

# 2023年国培培训心得体会 国培培训总结 心得(汇总18篇)

教学反思是一种重要的教学评估手段，促使教师思考教学的有效性和改进的空间。下面是一些实习心得的收集，希望对即将进行实习的同学们有所帮助和启发。

## 国培培训心得体会篇一

我这次参加了国培学习给我留下了深刻的印象。“玉不琢，不成器。人不学，不知礼。”这次培训收获最大的是前辈们对我思想上的冲击。每天的感觉是幸福而又充实的，因为每一天都要面对不同风格的名师，每一天都能听到不同类型的讲座，每一天都能感受到思想火花的冲击。

通过此次学习，我心中感触很深。首先，增强了我的责任意识。俗话说：责任重于泰山。作为一名教师，学生是我们直接的教育对象，教师的一言一行都直接影响到学生身心的健康发展，要想教育好学生，增强责任意识是至关重要的，没有强烈责任心是无法教育好学生的。教育是一个长期发展过程，同时又是环环相扣的过程。一个环节出现缺陷会给其他环节构成困难，从而影响学生的正常成长。我们教师应该立足现今，着眼未来，以苦为乐，甘于寂寞，勤勤恳恳，充当人梯，负起我们这个光荣而艰巨的任务，为后代着想，为家长负责，为学生负责，为我们祖国千秋大业负责。其次，要提升教师的素质，懂得尊重和激励学生。尊重和激励学生，可以启发学生的心灵、思维。著名的心理学家雷耳评论说：称赞对温暖人类的灵魂而言，就象阳光一样，没有他，我们就无法成长开花。但是我们大多数的人，只是敏于躲避别人的冷言冷语，而我们自己却吝于把赞许的温暖阳光给与别人。

这也是一次远程教育培训，我体会到新课程教学应该是：“学生在老师的指导下，通过自己亲自去体验、尝试，

来逐渐打下学会生活、学会学习的基础，从各个方面来培养学生探究事物的兴趣和积极的态度，以学生为主体，教师尽量只起到指导的作用，以培养学生的能力为中心，为重点。上课的教师自身素质要高，驾驭课堂能力要强，对于学生错误性的认识，教师能够及时予以讲解。另外教师要善于运用启发，提问题时要有针对性，让学生有的放矢；幽默、流畅、优美的语言也很有吸引力。教师要注重学生探究能力的培养，让每个学生都有展示自我的机会等等。”每一位老师的讲座，都有许多值得我们深思，值得我们学习的东西。令我深深感动的是，所有的老师，面对我们这些年轻后辈，无不是倾囊相授，看着这些老师眼神中流露出的期待之情，我不由感到了压力：如果自己不能把工作做得更好，那实在是太对不起这些无私帮助我们的前辈；然而同时，我更觉得浑身充满了力量：在附中这样一个广阔的舞台，有这样真诚相待的同事，我一定可以尽情施展，干一番事业！是的，请允许我把自己的工作称为“事业”。

我逐渐明白：语文姓“语”，语文教学要体现“一个中心”“两个基本点”：“一个中心”即以语言练习为中心，特别是要加强语言的运用。“两个基本点”即培养语文能力(听、说、读、写、书)，提高人文素养。要由“教教材”变成“用教材教”；由“教课文”变成用课文学语言、用语言。阅读教学重视“表达”，最好的方法是结合课文教学，设计各种形式的表达练习，让学生在表达过程中加深对课文思想内容的理解，促进学生对课文语言的积累，使理解和表达、积累和表达获得多赢。

我们也深深地意识到：从事教育工作的每位同志都是一颗螺丝钉，担负着自己的职责和责任；工作中任何一个环节出现任何失误，都可能给教育教学工作带来影响，造成学生终生遗憾，甚至酿成事故。为此，对待每一项工作，学校每位教职员工都要努力做到小心示范，认真育人。永远记住：学校无小事，事事是教育；教师无小节，样样做楷模。其次，我们还应学习教育理念，更新教育观念，联系各界教育力量做好各

方面的协调发展，也只有这样，我们学校的教育教学工作才能得到健康和谐、又好又快地发展，我们才能够早日造就我们宿迁教育的“高山”。教育改革的浪潮正向我们涌来，我们将面临新的机遇与挑战，我愿意在小学教育这块充满生命力的园地里努力耕耘，为教育事业作出自己的贡献。—作为教师，我们应该用自己的爱心去关爱每一名学生，让他们学会做人，学会交流，快乐成长。有人说，教师是太阳底下最神圣的职业；有人说，教师是人类灵魂的工程师；我说，教师的工作是最需要良心的。这颗良心就叫责任。我们将永远凭着这颗良心，把无私的爱和无限的责任奉献给学生！

在以后的教学中，我要做的是：

第一，自我反思。从以往的实践中总结经验得失。

第二，不断学习。读万卷书，行万里路，读书是提高自我素养的良好基奠。一桶水早已不能满足学生的需求了，我要不断学习，成为长流水。

第三，交流。他人直言不讳的意见与建议可能是发现不足、认识“庐山真面目”的有效途径。要听真言，要想听真言，更要会听真言，久而久之对我大有裨益。

## 国培培训心得体会篇二

。“玉不琢，不成器。人不学，不知礼。”这次培训收获最大的是前辈们对我思想上的冲击。每天的感觉是幸福而又充实的，因为每一天都要面对不同风格的名师，每一天都能听到不同类型的讲座，每一天都能感受到思想火花的冲击。下面由小编为大家搜集的国培培训总结心得，欢迎大家阅读！

随着科学的迅速发展，时代的飞速前进，提高国民文化素质是一个国家的首要任务。作为教师首先要肩负重任。因此，

为了提高教师专业素养，我国教育部决定采用“文本教材+配套光盘+网络培训平台”三位一体的立体化教材建设模式，为不同条件下的教师培训提供了学习支持。

做为农村中学一名老师，有幸同我校所有老师参加国培行动，感到十分荣幸，虽然我们学校只有3台机子上网，但是只要有时间我们学校的老师就去做作业或听一会儿课。这种网络培训模式，无异于给传统培训模式增添了新的亮点，为教师专业成长开创了新的基地。这次培训收获最大的是前辈们对我思想上的冲击。聆听每一位专家对现在教育的看法，对新教材的解读，从教学开始到结束都提出了建议和意见，每天都有不同的收获，听完课有和其他的老师讨论，讨论自己是如何教的以及他们的教学经验，每一天都能感受到思想火花的冲击。在不知不觉中，国培就要快结束了，回味这一段时间的培训，感触颇深。

“形成全民学习，终身学习的学习型社会，促进人的全面发展。”这是党的xx大代表明确提出，而作为以教书育人为天职的教师，我们更应该成为学习的时代先锋，知识的富翁。因此，国培行动给我们搭建了自主学习，提升专业素养的平台。本次培训，有资深的网络教育家、教育技术专家给我们传授新知识，新理念，使我们对“教学目标、学习者分析”、“媒体与教育方法的选择”、“信息化教学资源的收集与处理”、“教学设计的实施”、“教学评价”、“教学研究与反思”等有了系统全面的认识。教育专家的讲座和优秀教师教学过程的实录，使我大开眼界，给我指引了学科教学的新方向和目标，特别是在每个模块的讨论帖中，汇集了同仁们的精美反思和独到的见解，对我的教学起到了推动作用。

以往的教师交流方式局限于集中校本研训听评课活动范围内，而国培行动，突破了传统的时间和空间局限性，打破了文化层次，年龄结构，城乡地域的羁绊，它能使我们每个教师充分利用自己的课余时间在网络平台中互相学习，互相交流，对同一话题可以从不同角度自由发表个性主张和建议，交流

方式实现了“一对多”、“面对面”、“层对层”的立体化交流，在愉悦宽松氛围中，实现思维的碰撞，灵感的迸发，心灵的默契，每位老师可以感受到学习的快乐和进步。

国培行动，以开放自由的特点，为我们教师打开一扇收纳外来新鲜空气的窗户，汇集了四面八方的精华，欣赏广大同仁们精美的帖子和反思，还有对教学的一些独到的见解，使我深刻体会到山外有山人外有人的含义，同时也使我产生强烈的震撼，使我深刻意识到反思不再是应付学校常规检查而所做，而要真正反思每堂课的成功和不足之处，不再使反思成为一种形式，而要使它成为一种真正习惯，一种动力。

通过这次培训，我突然感到自己身上的压力变大了，要想不被淘汰出局，要想最终成为一名合格的中学教师，就要更努力地提高自身的业务素质、理论水平、教育科研能力、课堂教学能力等。我觉得我还是一个小学生，要学的东西还很多，和新老师一样，不能因为自己新而原谅自己教育教学上的不足，要教好学生就需要我付出更多的时间和精力，努力学习各种教育理论，并勇于到课堂上去实践，及时对自己的教育教学进行反思、调控我相信通过自己的不断努力会有所收获，有所感悟的。

“活到老，学到老，知识也有保质期”，因此，知识更新是必要的，我要抽出课余时间通过不同的形式和资源学习专业知识。

在教学中不断进行反思，从以往的教学实践中找出“得”与“失”，转“败”为“胜”，吸取教训，经验，吃一堑，长一智，日积月累，形成自己的教学风格，不断提高教学成绩。

虚心和同事相互交流，相互学习，虚心听取同事们直言不讳的真言，久而久之，一定会大有进步和发展的。

总之，这次国培行动使我受益匪浅，感谢“国培”为我们提供了这么难得、合理的自由学习机会，我决心把培训中所学的业务知识运用到教学实践中去，努力与学生共同进步、共同发展。

我这次参加了国培学习给我留下了深刻的印象。“玉不琢，不成器。人不学，不知礼。”这次培训收获最大的是前辈们对我思想上的冲击。每天的感觉是幸福而又充实的，因为每一天都要面对不同风格的名师，每一天都能听到不同类型的讲座，每一天都能感受到思想火花的冲击。

通过此次学习，我心中感触很深。首先，增强了我的责任意识。俗话说：责任重于泰山。作为一名教师，学生是我们直接的教育对象，教师的一言一行都直接影响到学生身心的健康发展，要想教育好学生，增强责任意识是至关重要的，没有强烈责任心是无法教育好学生的。教育是一个长期发展过程，同时又是环环相扣的过程。一个环节出现缺陷会给其他环节构成困难，从而影响学生的正常成长。我们教师应该立足现今，着眼未来，以苦为乐，甘于寂寞，勤勤恳恳，充当人梯，负起我们这个光荣而艰巨的任务，为后代着想，为家长负责，为学生负责，为我们祖国千秋大业负责。其次，要提升教师的素质，懂得尊重和激励学生。尊重和激励学生，可以启发学生的心灵、思维。著名的心理学家雷耳评论说：称赞对温暖人类的灵魂而言，就象阳光一样，没有他，我们就无法成长开花。但是我们大多数的人，只是敏于躲避别人的冷言冷语，而我们自己却吝于把赞许的温暖阳光给与别人。

这也是一次远程教育培训，我体会到新课程教学应该是：“学生在老师的指导下，通过自己亲自去体验、尝试，来逐渐打下学会生活、学会学习的基础，从各个方面来培养学生探究事物的兴趣和积极的态度，以学生为主体，教师尽量只起到指导的作用，以培养学生的能力为中心，为重点。上课的教师自身素质要高，驾驭课堂能力要强，对于学生错误性的认识，教师能够及时予以讲解。另外教师要善于运用

启发，提问题时要有针对性，让学生有的放矢；幽默、流畅、优美的语言也很有吸引力。教师要注重学生探究能力的培养，让每个学生都有展示自我的机会等等。”每一位老师的讲座，都有许多值得我们深思，值得我们学习的东西。令我深深感动的是，所有的老师，面对我们这些年轻后辈，无不是倾囊相授，看着这些老师眼神中流露出的期待之情，我不由感到了压力：如果自己不能把工作做得更好，那实在是太对不起这些无私帮助我们的前辈；然而同时，我更觉得浑身充满了力量：在附中这样一个广阔的舞台，有这样真诚相待的同事，我一定可以尽情施展，干一番事业！是的，请允许我把自己的工作称为“事业”。

我逐渐明白：语文姓“语”，语文教学要体现“一个中心”“两个基本点”：“一个中心”即以语言练习为中心，特别是要加强语言的运用。“两个基本点”即培养语文能力(听、说、读、写、书)，提高人文素养。要由“教教材”变成“用教材教”；由“教课文”变成用课文学语言、用语言。阅读教学重视“表达”，最好的方法是结合课文教学，设计各种形式的表达练习，让学生在表达过程中加深对课文思想内容的理解，促进学生对课文语言的积累，使理解和表达、积累和表达获得多赢。

我们也深深地意识到：从事教育工作的每位同志都是一颗螺丝钉，担负着自己的职责和责任；工作中任何一个环节出现任何失误，都可能给教育教学工作带来影响，造成学生终生遗憾，甚至酿成事故。为此，对待每一项工作，学校每位教职员工都要努力做到小心示范，认真育人。永远记住：学校无小事，事事是教育；教师无小节，样样做楷模。其次，我们还应学习教育理念，更新教育观念，联系各界教育力量做好各方面的协调发展，也只有这样，我们学校的教育教学工作才能得到健康和谐、又好又快地发展，我们才能够早日造就我们宿迁教育的“高山”。教育改革的浪潮正向我们涌来，我们将面临新的机遇与挑战，我愿意在小学教育这块充满生命力的园地里努力耕耘，为教育事业作出自己的贡献。—作为教

师，我们应该用自己的爱心去关爱每一名学生，让他们学会做人，学会交流，快乐成长。有人说，教师是太阳底下最神圣的职业；有人说，教师是人类灵魂的工程师；我说，教师的工作是最需要良心的。这颗良心就叫责任。我们将永远凭着这颗良心，把无私的爱和无限的责任奉献给学生！

在以后的教学中，我要做的是：

第一，自我反思。从以往的实践中总结经验得失。

第二，不断学习。读万卷书，行万里路，读书是提高自我素养的良好基奠。一桶水早已不能满足学生的需求了，我要不断学习，成为长流水。

第三，交流。他人直言不讳的意见与建议可能是发现不足、认识“庐山真面目”的有效途径。要听真言，要想听真言，更要会听真言，久而久之对我大有裨益。

我有幸参加了“国培计划”的培训学习，聆听了各位专家、教授的精彩讲座，我非常珍惜这次难得的学习机会。

通过这次培训，收获最大的是专家和教授们对我思想上的冲击，每周都要面对不同风格、不同类型的讲座，每一天都能感受到思想火花的冲击。使我对教育教学的内涵有了新的理解，领会到在新课改的形式下教育教学的新理念，教师的职能和学生的权利和义务。下面就我的心得体会谈以下两点：

现今教育的目标，必须立足于当前，着眼于未来，预测社会发展对人才要求的变化，适应未来社会的要求。培养学生的动手能力，锻炼学生的意志，使学生能适应未来，适应新世纪，成为适合社会发展的合格人才。因此，我对体育有了新的认识，帮我树立了全新的理念，激发了我上体育课的兴趣。

每位专家、学者从自己的研究方向、方面的深厚的学术造诣



和卓有独到的视野和经验出发，畅谈了他们对新课程的改革以及体育教学领域的独特见解。我认识到新课程倡导的自主学习、合作学习、探究性学习，都是以学生的积极参与为前提，没有学生的积极参与，就不可能有自主、探究、合作学习。同时也为我们追求的高效课堂、优质课堂指明了实践的方向。

加强自身体育素养和修养，加强对体育知识的学习，许多名师教学风格，感受最深的是，他们都有共同特点：理解学生，宽容学生。不采取粗暴的方式去指责犯错误的学生，而是帮助寻找原因，提供具体指导，站在学生的立场，理解学生的心态。他们尊重学生的需求和发展特点，重视基础，为学生有个性发展提供空间。从学生出发，做到以人为本，为每个学生提供平等参与的机会，让学生在宽松、民主的环境中体验成功，健康成长。我由初始的迷茫渐渐开朗，不仅要学习课程内容还要不断进取，提升自身的综合业务水平。有针对性地对探索学生体育特征和激发学生体育兴趣的方面下工夫。

总之，在这次培训中我获益非浅，回顾这些日子的学习，感觉既忙碌又充实，收获颇多。也让我真正地明白了体育教育的真谛，开阔了视野，增进了见识，增长了知识，让我看到了一个体育教育者应具有素质。俗语说得好：听君一席话，胜读十年书。听了专家教授的讲座使我如醍醐灌顶，真好比一场及时雨，是我再学习的一个新起点。

在今后的教学中，我会继续学习教育教学理论知识，不断反思自己的教学行为，让自己在教学实践中获得成长，使自己的教学水平和教学能力更上一个台阶。

通过这次参加了“国培”，使我提高了认识，理清了思路，学到了新的教学理念，找到了自身的差距和不足。我从中学习到了很多知识，而且在国培中有幸倾听了众多专家和学者的精彩讲解，使我对教学有了更多新的认识。下面将谈谈我的一些感受：

本次培训给我许多思考，深刻的体会到自己有很多东西要去学习。怎样成为一个受欢迎的数学老师呢？怎样才能在教学过程中给学生营造一个良好的氛围，建立平等、民主、信任的新型师生关系？怎样才能……？我认为要解决的问题还很多，还需要自己不断的积累，不断的去学习。

首先，教育学生，从爱出发。不论在生活上，还是在学习上，都要给予学生必要的关心和帮助。只要有了问题时及时处理，处理的方法得当，注意和学生沟通，学生就会信任你，喜欢你。爱学生，还表现在老师对学生的尊重和信任，以及对学生的严格要求，又要注意对学生的个体差异，区别对待。对成绩比较差的学生，我们老师要采用不同的教育方法，因材施教。师爱要全面、公平。

其次，如何使我们的物理课堂愈发显得科学、生动、有趣。作为数学老师的我不但要传授知识，而且要善于以自身的智慧不断唤醒孩子们的学习热情，点化孩子们的，丰富孩子们的学习经验，开启孩子们的学习智慧。

最后，我还认识到：一节好的数学课，新在理念、巧在设计、赢在实践、成在后续。一节好的数学课，要做到两个关注：一是：关注学生，从学生的实际出发，关注学生的情感需求和认知需求，关注学生的已有的知识基础和生活经验……是一节成功课堂的必要基础。二是：关注数学：抓住数学的本质进行教学，注重数学思维方法的渗透，让学生在观察、操作、推理、验证的过程中真正体验到数学，乐学、爱学数学。此外，我认识到：一节好的数学课，不要有“做秀”情结，提倡“简洁而深刻、清新而厚重”的教学风格，展现思维力度，关注数学方法，体现数学课的灵魂。

通过这些天的学习，我从中学到了很多，不仅拓宽了我的视野，还丰富了我的实践经验，更让我的思想得到了升华，使我对数学教学有了更新的认识，更加热衷于教育事业。今后，我会更加努力学习，为教育事业贡献自己的一份力量。

## 国培培训心得体会篇三

政治是每个公民都应该具备的基本素养之一，特别是在当今社会不断发展和变化的背景下。为了提升自己的政治素养并更好地参与社会生活，我参加了国培培训。在这次培训中，我获得了丰富的知识和宝贵的经验，并对政治这一重要领域有了更深入的了解。本文将结合我在国培培训中的体会和心得，总结出政治学习的重要性、政治意识的培养、政治参与的方式、政治素养的提升以及如何运用政治知识解决问题等几个方面。

首先，政治学习的重要性不可忽视。在过去，我对政治这一领域一直抱有一定的漠视态度，因为我认为政治往往与公共事务无关，与自己的生活无关。然而，通过国培培训的学习，我逐渐认识到政治在我们的生活中无所不在。政治决定了国家和社会的发展方向，决定了公共资源的分配和利用，决定了每个人的权益和福利。只有了解和学习政治，才能更好地参与到社会事务中，为自己的权益争取更好的利益。

其次，政治意识的培养是政治学习的核心。政治意识是指个人对政治问题的敏感度和重视程度，是广大公民参与政治活动的内在动力。在我之前的生活中，对于社会和政治状况的变化总是漠不关心，对于社会问题也很少有自己的观点和看法。然而，在国培培训中，我学习到了政治问题的重要性和紧迫性，并了解到政治问题的多样性和复杂性。在培训中，我通过独立思考和集体讨论，不断培养自己的政治意识，逐渐形成了自己的政治立场和观点，并愿意积极参与到公共事务中，为社会发展做出自己的贡献。

第三，政治参与的方式也是我在国培培训中学到的重要内容。政治参与是指个人或群体通过各种渠道和方式参与政治活动和社会事务。在之前，我对于政治参与的方式一直比较被动，认为与政治相关的事情只能由专业政治人士来处理。然而，在培训中，我了解到政治参与的方式有很多种，不仅限于投

票选举，还包括参与社会组织、发表意见、提出建议等。通过培训，我意识到政治参与是每个公民的基本权利和义务，只有积极参与，才能更好地推动社会发展和解决社会问题。

第四，政治素养的提升是政治学习的最终目标。政治素养是指个体对于政治问题的认知水平和实践能力，是个体在政治领域中的理论和实践能力的体现。通过国培培训的学习和实践，我的政治素养得到了提升。我学习到了政治学的基本理论和方法，了解到了政治制度和政府机构的运行机制，以及如何参与到具体的政治活动中。通过培训中的实践环节，我还体验到了参与政治决策、协商和谈判的过程，提高了自己的政治实践能力。这些都为我成为一个有政治素养的公民奠定了基础。

最后，政治知识的运用是政治学习的最大收获之一。在政治学习的过程中，我们不仅学习到了政治理论和实践的基本知识，更重要的是能够将这些知识应用到实际生活和问题解决中。在国培培训中，我们通过模拟政治活动和案例分析等方式，学习到了如何运用政治知识解决实际问题。这不仅提升了我们的问题解决能力，还增强了我们的政治素养和社会责任感。在今后的生活中，我会继续运用政治知识和技巧，积极参与到社会事务中，为社会的繁荣和进步贡献自己的力量。

总之，在国培培训中，我对于政治的认识和理解得到了很大的提升。政治学习是每个公民都应该关注和参与的重要领域，它不仅可以提升个人的政治素养和能力，还可以推动社会的繁荣和进步。我将继续坚持学习和实践，运用政治知识解决实际问题，为社会的发展贡献自己的智慧和力量。

## 国培培训心得体会篇四

语文培训已经成为现代教育实践中重要的一部分，而语文国培培训则是在这个基础上进行加强和提升的重要途径。本人曾参加过一次语文国培培训，并获得了不错的收获。下面将

结合培训内容和感悟体会，以五段式的方式进行组织和总结。

第一段：回顾培训内容，阐述培训的目的与意义。

本次培训从教育现状和语言能力方面入手，重点针对语文教师在教育实践中面临的困难和问题，提出相应的解决方案。在教育现状方面，培训讲师详细剖析了当前中小学语文教学中的存在的问题，指出了在实践中应该加强的地方。在语言能力方面，特别是解读与写作方面，通过对相关规范和范例的引导，全面提升了我们的语言表达能力和语言鉴赏能力。这样一次全面深入的培训可以使我们更好地适应现代化语文教育的需求，增强语文教育实践中的优势和能力，进一步提升教育质量和水平。

第二段：介绍培训的具体内容和特色。

本次培训通过各种形式，包括讲座、活动和演示等，形成了一个具体系统的课程体系。其中包括了中小学语文教学管理、语文文化的特点和鉴赏能力、语言文字的处理、语文运用与教育实践等多个方面，针对性强、全面深入。其中特别突出的是讲师在每个问题上的分析和引导，注重发现问题、解决问题，对于自己和同事提出的问题进行了深入的解答，使得我们对于教育实践中遇到的难题有了更为丰富和切实的理解。同时，培训过程中，通过实际操作和模拟题目演练，彻底颠覆了我们对于语文教育的固有认识。

第三段：分享培训的收获和启示。

参加语文国培培训，让我对于语词文化，说话文化，时间文化，习惯文化等各个方面有了更深的掌握，对于解读古人的语文表达有了新的视角和理解。同时，在解读和写作方面，还了解了不少规范化的写作技巧与形式，对于高效学习具有很大的帮助。而且，在培训过程中我们接触不同的教育思想和发展现状，深度思考了学科价值体系和本质，为今后的教

育实践提供了引领和启示。

第四段：谈及培训带来的改变和反思。

通过这次培训，我反思了自己的专业领域的不足之处，如拿到学生的作文进行提点时存在的问题，如何更好地处理不同学生的不同思维方式的问题等。培训也提醒了我们在实践教学中不去拘泥于传统模式和文化固有的约束，注重创新和开放，为教育实践赋予新的动力和内涵。

第五段：总结培训的积极意义和价值。

语文国培培训是我们全面认识和发展语文教育的重要途径。它不仅加强了我们的教育思想和教学方法，同时也带给了我们更为广阔的视野和思考方式。作为一名语文教师，我一定会珍惜所学所得，认真贯彻落实，致力于将所学所知运用于教育实践之中，让语文教育更有生命力和活力。同时，我相信，更多的中小学语文教师也会通过参加这样的培训实现自我认知和专业成长，为共同推动语文教育事业的发展作出贡献。

## 国培培训心得体会篇五

语文国培培训课程是一次非常重要的学习机会。我作为一名学生，在这次课程中收获颇丰。通过这次课程的学习，我深刻体会到了学习语文的重要性，并且也更加深入地了解并掌握了语文的知识。

### 2. 提高阅读能力

在课程中，老师讲授了很多提高阅读能力的方法和技巧。比如说，解读文章的三大层次、掌握文章结构，从而能够更加深入地理解文章；又比如说，学会阅读的心理调整，培养阅读兴趣，激发阅读热情，从而更加深入地阅读。这些技巧和

方法在我的阅读中得到了很好的应用，使我能够更加深入地掌握文章的内涵。

### 3. 完善写作能力

在课程中，老师还教授了很多提高写作能力的方法和技巧。比如说，学会分析文章的结构、掌握语言运用的规律、从而能够更加深入地掌握写作技巧；又比如说，学会调整写作心态，培养写作兴趣，从而更加深入地写作。这些技巧和方法在我的写作中得到了很好的应用，使我能够更加准确地表达自己的思想和感受。

### 4. 扩大知识面

在课程中，老师还介绍了许多经典的文学作品。通过学习这些经典的文学作品，我不仅扩大了自己的知识面，而且也更加深入地了解了文学的内涵。这些文学作品，对我自己的人生和生活产生了很大的影响，并且让我更加深刻地理解了我们的社会和生活。

### 5. 总结

通过这次语文国培培训，我对于语文的重要性有了更加深刻的认识。通过老师的教授和指导，我明白了提高阅读和写作能力的方法和技巧，并且也扩大了自己的知识面。这些技巧和知识将会在我未来的生活和学习中产生很大的影响。我会继续努力学习，在未来的日子里，不断掌握更多的语文知识。

## 国培培训心得体会篇六

近年来，互联网发展势头迅猛，线上培训也愈加普及。作为一名教师，我有幸参与了“国培”线上培训，从中受益匪浅。本文旨在分享我的学习心得和感受，以期对大家有所启发和帮助。

## 第二段：学习内容

“国培”线上培训涵盖了多个领域的学习资源，从课程设计到教学方法，从信息技术到教育理论，内容十分丰富。我学习了一些关于高效课堂的教学管理策略，了解了不同学习者的心理特点，还学习了如何排除教学环节中的干扰因素，提高教学效果和学习质量。通过线上学习，我不仅拓宽了知识面，还提高了自我修养和素质。

## 第三段：线上学习的优点

与传统的实体培训相比，线上培训有诸多优势。首先，线上培训节约了时间和空间，不管是身处何地，只需一台电脑就可以进行学习。其次，线上学习具有灵活性和个性化，用户可以根据自己的实际需求选择课程，自由安排学习进度，还可以方便地进行知识的巩固和拓展。最后，线上学习资源极为丰富，可以选择涉及不同领域和难度等级的课程，满足不同人群的需求。

## 第四段：线上学习的挑战

然而，线上学习也存在一些挑战。首先是缺乏互动机会，无法像实体学习一样和老师或同伴交流互动，学习效果可能受到影响。其次，线上学习需要一定的自我约束和管理能力，容易受到其他事务的干扰，学习安排不当易导致精力分散、效果差。最后，线上学习存在一定的不确定性，比如软件技术更新换代迅速，用户需要时时保持学习和更新自己的技术水平。

## 第五段：结论

总的来说，“国培”线上培训给我带来了不少收获和惊喜，让我更好地了解了当下教育领域的最新进展和前沿技术，拓宽了思路和眼界。虽然线上培训存在一些挑战，但只要我们



充分利用好线上资源，积极学习、应用和反思，就能够提高自身的教学水平和素质，为教育事业做出更大的贡献。

## 国培培训心得体会篇七

时间如白驹过隙。转眼间，三个月的国培培训学习生涯已接近尾声。回想这三个月的学习和生活，用激荡心灵，醍醐灌顶来形容一点也不为过。三个月，乍一听似乎很漫长，这期间有过反感抵触，也有过焦虑不安；三个月，充实的让你感到短暂，这期间有过豁然开朗，也有过耳目一新。再回首，感受更多的还是那深深的思考和沉甸甸的收获。国培之行，它就好比一支扣人心弦的乐曲，曲终韵味犹在；又好比一条涓涓溪流，流过心间，却留下永恒。

时光回转，定格在八月九日，那个阳光灿烂，鲜花绽放，吐纳芬芳的上午，我，我们来自新疆南北边远地区的一线教育工作者，带着一份牵挂和责任，怀揣着一份梦想和希望，因为共同的目标与信念，相聚在了新疆师范大学化工学院“国培计划(20\_)”——新疆农村中小学教师置换脱产研修项目初中化学班。还记得，那个化陌生为熟悉，将37颗驿动的心紧紧维系在一起的“破冰行动”吗？那一张张亲切的笑脸，那一声声爽朗的笑声，那一幅幅“创意”之展，顷刻间，将那一点点的陌生与羞涩，融化在尽情的挥洒之中，融化在温暖的氛围之中。虽然大家身居异地，却因“国培”彼此的心拉近了。

带着夏的余温，嗅着秋的气息，持着昨日的热情，我满怀激动的心情，走向开启我成长与进步的阶梯。

八月十日，培训序幕缓缓拉开。

### 第一篇章开启智慧——享受丰盛的精神盛宴

一直生活在自己的小小世界里，在属于自己的围城中，载着肤浅的知识储备，带着困惑与迷茫一直在路上。对于一名青

年教师而言，仅靠这些“粮食”供给在教育道路上无疑是无助远行的。“山重水复疑无路，柳暗花明又一村”，幸运的我参加了此次培训，能够现场聆听来自内地和疆内专家们的“面授”，他们给我们带来的是一场“头脑风暴”，是一份精神盛宴。他们的新理念，新观点，使我如沐春风，不仅开拓了我的视野，而且打破了我尘封已久的旧观念。

其中，黎加厚教授关于《让每一位教师成功》的讲座，让我深切感受到学生的健康成长，离不开别人尤其是教师的鼓励和赏识。“用含钙的眼光看孩子，他才能长出傲骨”，教师是孩子人生旅途的第二启蒙人，只有善于发现学生的长处，挖掘属于他们自身的“紫色牛奶”，才能真正唤起他们的自信心。而非语言活动的设计更是让我耳目一新，利用手语等肢体符号来表达、应用在教学课堂中将会是一大亮点。钱扬义教授对小课题研究的阐释，让我认识到一种源于教学实践，而服务于教学实践的“草根”研究，它不仅可以帮助我们解决教学中的实际问题，而且可以完善自我，提升教学效果。徐猛教授从理性思考、把握规律、优化行为三个方面给教师的三个建议以及朱旭东教授的《教师的rbe建构研究》，让我更加明确了努力的方向，对自身教师职业生涯的发展有了一个重新定位。

而尹筱丽教授对教学中面对突发事件的处理方式，范江文老师对初中化学课堂教学模式创新策略的研究以及郭安娜老师在化学实验中所做的改进等等诸多精彩的实例，更是实实在在有助于我的日常教学工作，从根本上解决了我教学中的困惑，也提高了我的专业技能。要给学生一碗水，教师拥有一桶水显然已经远远不够了，我们要拥有的是不断流淌的源头活水。“活水”从哪来？要从学习中来，从充电中来。

有学习，才有思考；有碰撞，才有火花。一个月里，我的思维被激活，在收获新的教育理念的同时，也学会了许多有效的“实战”方法，我会把它们融化在我今后的教育教学过程中，去营养我的教学生活。除此之外，在那些教授、专家以

及同行身上，我还收获了一种沉淀在理念和方法背后的一种品质——坚毅与执著，是执着的追求和坚毅的信念，促使着他们成为了教育的领航人。生命在经历了艰难的跋涉后才绽放美丽，而教育在不断思考、不断探索中学习、积累才绽放光彩。“既然选择了远方，留给世界的便只能是背影”，选择了教育，就要为之努力，为之奋斗。

## 第二篇章“网络平台”——转换思维，提升教学方式

八月二十一日至八月二十七日，我有幸成为一名“英特尔未来教育”的受益教师。在培训之前，对“英特尔未来教育”的认识，只是停留在一般的计算机技术方面，但是随着课程的开始，我有了更新的认识。它有别于我们传统的教学方式，突破了原有教学的封闭状态，把现代信息技术与学科教学有机的整合在一起，给学生创造了一个开放、主动的学习环境。学习中，在尹筱丽教授的悉心指导下，我学到的最有价值的知识就是单元计划的设计。其中，内容问题、单元问题和基本问题的设计对我今后的课堂教学中如何创设问题提供了一个重要的思路。学以致用，理论只有在实践后才能凸显出它的指导魅力，而新的教育教学方式只有在试验中才能判断出它的可行性。所以，在今后的教育教学中，我会把单元计划的设计应用到实际的教学，将师生角色的互换慢慢渗透到教学中，让学生在体验中，变“被动”为“主动”，变“要我学”为“我要学”。

一周的学习是短暂的，任务虽艰巨，但收获是实实在在的。当代的教师，只靠一只粉笔是不够的，除了扎实的基本功和较高的业务素养，还要学会充分利用现代技术和手段，去摸索改进教学方式。在模块中，每一项任务的完成都是在不断的思考中加以完善的，这一点对我今后的学习和生活也有一定的启示，教育和生活都不是一蹴而就的。

与此同时，“网络平台”让学员之间也架起了友谊之桥，大家各抒己见，畅所欲言，分享资源成果，交流经验，合作学

习。正是这座“友谊之桥”，联通了你，我，他。

### 第三篇章“影子教师”——博采众长，沉淀教学素养

九月二十日至十月十九日，在科学院子校为期一个月的研修中，作为一名“影子教师”，我对培训的认识也越来越深刻，越来越清晰。我知道，我不是来学习一节课如何上，某个实验如何做，而是学习一种思路，一种理念，一种探索精神，一种责任意识。

那是一堂随堂课，没有过多的修饰，真实的课堂，却依旧上得很精彩。授课教师灵活多样的教学手段，风趣幽默的教学风格，给我留下了深刻的印象。置身于课堂中，倾听着他的课，领略着他对教材的理解，感受着他对课堂的准确把握，体会着他对学生的关注，我感受到自身的差距和不足，反思自己的课堂教学，我意识到学习的重要性和紧迫性。在经历了听课、上课、评课和研讨，我觉得自己成长了很多，也收获了很多。我会汲取和沉淀这些教学素养，博采众长，来亮丽自己的教学生涯。

充实的日子总是过得很快，三个月在不知不觉中悄然走过，庆幸的是我不虚此行，这三个月是我工作和学习的一个“加油站”，三个月的学习生活给我补充了很多的营养。对于我来说，未来的教育之路还很长很长，我会带着这些及时补充的能量，用学到的新理念为导向，在这条并不平坦的道路上勇敢前行。培训学习就要拉上帷幕了，这一时刻的结束，意味着新的征程又将开始，就让“国培”伴我起航吧！

## 国培培训心得体会篇八

金秋硕果，我沐浴着秋日的阳光有幸与来自全国各地11省的幼教同仁一起相聚在美丽的羊城——广州，来到广东省第二师范学院参加“国培计划(20\_)”——幼儿园骨干教师培训班。参与此次国培计划的都是奋战在教学一线的骨干教师和园长

们，作为其中的一员，我感到非常的荣幸与感激，十分感谢上级领导对学前教育的重视与关心，为我们提供了这样宝贵的学习机会；还要感谢广东省第二师范学院的各位领导、专家的精心安排与组织。为期十天的培训，内容丰富、节奏紧凑、形式多样，既有专题讲座、案例教学，也有教学活动观摩研讨、幼儿园园所参观，将教学实践与理论提升紧密结合。专家教授精彩讲座，深入浅出，不时引发学员们的讨论与追问，开阔了我们的眼界与思维方式，令我受益非浅，感触颇深。

## 一、本土幼儿园特色教学的思考

11月6日上午的开班仪式拉开了国培的序幕，首先聆听了高慎英教授关于培训的“方案解读与研修安排”，为我们十天的培训学习做了一个详细的指导。下午闫德明教授的“问题。课题。案例：如何做小课题研究”为一直苦恼没专家指导的我给了一个方向，让我深刻地理解做好一个小课题的意义是可操作性强、经得起检测，只为课堂教学服务的行动研究。晚上的“破冰之旅”给了我无限的遐想——也许是放4d电影？可出乎意料的是王小棉教授主持的“破冰之旅”让来自祖国四面八方的幼教人一下就融入到广东第二师范学院国培班这个大家庭中来。华东师范大学的刘良华教授“幼儿园与家庭教育的联盟”阐述了家庭教育的重要性，家教是孩子养成良好品格的温床，而幼儿园教学是培养幼儿的体、智、德、美、劳全面发展的系统教学，只有家园共育，孩子才能健康茁壮成长。

接下来我们参观了广东省番禺雅居乐加拿大花园中英文幼儿园以及深圳宝安区教科培中心的区域与环境创设，并现场观摩了早操活动及1个教学活动。

看到这两所幼儿园如此突出的特色，让我也想到自己幼儿园的特色教学如何进入？我们有赣南文化采茶戏、红色歌曲也是很有特点的，要怎样融入到我们幼儿园的教育活动中去呢？能否将她们的经验借鉴呢？这些还有待在今后的教育实践中探

索。

## 二、如何进行幼儿园教学活动的有效性

在培训的后半段时间，广州大学叶平枝教授的“一日生活中的幼儿行为观察与分析”、广东第二师范学院苏鸿副教授的“绘本的选择与利用”、南京市鼓楼区老师进修学校幼教教研员朱清老师的“区域游戏活动的实践研究与反思”，各位专家厚积薄发的精辟阐述，围绕什么样的教育教学活动才是有效的这一专题，把自己独到的见解与宝贵的经验毫无保留地与我们交流，我们仿佛享用了一顿饕餮盛宴，美味无限！叶平枝和苏鸿两位教授借助丰富的教学实例，从理念层面向我们阐述了幼儿园教育活动的目标、准备、过程、延伸各环节如何做到有效；朱清老师则从具体的领域活动层面，向我们详细讲解了健康、语言、音乐各领域的核心价值，以及在具体的教学实践中应注意的原则与关键问题，真可谓是异彩纷呈，让我们大受启发与鼓舞。

十天的时间真的很短，然而我们却收获很多：收获了专家教授的关爱，收获了幼教姐妹的友爱，收获了满满的新理念与知识，还收获了有广州厚重的文化气息……，太多太多的感动，无法用文字表达。在此，我真诚地希望在今后的工作中能学以致用、希望我们的友谊长存！

## 国培培训心得体会篇九

### 第一段：引言（200字）

作为语文老师，我一直有一个强烈的使命感：如何能够帮助学生提高语文素养。这就要求我不仅要教好语文知识，更要培养他们的语文能力。因此我报了语文国培班进行进一步的学习。在这次培训中，我不仅学习到了许多新颖的教学理念和方法，更重要的是，我进一步认识到了语文教育的重要性和挑战性。通过这次培训，我受益匪浅，今天我来分享和总

总结一下我的心得体会。

## 第二段：基础知识的巩固（200字）

在基础知识的学习上，语文国培的教学方法非常实用和有效。对于我这样的老师来说，这个环节非常有启发意义。培训老师通过案例分析或者是教学模型的演示，让我更好地领会了重要概念和知识点。同时，他们也鼓励我们要时时刻刻把教育理论和实践紧密联系起来，避免仅停留在理论的层面上，注重知行合一，将培训中所学知识转化到实际教学中。

## 第三段：有效的教学策略（200字）

在教学策略方面的学习尤其重要。这个环节在培训中是很重要的一个环节，建议我如何管理教学，怎样提高教学效果，以确保教学质量的提高。培训课程中，我们学习了多种教学方式，例如案例研究和课堂演示等，这些教学模式可以帮助我们在教学中更好地培养学生的认知能力、思维能力和创新能力。同时，培训老师还强调了提高学生成绩的关键，即要注重组织学生的思维和表达能力，以及有针对性地进行知识掌握和技能养成等方面的训练。

## 第四段：建立师生互动机制（200字）

在语文国培培训中，我们不仅学习了诸如课程设计和教学策略等方面的理论知识，而且建立了良好的师生互动机制。这种机制不仅可以促进学习内容的讨论，更重要的是也可以让我们分享自己的观点和经验。学员们可以分享自己的教学心得体会，培训老师也可以给我们提供专业的建议和指导。这种机制让我们更好地了解彼此，还可以帮助我们及时发现和解决教学中的问题和挑战。所以说，我认为建立起这样的师生互动机制是非常重要的。

## 第五段：向更高的目标迈进（200字）

最后，在语文国培的过程中，我不仅学习了诸如教学策略和知识点之类的教育基础知识，也领悟到了教育目标与价值之间的联系。学习这些理论知识不仅是为了在教学实践中更好地应用，更重要的是可以帮助我们拥有更广阔和深刻的教育思想。因此，我相信这次语文国培的学习经验和体验将对我的教学和职业发展产生正向的影响。

## 结论（200字）

总之，通过参加这次语文国培的课程，我的教学理念和方法得到了很好的升华和创新，我所学到的知识和技巧可以帮助我更好地完成我的教学工作。虽然在培训过程中遇到了一些困难和挑战，但我借助培训的机会，充分利用资源，不断提升自己的素质，向更高的教学目标迈进。相信在这样的奋斗过程中，我们都能够取得成功。

## 国培培训心得体会篇十

20xx年9月20xx20xx年11月19日，我们黄梅县的十位一线体育教师带着各自学校领导和师生关心与嘱托、带着县教育局领导的厚望、带着几分激动和几丝憧憬来到武汉体育学院，参加教育部“国培计划(20xx)----湖北省农村骨干教师置换培训班”。此次我们学习收益很大，听了许多专家教授的讲课、观摩了一线同行的精彩教学。度过了紧凑而充实的两个月的培训学习，我们在教育教学理念上完成了一次洗礼，在教学知识上得到一次强劲的“充电”，特别是一些同行理论联系实际的做法，更让我们学员的眼睛为之一亮。现总结如下：

我们十位同学深知来到武汉体院参加国培的机会非常难得，如果仅仅认为此行只为进行简单的培训，没有学到东西、没有质的提高，这将是在浪费自己的时间，在浪费国家的资源。因此我们在9月21日参加了开班典礼后，按照教育厅的培训目的和要求，我们制定了自己的学习目标和计划，并结合我们各自的特点和特长进行了一些分工，以加强我们小团队的管



理。在这两个月中，我们要通过在读书中成长，通过在反思中改进，通过说课、评课、写教学日志和案例分析等在研究中提升，来完成我们学业任务，提升我们专业水平。每一个人都要学有所成，更新我们的教育教学理念、增强教育教学技能，来完成国培任务。在平时的学习生活中我们几位积极参加班上组织的各项活动，如篮球赛、评课、说课等。

校开展阳光体育活动的价值所在，以及开展形式的灵活多样。耿培新专家的《新课标解读》要求我们现代教育必须以人为本，对学生了解，因人而异，培养学生的学习兴趣和学习的动机，多发现学生的优点和长处。这也是每个教育工作者献身于教育活动的基础。还有篮球，田径，武术，大众健美操，校园集体舞的等技术方面的学习，对我们是非常有用的，由于课时有限，我们学的意犹未尽。到11月3号，我们开始了第一次的现场观摩，交流，学习的效果也是非常明显的。

在生活上，我们刚到武汉体院确实有些不适应，从教师转到学员、从工作转到学习、从家庭温柔的港湾到远离家的思念不习惯，这对我们来说是一个考验，俗话说在家千日好，出门一日难。然而我们黄梅县的十位男教师很明确自己来到武汉体院的目的，参加国培是来充电的，而不是享受。

培训只是一个手段，培训只是一个开端。骨干教师培训给我们焕发出无限生机。真正感到教育是充满智慧的事业，深刻意识到自己肩负的责任。今后我们会学以致用，我们会将在这里学到的新知识尽快地内化为自己的东西，运用到教育教学过程中去，结合我们县以及各自学校的实际情况，及时地为学校的建设和发展出谋划策。在今后教学中出现的问题，我们还会一如既往的相互讨论、相互探讨，让培训的硕果在教学事业的发展中大放光彩。

总之感谢武汉体院给我们提供这样好学习氛围，忘不了专家们对各个专题的精辟讲解，忘不了他们对我们作业仔细的点评，忘不了学员们在qq群里热烈的讨论，忘不了姜老师对我

们学习生活上的关心和付出……最后，容我简单的介绍下黄梅县，黄梅位于大别山南尾部，自然风光秀丽，名胜古迹众多，驰名中外的四祖寺，五祖寺，就在黄梅，所以又称是佛教圣地，欢迎大家有空到黄梅做客。

## 国培培训心得体会篇十一

任教十几年来，经历的培训不多，这次初中历史国培给我留下了深刻的印象。培训时间虽然长，但每天的感觉是充实。在这里，我更进一步了解和掌握了新课改的发展方向和目标，反思在以往工作中的不足。作为一名青年教师，我深知自己在教学上是幼稚而不成熟的，在教学过程中还存在太多的问题，但是经过学习，真是受益匪浅。下面是我通过培训获得的点滴体会：

### 一、扩展自己的舒展空间，突破自己

此次培训中我发现了自己本身存在的缺陷，专业技术知识不足，上哪个年级看哪个年级的教材，现学现卖，远远不能满足学生的需求。当今社会，科学技术突飞猛进，知识应用期日趋缩短，知识创新日趋鲜明，这就要求教师要不断吸取新信息、新知识、新理念，不断充实自己，始终站在知识的前沿；要不断完善知识结构，做到博学多才，与时俱进，学生才会“亲其师而信其道”；对所教学科，要知其然，更要知其所以然，才能抓住要领，举一反三，触类旁通，运用自如，才激发学生的学习兴趣。

### 二、教学内容要充实

就要合理地确定教学内容的广度和深度；明确教学的重点、难点和关键；合理安排教学的顺序。要把历史教学和生活实际联系起来，讲来源，讲用处，学起来有亲切感、真实感，要靠知识本身的魅力来吸引学生。同时教学过程中做到三个“延伸”。一是由传授知识向传导方法“延伸”。二是由

传授知识向渗透情感“延伸”。三是由传授知识向发展智能“延伸”。

## 国培培训心得体会篇十二

最近参加了一场名为“心理国培”的培训活动，我深有体会地感受到心理学对于个人和社会发展的重要性。通过这次培训，我不仅学到了很多心理学知识，还深刻认识到了自己的不足之处，并在实践中得到了一些提高。下面将具体总结我在这次培训中的所思所悟。

首先，这次培训给我提供了一个了解心理学的机会。心理学是一门关于人类行为和心理活动的科学，它涉及的范围非常广泛。通过培训，我了解到了人的思维方式、情绪管理以及人际关系等方面的知识。特别是在人际关系方面，我学到了如何有效地沟通、如何处理冲突等技巧。这对于我个人的成长和职业发展都有着非常重要的意义。

其次，培训中的互动环节给我提供了一个交流学习的平台。在培训过程中，我们参与了各种小组讨论、角色扮演和案例分析等活动。这些活动不仅让我与其他参与者进行了深入的交流，还让我思考和学习到了很多新的观点和经验。在与他人互动的过程中，我学会了如何倾听和尊重他人的观点，这对于改善与他人的关系非常有帮助。

第三，培训过程中的实践环节给我提供了一个锻炼自己的机会。在培训中，我们进行了一些实践性的任务，如模拟辅导和情绪管理等。通过这些任务，我能够将所学的理论知识应用到实际情境中，并且通过实践不断提高自己的技能和能力。在实践中，我发现自己在情绪管理方面还存在一些不足之处，但通过反思和练习，我逐渐掌握了一些解决问题的方法和策略。

第四，培训中的专家讲座给我提供了一个向专业人士学习的

机会。在培训中，我们邀请了多位心理学领域的专家来进行专题讲座，他们分享了他们的研究和实践经验。通过听取专家的讲解，我了解到了心理学领域的最新研究成果和前沿事务，并且从他们身上学到了很多宝贵的知识和经验。这对于我个人的学习和提高非常有帮助。

最后，这次培训让我认识到心理学对于个人和社会发展的重要性。心理学可以帮助我们了解自我、改善心理素质，也可以帮助我们理解他人、改善人际关系。在现代社会中，人际关系的处理和情绪管理变得越来越重要，而这正是心理学可以提供的帮助。通过这次培训，我深刻认识到心理学不仅是一门科学，更是一种改善自身和社会的工具。

综上所述，通过参加这次“心理国培”培训活动，我获得了很多宝贵的心理学知识和实践经验，也得到了自己能力的提高和成长。在以后的学习和工作中，我将更加注重心理学的应用，努力改善自身，提高人际关系，为个人和社会的发展做出自己的贡献。

## 国培培训心得体会篇十三

这几天我参加了20\_国培计划农村义务教育学校小学语文教师远程培训。在短短几天在线学习过程中，虽然时间很短暂，但此次学习使我收获很大。下面就本次参加在线学习谈谈个人的一点体会。

本次学习课程分六个专题分别阐述了如何在小学语文中说、识、读、写以及综合性教学中落实课程标准的要求。

此次培训大大改变了我们的学习环境和空间。它把教育培训从实际课堂搬到的网络虚拟空间里，通过网络，为我们创造了一个前所未有的、令人耳目一新的崭新学习环境. 为我们搭建了一个宽阔的、高层次的平台。在这样的学习环境里，我们除了观看专家讲的相关理论知识和案例视频外，还可以跟

上线专家提问自己在实际教学或学习中遇到的困惑。另外，还可以通过班级论坛根据自己的教学实际和观点发帖，并根据自己同班级学员的帖进行有针对性的回复，通过共同学习，达到相互促进、相互提高。

特别是阅读教学这一个专题的学习，本专题围绕小学语文教学目标，结合具体案例重点阐述了阅读教学的本质和方法，从引导学生提出问题、亲历阅读过程、尊重阅读个体三个方面阐述了如何通过阅读教学促进学生发展。介绍了培养学生提出问题的策略、引导学生学会提问的方法以及如何珍视学生阅读中遇到的问题等，培训学生的阅读习惯、尊重学生的个体差异，做到分层训练，让所有学生的阅读成果得到展现。这对于我来说启发很深，我们农村学生提问题能力欠缺，上课时，很少学生提出问题，经常都是老师问学生答的方式进行，不要说在阅读中体验文本价值，对于讨论、辩论少之又少，这样对于处理好多元解读和阅读导向的关系很难，还会使语文教学单薄、封闭、课堂显得很沉闷，课程资源开发率不高。

通过这次学习让我知道要当好一名教师是很不易的。它让我更清醒地知道自己知识的欠缺，在班级论坛中，我才感觉到自己是多么的浅薄无知，学习上的不足，教学方法上的欠缺都是我今后面临的问题。我想，在今后的学习中，首当其冲的应是多读书，勤钻研，在阅读中增长智慧，用理论来指导实践，在实践中不断积累更多的经验。

这次学习，使我对以后的教学工作有了明确的方向。培训活动也给了我一次充电的机会和一个锻炼的舞台，充分挖掘自身的潜力，不断学习，吸取精华，为课堂教学打下了扎实的基础。

## 国培培训心得体会篇十四

首段：引言（150字左右）

国培线上培训是教育部门提供给基层教师的一项重要培训计划，它不仅为教师提供了新课程、新理念、新技术等方面的学习，还让教师们有机会交流、学习共进，提高自己的教育教学素质。在参与国培线上培训的过程中，我深刻体验到它的重要性，有一些感受和想法，想和大家分享一下。

## 二段：受益深刻（300字左右）

在国培线上培训的课程中，我收获颇多，特别是对教育教学方法的认识更加深刻了。我通过掌握课程规划、设计、组织、教案设计等技巧，提高了自己的教学能力，让我的学生受益匪浅。我还通过学习PPT制作、录屏制作等工具，更好地支持了自己的教学，让教学更加生动、形象。此外，我还学习了人际沟通技巧、教育法律法规等知识，在生活和工作中都受益匪浅。

## 三段：平台优质（300字左右）

我认为国培线上培训平台的优势主要体现在以下几个方面：一是线上学习时间弹性，不会受到时间和空间限制，我的学习时间可以灵活安排，不影响工作和家庭生活；二是学习内容全面覆盖，各科目的课程设置很好地满足了教师们的学习需求；三是教学视频精彩生动，课程讲解认真负责，教学资料和教案配合得非常好，方便了教师们的学习和备课。总的来说，国培线上培训平台的课程设计、教学方法、教材、视频等方面都走在了前列，让我有了一种全新的学习感受和体验。

## 四段：个人成长（300字左右）

在平台上的学习经历也让我不断提升自我，拓展自我的形象和思维，让我在教学方法和教育理念上有更加深刻的认识。在同志们反馈和讨论的过程中，我也学会了更多的沟通和合作技巧，学会了更好地与人相处，为教育教学工作积累了更

多的宝贵经验。在平台上除了得到了成长，还结交了许多朋友，与他们讨论课程和教学问题，互相建议和支持，一起成长，这种交流和合作的经历是非常有用的，我从中受到了很多启发。

五段：总结展望（150字左右）

整个国培线上培训的学习过程，让我受益匪浅，得到了很多宝贵的教学经验和理论知识。进一步提高了我的专业素养，加深了对于教育教学的热爱和追求。我相信，在以后的工作中，我将会把所学到的知识和经验应用到实践中，为学生的成长和教育事业的发展做出更大的贡献。同时，我也期望国培线上培训的课程可以更加完善，更好地发挥这个平台的教育教学作用，让更多的教师受益，更好地提高教育教学质量。

## 国培培训心得体会篇十五

自从国培线上培训开始，我就非常期待能够参与其中学习。通过几个月的学习，我收获了很多宝贵的知识和经验，在此分享我的心得体会。

第二段：学习内容

国培线上培训提供了丰富多彩的学习内容，包括课件、视频、音频、阅读材料等。尤其是在线直播课程和线上学习群，让我能够和同学们进行互动交流和分享，增强了学习的效果和互动性。

第三段：学习收获

在学习过程中，我不仅学到了很多新知识，更重要的是掌握了一些学习方法和思维方式。我学会了如何在繁忙的工作中合理安排时间，如何从学习中找到乐趣，如何将学习内容应

用到实际工作中等，这些知识和技巧能够帮助我更好地提高自己的工作能力和工作效率。

#### 第四段：交流学习

在国培线上培训过程中，我结交了一些优秀的同学，他们有着不同领域的专业技能和经验，通过交流学习，我不仅深入了解了他们的专业知识，还扩大了自己的人脉圈。这些同学们成为了我职业生涯中的重要资源和支持者。

#### 第五段：总结感言

感谢国培线上培训给予我这个学习的机会，让我从中受益匪浅。我相信，在今后的工作和生活中，这些知识和技能一定会帮助我更好地实现自己的梦想。同时，我也将继续学习，坚持不懈地提高自己，在未来的道路上取得更大的成功。

## 国培培训心得体会篇十六

随着社会的不断发展，心理健康问题日益受到人们的关注。为了提高人们的心理素质和应对压力的能力，许多地方举办了心理国培培训。最近，我参加了一次1200字的心理国培培训课程，这为我带来了新的理解和收获。下面将通过五段式的文章来总结我的心得体会。

#### 第一段：介绍培训背景和目的（约200字）

这次心理国培培训是由当地政府组织的，旨在提高参与者的心理健康水平和应对压力的能力。培训的主题涵盖了人际关系、情绪管理、自我调适等方面的内容。参加培训的人员来自不同的行业和背景，这使得我们能够从多个角度去认识和理解心理健康的重要性。

#### 第二段：培训内容和个人感受（约200字）



在培训过程中，我们学习了一些重要的心理学理论和方法。例如，我们学习了如何认识和管理自己的情绪，如何与他人进行有效的沟通，以及如何有效地应对压力。这些知识对我来说是全新的，我深入理解了情绪对人们日常生活和工作的影响。同时，我也意识到了自己在沟通和应对压力方面的不足之处，并且从培训中学到了一些实用的技巧和策略。

### 第三段：培训中的互动和分享（约200字）

这次培训的形式非常灵活，组织者设计了一系列互动和分享的环节。我们通过小组讨论、角色扮演和经验分享来加深对培训内容的理解和应用。这些互动和分享让我更好地了解了他人的心理需求和问题，并且能够从他们的经验中获得启发和帮助。此外，和其他参与者的互动也使我建立了一些新的人际关系，增加了我的社交圈子。

### 第四段：培训的实践和应用（约200字）

除了理论知识，这次培训还强调了实践和应用。我们参与了许多实际的活动和案例分析，通过实践来巩固所学的知识。这些活动和案例分析使我更加熟悉和了解各种心理问题的处理方法。此外，我还学会了一些自我调适的技巧，例如放松训练和正念冥想，这些都可以帮助我更好地应对压力和情绪问题。

### 第五段：总结和展望（约200字）

通过这次心理国培培训，我深刻认识到心理健康在现代社会中的重要性，也明白了学习和掌握一些心理学知识和方法的必要性。此外，我还结识了一些志同道合的朋友，并且在培训中取得了一些个人突破和进步。未来，我希望能继续在心理健康方面学习和进步，将所学的知识 and 技巧应用到实际生活中，为自己和周围的人提供更好的支持和帮助。

通过这次心理国培培训，我深入了解了心理健康的重要性，认识到了自身在情绪管理和应对压力方面的不足之处，并且从培训中学到了一些实用的技巧和策略。通过互动和分享的过程，我建立了一些新的人际关系，并且扩大了自己的社交圈子。通过实践和应用，我更加熟悉和了解了各种心理问题的处理方法，同时也学会了一些自我调适的技巧。总的来说，这次心理国培培训让我受益匪浅，为我的个人成长和未来的发展奠定了坚实的基础。

## 国培培训心得体会篇十七

下面是小编为大家整理的,供大家参考。

在平日里，心中难免会有一些新的想法，不如来好好地做个总结，写一篇心得

体会

，如此就可以提升我们写作能力了。那么心得体会怎么写才能感染读者呢?下面是小编整理的国培培训心得与总结范文5篇，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

国培培训心得与总结范文1 笔记，积极完成作业。专家们精湛的教艺，先进的理念和独特的设计给我留下了深刻的印象，我努力将专家经验和自身所学有机结合起来，丰富自己的课堂，提高自身的教学水平。国培就像一朵盛开的奇葩，宛若傲雪红梅，分外娇艳，为我们搭建了一个交流学习的平台，能和更多的同行交流，探讨了疑惑。在一次次的感悟中，颇感自己的责任重大、知识贫乏。下面将我的学习心得小结如下：

一、知识的“更新换代”非常必要。

，尊重生命。学到了自信，学到了方法，感悟至深。作为一名教师，我认为这种观念的形成是很重要的。有了这个观念

的引导，在今后课程改革中尽管可能会碰到各种各样的问题、挫折，坚信我会去探索、解决！

作为一名教师，不能只是课堂技术的机械执行者，而必须是课堂实践的自觉反思者。一定要在课堂教学中保证“教师主导”“学生主体”的地位，深深地感到教法要结合实际，就地取材，灵活机动，要因人而异、因生而异，生源不同，各有千秋，要针对学生，因材施教。教学有法，教无定法，贵在得法；形成自己的教法，形成自己的特色，形成自己的风格，教出自己的风采。教师必须要有开发课程和整合课程内容的能力。只有这样才能用好教材、活用教材。还应该不断的学习，不断的增加、更新自己的知识，在教学中预设与生成的矛盾，这样才能将教材中有限的知识拓展到无限的生活当中去。

## 二、注重教学方法的生动性与合理度。

初中英语教师在实际教学中，只有多关联生活，多创造情境，多动手操作，多注重教学方法和学习方法，英语课堂才能变得丰富多彩。

新课标要求学生的学习内容是现实合理的，有意义的，富有创造力和挑战性的。从情境中引入要学习的内容，激发学生学习的兴趣和欲望，使学生体会到英语无处不在，通过与学生的互动交流，达到预期的教学效果。在七年级上册unit3topic1的课堂单词教学课堂设计中，我将在国培学习中总结到的教学经验和创设思维，将自己的全家福照片做成课件，先让学生来猜猜他们分别都是谁，然后再一一引入家人称呼的单词。这样一来，学生在一个真实贴近生活的情景中进入到课堂学习，整个课堂设计显得生动，富有趣味性，同时，这样做也符合初中生的认知规律，达到了预期的教学目的和较好的教学效果。

培训活动虽然是短暂的，但无论是从思想上，还是专业上，

对我而言，都是一个很大的提高。衷心的感谢此次培训中专家们给我们这些工作在一线中初中教学一线上的教师孜孜不倦的教诲。在今后的工作中，我会继续努力学习，理论结合实际，在实践和学习中不断进步，提升自己的教学水平，为我国初中的英语教育教学添砖加瓦，贡献自己的绵薄之力。

国培培训

心得

与

总结

范文2

在研修过程中，我坚持经常进行网上学习，认真观看各个专家的视频录象，学习各位老师的优秀教案和教学方法，我受益匪浅。通过这次学习，解决了我在实际教学中遇到的很多疑难问题，使自己在师德修养、教育理念、教学方法、等各方面有了很大的提升，尤其在驾驭课堂、把握教材、交流沟通、教学设计、班级管理、教学反思的技能也有了很大的提高，同时更新了教育理论，丰富了教学经验，为今后从事语文教学工作，进一步提高课堂教学效益打下了良好的基础。

### 一、提高自我的思想认识

通过此次学习，我清楚地知道了新课程改革对教师所提出的要求。我们要以更宽阔的视野去看待我们从事的教育工作，不断地提高自身素质和教育教学水平，不断地总结自己的得失，提高认识，不断学习，才能适应教育发展对我们教师的要求。网络研修，好处多多。可以说网页学习的即时性，有利于我自主安排学习，减少了工作与学习的矛盾。可以说网页学习的快捷性，有助于我提高学习和实践应用的效率。可

以说网页学习的互动性，有助于我和众多教师及时学习和解决一些实际问题。

## 二、夯实专业知识能力

通过此次学习，我清楚地知道了在往后的教学中注意的事项。

第一，喜欢阅读，感受阅读的乐趣。第二，学习用普通话正确，流利的朗读课文，切实过好认读关，体会文中的感情和语气。第三，借助读物中的图画阅读，了解课文中的意思，并达到乐于与人交流自己的感受和想法的目的。第四，感受语言的优美，积累自己喜欢的词句。

## 三、重新认识了建立师生共同发展的教学关系

通过学习，知道了教学关系不是静态的、固定的关系，而是动态的、变化的关系，从学生角度来说，整个教学过程就是一个“从教到学”的转化过程，在这个过程中，教师的作用不断转化为学生的学习能力；随着学生学习能力由小到大的增长，教师的作用在量上也就发生了相反的变化。最后是学生完全的独立，教师作用告终。

这次远程学习是短暂的，但是留给我的记忆与思考是永恒的。这次研修，带给我思想上的洗礼，心灵上的震撼，理念上的革新。通过这次研修，我提高了认识，理清了思路，找到了自身的不足之处以及与一名优秀教师的差距所在，我将以此为起点，不断梳理与反思自我，促使自己不断成长。

## 国培培训心得与总结范文3

8天的国培计划远程培训告一段落，几天来的集中学习让我留有太多的感动和思索。

他们的语文思想方法等。远程教育资源的运用，使我们老师

的视野开阔、信息灵通，变得耳聪目明，学员之间能在网上互动交流，探讨心里的感受，疑问，从而以最快的速度提高自己语文教学业务水平，了解到很多与新课程发展现状相关的知识，汲取了一些大家对新课程教材的把握与处理的方法，真是受益匪浅。

8天的培训是短暂的，但是留给我的记忆与思考是永恒的，这次培训，带给我思想上的洗礼，心灵上的震撼、理念上的革新。通过这次培训，使我提高了认识，理清了思路，找到了自身的不足之处以及与一名优秀教师的差距所在，我将以此为起点，不断梳理与反思自我，促使自己不断成长。在今后的教育教学实践中，静下心来，采他山之玉，纳百家之长，慢慢地走，慢慢地教，在教中学，在教中研，在教和研中走出自己的一路风采。

#### 国培培训心得与总结范文4

我是来自山西省太原市第七职业中学的一名计算机专业课教师，20\_年7月至9月有幸参加了在辽宁机电职业技术学院举办的动漫专业国家级骨干教师培训学习，在此非常感谢国家教育部能够给我们中职教师提供这样的学习交流的机会，同时也非常感谢机电学校的各位领导、老师和同学为我们学习的正常进行所付出的努力与心血。两个月的学习，给我最直接的感受就是紧张与充实!无论是在职业教育的理念和教学方法方面，还是自己的专业技能方面都有了很大的提高，现将两个月的学习中体会较深的几点总结如下：

#### 一、教育观念的更新

，但是我们依然利用业余时间认真研读了学校发放的报告资料，每个报告都给我们传播了先进的职业教育理念，使我们耳目一新。我意识到了职业教育课堂改革必要性，要打破教师

## 教学

生学的传统观念，现在的课堂设计要以工作过程为主线，让学生置身于工作流程中，提前适应将来的工作岗位，以学生为主体，教师引导的作用，突出学生技能的培养。此次培训更新了我的

## 教育

思想，为我以后的教学工作起到了一个很好的指导作用，但也促进我不断的思考：作为职业教育的主要实施者，对我们教师自身的专业素质尤其是自身顶岗工作能力的提高方面，我们要下大辛苦去做的事还有很多！

## 二、专业技能的提高

两个月的时间，我们主要学习了用3dmax□maya□ae等软件制作三维高级片头、建筑室内装饰、三维建筑环游动画、电视包装动画等。三位专业课老师精彩到位的讲解、耐心细致的辅导，都给我们留下了很深的印象，使我们无论在专业知识和技能上都有了巨大的提高。尤其是崔建伟老师将他个人丰富的实战经验恰当的融入教学中，使我们从工作流程角度有了清晰的认识，再配合上对每个软件基础操作的详细介绍，帮助我们从纵深和横向两个维度建立了饱满的知识体系，在此要再一次对他两个月的全心付出表示感谢！

## 三、同行交流

这次参加培训的老师们都是来自全国各个省市的一线骨干教师，两个月共同的学习生活，已经使我们之间建立了深厚的友谊。学校不但为我们提供了好的学习环境，也为我们学员之间交流讨论提供了很多宝贵的机会。通过交流和讨论活动，我们了解了各个兄弟学校发展的状况，也获得了很多教育教学管理方面的成功经验，拓宽了自己的视野！在今后的工作中，

我会将在机电学院和兄弟学校学到的新理念、好方法带回学校，及时地为学校的建设和发展出谋献策。实际上我想这次学习带给我的影响与体会绝不是这短短的两页纸可以涵盖的，有更多的东西是需要我抓紧时间去整理、去体会，然后用最快的速度付诸行动的。我想这才是对国家、对机电学院、对老师最好的回报！

## 国培培训心得与总结

### 范文

#### 5

丰硕的深秋，我认真参加了小学语文国培培训。在这次培训的过程中我聆听的多位教育专家的生动、形象而有精彩的讲座，提高了自身的业务水平和业务知识。同时我也深深地干到自身存在的不足，我决定细品所学，总结所得，把此次培训的所学、所得用于现实教学中。参训后使我的思想意识有了提高。充分认识到，作为一名教师，要打心底热爱教育事业，既然以教育事业为主。就得竭尽心力搞好本职工作，以保证生活来源不受影响，并尽可能地体现出自己的精神价值。我总是想，做一个普通教师未尝不可，但是，能做一个好老师更是梦寐以求，若能如愿以偿，演绎出的人生肯定会更加精彩。

顺应对好老师的向往，教师才能注重对学生的教育，启发学生亲其师，信其道，让其晓之以理，动之以情，进而酝酿一个传道、授业、解惑的和谐环境。常说万策之首，攻心为上。这就启示教师，要教育好学生，得先把学生的心拴住，学生才能在向师性的驱动下健康成长。只有这样，提高学生语文素养的可能性才会更高，落实好素质教育才能水到渠成。

常说磨刀不误砍柴工，此理一点不假。通过参训，我从名师专家的诱导中领悟到，教材是学本而不是教本，教材是蓝本



并非圣旨：教改势在必行而非雁过无迹，教改是循序渐进而非一蹴而就。学生之所以如牛一般撵不动，是因为我们没有用绿草去喂。学生之所以远离我们，是因为我们没有把他们看做自己的孩子。也就是说，我们奢望不了天上掉下教育教学的馅饼，但是我们可以一切从实际出发，以学生为本，以教材为源，以多方力量为推动器，农村小学语文教育教学照样可以熠熠生辉。如果我们用心寻找到各种教育教学资源交叉的点，那个点即是开启学生心智的金钥匙，进而以此激发学生学习的兴趣，那么，无限的知识将迎着方法之刃而解。

我觉得这次培训是最有效的，是一次对自己

自己的日常教学行为，让自己在教学实践中获得成长，使自己的教学水平和教学能力更上一个台阶，使我更自信地走在路上

.....

中，将树立终身学习的观点，努力实践，在教学岗位上积极进取，锐意创新，力争成为一名新时期的优秀教师。

## 国培培训心得体会篇十八

近期参加了一期名为“心理国培”的培训课程，这是一次极具收获的体验，不仅扩宽了我的知识视野，也帮助我提升了心理素养。在课程学习的过程中，我逐渐认识到心理健康的重要性，培训也给我带来了许多灵感和启示。在此，我愿分享我参加这次培训所得到的心得体会，以期对他人有所启发。

首先，这次培训加深了我对心理健康的理解。通过专业的讲解和案例的分析，我认识到了心理健康与身体健康一样重要。心理的变异和疾病会对一个人的生活产生很大的负面影响。我们每个人都需要学会如何保持心理健康，提高自我调节的

能力，以应对日常生活中的各种压力和困难。与此同时，我也认识到了，在心理健康领域工作的专业人员需要具备专业的素养和敏感性，以便更好地帮助他人。

其次，这次培训让我意识到了沟通的重要性。在心理健康领域，良好的沟通是实现心理疏导的关键。我们需要学会倾听和表达，了解他人的需求和情感，从而更好地给予帮助和支持。我们在培训中通过模拟对话和角色扮演的练习，锻炼了自己的沟通技巧。这让我意识到了沟通的艺术是需要不断学习和实践的，通过不断地与他人交流和互动，我们能够提高自己的沟通技巧，从而为他人提供更好的帮助。

再次，这次培训拓宽了我的知识视野。心理国培以其丰富的内容和专业的讲解，让我了解了心理健康领域的前沿知识和最新研究。我对于心理学的课程有了更全面的认识，对心理健康的因素和影响因素有了更深入的了解。这给了我很多的思考和启示，激发了我进一步学习心理学的兴趣和欲望。我相信这些知识会对我的专业发展以及日常生活产生积极的影响。

最后，这次培训也为我提供了交流和分享的机会。在培训中，我结识了很多来自不同地区和领域的人，我们可以互相交流心得和经验。这种交流不仅让我拓宽了自己的眼界，也使我认识到心理健康的重要性是一个普遍的问题，需要我们共同努力去关注。这些新的朋友成为了我人生中的宝贵资源，我们可以互相支持和鼓励，共同成长。

综上所述，参加心理国培培训是我一生中的一次重要经历。这次培训不仅加深了我对心理健康的理解，也提高了我的沟通能力。通过拓宽了我的知识视野和提供交流分享的机会，我认识到心理健康是一个普遍关注的问题，需要我们共同努力去实现。我相信这次培训对我的个人成长和专业发展都有着积极的影响。我会将这些学到的知识和经验应用于实际工作和日常生活中，为他人的心理健康提供更好的支持和帮助。