

大学生军训心得体会(汇总8篇)

通过工作心得，我们可以对目标和计划的完成情况进行梳理和衡量。如果你还在为写实习心得而犯愁，不妨先看看以下的实习心得范文，或许能给你启发。

大学生军训心得体会篇一

“又是一阵酸痛”

星期四，训练的第三天。经过前二天的”战果“身上全是”痛痛贴“。今天又是一个不风顺的日子。

身体还是不舒服，又加重了好多。倒致(导致)肚子是一阵阵的痛。痛的真是”不要命“了，但，我依然不驱服(屈服)。教官要我们做什么，即使是我可以不做的，我依然都做出来了。因为，当你在战场是，敌人是不会因为你不舒服而不打你的。如果现在不练出好的本龄(本领)，以后后悔也就没有了。一生就一次，而第二次又是一个全新的感受。所以，我要坚持好第一次。不管是气质上，还是学识中，都会有所提高。——现在，肩膀已经是完全下压了，疼痛也感觉不出来了，只看到的是优雅与气质。看到同学与校友们都那么努力的在”奋斗“我也不能落后!继续加油!继续坚持!一定可以成功!

大学生军训心得体会篇二

军训四天下来，有累有欢。军训让我们深切体会到酸甜苦辣，成为我生命中的美好回忆。军训的日子虽苦，却像咖啡一样可以品尝出浓浓的滋味。在这里，没有个人的魅力，只有团结的力量;在这里，没有婉转的歌喉，却有高歌的荡气回肠。

每天清晨，我们从睡梦中挣脱，穿戴好整齐地军装，集合在操场上;踏着齐步，正步，我们一遍又一遍地练着队列、队

形;向左向右转,摆臂,站军姿,教官对每一个动作的要求都很到位,所以我们必须反复的练习。原先的我,以为坚持不了,腰酸背痛,最终会懈怠下来,但每一个队友都让我看到坚持的力量,团结就是胜利,军训就是为了让我们每一个人感受到汗水、泪水的另一番滋味,我告诉自己,再苦再难也要坚持!

军训不仅让我们感受到苦和累,也带来了无限的欢乐。休息时分,我们亲切和蔼的教官会为我们讲他以前军队的趣事,和他上课的心得。晚训的时候,我们会一齐学唱军歌,在一片歌声中获得欢乐,并认识了鑫鹏哟,增进了情谊;偶尔,教官会教我们打打拳,这是最激动人心的事情。打拳让每个人都活跃起来,学到了很多。教官的左摆拳,踢腿,直拳,上勾拳,打得特别漂亮,让我们每个人都很兴奋地学习,我也从中获得了许多快乐,军训也不仅是一件苦差事,我感觉开始舍不得结束这短短的十四天军训了。

今天,我们重新分配方阵,女生大部分去了“花队”,以后参加的是举牌和唱歌的活动,男生则多是参加打拳。我印象深刻的是《女兵谣》这首歌,全部的女兵都聚在一起唱军歌,一下子把凝聚力集中起来,大家在一片欢乐的气氛中展现歌喉。教官最喜欢的放松方式就是教我们打拳,他说,攻防组合是应对敌人最好的方式,而且可以通过这样带动我们的积极性,让我们团结在一起。

说实话,军训真的不是一件累人的事,反而是充满欢声笑语和深刻回忆的一段日子。军训一阵子,受益一辈子,每个人都或多或少会在军训中收获一些东西,也许是精神,也许是友情,也许是锻炼,但我们都知道,军训带给我们的酸,甜,苦,辣,将永远留在我们的心中。

大学生军训心得体会篇三

七天半的时间转瞬即逝，今天的我们，以一种全新的姿态和感情重新站在这熟悉的训练场上，以昂扬的斗志和良好的精神风貌接受北京舞蹈学院附属中等舞蹈学校领导和场站首长的检阅，伴着雄壮的乐曲，同学们以整齐的步伐走出了新世纪青年一代的豪迈与热情。在此向校领导及场站首长汇报几天来的军训情况如下：

一、紧贴学生实际，寓教于乐中提升训练热情 军训期间，军训连的全体同学为全站官兵精心准备了一场高水平、高质量的文艺晚会，受到官兵的一致好评。在这里我代表全体军训连教官对大家的辛勤努力表示衷心的感谢。针对学生在高温下训练热情不高、积极性减退的情况，通过拉歌、赛歌等一系列小游戏、小节目，唤回同学们的训练激情。同时利用训练间隙，组织一场教官与同学之间的篮球友谊赛，让大家在球场上缓解训练场上带来的紧张情绪，寓教于乐中逐步提升大家训练的热情。

二、铸牢铁律意识，坚持从严管理的标准不降 从军训的第一天我们就以军人的标准严格要求每名同学，规范他们的言行，按照条令、条例进行管理，来培养他们雷厉风行的作风；同时我们为了建立良好的内务秩序，保持内务的统一，利用点名时间对内务进行讲评。要求班、排长在每晚熄灯后向连里汇报总结一天的训练、管理情况，使连队能及时掌握管理的动向。同时连队每日对训练和内务进行评比，对优秀的个人专门利用全连点名和排点名时机，由班排长进行表扬，极大地调动训练的积极性，促进管理工作的顺利进行。

三、严格落实大纲，不断推动军训工作的正规化 七天半中我们进行的队列训练，包括稍息、立正、整齐报数、出入列、停止间转法、跨立、蹲下、起立、敬礼、礼毕、齐步、跑步、正步以及步伐变换等十四个科目。在训练过程中我们采用集中授课、分班练习和个人体会等方法，精心组织，科学施训。

七天半军事训练，所有组训、参训人员士气高涨，有的教官嗓子喊哑了，还一遍又一遍地不厌其烦地给学生讲解动作要领，纠正队列动作；有的同学忍着伤痛，坚持带病训练，没有丝毫的退却。通过大家的努力，军事训练科目如期圆满完成。

四、加强交流互动，着力构建浓厚的军训氛围 在军训的准备和实施过程中，我们得到了学校领导和场站首长的亲切关怀和大力支持。军训期间，学校专门指派负责老师入住军训连，全程跟踪军事训练，老师们也经常到训练场询问学生的训练和生活情况，并及时与我们进行沟通，校方与部队形成合力，较好地解决军训中遇到的各种问题和困难，较好地营造出一个积极向上、严肃活泼的军训氛围，为军训任务的顺利完成打下了良好的基础，在此，我代表军训连全体教官向学校领导和各位老师表示衷心的感谢！

同学们，短暂的军旅生活就要结束了，希望你们把在军营中培养的严谨作风、锤炼的坚强意志带到你们以后的生活、学习中去，希望你们能以这次军训为新的起点，更好地发扬团队精神，勤奋努力，自强不息！更希望你们永远牢记教官们的深情厚谊、言传身教，愿鲜花、掌声与你们常伴。我的发言完毕，谢谢大家！

大学生军训心得体会篇四

第三次军训过后，我们都有许多感想。

从周一说起，和前两次一样，没有上课，只是准备准备这个，准备准备那个，为这一星期打好开始。周二可没那么轻松了，刚来基地的我们按捺不住激动的心情，废话一个劲儿的从嘴里吐出来，要知道，教官可不是好惹的，几十个蹲下起可把我们累的够呛。周三还好，到周四开晚会的时候我们的嘴又开始吧嗒吧嗒的说了，回寝的时候腿都站麻了。终于熬到周五，有的人不舍，有的人庆幸，我两种心态都有吧，但更

多的还是不舍。

军训嘛，受苦是必然的，好吃好喝好住就不叫军训了，放平心态好好学、知识学本领才是最重要的。所以，我要感谢这次军训，它使我学到了许许多多，艰苦、友善、团结、实践，我都会牢牢记在心间。

大学生军训心得体会篇五

这一天，我既兴奋又激动地来到学校里参加军训。原以为军训只是花几十分钟的时间来排排队、做做操就行。等时间作息表发下来后，我一看，天哪！这么热的天，军训练习时间要足足二个多小时，当中只有可怜的15分钟休息时间，只够喘口气，真够受的。唉，这下惨了！

二个多小时的军训时间给我留下了深刻地记忆。教官对我们要求很高，不时地挑剔我们这儿做得不好那儿做得不够，比如踏步时手位置不端正，哪怕是只差个一、二厘米，他都会振振有词地说“你们少年时期正是身强体魄的时候，做动作怎么这么没有力气，重新再来。”不一会儿，汗水就从头顶上不停地流下来，脸上痒痒的，难受极了，真想擦汗，可是教官却命令我们不许动。

有时同一个动作要重复几十次，直到我们能高质量地完成所做的动作。时间长了，腰酸了，腿软了，甚至连手也举不起来，这种感受是我从小到大所没有这样经历过的。我们都非常疲劳了，但教官仍然要求我们继续训练，有许多同学都“壮烈”地倒了下去，我“幸运”地坚持到了最后，但也累了个半死。

在这炎热两天中被许多同学称其为“魔鬼”式训练的军训很辛苦，但非常值得，它让我学到了许多书本上学不到的东西。要有强壮的身体、坚定的意志、刻苦的努力才能更好地报效祖国。通过军训锻炼了我的意志品格，我也终于明白了教官

的一片苦心，本次军训给我留下深刻的记忆。

大学生军训心得体会篇六

通过一周的训练和学习，确实让我收获不少，感慨太多。不过，我认为更重要的是我们在今后的工作中得以充分的体现。

听说员工开展为期7天的军训消息后，我心想：“这不是没事找事吗？公司花了钱，我们受了苦，还浪费了时间，要知道在商场上时间就是金钱呀！”但军训完成后，我才认识到我刚开始的这种观点是错误的。公司此次军训目的，是着力在锤炼专业技能、磨练意志、提高综合素质、培养大局意识与团队精神，进而提高工作办事效率。并要求在训练面前不讲条件，不找借口，不怕吃苦，雷厉风行，令行禁止。看似简单的要求却在一次次转体间，一次次行进与停止间，使我清楚地认识到自身的差距与不足。

军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。一分耕耘，一分收获，的确如此呀，没有付出就没有收获。端正态度，摆正位置，当好普通一兵是我的最大心得体会。站军姿，给我不屈脊梁的身体，也给了我无穷的毅力。练转体，体现了敏捷的思维，更体现了团队意识。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的队伍。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我终身受益，无论在哪个岗位上。

这次军训虽然很累，很苦，但我认为值得。通过这次军训每位员工都学会了很多东西，学会的这些东西是用多少钱都买不到的。这些东西让我们一生受用。在军训考核结束后，公司还请专家还有王总对我们今年的工作思路和目标确定了方

向，还有工作中的问题进行了解答，让我们工作不在迷茫。

军训是艰苦的，但我们是快乐的

蚊虫叮咬，我们不曾理会，即使在疼痛中默默忍受，也不愿害集体受罚。军训中我们懂得团结，我们铭记“团结就是力量”。

暴雨中，任凭雨水渗透我们的军服，模糊我们的视线，在教官的带领下，我们仍在拼搏。军训中我们学会坚持，我们深信“坚持就是胜利”。

在嘹亮的军歌中，让我们坚信“养君酒”的美好未来属于我们。让我们为了同一个信念，努力拼搏。开创保健酒的新时代。

大学生军训心得体会篇七

忽然，有一滴汗水流到了我的嘴边，我伸出舌头舔了舔。咦！这汗水怎么会是“苦”的呢？难道这就是吃苦？不，我们只是尝了一点儿小苦头，比起真正的吃苦远上几十倍，人生的路很漫长，难道我们可以为这些小小的挫折而退缩、放弃吗？不，坚决不行！这小小的挫折算什么？不就是人生路上的一小颗微不足道的绊脚石，如果我们就因此而倒下，回到爸爸、妈妈们温暖的怀里，那我们还不如那动物园里那无法奔驰的小马驹。

对！朋友们，绊倒了没关系，摔伤了没关系，重要的是，我们要坚强、勇敢地走下去，前面的挫折也许更多，绊脚石也许更大，但只要我永远拥有一颗坚强、勇敢、快乐的心，前方胜利的果实永远是属于我们的！

大学生军训心得体会篇八

我们学校的新生到行知基地军训，在这短短5天的时间里，我们付出了许多，也收获了许多。

在小学的时候，我们军训了3次，还有一次是住在基地的，所以我自以为我能做的不错。但事实证明中学的军训和我们小学的程度是完全不一样的。

在我们到来第一天的开营式上，老师们就强调了很多军训的精神，如：军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。最突出强调的就是“流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队”了，在后来的军训里，也证明了要求的高。这五天下过雨，其余时候太阳很毒，军训真的很辛苦。

可是在我回家的时候，我发现我收获了很多，例如走路的时候都会挺直腰板，平常有精神了许多。我就突然想到军训时足球门上挂的“军训一阵子，受益一辈子”这句话，现在想来确实是这样。和班上的同学同宿舍，让我们更亲近，大家现在想必很想念那段同宿的日子吧！

在这次军训我的想法还有意想不到的改变。在又一次我在吃早餐的时候，教官很关心我们，还问我能不能吃饱，要不要去加一点。在休息时间，教官就像我们的朋友一样，叫大家来表演节目。我知道了教官不是一直特别严肃，其实也是很温和的普通人。

这次军训磨练了我们的意志，让那个我们体会到了团结的精神，以后的生活会会有什么变化呢，我期待着！