识，感受到了团结的力量，增强了时间观念与团队意识，体验了忍耐与坚持……感到自己无论是从身体上还是思想上都得到了一次锻炼与升华。相信这次短暂的军训会给我留下永恒的回忆，使我受益终身！

军训大学生个人总结的篇十

下雨了蒙蒙胧胧地睁开眼时，便听到这句话直闯进我的耳朵，撞击我的耳膜，一个机灵从床上座了起来，心想：下雨了，真的吗？可以休息了吧！从窗口探出头，雨果真淅淅沥沥地下着，于是乎早训顺理成章地被取消了，从原来的室外搬至室内活动听讲座。

一行人穿着统一的雨衣在雨中穿梭，队伍前进得缓慢而有序，在这蜿蜒的道路上象几条兰色和黄色的彩带优美灵动的舞动。

到了绿舟剧场，那儿的椅子需要我们自己摆设。男生搬椅子，女生摆放椅子，可谓男女搭配干活不累，没过多久，整个做部的椅子就整齐的呈现在我们眼前。暗暗感觉相比于军训初始还素不相识的我们，现在彼此之间已初显默契，心中泛起一阵欣慰的涟漪。

讲座的内容是中国人民解放军的历史与优良传统。教官讲的解放军历史其实在初中历史课上都涉及过，但坐在这硕大的剧院内，塞满了1700多名身穿军装的学生们却平添了份感动。算不上正襟危坐，但心中怀揣着一份深深的敬佩和端正的态度来聆听这整场演讲。通过教官洪亮且具有穿透力的声音回荡在大礼堂内，清晰而有力。中国从建军到如今在世界列强

中占据一席之地都离不开解放军。守护祖国，保卫家园这都是解放军默默无私地在坚守岗位、自我奉献。尤其是其中的一个故事令我为之动容一个姓谢的解放军看到一双正在经受饥饿磨难的孩子和他们的母亲，偷偷将自己仅有的最后一袋粮食给了他们，自己隐瞒着这一切，最后体力不支壮烈牺牲。等大部队走出草地后，那对母子前来询问他的消息，得知他的死讯后，泪流满面说这几条命是谢解放军给予的重生。听罢，起先并不理解为什么那位解放军不将情况告诉队友，但在慢慢推敲过程中领悟到，每人都仅有最后一袋供应走出草地的粮食，若告诉队友与他人共享，或许不止他一人会在走出草地前倒下。这是种既无私又为他人着想，为国家着想的举动。能做出这样的决定，着实令我心生佩服！

我想，这个故事不能听完就罢了，而是要我们这些生活在和平富足年代的孩子了解并尽力学习这种红军精神。虽说不易，但这就是军训的目的之一。

从今天的讲座中，我也认识到中国在不断的进步与创新，努力追赶发达国家的步伐，就如那位教官所说的，我们要努力学习，为祖国的进步而奋斗。就如周恩来说过：要为中国崛起而读书。军训结束后这就是我们的首要任务。但在现阶段完成军训任务是首要的，于是在雨停之后我们又投入到紧张的训练中。

学习军歌也让我们更亲近了军旅生活。听了同学们20秒感想后，想说：军训让我们走到了一起，我相信10班能做到最后。对我对大家都有这个信心从愈喊愈想的番号口令中初显。

另有，那位教官让我们去了解解放军，从一个国家的军人能直接反映了解这个国家，同样从我们的军训生活列队也反映了我们整个10班。从这里我看到了一个团结，可爱的10班！

军训大学生个人总结的篇十一

踏着秋风，伴着细雨，我同我的新同事来到了涿州总后基地，参加中青旅对新员工的军训。进入那绿色的军营，一种遥远又熟悉的感觉涌上心头，一切仿佛又回到高中和大学时的军训生活，一样的营房，一样的参天大树……，一个个景象在脑中浮现，想起了军训中的酸、甜、苦、辣。但事过境迁，做为一个社会人，不同于学生。来到这里军训，正是来体验军营生活的。在军训中增加了解，加强默契，促进团结，锻炼吃苦。学生时代的军训是被动的、是减效的，所以军训前的锻炼目的在军训后将打了折扣。但步入社会后，我发现人正需要这种环境下的锻炼，正所谓“天将降大任于是人也，必先苦其心智，饿其体肤”，所以我抱着一种积极参与、体验的心态投入到了军训的生活中。

一句话总结“累死了”这都怪自己大学以来都非常非常少做运动所致的。那天真是可怜的娃，又冷…简直是我人生的一悲剧…说起我们这个军训也挺倒霉的。就在十天内就有三股冷空气来袭击…“冷”是我们军训必需的。我们每天穿两条长裤，衣服嘛？因人而议，总之我穿得很强壮，哈哈…预料到第一天会很累的。所以没什么惊奇的。大学的军训就是不同…晚上还有拉歌…说来这个也挺好玩的。只不过那要唱的歌老得不能再老…之前有一首，我认为很好听的歌《兵心》，那教官之后说这首歌要很有感情才能唱好，难度比较高…所以不要…那只是他自己说的。其实很多人都喜欢唱这首…这首也表达的感情非常感人(这是我认为的)。

第一天就是在累与笑中度过…军训期间，突然发现读书时候是多么美好的。不用早起…军训早起是必需的。要记住，这是冬训，如果是夏训早起到无所谓…冬天很冷的。每天集合第一件事是：首先站半个钟。“我靠”(这是教官的经典口头禅，其实还有一句：知道?知道个鬼。

现在搞到我也比较经常说这两句话了…文化这是在潜移默化

的影响着每一个人…第二天：我们连队部分人被挑去学军体拳了…我也其中的一份子…我们连对的人真的很搞笑，时不时爆出笑话…军训好就好在这里，时时可以有笑话可以让我们放松心情…开始学军体拳时真的很别扭…觉得动作怪怪的。还有学扎马…哇…那痛苦真是爽…顺便说一下：我们的总教官“两毛二”是一个很搞笑的人，前期觉得这个人听平易近人的。但是在倒数第三天时：晕，捉我们练拳的搞特训，那天差点累晕在那…还有的是我们在练拳时难免会被教官罚…跑圈圈都没所谓…但是最恐怖的是要你做“掌上压”，不是我们不会做，虽然双手都是按在小石头上…这样很让手疼…即使教官要我们做分解动作…没做一个都要我们撑比较久…这我们都无所谓…但是最可恶的是“竟然说笑话”让我们爆笑…我们很多人都给他气死，很多人也因此与大地亲密接触…我们练拳的。都是这样过来的。(正确的来说是我们连队的)，在军训期间我们觉得最美好的时间：就是吃饭时间…那原因就不用说了…汗，军训真的很无奈，上厕所，三分钟要解决…我靠，在那么远地方跑回来…那可要比刘翔还差一点点，但也不赖哦…那可以看出一个人真正的爆发力…哈哈…(还有的人说，看来要边跑边解裤，因为两条裤嘛，只好要这样省时间…当然这只是说笑而已。这军训让我们记忆深刻的一件事也是发生在倒数第三天：整个练拳的人被总教头捉来特训时…大家都很辛苦了…而且有很多怨言…就在原地休息时，突然有个人大声喊报告：请求脱衣服(这也源于特训太热了，)班长不但不批…而且罚我们全体“苦外撑”…呵呵，那时大家怒得，一口说：不要做。差点就**起来…这也体现我们的团结…最后另一个连长说：做。一个连队也异口同声说：做，我们听连长的。那时我看了非常感慨：那连长的影响力也太大了吧!大家就一起做…我相信那连长看到自己训练的连队这样，心里的那份满足是无法形容的。在军训期间：我感受最深的是团结。

大学生军训个人总结

军训个人总结大学

个人军训的总结

大学生军训总结2017

大学生军训简短总结

初中军训个人总结

高中军训个人总结

军训个人总结报告

【推荐】 大学个人军训总结