

# 演讲稿节约粮食 中学生节约粮食演讲稿(通用8篇)

党的领导是我国社会主义事业取得成功的根本保证，爱党是每个中国公民的应有责任。借鉴以下这些学生会竞选演讲范文，打造一篇属于自己的精彩演讲。

## 演讲稿节约粮食篇一

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

不知同学们是否还记得子贡对孔夫人的评价：温良恭俭让。为何子贡要将俭朴与温和、善良、恭敬、忍让视为同等的美德呢？我想不是仅因为俭朴能给他老人家带来更好的生活，而是因为俭朴本来就是一种抵抗物欲的有力姿态。

个人简朴的生活可以让体会到简单的快乐并拥有安定的心志，可以在满足了基本的生活需要后，有更多的精力去追求超越平庸的艺术。而许多人的简朴放在一起，会产生累加的效应。在那个物资匮乏的年代，就已经有人深刻地认识到了俭朴的生活不仅能让更多的人在这个资源有限的条件中生存下来，还能使人心神安定，从而使社会和谐。

但是在当今这个物欲横流的世界中，有多少人故作潇洒地丢下尚能使用的物件？有多少人为了美衣华服而不惜出卖自己的情感？有多少人为了维持表面上奢侈的生活而贪污集体的财产？但是又有多少人意识到这一切都由无穷无尽的贪欲引起。不要忘记我们的先哲曾说：五色令人目盲，五音令人耳聋，五味令人口爽。所以勤俭节约还是一种克制的智慧，它避免了人堕落成为欲望的机器，成为魔鬼的奴隶。

如果人类依旧恣意放纵欲望，甚至甘愿为外物所主宰，结果必定先是人心疯狂，继而灭亡。我们今日的环境问题，也是钱的问题，更是欲望的问题。就如同那句江湖名言：出来混总是要还的。人类破坏环境、浪费资源的债务将来必定要由我们的子孙来还。所以勤俭节约更是一种可持续的策略。

退一步说，我们对于自己的吃穿用度可曾有过一丝一毫认真的思考？如果你有，那么你一定是个认真生活的人。古人常说：饮水思源。一粒米要经过多少束晨光的照耀，多少颗露珠的滋润才能成就它的莹白透亮？一张纸要花费多少自由生长的青葱树木，要经过多少人的洗涤与处理才有了它的光滑洁净？一件衣服要撷取几缕羊毛，要被怎样精巧的手编织才能给予我们舒适温暖？每一件事物背后必定都有其生命的灵性。我们应当认识到勤俭节约是对天地间一切一切的尊重，是对万物的一份感恩。

将来我们会展翅飞向自己的天空，那时勤俭节约对于我们来讲会有更现实的意义。我们在劳动创造和享受他人劳动成果之中势必要找到一个平衡点。我希望那时的我们依旧能够保持勤俭节约的姿态。不要忘记我们现有的一切都是由和我们一样的人通过一样的劳动生产出来的！不要忘记人性中时刻存在着放纵的冲动！不要忘记每件事物都值得感恩与尊重！如此，勤俭节约才可能成为我们生活的姿态。

我的演讲完毕，谢谢大家！

## 演讲稿节约粮食篇二

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

“历览前贤国与家，成由勤俭败由奢”。 “常将有日思无日，莫待无时思有时。” 中华民族自古以来就有着勤俭节约的传

统美德，勤俭节约也是一个永恒的话题。

历史和现实告诉我们：一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的国家是难以繁荣昌盛的；一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的社会是难以长治久安的；一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的民族是难以自立自强的；同样，一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的学校是难以持续发展的。因此，在学校蓬勃发展的今天，我们仍要牢记：“勤俭节约，从我做起！”

观察我们的学校，浪费现象就在身边，关不紧的水龙头、白天亮着的电灯、整个整个被扔掉的馒头等等。在中国，一件小事如果加上全部人口就是大事，如果每人浪费一点资源，加起来就非同寻常，如果每人节约一点资源，加起来就是一笔巨大财富。节约是一种美德，节约是一种智慧，节约更应该成为一种习惯和风气。所以大家如果能够从我做起，从现在做起，从身边做起，牢固树立节约意识，从节约一度电、一滴水、一张纸、一粒粮入手，把节约落到实处，对于我们学校来说，那也将是一笔可观的财富。

勤俭节约，从我做起，就要从思想上崇尚俭朴，以勤俭节约为荣、铺张浪费为耻，抛弃“家大业大，浪费点儿没啥”的思想。勤俭节约，从我做起，就是要在作风上艰苦奋斗。要舍得吃大苦、耐大劳，把艰苦奋斗当成有效发展的助推器，把勤俭节约当成战胜困难的法宝。

勤俭节约，从我做起，就是要在学习上精益求精。“有志者事竟成，破釜沉舟百二秦关终属楚；苦心人天不负，卧薪尝胆三千越甲可吞吴。”作为一个有责任感、荣誉感和使命感的初中生，每个人都应抓住点滴时间，刻苦钻研书本知识，向课堂学习要效率。

不简单，就是将简单的事做千遍万遍做好；不容易，就是将容易的事做千遍万遍做对。只要大家都能积极行动起来，从

节约一滴水、一度电、一张纸、一粒粮做起，从自身做起，从小事做起，持之以恒，坚持不懈，那么，我们的学校就会持续兴旺，永葆活力！

我的演讲完毕，谢谢大家！

## 演讲稿节约粮食篇三

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

今年暑假，我去了爷爷家学做农活。感受一下农家的生活。

今天，爷爷教我耕田。没等爷爷教，我就跑去屋里那锄头。那到田里，但什么也不能举起举起了也没被锄头后压了过去，把我搞得整身泥。我想：“啊！这坏东西真重啊！我那么弱，甚能举起来呢？”

正我灰心时，爷爷走过来，说：“不用灰心，我已前也是这样的，万事开头难呀！只要用心，没事能难道你的，正如名人说的”万事功到自然成。“我手：”那么什么耕呀！我就连锄头也拿不起，那耕田就更难了。“爷爷笑了笑说：“什么也要讲方案呀！当你懂方法，就容易了。“爷爷接下去说：“拿锄头不要拿那么低，拿高一些试一试吧！”说完就回屋去了。

我就按照爷爷的方法做，果然轻了。开头还挺有趣，但中午我就没兴趣了。烈日当空，我的汗水也快干了，我的力也差不多没了，手上都起泡了，为了耕完地但我也坚持着，一直到了晚上，才停下来。

吃完饭后，我睡在床上，望着天上的月亮，使我引起了深思。

啊！一粒米是多么可贵，有着农民多少的心血换来的呀！鲁迅

说，时间就是生命。无端的空耗别人的时间，其实无异于谋财害命的。李大钊说，浪费时间就是牺牲了生命。那么我可以这样说，浪费粮食，就是浪费时间，甚至是谋财害命！我真希望人们能珍惜这美好的一切节约粮食！

这真是谁知盘中餐，粒粒皆辛苦啊！

## 演讲稿节约粮食篇四

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家早上好！今天我讲话的题目是《节约粮食，传承美德》。为什么会选这样一个题目呢？因为，在上一周，我在食堂看到了这样的一幕：一个同学手里拿着一个包子，一边走一边咬了一口，随后就把它扔到了垃圾桶里，大摇大摆地走了。扔的是那么“自然”，走得是那么的无所谓。再看看泔水桶里厚厚的一层馒头和包子，有的吃了一半，有的甚至是完整的。随后的几天里，我注意观察了食堂的泔水桶，每天中午同学们倒掉的米饭和菜都要装上满满的一桶。

同学们都会背那首李绅的《悯农》吧？“锄禾日当午，汗滴禾下土，谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。”先不说农民种粮食有多么不容易。就是我们的父母每天辛辛苦苦上班、打工，从事着各种各样的工作，他们何曾这样大手大脚，这样随意浪费呢。有的同学可能会说，我在食堂吃饭是花了钱的，吃不完倒掉又能怎样？这并不是我们浪费的理由，难道我们花钱了，就可以扔掉美德吗？就可以把我们民族的优良基因扔掉吗？有的同学很挑食，总觉得食堂的饭菜不可口，扒了几口饭就倒掉了，说自己不爱吃。还有的同学着急去玩，简单吃几口，不饱不饿，急三火四，等下午饿了再买吃的。这即不利于健康，还是一种浪费。其实这些同学往往是馋虫在作怪，惦记着买零食，小食品。我们本来可以不花这份零花钱，可以把它攒起来买几本书，或者父母过生日的时候买件小礼物孝敬一下他们，但我们都这样无端地浪费了。可能有的同学会说，

在食堂吃饭那么多人，我一个人浪费那点算什么，大家都不浪费才行。是的！但，我们不从自身做起又怎么来要求别人呢。所以，我提出倡议：从我做起，坚持光盘行动！

1. 珍惜粮食，避免剩饭，能吃多少盛多少。
2. 不偏食，不挑食，吃好每一顿饭。
3. 看到浪费的现象主动劝阻。
4. 在家里或外出就餐时，也做到节约适度，不浪费。

同学们，节约是美德，节约是品质，节约更是责任。节约光荣，浪费可耻。“一粥一饭，当思来自不易；半丝半缕，恒念物力为艰”，希望大家能从讲话中得到启发，让节约这一传统美德在我们五镇人的身上传承下去。

## 演讲稿节约粮食篇五

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

很荣幸为大家作国旗下讲话，我今天国旗下讲话的主题是：养成勤俭节约的好习惯。

在开始这个话题之前，我想随便问同学们几个生活上的问题：当你和家人去逛商场，看见你喜欢的名牌鞋在打折，而你这时并不缺鞋穿，你会怎么做？当你在运动场上大汗淋漓，面对众多饮料新产品，你是不是毫不犹豫地挑上一大堆？当你的文具已足够满足你的需求，你是不是还在与人攀比，追求新奇、时尚？你每年用几个书包？你房间里的高档玩具多久增加一次？这些问题似乎在平时并不困扰我们，可是仔细想一想，这些都是作为一名优秀的小学生不应该有的奢侈浪费

和攀比现象。我要对具有这些行为习惯的同学说：从小养成勤俭、朴素的生活习惯能促成人们各方面的成功，奢侈则会导致失败。

社会每天都在进步，生活条件都不再象旧社会那么简陋，并不是说要大家再穿上带有补丁的衣服，啃树皮挖草根，而是在个人生活上不挑吃穿，不乱花零用钱，不摆阔气，不图虚荣，不搞攀比，不向父母提出超越家庭经济条件的高要求，要节约粮食，爱惜学习和生活用品，要与同学比勤劳，比节俭，比学习，比成才，比将来谁对集体、对社会的贡献大，做一个品德高尚、智力均衡、体魄强健、情趣高雅、勤劳朴实的全面发展的好学生。今天就开始吧，和勤俭交朋友，让他成为你举手投足的好习惯，你会发现你越来越成为一个大方的人，热爱生活的人和受人尊重的人。

我的演讲完毕，谢谢大家！

## 演讲稿节约粮食篇六

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

我校食堂每天都会接待同学们就餐，但是，当大家都吃完饭时，食堂里留下了一片狼藉，我们大多数的同学不能按量取食，造成严重的浪费。我相信同学们已经体验到了挣钱的困难和艰辛了，更能明白节约。其实，在任何时候勤俭节约都尤其重要。

勤俭是“勤”与“俭”的结合，只有勤奋才能创造劳动成果，只有节约才能珍惜劳动成果，两者相加，劳动者创造的成果才会越积越多，社会才能发展进步；反之，铺张浪费，则社会衰败。正如李商隐所说：“历览前贤国与家，成由勤俭败由奢。”一个勤劳的人总是不辞辛苦的努力工作，不断为人

民为国家创造物质与精神财富；一个简朴的人总是十分爱惜每一件东西，不随便浪费，哪怕只是一张纸、一粒饭。

作为青年学生，也许我们对勤俭的体验不多，因为我们不曾有过饥饿的经历，尝过挨冻的滋味和“面朝黄土背朝天”的辛劳，但了解国情的人都知道，我们的国家物质财富并不宽裕，资源也并不丰富，我们不能、也无权去奢侈浪费。历史一再昭示“成由勤俭败由奢”的道理。勤俭是一种远见，一种态度，一种智慧。

小到一个人，一个家庭，大到一个国家，整个人类，要想生存，要想发展，都离不开“勤俭节约”这四个字。一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的国家是难以繁荣昌盛的；一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的社会是难以长治久安的；一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的民族是难以自立自强的；同样，一个不奉行勤俭节约、艰苦奋斗精神的个人也是难以有所作为的。事实上，勤俭已不仅仅是一种生活态度和习惯，更是一种难能可贵的精神，人唯有在勤俭中才能保持奋发的斗志、进取的激情和创造的冲动、去搏击人生风云，去描绘新生活的画卷。

同学们，祖辈的优良传统等待我们去继承、去发扬，让我们从身边做起，从小事做起，节约每一度电，节约每一滴水，节约每一粒粮食。用我们青春的刚劲拒绝安逸的诱惑，用饱满的精神内涵挤兑奢侈浪费的虚荣，以勤俭的作风开创美好的生活。

我的演讲完毕，谢谢大家！

## **演讲稿节约粮食篇七**

敬爱的老师们，敬爱的同学们：

大家好！

或许饥饿这个词对我们来说有点遥远。吃得好，吃得好，已经成为一件平常的事情。还有谁关切食物的来源，还有谁关切被丢弃的食物？但现实令人担忧：一方面，世界人口日益增加，粮食供应日趋惊慌，部分地区粮食短缺问题日益严峻；另一方面，奢侈粮食的现象屡见不鲜，农夫的劳动成果不行珍惜。

我国古代教化家孔子给后人留下了一句名言：民以食为天。可见吃在一般人心中有多重要。只是近几年，随着生活水平的提高，出现了许多不珍惜食物的现象。在学校，学生吃饭时，馒头飞得到处都是，洁白的米饭撒得到处都是。不知道是应当把它当成一个没有硝烟的战场，还是应当想象成一个没有寒冷的雪原。

有些人可能会对这些言论嗤之以鼻，认为是危言耸听。他们只是奢侈了一些食物，为什么要受到严厉的指责？好吧，让我们做会计。据估计，每公斤大米大约有4万粒大米，中国有13亿人口。假如每人每天节约一粒米，全国每天可节约大米3.25万公斤，每年可节约大米1200万公斤，可养活3.5万人。平均亩产1000公斤，等于每年开发1.2万亩无形良田！一米一粟来之不易，疼惜粮食是每个人的责任。

袁隆平是中国的傲慢，也是世界的傲慢。袁隆平更感动了中国和世界。要以袁隆平爷爷为榜样，运用科技手段，开发粮食新品种，增加粮食产量。同时，在建设节约型社会和社会主义新农村的征程中，更要关注农业、农村和农夫，珍惜来之不易的粮食，因为每一粒粮食都浸透着农夫叔叔们挥汗如雨的辛勤劳动！

## 演讲稿节约粮食篇八

敬爱的老师，亲爱的同学，大家早上好： 我叫……，我来自中心小学四年级，今天我很荣幸能够站在这里演讲。我演讲的题目是——《珍惜粮食，告别浪费》。

大家都知道这样一首诗：让我们一起记忆这首古诗(会背的同学请一起背)

“锄禾日当午，

汗滴禾下土，

谁知盘中餐，

粒粒皆辛苦。”

小就会唱；“节约粮食光荣、浪费粮食可耻”，我们从小就知道；长大之后我们更应懂得“一粥一饭当思来之不易，半丝半缕恒念物力维艰”。一粒粮食从播种到收割，再加工成成品粮，中间要经过耕地、播种、浇水、施肥、除草等至少20多道工序，这中间勤劳的农民付出了多少心血，可以说粒粒粮食都是他们用辛勤的汗水换来的！浪费粮食糟蹋的不只是粮食本身，更是对他人劳动的不尊重。

同学们，我们是国家的小主人，美好的明天有待我们去创造。让我们积极行动起来吧！爱惜粮食、节约粮食，从现在做起，从我做起！让节约粮食成为你我的自觉行动！

我今天的演讲到此结束，谢谢大家！