最新小学生参加军训个人心得体会 个人参加军训心得体会(优质8篇)

培训心得是我们对培训过程中所面临的种种情况和困惑的总结和反思，有助于我们更好地应对类似的挑战。接下来是一些同学的军训心得分享，希望对您有所帮助。

小学生参加军训个人心得体会篇一

一场大雨预示着新的一天。云朵阻挡不了蓝天的伸展，蓝天也跟不上时间的步伐。在风雨洗礼后的新世界,军训生活也开始了。由于风雨的洗礼，群山壮丽；这片森林因相互隐蔽而幽静神秘。我在一天的军事训练中就明白了这个秘密。这就是毅力、团结和责任感。是的，当我们进入大学时，我们都是平等的孩子。在这个大家庭里，没有外貌上的优势或劣势，没有出身上的尊严或劣势，有的只是兄弟姐妹之间的相互怜悯和爱慕。

一个人害怕孤独，两个人害怕失望。一个人是好是坏是他自己的，但两个人是不同的。一个人和两个人表面上的区别只是多了一个人。仔细想想。如果再多一个人，就会有更多的谦逊、合作和承诺。一旦他们中的任何一个人没有做到这一点，那就是两个人错了。因此，两个人最害怕做不到这一点。

两个人都是这样的，很多人都是这样的。不要从头开始，要做到这一点，所以请提高你的责任感。只有当你意识到自己在团队中的责任时，你才能不辜负公众的期望，不辜负公众的期望。

责任不是一个甜言蜜语。有些像岩石一样冷。它的存在是上帝留给世界的考验。许多人无法通过考试，逃避并实践它。许多人拿着它，带着他们无法整晚洒水的水。尽管他们遭受了很多痛苦，但他们也没有辜负期望，让整个团队变得更好。

生活中没有彩排，每个场景都是真实的。既然如此，为什么不让生命绽放它应有的光彩呢？我们应该学会对自己负责，在未来的生活中不遗余力地为他奋斗。当一个人真正成为社会的一员时，作为成人礼物的责任不知不觉地落在了我们的肩上。我们需要不时地处理它。它最终会给我们带来伟大的个性。

小学生参加军训个人心得体会篇二

没有见平江凌晨四点的黎晨却先见了湖理的凌晨四点。那是即将的军训散出的微亮。

带着一身从家里两月来养的懒散来到了教官面前，有着一股对自己突然一本正经的模样，而带来无厘头的笑意，却是自己的一片天真，别人正在为双节假日而开心庆祝时，我们正在为即将到来的大学军训做准备。虽然小小思念着那一场团圆饭，却又不得不承认对大学军训的好奇与期待。

本着这次因为疫情而推迟的军训，我有着小庆幸。因为气候的变化，这次没有往日炙热的太阳和被汗浸湿的t恤。但小庆幸被迎面的凛风吹得无影无踪和一身鸡皮疙瘩掉得连渣都不剩，我的天真更是在一个简单的立正军姿面前连葱都不是。

这次军训让我再一次体会到了团队意识，我不喜欢“蹲”这个动作，对于我不仅仅是腿部的酸胀，更是骨头的刺痛感直击胸口。而动作做不好、不配合的同学，那一连都要罚“蹲”。庆幸的是我在的那一连从未有过被罚，这是我们“一连”一起积极配合迎来的结果。今天我们练了齐步走，当然那些顺拐的同学便全都露出馅儿来，无疑为我们增加一个笑点，他们在我们眼里是多么的可爱！随着一次次的练习，我们还不如那些顺拐的同学走得齐，教官一次次带着我们练，嗓子都喊哑了，我们的齐步走还是如一条妩媚的蛇，难以脱去妩媚。无疑是我们团队意识不明显，交流不够，在一次次的注意指正，我们还是取得了最后的成功。

军训很累，每天要强忍着肌肉的酸痛，脚部巨大的压力而一动不动只等教官一声口令。但我却看到了我的未来，也是带着这样的毅力去认真上完每一堂课。忍着肩膀肌肉酸痛，认真完成手上的作业，过程虽苦，却不失享受，更是迎来那个喜欢自己的明天！

小学生参加军训个人心得体会篇三

耐力在工作中是十分必须的，我们想要把工作做好首先需要锻炼的就是耐力。肯吃苦能忍耐才有希望成功。哲人说：“成功的人要耐得住寂寞”其实生活中经常需要忍耐，而就当今的社会青年来说，这又是非常缺乏的。

参加这次军训让我受益颇多，在累的要脱离的过程中在坚持一下我们就能完成，这就是军训给我们的忍耐精神和吃苦精神。我们已经离开大学校园的温室，在相对现实的生活环境中我们必须经受得起考验。

一次训练一次收获，一通正步一种执着。

经历的就是财富，我为拥有这样的财富而开心。

相信在面对以后生活中的问题我懂的忍耐坚持，应付工作中的压力也能应手得心。我也将用更饱满的激情投入到以后的工作中去，努力为自己为公司创造更好的成绩。才不愧我心，不愧公司对我的栽培。

小学生参加军训个人心得体会篇四

我怀揣着激动兴奋的心情，踏进了经开五中的校门，开始了为期四天的军训之旅。

早上八点，班主任带着我们来到操场集合后，把我们交给像“酷吏”一样的教官，之后开启了我们的苦练之旅。

刚开始觉得挺新鲜的，大家都是做的非常认真，可随着气温的升高，一个个似骄阳下的花草，都焉了提不起精神来。我觉得站军姿是要命的一个动作：站直，挺胸，两手紧贴裤缝，脚分成60度，两眼平视前方，一动不动，半小时之后，那汗水顺着脸颊，手臂往下滴……，直至汗水湿遍衣服，教官才算收手：“要懂得夏练三暑，吃苦耐劳的精神……”后来的我们都坚持下来了，没有让教官和班主任失望，完美收官，荣获年级第二的好成绩!

短暂的军训虽苦犹甜，因为我的意志得到磨练，耐力得到考验，相信以后不管遇到什么困难，我都可以勇敢去面对!

小学生参加军训个人心得体会篇五

3篇

一大清早，我就怀着一颗好奇而而激动的心情，早早来到了学校。小鸟叽叽喳喳叫个不停，好像在对我说：“你是第一次参加军训吧!”

不知过了多久，预备铃叫了起来，不一会儿，老师就出现在了我们面前，顿时教室里鸦雀无声，老师来的第一件事是发军服，穿军裤。过了几分钟后，同学们穿上了迷彩服，突然广播说：“请三，四，五年级的同学赶快到操场集合。”我们就迅速的离开了教室，跑到了操场。到了操宣布完事情后，我们就跑到了教室，过了一会，我们的和教官就来到了教室，教官来的第一件事是自我介绍。介绍完，我们就回家了。

到了下午，我们的训练就正式开始了，看着向往已久的迷彩服我们高兴不已，看着教官们精湛的功夫我们羡慕不已，真想马上学到他们的全部本领。

我想：“通过这几天的刻苦训练，严格要求。一定要让教官、

老师和父母刮目相看!”

在上个星期四和星期五，我们学校的三到六年级的学生，前往深圳市中小学德育基地——少年军校。参加我们固戍小学举行的军训活动。

刚开始，我们还满以为军训是一种很好玩的活动，谁知，到了那儿后，我们才明白，原来，军训是为了要训练我们的生活自理能力和好习惯的养成。

打扫完了后，我们统一在大棚里集合，然后，教官就带我们去训练一些军人的常用动作，如：站、蹲、坐、稍息……这样一训练啊，可把我们累坏了。训练完毕后，我们都累得满头大汗，不过，教官对我们还不错，看到我们一副满头大汗的样子，不知是不是他心疼了，他就提前带我们去玩了。

教官先让玩的同学穿上救生衣，并做好

安全

设施后，便让他们吊桥，我看着同学们那提心吊胆的样子，不禁哈哈大笑起来。当轮到我时，我竟然头也不回地往前走，走到一半时，教官便吹着口哨命令我回去了。当我正要往回走时，我的恐惧心立刻冒了出来，我每走一步，恐惧心就让我越来越害怕，回到地面时，恐惧心就马上消失了……

这次军训让我懂得了不要做个什么事都依赖别人的人!

9月1日，怀着无比激动的心情来到了梦寐以求的学校——运城中学。出乎意料的是首先要接受为期一周的军训。这对于一直生活在父母呵护下的我来说，无疑是一种自我挑战。

军训开始，同学们个个身着军装，精神抖数、神采飞扬，俨然像个军人，我更是第一次与军人接触充满了好奇。给我们

军训的教官是一个二十多岁的年轻人，身材高大，脸上写满了严肃和认真。训练中即使是简单的稍息立正也要我们无数次的重复做，我被这些机械的动作弄得腿脚疼痛，浑身难受。心里便有些抵触情绪，到第四天我更是抱怨，发牢骚，甚至想逃避。现在想来都是因为我平时太懒散，过惯了饭来张口、衣来伸手的生活，缺少耐性和坚忍不拔的意志所造成的后果。

短短的军训生活结束了，像黎明那绚丽的云霞被太阳托走。却留给我一个美好的回忆，虽苦但收获很大，我与同学由陌生到认识，且互帮互助团结一致，从懒散到紧张，亲身感受到军人的严谨和一丝不苟，体会到“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”的真正含义。我不再是娇滴滴的孩子，不再是好哭的小姑娘，遇到困难谁意志坚强，坚持到底，谁才是真正的英雄。谁才是战胜自我的强者。

小学生参加军训个人心得体会篇六

紧张而又充实的军训生活一天天拉下了帷幕，在这样说起来有些辛苦的军训时光中，我学到了很多做人的道理，“带人以善，则收获至深。”这是我生命中重要的一课。

其实军训也并非是常人心目中的魔鬼训练，灰色的咏叹调，紧张忙碌的军训之余，我们一同感受军歌的嘹亮，尤其是其恢弘豪迈的气势，拉歌时大家围坐在一起的亲热劲以及互相争论的不服输劲儿，你一首我一首，气势豪迈的团结就是力量，宛如清风拂过心头，吹走疲惫，吹走炎热，吹来友爱，吹来团结。

大家齐声喊出了当兵人的心声，并与之不可遏制地引起了强烈的共鸣，这些都是我们人生的奇遇，是青春途中的一次邂逅，所有的汗水，欢笑都将铭刻于心。

军训快要结束，未来的路却依然很艰辛，在以后的时光中，

我会加倍努力，捧出一颗心对待他人，希望我们所有同学都会到达梦想的彼岸！

最后，致以所有教官最亲切的问候，你们让我领略到了军人的风姿。教官，你们辛苦了！

人们都说，军训会很苦很累，他不但会晒黑你的皮肤，而且会限制你的很多自由。但即使如此，我没有退缩，依然满怀信心去迎接。

忘不了，第一次站军姿。汗流浃背人站如松的情景;忘不了，教官让我们休息，大家欢呼喜悦的样子……我不知道，是否很多的忘不了拼凑在一起组成一本军训成长之路。在这本成长记录里，记录了我的成长和成熟。

在军训中，最喜欢的干的莫过于和大家一起拉歌、唱军歌，也只有在那时，才会觉得大家亲如一家，有时把嗓子都喊哑了，也不愿意停下来，随着军训，渐渐地喜欢上了这个团结而又亲切的团体;渐渐喜欢上了严肃而又不失幽默的教官，军训是我们生活的一个小片段，可这个小片段让我们学会如何去面对生活，如何在以后的路上走的更坚定，如何打造属于自己的一片天，这个小片段我们会珍藏，我会用更多的热情投入其中，任凭骄阳如何猛烈，我都会坚持到底。

最后在军训快要结束的时候再激励一下自己：

流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队！

军训或许就如同一场登山旅行，过程虽然艰苦，汗水伴随一路，坚持是一场华美的邂逅。但坚持下去登到山顶，便会邂逅别样的风景 结束十五天的军训生活后，身体疲惫却心潮澎湃。或许是喜欢冒险热爱挑战的性格使然。越是艰辛的事情就越想要坚持。

孟子云：“天降降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨。”话虽是老生常谈，但很有道理。在军训中面对不同的考验，都给予我很多收获。烈日炎炎下，长时间的军姿站立让我明白坚持的内涵，也给了我金石般的顽强意志;持续的稍息，停止间转法，齐步走训练，让身穿军训服的我们汗流不止，但湿透的短袖，落在地上的汗滴，却彰显了每一个不屈服，不放弃学生的精神品质，军训固然很苦，但也让我们逐渐邂逅发现了不同的自己。烈日下的坚持，寒风冷雨中的站立，让我看到自己坚持的一面;绷直的双腿，挺直的后背，也让我看到自己自律的一面。所以军训坚持下去，不仅仅是会让我变得更坚强，更懂事，更多的是邂逅到不同的自己。

坚持是每个人都应从军训中学到的品质，也是我们未来走向人生道路的必备锦囊。

军训的道路上，我只是一个小小的攀登者，普通平凡，但我希望通过坚持，可以让我在这条路上看到别样的自己，也邂逅到别样美丽的人生风景!

小学生参加军训个人心得体会篇七

一个人如果连自己都战胜不了，那便是懦弱。谁想当一个所有人都瞧不起的弱者呢，想战胜自己的同时，敌人便也是自己。

军训是一个战胜自我的大好时机，可是我自己在穿上军装的那一刻还以为会是个机会玩耍，仿佛懒筋并未从身体中抽出，态度也停在那个放纵的暑假，可当真走进了一个连队，才发现军训是光荣神圣的，军人的形象在心中早已高高拔起。

小时候，父亲是一个军人，他的荣耀和奖章是那么的辉煌，军人是神圣且不可侵犯的，他们就像大白杨守卫边疆一样，守卫着每一个人民。

老一辈从小就告诉我们，吃得苦中苦，方为人上人。如不经历痛苦，不足以悟人生百味，更别说尝到甜头，因为没付出一定没有回报。

我很喜欢传奇人物奥黛丽·赫本，她曾说过，我不试图摘月，我只希望月亮奔我而来。只要拼尽全力，足够优秀，不摘月，月亮也会跟着我们走。

恰同学少年，风华正茂。我希望在这个锻炼的好时机，去体会先苦后甜的独特乐趣，用实践去领会吃得苦中苦，方为人上人的道理，无悔青春，成功不易，但并非不可能，只要我们肯努力!

小学生参加军训个人心得体会篇八

根据__区人事局的安排，2007年9月2日至9月14日，我在海军培训基地进行了新录用公务员的军事训练。这期间，我认真按照区人事局的要求，端正态度，转换角色，遵守纪律，勤学苦练，认真锤炼自己的思想和作风，较好地完成了军训任务。

一端正态度，摆正位置，当好普通一兵。这次军训，是区人事局为了加强新录用干部的国防教育、增强国防观念，对我们锤炼作风、磨练意志、增强体魄、提高综合素质、培养大局意识、团队精神、提高办事效率而进行的一次训练。在整个训练期间，我按照任务要求，始终把自己当作一名普通战士，严格要求，进行了认真的学习和刻苦的训练。

在纪律方面，严格执行了军训纪律和部队训练条例。做到了不缺席、不迟到、不早退，坚持上好每一天的训练课，完成好每一堂的训练任务。

在训练中，始终端正态度，坚持刻苦训练。在站姿的训练中，

严格按照动作要领，做到痒了不挠，汗流不揩，纹丝不动;在动作训练上，从一个迈步、一个转身、一个臂弯、一个踢腿开始，认真体会动作要领，反复训练规范每一个动作。正步了一遍不行，就再走一遍，直到自己满意为止，最终进入了汇报表演方阵的行列;在最终的汇报表演中获得好评。

在内务方面，按照内务要求和标准，规范物品的规整和摆放。被子背包打了一次不行，就再叠再打，有时间就练，直到自己满意为止。工夫不负有心人，由于大家的共同努力，在整理内务方面获得教官的表扬。

在这次军训期间，我还特别注意从小事上严格要求自己。在军容军姿的问题上，我反复告诫自己，在这个问题上做得好不好，就是执行纪律严格不严格的重要标志，要培养自己纪律严明的素养和雷厉风行的工作作风，就必须长期地坚持做好。

二磨练意志，锤炼作风，提高克服困难的能力在这次军训中遇到了不少困难，有生理上的，有心理上的，还有方法和措施上的，对于这些困难，我把它们当成了挑战，全力去迎战。

在早操起床、队列训练等的训练中，每当自己有惰性思想的时候，我就鼓励自己，以表现好的同事为榜样，说起就起，说练就练，说干就干，说练就练，着意磨练自己的意志。现在想来，面对困难挺一挺、忍一忍也就过来了，作为一名公务员就是要有不怕苦、不怕累的革命精神，这是我们人生的宝贵财富。

经验证明，好的作风是一种无形的巨大力量。干部作风好，战斗力就强，在工作中就会攻如猛虎，守如泰山，无论条件多么艰苦，环境多么恶劣，都拖不垮，打不烂，坚持到底。这一点，在经济建设上同样重要。

在这次军训中，我按照区人事局的要求，着力在不怕吃苦，

不怕疲劳，雷厉风行，令行禁止，顽强拼搏的作风上进行了锤炼。在训练面前不讲条件，在任务面前不讲借口，无论是队列训练，还是单个训练，别人做得到的自己就要做得到，别人做不到的，自己也要努力去做到。

通过这次训练，我努力克服随意思想，训练就是训练，保持注意力集中，认真领会教官的教学意图，注意当堂课的消化吸收。对于不清楚的，注意课后加强补救。

在训练一开始，自己就在中间的位置上，每次整队集合同事们都要看中间，做的动作如果不到位、不规范，就直接影响着整个队列的操练水平。这使我体会到了合作的重要性，也体会到作为单个人肩负的责任。为此，我随时提醒自己，在时间上、动作上严格按要求自己。

有一首歌，我们天天唱，名字叫做《说打就打》，说的是战士在训练中、任务面前说打就打，说干就干，雷厉风行，坚决执行部队纪律。我们是这么唱的，也是这么做的。以内务卫生为例，每天一起床，叠被、洗蔌、摆放小凳、拖地抹桌，收拾水杯，紧张有序，到出操训练时，室内内务已清理妥当，坚持天天如此。

三努力发挥团结协作，奋发向上的团队精神。 “团结就是力量，力量是铁，力量是钢”。这充分说明了团结的重要性，也充分说明了团结协作的重要性。军训期间，我努力做到主动关心人、帮助人。同事生病了，主动送去药、主动陪他们一起到医院看医生;战友值日不在时，主动去替代值日，保证战友们有热水喝，为战友提供方便;训练中，战友遇到困难了，主动去帮助;在工作上、学习上与大家多交流协调沟通。我在的班，团结协作，奋发向上的精神一直在凝聚着大家。在军训汇报表演前，我们主动向教官提出了加练的要求，那种求进步、争第一的劲头深深地感染着每一个人。

我们的教官是培训公务员军训的多年有丰富经验的海军士官，

他在教学时，语言风趣，方法灵活，指导到位，善于与大家沟通，在调动大家的积极性上很有一套，给我们留下了十分难忘的印象。我在今后的工作中要认真向他学习。

这次参加军训的同志，来自市各条战线，政治觉悟、思想水平、工作能力、工作作风等方面的素质是很高的，给我提供了一个难得的学习机会。我们班，全班个人都爱学习，大家平时不是看书，就是交流学习经验。有几位在军训期间参加了职称、资格证书等的考试。