

军训心得体会结束语 军训心得体会完整版 (优秀11篇)

学习心得可以帮助我们回顾学习的进程，发现问题并及时加以改进。以下是一些读书心得范文，它们涉及多个不同的书籍和主题，相信会给大家带来不同的思考和启示。

军训心得体会结束语篇一

军训已经进行到了第七天，七天，在我们一生的长河中显得微不足道，但却是一辈子的记忆。这些天教官的悉心教导，老师和小班无微不至的关心都给我们留下了难忘的回忆。

无论是军姿，敬礼，齐步还是正步，都让我们感受到了当一名军人的不易，也明白了身为一位军人对于家国的赤子之心。更让我们明白，之所以我们现在能享受着岁月静好，是因为有人在替我们负重前行。

向怀有家国情怀，保家卫国的军人致敬！我们也要向他们学习，在学校中不畏艰难，积极进取，好好学习，毕业后为祖国建设添砖加瓦！

军训心得体会结束语篇二

咱们每天都要准时作息，调集，进行严重，有序的操练，时刻表里排得满满的。教官们仔细的教给咱们每一个标准而谨慎的动作，咱们也十分谦虚仔细地学习。严重严峻的操练，常使咱们累得气喘吁吁，汗流浹背。但此刻的咱们却也是夸姣的，咱们能感觉得到体内那股重生的力气正在强壮，咱们在不断的收成，收成人生那份坚忍不平，联合向上的夸姣道德。军训日子，苦中有甜。

成功，总需求支付。冰心不是说过吗，成功的花儿，人们总

惊羨它现时的鲜艳，可是最初它的芽儿渗透了斗争的泪水，洒遍了献身的血雨。咱们用汗水，灌溉成功的期望只花，教官们用自己的一言一行影响和教训咱们，让咱们深入感触到部队刚强谨慎，不怕喫苦，一心一意为公民服务的杰出风格，咱们以武士为荣，并立志要做一位勤勉，坚忍不平，积极进取的好学生，好公民。

逝者如斯。八天，整整曩昔了八天，军训日子已挨近结尾，咱们在这段时刻里也取得了很大前进，这样有意义的一课，也将会影响到咱们今后的学习和日子。所以，咱们要用心去对待，对待咱们现在具有的每一刻夸姣韶光，有头有尾的将军训进行到底，为多姿多彩的军训日子画上完美的句号。

仍是同一个九月，可是此刻，却是不相同的心境，咱们现已刚强的长大，咱们学会了刚强，学会了喫苦，学会了联合，学会了律己被晒得乌黑的脸庞上，开放的是丰盈后快乐而香甜的笑脸！

明日的会操，咱们会竭尽全力，不论成果怎样，最重要的是咱们从前尽力过，奋斗过，所以，咱们不懊悔，也没有惋惜。展望未来，看：明日又是一个艳阳天！

尽管和教官们共处的时日不多，但那种亦师亦友的情感，却让咱们难以舍弃，咱们对教官的感言无从说起，千言万语，化做一句：亲爱的教官们，你们辛苦了，咱们永久感谢您，牵挂您！愿你们永久健康安全！

军训心得体会结束语篇三

600字合集（全文完整） 同响。

今天是我来军训基地的第一天。因为，教官不凶，所以酸、甜、苦、辣各式味道全尝遍了。

一开始训练，我们便来到太阳底下，抬起头：“哇！好刺眼！”我忍不住叫了起来。教官目光炯炯，神情严肃地说：“首先教你们立正！”“啊？立正也要教？不会吧！”同学们嘀咕。教官给我们自私讲解哥哥姿势的要领，我们一次又一次的反复操练直到太阳白窝的皮肤晒得热辣辣的。

下午教官叫我们立正、向右看齐等姿势，我努力让自己做得准确，抬起头，挺起腰。做到最好！

在军训开始前，校领导特地针对这次军训开了一次“军训动员大会”也许，同学都和我一样，对这次军训生活充满了幻想。当然来军训的目的是磨练自己的意志，锻炼自己的身体。所以我们必须出色的完成这次军训任务。我就是抱着这样的信念来军训的。

经过一天的训练我深深体会到：不经历风雨，怎能见彩虹？军训生活也是：苦中有乐，苦中取乐，苦尽甘来的。他比任何一种生活、任何一种做人方式都显得多姿多彩。

中学不到的东西。军训磨练了我们的意志，把我们的部分生活推到了极限，我们的精神面貌也焕然一新。

渐渐地，我发现，我在走路时会自然而然地抬头挺胸了，我站立时会习惯性地挺直腰杆了，我会在一个人的时候哼起那首“日落西山红霞飞，战士大巴把营归……”了。这些都是因为军训而改变的。在军训中，我们苦过，累过，笑过。我们站在烈日下，皮肤一天比一天黑，在暴雨中狂奔，全身湿透；我们为了把动作练整齐，反反复复地练；明白全身酸痛；我们学唱军歌，和教官畅谈，笑声迭起。这是种痛并快乐着的完美回忆，也是我们这群新时代青年的宝贵财富。我觉得我们这些孩子，吃的苦太少了，需要军训来磨练一下。

在军训中，我最喜欢的是军姿。军姿是最完美的姿态，双脚分开约60°，脚跟并拢，双手紧贴裤缝，前后贴紧不留缝隙，

两肩后张，收腹，下额微收，抬头挺胸，目视前方。军姿展现的是军人的风采，也体现出一种义愤从容的美，坚定，坚强，坚毅。硬骨傲苍穹，笑傲风霜雪。站军姿时，感觉有股浩然正气贯长虹。如果青春是首动人的歌，那军姿就是其中最铿锵的旋律。

都说当兵的人是最可爱的，在这次军训中，我最后体会到了这句话的内涵。教官们响亮的口令，整齐的步伐，都让我深深折服。“一，二，三，四”的口号声，在某一时刻，我竟觉得是世上最动听的声音。当教官用沙哑的喉咙唱起那首《第一天当兵》时，我不禁落下了眼泪，有种感情在内心喷发，那是对军人的浓浓敬意。

人只有在经历过挫折之后才会变得更加成熟，在困难面前才会更加坚强。我们放下那一份伤感，留意翼翼地拾起断续的梦，带着虔诚的信念和不移的决心，在大学中用心进取，在生活上，勇往直前。

军训，真的让我学会了很多，同学之间的团结友爱，师生情，军民情，好多感情共同发酵，凝成我脑中最秀丽的回忆！

军训的四天一晃就过去了，现在细细回忆着在基地军训的那段时光，从一开始的抗拒，到最后的完全服从。军训的那四天虽然十分短暂，但是在这些日子里发生的种种已经占据了我记忆的一角。

想到教官们严厉有力的话语，在冷空气中蹲上十几分钟蹲姿时大腿处传来的疼痛感，扯着嗓子唱上好多遍的军歌，用冰冷的自来水洗饭盒，严格的作息时间……一切都可以用“苦”这个字来形容。

这一次的军训可以说很累很累，可军训的目的不就是为了让我们这些一直在温室里成长的花朵在这些天经受风吹雨打成为一个个有理想、有道德、有文化、有纪律的人吗？而且这个

社会实践活动能磨练人的毅力，锻炼人的胆识。说实话，我在家时从不洗碗，叠被这些，但是到了这里我们我们都要做。从而深深体会到了爸爸妈妈的辛苦。

一切行动服从命令。就餐，洗漱，游戏一切讲究秩序，只能听从教官的指挥。通过这些天的军训，我学会了如何去面对挫折，不仅知道了如何在以后的人生路上披荆斩棘，踏平坎坷之路还增强了我们组织纪律的观念。

是啊，也许这四天时间是短暂的，但是它给我们留下了印象却是无比深刻的。它让我们明白了团结就是力量，怎样学会自立、自强、自爱，并且增强了国防观念和国家安全意识，让我们飞出父母精心准备的暖巢，勇敢地向风雨挑。

军训是我们每个人人生中的一段乐章，虽然短暂，但却是最美、最精彩的一幕。细细品味，它留给我们的是一段珍贵的回忆。

——题记

记得高中的第一课也是军训，犹如晴天霹雳，重重得压在我们身上，可这次的军训却与以往不同，它的美让我明白了人生的真正含义。

我们每个人人生中的一段乐章，虽然短暂，但却是最美、最精彩的一幕。细细品味，它留给我们的是一段珍贵的回忆。没有懈怠，依然坚持站军姿，虽然汗水在涌动；依然练习正步走，虽然脚底火热的疼痛；依然遵守教官的指令，虽然蚊虫在不停的肆虐。俗话说：“坚持就是胜利。”在最后一天的阅兵式上，我们将付出的艰辛与努力诠释成了最美丽的画卷，这一刻，我们才真正的感受到成功的喜悦。

美在军训，它的美让我懂得要团结。因为每一个人的努力，我们在阅兵式上才谱写了如此辉煌的成绩：因为每一个人的

努力，我们在与别的连队拉歌中才能唱出如此嘹亮的歌声；因为每个人的努力，我们的寝室生活才能安排的紧张而温馨。其实在每个人的人生路上都布满了荆棘，而团结就是中坚力量，“不积滴水，无以成江海”，我相信只要大家都献出一份力量，我们的校园会更加美丽，我们的祖国会更加繁荣。

美在军训，它的美让我懂得要担起责任。我们的教官是一个二十多岁的年轻人，身材挺拔，很喜欢和我们开玩笑，而且笑的时候原本就不大的眼睛就眯成了一条缝，但在训练的时候，他那稚气未脱的脸上写满了严肃和认真。当领导来视察的时候，他就像一根绷紧的弦，更加不敢怠慢，因为这是他的责任，是他作为一个军人的责任。在这些天的光阴中，让我更加深刻地明白了我的角色、我的责任，相信经历了这一课，在我以后回首漫漫人生路时，我会很自豪地说这才是“无悔的人生”。

就是当今保卫国家的中流砥柱。在国庆60周年的阅兵式上，我们看到了祖国的军事力量不断壮大、高科技武器在飞速发展，作为新时代的学子就更应该努力学习，时刻准备奔赴“疆场”，用我们的青春和热血筑起一道坚固的国防之墙。

日出日落，转瞬即逝。挥别我们的军训生活，在与教官的离别之际，心中充满了不舍之情，在这些天的艰苦磨练中，让我们从轻狂走向成熟，此刻，我们应该向教官敬礼。

在这活力四射的夏季，我们收获了一份坚持，一份团结，一份责任，一份奉献，还收获了一份感情，它们会在祖国的骄阳下光芒四射。

刚进入一个新的校园环境，离开了父母。抱着一颗炽热的心开始了我的大学生活。进入了校园的第二天，便开始了对我而言痛并快乐着的军训生活。

几天军训之后，我对军训有了新的认识。正步和军姿对我来

说是一种巨大的挑战。作为一个比较胖的人，体格本就已经增加了我站军姿的难度。每天几个小时的军姿让汗水侵透了我的衣衫，而更加难受的是脚底愈发严重的刺痛感。然而，对我而言，只要队友没有休息自己就也不能做个懦夫。我相信，军训对我们来说坚持才会取得最后的胜利。而做个健康的大学生，军训能教会我们能吃苦不怕累的一种精神气质。而赢得教官的认可，也是每一个受训大学生的目标。团结就是力量，同甘共苦，齐同并进，为自己的未来打下良好的基础。

我相信，军训所付出的艰辛和汗水使我们收获的累累。军训还使我懂得了分享，分享学习、生活及军训中的点点滴滴。巩固战友之间的深刻友情，对我们的专业来说也是一种本质上的实践。

谈了这么多的心得，我坚信自己和战友们能走过这段艰苦的日子加油努力。

军训心得体会结束语篇四

人的一生务必通过不断的抗争，才能拥有美好。美好的诱惑异常迷人，而诱惑的目的，在于激发我们的实力，显示实力的过程常常需要忍耐。正是军训，让我们咬牙忍耐。

生活在这个年代的我们，苦与乐的意义其实是很模糊的。我们吹着凉风在宿舍休息时，解放军人却不管下雨台风还是烈日在为我们的安全奋斗努力着。体会几日解放军人生活，才能真正感受到被我们抓在手心的安全感。

军训已经进行了7天，其中有很多坎坷，也有很多惊喜，当我们迈着矫健的步伐，喊着响亮的口号，那坚定的目光足以震慑一切，一路走来，这是我们成长的轨迹，也是我们收获的果实。

军训这个崭新的课堂,军训这个火热的熔炉,我们领略了兵营的氛围,感受了军人的风采,拥有了军人的情怀。通过军训,同学们增强了体质,磨练了意志,锻炼了抗挫品质,培养了团结协作精神,形成了良好纪律观念,学会了用纪律来约束自己,用修养来规范自己。通过军训,我们还增进了师生之间的了解和情感的勾通,较快地形成了一种积极向上的良好班风和班级凝聚力。

军训心得体会结束语篇五

教官们神采奕奕,精神抖擞,都是护卫国家的英勇男儿。在教官们的教导下,我们都学会了团结合作,互帮互助,勇往直前,心无畏惧,敢于担当。科学的训练锻炼体质,高强度的训练磨砺意志,我们就此学会了吃苦,就此学会了忍耐,就此学会了宽容。教官们的教诲,已然成为我们心中永不磨灭的印记,感谢军训,感谢教官。

20级的军训正如火如荼,最初提到军训,想到的都是累、晒、热诸如此类,今年的我们却对此有了新的体悟。中国传统的儒道文化,不似“邦有道,如矢;邦无道,如矢”的积极入世,也不比“无为而治”的消极避世,它是一种兼容并包的融合,至今被奉为金科玉律。而军训,是将身体与心思想融合,相交汇,强健我们的身心体魄,此种二者的兼济使我们呈现出一派朝气蓬勃和昂扬斗志。再言,军体拳、棍操、匕首操、方阵列队、晚间拉歌,在这个夏末的每一个夜晚都会成为我们日后美好的军营回忆。故而如文天祥所言:“天行健,君子以自强不息。”吾辈更当刻苦向上。

军训心得体会结束语篇六

__月30日,一个骄阳似火的日子,伴着骄阳我要军训啦!军训不但培养人吃苦耐劳的精神,而且能磨练人坚强的意志。

在我心目中的军训，充满了教官的喝斥，充满了艰苦，还有那急急的集合口令声。它们常常飘浮在我脑海，显现在我眼前。但是，我还是满怀欣喜的去拥抱那向往已久的军营生活。

操场上，教官一遍遍耐心指导，让我们在操场上走出整齐的步伐，喊出嘹亮的

口号

。每次教官让我们站军姿，同学们都纹丝不动，个个挺胸抬头，眼睛直视前方，在烈日下暴晒，我们的皮肤也都晒黑了。虽然很苦很累，但我觉得这却是一种人生体验，是战胜自我、锻炼意志的良机。而且，这又何尝不是一种快乐，一种朝着人生目标前进的勇气呢！

在家里我们都是独生子，没有体会过集体生活的乐趣。和同学们在一起吃住，整齐的被褥是我们自己叠的，同学跌倒我们互相搀扶，我们再也不是衣来伸手，饭来张口的小孩子，通过军训我们都成为了单项测试的“小勇士”。

中遇到什么困难，它将会是我前进的动力，起航的风帆！

军训中不仅仅让小作者体会到什么是团结，也懂得了努力与坚持是生活道路上所必须要学会的。

军训心得体会结束语篇七

团部对今天的入伍新兵实施新大纲教育，跟以往的新兵集训科目略有不同，主体上更加细化，更加人性，主题上更加鲜明，更加准确，就是要训练出能打仗，打的赢的新时期军人。

这几天，排长.班长有意对我们加强管理，实施教育和督导。尤其是在小节和文明礼貌方面：敬礼.敲门.打报告.打招呼.

让路.喊番号等等，不许我们有懒散状态，保持高度集中的精神面貌去迎接新的挑战。同时，除节假日外，每天连队还组织学习思想政治教育，不断强化我们的军人意志，做好军训前的思想工作和安全保密工作。

作风纪律方面：排长要求我们平时要少说话，多干活。该说什么，不该说什么，要做到心中有数。服从管理，当面听，背后行，不能由自己的性子来。

日常养成方面：每天要有时间观念，什么时间该干什么，要做好提前准备，有提前意识。讲究个人卫生习惯，穿衣整洁。还要节约消费，不能大手大脚。

大小工作方面：上级安排的工作要不打折扣，不讲价钱。工作要能保证效率.标准.认真.肯吃苦.肯干.

学习休息方面：提高自身的素质，认真学习文化知识。要准时和按时休息，保持良好的精神面貌，不要有意放纵自己和对对自己的要求。

正所谓慈不带兵，做为排长和班长担当的是责任和义务，只有严明的军纪才能训练出来能打仗的好兵。我们在严格的训练中得到锻炼，在锻炼中又得到成长。待续！

军训心得体会结束语篇八

下面是小编为大家整理的,供大家参考。

初中军训是一次人生的磨练，它是一种有效且必要的方式，使初中生受益终身。而通过军训，每一位初中生都应该要为本次军训做一此军训心得体会。你是否在找正准备撰写“军训观训心得”，下面小编收集了相关的素材，供大家写文参考！

军训不仅仅是对我们身体的考验，更多的是对我们意志的磨练。“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，人是在不断的磨练中长大的，就像一棵小树一样，只有经历过风雨的洗礼才能长成参天大树。

是的，军训是很辛苦的，回想一下，苦在脚上磨出的泡，苦在为正步踢麻的腿，苦在站军姿时累酸的腰间，军训如此的苦，我当然也有退缩的时候。但我坚持了下来，军训是一个过程，一个考验自我，磨练自我的过程，半途而废是耻辱。大家都咬紧牙关，不到万不得已绝不停止训练，有多少人是在暴日下站着倒下去的，又有多少人是在教官的劝说下才去旁边休息的，要知道军训本来就是磨练我们的意志，锻炼我们的身体，那么，为什么要放弃呢？想到这，我都会咬咬牙，挺过去。也许坚毅在累酸的腰间堆集，最后将坚实、挺拔与不屈。或许这些不是苦，而是一种收获，一种让我受益终生的收获，我收获的是耐力是坚毅是勇敢，是不屈，更是团队精神。无论今后我做什么，想到今天的苦与收获，一切艰难险阻都变得无所谓了。我想这也就达到了军训的目的了吧。

十五岁的我们，正值青春年华，好似一朵待放的花苞，想要大显身手。却找不到恰当的时机和合适的机会，然而军训的磨练，让我的青春开了花。

当然，军训生活有辣，有苦，有甜也有酸。五味陈杂。象征着我们迈向成长的脚印，一步一步，奔向开花的季节。

辣

从军训的第一天起，我就感到了艰辛，每天在毒日头下拔军姿，总能感觉到汗水从额头顺着脸颊流下来，有时进到眼睛里，火辣辣的痛。而对我来说军训最困难的不是拔军姿而是踢正步。

正步的一步一动让我痛苦难忍，单脚站立，另一支脚向前踢

直，一动不动就让站上几分钟，而我的平衡能力又是出了名的极差，左晃右晃让人心烦，还站不住，走一步动一步。那时从早到晚都要踢一步一动，双脚虚的几乎站不起来，让我品到了军训的辛辣，仿佛是一阵狂风刮过，让那还未开放的花朵，吹得摇摇欲坠。

苦

军训从来是苦的，踢正步一步一动时，我应为脚踢的不够高而且无故乱晃被教官用扩音器骂了一顿，委屈和泪水一并冲上心头，眼泪在眼眶里打转，忍了一便又一便，终也还是没有忍住，顺着脸颊滑了下来，一边哭一边踢正步，在家中我哪里受过这样的罪，泪水哗哗流了满脸。泪水是苦的，心也是苦的，我开始不住的回忆家中的好，军训苦得让我受不了，军训的苦好似下了一场冰雹，砸得花苞伤痕累累。

甜

在经受了痛苦的训练后，我们班拿到了数个第一，而且近期板报评比，我自告奋勇，想为集体出一份力，用心的用粉笔在黑板上面涂抹，画下朝气蓬勃的人物抑或是绚丽的花朵，在和同学的协作下，我们的板报次次是一等奖，即使是为了板报画到半夜，有了老师的鼓励，同学的信心，我的内心也是甜丝丝的，并且和同学一起画板报时，我们更加互相了解，体贴。消除了间隔，让我十分高兴。军训的甜，像是干旱时的甘露，打湿花苞，花苞绽开出小小微笑，准备开放。

酸

最后几天，才是真正的酸，军训要结束了，我们也要离开教官，班上的女生哭得昏天黑地，我却一滴泪水也没流，直到有一次我胃痛和同学看其他人训练，没有带水，教官热心的递给我俩瓶矿泉水，接过水的那一瞬间，我才感觉到有些想哭，想起教官几天来对我们的好，我一瞬间红了眼眶，没有

哭出来，内心却酸楚的难受。这军训的酸，好似最后施的肥，让我的青春清青涩涩的开了花。

最后一天的汇报表演，才使我彻底绽放，经过磨练，我绽放出了耀眼的花朵，离不开10天的酸甜苦辣，风雨过后，才会有彩虹，此时的我想再次喊响那口号：“青春年华斑斓开花，少年风采，飞扬天下！”

今天是军训第一天。我满怀期待早早地走出家门，清爽的晨风唤醒了我昂扬的斗志，我的脸上挂着自信的笑容，暗暗对自己说：未来的几天，也许很累，也许很苦，但这正是磨练我们的意志的时候，苏轼说：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”相信自己一定能够经受得住考验，再苦再累绝不退缩。人们常说，“谁笑到最后，谁是最终的胜利者”，在困难面前，相信自己一定能够保持自信的微笑，做一个战胜自我的真正的强者。

动员大会后，军训正式开始了。我们的教官个子不高，但英武果敢，黑黑的脸庞上写满了严肃和认真。他一丝不苟地给我们示范每一个动作，口号响亮地规范我们的每一次队形。一天的训练，我们学习了站军姿、看齐、踏步走、四面转法等基本动作。为了让动作做得标准、完美，我们无数次地重复着，踢起的腿酸麻了，没有人叫苦；抬起的胳膊酸痛了，没有人叫累。因为步伐的整齐有力，军姿的纹丝不动，使我们真正体会到军纪的严明，军人的威严。军训，既丰富了我们人生的阅历，更是对我们意志的磨练，使我们的精神受到熏陶，品格得到提升。

跨进高中门槛的第一天就这样在兴奋和期待中圆满结束了。“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”是军训给我的启迪。在军训中，我们，至少我不再是遇到困难就退缩的小姑娘，我知道在挫折面前，要坦然去面对；遇到高峰，要努力去攀爬；只要胸怀大志，心装祖国，就会由战胜一切困难的勇气和信心！

罗曼·罗兰曾说过：“世界只有一种英雄主义，那就是认真生活的真相后依然热爱生活。“许多人把军训看一场灾难，认为这不过只需要走个过场，弄个排面罢了，其实这样理解军训大错特错，我们应该像罗曼·罗兰口中所说的那样，去热爱军训。因为，在我看来，热爱见证成长，团结成就梦想。

因为热爱，就算豆大的汗珠从脑门直接划落，就算站到双脚底板发麻也在所不惜，如纪德说：“我的爱消耗在许多美妙的事上我不断为之燃烧，那些事物才光彩夺目。”我乐此不疲，认为一切热衷都是爱的消耗，一种甜美的消耗。也如毕淑敏所说：“呐喊是的，就算这一辈无人听见，回声也将激荡久远。”军训是必需的，人生只有经历过军训，必将尝尽人间酸甜苦辣咸，我们只有热爱军训，方能在军训中见证自己的成长，方能成功坚持下来。

在军训中，我才真正明白什么叫“一人做错全员受罚”，这是始终贯穿军训过程中一句话。这意味着我们都是一个整体，当有人做错，团结的力量在此显现了出来。只要我们齐心协力，心往一处使，我们就能攻克难关走向胜利。

团结就是力量。晚训的时候过的一个游戏，也让深有体会。全员躺倒在地，相互把手搭在两边同学的肩膀上，大家一起做仰卧起坐。这个游戏的难点在于：只有每个人在同一时刻发力，这一排的同学才可能起来。通过一个小游戏，我们也能深刻体会到团结的重要性，我们必须重视团结的作用，因为团结成就梦想。

军训——这大学的第一课在同学们的共同热爱，共同团结，共同努力下，似乎也不那么难了。训练场上响起口号声，动人的歌声，爽朗的笑声给军训带来了一阵春风，相信吧，热爱见证成长，团结成就梦想，我们会越来越棒！

。不一会儿，大巴就到达了目的地——位于留下镇的“七二零二五部队”。部队很大，我们在草坪上开了一个简短的欢

迎仪式，就开始分房了。大家所住的连叫“尊干爱兵标兵连”。所有小记者分成了五个班：女生三个班，男生两个班。我们依次领了自己的生活用品，然后，班主任指定了各位的床铺。整理了一番后，我们又聚集到了草坪上，开始分教官。我们班的教官黑黑的，眼睛笑起来就变成了一个三角形。每位教官都做了简短的发言。忙了一上午，终于到了午饭时间。大家排着队，站在饭堂前，先练十五分钟军姿，因为第一天还没有进行训练，所以我们暂时练立正。教官们一边前后徘徊，一边说着要求：“双脚分开60°，收腹提臀，自然挺胸，正视前方……”还不到五分钟，有些同学就已经累得满头大汗，终于熬过了十五分钟，总教官点名，一个班一个班地进入饭堂。大家拿起自己的餐具盛了饭就想开始吃，教官就发话了：“先别急，做好，双手放在膝盖上！”我们只得照办。最后，我们期待已久的一声“开饭”终于传到了大家的耳朵里。乍一看，个个吃饭的样子都只能用一个词语概括——狼吞虎咽。午睡时间到了，我们都是倒头便睡，大家都睡得死死的，连结束午睡的哨声都没有听到。下午，杭州的一位记者给我们上了第一堂课——“新闻是什么？”他讲得有声有色，我们也低头记笔记，忙的不亦乐乎。课讲完了，接下来是休息时间。我们在草坪上毫无纪律的玩耍，还缠着老师和教官们唱歌。晚饭过后，天都快黑了。我们先是进行了才艺表演，然后大家聚在草坪上，进行拉歌比赛，教官们教我们拉歌比赛的口号：“一二三，快快快；一二三四五，我们等得好辛苦；一二三四五六七，我们等得好着急；一二三四五六七八，你们到底有没有！”我们几乎是得意忘形地喊着，发泄出自己心中的不快。也不知喊了多少时间，好像是很晚很晚了，我们才轮流去洗漱然后去睡觉。这就是我们既充实，又快乐，还十分辛苦的一天。

第二天才五点，广播就响了起来。大家懒懒散散的去晨跑，完毕，洗漱及休息时间，大家一回寝室就开始睡回笼觉，可这广播是诚心和我们过不去，总是在放军歌，无赖，我们只得起床。

接下来的几天里，我们干了许多十分有意义的事情：练军姿、学军歌、写家书、包饺子、文艺晚会..... 每一天似乎都过得很漫长，而我们还要忙着写稿子，老师经过筛选后会投到杭州网上。

终于到了第六天，我们把家长请来，邀他们检验检验我们这几天的成果。这天，我们个个精力充沛。由我们队开始，一对一对地进行着。立正、稍息、跨立、报数、齐步走、四面转反..... 这些动作被我们做出了几分童子军的气势。最后，是颁奖仪式。我获得了这次小记者夏令营活动中为数不多的“小小标兵”之一，拿着证书，我认为我在六天的军营生活付出的努力没有白费。

这漫长而又短暂的六天，真是让我受益无穷，这漫长而又短暂的六天，真实有苦有乐，有声有色。

军训心得体会结束语篇九

军训教我们怎样吃苦耐劳，怎样迎接挑战，怎样把握自由与纪律的尺度。那么作文一名军训教官，结合学员军训情况，我们对此可进行心得体会总结。你是否在找正准备撰写“军训教官总结心得体会”，下面小编收集了相关的素材，供大家写文参考！

尊敬的各位领导，亲爱的同学们：

大家上午好！

今天，我们在骄阳似火、挥汗如雨的时节，紧张有序的军训生活即将拉开帷幕，这也意味着从今天开始你们就要做好充分的思想准备，要经受以后学习、生活上对你们的考验与磨练。

“军训无悔，终生受益”是我们历届新生参加军训之后的深切感悟。古语说，天将降大任于斯人也，必先苦其心智，劳其筋骨，饿其体肤。厉兵千练，方可成威武之师。军训是一种磨练，是一种考验，能磨练同学们的意志，能考验同学们的毅力。军训是一种充实，它能填充你们青春的一道空白。军训也是一笔财富，能教会同学们如何去面对困难，战胜困难，树立正确的人生方向。

我想经过此次军训，相信你们一定会有不一样的收获，你们的心智将更加成熟，毅力更加坚定。宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。在今后漫漫人生路上你们定将勇往直前，用你们的智慧与汗水书写你们华丽的人生乐章。

最后，预祝本次军训取得圆满成功！

经常能听到这样一句话“爱兵如爱子”，开始本以为是一句空话，通过本次军训，我理解了这其中真正的含义。自己带的兵，我会很严格的要求，我会经常骂他们，甚至罚他们，可能他们会恨我，但是离开后才会发现，这是一种亲情，我想说：“你们是我的孩子！”

军训是辛苦的，对于小学生、大学生对于教官都一样，一样地顶着烈日不断地练习，确实苦、确实累，但是我们从来没有怕。在新生的体力达到极限的时候，他们会提不起精神，会叫苦叫累，越是这个时候越是进步的阶段，作为一名教官，不光要会教动作，严明纪律，还要会做思想工作，就是这样的思想沟通，拉近了教官与新生之间的距离，形成了一支具有战斗力的部队。

在训练的时候，原地间的动作是枯燥无味的，军训前几天新生一天基本就在30公分见方的区域活动，几天如一日，他们的心情随着体力的不支而烦躁，开始一些抵触心理，在队伍里乱动、讲话、训练不认真。都是00后，叛逆心理很强，骂他们、罚他们都不是最好的办法，他们需要心灵的滋润。

、我的比较成功的任职经历，在他们眼中，我看到了他们对美好生活的憧憬，同时增进了我与他们的感情，在他们心中，我是他们的教官、老师、学长、哥哥！同样我也把他们当成我的亲弟弟、亲妹妹，发自内心地希望他们过好学习生活。

尊敬的各位，亲爱的老师、同学们：

大家好！

在这秋风送爽的美好时刻，我们非常高兴地迎来了____学院____年的新生军训，能够承担此次新生军训任务，我们感到非常自豪！在接下来的几天里我们将与老师、同学共同度过一段充实、而有意义的军训生活。在此，我代表____警备区教导大队全体官兵，向全体参加军训的同学们表示热烈的祝贺！祝贺我们即将开始人生的又一次跨越。

军训对于同学们来说，是进入大学的第一堂课，也是对同学们的一个考验。同学们来自不同的学校、来自不同的地方，但是，当你穿上绿军装的时候，就已经把自己的人生追求与祖国的命运紧紧地连在一起，因为我们肩负起了共同的、神圣的历史使命——保卫祖国，振兴中华。居然选择了军训，我们就应该勇敢地锤炼自己、不畏艰难、磨练坚强的意志。

同学们，军训很苦，苦得让人不愿意坚持，但军训也很甜，他可以增强我们的体魄，升华我们的情感，提升我们的思想境界，为此我对同学们提出三点要求：

一、在军训期间，同学们要把自己当作一名真正的军人，严格要求自己，继承和发扬不怕苦、不怕累，艰苦奋斗的精神，克服困难，努力拼搏，圆满完成军训任务。

二、希望同学们在接下来的军训当中，学会关心集体，关爱他人，建立深厚的战友情，同学情，增强班级荣誉感。

和工作所需的宝贵财富。

同时，我们教官也要一切从自我做起，以良好的军人形象带领大家，以过硬的军事本领引导大家，让同学们通过这次军训有所提高，提高政治思想觉悟，增强集体主义精神和组织纪律观念，磨练意志，培养吃苦耐劳的精神，增强国防观念。我们要认真履行一名教官应尽的职责，发扬不怕苦、不怕累的精神，以身作则，给同学们做好榜样，并让大家掌握一定的军事知识和技能，养成雷厉风行的军人作风和高尚的道德情操。

最后，希望同学们在军训过程中，以实际行动交出自己学习过程中的第一份满意的答卷，以崭新的精神面貌去迎接繁忙而又充满激情的学习和生活。

最后祝我院____级新生学习进步，学有所成!预祝军训圆满成功。

团结同学、刻苦训练、认真遵守学校纪律、听从教官指挥，并学习了稍息立正、起步走、正步走、跑步走、队形变换、军姿、内务整理等一些基础的军训内容。

军训，可以让同学更好地从小学转入到初中、初中转入高中，让同学们在学习、生活上都更有纪律性、规范性。通过军训，同学们还应该树立自主、自立、自强、自信和拼搏进取的观念，并经受住身体、心理的考验。此次军训，不仅磨练同学们的坚强意志，也让我们的十余名教官和同学们建立友谊、成为朋友。

现在，伴随着绚烂的朝阳，这六天的军训生活即将结束，希望同学们把军训中学习到的团结精神、吃苦精神运用到以后的学习生活中，让同学们英姿飒爽的一面永远成为每个人心目中一道最美丽的风景。

军训心得体会结束语篇十

下面是小编为大家整理的,供大家参考。

我们从一些事情上得到感悟后,往往会写一篇心得体会,这样我们可以养成良好的总结方法。那么好的心得体会都具备一些什么特点呢?下面是小编为大家带来的初中军训的心得体会怎么写5篇,供大家参考!

初中军训的心得体会怎么写1

从未体验过的军训,在酷暑中与我们如期而至。

第一次在学校遇见教官们,他们排着队伍走进校门,整齐庄严,让我感觉好奇妙。也让我意识到,我的军训就这样开始了。

下午的太阳格外热,室外温度持续飙高,却没有影响我们的军训。各班被各自的教官带去操场上训练,我们班也如此。

第一天我们要站军姿,烈日炎炎而我们却要站在太阳下暴晒,对于一些娇生惯养的人或许有些不习惯,晕的晕,吐的吐,好多人支撑不住了。我也多次想放弃,可是意志告诉我,不能做逃兵,这样想着想着也就熬过来了。

军训的第一顿饭也是严格的,要站一会才能吃饭,每次面对香喷喷的美食却又不能吃,我的心都在滴血。可每次当开饭,我又觉得饭是无味的。

晚上到来,我拖着我疲惫的身子回到寝室,因为是我有生以来第一次住宿,我好多事都不能习惯。我不能忍受没有热水洗澡,不能忍受单人床的窄小,也不能忍受寝室的闷热。因为风扇离我远,床板的坚硬,我翻来覆去睡不着,不知是什么时候睡着的。半夜又被噩梦惊醒了。就这样醒醒睡睡,很

不安稳。

我们的教官并不算严格，这让我暗暗庆幸，可尽管如此，阳光的暴晒，难免让人受不了。惊讶的却是，接下来的这几天大家都坚持下来了，没有人倒下，没有人放弃，没有人说，教官，我不行了！教官还教我们叠被子，教我们唱严守纪律歌，教我们齐步走。教官的一句一话，我们都记得。尽管军训是辛苦的，是难熬的，我们却没有怨言，因为我们喜欢，因为军训给我们带来快乐比艰辛要多得多。我们爱军训，不怕苦不怕累，我们爱军训，爱欢笑爱打闹。

虽然平时我们懒懒，教官却总是不愠不火，笑着面对我们。时间却毫不留情，六天的日子转眼就到了，我们还仿佛在美梦中不愿醒来。事实不得不面对，操练完后，教官们都要离开了，我们全校的学生都对着教官们喊着，教官再见。我心里明白，那个时候，谁都不好受，我躲在队伍中，偷偷的哭了，哭的很小心，没有人发现。

现在军训已经结束了，我却感觉离我那么近又那么遥远。在回忆中，它那么近，在思念中，它那么远。

忘了说，我们的教官姓童！

童教官，您辛苦了！

各班的教官，您们辛苦了！

初中军训的心得体会怎么写2

青年是早晨的太阳，日复一日，穿上迷彩服，随着云层透出破晓，整装待发。

最初对军训的憧憬、埋怨、激情种种情绪已经随着马不停蹄的练习被消磨得一干二净。依旧炎热、依旧疲惫、依旧坚持。

开始计算着到底什么时候才是尽头。除了身体上的折磨疼痛，更多的是心理上的无奈、迷惘。

但是，以为躲在温室里的花朵怎么比得上经历过风雨摧残的小草呢！即使东倒西歪，只要有一缕春风，野火也无法烧尽。

军训中，就算只是在一旁叠被子，也明白每一个细节都要做好，一丝不苟。训练中，首先是要端正好态度，抱着“不抛弃，不放弃”般的铁骨精神，咬紧牙关。军训告诉我们的不是苦，不是累，不是恐惧，不是退缩，是任何艰苦的环境下都能坚强站起。

我看见了男生脸颊上止不住的汗水。我看见了女生皮肤上晒红晒伤的痕迹。我看见了教官严肃锐利的豪情。我看见了每个人最后欣慰一笑。

今天，我们成长了，感谢军训。今天，我们成功了，感谢军训。今天，我们成为了自豪骄傲的军人，感谢军训！

初中军训的心得体会怎么写3

进入初中，就意味着要进行残酷的军训。而我们这些衣来伸手，饭来张口的小公主。怎么能一下子离开父母的怀抱，这就像刚刚新生的雏儿，离开鹰妈妈的怀抱，这简直是天方夜谭，但是老师说过：军训不但能培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。我们为什么不试一试呢？刘翔在以前在运动界也只是个无名小卒，后来经过他不断的努力，才有了现在的成就。是啊，只有付出才会有收获，军训不是一样吗。

出来迎接我们的是一位个字不高20来岁的小伙子，哦，他就

是我们的教官啊。我们本来以为教官是非常冷酷无情的，所以我们心有余悸，怕惹恼了教官，引来“杀身之祸”。但是我们错了，我们发现教官是个和蔼可亲的人。没一会儿就和我们聊上了天，慢慢的时间飞逝到了午饭时间。

今天是第一天，我们根本不懂规矩，我们万万没有想到吃餐饭，规矩还能写满满一张纸。如果没按要求做，你只能让你的肚子咕咕叫，闹空城计。所以我们只有恭敬不如从命了。下午真正的训练才刚刚开始。什么“一二一，稍息，立正，跨立，报数。”就把我们弄得头晕目眩。但教官依然不生气，一样一样慢慢来，通过，他细心的指导这些知识嗖的.一下钻进了我们的大脑。一下子我们挺起了胸膛，飒爽英姿；顶着炎炎烈日，在汗水中拼搏我们很累，但是我们要支撑着沉重身躯却，为着一个伟大的信念我们依旧丝毫未动双腿，停教官一下指令我们就软绵绵的趴在了地上。

“流血，流汗，不流泪；掉皮，掉肉，不掉队”。这就是我们的宗旨。也许，这短暂的三天是微不足道的，然而它给我们留下了印象却是无比深刻的。它让我们学会自立、自强、自尊、自爱，让我们稚嫩的心灵变得充盈成熟，让我们走出他人精心编织的暖巢，勇敢地站出来同风雨挑战。我长大了，我能不依靠父母了，这一点点的成长也带给了我莫大的欣喜！

初中军训的心得体会怎么写4

从我踏进中学大门的那一刻起，我不再是那个懵懂的孩子，而是渐渐长大的少年。军训是人生成长中必不可少的一项训练。

军训那天，我们穿上了军装，像一个小兵。教官对同学们的要求极其严格。站在太阳底下，每个人都大汗淋漓。也许我的同学不像我一样喜欢军训，但是如果每个人都受不了一点苦累，那我们的国家就会变得脆弱。

中国现在如此强大，是因为有无数战士在尽最大努力为祖国

服务。他们也遭受了苦难，但他们从未放弃，因为他们知道这个国家需要他们。参加军训不仅是一个过程，它还可以锻炼我们的身体，让我们树立和加深保卫我们伟大祖国的信念。

每个人都会觉得军训很累，但只要你有坚定的信念，克服自己的障碍，就一定能成功。

也许我们只感到军训的辛苦，但事实上，军训不但可以锻炼我们的意志力，而且可以增强我们的耐心。每一次成功的背后，都需要经历许多困难和挫折。而成功越大，遭受的挫折也就越大，成功的次数越多，失败的次数也就越多。

军训对我来说，是一种训练，它可以让我们未来的道路更加畅通。这也是一个证明你自己的机会，让你的潜能发光。这次军训虽然特别累，但收获很多。这样的收获让人难忘，使人成长。

初中军训的心得体会怎么写5

军训是新生入学的第一课，是一堂综合素质的进步课。这次军训，获得了训练营部队的鼎力支持，他们派出了以一些优秀的教官，每天都定时精神焕发地呈现在我们同学的面前。他们展现了新时代武士的风度，也用本身的行动无声的教导着每一位同学。这一次的军训有着更特殊的意义，通过军训，我们进一步强化了国防意识，加强了爱国热情。军训就像一条鞭子，时刻煽动着我们前进；军训又像一把尺子，时刻规范着我们的行为；军训更像一盆火炬，时刻照耀着我们的前方。军训，让同学们广泛加强了体质，检验了意志，培养了连合协作的精神，形成了优越的规律观念，促进了师生之间的了解和感情的沟通，为较快地形成一种积极向上的优越班风和班级凝聚力奠定了根基。

全程仆从，兢兢业业，一丝不苟，全身心投入，与同学们同甘共苦。这些，都是本次军训顺利开展并取得胜利的有力包

管。到的好思想、好风格，继承发扬下去，贯彻到我们的整个人生。而支付我们所有的尽力。在下面的军训生活中，可以熬炼我们的意志，让我们加倍刚强，同学们，人生之路非坎坷，所以我须以刚强的意志来踏平这通往幸福之路。所以，我会和同学们一起尽力，互相赞助，互相关切，做一个全面成长的艺术人才！

军训心得体会结束语篇十一

军训中，我们有一个共同的名字叫做年轻，我们有一个共同的希望叫做真诚。年轻是风，年轻是雨，我们是风雨无阻，风雨兼程。下面小编给大家带来关于新的初中军训心得体会，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

新的初中军训心得体会1

时光如潺潺流水般匆匆逝去。五天的军训转瞬与历史的长河之中，留下的是辛苦劳累，腰酸背痛，饥渴难耐，还有我们永恒不变的美好记忆。

滚烫的大地，似火的骄阳，挥汗成雨的同学们构成了学校别具一格的“画卷”，图意展现了我们蓬勃向上的精神。可是，在席椅炙手的下午，四处蝇虫飞舞，汗水正在滚滚流淌，四肢已全然酸痛麻痹，这一切的一切无时无刻正在摧残着我们的毅力。

在军训的第一天，第一项的基础任务就给了我一个“下马威”——站军姿。在烈日当空的操场上，平日娇生惯养、细皮嫩肉、饭来张口的我们在忍苦耐劳的环境下，无疑是晴天霹雳。虽说是十分钟的军姿，但是，对我们来说确实是有度秒如年的感觉。

经过了一段漫长的十分钟后，每位同学个个七扭八歪。教官

见状，依然不让我们休息。有的同学支撑不下去了，纷纷打着病号到了阴凉之处休息去了。看着他们舒服惬意的样子，我的心中也萌生了这个念头，但是很快就打消了。突然教官来到我面前，你会不会装病去休息？我坚决地回答道：“不会！”教官递上一瓶水，露出欣慰的笑容，这水似乎有着坚持的味道。

辛苦疲惫的军训平淡无趣，却着实艰苦，“不积小流，无以成江海；不积跬步，无以至千里。”每一个军训的动作都教会了我华夏_不灭的信念，我身为龙的传人所拥有的坚持！

五天的军训周而复始地结束了，在最后一天的比赛中，每一个“方阵”整齐划一的动作令人啧啧称赞。“团结就是力量，坚持就是胜利！”这句话教官的话还余音绕梁。

几天下来最明显的感觉就是军训其实并非是所谓的魔鬼特训，什么灰色的感叹调，亡灵序曲。一路挺来，大家都能说出自己当兵的事情、梦想，而这些都是之前无法感受到的，必定会铭记于心。社会老师曾经说我们头上有很多的“名称”，如学生，孩子……经过军训后我又获得了一个“小军人”称号。

白驹过隙，军训已然成为过去，这是一个起点，初中新的起点。在学习中也用军训的感觉鞭策自己，学行并进，健康发展。

新的初中军训心得体会2

时间过得真快，转眼间已经小学毕业了，我依依不舍离开了培养我六年的母校，敬爱的老师，亲爱的同学，告别了缤纷灿烂的小学生活，迈进了我理想中的中学。

开始了两天半的军训，在军训中人人都感到很累，天气也很炎热，热的我们汗流浹背，在教官严厉的吼声中，我们又不

可以乱动，这让我意识到这是一个非常严酷的训练，我们有的人趁教官走开了一些，就迅速动一动。

在站军姿的时候，这让我感到这是在所有训练中最累的一项，一站就是五分钟、十分钟。教官还说，这还是算少的了，他们一站就是一个小时，还在太阳底下暴晒。站军姿时腰要直，两手要贴在大腿两侧，两脚要分开六十度，后跟要贴紧，就是要这样坚持个五分钟、十分钟的。这让我感到两肩都很酸，时不时的想耸一耸，手都捏出汗，还有蜜蜂、蚊子在训练场里蹿来蹿去的。但是我一直都在不停告诉自己：不能半途而废，坚持就是胜利！

在军训的最后一天，我们进行了汇操表演，我们有十六个班，“功夫不负有心人”我们都尽自己的一份力，得到了优秀奖，这个奖凝聚了我们班每一位同学的努力和汗水，还有我们的老师。

在这两天半里我们学会了站军姿、跨立、向左向右向后转等等的标准姿势，也尝到了酸、甜、苦、辣的味道，更让我们学会了做人要有钢铁般的意志，要有坚持不懈的精神、不怕苦不怕累，要有持之以恒的决心，就能战胜一切困难。

虽然军训是很累的，但是又让我们学会了一些宝贵的东西，我认为即使再苦再累也是值得的。

新的初中军训心得体会3

军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。

心目中的军训充满教官的训斥；心目中的军训是紧张与艰苦的合奏；心目中的军训更是无常地响起那集合手哨音，还有那瓢

泼大雨下的大集合、严训练；心目中的军训生活成百上千次地浮现在我的脑海，闪现在我的眼前。但我还是满怀欣喜与信心地去拥抱我向往已久的军训。

在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的良机。心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，皮肤变成黑黝黝的，但这何尝不是一种快乐，一种更好地朝人生目标前进的勇气，更增添了一份完善自我的信心吗？我满怀信心地开始了真正的训练。

教官一遍遍耐心地指导代替了严厉的训斥。训练场上不但有我们整齐的步伐，也有我们阵阵洪亮的口号声，更有我们那嘹亮的军营歌曲。站军姿，给了你炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了你龙之传人无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我终身受益，无论在哪个岗位上。其实在自己的人生路上，也应该印满一条自己脚步的路，即使那路到处布满了荆棘，即使那路每一步都是那样的泥泞、那样的坎坷，也得让自己去踩、去踏、去摸索、去行进！我想那样的路才是真正的自我写照，决无半点虚假伪装之意。

新的初中军训心得体会4

在这短暂的五天里，我们尽情地磨练自己，挑战自己，严格要求自己。

军训期间开展的一系列活动，使我们加强了集体荣誉感和组织凝聚力，让我们体验到良好的团队合作精神和灵活应变技巧在我们今后实际工作中的重要性；立定、稍息、原地转向、齐步走、跑步走和正步走等训练项目，让我们体会到了在建设新世纪的社会主义现代化事业中必须具备艰苦奋斗、吃苦

耐劳的优良传统。严格的管理、严谨的训练也增加了我们的自我约束力和时间观念。

军训是酸的。每天我们连续训练两个多小时，昂首，挺胸，这些是最基本的要求。不用一天的时间，脖子、肩膀、手腕、腿都酸了。

军训是苦的。经过了三天的训练，腰酸背痛不用说了，大腿更是连走路都忍忍作痛。可这么一些劳累算得了什么呢？忍着痛，我仍尽力地将每一步走好，坚持到最后，虽然这当中包含着多少的艰苦。

军训是辣的。严明的纪律，在军营生活中必不可少，一不留神听错教官的口令或者完成不好标准动作就要被点名单独出列加操，脸上火辣辣的滋味真的不好受。

军训是甜的。用“苦尽甘来”四个字来修饰军训很合适。五天的刻苦训练终于换来了第五天，也就是最后一天。

阅兵场上，一排排整齐的“立”在上面的是一片绿色，太阳此时很准时地从地平线上升起，从山的顶部蹦出，发出耀眼的光芒，一缕缕阳光洒在这一排排迷彩上，形成了一道奇异的风景线，为这个世界增添了生机与活力。

一声声哨响，一阵阵踏步声，一句句口令声，奏出了属于军人的气质，奏出了军人的灵魂，更奏出了迷彩的本色，一顶顶帽子，一条条腰带，一套套军装，穿出了军人的生活，穿出了军人的习惯，更穿出了迷彩的本色。

新的初中军训心得体会5

军训生活已近尾声，无数酸甜苦辣汇聚成心中的感念，如同这斑斓的色彩。

红色——热烈的红色，能够激发起无限潜力与活力。在火红的烈日下我们坚持训练，铿锵的方号喊起来，整齐的步伐踏起来，坚毅的面庞抬起来，指导耐心的教官老师与认真操练的同学们心中充满了奋进与希望。阳光愈烈，斗志愈昂扬。

黑色——黑色予以恐惧之感，让人压抑后冷静。军训永远是艰辛的过程，腿疼——灌了铅般的痛，脚麻——如踏针毡般的痛，头胀——暴晒后无比的痛，连汗水也痛着。但在一番磨砺之后，我们不再惧怕困难，而是更加渴望胜利和光明，因此奋勇向前。

绿色——生机勃勃之色，亦为军旅的代言。我们高一新生代表着学校与家长的共同期望，也是祖国未来；而作为国家安全维护者，武警官兵自然是任重道远。绿色的军训让我们领略了军队的严谨作风，更是我们感到身上沉甸甸的责任。

见我们挥汗如雨，便拿出纸巾一个个的擦汗。虽然天气酷热难耐，但老师的关心已经让我们感到无比感动，若一丝清泉流淌心中。

蓝色——海的颜色，博大而容万物。军训中我们不仅提高自我，还与同学互相熟悉时培养默契。队列中，一个人失误往往导致全体错误，我们要积极配合，严以律己，为班级争取荣誉。正所谓“团结产生力量，凝聚诞生希望”，团队精神会得到更多胜利。

军训真的很累，却即将与我们告别。留在我们心底的，有痛苦，有欢乐，而更多的是感激。感谢学校给与锻炼的机会，感谢教官不知疲倦的教导，感谢老师同学的关怀，感谢五彩斑斓的跌宕人生。

新的初中军训心得

体会

6军训终于在我的期盼中拉开序幕，带着几分兴奋，几分渴望，外加几分担忧，终于进入这个特别的军营。

虽然还只经历了五天的军训，但仍给自己留下了很深的印象！记得军训第一天，学长就和我们讲到，他曾在军训时想了许多，为什么要让一个简单的动作反复地练习，为什么要搞军训等等，他说他当时利用那十几天的时间想了很多，也想了一些深刻的东西，也许是他那些或许不经意的话让自己有意识地想了很多东西。

我所处的一连有一百来号人，大家相处了好几天，多少有些了解了，每当同一个动作被教官无穷地反复，每当看到身边的他们挥汗如雨，我的神经总会莫名地紧张，也许军训真是训练人的极好的途径。动作被反复，是因为全连做得不够整齐，不够力度，不够要求。而大强度的训练可以极好地搞定这些问题。同时，也反映了一个团队的合作精神，它让每个人明白自己并不独立，一个动作都牵连到整个团队的动态。因而，它在无形中让人紧张，让人集中精力，让人尽力尽善尽美地去做，充分地培养了大家的集体主义精神。

而另一方面，我觉得军训也挺像一种社会生活，而咱们的连队则是这个生活中的主体，军训中，奖罚分明，有其固定的生活方式与作息时间，如今的社会，竞争如此激烈，我们大学生，四年后，不是选择继续深造，就是涉足社会，现实残酷，但它珍惜汗水，而军训中恰也有类似的情况，努力了，认真了，洒过汗水了，自然得到奖励，而敷衍了事的，也会得到不同种的处罚，事小，但反映的东西却不小。我认为我们该从军训中体味到，坚定的信念，不懈的努力，辛劳的汗水必将创造自己的辉煌！

教官，是大家讨论最多的人。相对来讲，我们连的教官挺严的，许多人心里明白他用心良苦，但仍嘀咕他，而关于他，我却没太多看法，只是见惯了他的严肃面孔，忽地见他边打节拍边哼歌的表情，我刹那间想到，原来教官的轮廓也可以

如此柔和，其实他挺好的，真的！

总觉得以上的文学并不是什么军训感言，我倒是更愿意视之为一篇日记，军训还有十天，只是每日想法不同，现在写的只代表前一刻，而下秒将如何发展，如何被想，就是另一回事了。

新的初中军训心得体会7

军训过后我有以下感受：

一、“团结就是力量”

水滴石穿，绳锯木断微小的力量一旦积攒起来，产生的威力可是无比的呀！当别人享受锲而不舍的喜悦时，你千万不要成为功亏一篑的典型。谁笑到最后，谁是最终的胜利者；谁坚持到最后，谁才是真正的英雄，谁才是战胜了自我的强者。这种团队精神的打造，友情的培养，完全是由汗水凝成，是无法用金钱来衡量的。而团结要靠共同的信念来凝聚，所谓“兄弟同心，其利断金”。总之，团结是大道理，不团结就没道理。

二、苦中作乐

真正的快乐是苦中作乐。军训虽然使得我们的身体疲惫不堪，但却使得我们的精神无比愉悦。我想，它净化的是我们的精神世界。听教官说起自己的经历，感叹其所受之苦远于我们之上，更感叹于他们以苦为乐，苦中作乐的精神。我也更加懂得了，真正的快乐并不是一种物质满足，也不是一种简单的乐观主义，而是在经历了痛苦磨难后的心灵净化与人格升华。我们的教官也许书读得没我们多，但他们的人生体验却比我们更加丰富，他们比我们更懂得做人的道理。古谚有云，读万卷书，行万里路。

三、面对挫折

军训时，我们的双肩虽然很酸痛，我们的双腿虽然很麻木，让我们真正地体会到苦和累。但我们不需抱怨它的苦难，它的辛苦和劳累，是在磨练我们像树一样坚挺向上，不屈不挠的意志，它带给了我们一个尊严，一种力量，一种不向任何权势卑躬的品质。正所谓人生苦短，年轻时吃点苦，受点累算什么。俗语说：“不经历风雨，何以见彩虹；没有一份寒彻骨，哪来梅花扑鼻香。”它教会了我们怎样去面对今后的挫折。

四、一分耕耘，一分收获。

的确如此呀，没有付出就没有收获。军训，对每个同学来说是多么的艰辛，在训练中付出的少怎能有更大的收获呢？但愿世间每个人都能悟出这其中的真谛，要做得好，得付出；要做得更好，得付出更多。

五、勇敢

我想：一个人面对的是重重困难与艰难险阻，在你面前只有一条路勇往直前，不应该有退缩的想法，也不能退缩。无论这时的你是痛苦还是千千万万个不愿意，也不该有任何怨言。你应该有别人没有的顽强的意志与坚强；因为你是军人，你就不应该有所谓的累与苦，而拥有的是更多的勇敢。

六、不做温室的花朵

温室的花朵，永远都经不起风雨的考验。平静的湖面，永远都训练不出精悍的水手。我们要懂得吃苦，更要经得起磨练，这样我们才经得起大风大浪，才不会被社会淘汰。

天空愈晴，星辰愈灿烂，一天军训后，我们的灵魂将得到升华。我相信军训后回拥有一个绚烂的星空，会有一个美好的明

天，让我们大声说：军训，感谢你，感谢你，军训. 我们爱你!

新

经过了初中的军训，我懂得了什么才叫做铁一般的纪律，什么叫做团结的力量，什么才是真正的忍耐。

严明的纪律，严格的要求，紧张的节奏，以及辛苦的训练，这就是军训生活的几大特点，“掉皮掉肉不掉队，流血流汗不流泪”的格言已经成为我心里面一个有震撼力的座右铭。没有吃过苦是不知道什么才是甜的，没有经历过辛苦劳累，是不知道什么才是幸福享受的，没有品味过军人的朴素生活，是不知道什么才是荣华富贵的……每当我站立不稳，想要倒下时，我就握紧拳头，告诉自己：坚持到底，就是胜利。虽然我们的军训没有部队里的正规、严格，但从中足可以让我们深深的体会到“绿橄榄”的真正内涵，真正感受到作为一名军人的酸甜苦辣，不觉心中油然而生了一种对中国军人的崇高敬意。

，团队精神让它们发出一个单一的声音整齐。而团队精神需要个人，一天天的训练，使我们深深了解到团队精神之重要，可以说刚开始我们的队伍缺乏默契，以致疏远了整齐，队伍便显得毫无生气。我们要达到整齐，就必须不断纠正步伐的错误，一遍不行，再一遍，再不行，再一遍……“只要功夫深，铁杵磨成针”、“功夫不负有心人”，尝试和毅力让我们渐成一个集体，只要有团队精神，一切就会成功。

军训结束了，在操场上，我们拼尽了全力，个个斗志激昂，身姿挺拔，因为我们知道，无论成绩如何，军训生活都将是我們人生当中最绚烂的一笔。

新的初中军训

心得

体会9

八月的阳光无情地照着，仿佛它想要赶走所有街道上的人。空荡的大街上没有路人，只剩路边店铺空调排水管在滴滴答答。偶尔吹过去急死转瞬即逝的凉风，树上深绿色的叶子才晃一晃。刺眼灼人的太阳光照的人只得眯起眼睛，打着伞。空气中透着刚劲，染着一股子阳光的味道。

就是这样的八月，我们向自己宣战，开启了一段有意义的时光-军训。

操场上还未褪去稚气的我们被迷彩衣映的分外精神。太阳光照着五颜六色的杯子，折射出那样耀眼那样有趣的色彩。喉中铿锵有力的口号声把整个操场喊得严肃且充满朝气。阳光洒在身上渗出汗水，可眼中的坚定溢出了军人的勇敢坚强。远望过去，整齐的步骤踩出了所有的精神，风采。

班主任老师说，军训的过程就是用来吃苦，成长，磨炼意志的。•我们要不怕苦，不怕累。坚持到底，挑战自己。又或许，这个过程是甜味的---因为有同学间的互相帮助，教官休息室的几句玩笑，班主任的关心。我们的笑声总会回荡在脑海里。多少年后，这样的朝气声，这样的阳光声，这样的师生情，同学情依旧很好听。依旧让人回味留恋。

军训是初中生活的第一课，我们在这样的第一课里，学会了坚强，懂得了严于律己，结识了许多朋友。这样的第一课，我喜欢。

新的初中军训

心得体会

军训，这是我第一次军训！一大早，我满怀憧憬来到了学校。领到军训服装时，我的心情无比激动，我是一个小小女兵啦！穿军装带军帽多么骄傲啊！

我穿戴整齐来到操练场地，教官

哥哥

把我们班集合起来，开始了军事操练……

恐怖时刻到了！骄阳似火，烈日当空让我心情从沸点降到了冰点，原来这不是游戏！站军姿，走队列，俯卧撑……这几天汗水湿透了我的衣服，阳光晒黑了宝宝的皮肤（宝宝是个女孩子）。教官严厉的口令，逼的我们不得不做，平时爸爸妈妈都不会这样的。我不想军训了！

后来，通过同学们的鼓励，教官哥哥的耐心教导，我终于跟上了同学们的脚步。我学会了坚强，学会了努力！通过这次军训我长大了！感谢教官哥哥，感谢队友。我们七一班通过这次军训将熔铁成钢，无往不胜！