

防灾减灾国旗下讲话演讲稿 防灾减灾国旗下家长讲话稿(大全20篇)

通过安全演讲稿的呈现，可以提高听众对安全问题的认识和理解，以及如何规避潜在危险的能力。下面是一份优秀教师演讲稿的范例，供大家参考。

防灾减灾国旗下讲话演讲稿篇一

各位老师、各位同学：

早上好！

造成六万多同胞遇难的灾害已经远去，但它却时刻提醒我们：防灾减灾的安全警钟应当长鸣。首先我们共同来认识几种影响较大的自然灾害：

1、地质灾害，主要是自然变异和人为的作用导致地质环境或地质体发生变化，有泥石流、山体滑坡、崩塌、地面下沉和地震。

危害最严重的就是地震，像1976年唐山大地震，去年四川汶川大地震，都给当地人民带来了无可挽回的巨大灾难。

2、洪涝灾害，像雨涝、洪水、凌汛等，这些灾害多数发生在夏季，我国1998年就发生了长江洪涝灾害，那次灾害给长江中下游地区造成了巨大的损失。

3、风灾，它主要发生在沿海地带，有台风、寒潮大风、雷暴大风、龙卷风等。

4、冰雹灾害，分为轻雹害、中雹害、重雹害三级，我国是世界上雹灾较多的国家之一。

接着，针对我们生活中可能出现的一些紧急情况，老师要给大家介绍几种常见情况的自救方法。

1、烫伤后，应在第一时间用冰矿泉水或清水冲伤口10分钟以上。

如烫伤较轻无伤口，可用烫伤药膏或牙膏涂在患处。如伤口严重，不可使用烫伤药膏或油剂，不可刺穿水疱。

2、眼睛被化学物品灼伤后，应把整个面部泡在清水里，连续做睁眼和闭眼的动作。冲洗后，应及时到医院治疗。

3、地铁或城铁发生事故时，不要擅自扒门，以防触电。

即使全部停电，列车上还有可维持45分钟至1小时的应急通风，不必担心缺氧问题。

4、人被宠物抓伤、咬伤后，首先要挤出污血，用肥皂水反复冲洗伤口至少20分钟，并涂擦75%的酒精，然后到狂犬病免疫预防门诊接种疫苗。

5、如果衣服着火，立即躺下并用手遮住脸部，身体不断滚动以扑灭火焰——遮住脸部可预防脸部被烧伤，制止热气和烟雾进入肺部。

油锅起火，要迅速关上煤气，并将锅盖平推到锅上，或将大量生菜倒在火上灭火。

6、微波炉工作时，人应当离开炉体1米以上，防止微波辐射伤人。

电器起火时，要先断电，再用湿棉被、湿衣服把火压灭。电视机、电脑起火时，要从侧面靠近灭火，以防显像管爆炸伤人。雷雨天气，太阳能热水器用户切忌洗澡。

7、发生地震时，如果在家中，应躲在面积较小的房间内，用衣服捂住口鼻防尘防烟并保持低姿。如果在外，切勿在立交桥等高大建筑物附近停留。

8、如果被通知上空有毒云或可疑云团，在室外要沿侧上风方向避开烟幕快速离开；在家中应用湿毛巾和衣服护住头，用塑料袋挡住眼睛。

9、如遇到了火灾，首先保持5秒钟的镇静，尽快选择一条切实可行的逃生路线，如经常使用的门、窗、走廊、楼梯、太平门、安全出口等。

在打开门、窗之前，必须先摸摸门、窗是否发热，如果发热，就不能打开，应选择其它出口。如果不热，也只能小心地打开少许并迅速通过，然后立即关好。当你熟悉的通道被烟火封锁后应该先向远离烟火的方向疏散，尽量避免向楼上疏散。同时，一旦到达一个较为安全的地方，决不要停留在原地，应迅速采取措施，向着火层以下疏散。当然，最好是能到达地面。

关注安全就是关注生命，关注安全就是关注我们自己！安全是我们幸福生活的保证，安全是我们健康发展的前提；安全不仅关系我们本人、更关系学校、家庭，关系到我们整个社会、整个国家和整个民族。让安全的意识常驻我们心间，让生命的绚烂闪耀我们四周！远离灾害，让我们一起行动！

防灾减灾国旗下讲话演讲稿篇二

老师们、同学们：

大家好！经国务院批准，自2009年起，每年5月12日为全国“防灾减灾日”。开展好“防灾减灾日”活动，有利于引起广大师生对防灾减灾工作的重视，增强师生灾害风险防范意识；有利于普及防灾减灾知识，增强综合减灾能力；有利

于加强防灾减灾基础设施建设，提高快速反应能力。

大家知道，生命是人一生最为宝贵的东西，她承载着人类的理想，承载着所有人的感情，承载着每一个家庭的欢乐，承载着人类的幸福，也承载着美好的未来。我们每一个人应当珍爱生命，承担责任。

自然灾害的发生是人类无法抗拒的，但是人们可以通过有效的措施把自然灾害造成的损失降到最低限度。512”汶川大地震对灾区很多中小学校造成了巨大的损害。有许多正在上课的中小学师生没能脱险逃生，然而，面对这样一场的突如其来的灾难，有一所紧邻重灾区北川县的乡镇中学、绵阳市安县桑枣中学，却创造了全校2300名师生没有一人在地震中受伤或者遇难的奇迹。

5月12日下午，当汶川大地震发生时，桑枣中学绝大部分学生都在教学楼里上课。当他们感觉到大地的震动时，各个教室里的学生们都立刻按照老师的要求钻进课桌下，在第一阵地震波过后，大家又在老师的指挥下立刻进行了快速而有序地紧急疏散。在地震发生后短短1分36秒左右，全体师生疏散到安全地带，被世人誉为“桑枣奇迹”。为此桑枣中学获得了教育部首批授予的“抗震救灾先进集体”称号。要知道，该校每个教学楼内的学生都非常多，人员密集，学生数最多的班级有80多名，能做到安全、快速的疏散很不容易。桑枣中学抗震救灾的经验告诉我们，平时重演练，震时无伤亡。因此，在我校师生中广泛开展防灾减灾宣传教育和应急演练，不断提高师生应对突发自然灾害的能力，减少各种自然灾害造成的伤亡和损失，具有重要意义。

防灾减灾的方法很多，今天我校重点进行的是应急疏散演练市民防局和教育局联合组织在我校进行应急疏散演练。通过应急疏散演练了解应急疏散的基本要求，掌握基本的疏散技能，锻炼师生在特殊情况下的镇定敏锐，严谨有序的心理素质，并能够迅速、有序、安全地撤离疏散。演练时间为下午2

点28分，届时将有市民防局领导、教育局领导、市属各学校的政教主任观摩指导，镇江教育在线进行专项采访，为了保证这项活动的顺利进行，今天上午第四节课市民防局领导将对我校师生进行培训，培训后进行预演。

因此今天上午的第四节课与星期三下午的第三节课对调，全体教职工分两部分，总指挥和副总指挥（正、副校长）、各年级部长、副部长、全体班主任和各班班长等到报告厅参加培训，一部分老师在上午第四节课到班组织学生自习，班主任培训结束后回班培训学生的疏散演练的过程和方法，并进行预演，下午第一节课与下午的第三节班会课对调，下午的大课间暂停，下午第一节课班会课主要由班主任组织同学学习防灾减灾知识和进一步熟悉应急疏散演练的程序，等到2点28分应急疏散演练正式开始，疏散演练全部结束后，各班按课表上下午第二节课，第三节课按下午每一节课的课表上课，班主任要进行纪律教育，要求所有同学严守纪律听从指挥，这次活动不仅是训练我们处理突发事件的能力，更是对我校校风校纪的一次检阅，因此，我们的一言一行都将代表班级的形象，学校的形象，全体师生务必高度重视，听从指挥。

防灾减灾国旗下讲话演讲稿篇三

各位老师，同学们：

周三早晨我校举行国旗下的讲话，2008年5月12日是汶川大地震发生的日子，为表达对遇难在害者的悼念和追思，增强全民忧患意识，提高防灾减灾能力，我国把每年的5月12日确定为全国防灾减灾日。

少先队员代表在国旗下做了关于地震来临，我们应该如何保护自己 and 自救的讲话。她们说道，在地震来临时，我们可以按照如下方法自救：

若居住在平房里，应迅速跑到屋外空旷处，来不及跑到屋外，则要迅速钻到床下桌下，并用枕头，脸盆，书包等物品护住头部，等地震间隙再转移到安全的地方，若房屋倒塌，应呆在床下或桌下，不要移动，等待救援。

若居住在楼房里，不要试图跑出楼外，应选择厨房，卫生间等小空间避震，也可躲在桌柜等家具下面以及房间内侧墙角，并且注意保护好头部。

在公共场所里可躲到就近比较安全的地方，如桌柜下墙角等，不要在高楼下，广告牌下桥头等危险的地方停留。

若在野外活动时，应尽量避开山脚陡崖，以防滚石和滑坡，若在海边游玩，则应迅速远离海边，以防地震引起海啸。

如果在上课时发生地震，大家逃生自救可以参考以下建议：

1、在教室中要立即寻找活命三角区，（课桌、讲台、墙角、墙根等处，都是容易形成三角空间的位置），将身体蜷缩在这些物体旁边，抱头躲避。

2、等到晃动停止后，迅速有组织地撤离，防止发生拥挤踩踏等事故。

3、跑到操场后，原地蹲下，双手保护头部，注意避开高大建筑物或危险物。

4如果被埋入废墟中，要保持冷静，设法避开身体上方不结实的倒塌物，并设法用砖石木棍等支撑容易倒塌的物体。

5、保存体力，设法发出求救信号，等待救援。

平时大家也许会觉得地震离自己很遥远，但在关键时刻，这些知识会帮助大家远离危险、安全避震。希望队员们如果能

牢记并传播它们，认真参加学校组织的防震逃生演练，一定能提升自己的自护能力。

防灾减灾国旗下讲话演讲稿篇四

老师们、同学们：

老师们、同学们，自然灾害种类繁多，包括地震、火山喷发、风灾、火灾、水灾、旱灾、雹灾、雪灾、泥石流、疫病等。我们是无法避免自然灾害的发生的，但只要我们能够做到不断地学习科学，认识地球，认识自然；提高安全防患意识，增强安全救护技能，就可以将灾害的损失降至最低。因为尽管灾害可怕，我们可以防灾减灾，可怕的是人们的无知，而更可怕的是明知自己无知而不努力提高自己。在印度海啸中10岁小女孩凭借自己学到的知识，预测出强大海啸的到来，挽救了100多名游客的生命，所演绎的传奇故事告诉我们：人类是完全有能力凭借自己的知识来预测自然灾害和拯救自己的；同样在汶川大地震中桑枣中学2300多名师生，在1分36秒内全部从教室安全撤离到操场，毫发无损地躲避灾害而创造的奇迹也一样告诉我们：人类是完全有能力通过自己的努力来躲避自然灾害对人类的侵害的。

老师们、同学们，人们常说机会是留给有准备之人的，我们也常常说生命是美好的，生活是多姿多彩的，而要拥有这一切的前提是安全。所以我们一定要珍爱生命，要时刻加强安全意识，学习安全知识，培养安全技能，增强自我防范能力，做到警钟长鸣，最大限度地保护自己。我相信，随着科学日新月异的发展，人类终将变得越来越成熟，人们能够象预报天气那样准确性地预报地震等自然灾害，从而保护生命，减少损失。那就让我们行动起来，学习防灾减灾知识和避灾自救技能，让我们通过自己的不断努力使自己在面对灾难和突发事件时，能做到冷静从容地做出相应的应对措施。让我们通过自己的不断努力来保护自己，让自己健康、快乐、平安地生活和学习。

防灾减灾国旗下讲话演讲稿篇五

各位老师、同学们：

大家早上好，今天我演讲的主题是防震减灾。

学过地理的同学都知道，我国位于世界两大地震带——环太平洋地震带与欧亚地震带之间，受太平洋板块、印度板块和菲律宾海板块的挤压，地震断裂带十分活跃。根据往年地震监测资料统计显示，我国大陆发生5级地震的频率每年大概20次，发生6级地震的频率每年大概3~4次，发生7级地震的频率3年大概2次。

如果是在家里遇到地震，首先要关闭液化气，切断电源，以防发生火灾；接着就近躲在坚固的家俱下（如床铺、饭桌下等），也可以躲在内墙角或开间小的卫生间，待震后再撤离到外面空旷的地方，以防余震。

如果在室外行走遇到地震，千万不要躲在广告牌、霓虹灯架、电线杆等处，迅速跑向空旷的地方躲避，蹲下，双手抱头。需迅速跑向空旷的地方躲避，蹲下，双手抱头，最好能用身边的包或软的物品护住头。

如果在学校教室上课或在大礼堂开会突遇地震，千万不要惊慌外逃，乱跑乱挤反而会造成踩伤、挤伤、压伤，酿成不可想象的后果。同学们可暂避在课桌下，背向窗户，并用书包保护头部，待地震平息后在老师的指挥下迅速而有秩序地跑向操场等空旷地方。如果你就在操场上时，应迅速跑到中间，万万不能躲在架子下、墙角边，更不要跑回教学楼，以免被倒下的墙或掉下的玻璃、砖块砸伤。震后应当有组织地撤离。

“知震”才不会“恐震”。地震虽然无法预料，但我们可以未雨绸缪，多学习一些科学防震和安全逃生知识，做到防震减灾，以保护我们的生命安全。我的讲话结束了，谢谢大家！

防灾减灾国旗下讲话演讲稿篇六

各位老师，亲爱的同学们：

早上好！今天我国旗下讲话的题目是：《火灾逃生自救方法》。

当你走进商场、超市等公共场所时，要留心安全出口、灭火器的位置，以便在发生意外时及时疏散和灭火。

一旦听到火灾警报或意识到自己被火围困时，要立即想办法撤离。

逃生时可用毛巾或餐巾布、口罩、衣服等将口鼻捂严，否则会有中毒和被热空气灼伤呼吸系统软组织窒息致死的危险。

如疏散楼梯、消防电梯、室外疏散楼梯等。也可考虑利用窗户、阳台、屋顶、避雷线、落水管等脱险。

用结实的绳子或将窗帘、床单被褥等撕成条，拧成绳，用水沾湿后将其拴在牢固的暖气管道、窗框、床架上，被困人员逐个顺着绳索滑到下一楼层或地面。

跳前先向地面扔一些棉被、枕头、床垫、大衣等柔软的物品，以便“软着陆”，然后用手扒住窗户，身体下垂，自然下滑。

通常使用的有缓降器、救生袋、网、气垫、软梯、滑竿、滑台、导向绳、救生舷梯等。

在无路逃生的情况下，可利用卫生间等暂时避难。避难时要用把房间内一切可燃物淋湿，延长时间。在暂时避难期间，要主动与外界联系，以便尽早获救。

在公共场所的墙上、顶棚上、门上、转弯处都设置“紧急出

口”、“安全通道”、“火警电话”和逃生方向箭头等标志，被困人员按标志指示方向顺序逃离，可解燃眉之急。

遇到不顾他人死活的行为和前拥后挤现象，要坚决制止。只有有序地迅速疏散，才能最大限度地减少伤亡。

消防记心中，安全才能伴我们一生。

防灾减灾国旗下讲话演讲稿篇七

尊敬的老师、同学们：

大家早上好！

今天我演讲的题目是“防震减灾、珍惜生命”。

地震发生那一刻，山体崩塌，房屋受损，生命丧失。熟悉而温暖的家被撕成一座座废墟，天真烂漫的笑脸被夺去。

每年的5月12日被定为全国“防震减灾日”。设立“防震减灾日”，不仅是为了纪念地震的受害者，也提醒我们前事不忘、后事之师，增强对地震预防和减灾意识，普及防灾减灾知识和避灾自救技能，最大限度减少自然灾害的损失。

我们周围有各种各样的危险，如台风，暴雨，火灾，地震，闪电，交通事故等等。因此，对于我们所有的老师和学生来说，提高“防灾减灾”意识是非常重要的。

首先，最重要的是要冷静，任何紧急情况下都不要惊慌。如果在课堂上发生地震，靠近门口的同学可以迅速跑到门外，中间和后面的同学应尽快躲到课桌下，用书包护住头部。

靠墙的同学一定要紧靠墙根，双手保护头。远离窗户，以免碎玻璃伤到你，学生在走廊或楼梯上，应找墙角蹲下，保护

头部，远离挂在墙上的装饰物，等震动停止后迅速向外撤离。

如出现在户外等，绝对不能跑进建筑物躲避危险，也不要停留在广告牌、篮球架等危险的地方，尽量将注意力集中到空旷的地方。

用毛巾和衣服捂住口鼻，防止烟尘窒息。注意保存体力，不要大喊求救，尽量寻找到食物和水，创造生活条件，等待救援。当然，人们在生活中遇到重大灾害的概率是很小的，我们更加要注意小的安全问题，提高防范意识。

同学们，生命是美好的，生活是多姿多彩的，而拥有这一切的前提是安全。所以我们一定要时刻增强安全意识，珍惜生命，努力提高自我防范能力，时刻注意防灾减灾，做到有备无患！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

防灾减灾国旗下讲话演讲稿篇八

老师们、同学们：

早上好！

今天国旗下讲话的题目是《防灾减灾，从我做起》。

伙伴们，还记得吗？2008年5月12日，四川汶川发生了极为罕见的8级特大地震，它波及之广，破坏之大，为新中国成立以来之最。还记得当时地震时房屋倒了，亲人没了，家园瞬间成了废墟。那一幕幕都揪痛了我们的心的。同学们，为了引起我们对防灾减灾工作的重视，增强灾害风险的防范意识；普及防灾减灾的知识。国务院批准，自2009年起，每年5月12日为全国“防灾减灾日”。

给大家讲个故事：有这么一个人，他也不能预见地震会何时来临，但他有杞人一样忧天的情怀和执着：从xx年开始，他就不断的修补和加固学校每一处建筑物，一栋只花了17万建筑费的不合格教学楼，他用了40万来加固；他规定每周星期二都要进行安全教育，让老师专门讲交通安全和饮食卫生等。他从20xx年开始，每学期要在全校组织一次紧急疏散的演习。具体到怎样走，谁先走，老师站哪里，清清楚楚。地震发生时，2200师生只花了1分36秒，全部集合到了操场上，无一伤亡。汶川地震当时，他在外面开会，通讯断了，交通断了，当他跌跌撞撞赶到学校，看见老师们把2000多学生团团包围守护在操场上时，他哭了！他叫叶志平，55岁，安县桑枣中学校长，四川省优秀校长！

同学们，故事讲到这里，你们明白了是什么意思吗？生命是用来宝贵的，不是用来玩忽的。安全是用来预防的，不是等着用残酷的现实来检验的。居安思危，有备无患，才可保生命之安，生命之全！灾难，我们希望它永远不要发生，而准备，却是不以灾难发不发生而可以忽略的。

因此，老师们，同学们，每次的安全疏散演练，请以生命的名义，我们为自己的安全而演练，绝不儿戏！

防灾减灾国旗下讲话演讲稿篇九

同志们：

县委、县政府每年都会召开防汛工作会议，主要目的是通过会议这种形式让大家做到重视到位、责任到位、工作到位。但从近几年防汛部门检查的情况看，“三个到位”落实得并不尽人意，仍然存在这样那样的问题和薄弱环节，导致各级始终对防汛工作感到心里不踏实，所以年年开会、年年督查。希望今天这个会议能够引起大家的足够重视，进一步把责任夯实、把工作做扎实，确保安全度汛。下面，我围绕“三个到位”先讲一些意见。一会儿，马书记还要做强调，请大家

认真抓好贯彻落实。

按常理说，全县各级各部门对防汛工作不存在主观上不重视的问题，但思想上重视并不等于工作上就不会松懈。尤其是年年要防汛、年年都抓这些事，容易产生倦怠情绪，慢慢就不重视甚至忽视了这项工作。从刚才防汛、气象、水文等部门分析和预测的情况看，今年汛期降水偏多，出现超警戒洪水的可能性非常大、局地强降水引发山洪地质灾害的险情指数很高，形势不容乐观，务必引起大家极度重视。同时，一些客观因素也加大了防汛压力。一是所处区域多灾频灾。由于气候条件、地质构造和地形地貌等因素，造成我县自然灾害易发多发。这些年来，大家亲身经历的各类自然灾害很多，造成的损失也很惨重，比如汶水河两河段、大坝河银桥段的洪涝灾害都是毁灭性的。并且，这些灾害的发生不以人的意志为转移，偶发性和破坏性极强，这是客观存在的问题。二是抗灾能力较差。城镇防洪设施普遍脆弱，监测预警等技术装备相对落后，加之大量青壮年外出务工，防汛救灾力量不足等问题比较突出，给防汛工作带来了新的重大挑战。三是长效机制不健全。防汛救灾工作主要凭经验，还停留在依靠行政推动的动员式和运动式层面上，缺乏长效机制保障。加之，中省市一再强调“以人为本、生命至上”，确保不发生人员因灾死亡，这既是基本要求，更是工作底线。基于上述因素，大家务必要把思想认识提到一个更高的程度，宁可信其有、不可信其无，宁可把工作做过一点、也不能有丝毫麻痹大意，以对人民群众生命财产安全高度负责的态度重视防汛工作。

防汛工作归根结底是责任落实问题，只要责任落到实处了，按照现行的方案和措施是能够保障人民群众生命财产安全的。但每年检查发现的问题和薄弱环节都暴露出责任落实得并不好，所以必须进一步夯实。

一要夯实领导责任。

近两年，全县各级领导联镇包村和带班工作做得很好，责任尽得比较到位，要一如既往地坚持下去。

二要夯实值班责任。

防汛值班人员肩负着灵通信息、上传下达的重大责任，如果坚持不好就会延误预警信息，甚至会造成不可挽回的损失。在往年抽查中发现仍有值班人员离岗脱岗、座机电话无人接听等现象，今年必须予以加强。

三要夯实监测预警责任。

气象、水文等部门和水电站，以及山洪、泥石流、滑坡等地质灾害点和病险库塘等隐患点，必须把监测监管责任明确到人，尤其是在汛期，相关责任人必须在岗、到场，并切实负起责任。

四要夯实提前转移责任。

通过对这些年防汛防滑工作的经验总结，转移避险是最行之有效的办法，必须作为重点要求和关键性举措，把责任夯实到位。尽管各镇对需要提前转移的底子很清，关键是不能心存侥幸，该转移的要果断坚决组织转移，容不得半点麻痹大意。

五要夯实应急处置责任。

在预案中要把应急处置和抢险责任明确到位，万一发生灾害可以有力有序开展抢险救灾工作，力争把损失降到最低。落实好上述五个方面的责任，一靠干部自觉，二靠强有力的纪律保障。今年要进一步加大检查力度，对责任人不到岗、到岗不尽责等问题，该通报的要坚决通报、该问责的要坚决问责，决不姑息，确保责任到位。

（一）备汛工作一定要到位。今年备汛工作要重点抓好七件事。一是抓紧完善预案。要在认真总结近几年工作实践的基础上，抓紧完善县城、各集镇、重点区域的防汛防滑预案，尤其要把市上提出的“镇自为战、村组自救、院户联动、预警到户、责任到人、提前撤离”的要求落实到预案中去。“镇自为战、村组自救”是实践经验的总结，在雨情汛情紧急时刻，关键要靠镇村两级发挥组织作用，必须在预案中把这两级工作夯实；“院户联动”是群众互帮互助、自救自保的过程，尤其是在山大人稀、居住分散的偏远农村，要把信息互通、互相帮撤的要求体现到预案中去；“责任到人”就是每个环节和细节都要有具体的人来负责，这个人就是预案的执行人。各镇各村必须把责任具体到某个镇干部、某个村干部、某个党员或某个群众身上；“提前撤离”必须把谁来组织、谁来负责、撤哪些户、撤到哪里、怎么安置等内容予以明确。会后，县防汛办和各镇要迅速行动，围绕上述要求抓紧完善预案，县城的预案要提交县防汛指挥部审核把关，各镇的预案要提交县防汛办审核把关，确保预案的操作性和实效性。二是隐患排查治理。这是一项基础性工作，必须做细致做扎实。各镇要立即行动，组织开展一次全方位、拉网式排查，尤其要把河道沿线、库塘、地质灾害点、矿产企业、建筑工地作为排查的重点，对发现的隐患点要逐一造册登记，由县防汛办收集整理后以正式文件交办，能治理的要抓紧治理，不能治理的要落实监管责任。各镇要以高度负责的态度做好这项工作，决不能粗心大意，更不能走过场，一旦出了问题要实行责任倒查。三是设施设备检修。尽快对防洪堤坝、排涝泵站等设施设备开展一次全面检修，尤其要对监测预警信息体系进行一次全面的故障排查，确保在防汛期间发挥应有作用。四是应急队伍组建和演练。“宁可备而不用、不可用而无备”。县防汛办要对建立县、镇、村三级应急队伍提出明确要求，并督促尽快组建到位。三级应急队伍名单要报县防汛办备案，并实时组织演练，确保在隐患监测、信息传递、应急处置、抢险救灾等方面发挥作用。五是做好物资储备。虽然县上财力有限，不可能让物资堆积如山、造成不必要的浪费，但一定要把基本的物资储备到位。会后，

县防汛办要尽快对物资储备情况进行摸底，并就急需添置的物资列出清单，有计划的实施采购储备，保证工作需要。六是开展工作培训。各镇要对全体干部尤其是新进干部进行一次防汛防滑、应急抢险知识系统培训，并组织学习防汛预案，让每一名干部都知道自己的岗位在哪里、责任是什么、工作怎么干。要把村组干部纳入培训范围，既要帮助他们掌握防汛防滑知识、提升工作水平，又要提醒他们克服麻痹思想、增强工作责任感和主动性。七是落实“三到户”责任。要提前安排，把情况掌握到户、包抓责任到户、预警信息到户的责任落到实处。

（二）汛期重点工作一定要到位。一要做好防汛值班工作。进入汛期以后，要严格执行24小时带班值班制度，进一步严明值班纪律，确保信息渠道畅通。二要做好信息预警工作。现在，信息和通讯技术越来越发达，气象、水文部门的预测能力越来越强，只要把信息预警工作做得及时到位了，就会引起群众的警觉和自我保护，可以最大限度地避免生命财产损失。三要做好监测监管工作。一旦有暴雨洪灾预警，气象、水文、水电站的监测人员必须在岗履职，地质灾害点、病险库塘等重点区域的监测责任人必须坚守岗位。特别是在偏远农村，一定要把监测责任落实到位，决不能停留在纸上。虽然冒着倾盆大雨守在监测岗位上是一件很苦的差事，但是雨越大就越需要人实时监测、传递情况、排除隐患，尤其是库塘，如果没有人监测，一旦水满发生了溃塌，后果不堪设想。会后，水利局和各镇要联合起来把库塘的监测责任夯实，必要时可以探索建立有偿服务机制，通过购买服务的方式把监测工作做到位。四要做好提前撤离工作。该提前撤离安置的必须提前撤离安置，即便是房屋财产受点损失，但务必要保证群众的人身安全，这一点任何时候都不能含糊。

（三）应急抢险和救灾工作一定要到位。近两年，我们防汛工作做得扎实，又实施了一系列避灾移民搬迁工程、防灾能力有了一定提升，加上天公作美、未出现局地强降雨等破坏性天气，全县没有发生大的洪涝灾害。但是应急抢险和救灾

工作还是有备无患，尤其是从今年的雨情水情预测情况看，更应该做好充分准备，万一发生紧急情况或灾情，能够及时有效应对。

总之，防汛防滑工作有一定规律性，只要把隐患排查治理、信息及时预警、提前转移避险三个关键环节抓实抓好，就不会出现重大问题。虽然这些道理我们都知道、这些措施我们都有了，但关键在人、关键在落实。希望大家认真按照省市县的要求，把防汛工作做细做实，真正达到“三个到位”，确保今年安全度汛。

防灾减灾国旗下讲话演讲稿篇十

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

今天我国旗下讲话的主题是“增强防灾减灾意识，学会自我保护”。

今天是5月12日，也是我国的第x个防灾减灾日。今年的主题是□xx□经国务院批准，把每年的5月12日定为全国的防灾减灾日。这既体现了国家对防灾减灾工作的高度重视，也是构建和谐社会的重要举措。通过设立“防灾减灾日”，定期举办全国性的防灾减灾宣传教育活动，有利于进一步唤起社会各界对防灾减灾工作的高度关注，增强全社会防灾减灾意识，普及推广全民防灾减灾知识和避灾自救技能，提高各级综合减灾能力，最大限度地减轻自然灾害的损失。

虽然灾难看似离我们很遥远，但是如果没有树立起正确的安全防范意识，即使在我们的校园中，也会容易出现安全事故。

举一个简单的例子，篮球可能是男同学们最喜爱的课余活动之一，然而就是在这一片不大的场地中，倘若轻视了自我保

护，也会给自己带来惨痛的教训。很可能就在一次碰撞中，因为没有做好自我保护，就因此受到伤害，出现骨折等现象。因此，上体育课、体锻课前要做好准备活动，运动时注意不要剧烈碰撞，以免撞伤或摔伤。活动时，要在体育老师的正确指导下，使用体育器材或参加运动，课余时间活动要注意安全。

此外，在我们的教学楼中，如果不注意的话，也容易引发安全事故。上下楼梯要轻声慢步靠右行，这是一项基本的文明准则。但是，有些同学喜欢在楼道里，甚至楼梯上追逐打闹，不仅影响他人学习，更是埋下了安全隐患。试想，就在楼道这样一个方寸之地中，如果有别的同学正在走路，在走廊里打闹，小刮擦一定是难免的，如果没有及时躲避，很容易造成安全事故。况且，如果一不小心撞上拿着学习资料的老师或同学，那么你就给别人添了麻烦了。

而更值得引起警醒的是，在学校组织的安全疏散演练中，有部分同学抱着开玩笑的态度，嘻嘻哈哈，打打闹闹，不仅影响演练的正常进行，更是埋下了隐患。从表面上看，这是不遵守学校的纪律。严重来看，是对自己的生命的极度不负责，是缺乏安全防范意识的表现。演练者，训练演习也。在平常的日子里，如果没有及时做好对随时可能来临的灾难的准备，当灾难来临时，会有多少人能够保持镇定、能够通过科学的方法保护自己的生命？是的，也许会有人会说，演练那么多次，一次都用不上。但是，谁能预测下一秒钟发生的事情呢？一只蝴蝶扇动翅膀，一次飓风就会侵袭xx海岸。《左传》中有这样一句话：居安思危，思则有备，有备无患，敢以此规意思是人在安全的时候，一定要想到未来可能会发生的危险，这样才会先做准备，以避免失败和灾祸的发生。只有居安思危，树立起忧患意识，增强自我保护意识，才能在灾难来临之时，做出正确的判断，使自己安然无恙。正如孟轲有云：生于忧患，死于安乐。因此，我们要端正自己的态度，认真参与每一次的疏散演练，以严肃认真的态度，珍惜每一次为自己的生命安全加分的机会。

随着天气逐渐变热，游泳安全问题又引起社会各方面的重视，近一段时间来，全国各地先后发生几起学生溺水死亡事件，虽然原因各不同，但是生命之花的凋谢，令我们扼腕长叹。我们要谨防溺水，远离伤害，要认真做好防溺水工作的“六个不”，不私自下水游泳。不擅自与他人结伴游泳。不在无家长或教师带领的情况下游泳。不到无安全设施、无救援人员的水域游泳。不到不熟悉的水域游泳。不熟悉水性的学生不擅自下水施救。此外，我们还要做好交通安全，防范暴雨、雷电等自然灾害工作，防高空坠物、防火等自身安全防范工作。

同学们，生命是世上最宝贵的，它只有一次，它不单单只是属于你，也属于每一个家庭，更属于我们的国家。当我们还小的时候，我们的生命在父母的呵护下成长，那么现在，当我们渐渐长大了，离开了父母谁来呵护我们的生命？得靠自己，因此我们要强化安全意识，提高防范能力，时时刻刻都要注意自身以及周围人群的安全。不能让我们的行为有任何闪失，不能让我们的身体受到任何伤害。防止安全事故的发生就是为家庭为社会节约了宝贵的财富，就是为自己未来的幸福生活奠定了基础。总之，安全重于泰山，重在自我保护，增强安全意识，从我做起，从小事做起，是关键。

为了让疼爱你的父母永远有幸福的笑容，记住珍爱生命，安全第一。请为了你美好的家庭永远保持完整，记住珍爱生命，安全第一。请为了我们可爱的祖国永远星光灿烂，记住珍爱生命，安全第一。让安全系着你、我、他，愿我们的生活每天都充满阳光与快乐，愿平安和幸福永远伴随着我们大家！

防灾减灾国旗下讲话演讲稿篇十一

各位老师，同学们：

你们好！

今天是我国第三个国家“防灾减灾日”。今年“防灾减灾日”的主题是“减灾从社区做起”。2008的5月12日，下午2点28分，在我国四川省汶川县发生了一次特别重大的地震灾害：8级大地震。这次地震共造成69227人遇难，374643人受伤，失踪17923人。汶川地震到来之时，正是学校上课的时间，有几百所中小学校在强大的地震前瞬间倒塌、摧毁，许多学生和老师失去了生命。2009年3月2日，国家减灾委、民政部发布消息，经国务院批准，自2009年起，每年5月12日为全国“防灾减灾日”。近年来，安全教育越来越得到社会各界的重视，中小学师生安全意识也随之增强，防范能力逐渐提高，但是重特大伤亡事故仍时有发生，安全问题不容乐观。据联合国专家统计分析，每年全球死于意外事故约200万人，其中青少年儿童接近100万人。我国每年约有1.6万名中小學生非正常死亡，中小學生因意外事故死亡每天有40多人，就是说几乎每天有一个班的学生在“消失”。面对每一次残酷的事故，以及每一个鲜活的生命在瞬间逝去，每一颗心要在流血、颤抖、哭泣，过后深思警醒，每一个人要承担起应有的责任和发挥积极的作用，人人要珍爱生命，善待自己与他人。5月6日至13日为“防灾减灾日”宣传周。今天利用这一机会，再次对大家作一些警醒和提示：

- 1、如果正在上课，地震来了，同学们一定在要在老师的指挥下，迅速抱头，闭眼，赶快躲在自己的课桌下面。
- 2、第一次震感过后，大概也就是在几十秒钟，还是在老师的指挥下迅速、有序的，抱头，撤离教室，在楼道里不要惊慌，不要喊叫，不要拥挤，避免踩伤，摔伤，冲出教学楼，冲向操场。
- 3、如果正在操场上上体育课，可原地不动，蹲下或趴下，双手护着头部，注意避开高大建筑物。
- 4、应该强调的是千万不要跳楼！不要在窗台边上去！也不要到走廊的护栏边上去，更不要尖叫，不要拥挤，迅速撤离教室、

教学楼。

(因此，利用今天的“防灾减灾日”广播讲话，我请同学们平时要记住以下几点：

1、要注意运动安全。运动时尽量不要剧烈地碰撞，以免撞伤或摔伤。使用体育运动器械，必须按照规定操作，严防意外事故发生。

2、要注意交通安全。乘公共汽车要相互礼让，做到文明乘车。骑自行车要遵守《道路交通安全法》，不要拿生命安全开玩笑。

3、要注意食品安全。不要买吃过期的、变质的、不卫生的食品，尽量不要在街头小摊上买东西吃。吃饭喝水都要讲究卫生，预防传染病。

4、要注意游泳安全。不要随便到江河湖海游泳，防止溺水事故的发生。

虽然我们无法避免地震的发生，但我们可以通过掌握预防和减少地震灾害的知识本领使损失降至最低。

其实不仅是地震，每天都面临着各种各样的灾害和灾难，中国是一个多灾害的国家，希望全校师生每天都能将安全放在重要的地位，同时面对发生在我们周边的灾难我们也坦然面对，心理上要坚强，也要给发生灾难的家庭或者亲人给予关爱，给予心理上的安慰和支持。老师们，同学们，让我们加强防灾减灾知识学习，共建公园小学和谐校园！谢谢大家！

防灾减灾国旗下讲话演讲稿篇十二

老师们、同学们：

大家早上好！

我是四（1）班同学，今天我国旗下讲话的题目是：《居安思危 防范在先》。

老师们！同学们！当我们在尽情享受每一天的快乐时光时，我们是否想到安全的隐患无时不在袭击着我们。今年的5.12是汶川地震6周年的纪念日，历史将永远铭记2008年5月12日14时28分地动山摇发生的那一刻，人类在灾害面前是那么的无助，但也从未停止过与自然灾害的抗争，有血的教训，也有成功的经验。从西南抗旱、玉树地震，我们国家对防灾减灾工作越来越重视，为了防止及降低各类灾害伤亡事故的发生，经国务院批准，自2009年起，每年5月12日设为“防灾减灾日”。在今天第5个全国“防灾减灾日”到来之际，我们来审视我们生活学习的行为，在全国各类安全事故中，学校安全事故所占的比例也是较大的。另据统计，我国每年大约有一万六千名中小学生在非正常死亡，中小学生在因安全事故、食物中毒、溺水等死亡的，平均每天有40多人，也就是说每天将有一个班的学生在“消失”。因此，同学们应该在每个行为细节中都要靠近安全远离危险，做到：上下楼梯慢步轻声靠右行，课间在教室、校园内不打闹，不追逐；体育课上严守上课纪律，听从体育老师的话，不无故生事；做到小事找班干部，大事找老师解决；不购买、不携带危险物品进校园。

另外要预防传染病的发生，做到：养成良好的个人卫生习惯，保证充足的睡眠、勤于锻炼、减少压力、注意健康饮食、加强营养。

同学们！安全重于泰山，安全在于防范，让我们时刻牢记生命对于每个人只有一次，时时树立安全的意识，时时想安全，处处讲安全，人人要安全，居安思危，就一定会创造出安全和谐的校园环境，我们的生命将会更加亮丽！

谢谢大家！

防灾减灾国旗下讲话演讲稿篇三

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

今天我国旗下讲话的主题是：防灾减灾，我们在行动。

历史偏爱中国，灾难考验中国，在这片广博的华夏大地上，自然带给我们“云霞出海曙，梅柳渡江春”胜景的同时也带给了我们灾难。在我国，每年因各种自然灾害带来的损失达到四千一百八十五点五亿元，在灾难中丧生的人更是达到二十多万。每一次灾难的发生，一颗颗跳动心灵的停止，一张张微笑脸庞的沉默，一个个鲜活生命的消逝，无不在深深震撼着我们。在那些不可抗力的灾难面前，我们看到的不仅是生命的不堪一击，更是生命在转瞬变化中的手足无措。面对灾难，让我们行动起来，不要让生命在手足无措中逝去。

一、全世界每年大约发生500万次地震，平均每天一万多次，几乎每分每秒都没有停止过。这就要求我们在平日生活当中，学习防震知识，有端正的防震意识。当地震发生时，应迅速撤到宽阔的室外，撤离时注意保护头部，如若不能迅速撤离则应就近躲避在内墙墙角、厨房、厕所等空间小的地方，因地制宜地根据不同的情况作出不同的选择。等待救援时，应保持镇静，节约体力，敲击求救等等。

二、游泳是夏季消暑最好的运动，然而在中国每年有五万七千多人溺水死亡，相当于每天有150多人溺水而亡。预防溺水，不要在未知水域及江溪池塘、深水区等危险地区进行游泳等活动。一旦发生溺水，应保持镇静，头部后仰，将口鼻露出水面，避免双手上举拼命挣扎的错误动作，等待救援人员。

三、百万年前，我们的祖先发现了火，火带给人类光明，促使人类社会进步。然而，火同时也带给人类灾难。火灾一般是由于人们疏忽大意造成的，常常事发突然，因此我们在日常生活中要规范自己的行为，遵守社会公德，尽量避免人为灾害。但当火灾发生时，应用衣物遮掩口鼻，放低身体姿势，浅呼吸，快速有序地向安全出口撤离，切忌乘坐电梯。逃生无路时，应靠近窗户或阳台，关紧迎火门窗，向外呼救，为自己带来生的希望。

四、生命起源于水，但生命有时会终结于水，我们居住的海滨，也存在着海啸洪水的威胁，当这种不可抗力的灾害来临而来不及撤离时，可爬上屋顶或者附近的大树上，等候救援，但切忌攀爬电线杆、铁塔等。如若被卷入水中，不要游泳逃生，应找一些门板、桌椅、木床、大块的泡沫塑料等能漂浮的材料使自己保持浮在水面之上的状态或扶住能固定的东西使自己不要随波漂流，寻找机会逃生。

面对每一次残酷的灾害，熟悉鲜活的生命在瞬间逝去后才深思警醒，也是我们不愿看到的。灾难是悲壮的过去，也是伟大的开始，在一次次灾难的警醒中，我们更要珍爱自己的生命，学会逃生知识，在平时的点滴生活中，端正对待灾害的态度，认真对待学校组织的每一次防灾，防震，防空演练，减少灾害带来的损失，5.12汶川地震中，安县枣中学全体师生的平安无事，不正是平时演练得当的体现吗？灾难从不能带来真正的毁灭，它只会让我们更加坚强，让我们行动起来，共同追求安全健康和平安阳光的精彩人生。

防灾减灾，珍爱生命，我们在行动。

防灾减灾国旗下讲话演讲稿篇十四

老师们、同学们：

大家早上好！

今天我国旗下讲话的题目是《防灾减灾，从我做起》。

今年5月12日是全国第x个“防灾减灾日”，5月7日至13日为防灾减灾宣传周。

2008年5月12日，四川汶川发生里氏8.0级特大地震。这场新中国成立以来破坏性最强的大地震，给全国人民带来了巨大的心理压力和难以愈合的心灵创伤，堪称国家和民族史上的重大灾难。经国务院批准，自2009年起，将每年5月12日定为全国“防灾减灾日”。

我国是世界上自然灾害最为严重的国家之一，灾害种类多、分布地域广、发生频率高、造成损失重。今天，我们开展“防灾减灾日”宣传教育活动，目的是要增强同学们防灾减灾意识，普及推广防灾减灾知识和避灾自救技能。

借此机会，希望同学们在今后的学习和生活中，牢固树立“安全第一、预防为主”的思想，在近期要特别注意以下安全问题：

1、上下楼梯安全。严格遵守学校上下楼梯制度，走规定的楼梯，禁止在集体上下楼梯时逆向行走，讲究秩序，轻声慢步，防止踩踏的事件的发生。

2、交通安全。严守交通法规，过马路时要先观察车辆情况，主动避让机动车辆。按时上学和回家，不在外逗留，尽量同学结伴回家。

3、夏季防溺水、防雷电、防传染病、防食物中毒安全。

4、正确处理同学间的矛盾。同学间遇到矛盾时，要冷静、理智、友好地处理，自己若不能处理好的话，应该请老师帮忙解决。决不能感情用事，采用打架等暴力违法方式解决纠纷，更不能找人暴力解决。

5、心理安全。同学们心理上要形成积极、健康、自信、自强的乐观品质，遇到心理问题要找好友、老师和家长帮忙疏导，不可产生自暴自弃、自残自虐的不良心理。

希望通过此次宣传教育活动，同学们在今后的学习、生活和工作中，能进一步地加强安全法律法规的学习，加强应急避险和自救互救能力的培养，加强安全防范意识，关爱生命，珍惜生命，使我们的成长更健康、生活更快乐、生命更精彩！

谢谢大家！

防灾减灾国旗下讲话演讲稿篇十五

老师和学生：

大家好！

国务院规定每年5月12日为防灾减灾主题日。为了提高师生的防灾减灾意识，增强防灾减灾的自救互救能力，我们今天进行了防灾减灾疏散演习。我们全校师生共有558人，教学楼人员476人，疏散用时1分钟，集合用时2分钟，演练很成功。

安全重于泰山，人的生命是最可宝贵的。对一个国家而言，安全是社会和谐的基石；对一个单位而言，能使其毁于一旦的只有安全；对个人而言，生活的幸福来自安全，人生的快乐首当平安。从这个意义上讲，没有安全，就没有社会的稳定，就没有各项事业的进步和发展，就没有个人的安居乐业。

学校是人员密度较大的场所，一次严重的安全事件都会给学校带来灭顶之灾，学生的平安牵动着千家万户。安全是学校兴盛的前提和保障，安全责任要常抓不懈。今天，我们举行的这次防震安全逃生演练，是对学校安全措施的一次再落实，是对学校师生员工安全防范意识的一次再强化，是对提高大家安全逃生技能的一次实地演练和培训，也表达了学校对学

校安全工作持之以恒、紧抓不放的决心。

对这次活动，我们用以下的几句话进行概括、点评：各班教师高度重视，组织有序；参演学生服从指挥，步调一致；动作要领规范到位，活动安全有序，达到了预期的目的和要求。对于这样的演练活动，我们要经常化、常态化，要采取突然进行和有准备进行多种形式。全体师生务必高度重视，积极参与。让我们共同努力，打造平安学校，建设和谐校园。

谢谢大家！

防灾减灾国旗下讲话演讲稿篇十六

老师们、同学们：

大家早上好！我是四（1）班同学，今天我国旗下讲话的题目是：《居安思危 防范在先》。

老师们！同学们！当我们在尽情享受每一天的快乐时光时，我们是否想到安全的隐患无时不在袭击着我们。今年的512是汶川地震6周年的纪念日，历史将永远铭记2008年5月12日14时28分地动山摇发生的那一刻，人类在灾害面前是那么的无助，但也从未停止过与自然灾害的抗争，有血的教训，也有成功的经验。从西南抗旱、玉树地震，我们国家对防灾减灾工作越来越重视，为了防止及降低各类灾害伤亡事故的发生，经国务院批准，自2009年起，每年5月12日设为“防灾减灾日”。在今天第5个全国“防灾减灾日”到来之际，我们来审视我们生活学习的行为，在全国各类安全事故中，学校安全事故所占的比例也是较大的。另据统计，我国每年大约有一万六千名中小學生非正常死亡，中小學生因安全事故、食物中毒、溺水等死亡的，平均每天有40多人，也就是说每天将有一个班的学生在“消失”。因此，同学们应该在每个行为细节中都要靠近安全远离危险，做到：上下楼梯慢步轻声靠右行，课间在教室、校园内不打闹，不追逐；体育课上严守

上课纪律，听从体育老师的话，不无故生事；做到小事找班干部，大事找老师解决；不买、不携带危险物品进校园。

另外要预防传染病的发生，做到：养成良好的个人卫生习惯，保证充足的睡眠、勤于锻炼、减少压力、注意健康饮食、加强营养。

同学们！安全重于泰山，安全在于防范，让我们时刻牢记生命对于每个人只有一次，时时树立安全的意识，时时想安全，处处讲安全，人人要安全，居安思危，就一定会创造出安全和谐的校园环境，我们的生命将会更加亮丽！

谢谢大家！

防灾减灾国旗下讲话演讲稿篇十七

大家早上好！今天我国旗下讲话的主题是《防震减灾，珍爱生命》。

5月12日14时28分，四川汶川发生里氏8.0级地震，地震造成将近7万人遇难，37万多人受伤，1万8千人失踪。这是多么巨大的灾难啊！举国悲痛，世界震惊。为了警醒世人，经国务院批准，每年5月12日被定为全国防灾减灾日。今年5月12日，是我国第八个防灾减灾日，主题是“减少灾害风险，建设安全城市”。

首先最重要的`就是要镇静，任何突发应急事件不要慌乱。

如果正在上课时发生了地震，同学们应尽快躲到课桌下，用书包护住头部；靠墙的同学要紧靠墙根，双手护住头部；远离窗户，以防玻璃碎片伤人。在走廊或楼梯上同学，应找墙角蹲下，保护好头部，远离墙上悬挂的装饰物，等震动停止后迅速向外撤离。如果在操场等户外，绝对不能跑进建筑物中避险，也不要广告牌下、篮球架下等危险地方停留，尽量

向空旷的地方集中。用毛巾、衣服捂住口鼻，防止烟尘窒息。

- 1、上下楼梯安全。严格遵守学校上下楼梯制度，禁止在集体上下楼梯时逆向行走，讲究秩序，轻声慢步，防止事故的发生。
- 2、交通安全。严守交通法规，过马路时要先观察车辆情况，主动避让机动车辆。按时上学和回家，不在外逗留。
- 3、夏季防溺水、防雷电、防传染病、防食物中毒安全。
- 4、正确处理同学间的矛盾。同学间遇到矛盾时，要冷静、理智、友好地处理，自己若不能处理好的话，应该请老师帮忙解决。决不能感情用事，采用打架等暴力违法方式解决纠纷。
- 5、心理安全。同学们心理上要形成积极、健康、自信、自强的乐观品质，遇到心理问题要找好友、老师和家长帮忙疏导，不可产生自暴自弃、自残自虐的不良心理。

同学们，生命是美好的，生活是多姿多彩的，而要拥有这一切的前提是安全。所以我们一定要时刻加强安全意识，珍爱生命，努力增强自我防范能力，时刻注意防灾减灾，做到警钟长鸣！

我今天的国旗下讲话到此结束，谢谢大家！

防灾减灾国旗下讲话演讲稿篇十八

各位老师，同学们：

大家早上好！今天我国旗下讲话的题目是：防灾减灾，警钟长鸣。20xx年5月12日，我国四川省汶川县发生了8.0级特大地震，为了纪念这个日子，国务院决定每年的5月12日确定为“防灾减灾日”，今年是第六个“防灾减灾日”。

我们身边不可避免的存在着各种各样的灾害的侵犯和隐患，如台风、暴雨、火灾、地震、雷电、交通事故等等，因此，对我们全体师生而言，提高“防灾减灾”意识显得至关重要。灾害确实可怕，但比灾害更可怕的是无知，我们相信只要认真学习“防灾减灾”的基本常识，提高逃生的自救互救常识，我们完全可以把灾害的损害降低到最低，甚至完全可以避免灾害的发生。

第一，要从课堂内外多种渠道了解灾害的起源以及怎样自救。比如，地震了怎么办？刚才我们进行了演练。既首先要冷静，要在老师的指挥下迅速抱头、闭眼，躲在各自的课桌下，绝不能乱跑或跳楼，待地震过后再有序地撤离。

第二，除了了解这些知识之外，我们要认真参加学校安排的应急演练活动。学校每学期都会安排一次应急演练，同学一定要重视，而不单单是觉得好玩，应付了事。

同学们，防灾减灾，主要是要增强我们的风险防范意识，保证大家的生命安全。那么，让我们来审视我们的生活学习行为，在每一个行为细节中都靠近安全远离危险。借此机会，我向同学们提出如下要求：

- 1、上下楼梯靠右行，讲究秩序，轻声慢步，防止踩踏事件的发生；不在教室、走廊追赶、打闹、大声喧哗。
- 2、现在春夏交替季节，温差大，同时也是病菌滋生的季节，同学们要注意保暖，教室多通风，勤洗手，注意个人卫生，防止传染病的发生。
- 3、夏天到来，气温渐高，食物中毒事件有可能增多，同学们不要买过期的、变质的、不卫生的食品，尽量不要在街头小摊上买东西吃。
- 4、天气渐暖，不要私自下河、塘、水库游泳。在各项运动中

要注意运动安全。上体育课和课外活动前准备活动要充分，运动时要注意不能剧烈地碰撞，以免撞伤或摔伤。

5、同学们的所作所为也要有安全意识，不能感情用事。在同学间遇到矛盾时，要冷静、理智，不能发生同学间打架的事件，更不能找外来人解决。

同学们，生命是美好的，生活是多姿多彩的，而要拥有这一切的前提是安全。所以我们一定要时刻加强安全意识，努力增强自我防范能力，做到警钟长鸣。让我们行动起来，识别灾害风险，提高应对能力。

防灾减灾国旗下讲话演讲稿篇十九

老师们，同学们：

大家早上好！

今天是5月12日，我演讲的主题是：学习科学，认识地球，防震减灾，做一个成熟的地球公民。

我国是个地震多发的国家，地处太平洋板块和亚洲次大陆板块的结合部位，受这两大板块的共同作用和挤压，形成了我国西高东低复杂地形地貌。著名的地球之颠珠穆朗玛峰就是地壳运动的结果，板块漂移的杰作。

人类对地球内部构造的探索从来就没有停止。我国最优秀的地质学家李四光、翁文波等人，经过长期的科学实践，认为地震等自然灾害是完全可以预测的，截止目前，运用李四光的预测理论，我国已经成功地预测了地震活跃带上14次6级以上的地震其中的10次，准确率达70%。

尽管我们的祖先非常优秀，现在的科学进展也了不起。但是由于地质构造非常复杂，加上地震类型复杂多样，人类的科

学认识水平，到目前为止，还不能每次都准确地提前探测出地震，即使是世界科学最发达的国家也做不到。从小学好地理知识，了解更多的地壳运动规律。从而象天气预报那样提前测报地震就好。

地震还是有些前兆的，比如讲，有的动物会有特别的反应，1976年河北唐山大地震前，动物园的好多动物就乱跑嘶鸣，这次汶川大地震前一两天，上万只青蛙集体搬家，只不过人们大多麻木，没有重视和警惕，所以，人们也要好好向动物学习，这门学问叫仿生学。

同时，不论何时何地，要有防患危机意识，当灾难降临时，不要慌乱，或就地卧倒，或在老师的指挥下有序疏散撤退到操场上，要学会自救自护，1995年9月20日临沂苍山发生5.2级地震，地震本身没砸死一个人，却造成320人受伤，其中56人重伤，其中绝大多数为震时学生跳楼受伤或争抢外逃而被挤倒踩伤。然而，1976年唐山大地震青龙县几十万乡亲无一伤亡，这次汶川大地震，安县桑落中学2200名学生毫发无损。都因为积极有为，平时防微杜渐，创造了零伤亡的奇迹。

我们这个世界，有的人不幸死于象地震这样的自然灾害，也有不少人是死于无知，所以我们每一个公民，从小就要多学习一些科学知识和自救自护安全逃生知识，了解地理学、仿生学，就可以做到防震减灾，我相信，随着科学日新月异的进展，人类终将变得越来越成熟，人们能够象预报天气那样准确性地预报地震，从而保护生命，减少损失。

演讲完毕，谢谢大家！

防灾减灾国旗下讲话演讲稿篇二十

尊敬的各位老师、同学们：

大家早上好！

我是xxx□今天，我代表1305班在国旗下发言。

1305班是一个团结友爱、朝气蓬勃的集体，在班主任郑雪和王上锐老师的带领下，我们以“从优秀，到卓越”为班训，时时勤勉，分分必争。人格健全，自主发展是我们的`追求。笃志向学，名列前茅是我们的习惯。，每次的大型活动都有我们积极的身影，每周的文明班级都有我们光荣的名字。我们定将不断向着更卓越的方向前进。今天我演讲的主题是《重视防灾减灾，共创平安人生》。

你是否还记得2008年5月12日那场震颤了整个世界的汶川大地震。时隔多年，模糊的血肉、惊恐的眼神、昏暗的天地……也许都将渐渐从脑海中淡去。但是有一幢警钟却必须时时敲响、洪亮清晰、不能忘怀，那就是对防灾减灾的重视。在我国自然灾害频发的背景下，为提高全民防灾减灾的意识，我国将每年的5月12日设为防灾减灾日。

然而在现实生活中，防灾减灾工作常常得不到充分重视。我曾看到这样一则新闻：一位母亲的儿子因为在河中玩耍不慎，失去了生命。此后每年夏天这位母亲都会到那条河边，劝导人们不要在河边玩耍，要注意安全。但人们大多不以为意，对她冷眼相待，直到她说出儿子在这条河中遇难的事实后，人们才略感歉意，而有所忌惮地离开。江河表面平静，其下地势十分复杂，也许岸边还是刚没过膝盖的水位，再多踏一步，突然就成了无底深渊，一个不小心没站稳，便会陷入深渊束手无策。多少鲜活的生命之花是这样在无情的流水中凋谢。

这种不重视安全的例子还有很多“开车不喝酒，喝酒不开车”的道理人人都懂，却仍有不少人以身试险，不知有多少家庭因此多了两行眼泪……难道一定要看到鲜红的教训我们才懂得安全的重要性吗？当然不，生命如此可贵，我们都不希望身边的人，也更不希望自己的生命陷入危险之中。

那么怎么远离危险，创造平安安全的环境呢？安全就在点点

滴滴的生活之中，我们多注意一些，危险就离我们更远一些。

每个人对防灾减灾的点滴关注、对安全的点滴贡献，将促成每个人的平安幸福；而每个人的平安幸福，就是每个家庭的平安幸福；每个家庭的平安幸福，又将构成整个社会的平安幸福。让我们共同关注防灾减灾，共创平安幸福。

我的演讲完毕，谢谢大家！