

2023年体育活动策划方案(大全16篇)

活动策划需要考虑活动的预算、宣传推广、风险管理等方面。接下来是一些项目策划的范例，供大家参考和学习，希望能够对大家的项目策划工作有所帮助。

体育活动策划方案篇一

在“5.1”劳动节来临之际，为增强企业凝聚力，充分调动广大员工的积极性和工作热情，丰富员工业余生活，经公司研究决定，于20xx年4月29日举办迎“5.1”第一届职工体育运动会。

裁判组：

组长：崔总

组员：周总、田野、丁天勇、唐红燕

后勤安全保障组：

工程科：负责比赛前期准备工作

办公室：负责协调安排各部门人员做好救护、饮水保障

人事：负责统计比赛人员及比赛名次

武威天祥清真分公司全体员工，各部门组织好本单位的员工按时参加；

1. 扑克：车间二楼会议室

2. 篮球：宿舍楼前篮球场

3. 乒乓球：宿舍一楼乒乓球室

4. 齐心协力：车间至发货台前方空地

5. 200米接力赛跑：车间至发货台前方空地

扑克：崔总

篮球：周总

乒乓球：丁天勇

齐心协力、200米接力赛跑：田野、唐红燕

扑克：全员参与，每4人一组进行淘汰赛，取获胜者10人；

乒乓球：分为男子组、女子组分别进行淘汰赛，取男、女获胜者各一人。

齐心协力：2人一组，每组分别由男、女各1人组成，将

两人各一腿捆绑后共同协调前进，取前2组。

200米接力赛跑：

4人×50米接力赛跑，每组男、女各2人，取前2组。

一等奖共22名，奖励价值60元奖品一份。

二等奖共6名，奖励价值40元奖品一份。

优胜奖共10名，奖励价值30元奖品一份。

获奖者名单将在4月29日下午17:00在表彰大会上宣布并颁奖。

体育活动策划方案篇二

为落实教育部“全国亿万阳光体育运动活动”的计划，响应南阳理工学院“阳光体育与健康通行”的倡议，我们国际教育学院体育部特结合我系具体情况，决定推出“阳光体育 冬季长跑”活动，具体实施方案如下：

（一）以学生阳光体育冬季长跑活动为契机，积极引导和带领学生参加课余活动，增进学生体质健康水平，提高身体素质特别是耐力素质。

（二）以学生阳光体育冬季长跑活动为契机，全面推进我系的素质教育丰富我系的体育文化生活，创造积极向上的学习与生活环境。

阳光体育与健康通行

20xx年12月7日到20xx年4月30日实际长跑活动时间为5个月（含寒假）。

国际教育学院全体学生

1□20xx年12月7日下午3：00在东南校区体育场举行南阳理工学院第四届学生阳光体育冬季长跑活动的启动仪式，由我系领导、老师及学生代表参加。

2、活动从20xx年12月8日正式开始

（1）具体安排：

a□每天早晨6：20在东南校区篮球场边道路上集合，由班长清点人数并有体育部工作人员点名，6：30出发开始晨跑。

b□以班级为单位，5人一排，列队跑操。

c□班长负责维持跑步秩序，体育委员负责领队，口令。

d□要求学生统一穿着运动服，各班按自己班级的具体情况制定相应的口号显出国际教育学院的阳光气息。

(3) 检查情况：

a□建立学生考勤表，由学生会负责的干事记录考勤情况。

b□考勤办法：旷到：每人每次扣操行分2分，并通报批评

迟到：每人每次扣操行分1分，并通报批评

请假：要有辅导员签的正规假条。伪造假条者按学生手册处理。

国际教育学院第四届学生阳光冬季长跑活动评选“班级优秀组织奖”和“学生阳光运动奖”对开展好的班级、教师、学生进行表彰，并把对学生的表彰记入学生个人档案。表彰评选办法有国际教育学院第四届学生阳光冬季长跑活动领导小组评选。

(一) 班级优秀组织奖评选条件

1、班级班委和团支书积极、认真、有特色的宣传活动，有效的组织全班同学参加早操并做到组织有序，全班积极参加无旷操，无迟到，无早退。

2、班级有特色的开展初早操以外的长跑或者体育运动并起到一定的效果，并及时上报。

3、班级同学有个人长跑活动日记。

(二) 学生阳光运动奖评选条件

- 1、每天自觉坚持长跑，完成每天长跑里程，每天记录长跑日记，日记内容丰富完整，字迹工整。
- 2、积极参与班级长跑活动组织、宣传等起到一定表率作用。
- 3、在活动中表现优秀的体育运动精神，顽强拼搏、持之以恒、团结协作。

有国际教育学院宣传部积极配合，做好宣传工作。通过广播、班会、海报等形式，向学生宣传体育锻炼对促进身心健康的积极作用，以及科学锻炼的方法和注意事项，鼓励学生积极投入到“阳光体育 冬季长跑”活动中来，到“阳光下、操场上、大自然中”锻炼身体，自觉参加冬季长跑活动，强健体魄，感受体育的魅力，体会运动的快乐。

国际教育学院第四届学生阳光体育冬季长跑活动由国际教育学院阳光体育冬季长跑活动领导小组实施领导小组办公室设在国际教育学院办公室，负责组织与协调本届活动相关事项。领导小组及办公室组成如下：

组长：王黎生 李建华

成员：王刘琦 田进军 赵明铎

办公室主任：赵蓉

在跑操期间有身体不适的同学有我部工作人员及时负责。如遇到严重情况及时送到校医院。避免在活动中出现安全事故。

总之，希望通过本次活动的深入开展，能让运动和健康的理念深入人心，加强身体锻炼，增强体质，彰显国际教育学院的青春活力，更好的承担起时代赋予我们的使命，让青春的智慧与力量，在振兴中华的实践中折射出更加夺目的光芒。

体育活动策划方案篇三

响应“全国亿万学生阳光体育运动”的号召，把口号“每天锻炼一小时，健康学习工作五十年，幸福生活享受一辈子！”深入到学生中去，大力加强学校体育工作，把学校体育工作作为全民健身运动的重点，切实提高青少年健康素质，特制定本实施方案。

按照教学计划，开足开齐体育课时。1—2年级每周3节体育课，3—9年级每周2节体育课；各班不得以任何理由随意停上、少上和挤占体育课时。

1、全员参与性原则：没有特殊情况，任何老师和学生都得参与，坚决不得留学生在教室或办公室做其他事情。

2、每天一小时原则：每天的两个体育大课间、眼保健操、体育课。

3、课内外结合原则：做好家长宣传工作，采用家校联动方式，使全体教师、学生、家长行动起来，参与到这一全民健身活动中来。

4、安全性原则：各班在设计活动时，要充分考虑到学生的年龄因素，场地因素，制定出相适宜的活动计划，在选用器材时注意安全，在带班活动时，带班老师要有高度的责任心。

1. 学校在上午第二节课后安排学生大课间（广播体操和眼保健操）。

2. 开展经常性课余体育训练和多样性的学生体育竞赛，丰富学生课余体育文化生活。

3. 校内校外相结合开展群众性体育活动。提倡布置家庭体育作业，家庭体育作业是学生在校参加体育锻炼的延续和补充，

学校要加强与家长的沟通，取得家长的支持与配合。

1、指定项目：广播操、跳绳□50m短跑、立定跳远、跳皮筋；

2、自选项目：田径、游戏、拔河、球类、军事类、棋类、体育快乐园活动。

1. 学校分管领导对体育工作实行统一领导，确保工作责任到位、政策落实到位、保障措施到位、资金投入到位。

2. 制定学校体育工作计划、学生体育竞赛计划、体育师资的培养培训计划，指导学校体育教学、课余体育训练、体育竞赛和群众性体育活动的开展。

3. 体育教师对学校体育负指导责任。学校体育是全民体育工作中的一项重要工作，体育教师要加强儿童体育，配合学校开展体育工作，加强对学校体育工作的指导。

4. 校长是学校体育的第一责任人。学校建立校长负责制，认真贯彻《学校体育工作条例》和国家、省、市对学校体育各项规定，确保体育课、学生每天一小时体育锻炼时间得到落实。

5. 学校分管领导、分管部门、体育教研组、体育教师、班主任（辅导员）要各司其责，履职到位；各相关部门、各任课教师要积极支持和关心学校体育的开展。

1. 体育课是实现学校体育目标任务的重要环节，学校将加强体育课教学管理，提高教学质量。体育锻炼课是落实每天一小时体育锻炼时间的有效途径，必须做到有组织形式、有人管，并认真落实。

2. 眼保健操、广播体操、武术健身操对促进学生身心健康发展，具有重要作用，学校将加强管理、提高质量。

3. 大课间、课外群众性体育活动，是学校体育的重要组织形式，必须坚持面向全体学生，做到内容丰富、形式多样、广泛开展。

4. 继续坚持学生体育竞赛制度，做到小型多样、定期开展与经常性相结合。

学校将按照责权一致的原则，建立学校体育工作责任制和责任追究制，将责任落实到相关部门和具体人员，明确有关责任人和直接责任人的责任。为落实学生每天一小时体育锻炼情况，学校将进行定期与不定期专项检查，对工作开展好的班级及教师，将进行表彰奖励，对工作不认真落实、敷衍了事、随意停开体育课和不认真落实学生每天体育锻炼时间的教师，第一次实行戒免谈话，如仍不能得到落实，学校将视为其年终考核不合格。

完善体育课时保障机制，落实好国家对体育课程的设置的规定以及学校实际情况，小学1—2年级每周3节体育课；3—9年级每周2节体育课。要按照新课程的要求和学校教学周数，保证总的体育课时数。在体育教学方面，学校制定体育教学目标，细化各年级体育教学目标。要求有详细的单元教学计划和教学进度表，并坚决杜绝无教案上课的现象。室外体育课堂教学过程中，体育教师要课前准备好所需体育器材和划好场地，不准私自离开课堂做与体育教学无关的事。体育教师要按照教案，有组织的上好体育课，杜绝放羊式教学现象。要按照体育与健康课程要求，做好体育教学评比工作。为保障体育教学质量，学校要保证对体育教学经费的投入，按照最新的《国家学校体育卫生条件试行基本标准》的要求，购置必要的体育器材，保证体育教学不受影响。

课间操是保证中小學生每天一小时体育活动的重要内容之一，要高度重视，认真组织实施。

每天上午和下午第二节课后，学校统一安排课间操时间，活

动时间为30分钟之间（包括广播体操和眼保健操时间），除天气原因等特殊情况下，不得以任何理由挤占课间操时间，并要做好检查。

早操内容以国家广播体操为主。在做国家广播体操的基础上，要加入学校特色体育活动，内容包括：队列队形、校操、健美操等。内容可根据季节的变化而进行相应的调整。

在没有体育课的当天，班级必须安排补足每天一小时的体育活动时间，并将大课间活动排入课表，纳入正常的教学管理当中，保证大课间活动时间。

每天下午由学校对当天没有体育课的班级自行安排大课间体育活动。

（1）活动内容以学生喜欢、易操作、锻炼效果好、体现年龄特点、适应季节变化为基本要求。活动设计要与音乐、美术、游戏结合起来，让学生在优美的旋律中得到锻炼，激发学生全员参与的热情和兴趣，同时要充分考虑本学校的体育设施及场地的情况。

（2）活动形式上，采取以班级和体育兴趣小组为单位划分活动区分组进行。要切实保证活动过程的安全，搞好学校各部门之间的沟通和协调。最后，要保证全员参与，让学生动起来，玩起来，从而达到身心健康的目的。

（1）要切实保证活动安全进行，安全是健康的前提，多活动准备工作及退场等环节中，可能涉及的安全方面的工作考虑到，处理好，责任落实到人。

（2）搞好学校各部门及班主任的协调，做到分工明确，密切配合，使活动科学合理，环环相扣。

（3）在活动设计上要力求适用、新颖、独特、趣味性和艺术

性结合，让学生在活动中获得的愉悦心情来缓解学习压力。

大课间体育活动不要搞形式化。要体现全员参与，让学生真正玩起来、动起来，从而达到提高身体素质、增强身心健康的目的。

活动器材采用学生自带和学校购置两种兼顾措施。

1、体育组在每学期第一周同各班主任协商，共同制定出本学期各年级的活动计划，上报政教处。

2、做好宣传动员工作，重视“每天一小时校园体育活动”，保证学生每天的锻炼时间，把这项工作抓好，抓实。

3、每位教师按要求下到各个班，做好表率作用，组织引导好学生参加好活动，参加情况记入年度考核中。

4、在每年学校组织一次校园体育活动成果展示，进行评比。

5、凡未落实学生每天一小时校园体育活动的学校和班级，不得评为先进单位，第一责任人不得评为先进个人；凡是不认真组织学生积极参加每天一小时校园体育活动的班主任，不得评为先进班主任；凡不积极参加每天一小时校园体育活动的学生，不得评为优秀学生。

体育活动策划方案篇四

为建立良好的校园秩序，优化育人环境，促进我院精神文明建设，特拟制此方案：

一、组织举办大型体育文体活动

2、各类大型文体活动应由学院、有关部门和群众团体等组织举办，要保证活动内容健康，任何个人或校外机构不得在校

内组织举办各类大型文体活动，禁止在校内举办任何形式的纯商业性文体活动。

3、学院直接组织的全院性大型文体活动须经校党政领导同意，并成立由主管校领导牵头、有关部门负责人参加的组委会，具体负责组织协调和安全保卫工作。

4、各部门和群众团体组织举办各类大型文体活动须在活动举办的1周前，填写《大型活动审批表》(一式二份，包括举办时间、地点、人数、活动内容、参加对象、举办方负责人等，详见附表)交至院团委审批，经批准后，通报院长办公室。经营商业性(出售门票)文娱活动必须以书面形式报党委学工部审查，审查合格，经主管校领导批准后，抄报院长办公室和安全保卫处。未经办理报批手续，不得开展活动。若要申请使用场、馆、所的，则要报有关管理部门同意。

5、各系团总支、学生会、年级举办文体活动，由院团委学工部的领导审批;班级组织文体活动，必须书面申请由辅导员审批。任何人不得以个人名义组织舞会，原则上不允许跨系(院)举办舞会，播放录像。

二、举办文体活动，依照谁主办，谁负责的原则，主办单位负责安全保卫工作措施和方案的组织和实施。

三、未经主办单位负责人邀请，任何外系、外班学生不得擅自加入其文体活动，强行参加被拒绝后而吵闹、起哄故意干扰活动者，给予严重警告以上处分。

四、文体活动内容要健康向上，促进精神文明建设。严禁利用文娱活动传播反动淫秽书刊和音像制品;严禁跳闭灯舞等有伤风化的行为。

五、安全保卫措施

1、根据“谁主管、谁负责”的原则，落实安全责任制。负责举办活动的单位或部门要制定安全保卫措施，落实工作人员，明确责任人，活动期间要接受保卫处对安全工作的检查和指导。主管领导应加强活动期间的安全管理和保障治安秩序的各项措施。参加活动的人员，必须遵守该场所的规章制度。

2、举办单位必须指派相应数量的工作人员，负责组织场内外治安秩序的维护管理。

3、开场前对场内有关设备进行安全检查，发现隐患及时排除或停止使用。对场内的电器、音响、参加人员的衣物等要加强保管和看护，以防丢失和被盗。

4、活动完毕后，要清扫干净现场，如有器材或其他设施损坏，应有主办单位按规定赔偿。

六、参加文体活动的人员和观众，必须遵守下列规定：

1、讲文明礼貌，遵守公共秩序，遵守举办单位和活动场所的有关制度和规定，听从工作人员的疏导和管理。

2、禁止故意拥挤起哄、吵闹等扰乱场内外秩序的行为。

3、禁止在场内打架、斗殴和辱骂、殴打演出人员及工作人员。

4、禁止携带易燃、易爆等危险物品入场。

对于违反本规定者，除对当事人按有关规定处理外，追究活动主办单位有关负责人的责任。

本规定自颁布之日起施行。

本规定由团委负责解释。

体育活动策划方案篇五

活动背景：前的学业负担较重，锻炼时间严重缺乏，因而同学们身体素质差, 抗力差，班级凝聚力有待进一步提高。

目的：增强同学们体质，加强班级凝聚力，特别是男女生之间的沟通和了解，在互帮互助中，建立男女生间的良好友谊。提高集体荣誉感，缓解同学们的学习压力，为更好的学习打好基础。

参加人员：0307204班全体同学

内容：

1每周二下午2：00~~3：00在西操场练太极拳。复习大家在体育课上的学习成果。由会做的同学带着不会的同学一块做。

2每周六上午全班同学有兴趣的一起看nba球赛或举行棋类比赛活动。具体时间到时同知。

3每周日轮流举行以下活动：3对3篮球赛（女生到场，男生教女生打球）、乒乓球赛、羽毛球类、徒步旅行（如到附近的山等）。优胜者有奖励哦！具体时间另行通知。

4鉴于大家在周二晚上在统一时间在九楼上机，而且此时间段电梯很紧张，可以组织一个竞赛爬楼梯比赛，既可加强体力，也可促进全班感情。

5鼓励大家在周末进行晨跑。

注意：

1由班长及体委组织，在离校过程中务必确保安全问题，在球

赛中注意协调同学的关系。

2若有新活动另行通知。

3尤其强调女生的参加情况，争取达到预定目的和效果。

4在适当时期可以和其他班联合进行阳光体育活动。

5活动与学习并不冲突，要求大家处理好两者之间的关系。

总结：

每周由班长做小节并对下次活动细节进行通知。

体育活动策划书范文的延伸阅读——策划书的写作注意事项

一、策划书名称

尽可能具体的写出策划名称，如“×年×月××大学××活动策划书”，置于页面中央，当然可以写出正标题后将此作为副标题写在下面。

二、活动背景

因素上，对过去现在的情况进行详细的描述，并通过对情况的预测制定计划。如环境不明，则应该通过调查研究等方式进行分析加以补充。

三、活动目的、意义和目标

四、资源需要

列出所需人力资源，物力资源，包括使用的地方，如使用活动中心都详细列出。可以列为已有资源和需要资源两部分。

五、活动开展

作为策划的正文部分，表现方式要简洁明了，使人容易理解，但表述方面要力求详尽，写出每一点能设想到的东西，没有遗漏。在此部分中，不仅仅局限于用文字表述，也可适当加入统计图表等；对策划的各工作项目，应按照时间的先后顺序排列，绘制实施时间表有助于方案核查。人员的组织配置、活动对象、相应权责及时间地点也应在这部分加以说明，执行的应变程序也应该在这部分加以考虑。这里可以提供一些参考方面：会场布置、接待室、嘉宾座次、赞助方式、合同协议、媒体支持、校园宣传、广告制作、主持、领导讲话、司仪、会场服务、电子背景、灯光、音响、摄像、信息联络、技术支持、秩序维持、衣着、指挥中心、现场气氛调节、接送车辆、活动后清理人员、合影、餐饮招待、后续联络等。请根据实情自行调节。

六、经费预算

活动的各项费用在根据实际情况进行具体、周密的计算后，用清晰明了的形式列出。

七、活动中应注意的问题及细节

内外环境的变化，不可避免的会给方案的执行带来一些不确定性因素，因此，当环境变化时是否有应变措施，损失的概率是多少，造成的损失多大，应急措施等也应在策划中加以说明。

八、活动负责人及主要参与者

注明组织者、参与者姓名、嘉宾、单位（如果是小组策划应注明小组名称、负责人）。

体育活动策划书范文之外的更多相关信息，请访问：[应用文写作网校](#) 本站校。也非常欢迎您在本站投稿，用自己的账号登陆进入相应频道即可！

from: 两全其美网校城(<http://>) url:<http://>

一、活动目的：为了丰富大学的业余生活，给大家一个体现团队精神及凝聚力的空间，在活动中让大家体验运动和游戏的趣味和快乐，从中学会团结，培养全体学生的集体荣誉感和竞争意识，打造一个我院同学相互交流，相互学习的平台，我院学生会组织开展以“友谊，从运动开始”的趣味体育游戏竞赛。通过这个活动，加深同学之间的友谊，构建团结友爱的校园气氛。

二、活动主题：友谊，从运动开始。

三、活动对象：全体xx-x□

四、活动时间：待定

五、活动地点：篮球场 七、组织策划机构:xx-xxx-x学院体育部。

八、活动形式：

（一）活动设计以班级为单位，活动项目男女咸宜

（二）活动具有全员参与性

（三）活动流程具有较大的弹性和余地，

（四）活动形式轻松、快乐，注重沟通、交流、互动、融合

（五）活动场地要求不大，在篮球场即可

九、活动流程：

（一）大赛筹备及宣传

1. 前期：这是学生会的全面而细致的策划准备时期，我们将以天为单位进行海报为主的告知性宣传；再进行抽签分组，安排赛程。对裁判和工作人员做好培训、分工，召开赛前裁判工作会议。为比赛的一切事宜做好准备。做到有备无患，防范突发事件。

2. 中期：我们将认真地做好赛事进行时的各项组织工作，认真地布置赛场，维护比赛秩序，做好每轮比赛的赛果宣传，在每轮比赛后，做详细的工作总结。

3. 后期：活动的收尾阶段，以决赛和颁奖仪式为重头戏，做到最大的宣传力度和影响力，使比赛绽放最绚丽的色彩。继续宣传攻势，做好攻坚的宣传工作。赛程结束，打扫活动场地卫生，做活动的总结，给比赛画上个圆满的句号。

(二) 宣传方式：

1. 在宣传栏冠以“友谊，从运动开始”标题，以大海报进行比赛活动的宣传

2. 对比赛场地精心布置，渲染活动气氛。

(三) 可行性分析：这次“友谊，从运动开始”的活动，是各院全体外联部成员一起参与的活动，可以加强各个院的交流和沟通，给大家一个体现团队精神及凝聚力的空间，加深同学之间的友谊，营造团结友爱的校园气氛。

(四) 活动项目：

1. 齐心协力

(1) 游戏简介：由选手合作按游戏规则把气球弄破，弄破数最多者为胜，按名次颁奖

(2) 游戏人数:54人(每班派3人,每2个班为1组,共6组)

(3) 需要器材:气球,凳子

(4) 游戏时间:15分钟左右

(6) 游戏负责人:待定

2. 合作运球

(2) 游戏人数:48人(每班派6人,每2个班为1组,共3组)

(3) 需要器材:绳子 篮球

(4) 游戏时间:8分钟左右

(5) 活动目的:这个游戏体现的是团队队员之间默契度,锻炼大家的团队合作能力

(6) 游戏负责人:xx

3. 赶球跑

(2) 游戏人数:8人(每班派1人,每4个班为1组,共2组)

(3) 需要器材:篮球 排球 接力棒

(4) 游戏时间:20分钟左右

(5) 游戏负责人:待定

4. ”瞎子”背人指路

(2) 游戏人数:16人(每班派2人,每4个班为1组,共2组)

(3) 需要器材:蒙眼布3条,凳子3张

(4) 游戏时间:10分钟左右

(6) 游戏负责人:xx-xx

十、颁发奖品:10份小礼物(每组的优胜者)

十一、注意事项:

(一) 如遇到活动时间与中心活动相冲突,我们将做出相应的调整

(二) 如遇活动期间天气的变化,我们将另行通知

(三) 比赛时注意安全,由我院外联部成员维护安全秩序

x年xx月xx日

一、活动背景与意义

为关爱儿童健康发展,培养孩子的创造力与积极性,全面活跃社区文化生活,丰富社区生活内容。结合年级实际情况,青协2015级全体特举办“为了下一代的健康成长,加油吧”主题活动,让大家积极参与活动,让父母与孩子共享天伦之乐,体验亲情的力量;同时也能加强孩子与父母之间的沟通,促进幸福美满家庭,共建和谐社区,为孩子的将来打下厚实的基础。

二、活动主题:为了下一代的健康成长,加油吧

三、活动对象:附近社区的儿童及其父母长辈

四、活动时间:2011年11月7日晚19:00—21:00

五、活动地点：世纪花园广场

六、活动内容

（一）社区领导发言并宣布趣味运动会开始

（二）父母协同孩子一起入场，分组，以家庭为单位为一小组

（三）项目开始

（儿童型） 1. 螃蟹追逃

体育活动策划方案篇六

活动目标：

- 1、充分利用小椅子做运动，学会跨障碍跑。
- 2、乐于参与竞争，具有集体荣誉感。

活动准备：

- 1、人手一把小椅子(课前将小椅子摆放到活动场地)
- 2、轻柔音乐磁带、录音机
- 3、小型体育器械——跨栏

活动流程：

一、进入活动场地，做热身运动。

- 1、教师带领幼儿跑步进入活动场地。幼儿自由散开，教师组织在相应的位置上站好。

2、教师带领幼儿做热身运动：扩胸运动、头颈运动、腹背运动、跳跃运动、分别活动脚腕、手腕、膝盖、前后压腿、左右压腿。（教师可根据幼儿体力或者天气变化进行适当的热身运动）

二、谈话、教师引导幼儿简说与奥运会有关的内容。

师：今天我们进行一项体育运动，诶，小朋友，请你想一想你知道哪些体育运动？

幼：打篮球、打排球、跳高、跨栏？。

幼：知道。我知道奥运会的__是跳水冠军。

体育活动策划方案篇七

办快乐教育，建和谐校园，强师生素质，创特色效应。

10月29下午--30日

操场

1、活动领导组：

组长□xx

副组长□xx

组员：各班班主任

职责：统筹领导此次运动会的筹备及举行。

2、裁判组：

总裁判长□xxx

裁判长□xxx

裁判员□xx

职责：确定比赛项目、比赛标准，运动员造册，并进行赛时裁判工作。

3、后勤保障组：

组长□xx

组员□xxx

职责：负责场地规划、音响设备、茶水供应、成绩登记、奖状印制等工作。

(一)趣味：

1-2年级：多足虫竞走(8人)

搬运球接力(2男2女)

跳绳(2男2女)

沙包掷准(1男1女)

3-4年级：乒乓球托球跑(2男2女)

搬运球接力(2男2女)

拔河(8男8女)

5-6年级：齐心协力(3男2女)

四人五足(2男2女)

拔河(8男8女)

教师组：齐心协力两人夹球跑四人五足摸石过河袋鼠跳接力

(二) 竞技：

3-4年级：60米100米200米立定跳远掷沙包5-6年级：60米100米400米跳远跳高垒球实心球(女)铅球(男)

竞技比赛每班限报6男6女，每人限报2项

参照田径运动竞赛规程积分采取取8名

按9、7、6、5、4、3、2、1分计算。若不足8名则向前递减一名计算。

计算班级团体总分，按年级排列名次，每年级取前三名。

1、各班接到通知后，应认真做好选拔工作，精心备战，争取赛出水平，赛出风格。

2、各班应加强对学生在活动期间的安全教育，确保此次活动顺利进行。

体育活动策划方案篇八

健康的体魄是青少年为祖国和人民服务的`基本前提，是中华民族旺盛生命力的体现。教育要贯彻“一切为了孩子，健康第一”的可持续发展的理念，切实加强体育活动，让每一个孩子都能感受到运动的快乐，从而丰富幼儿园生活，促进幼儿身心健康和谐发展，共同打造和谐幼儿园，特制定本方案。

认真贯彻落实我市教育局关于开展全市学生阳光体育运动的决定，积极贯彻“健康第一”、“每天锻炼一小时，健康工作五十年，幸福生活一辈子”的现代健康理念，以全面实施《江苏省幼儿园课程标准》、大力推进体育游戏活动为重点，积极开展“阳光体育运动”，切实提高幼儿身体素质。

分管领导：

成员：

三、活动主题：

“我阳光我运动我健康我快乐”

人人参与天天运动

园内大操场

1、全民学习，转变观念，达成共识。热爱锻炼就是热爱生命，确立合作、竞争、快乐、主动、健康发展的教育理念。

2、加强领导，保证时间，形成制度。

以游戏为幼儿园一日课程，将阳光健身快乐体育游戏、趣味体育游戏引入体育活动为主旨，强化活动的领导与管理，并建立各项管理制度，在活动的内容与形式、过程与评价上形成有效管理，坚持幼儿园户外活动2小时，体育活动1小时，不断丰富和发展活动的内涵，不断提升活动水平。

3、全员参与，注重评价，强化激励

坚持幼儿全员参与，园领导紧密配合，教职工全员协作，突出活动的评价作用，对先进班级和个人予以适时激励，并将各种评价资料存档，作为学期考核评价的一项重要内容，纳入考评中，以保证幼儿园阳光健身体育活动的有效开展。

- 1、幼儿园统一为幼儿增设丰富的户外体育器械。
- 2、倡议教师与家长共同为孩子自制丰富的户外体育器械。
- 3、每周每班制定适合年龄特点的体育运动项目。如：拍球、跳绳、呼啦圈等，以体现人人有项目的决心。
- 4、从幼儿兴趣爱好入手，让幼儿为自己设立一个或多个运动项目和运动时间安排，利用天天早上来园离园时间，开展阳光体育健身运动，请幼儿自选皮球、跳绳、呼啦圈、滚环等小型多样的户外体育器械活动，切实提高幼儿身体素质。

1、认真组织好每天的户外游戏活动，保证幼儿2小时的户外活动时间，每周有新授的体育游戏。

2、安排和组织好课间操的体育活动内容

第一部分：幼儿广播体操（时间3分钟）；

第二部分：分班开展轻器械操活动（时间5分钟）；

第三部分：韵律操活动（时间10分钟）。

1、3月份为孩子发放健康手册“儿童运动健康家庭教育知识手册”；

2、4月份幼儿园召开家园“我运动、我健康、我快乐”小小运动会；

3、5月份各班组织幼儿户外自制器械的小型比赛；

4、6月份积极参评园“阳光宝宝”、“运动小健将”等活动，进一步营造“阳光、运动、健康、快乐”的浓厚氛围。

体育活动策划方案篇九

为了丰富我校冬季体育活动的开展，树立“健康第一”的. 指导思想，进一步推进“2+1项目”活动开展，保证学生一天一小时的活动时间。全面提高和发展学生的综合素质、运动能力和竞技水平，活跃校园课余文化生活，增进团结和友谊，提高学生的竞争意识和凝聚力。

学校决定举办首届“校园杯”篮球比赛。具体事宜如下：

20xx年5月1日

以班级为单位每班各报男、女两支队伍，每队限报10人，领队1人。

第一轮采用淘汰制，第二轮采用循环制。

:

20xx年5月中旬，中午12：20开赛，12：10准时在篮球场集合。

学校篮球场。（两块）

1、篮球规则。

2、分男、女两组同时进行比赛。比赛开赛10分钟后，

还没有到场的参赛队伍，以弃权处理，积分为零分。

3、每组前三名进入决赛。预赛采用淘汰制，决赛第二轮采用循环制。

4、积分标准：赢一场得2分，输一场得1分。平局以加时赛决胜负。积分相同按胜负关系排名。

5、奖励办法：决赛奖励前3名

体育活动策划方案篇十

1、使幼儿在活动中尽情体验与同伴、家长、老师一起过儿童节的乐趣。

2、提高幼儿参与游戏活动的能力。

20xx年6月1日上午8：30---10：45

xx园所全体幼儿、全体教师、宝囡班、小小班、小班家长

xx园所户外场地及各班活动室

以幼儿自选游戏活动为主，教师创设丰富的.环境，家长适度参与。

活动时间安排：

8：45——9：15各班集中，教师讲解游园活动要求

9：15——10：30自主游园活动开放

10：30——11：00各班幼儿会教室集中，休息，自助餐前准备

11：00——11：45快乐自助餐，发放节日礼物

游园活动内容安排

1、各节目规则由本班级教师制定并粘贴在家园共育专栏上。

2、校园外部环境布置园办组负责安排布置，室内各班级环境

布置及活动道具的准备由班级教师负责(道具检查时间：5月30日)。

3、幼儿持部分游园活动中入场券(影视卷、饮料卷)在指定地点、时间内容参与活动，游完一个活动后由所在班级教师发放奖品。

4、活动前老师要向幼儿宣讲活动规则，并注意安全教育。活动结束后，各班级要搞好卫生工作。

5、参加活动幼儿要自觉遵守活动场所秩序(依次排队、不大声喧哗、不追逐打闹、爱护环境、文明游园)。

体育活动策划方案篇十一

一、策划书名称

尽可能具体的写出策划名称，如“×年×月××大学××活动策划书”，置于页面中央，当然可以写出正标题后将此作为副标题写在下面。

二、活动背景

这部分内容应根据策划书的特点在以下项目中选取内容重点阐述；具体项目有：基本情况简介、主要执行对象、近期状况、组织部门、活动开展原因、社会影响、以及相关目的动机。其次应说明问题的环境特征，主要考虑环境的内在优势、弱点、机会及威胁等因素，对其作好全面的分析(SWOT分析)，将内容重点放在环境分析的各项因素上，对过去现在的情况进行详细的描述，并通过对情况的预测制定计划。如环境不明，则应该通过调查研究等方式进行分析加以补充。

三、活动目的、意义和目标

应该明确写出。活动目标要具体化，并需要满足重要性、可行性、时效性

四、资源需要

列出所需人力资源，物力资源，包括使用的地方，如使用活动中心都详细列出。可以列为已有资源和需要资源两部分。

五、活动开展

作为策划的正文部分，表现方式要简洁明了，使人容易理解，但表述方面要力求详尽，写出每一点能设想到的东西，没有遗漏。在此部分中，不仅仅局限于用文字表述，也可适当加入统计图表等；对策划的各工作项目，应按照时间的先后顺序排列，绘制实施时间表有助于方案核查。人员的组织配置、活动对象、相应权责及时间地点也应在这部分加以说明，执行的应变程序也应该在这部分加以考虑。

这里可以提供一些参考方面：会场布置、接待室、嘉宾座次、赞助方式、合同协议、媒体支持、校园宣传、广告制作、主持、领导讲话、司仪、会场服务、电子背景、灯光、音响、摄像、信息联络、技术支持、秩序维持、衣着、指挥中心、现场气氛调节、接送车辆、活动后清理人员、合影、餐饮招待、后续联络等。请根据实情自行调节。

六、经费预算

活动的各项费用在根据实际情况进行具体、周密的计算后，用清晰明了的形式列出。

七、活动中应注意的问题及细节

内外环境的变化，不可避免的会给方案的执行带来一些不确定性因素，因此，当环境变化时是否有应变措施，损失的概

率是多少，造成的损失多大，应急措施等也应在策划中加以说明。

八、活动负责人及主要参与者

注明组织者、参与者姓名、嘉宾、单位(如果是小组策划应注明小组名称、负责人)。

体育活动的策划书范文篇范文之外的更多相关信息，请访问：[应用文写作网校](#)、[本站校](#)。也非常欢迎您在本站投稿，用自己的账号登陆进入相应频道即可！

一. 活动名称：关于快乐体育活动

二. 活动时间□20xx.6.20

三，活动地点：操场

现在的现在，那些早已固定在了记忆中，以前的笑现在只能用来笑谈!步入大学后，多数同学都有一种与时间无关的陌生感。鉴于此况，我们特此举办一个面向全校学生的体育系列活动。

五. 活动目的、意义：通过活动的开展，给我们忙碌的大学生活增加一份快乐，并将此快乐传递给更多的同学，诠释our专属的活力与激情，丰富活跃我们的校园文化活动，为同学们搭建一个相互交流的平台，使彼此之间更加亲切，少一丝冷漠的感觉。

六. 活动内容：

1. 跳大绳;2. 打沙包;3. 踢毽子;4. 踢气球比赛;
5. 放纸飞机(写上自己的梦想)等。

备注：后附各小活动具体策划

八. 宣传策划：

前期主要是以海报形式宣传，活动当天主要依靠现场气氛和活动本身的感染力来宣传。

九. 注意事项：活动当天所有工作人员必须按时到位，各负责单位要密切配合，听从指挥。注重调动现场气氛。活动结束后要清理会场。

这次活动的主题是“关于快乐”，希望通过这次活动参与其中的所有人都能快乐，并将这份快乐传递给身边的人，让我们的西工校园快活起来！

附：

一. 跳大绳活动安排

跳大绳主要以团体比赛和个人自由娱乐活动为主：

1. 团体赛参赛人员：热动1301全体

2. 比赛准备：

所需物品：大绳两条

3. 比赛规则：

比赛前分为四组，进行直接淘汰赛，决赛队伍

二. 打沙包活动安排

1. 活动准备：沙包2个

2. 负责人:

3. 活动开展: 分为两组, 每组出20个人, 可以相互

替换参加活动, 替他个人想参加可中途加入, 一组投, 一组接, 接的站中间, 投的围在四周, 东西和南北方向各拿一个沙包, 可同时投, 中间的被沙包击中却没有用手接住就退出场外, 但如果接住可以顶一次机会, 直到中间的全部被击退就交换身份进行。

开始由两组代表“石头剪刀布”决定谁先站中间, 比赛以完成时间定胜负, 在中间呆的时间长的获胜, 输得组要接受惩罚——蹲下背对赢的组成一排, 让胜方用沙包砸一分钟(惩罚属于纯属娱乐, 注意安全!)

三. 其它活动安排

一. 踢毽子:

踢毽子以即时性活动形式开展, 活动需准

备毽子若干, 可以根据情况进行毽子传递等活动。

二. 踢气球比赛

所有想要参加比赛的同学先拿一个气球站在起跑线上, 比赛哨声响起, 踢着气球奔向终点, 先到者获胜, 途中气球爆的可从起点处再拿一个气球完成比赛, 前三名有小奖品做为奖励, 后三名必须吹爆一个气球作为惩罚。

四. 纸飞机

本院每个班级必须做一个自己承载班级梦想的飞机, 每位同学也将要自己的梦想写在纸上, 叠成飞机, 然后一起将这些承载着梦想的飞机飞向天空, 最后每个人去随机捡起一个飞

机，每个人的梦想将会有一个人他所不知的人和他共同保管，那么每个放飞梦想的人就会有人和他共同守护。

此活动的目的主要是让同学们不要忘了自己来时的梦想。

猜你感兴趣

共2页，当前第2页12

体育活动策划方案篇十二

为了丰富全校学生的文体生活，加强交流、增进友谊，增强学生的身体素质，营造活泼健康的文化氛围，开展形式多样，轻松活泼的趣味体育活动，使学生们活跃身心，共同体验运动的趣味和快乐，培养孩子的集体荣誉感和团队合作精神。为此，为我校体育节再添辉煌，特组织趣味体育活动竞赛。

“青春在舞动，活力满校园”趣味体育活动竞赛

汪柘中学篮球场。

体育组

每个班每个单项限报10人，每人限报一项。

集体项目每班限报两组，男、女各一组（多人跳绳仅一组）

本次活动设个人单项赛和团队项目赛

1、个人单项赛：趣味投篮、2分钟双脚左右盘踢、袋鼠跳、

1分钟个人双脚单摇跳绳、1分钟个人双脚双摇跳绳、

18人“8”字绕环跳、1分钟跳绳（双人双脚单摇跳绳）袋鼠跳接力、两人三足

为10月24日——10月30日。

用oa平台直接将报名表格王老师。

12月23日（暂定，如遇雨天，顺延。）

2、比赛出场顺序由抽签决定，具体抽签时间与。

（一）、个人单项赛规则说明：

1、《趣味投篮》

比赛方法：每生只有两次机会，把篮球击地反弹进筐，男生距筐7米，女生距筐5米，通过地面反弹将球落入球筐，即为进球，统计班级总次数，总次数多者名次列前。

要求：

1、各班级要精心组织学生开展训练（可利用体育课、下午课外活动课训练）。

2、各班应根据比赛安排及时把班级带到比赛候场地点，任何班级不得弃权。

2、双脚左右盘踢毽子比赛

统一采用左右双脚盘踢，单脚连踢不算，左右各踢一次算一个，比赛时间2分钟，计规定时间内的总个数。

3、《袋鼠跳》

比赛方法：开赛前，于各自赛道起点线后站立的参赛选手应将双手随（及腰部）套入麻袋，双脚蹬至麻袋底部，双手紧握袋口两侧并上提至齐腰部位。（裁判要检查，看是否就位）裁判发令后，运动员在保持身体平衡的状态下，应充分利用

双腿的屈伸蹬地动作连续向前跃跳，直至到达终点。计时方法以参赛选手用时少者名次列前。

比赛规则：

a□前行过程中若出现双手滑脱（麻袋离开双手）或任何一脚离袋触地等情况，均视违例，成绩无效。

b□若因跃跳重心不稳而致跌倒，在手未滑脱（可一手持袋），脚未离袋的情况下，可从跌倒处立起后继续前行。

c□行进中，若出现步入他道、踩踏分道线或摔倒至邻道，均属违例，成绩无效。

4、一分钟跳绳（单人双脚单摇绳）

比赛跳绳自备，单人双脚单摇绳，计1分钟内的次数，次数多者名次列前。

5、一分钟跳绳（单人双脚双摇绳）

比赛跳绳自备，单人双脚双摇绳，计1分钟内的次数，次数多者名次列前。

6、18人“8”字绕环跳绳

在本班内自选18人组成一个队绕“8”字跳大绳，全队过5次，计通过的时间，犯规成绩记为零。

7、一分钟跳绳（双人双脚单摇绳）

比赛跳绳自备，双人双脚单摇绳（自找本班同学为搭档），计1分钟内的次数，次数多者名次列前。

8、《50米×3袋鼠跳》（每班限报2组，男、女各一组）

比赛方法：每队3人，50米距离，采用接力赛形式，听发令后，运动员跑向队友另一边，到达指定地点后，要及时脱下布袋交由另外一名队友穿上，由另外一名队友接着跑向另一端，接应队友。比赛规则：进行接力时，接力方必须在指定线内完成接力，以最后完成接力用时最少的队伍获胜。

9、《50米×3二人三足》

比赛方法：每队3人，采用接力赛形式，距离为50米。

比赛规则：赛前每两名运动员各一条腿用布带捆绑在一起（捆在踝关节以上和小腿靠近膝关节部位，捆牢），站立方式起跑，鸣起跑信号后，两人同时起动的，以两人靠后者躯干任何部份到达终点线内沿垂直平面的瞬间计取比赛成绩。比赛过程中必须始终在各自的赛道内行进，不得踩踏分道线或跑入他道。两名选手捆绑的布带赛中脱落，需站在原地重新捆绑，然后继续比赛，否则成绩无效。

体育活动策划方案篇十三

趣味体育

签下春天的，挥洒青春的汗水

友谊第一，比赛第二

远不够的，我们还要不断的提高同学们的综合能力，素质。

风貌，丰富同学们的课余文化生活，培养同学们顽强奋斗、勇于拼搏的优良品质和团队进取精神，的回忆，分享多姿多彩的大学生活，特举行此次活动。

XXXX

XXXX

1、三人四足跑。规则：每三人一组(一男二女)用丝带捆绑一起向前走，间距为

2、袋鼠接力跳。规则：每组五人(三女二男)相对站立，间接20米，每组用一个麻袋，参赛者将自己的腿装进麻袋中，双手提着麻袋边沿向前跳，为止，用时最少的一组为胜。

3、一分钟跳绳接力。规则：每组五人(三女二男)动的`跳绳，在一分钟内成功跳过的次数最多者为胜，以及增强班级凝聚力和留住温馨、20__级物流二班全体同学20__-04-11上午50米，用时最短的一组为胜。直到五名同学全部跳完)对于当代大学生而言，仅仅学习课本上的知识是远提高自身的身體为了响应全民健身的号召，突显现代大学生的青春欢笑跳到最后将麻袋交与队友，一次跳过摇如出现成功次数相同的组，则四绳最少者为胜。

九、活动要求：1、组织委员和体育委员要做好本班活动动员工作，鼓励同学们积极参与本次活动。

2、纪律委员要负责活动纪律以及安全问题。

3、活动未结束前，同学们不能离开活动场地。

XXX□XXX

个人奖一名

人气奖一名

团队奖一组

1、对获奖同学进行颁奖

2、开班会对获奖同学给予鼓励和表扬指导老师：陈国芳

体育活动策划方案篇十四

响应学院示范性院校的建设，四川省“阳光体育”运动的号召，弘扬奥林匹克精神；丰富全院学生的第二课堂，推动我院体育事业的发展。

院团委、学生会

院学生会体育部

院学生会各部、各系体育部

友谊第一，比赛第二；尊重并服从裁判的判定

即日起至4月9日

4月14日（星期三）下午

四教广场

1、各系以班级为单位参加比赛，每班至多组2支队伍，每支队伍限报一个项目。由各系体育部组织本系各班报名，每队注明队长姓名及其联系方式；每队可为队伍取名（字数不超过5个字，不能起怪异名字）；各队人数根据报名参加的项目确定。各系体育部统计好本系报名情况后在4月9日之前将报名表交至院学生会体育部（4119）。

2、各参赛队队员必须遵守比赛规则，服从裁判及组委会的判罚，本着友谊第一，比赛第二的原则参加比赛，在比赛中尊重对手，服从组委会和裁判的安排、裁定，如出现不服从裁

判判罚或不尊重对手行为，直接取消该队比赛资格，成绩计零。

3、参赛队员必须身体健康，无心脏病等突发性疾病，并在学生处购买了个人人身保险。

4、报名时间：即日起至4月9日5、报名地点：各系体育部

1、拔河比赛：以班级为单位，每队15人，男生10人，女生5人，比赛采用三局两胜制，胜者进入下一轮（两队一组实行比赛，赛前抽签划分小组，如报名队数为单数，则有一队将抽到轮空直接晋级下一轮）。

2、绳子诱惑力：每队6人，男女各三人，比赛时对立而站，从各自的方向依次跳入（第一名起跳开始计时）；当所有队员都进入绳子中并跳上3圈为完成一个轮回（中途如有队员跳死则从第一名开始重新来过且不停表），计时停止；比赛时间以完成用时最短者获胜；比赛若用时超过6分钟都仍然未完成一个轮回则直接淘汰。

3、五人六足：每队5人，男生3人，女生2人，每轮比赛3支队伍同时实行，队员排列顺序由队员自行商定；参赛队员排成纵列将左右脚与队员用布条绑住脚踝，形成五人六足。比赛开始后，前行20米结束比赛，用时最短的队伍获胜，进入下一轮（两队一组实行比赛，赛前抽签决定，如报名队数为单数，则有一队将抽到轮空直接晋级下一轮）。

4、花样赛跑：每队12人，男女各6人；比赛采用接力形式，男生跳绳，女生运篮球，赛程为30米；比赛过程中，绳子和球都必须处于由运动员控制的活动的状态，若篮球是滚向前的，则需运动员回到起点方能继续比赛；比赛时，男女各站一列，女生为起始，最后一个男生跳回起点时比赛结束，比赛以时计算，用时最短的队伍获胜；比赛分小组实行（两队一组实行比赛，赛前抽签决定，如报名队数为单数，则有一

队将抽到轮空直接晋级下一轮)。

5、袋鼠跳跳跳：每队4人，男女生各2人，每轮比赛由2支队伍同时实行，选手将自己套在布袋内，用手把布袋边缘提到与自己的胸口同高，跳跃前进10米，然后按上面同样的方法返回原地，下一名队员接力出发，用时最短的队伍实行下轮比赛，决赛中取用时最短的前三获奖。

6、水杯接力：每队5人，男生2名，女生3名；用一次性纸杯装满水，用嘴叼住杯子，跑向距离出发点30米处的小桶，并将水倒入桶中（整个过程中不得用手作辅助，否则视为违规，违规一次在最终成绩上扣掉5秒），然后返回起点，与队员击掌接力，下名队员实行比赛，最后一名队员跑回起点则比赛结束；比赛由4支队伍同时实行，最后用时最少桶内水最多者获胜。

（一）、奖项设立

1、单项奖：各个比赛项目的前三名。

2、团体奖（针对各系）：采用单项奖得分累计的方式评比，一二三名分别累计5、3、1分，以此评出一等奖、二等奖、三等奖。

3、优秀组织奖：根据各系组织的情况，及各队的表现情况，如队员到场是否有序迅速，系上各班参与度的高低，是否全情投入比赛等。

4、道德风尚奖：比赛过程中体现了良好的精神风貌和大学生素质的各队和各系均可参与评选。

（二）奖品证书

1、团队奖：一等奖一名足球+证书

二等奖一名排球+证书

三等奖一名乒乓拍+证书

优秀组织奖两名加油手掌、口哨+证书

道德风尚奖四名证书2、单项奖：第一名六名（单项奖各一名）
笔记本+奖状

第二名六名（单项奖各一名）笔记本+奖状

第三名六名（单项奖各一名）笔记本+奖状

注：单项奖是每名队员均有奖状和奖品。

1、各参赛队队员必须遵守比赛规则，本着友谊第一，比赛第二的原则参加比赛，在比赛中尊重对手，服从组委会和裁判的安排。

2、因为天气等外在因素，比赛中有潜在的危險，请各参赛队带好必备用品，做好充分准备。

3、比赛结束后，请各参赛队将本队遗留在场地内的垃圾带走，保持场地的清洁卫生。

4、请各参赛队仔细阅读参赛项目规则，比赛过程中严格遵守各项规则。

共青团四川建筑职业技术学院委员会

体育活动策划方案篇十五

1. 对活动感兴趣。

2. 能充分发挥自己的想象力，想出不同玩皮球的方法。

3. 发展自身动作的协调性。

(一) 准备活动

1. 教师和幼儿跑步入场，慢跑热身。(放音乐)

2. 幼儿自由站立，与教师做热身操。

教师：“让我们一起来做运动吧！”

头部运动——扩胸运动——双手压手腕——向上拉臂、向前后绕臂——腰部运动——腹背运动——活动腕关节、踝关节及膝关节——弓步运动。(2×8拍)

(二) 基本部分

1. 幼儿自由尝试(探索)花样玩球。

(请幼儿自由拿球。)

教师：“今天，我们一起来玩皮球，大家自己动动脑筋，试试看谁的玩法最多？”

(1) 幼儿分散练习，教师巡回指导。

(2) 幼儿成两列横对，面对面站好，请不同玩法的幼儿示范、表演自己的玩法，其他幼儿跟着学。

2. 提供辅助材料，让幼儿自由结伴，组合玩球。

教师：“老师给你们准备了很多材料，等一会儿，请小朋友们自己几个人组成一个小组。然后，商量看你们组要拿什么材料，在试试看用这些材料可以怎样玩球？看看哪一组的玩法最多、最有趣？”

(2) 引导幼儿自由组队。

(3) 请各小组自由探索用各种辅助材料结伴玩皮球，教师巡回指导。

如：引导幼儿用短木棒赶皮球，边走平衡木边拍皮球，用球击打矿泉水瓶子等等。

3. 游戏《运球》

这时，电话铃响起，教师接电话。

教师：“刚才，老师接到体育馆打来的电话，体育馆的阿姨请我们把球送回去。这样吧，我们两个人一组，合作运球，把球运回体育馆。但是，有个要求，手不能碰到球。”

(1) 幼儿在原地自由尝试手不能碰到球的情况下，如何进行两人合作运球。

(2) 幼儿两人合作，把球运往体育馆。

体育活动策划方案篇十六

团结友爱、加强锻炼

友谊第一、比赛第二

为了丰富学生们的体育活动，培养学生们的顽强奋斗，勇于拼搏的优良品质和团队进取精神，以及增加体育和上同学们的凝聚力分享多姿多彩的大学生活，特举行此次活动。

综合班全体学生。

1袋鼠接力跳。

规则：全体学生平均分成六个小组(男女平均分配)，并给每个人进行编号，每组每个人间距为十米，有丝带捆绑每个人的双腿，从第一个人往第二个人跳，等到第二个人跟前时第二个人开始跳，直至轮到最后一人。两组两组比赛，一共比赛三轮，每轮比赛惩罚比较慢的那一组。

惩罚：慢的那一组再跳一次。

2一分钟踢毽子。

全体学生平均分成五个小组(男女平均分配)，每人踢毽子一分钟，由一人计算每组踢毽子数的总和。

惩罚：踢毽子数最少的两组，合唱个搞笑歌曲。