

# 护士岗前培训心得体会 护士岗前培训心得体会总结(大全8篇)

培训心得的写作需要注意语言清晰明了，结构合理，重点突出，表达准确。下面是一些优秀的实习心得范文，它们内容详实、结构清晰，可以帮助你提高写作水平。

## 护士岗前培训心得体会篇一

亚运结束了，志愿者生涯也结束了，虽然结束了，但是志愿者的工作永世不忘，它将成为我人生中重要的经历。

亚运志愿者工作，我们的队伍分配到巡逻，目的是防止巡逻地区的出现大的安全问题，以及对该地区市区进行安全教育，使市民们一起来，为亚运加油，为和平亚运出一份力。

志愿者生活和想象中相去甚远。理想中的志愿者生活应该是很忙碌，很辛苦，可能还会很脏很累，有时还会挨骂，但是很充实，很开心，无怨无悔。因为我们为别人所需要，我们竭尽全力帮助需要帮助的人，当别人的一句“谢谢”从心发出时，我们觉得“值了”。我们这样就满足了，很简单。虽然这样，但是我们都努力做好自己的工作，每次上岗巡逻，做到“处处现志愿者身影”

让市民放心，听到市民说“这里也有志愿者”的时候~心里无比兴奋。没有后悔当初选择了志愿者这条充满挑战的路。

这次志愿者工作最难忘的莫过于参加我们金竹服务站志愿者亲民活动，为了让志愿者和市民们在亚运会期间留下一个难忘的回忆，同时营造更浓烈的亚运会氛围，让所有的亚运会志愿者和市民们互动起来，展示自己的风采，为亚运喝彩，同时庆贺亚运圆满成功。

活动进行时，广大市民踊跃参加，与志愿者对弈象棋，从对弈中体现出亚运“更高，更强，更快”精神，岭南书法，迎亚运，留传统。让岭南书法不会随着时间而流逝，巩固书法在市民心中的传统地位。

活动中突如其来的“贵客”亚运吉祥物乐羊羊和阿意引起了本次活动的高潮，对于乐羊羊和阿意的到来，不少市民惊叹不已，纷纷拍手欢迎它们的到来，就在此时，刚来不久的乐羊羊和阿意已经被小朋友们“重重包围”，有些小朋友抱着乐羊羊和阿意的腿不肯放，在家长和志愿者们的帮助下，两个吉祥物才能进入活动现场与民同乐。两个吉祥物的到来为本次活动增添了不少光彩，真正做到了亲民，与民同乐。

活动达到了活动预期的目的，给志愿者和市民们留下美好的亚运记忆，也希望通过这一次活动，让大家有不同的方式来支持亚运会，亚运会的完美与精彩，有你，有我。

## 护士岗前培训心得体会篇二

我是来自\*\*大学医学院护理专业的一名实习生，在参加了三天岗前职业培训中获益良多。现在短暂的培训结束了，可是通过此次培训学习，使我对\*\*附院的办院宗旨、行为规范、服务理念都有了深入的了解。

培训第一天的课程就是我们辛霞主任所讲的“护理职业素质培养”，使我明白了人文关怀是护理学的本质，要成为一名合格的医务人员，我们应该拥有“爱心”，“仁心”和“责任心”。常言道：三分治疗，七分护理。作为一名临床护士，我们与病人接触最为密切，所以我们应该给予病人亲人般的关怀，时刻了解他们的需要，满足他们的需求，要用我们的爱心去帮助每一个患者。作为一名即将进入临床的实习护士，我承诺，我将本着“以人为本”的理念照顾每一位患者，就像主任所讲的那样，我们要以病人的呼唤为第一信号，以病人的需要为第一需要，以病人的利益作为第一考虑，以病人

的满意为第一标准。

使我印象最为深刻的是乔莉娜老师所讲的“护理工作中的人际沟通”，作为护士，我们每天会和形形色色的人打交道，所以与人沟通很重要。建立良好的工作与人际关系对我们个人专业素质的提高和服务质量，服务意识的提高有重要的意义。作为一名医务工作者，微笑是最基本的，微笑可以给病人带来温暖、安慰和希望；同时医务人员还应对病人予以宽容，做到将心比心，设身处地的为病人着想，要好好用所学的理论去实践，真心地关怀他人，这样才能做一个受欢迎的人，才能更好的融入社会这个大家庭。所以面对病人和病人家属的时候我们应用微笑去接待。另一个方面，礼仪举止我们也应当得体。记得老师当时所讲的四个策略，微笑、赞美、倾听、思考。作为一名实习护士，最重要的也是去学习和掌握基本护理操作，所以我承诺，我将去认真对待和虚心接受实习过程中每一位老师的教导。

通过这次的短暂培训，给予我很大的鼓励和信心去作一名实习护士。我不会惧怕实习中的任何困难，即便遇到困难，我也会以积极的态度去面对挑战，勇往直前。只有付出，才会有收获。只有努力，才会取得成绩。今后，我会从身边的小事做起，从细节做起，谨记授帽仪式上自己所宣过的誓言，时刻谨记自己是一名救死扶伤的白衣天使。谨记南丁格尔誓言，余谨以至诚，于上帝及会众面前宣誓：终身纯洁，忠贞职守。勿为有损之事，勿取服或故用有害之药。尽力提高护理之标准，慎守病人家务及秘密。竭诚协助医生之诊治，勿谋病者之福。

### 护士岗前培训心得体会篇三

这次培训提高了我们的职业素质，为我们能够快速成为一名有修养，有素质，有能力，有水平的护士奠定了良好的基础。培训期间印象深刻的事——“ $100-1=0$ ”，这看似不成立的数学加减法却决定着一个人的生命，无规矩不成方圆，严格的

查对制度是多重要啊！作为一名优秀的护士不仅需要严格扎实的理论知识，熟练地操作技能，护患沟通也尤为重要。三分治疗，七分护理，身为一名临床护士，与患者接触最多，良好的沟通不仅增加护患之间的感情，而且增加病人战胜疾病的信心。护士要做到脑勤，手勤，脚勤，眼勤，要有责任心，细心，爱心，耐心，才能更好的服务于患者，实际行动中全力以赴，不得过且过，出色完成任务，不求最好，但求问心无愧。

在最后一天的输液操作练习中，了解到自己当初做的时候为什么做不好，了解到每一个步骤，下一步承接的原因是什么，一些细节的东西真的很重要。感谢老师们培训期间辛苦的教导，不会让你们失望。

路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。做一名优秀的护理人员是我奋斗的目标。从我做起，从小事做起，没有压力就没有动力，从现在开始，做一名有理想的护士。

眼睛是人类心灵的窗户，人类情绪中的喜怒哀乐都可以从眼神中表现出来，而人们喜欢看到的是医务工作者炙热的眼神和那张被蒙在口罩后面真诚的笑脸。更塑造人员新形象，离不开医生和护士的共同努力，作为一名医护人员，就要肩负起自己的工作使命，不断努力，坚持不懈，帮助更多的病人在优质的护理氛围中康复。

## 护士岗前培训心得体会篇四

记得第一次步入xx一附院的时候还是三年前，奶奶因为冠心病一入院治疗，心系她的病情当时并没有注意观察过这家有着60多年历史的医院，只觉得人好多，走廊四通八达，楼道里满是加床。有小孩的哭闹声，病人痛苦的呻吟声，还有家属不断踱步沉重的脚步声。似乎那时我所能看到的都是满满的病痛和如同闹市般的鱼龙混杂。越大越有名气的医院，越吸引着各地疑难杂症的病人，病情大多危重，难以治愈，好

像有着比别的地方更多的生离死别。而当我重新以一个实习生的身份再次来到这家医院，我却看到了更多我所期望看到的東西。

实习报到的第一天起了个大早，步履轻快、得意洋洋，兴冲冲地走进医院，满腔的热情急切地渴望要赶快投身到自己的工作岗位当中，带着欣喜、好奇和忐忑，我和交大一附院的第一个正式的见面就从东一楼的会议室开始了。看到了当时来学校面试的辛老师，看到了座无虚席的学生们，不由得紧张又激动，辛老师向我们讲解了这几天的安排和入院的注意事项以及医院的概况和设施，觉得在这2000多名前辈面前是如此的渺小，倍感压力。辛老师从各个方面向我们阐述了如何成为一名合格的优秀的护士，在做好本职护理工作的同时，需要具有专业的医学知识，学会评估病人了解病人病情，在关注疾病恢复的同时更要重视病人的心理护理，学会正确有效的沟通方式，注重团队协作精神，与人取长补短、慎独守信、心怀大爱。一个真正优秀的护士是一个近乎完美的人，她善良博爱、自信独立、勇敢无畏，像母亲、像战士、更像一个天使。辛老师沿用了特鲁多医生的墓志铭来总结我们的工作“有时去治愈，常常去帮助，总是去安慰。”作为一个实习护士，辛老师要求我们要有端正的工作态度，整体护理、专科护理的专业知识以及熟练掌握各种护理操作技能，更重要的是要有慎独精神和评判性思维能力。听完这些，我不再如大众一般看轻临床护理工作，一个好的护士往往会起到非常重要的作用，对于疾病的恢复不可或缺。正因受人重视，深感责任重大。所以，如何能做到有效的沟通，如何能让患者安心的信任我们，是每一名护士都应该具备的能力。

温老师说：“沟通的灵魂是同理心，体谅别人、换位思考，用别人喜欢的方式去对待他人，多用您少用我，多一点耐心和笑容，多一份体贴与问候，我想什么事都能迎刃而解。学习护理礼仪不光会为你的工作添砖加瓦，还会增加个人的修养与气质，树立了良好的形象无疑是在无声中营造了完美的医疗环境、优质的护理服务，饱满的精神面貌同样显示了医

院的专业水平，给患者带来舒适感与安全感，从而增进护患之间的协调配合。与此同时，你也会温文尔雅、落落大方。学会运用舒适的对话方式与人沟通，获取更多的潜在信息，更有助于评估和判断起病原因以及病情的发展，从而更有效更有针对性的治疗，这才是聪明的护士。

护理学是一个人文学科，本质便是人文关怀。辛主任认为，护理工作不仅局限于以病人为中心，更要以人为中心，与患者建立良好的沟通以外，护士与护士、护士与其他工作人员之间的关系也尤为重要。学会合作，跨团队协作，去引导、去调节、去制约。我特别喜欢辛主任说过的一句话“成为管理者之前的任务是成就自己，成为管理者之后的任务是成就他人。”虽然我在学校是一个小小的学生会主席，但辛主任的这句话让我深有感触，作为一名管理者要有影响他人，成就他人的能力，带领团队向着好的方向不断迈进，小到一个小组长，大到以后梦想的护士长，我想这将是我不会改变、不断努力的目标。

这次岗前培训的主要目的，不仅是要我们尽快熟知医院环境、设施、制度等，快速转换角色、端正态度、了解护理工作的流程与职责，更需要注意自身的职业暴露与职业防护，加强手卫生与无菌观念，保护好自己同时也是保护病人，严防院内感染，为病人创造良好的就医环境。通过短短三天的学习，十位老师不同角度的精彩讲述，感悟良多，每每回到家，都觉得心里满满当当。每个老师都是各自岗位的精英人物，能够听她们为我们讲述自身的经验是十分难得的机会。看到她们在讲台上自信的笑容，优雅的仪态，沉重冷静的态度，能够想象得出她们在各自岗位上所经历的种种的历练与考验，不禁也让我充满了斗志，虽说医患关系处于一个十分紧张的局面，但我相信，能够多一些耐心与微笑、多一句解释与关怀、多一点理解与宽容，总能够换回病人对我们的信任与感激。

我坚信就算世界对这份工作、对医院、对社会有多大偏见与

误会，只有我们每一个人从自身做起，即使未来还会有人充满质疑，却能够因为你而逐渐改变态度。放下姿态去学习，每个人身上都有值得你去接纳的闪光点。从进入陕西中医药大学的第一天起，我就决心做一名救死扶伤的白衣天使，我会努力前行，借xx一附院这个宽广的舞台展翅飞翔，不敢说奉献一生，但会用尽全力！感谢十位老师对我们的谆谆教诲，必当应用于以后的工作与人生中，铭记于心。

## 护士岗前培训心得体会篇五

四年大学学校生活结束了，大家都在不停找工作，参加各个医院的招聘会。我很荣幸在几次面试后最终被录取到xx中心医院，并近一周进行岗前培训。这次培训内容为理论和实践操作，感谢培训中心老师们和护士长们的精彩讲述与演示，让我受益匪浅。

岗前培训，是临床工作的过渡阶段，是不可缺少的培训，虽然培训时间不长但是老师们尽可能把她们所经历的，知道的，理解的以及相关规定告诉我们，让我认识护理职业，为以后的工作指明了方向。学习二十年，选择护理这个行业并参加临床实习、工作就决定了从现在起我们要像南丁格尔那样无私奉献。因为护理这个职业不仅仅是工作更是人心的体现。记得有个老师跟我说：“我们这一行做的是良心活”。我一直记得，并时刻提醒自己要做到这一点，对得起病人的信赖。

本次培训内容包括护士职责、护理相关法律法规、护士职业道德、护士的职业损伤与防护、护士职业礼仪与行为规范、护理工作核心制度、护理文书书写规范、院感知识、消防培训、实习学生安全防范等。通过培训，指导我们端正态度，以良好的状态和饱满的热情迅速投入到工作岗位工作中。一周下来让我明白了在今后的护理工作中，要具备责任心，遵守规章制度，不仅要做好理论知识的储备也要做好临床操作技术。做到无菌原则和严格遵守操作流程，尽可能减少人为错误的几率。向各位护理前辈学习，在实践中，用的真诚和

爱心去守候人最宝贵的生命，人生最崇高的理想。

我们在培训最后一天做了集体理论考试和操作技能考试。在练习过程中大家都很有积极性，努力练习尽全力去做好每一项操作。考试时很多人毛遂自荐受到老师一致好评。平时操作有很多细节没有注意到，培训过后我们操作技能和理论知识更加充分，让我们更有信心胜任这份工作。在最后培训结束后还评出很多优秀操作人员。有幸我也在内，很感谢医院为我们提供展现自我的平台。希望以后有更多的机会参加，让我们为护理行业争光，为全院争光。

既然我选择了这个职业，即使以后的路有多长、有多坎坷，我都会努力走下去，将护理工作到底，将南丁格尔精神发扬光大。

我将会以最佳状态投身于护理工作中，做一名让每一位病人认可、满意的白衣战士。

## 护士岗前培训心得体会篇六

转眼间九个月就过去了，结束了我们的护士实习生活，也即将告别我们的学生时代，回忆起实习不那段时间，我们收获了很多，知识、技能、经验，无论是在身心上还是做人处事上都得到了成熟。

实习给了我们一个很好的锻炼机会，让我们发现问题当中去解决问题，为护士之途铺上了一条很好的道路，我们不仅学会了做一名护士，也学会了如何做一名具备有良好素质的护士。护士要有一个良好的精神面貌和健康的心理素质。积极向上，乐观自信的生活态度和稳定的情绪。能听取不同意见，取众之长，补己之短。工作中能互相交流经验。

实习刚开始，很多东西不了解，虽然以前也曾见习过，但真正要实际操作了，我仍觉底气不足。自己学东西没别人快，

缩手缩脚，不太敢去做，不够自信，总是老师说什么我就做什么，盲目地跟着老师，我觉得角色转化是个坎，我一定要努力克服这一点。我发现，只有主动提问，主动提出操作的要求，老师都很乐意教的，那样我们能学到更多的东西。不能再像以前一样，等着老师要求干什么我们才干什么。很多的时候需要我们主动去学习，将理论适用于实际，从临床中不断总结经验。慢慢地，对于如何护理，为什么这样护理，已经十分清楚。

实习期间也让我逐步掌握急救技术和设备使用，以及熟练地配合医生完成急症或危重患者的重要。要有高度的责任心，密切观察患者情况的变化，严格执行操作规程，认真做好查对制度，时刻牢记医疗安全第一。杜绝医疗差错事故发生。要有较强的语言表达力，掌握与人交流的技巧。

护士实习是一种复杂的生活，即要学会做事也要学会做人。做事，实习中我们要不断地充实自己的理论知识和护理操作技能，争取多一点的操作锻炼机会。做人，我们要处理好自己和同学、带教老师、护士长、医生、病人及家属的关系，这是个很好的锻炼机会。而建立良好护患关系是最重要的，能给我们的护理工作带来方便。护士的工作不再是简单的打针、发药，而是包括心理护理、健康教育更多的创造性活动。不仅要帮助患者恢复健康，还要帮助和指导恢复健康的人维护健康。在实习中我体会到了沟通的重要性，沟通影响我们的生活，而且影响我们的工作。但在护理医疗护理工作中不是什么话做都可以说的。要知道该说与不该说，以免引起不必要的纠纷，甚至更加严重的事情，掌握与人交流的技巧。

灵活运用语言进行心理护理，健康教育等。与病人相处，要用我们的心去感受他们的病痛。体味他们的需求，给予力所能及的护理与帮助。建立良好的护患关系，才能了解病人，给予到位的护理，充分获得患者的信任。

随着当今社会物质文明和精神文明的不断进步，人们对护理

人员的素质和服务水平的需求也不断提高，护士不但要有精湛的专业技术，良好的心理、身体素质，还要有文化仪表和道德方面的素质。

在实习当中，我学会了以严谨的态度去对待工作，用爱心、耐心、细心和责任心去对待患者，以热情接待患者，用同情和体恤的心去倾听他们的诉说，尽量满足其提出合理要求，施予人性化的医疗和优质护理服务。

## 护士岗前培训心得体会篇七

### 一、培训目标：

为了帮助新护士尽快适应医院护理工作，全面掌握各项护理规章制度、职责、工作程序、护理技术操作规范、护理工作方法，紧急事件处理办法，专科护理等多项护理技能，有利于医院护理质量和整体护理水平的提高。特制定岗前培训计划。

### 二、实施方法：

#### 1、新护士培训计划分为两阶段进行：

第一阶段：在护理部进行，依据新护士个人情况，帮助熟悉医院环境，了解医院历史和现状及相关的法规、规章制度、职责、护士行为规范要求、熟悉基本护理技能操作规范等。

第二阶段：在所轮转的科室内进行，主要为专科知识培训。各相关护士长要详细列出转科期间期须了解、掌握的相关制度、操作标准、护理工作方法程序、培训内容及时间、考核方式均应有记录。

#### 2、制订完善的护理工作标准是新护士培训效果的关键护理工作制度、职责、操作标准、特殊及突发事件处理办法及护理

工作技巧等项目均按护理部制定的统一护理质量标准逐项进行。

3、具体培训各相关科室护士长将培训计划及工作标准在新护士进科时向每位新护士讲解，使其了解培训目标、内容、工作标准及考核方式。由护士长详细介绍培训步骤，了解新护士的认知状态。讲解学习方法，介绍病房带教老师特点。减轻新护士的思想压力，提高学习效果。

## 护士岗前培训心得体会篇八

20xx年08月16日，我有幸参加了xx县第一人民医院组织的新员工岗前培训。此次培训院方高度重视，院领导就医院规章制度，护士执业道德标准以及行为规范，护理常规操作、预防院感等进行了深入的讲解，我从中学到的知识终生受益的，我的心得体会如下：

一、通过此次培训使我的思想觉悟和对护理工作的认识有了进一步的提高，为把我们培养成一名有修养，有素质，有能力，有水平的护士奠定了良好的基础，作为护士一定要细心，有爱心、耐心、有责任心，这样才能提高自己的专业技术水平，要更好的服务于患者。作为一名护士，我认为应该有高度的责任心和主动服务的意识，在工作中不仅能够服从领导的安排，接受批评，还应该有良好的协作精神，工作勤奋，不怕苦和累，有较高的专业水平。作为一名临床护士，我们与病人接触最密切，加强沟通技巧中，我们应该给予亲人般的关怀，时刻了解他们的需要，满足他们的需求，为病者分忧。

二、通过此次培训使我们的执业素质有了快速的提高。我们面对的是一个生命，工作时一定要有高度的责任心和严谨的工作态度，要做到医护配合默契，执行各项操作前严格执行“三查八对”，“无菌技术操作原则”全心全意为人民服务，一切以病人为中心，在工作中严格求自己，工作主动，

坚守岗位，勤奋工作，随时准备投入到工作的前线，不断提高自己的业务水平和专业技术知识。

三、护士在医院感染预防和控制中担任重要的角色。预防和控制医院感染，是保证医疗质量和医疗安全的一项非常重要的工作。任何主观、客观上的差错、过失和问题，都可能导致感染，给患者带来重大损失。医院感染和医疗安全与护理专业息息相关，渗透到护理工作的各个环节。而护士与患者接触最密切，几乎所有的护理操作都是围绕患者而进行一旦发生医院感染不仅响延长了患者的住院日，加重其经济负担而且影响医院的社会效益甚至医疗安全对患者及其家庭和社会都造成危害医院感染管理的发展历史证明在医院感染的预防控制中护理是主力。

四、加强医患沟通，如何加强医患沟通和建立良好的医患关系，是医疗服务中不可回避的重要问题，只有把握好医患关系，加强医患沟通，才能建立好的医患关系，把医患关系搞好了才能减少不必要的医疗纠纷，这不仅仅增强医院的信誉，而且能够提高医务人员的威信。常言道：三分治疗，七分护理。我们应该和患者多沟通，用微笑为病人服务，在与病人沟通时要讲究语言艺术，通过了解病人的文化水平，年龄来把握说话尺寸，让患者感到关爱。端正的仪表，我们的护理质量，给患者增加战胜疾病的信心，使我们单调枯燥的工作更加有意义。

今天给我最最深的体会是xxx老主任的教导，句句让我铭记在心，医护人员不仅需要较高的专业技术水平，还应善于和病人交流，做好有关疾病的健康知识宣传教育，切实为病人解决实际问题，同时应尊重患者，注重服务态度和服务质量的提高。短短两天的岗前培训学习，我们不仅学到了很多理论知识，分享了一些宝贵的临床经验，更多的是学到了如何去做好一名护士。我怀着希望，怀着对未来生活的憧憬，怀着对护理工作的无限热爱，怀着一颗感恩的心，立志成为一名优秀的医护人员。