

暑假大学社会实践心得体会 暑假社会实践心得体会大学(模板11篇)

培训心得的写作要求对个人的思考和感悟进行系统和有序的整理，具备逻辑性和可读性，使读者能够清晰地了解培训的收获和体验。以下是小编为大家整理的一些优秀军训心得范文，希望对大家在撰写自己的军训心得时提供一些借鉴和参考。

暑假大学社会实践心得体会篇一

暑假是大学生们放松心情、放飞梦想的季节，也是开展各类社会实践活动的黄金时期。我有幸参加了一次暑假社会实践活动，并且从中受益匪浅。通过此次实践，我深刻领悟到了实践的重要性，感受到了自己的成长与进步，更重要的是，明确了未来的努力方向。本文将自我成长、社会意义、协作能力、责任感和职业规划五个方面，结合实际经历，阐述我的暑假社会实践心得体会。

首先，这次社会实践让我深刻认识到了自己的个人成长。在实践中，我获得了很多专业知识和实际操作技能，比如与人沟通的技巧、解决问题的能力 and 团队协作的经验。在和同伴一起研究问题、解决难题的过程中，我的思维方式得到了全面提升，学会了从多个角度思考问题。同时，通过参与项目策划及组织工作，我也增强了自己的组织能力和领导能力。这些经历让我感受到了自己在实践中的成长与进步，同时也对未来有了更加明确的规划和目标。

其次，我体会到了社会实践的重要性与社会意义。社会实践不仅是对课堂知识的补充和巩固，更是让大学生们走出象牙塔，与社会接触和交流的重要方式。通过实践，我更加深入地了解了社会现实，接触到了各行各业的工作和生活，加深了我对社会问题的认识。在与社会各界人士的交流中，我也

感受到了社会需要我们这一代年轻人的力量，让我更加明白了自己的社会责任和使命。

第三，协作能力在本次社会实践中得到了有效锻炼，也是我最大的收获之一。在实践过程中，与团队成员的合作被赋予了极大的重要性，我开始意识到一个团队的力量是远大于个人的力量的。通过分工合作，我们共同解决了许多问题，取得了不错的实践成果。从团队合作中，我懂得了相互理解、相互尊重和相互配合的重要性，在与他人的协作中不断调整和完善自己的角色，提高了自己的办事效率和团队目标的实现。

同时，本次实践让我深刻认识到了责任感的重要性。在项目策划和执行中，我们需要全程参与，时刻保持高度的责任感。只有拿出最大的热情和努力，才能让实践活动取得良好的效果。通过这次实践，我锻炼了自己的耐心、细心和持之以恒的品质，明确了自己的责任和义务。我意识到做好本职工作，为实现团队目标贡献自己的力量是每个成员的责任，同时也是自我价值的体现。

最后，这次实践帮助我更加明确了自己的职业规划。通过与社会各界人士的交流和项目实践的经验，我对自己未来的发展方向有了更明确的认识。我意识到只有不断学习和深耕自己所学的专业知识，才能在将来的职场中立于不败之地。同时，我也对自己有了更高的要求，明确了自己要成为一个有担当、有责任感的职业人才。这次实践让我明白自己的不足之处，引导我更加明确和果断地朝着自己的目标前进。

总之，这次暑假社会实践对我成长与进步有着不可磨灭的影响。通过实践活动，我从中获得了成长、认识社会意义、提升了协作能力、增强了责任感和明确了职业规划。社会实践不仅是大学生学习课堂之外的一种重要方式，更是大学生们成长与发展的机遇。只有通过实践，我们才能更好地认识自己，明确自己的方向，为实现自己的梦想奋斗终身。

暑假大学社会实践心得体会篇二

今年暑假我参加了系组织的。

“艰辛知人生，实践长才干”。通过开展丰富多彩的社会实践活动，使我逐步了解了社会，开阔了视野，增长了才干，并在社会实践活动中认清了自己的位置，发现了自己的不足，对自身价值能够进行客观评价。这在无形中使我对自我有一个正确的定位，增强了我努力学习的信心和毅力。我是一名大一学生，即将走上社会，更应该提早走进社会、认识社会、适应社会。

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”。社会实践使同学们找到了理论与实践的最佳结合点。尤其是我们学生，只重视理论学习，忽视实践环节，往往在实际工作岗位上发挥的不很理想。通过实践所学的专业理论知识得到巩固和提高。就是紧密结合自身专业特色，在实践中检验自己的知识和水平。通过实践，原来理论上模糊和印象不深的得到了巩固，原先理论上欠缺的在实践环节中得到了补偿，加深了对基本原理的理解和消化。每一天，捧着厚厚的问卷，怀着一份份坚定的信念，我们在烈日下奔跑着。感谢这次暑期实践活动，让我们在这过程中成长了不少，懂得了不少。

做为一名大学生，我深深地感到初会实践的重要性。并希望以后能够经常参加实践，这种社会实践活动是在大学中的社团生活所无法比拟的，只有在真正的社会实践活动中体验生活，亲身的接触社会、了解社会，才能使自己得到锻炼，才能使自己所学的理论知识和运用到实践，才能使自己成为真正有用于实际，使自己成为真正有用于社会的学生。社会实践弥补了理论与实际的差距和不足，社会实践的意义也在于此。

社会实践活动不仅使我的各方面能力得到了提高，也使我增强了扎根实践吃苦耐劳的精神。亲身地服务于群众，服务于

社会，真的很有意义，我想以后我还会一如既往地支持大学生的暑期实践。

暑期社会实践活动是大学生从象牙塔迈向社会的桥梁，它有助于大学生认识社会，了解社会，适应社会。实践活动可以提高自己的动手能力，锻炼自己的交际能力，加深对社会的全面认识。但是，在实践中，我们是要真正走进基层，体会基层农民的生活，所以我们要放下学校里的纸上谈兵，放下家里的娇生惯养，虚心学习。既要对自己有只要我干我能行的信心，又不能自满自负，要踏踏实实一步一步地进行，急于求成只能是欲速则不达。虽然我们是受过高等教育的大学生，但我们了解的都是理论知识并没有实际经验，所以或许还不如未受过高等教育的农民，因为他们在实践中总结了许多宝贵的经验。因此，我们要摆正心态，拥有一颗平常心。一颗谦虚求教的心，一颗乐观的心去面对社会里的人。在实践中不如意和挫折是不可避免的，但是我们不能轻言放弃，我们要把它当作是走向成功的经历，我们应该积极总结经验，积累宝贵的财富。我们要学会珍惜，珍惜来之不易的机会；学会总结，总结实践中的经验；学会节约，节约积累来的财富。怀着一颗感恩的心服务农民，用心体会实践经历，那么我们将不断走向成熟，走向成功。

暑假大学社会实践心得体会篇三

第一段：引言（150字）

暑假是大学生们放松身心的时光，也是通过实践锻炼自己的机会。作为大学生，我利用这个暑假参加了一次社会实践活动。这次实践不仅让我体会到了社会的复杂和挑战，更让我得到了宝贵的学习和成长机会。在这篇文章中，我将分享我在实践中的体会和收获，希望能对大家有所启发和帮助。

第二段：准备与目标（250字）

在进入实践之前，我详细了解了实践的目标和活动安排。社会实践是一次实地了解社会现象和问题的机会，我希望通过这次实践增长见识，提升自己的社会认知能力和解决问题的能力。为了更好地准备实践，我进行了一系列的学习和讨论，包括阅读相关资料、参加培训课程和与其他实践成员进行交流。通过这些准备，我对实践的预期目标更加清晰，同时也增强了对实践的信心和动力。

第三段：实践过程（350字）

实践开始后，我们团队利用了两周时间进行了一系列的调研和访谈，从不同角度了解社会问题。我们以农村贫困为主题，深入农村地区，与当地农民进行交流。这一过程中，我首先感受到了农村的落后和困境，同时也感受到了他们坚强的信念和努力。我们还参观了当地的农业合作社和扶贫项目，了解了一系列扶贫政策和项目的实施情况。通过这些实地调研，我更加深入地认识到了农村贫困的根源和解决方式。

第四段：收获与反思（300字）

这次实践让我深刻体会到了社会的复杂和多元。通过与不同背景的人交流，我学会了倾听和思考，明白了解决问题的多个角度与层面。同时，我也发现了自身的不足，比如沟通能力和解决问题的能力。这次实践让我意识到了自身的缺点，并激发了我改进的决心。实践过程中，我也深刻认识到了团队合作的重要性，只有通过团队合作，才能更好地完成任务和解决问题。

第五段：总结与展望（250字）

通过这次社会实践，我不仅增长了见识，还锻炼了自己的能力。通过实践，我更加清楚地认识到自己的兴趣和发展方向，并为未来的学习和发展制定了更明确的计划。此外，我还结交了很多志同道合的朋友，他们的思维和观点对我产生了积

极的影响。未来，我希望能继续参加社会实践活动，不断提升自己的能力和见识，为社会的发展贡献自己的力量。

总结（100字）

通过这次暑假社会实践，我不仅增长了见识，锻炼了能力，还对自己的未来有了更明确的规划。实践是大学生自我成长的重要途径，通过参与实践，我们能更好地了解社会现象，提升解决问题的能力，为未来的发展打下坚实的基础。我会珍惜这次实践的经历，并继续努力不断成长。

暑假大学社会实践心得体会篇四

在大学生生活中，暑假是一段宝贵的时间。为了充实自我、拓宽眼界，越来越多的大学生选择参加暑假社会实践活动。这些实践不仅让他们接触到真实的社会环境，体验职业生活，还有助于培养他们的社会责任感和实际能力。在与社会的交流中，我积累了许多宝贵的经验和体会。

首先，暑假社会实践活动让我更加了解自己。在实践中，我面对一些挑战和困难，例如适应新环境、独立生活、与陌生人合作等。这些挑战促使我更深入地思考，我对自己的能力有了更准确的认识。通过与他人的交流和合作，我也了解到自己身上的优点和不足之处。我发现自己不仅能够适应新环境，与陌生人建立良好的人际关系，而且在团队中能够有效地发挥作用。然而，我也意识到自己在沟通、解决问题等方面还有待提高。因此，我决定在以后努力培养自己的沟通技巧，增强自己的解决问题能力。

其次，暑假社会实践活动让我了解了社会的真实面貌。在实践中，我亲眼目睹了社会各个阶层的人们的生活状态。我去了一些边远地区，深入了解了农民工的辛勤劳动和他们的困境。我也去了一些贫困地区，见证了贫困人口的生活状况。这些经历让我更加珍惜现在的生活，也让我更加关注社会不

平等问题。我意识到，作为一名大学生，我们应该用自己的知识和力量去改变社会，帮助那些需要帮助的人。我决定将来要为社会做出自己的贡献，通过自己的努力改变社会。

第三，暑假社会实践活动让我认识到实践的重要性。在大学生学习中，我们学到了很多理论知识，但这些理论知识只有通过实践才能真正转化为自己的能力。在实践中，我加深了对理论知识的理解，并且能够将其应用到实际问题中去。我认识到，只有通过实践，我们才能真正掌握知识，提高自己的能力。因此，我决定今后要注重实践，多参加实践活动，不断提高自己的实际能力。

第四，暑假社会实践活动让我认识到团队合作的重要性。在实践中，我经常需要与其他队员合作完成一些任务。通过与队员们的合作，我学会了倾听，学会了尊重他人的意见，并且学会了有效地与他人沟通和合作。我意识到，只有团队的力量才能推动事情的顺利进行，只有团队的智慧才能解决问题。在以后的工作和学习中，我将更加注重团队合作，积极与他人合作，共同努力完成任务。

最后，暑假社会实践活动让我认识到学习的重要性。通过与社会的交流、实践活动，我认识到自己的不足之处，我知道只有通过学习才能不断提高自己的能力。我将坚持学习，不断充实自己的知识和技能，提高自己的实际能力。我相信，只有通过不断学习和实践，我们才能在未来的社会中取得更好的发展。

总之，暑假社会实践活动让我受益匪浅。通过实践，我更加了解了自己，了解了社会，也认识到了学习和团队合作的重要性。我相信，通过这次实践，我将能够在未来的学习和工作中取得更好的成绩。我也希望，更多的大学生能够利用暑假的时间参加社会实践活动，通过实践锻炼自己，为将来的发展打下坚实的基础。

暑假大学社会实践心得体会篇五

转眼，漫长的暑假的假期结束了。作为一名大学生，大学的暑假比起过去的更加的轻松，也更加的自由。为了能充分的利用这个时间来做一些有意义的事情，我在今年的假期里，做好了充分的准备，并成功的在假期开始后的第x天里来到了xxx公司找到了一份简单的暑假工作。

回顾这些天里，尽管作为一名暑假工，我负责的都是一些简单的东西，但因为自身能力和社会经验的不足，也闹出了不少的事情。但相对的，因为有了这些经验和体会，我也学到了不少的事情！现对自己这几个月工作的心得体会记录如下：

早在正式放假之前，我已经通过一些学长提供的经验选择了在暑假要工作的公司。但在这个暑假工作的公司，其实是我的第x目标。

在这次找工作的途中，我真正的体会到了为什么大家都说大学生找工作不好找。在经历了x次的面试失败后，连我自己都对自己开始感到毫无信心了。但好在，在每次的失败中，我也有积极的吸取经验教训，通过对自身在面试中的不足和改进，我终于在第x次的时候面试上了xxx公司的工作岗位。

在这段经历中，我充分感受到了寻找工作的辛苦，这也使得我更加的珍惜这份工作。

作为一名在校大学生，初次来到真正的工作岗位，我不仅对工作本身并不是怎么熟练，就连公司的环境，都让我感到格格不入。看着前辈们都在自己的岗位上认真仔细的完成着自己的任务，但我却连自己该做怎样的工作都没有个底，这实在是有些让人头疼。

但好在，这份工作的并非完全交由我来搞定。在工作中，领导会直接对我进行培训和指点，并告诉我要做的工作。尽管

在一开始的时候还有很多不能理解的地方，但是有了目标和方法，只要努力的走下去就行了！

带着这样的心态，我在工作中一步步的按照领导的培训去完成工作。尽管其中也有很多插曲和麻烦，但一点点学习的扎实态度让我的工作一直都没有遇上什么太大的麻烦！

在这份工作中，我充分的接触到了社会的环境。不仅体会到了在工作方面的困难，也感受到了很多在生活上的麻烦。但好在在身边有一群可靠的同事。他们总是在工作中帮助我，也常常给我很多生活中的指点。与他们的接触，也让我了解到在社会的交往中并没有想象的那么复杂，只要积极的前进，有一定会会有道路！

如今，社会实践尽管结束了，但学无止境的道路却不会停下。在今后的学习中，我会更加努力的.完善自己，让自己能更有准备，真正的踏入的社会！

暑假大学社会实践心得体会篇六

又是一年暑假，大学生活已经匆匆过了一半，是时候该想想步入社会该作何打算.所以今年暑假便想提前体验一下作为一个社会人的感受。

炎炎夏日烈日当头。正是因为有这样的环境，正激起了我要在暑假参加社会实践的决心。我要看看我能否在恶劣的环境中有能力依靠自己的又手和大脑维持自己的生存，同时，也想通过亲身体会社会实践让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性，更为重要的是检验一下自己所学的东西能否被社会所用，自己的能力能否被社会所承认。想通过社会实践，找出自己的不足和差距所在。“没有实践，就没有发言权”，只有亲身经历过才会有那种超乎平常的感觉。今年自己的暑假和去年有所不同。其实学校要求我们参加社会实践，无非是想让我们提前接触

社会，了解社会，这样才不会在真正走上社会的时候找不到生活的重心，于是我才决定今年要真正的去接触社会，品尝社会的酸甜苦辣。

在我的打工生活中，我也明白了许多：在日常的工作中上级欺压、责备下级是不可避免的。虽然事实如此，但这也给我上了宝贵的一课。它让我明白到别人批评你或是你听取他人的意见时，一定要心平气和，只有这样才能表示你在诚心听他说话。虽然被批评是很难受的，而且要明确表示你是真心在接受他们的批评。因为这样才能在失败中吸取教训，为以后的成功铺路。我们要学会从那里跌倒就从哪里爬起来，这才是我所应该做的。

我也从工作中学习到了人际交往和待人处事的技巧。在人与人的交往中，我能看到自身的价值。人往往是很执着的。可是如果你只问耕耘不问收获，那么你一定不会交到很多朋友。对待朋友，切不可斤斤计较，不可强求对方付出与你对等的真情，要知道给予比获得更令人开心。不论做什么事情，都必须有主动性和积极性，对成功要有信心，要学会和周围的人沟通思想、关心别人、支持别人。打工的日子，有喜有忧，有欢乐，也有苦累，也许这就是打工生活的全部吧。我不知道多少打工的人有过这种感觉，但总的来说，这次的打工生活是我人生中迈向社会的重要一步，是值得回忆的。现在想来，二十四天的打工生活，我收获还是蛮大的。我所学到的生活的道理是我在学校里无法体会的，这也算是我的一分财富吧。现今人才市场上大学生已不是什么“抢手货”，而在每个用人单位的招聘条件中，几乎都有工作经验。

所以，大学生不仅仅要有理论知识，工作经验的积累对将来找工作也同样重要。事情很简单，同等学历去应聘一份工作，公司当然更看重个人的相关工作经验。就业环境的不容乐观，竞争形式的日趋激烈，面对忧虑和压力，于是就有了像我一样的在校大学生选择了暑期打工。暑期虽然只有短短的1个月但是在这段时间里，我们却可以体会一下工作的辛苦，锻炼

一下意志品质，同时积累一些社会经验和工作经验。这些经验是一个大学生所拥有的“无形资产”，真正到了关键时刻，它们的作用就会显现出来。

大学生除了学习书本知识，还需要参加社会实践。因为很多的大学生都清醒得知道“两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”的人不是现代社会需要的人才。大学生要在社会实践中培养独立思考、独立工作和独立解决问题能力。通过参加一些实践性活动巩固所学的理论，增长一些书本上学不到的知识和技能。因为知识要转化成真正的能力要依靠实践的经验 and 锻炼。面对日益严峻的就业形势和日新月异的社会，我觉得大学生应该转变观念，不要简单地把暑期打工作为挣钱或者是积累社会经验的手段，更重要的是借机培养自己的创业和社会实践能力。现在的招聘单位越来越看重大学生的实践和动手能力以及与他人的交际能力。作为一名大学生，只要是自己能承受的，就应该把握所有的机会，正确衡量自己，充分发挥所长，以便进入社会后可以尽快走上轨道。在这次暑期的工作中，我懂得了理论与实践相结合的重要性，获益良多，这对我今后的生活和学习都有很大程度上的启发。这次的打工是一个开始，也是一个起点，我相信这个起点将会促使我逐步走向社会，慢慢走向成熟。

我的老板在走之前也给了我一些指点，他说：“一个人在他的学生时代最重要的是学习东本，增长见识，锻炼能力，尤其在大学学习时候，选用暑期时间参与社会实践活动是一个很好的锻炼机会，赚钱不是主要的，作为学生，能赚多少钱，等你毕业了有的是赚钱的机会，然后他给我说了他读书时的事，他说他读书的时候，也是求知欲非常强烈，想方设法地想多学点东西，放假的时候，经常往全国各地跑，不为别的，就为了增长见识”。

以前也想过，学我们英语专业的，也许以后最起码存在那种机会去走向讲台，所以，这短短的两个月的经历，对我来说，无疑是一个很好的煅练，而且，专门机构统计的现在的毕业

生出来后只有极少的一部分会做与自己专业相符的工作，因而。、在工作的过程中，我都在不断的提醒自己，不断的对自己要求，把手上的活，当做是自己的本职工作，而老板常常强调的就是每个员工都必需要有认真负责的态度去做事，我也觉得这是以后无论做任何一份工作都会收到的要求。

在这种地方，看得到更多的机会，更多的挑战，有时会把自已与那些出入写字楼的同样年轻的人比较，心里真的感受到那很明显的差距，当然，这种差距并不是一时一日而起，所以，出到外面，一个正确的心理定位但显得格外重要，不然，常常因为比较把自己看得很不平衡，而迷失自己的方向，那些在我们前头的人们，可以当作是榜样，但不可过多的去计较，自己能做到何种程度，应该有一个很明了很中性的认识，不能过于攀比，更不可自以为是。

因而。结束工作的时候，心里就有一种很渴望的感觉，明白了自己与社会所需的要求，因为现在毕业求职，特别是对于像自己一般的人，更多的时候是社会，职业选择自己，面是不是更多的自己去选择职业，这应该就是所谓的先就业再择业吧，总结我的这次时期社会实践活动，虽然是我的一次社会实践，但我认为是一次成功的，有用的，受益非同的社会实践这将会对我的以后学习起很大的帮助的。

暑假大学社会实践心得体会篇七

为了锻炼和提高自己的能力，以便在以后毕业后能真正走入社会，能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题，我联系到xx公司进行假期社会实践。

经过在xx公司的1个半月的实习，我从客观上对自己在学校里所学的知识有了感性的认识，使自己更加充分地理解了理论与实际的关系。实践，就是把我们在学校所学的理论知识运用到客观实际中去，使自己所学的知识有用武之地，只学不实践，那么所学的就等于零，理论应该与实践相结合，另一

方面，实践可以为以后找工作打基础，通过这一段时间的学习，学到了很多在学校学不到的东西，也锻炼了自己，提高了自己实际操作的能力。

而今的中国发展是飞速的，世界的变化是飞速的，所以，就要求我们不断的更新我们在课本上学到的知识，不断扩展自己的知识面，不断从实践中学习，不断完善自己，武装自己，只有这样，才能在今后的竞争中不被淘汰，才能在今后的学习工作中表现的更好。

社会总是不同于学校的，学校中的那份纯真，学校中那份轻松的气氛，在社会上是不存在的，在学校中，我们所接触的人和事都是那么单纯、那么简单，在学校中，我们除了学习没有多少事情需要去做，生活的轻松而且自在，但在工作单位，就不是那么简单了，我们要做的事情是那么多，那么繁碎，然而，没有人会告诉你，你要做什么，你要怎么做，只能凭自觉去做，要做好，做的认真漂亮，要把最简单的事情以最认真的态度去做，也只有这样，我们才能得到别人不一样的评价，我们才能有一个漂亮的开头，同时，我们也会发现自己的不足，才能向别人学习更丰富的知识，才能学习别人为人处事的方法，才能高自己的能力。

在工作单位，在实际工作中，会遇到书本中没有学到的知识，可能工作中要用到的和书上学的一点联系都没有，有时，实际工作是那么简单，而书上讲的又是那么复杂，有时，书上一两句话带过，而实际操作又那么复杂，这让人很迷惑，不过，书本上的知识是死的，在实际工作中却需要灵活运用，所以大学生的实践活动是非常重要的，必不可少的，毕竟两年后，我已经不是一名大学生，而是社会中的一分子，所以，不能纸上谈兵，要锻炼自己，要成为一名合格人才。

理论需要与实践相结合，只有理论没有实际操作，只是纸上谈兵，是不可能立足于这个社会的，所以，一定要走出校门，接触社会，真正的把理论与实践结合，真正的成为一名合格

的会计人员。

通过这次的实习，我对自己的专业有了更为详尽而深刻的了解，也是对这一年大学里所学知识的巩固与运用。从这次实习中，我体会到了实际的工作与书本上的知识是有一定距离的，并且需要进一步的再学习。

学习不是局限于书本，而是要对知识有一个比较全面的掌握。俗话说，千里之行始于足下，这些最基本的往往是不能在书本上彻底理解的，所以基础的掌握尤其显得重要，特别是目前的就业形势下所反映的高级技工的工作机会要远远大于大学本科生，就是因为他们的动手能力要比本科生强。

从这次实习中，我体会到，如果将我们在大学里所学的知识与更多的实践结合在一起，用实践来检验真理，使一个本科生具备较强的处理基本实务的能力与比较系统的专业知识，这才是我们学习与实习的真正目的。

大学暑假社会实践活动心得体会

大学生社会实践暑假工心得体会

大学生暑假工社会实践心得体会

【热】大学生暑假社会实践心得体会

大学生暑假社会实践心得体会**【荐】**

大学生暑假社会实践心得体会**【热】**

暑假大学社会实践心得体会篇八

在这一个多月的时间当中，我感受了什么叫一种精神上的锻炼，通过社会实践，我也能够感受到自己的进步，作

为一名大学生，从来没有过这样的方式去成长，自己有些时候还是能够看到进步的，虽然只有短短的一个多月的时间，但是在这个过程当中，我也积累了很多很多的经验，也对未来更加有了信心，虽然说这样的实践方式也是对自己各个方面的一种打磨，但是还是需要自己主动一点，去消化才好，对于这一个多月来的社会实践，我也有一些心得。

我感觉在这个过程当中，自己得到了很大的成长与进步，我相信我是能够通过这样的方式积累工作经验的，大学期间没有过这样的体会，真的非常可惜，一直以来我都是对自己各个方面比较认真，我希望能够在未来的一段时间当中有这样的方法去打磨自己，虽然说自己能够成长进步的空间是有限的，但是有个这样的经历，也是对自己的一种阅历，上面的丰富一个多月的时间，我学习到了很多，我也看到了很多丰富了自己的视野，也开拓了自己的眼界，在一些方面也有较大的提高，这是对我的'一种认可，我也希望未来的工作当中可以有更多经验。

这大学几年的时光匆匆结束，还有很多时候需要去做好准备的，有些事情应该调整好心态，对于我而言，不管是做什么？都应该要本着一个积极乐观的心态，也是需要做好准备的，我希望可以得到大家的认可，我也希望在这个过程中是对我的一种锻炼，实践可以快速的成长，自己让我学习到很多东西，大学期间没有这样的机会，我当然会好好的把握，以后我也会更加努力的感激这段时间以来，所经历的一切，我会用心去把握好每一天，对自己更加认真，把该学习的东西都学好吧，该去做好的事情，一点点的去做好，大学暑假期间也让自己学习到了那么多东西，明白到赚钱的不容易，过去是没有这方面概念的，我一直都在对自己有所升华，我会更加努力的。不管以后在什么样的环境，下面这些都能够让我有很大的发展空间，虽然匆匆结束了这一个多月的社会实践，可是我依然会继续保留对自己的一些承诺，这是一直以来我需要去消化的，我也感激自己所付出的努力，我有了现在的变化。

暑假大学社会实践心得体会篇九

为了让有一个充实的假期生活，并在实践中锻炼自己，我在大三一名师哥的帮助下一起开办了一个暑期补习班，当我听到这个消息的时候，我的内心有着一一种说不出的兴奋之感，因为自己得到了一个锻炼自己能力的同时体现自身价值的机会。

在我补习教学的这一段时间内我感触最深的就是老师应以何种心态对待的学生，要成为一名合格的老师需要什么样的素质。暑假让孩子上补习班的用心显而易见，无疑是希望自己孩子能更上一层楼。其中家长绝大多数不了解孩子们的真实想法，其中有二点是家长们普遍存在的想法：

一是，上补习班总比没有好，多少都能学到点；

二是看到其他的孩子在学习心里不平衡。就家长们存在的这种心理可以看出，所有的家长都希望自己孩子成绩可以取得进步，这是他们对孩子最真实的爱。

而请家教就是他们体现这种爱的表现，尽管很多时候得不到孩子们的体谅。而其实大半的学生，与家长的沟通都不畅，学生不能理解家长的苦心，家长也不理解自己的孩子的内心，这也就是人们常说的代沟。而作为教师，就应该扮演联通代沟的桥梁角色。

在假期补习的过程中，我深刻理解了实践对理论的重要性，也深刻理解了在学习中我的不足。下面我将从以下几个方面谈一下我的经历。

我们在大三师哥的带领下几次到xx市里去作招生宣传，但都因为时间上的误差而错失良机，一次次的失利让我的自信心一次次下降，好像有点失望的感觉，又一次我意识到自己的实力是如此的薄弱。最后无奈之下师哥在他的家乡组织了这

次办学，家教团变身为英语补习班。

1、前期准备。根据最开始的安排，由我来讲解小学的数学课，由于没有同时给多人上课的经历，我是相当紧张的。加之本身数学又不是我的强项，极度的紧张让我差点放弃。但最后在师哥的鼓励之下我决定奋力一搏，试试又何妨！最后，由于种种原因，又做出变动由我讲授英语，开始的紧张逐步转化为开心，毕竟英语是我喜欢的科目。可事实却出乎我的意料太多。

2、试讲□20xx年x月x日第一次试讲，结果是我大失所望。简直糟糕透了！校长评价我讲课为：没有逻辑性，跳跃性太大，有点照本宣科。而我的自我评价则是：语无伦次、乱七八糟。自信心极度走下坡路，现在想来当时真怪自己太不了解自己，有太不了解学生了。试讲过后，我充分意识到自己的不足，当天晚上，我进行了恶补，从头开始重新选择课题，重新备课，重新组织讲课方式。

3、正式开课□20xx年x月x号，补习班正式开课。当天，我记忆最深刻的一天。从一开始的稍有紧张逐渐进入状态，慢慢的一上午就这样过去了。自我感觉也还可以，但总效果还是没达到预期，即刻我就自己的教学方法做了总结与思考。校长告诉我，上课过于死板，气氛不太活跃。他建议我多想一些比较娱乐的方式放在教学过程中，尽量让上课方式轻松而有效，多元而活泼。

4、教学方式。

（1）授课原则：轻松快乐有效地学习。争取让每个孩子都有表现的机会。

（2）授课方法：游戏与教学并行，寓教于乐。在玩中学。刚开始讲课只是干巴巴的老师在讲，学生在听。上课期间总有一两个学生想睡觉，这让我不得不绞尽脑汁想一些可以调动

学生学习兴趣的方法来吸引他们的注意力和赶走总是来侵扰他们的瞌睡虫。开始我想通过比较好玩的方法来开展学习，当我试过一次后发现学生的心太难收回来。还是比较轻松又不太凌乱的方法比较好。于是，在以后的教学中，我逐渐摸索出一些可以控制课堂秩序的方法。

5、布置并检查家庭作业。

经过暑期补习班的实践，我学到了许多在校园里学不到的理论之外的实践知识。

1、通过这次的实践，我从另一个侧面也检验了自己的各方面的情况，培养了自己发现问题、分析问题、解决问题的能力 and 与人交往的能力。特别是自己主动解决问题和与人沟通方面获得了不菲的进步。

2、通过这次实践，我的暑假生活变得快乐而多姿。我也认识了许多朋友。最重要的，不仅得到了学生的关怀与爱。更得到了学生家长的信任与帮助。

3、通过小班教学锻炼了我的应变能力。对于课堂上的突发状况，可以由一开始的惊慌失措逐渐变的应付比较自如。课堂上可以随时注意到学生的动态。从控制学生情绪到帮助学生提高学习兴趣方面都有了一定的方法和措施。

4、同时我也发现一些了自己的不足，特别是自己在专业知识上的欠缺与不足，以及自己在专业上需要不足的地方，这也使我在以后的学习中仍需不断的弥补和提高。这也引发了我的一系列思考。

5、理论与实践的脱离。作为师范专业的学生，我学习了很多激发学生学习兴趣，营造良好学习环境、课堂气氛的理论方法。但当真正用在教学上的却不多，理论的提出总结了大多数的实践经验。而面对不同的群体，单纯的依靠理论是不可

行也是不现实的。通过这次实践，我逐渐掌握了一些方法，在教学上把学过的理论与实践结合起来，共同为课堂服务，为孩子们撑起一片蔚蓝的天空！

这次的让我受益匪浅，学到了很多，也了解了很多，从中我明白了一个基本的道理，一份真心，加一份耐心，加一份专心，加一份动力，再加上自己扎实的专业知识是一个好的老师必备的东西。

通过在假期的这段教学生活，让我得到了很多感触。让我实践了教师这个职业的工作，锻炼了我的表达能力，交往能力以及职业技能。这些收获将影响我以后的学习生活，并对以后的工作产生积极影响，我相信这些实践中的收获是在课堂上学习不到的，而且会让我受用一生！

暑假大学社会实践心得体会篇十

自从走进了大学，就业问题就似乎总是围绕在我们的身边，成了说不完的话题。先就业，再择业！教授的话时刻在耳边围绕。在现今社会，招聘会上的大字报都总写着“有经验者优先”，可君有谁想身处校园的我们社会经验又会拥有多少呢？为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力，以便在以后毕业后能真正真正走入社会，在瞬息万变的社会中崭露头角，能够适应国内外的经济形势的变化，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题，我开始了我这个假期的社会实践-走进社会。

吾尝终日不食，终夜不寝，以思，无益，不如学也。”这是论语中的一句话，说的是一个人整夜不食不寝去思考钻研一个问题，没有什么好处，不如亲自去学习研究。实践的过程是每个人都要经历的必经之路，在这个路上，你不在是个孩子，在锻炼，在成长，跌跌撞撞，且歌且行。青春的光阴留给我们更多的是奋进的号角与激昂的乐谱，也许每天拖着疲

惫不堪的身子回来，也许每天都要为了完成当天的任务而焦头烂额，也许每天都要为了明日的采访做着准备，但我们是快乐的。不再是不为浮云遮眼之势，更在一览众山之躯。

我们实践，我们快乐。作为实践，这样的一项活动，也必须有其流程经营。从开始的确定主题，到队员的选拔再到实践的的开始，分工，任务的布置，或许疏一看，甚易。但实则不然，在这过程中不是冷冷的追求学术上的严谨，更是寻找种人心向往的科学之美。孙中山说“人既尽其才，则百事俱举；百事举矣，则富强不足谋也。”每个人在“sunshine”这样阳光的队名中贡献着自己，以追求对大学生村官的深入调查为目的，大胆的去想，去做，在这个团队中关心着对方，真正做到了团结，奋进。有激动，有感动，有触动。

不论第一天大家为了提高团队工作效率方案的讨论争论不休，不论每天在外采访村民的队员被烈日晒伤，汗珠滴落早已浸湿全身的队服，更不论每晚写报告，写日志，总结全天，为明日准备到深夜。每天的采访，吃饭，采访，总结，休息，成为了我们的主线，每天奔波于乡村城镇的各个小巷街头，我们询问着，调查着，目的只是完成实践，让自己明白更多属于我们，属于我们这个时代的真谛。只因为我们知道，孵化梦想，需要汗水与坚强的臂膀，我们付出，我们收获，我们快乐。

在对大学生村官的调查实践中，我们感受到了村里的建设，这里有孩子，农民，村干部，每每从他们的质朴中，我们在感受，感受着这份简单，经过我们的采访，知道了村里创业的艰辛，孩子受教育的困难，在同情的同时，我们更多了一份宽慰，因为，我们的村在不断的改善为更好的生活而努力。或许，我们的实践不能反应村里的每个角落，但是我们每个人都希望，我们的实践能够受到更多人的关注，更多人注意到在大城市的周围，还是有着一些需要帮助，建设的村镇。

有时候我会埋怨，实际操作这么简单，但为什么书本上的.知

识让人学得这么吃力呢？这是社会与学校脱轨了吗？也许老师是正确的，虽然大学生生活不像踏入社会，但是总算是社会的一个部分，这是不可否认的事实。但是有时也要感谢老师孜孜不倦地教导，有些问题有了在课堂上地认真消化，有平时作业作补充，我比一小部分人具有更高的起点，有了更多的知识层面去应付各种工作上的问题，作为一名新世纪的大学生，应该懂得与社会上各方面的人交往，处理社会上所发生的各方面的事情，这就意味着大学生要注意到社会实践，社会实践必不可少。

以上是我的社会实践个人总结。在劳累忙碌的这几天里，我也体会到了实践的快乐，同时也感到了所学知识的不足，在以后的日子里必须继续更加努力学习，学好专业知识，全面发展自己，在实践中长知识求发展。在以后的日子里，不可避免的，我还将面对的问题，将承担更大的责任，并在其中更加成熟和真正走入社会。而这次社会实践，就算是我走向社会的第一步吧。

暑假大学社会实践心得体会篇十一

我刚去经常受到领导的责备批评，我被批评的时候曾想过离开，但是如果就这么离开了有些不甘心，也不能达到锻炼的目的，于是我就忍耐了下来。

来到上不是需要保护的雏鸟了，受到责罚也是正常的，我们必须要为自己的工作担负起责任。工作中受到责罚，那是在教导我们，是让我们努力，也是告诫，这时我们需要认真的聆听教诲，把这些记在心里在失败中爬起，才能够从新面对，不要被一次呵斥一次责罚就轻易放弃，因为做的不好有问题才会呵斥的。

我被领导呵斥过多次我也就开始认真思考应该怎样作才好，因此我就开始向其他同事，学习静养，学习沟通，更学习其他的知识，我默默的观察，留心体会，慢慢的我犯的错误的也

越来越少了，能够做好自己的工作。

我努力，耐心的工作，认真实践，把学到的用在工作中，不断的去磨练自己让自己更加厚实，更加的有能力。

我们来到社会实践，能够让我们学到很多东西，在工作中我学会了耐心工作，因为工作是做不完的，只有耐心的做好每一件事情才能够让自己在工作中进步。

社会是一个大学堂，是我们学习的好地方，在社会我们能够学到很多最前沿的知识，最新的知识，可以仿佛我们的眼界可以让我们进步，学习时刻都需要，虽然我只是做暑假工但是我一样知道要努力学习，因为我存在缺陷，不拍学的多，就怕知识不够用。

在社会实践中去学习，去成长，可以让我们去掉懒散，学会努力，知道奋进，每一个职场的人都是忙碌的，都是认真的，他们都知道，如果不努力就会被挤下去，就会被淘汰，在学校安逸的生活，感受不到社会竞争的激烈，让我们开始懒惰，与社会脱轨。让我们没有对社会有清晰的认识。

这次的暑假让我知道了社会的竞争激烈，让我知道了以后应该怎样做，抓紧现在的时间去努力的学习，把学校的知识与社会相连接，不让自己大学白过。