

# 最新瞬间感动七百字 冬奥会感动瞬间心得体会(汇总10篇)

在写作过程中，参考范文范本可以帮助我们把握写作的重点和思路。范本写作需要注意的是要注重逻辑性和条理性，使读者能够一目了然。以下是小编为大家整理的范文范本，供大家参考和借鉴。这些范文范本涵盖了各种写作类型和题材，具有很高的参考价值。大家可以通过仔细阅读和分析范文范本，了解范文范本的写作特点和技巧，借鉴范文范本的写作思路和表达方式，提高自己的写作能力。当然，范文范本只是一个参考材料，我们在写作过程中应该根据实际情况进行思考和创作，尽量发挥自己的独立思维和创造力。希望这些范文范本能够对大家的写作提供一些帮助，祝愿大家在写作中取得好成绩！

## 瞬间感动七百字篇一

### 第一段：引言（100字）

冬奥会作为全球最高水平的冰雪运动盛会，每四年一度的赛事都会给世界带来许多感动瞬间。我也曾目睹了其中一些让人动容的场景，这些场景让我深刻地感受到了冬奥会的魅力和力量。以下我将分享一些我亲眼所见的冬奥会感动瞬间，并分享我的体会和感悟。

### 第二段：友谊与团结（200字）

在我看来，冬奥会最让人感动的一点是运动员之间的友谊与团结。尽管他们来自不同的国家和地区，但在赛场上，他们相互支持、互相鼓励，成为了顾忌国界的真正一家人。我记得在一次跳台滑雪比赛中，一位选手在起跳阶段摔倒受伤，其他选手不约而同地停下比赛，赶紧冲上来帮助他。看到这个场景，我深深感受到了运动精神的伟大和友谊的可贵，让

我对人类之间的和平与团结充满信心。

### 第三段：挑战与坚持（200字）

冬奥会还让我领悟到了挑战与坚持的重要性。无论是雪上项目还是冰上项目，运动员们都要面对艰苦的训练和严酷的竞争。他们需要克服自己的恐惧和困难，坚持不懈地追求自己的梦想。在那些比赛中，我看到了许多运动员为了每一分每一秒的进步而奋斗，他们顽强的毅力让人敬佩。这激励着每个人去坚持自己的目标，不畏困难，不断追求进步。

### 第四段：激情与荣耀（300字）

冬奥会是运动员们展示自己梦想和实力的舞台，这也给观众带来了巨大的观赏价值和激情体验。观看比赛时，我被选手们投入比赛的热情所感染，他们舍小家为大家，全力以赴展现自己的技艺和实力。每一次比赛结束时，运动员们的欢呼与泪水伴随着国旗升起，让人激动不已。这些背后的故事和付出，让人不禁为他们的荣誉感到骄傲和欣慰。

### 第五段：冬奥会的启发和影响（400字）

冬奥会不仅仅是为了展示运动员们的实力和创造历史的机会，更是为了鼓舞人们追求梦想、实现个人价值的平台。从冬奥会中，我深深领悟到了团结、友谊、挑战 and 坚持的重要性。这些价值观不仅适用于体育赛事，更是对人生的警示和启迪。无论是在学习、工作还是生活中，我们都需要展现团结友爱的精神，面对困难时要勇敢坚持。只有这样，我们才能不断超越自我，取得更好的成绩和反响。

### 总结（100字）

冬奥会感动瞬间真实而鼓舞人心，给人们带来了无尽的欣喜和勇气。通过观看和体验冬奥会，我深深感受到了团结、友

谊、挑战、坚持和荣耀等价值观念的重要性。这会对我的人生产生深远的影响，让我更加积极向上，并勇敢地面对生活中的挑战。

## 瞬间感动七千字篇二

有一首歌唱得好：“朋友多了路好走。”是啊，朋友就像看不完的笑话书，时时让我发笑；朋友又像一个常常在我身边提醒我，帮助我的老师；朋友还像一本字典，里面的东西就是探索不完。我愿和朋友架起一道彩虹桥，那是心灵与心灵沟通的路。

瞧！我就有这么一个朋友，她叫赵文静。她个子一米六左右，我们总是形影不离，不分彼此。吃饭我们总是形影不离，不分彼此。我总是喜欢气她，她生气的样子特别可爱，所以，呵呵……我送外号“熊二”，简称熊，当然她也有外号送我。

她是个乐观，积极向上的人，她每天都乐呵呵的，从不杞人忧天，似乎天塌下来她也不在乎，她是我快乐的源泉。

一次放学后，我的书还没有收起来，费了好大劲，才把各科作业收起来，这时外面却下起了雨，心里想到，事先没准备，没带雨衣，今天只能冒雨回家了，只怕要当一次“落汤鸡”了。我刚走到楼梯口，就发现她也在，她也看到了我，把手上的伞一扬，说“走吧，下雨了，我等你好久了呢”。听了这话，我开心的笑了“真是好姐妹！”她展开伞，我高高兴兴地钻到伞下，冲进雨中，边走边高兴地说些学校里新闻，心想终于不用当“落汤鸡”了。走了一会，我突然想到，自己是不是应该打会伞呢，就转过身子伸手抓伞，一转身我愣住了，我发现她把雨伞歪举着，偏向了我这边，我身上滴水未沾，而“熊”一边衣服都被淋湿了。我这才明白，她这是故意的呀！为了不让我淋湿，她只好让自己的半边衣服露在雨中，我赶紧把伞抢过来，举到她头上。她用手把伞向我这边一推说：“不用了，不用了，我已经湿了，你不能也湿了

啊！”我说：“我们要同甘共苦！”她说：“下次吃东西的时候再同甘共苦吧”真好。后来，她一直把我送回家，自己才离去，望着她远去的背影，我不禁心头一酸，一股暖流涌上心头顿时，我有一种莫名的冲动“赵文静，这个朋友，我这辈子交定了！如果要给我们的友谊加个期限，我希望是我们两个都‘死’”！

这就是我不经意瞬间的感动！

## 瞬间感动七千字篇三

翻书的时候，一片银杏叶悄然滑落。

曾有朋友给我这样一句话：“我们之间所以会擦肩而过，不是因为无缘，而是我们的生活中缺少了感动。的确，我们的心因此不在敏感，我们不再用心收藏起身边的一丝一毫感动，只有当我们错过它，再回首时，才发现原来我们真的失去了很多。

总有人抱怨这世上可感动的事越来越少。可是，只要我们静下心来想一想，你就会发现，其实感动无处不在。

感动是什么？一千个人有一千中答案。因为感动不是用嘴说出来的，而是用心品出来的。

朋友，请把心从泥土中拔出来吧，腾出一点小小的空间来承受这足以让我们回味一生的感动吧。

### 第四篇：雨中情，让我感动

父母给予我们的，是永生难忘的亲情；老师给予我们的，是无私伟大的恩情；祖国给予我们的，是平等奋进的情遇。感谢父母，让我们生；感谢老师，让我们能；感谢祖国，让我们强；也许是因为司空见惯了这种感谢的行为和方式，我突然想起有

一种情感，同意也值得我们歌颂。

这种感情可以普通到如草坪中的一棵小草一般，也可以伟大到如墨黑的夜晚中的一轮明月。

记忆的门阀慢慢打开，一条硕大的，水流倾泻而下的“瀑布”，首先映入眼联，此时的我，正一筹莫展的望着窗外的倾盆大雨，早晨走得急，忘记带雨具，马上可怎么回去呢？这时，同桌在我耳边喋喋不休的讲些什么，我有心无意的听着，突然，一声把我惊醒了，“喂！你想些什么呢？”“我没带雨具，咋回去呢？”我把烦恼告诉同桌，“没事，我带的”，“可你只带了一把伞，我们两个人骑车怎么用啊？”我边收拾书包边说。“我的给你用呗，我家又不远。”说完，同桌拉着我，就往楼下冲，然后把伞塞到我手里。“可是……”我犹豫了：在雨里淋几分钟，非感冒不可。“好啦好啦，没事的，放心啊！”来到楼下，我正感动的撑开伞，却惊喜的发现雨小了，又等了二、三分钟，雨竟停了，我把伞还给同桌时，觉得伞异常沉重，它不仅仅是一把伞，它还蕴藏着一颗纯真美好的心。

## 瞬间感动七千字篇四

早已不知道母亲的鬓角有多少根白发，已不知道母亲的眼角有多少鱼尾纹，已不知道母亲为我操了多少心，洒了多少汗水。但我只知道母亲把心给了我。

过去的我对母亲的爱总是显得不屑一顾，在母亲面前总是显得很浮躁，母亲对我说的话，我更是充耳不闻。那次母亲来看我时，我显得很不耐烦，母亲也只能叹口气说：“孩子啊，你怎么不体谅父母对你的爱呢？”我就像发怒的狮子冲着母亲吼道：“我不体谅吗？我体谅时你们怎么看不见？你和爸吵得不可开交时你们怎么没想想我的感受，你们当我是什么，是空气还是废物！我在你们心中有一点地位吗！你们还知道

有我这个女儿吗！”母亲无语，泪水从眼角流了下来，像庐山的瀑布，水流湍急。此时的我心如绞割，也许这个词用来形容母亲更为合适，我知道刚才的一番话，刺痛了母亲的心，也刺痛了我的心，我无法再正视母亲，也不想看到她泪流满面的样子，此时我心中有一种强烈的力量驱使我赶紧逃离这里，我也理所当然的顺从心意逃开了。

回到宿舍，我就当作什么也没有发生过，和舍友一起谈笑。我不知母亲多久才离开那里，但我知道一定是哭着回家，我想，母亲不会再来看了。

只是转眼间，又到了星期六。今天天气特别不好，大雾缭绕，刮着寒冷的北风，但这一点也不影响父母来看望自己的儿女。看到别人父母子女的亲乎劲，我觉得心里酸溜溜的。我怅然走向了宿舍，我已不在希求父母会来看我。可我刚躺到床上，就听到窗外有人喊我，我抬头看，竟是母亲。我以为是错觉，揉揉眼再看，真的是母亲。还未等我反应过来，她已到了宿舍门口。母亲的嘴唇冻得已发紫，浑身打着冷颤，手冻的通红，手里拿着我喜爱吃的水果和薯片。我呆立了一会儿，说道：“妈，看你冻的这样，为什么不穿的暖一些，今天雾这么大你怎么还来看我？”“你爸说他想你了，非让我来，你爸还在外面呢！他已经在外面呆了40多分钟，你快出动看看你爸爸。”“妈，你怎么穿这么薄的衣服，您就不怕冻坏身子？”“忘穿了，你爸着急想看你，所以就慌慌忙忙的抽闲来了。”“我知道了，那我们快去找他吧。”来到爸面前，我一时竟不知说什么。

会不会冻起来。每当她看到天气有变时，总会说：“旭，这孩子也不知道加衣服了没有，这孩子爱跟大众化潮流，看到别人穿少了，她也不会穿多的。万一冻着怎么办？不行我得去看看她，我心里还是有些不踏实。那天你妈不放心你去看你，结果呢，她是哭着回来的，平时你妈省吃省喝为的是干什么？还不是为了省那几个钱，给你买你爱吃的东西吗？”

“妈，对不起，是我不好，是我不对，我知道了。妈，你一直都很爱我，我错怪你们了，是我不对，妈，你原谅我好吗？”

“孩子，你这说的什么话，妈怎么会怪你，妈疼你还来不及呢！只要你能体谅妈对你的好就行，妈不需要你回报，只希望每次来看你时，都能见到你笑。”

“妈，我会的，我会听你的话。”

“那我们走了，你赶紧回宿舍吧！”

“行，那我看你们走后再回去。”

在回宿舍的路上，我的泪再次流下脸颊。原来我一直误会妈妈，妈妈对我的爱，我将永远也偿还不完。

心与心的呼唤，爱与爱的传递，这就像一个个音符，只有当拼凑成旋律时，才会感觉到它的婉转悠扬。

爱无语，只有用心去发掘，才能体验到真爱的含义。

每个父母对孩子可谓是照顾有加，我的父母只是天下父母中的一位，每个父母都会为孩子谱写一曲爱的颂歌，这每一个音符都倾注了父母深深的爱。它不一定会演奏出来，只是默默奉献，等待等待，一直等到你去发现、去欣赏、去歌唱。

听！你听到了吗？你听到母爱的旋律了吗……

## 瞬间感动七百字篇五

在成长中，我在变化着，母亲也随着年岁的逐增而渐变化。在不经意的一次中，我看到母亲黑发上有一缕白丝，我不禁愣住了，母亲的脸上不知何时爬上了一条条皱纹，身骨变得

不再那么挺拔。她已经变得不像以前那么年轻了，而我还是那么不懂事，做事问题拖拖拉拉，让母亲操心。每天，母亲很早就去上班，到中午十二点多时回来，吃完饭又要洗碗，最后才稍稍躺下，睡一会又要去上班，下午六点多才回来。每次母亲回来的时候，我看见母亲那憔悴的眼神，我就觉得心痛，真想替母亲分担一些，可我毕竟还小，又要学习，但是我会做一些力所能及的事，使母亲不用那么劳累。而且每当我做作业做到很晚时，母亲就对我说：“早点睡，别做太晚了，明天还要早点起床。”母亲真的是时时刻刻都在关心我呀！

不过姐姐已经考上了大学，也不用母亲操心了。我也想像姐姐一样努力学习，不用母亲日夜操劳了，母亲现在辛苦了一辈子。母亲，您真是天底下最伟大的母亲，对于您的培养，我无以回报，但我会以最好的成绩来报答您。

感动往往是一瞬间的，但这却是用千言万语也无法表达的，能使我们流下一滴真诚的眼泪。

## 瞬间感动七千字篇六

“你从未告诉我，你姓什么，你隐姓埋名，我知道你的存在，却从不了解你。”

我从小喜欢观赏植物，只有那一片的静绿才能平息我闹乱的心。也许是缘份，他种植的那片植物竟然奇妙的成为了我心灵的寄托。

三年前，一次与朋友的嬉戏中我意外的闯进了一片绿的世界。我对植物的热爱挑起了我的好奇，这么大的植物园，主人为什么人也？就是那次，我认识了一个神秘的老人。他就是这座植物园的主人。所以我叫他“自然爷爷”。

他的老伴多年前就离开了他，去了静谧的天国。这些年，自



然爷爷就以种植视为生活的主点，一日复一日，日子就这样过着。

“嗨，小朋友，怎么，好像心情不好呢！”自然爷爷饶有趣味地问。我苦笑：“自然爷爷，您眼神儿真好呀。”自然爷爷不紧不慢地说：“是不是和朋友吵架了？”我一时哑口无言，默认了。

自然爷爷不说话，带我走到植物面前。我莫名其妙间爷爷正在教我拔杂草。我照做了。待拔完杂草后，爷爷一脸轻松地说：“知道为什么要把杂草拔掉吗？”“因为杂草会和植物抢养分，阻碍植物生长呗！”我挑了挑眉毛。“很好，如果我做一个比喻，假如你和你的好朋友是一棵大树，那杂草意味着什么？”自然爷爷把手中的杂草放到我面前，要求我给出答案。

感动带给我的惊喜，从来都没有这样强烈过。我走出了困惑，走出了阴影……

那件事过了一周，自然爷爷就搬走了，悄然无息地消失了，就连那座植物园的植物也是一扫而空，落寞挤满心房。而他留下的，就只有一株盆栽。上面有一张卡片：心灵深处的清新。

霎那间，我笑了，抬起头，看着明媚的阳光照耀在四周，温暖又一次包围了我。

“是的，我感觉到了，真的感觉到了……那，即使，我从来不了解你！”

## 瞬间感动七千字篇七

在我生命的航程中，父母是那浩瀚的大海，我是海上的一叶小帆。但是父母却从来不像别的父母那样关心我、要求我，

他们总要说：长大了，自己的事情要自己管，什么是应该做的，什么是不应该做的，自己应该很清楚。我在学习的过程中，父母总是不过来询问，因为他们很忙。我没有抱怨他们，就是默默无言。心中的爱不要用动听的话语、亲切的动作来表达，而是用心灵去沟通。

记忆零零星星，在记忆的最深处，有一个至今记忆犹新的瞬间，它包含了父母对子女最真挚、最无私的爱，最浓厚、纯洁的情。

那是一个寒冷的冬季，我住校。由于晚上睡觉冷，一层被子不暖和，所以父亲又给我送来一床被子。他一直不断的咳嗽，看到他艰辛的样子，往事的一幕幕动人的情景不断涌向我的心头。我急忙说：“爸爸，你也要注意身体。”父亲回过头，深情的看了我一眼，答道：“嗯。”那个眼神当时我没有读懂，可我能够感觉到，那个一瞬间的眼神，包含了对子女所有的爱。

父爱如山，女儿就是这山上的小草；父爱如海，女儿就是这海中的小鱼儿……

父母需要我，我更需要父母。我要对他们说：如果有来世，我一定还要做父母的好女儿！

2下一页

@\_@我是分割线@\_@

## 瞬间感动七千字篇八

感动——再提及时已久违了，总被尘封的记忆麻痹着，脸上泛出的笑容，总被心底涌出的烦恼凝固，被一声叹息哽住！

直到七月的那个钢城炎夏夜，你刚映入眼帘，忽感一股透心

的凉意，就在那一瞬间，我心在砰砰的跳动，用力击打着我的胸膛！直到我牵着你的手，拥你在我怀中，陶醉在你迷人香味里，闭上双眼，沉溺在不愿醒来的幸福里。

整夜的缠绵，真爱的交织，深情的碰撞！静静的夜里，拥你在我肩头，深情的凝视你清澈的双眸，那么的温情，我能读懂：此时的你也为我心动，彼此的爱那么的淋漓尽致！我只想吻你更深，就像在千尺彩云间，轻轻地飘着，枕着鲜花，覆着云朵，倘若时间至此停滞，我与伊人便是世间最美！

清晨，在窗外淅沥的雨声中醒来，撩动着你调皮的长发，望着你轻轻的呼吸，不忍心碰醒你，却又想再次深情拥抱你，只能把手微微地贴在你的肩头。没一会儿，还是把你“扰”醒，睁眼时，你嘴角稍一丝甜甜的笑，这么近的看着你：樱桃小嘴、直直的鼻梁、朦胧睡眼好可爱，更喜欢看你扬起淡淡的眉！花季女孩秀美的脸庞看不出你内心的坚强，我却和你一样，心里埋藏着的苦涩而悠长的忧伤！

雨停了，第二天早晨。没有深情拥抱而匆忙告别，淡了别离的伤，却浓相思的苦。待到夜晚来临时，遥望窗外的星星，寄托着我的思恋；星光照耀的另一边，是否也见证着你同样的思恋。愿两颗牵挂的心快些驻足，再次真切感受你的温度，紧拥的双手永远为你守护！

在那一瞬间成为永恒！

## 瞬间感动七千字篇九

我曾有过疑惑，感动是什么？感动难道是感冒时，一杯暖暖的感冒药，还是在雨中时，旁边升起的一把雨伞？直到我在那天在街上，看到了一个小男孩，这才知道什么叫感动！

这天上午，我在街上晃悠，突然听见后面传出一声“闪开啊，

死老太婆!”我正回头，又传来一声“啊呀”我看到一个20左右的青年，旁边停着一个电动车，那人前面是一个老奶奶，正坐在地上“哎呦，哎呦”那青年还理直气壮的说：“你个老太婆，这个路上那么宽，那里不走，偏偏要往我车上撞。”旁边的人说：“你怎么连声‘对不起’都不说啊?”青年说：“是……是他自己往我车上撞，不关我的事。”说完就仓惶的溜走了。旁边正好有一个老外，他用不标准的中国话说：“中国人，不行。”我想上前扶起她，可是从人群跑来一个7、8岁的小男孩，跑过去扶起了老奶奶，那个老外又说话了：“中国人，行。”我以为是他的孙子。我就走了，我走的时候看见老奶奶念叨着几个字，我也没多想。就走了，走着走着，看见那个小男孩急急忙忙的跑去了菜市场，我纳闷了，那男孩不去扶他的“奶奶”回家，去菜市场干嘛?这时，我想起了老奶奶念叨的几个字，我也念了一遍，原来是“我的苹果”这四个字，然后想起刚刚看见的在地上烂了的苹果，我立刻明白了，我也跟着跑去菜市场，看见了那个小男孩在水果摊前，他的嘴在动，然后我看见了小贩做了个1和5的手势，应该是1.5元一斤吧，小贩做出手势，小男孩就丧气了，可是，他没走多远，脸上又露出了笑容，往回跑去，我跟着他，看见他在捡被遗弃的空瓶子，拿去一家收破烂的店去卖，那家店主给了他1.6元，他笑着跑去刚刚买苹果的小摊，小贩给了他一袋苹果，他给了小贩1.5元，就迅速的跑去老奶奶那里，把苹果给了她，然后，扶着老奶奶一步步蹒跚离去。

我走在回家的路上，还在想什么叫感动，突然灵机一动，对啊，刚刚那个小男孩的行为是不是感动了我?让我跟着他，那个老外是不是也被他感动了?说他做得好，那个老奶奶是不是也被感动了?我想是的。漠不熟悉的两个人，小男孩竟然把老奶奶当自己的奶奶看待，这时多么好的一种让人能感动的事例啊!

其实，人生有许多感动的瞬间，你的举手之劳，把人家感动了。人对你感恩，这是一种感动，别人感激你，这也是一种感动。

人生就是这样，只要经过一点一滴的细心观察，我相信感动一定是被你发现的。

## 瞬间感动七百字篇十

在某一个瞬间，你也许会因为一个生动的场景，一个善良的微笑，一句真情的话语，一个凄清的眼神而被触动，心中激起一片涟漪。我们的心灵是敏感的，是容易感动的。我常常看到电视剧里那一幕幕惊心动魄的场景，被那些格外扣人心弦的画面所感动，对生活感到平淡。直到那些，我才明白生活的美好，人性的美丽。

在一个风雨交加的日子里，一个老人映入了我的眼帘，他坐在台阶上，面前摆着一个铝箱，里面装着极少的钱币。一阵风吹来，老人不由得抱紧了身子，借此让身体暖和一些。瘦弱的脸上，那一双凹下去的眼睛，仿佛凹得更深了。

不到一会儿，老人站起身，包起铝箱，数了数钱币，便走远了。

当老人走到捐款箱哪儿时，便停下了，他翻了翻铝箱里的钱，却发现里面全是1角、2角、5角、1元的钱币，他的眉头紧皱了一下，突然，他好象想起了什么，便从衣服里拿出一个包裹，打开了一层又一层的包裹纸后，从中拿了一张5元的整钱，小心翼翼地放入了捐款箱里，便走远了。经过老人这一举动，人们开始争先恐后地往捐款箱里放入钱。

但让人们没想到的是，到了中午，那个老人又来了。

老人这次拿了一张100元的整币，从容不迫地把钱放入了捐款箱里。全场人沸腾了，要知道，他可是一个乞丐呀！那105元钱虽然对我们来说不是一笔很大的数目，但是，对他来说，

那可是一笔巨大的天文数字呀!为了灾区，他不惜把自己的饭钱一起捐去;为了灾区，他不惜把自己的药钱一起捐去;为了灾区，他让不惜自己倾家荡产。

有人不解，问他为什么。他说，因为灾区的孩子比他更需要这笔钱。他还说，只要他有钱，哪怕是1元，他也一定会把钱捐给灾区的孩子们，让他们吃好、穿好、睡好。

全场人热泪盈眶，他们自责了，为什么他一个乞丐可以捐这么多的钱，为什么他把别人永远放在第一，把自己永远放在最后呢?这是爱，这是人世间一种伟大无私的爱呀!