

# 新大一军训心得体会 大一新生军训心得体会(精选12篇)

军训心得是在参与军事训练期间，对所学知识、所受教育以及自身变化的深入思考和总结。以下是一些实习心得的精选范文，每篇都有不同的表达方式和观点，希望能够给大家带来不同的思考。

## 新大一军训心得体会篇一

军训对于每一个大二的学生都是一次新的人生挑战，这次的16天军训已成为我难忘的回忆。

军训让我懂得了吃苦。心里经常叨念着：流血、流汗、不流泪的口号，这是怎样的一种人生毅志！流云飘过训练基地上空的苍穹，太阳依旧不解人情。在烈日下的我们，个个都汗流浹背，虽然时常有水补充，但豆大的汗珠依旧接二连三的从额头流过脸颊，然后轻轻地落在了每个人的上衣上，于是洁白的t-恤衫很快就被汗水浸湿了，但无论怎样受烈日的煎熬，我们每位同学都没有退怯，站军姿时，个个都纹丝不动，真的达到了站如松的最高境界。

军训又让我学会了团结。《团结就是力量》唱出了我们的心声，也唱出了彼此的友谊。在艰苦的训练过程中，每个人的一举一动不仅代表了个人，也代表了我们班集体的形象。因此，这时候，学会团结是成功迈出的第一步。

军训又让我拥有了自信。之前做事犹豫不决的我，在艰苦的军训生活里重新清晰地认清了自我，原来，只要拥有自信坚持自己是最棒的，就可以完美地做好每一件事，哪怕是再艰巨的任务，也会做的出色、精彩。

虽然只是短短的16天军训，却让我懂得、学会、拥有了许多，

这也许是我进xx大学上的第一堂完美、充实的课吧!相信在今后的大学三年的学习生涯,一定会发扬在军训中继承的优良品质和作风,努力提高自己,望在高中学习上给家长、老师、更给自己一份满意的答卷。

## 新大一军训心得体会篇二

从喧闹的城市踏入宁静的校园,为期14天的军训正式拉开了帷幕。“宝剑锋从磨砺出,梅花香自苦寒来。”伴随着x月的高温,我们感到军训生活既漫长,又短暂,充满了艰辛与快乐。

从早上x点到晚上x点,我们认真训练,从站军姿的手如何摆放,再到脚需要张开60度,甚至如何可以站得轻松一点儿,教官们都认真耐心的教给同学们。之后的每一天都有站军姿训练。站军姿虽然只是个简单的动作,但考验的是我们的耐力与能否坚持,面对着x月的骄阳,同学们依旧纹丝不动。

xx专业x班到x班,每一个人都在努力克服着高温,教官们也不曾有任何怨言,依旧用着的声音喊着最响亮的口号。老师们站在我们的身后,看着我们指导着我们。虽然炎炎夏日,但操场上的'所有老师、同学、教官们都坚持不懈,齐心协力。通过军训让我们收获很多课本上学不到的知识,运用这些知识也会让我们在以后的学习生活中轻松很多。军训让我们体会到了军队中的生活,在我们练习齐步走时,刚开始有的同学走的快,有的同学走的很慢,看上去非常的杂乱无章,但是经过教官和老师一遍一遍耐心的教导和我们坚持不懈的努力,终于走的整齐如一,这让我们懂得了坚持和合作在团队中是十分重要的,因为我和我的同学们是一个集体,所以我们就要发挥集体的力量,使我们的班级变得更加整齐强大。一遍一遍的齐步走,一遍一遍的报数,教官们耐心的教着,演示着,没有任何怨言,不辞辛劳,令人敬佩!

虽然军训真的很苦很累，但是却让我们懂得了坚持与团结的重要性，规范了我们的行为习惯，这都对我们以后的学习生活有很大的帮助，这将会是我们以后高中时代的美好回忆，军训让我们在初升高的过程中迅速成长，让我们学会面对困难不退缩，不恐惧，迎难而上，永不言弃，在今后的学习生活中认真努力，就像追逐着太阳的向日葵。俗话说“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身。”军训正是如此，军训生活是短暂的，只有仅仅14天，但它留下来的美好与回忆却是永恒的。

加油！大一的同学们！

### 新大一军训心得体会篇三

说到这次军训，无论是军训之前或是军训已经开始的前几天，我的内心都是极不愿意的，因为初一、高一的两次军训已经是绝对的刻骨铭心，刻骨铭心的艰辛疲惫，而大一的军训早就耳闻其无聊至极。因此，我是不抱有任何期待开始本次军训的，态度也并非百分百的认真。

“站军姿是最基本的，是其它一切动作的基础。”教官说道。但是这最基本的站军姿，对我来说，却是最难的。由此我清楚自己必须纠正自己的态度，用端正的认真的态度来面对军训，并从军训中提升自己，无论是站军姿、队列训练还是锻炼耐心、意志、坚忍、团队精神等，用学习的积极的态度认真参与军训的每一项训练。

军训，是一种考验、磨练、成熟性的活动。儿时的军训，纯粹是游戏；少年时的军训，仅不过是一种锻炼；大学的军训截然不同，性质也得以升华。仅仅八天的大学军训，让我明白的太多太多人生哲理，唯有一句话让我感触最深，一分耕耘，一分收获。军训后才真正感觉到它的内涵。

的确，几天的军训是短暂的，但它给我们留下的美好回忆却

是永恒的。五天军训七天回家睡了一个长觉，而这一觉醒来，望着艳阳高照的窗外，忽然觉得，军训，就如梦一样，匆匆地来，又在我没有细细品味那份感觉的时候悄然而逝，就好像徐志摩说：悄悄地我走了，正如我悄悄的来，我挥一挥衣袖，不带走一片云彩。几天的疲劳在肩头隐隐告诉我，已经结束了。很累，而且有酸酸的感觉。教官走了，那么匆匆，却留给我们深刻的回忆。

## 新大一军训心得体会篇四

白驹过隙的，时光像一条潺潺的小河，仿佛一眨眼的工夫，一月的军训生活就到眼皮底下。回首丰富多彩的军训生活，我更多的是感慨——“几朝夕，数风流人物，还看今朝”□xx的明天会更加辉煌灿烂。

灿烂明媚的阳光，映照在每个人的脸上。此刻，我们正在接受军训的最后检阅。为期一月的军训，在不知不觉中结束，然而它却给予我们甚多。那整齐有序的步伐，那昂头挺胸的气魄，那嘹亮恢弘的口号，无一不在展示我们训练的成果。是的，短短的一月军训，教会我们的恐怕不只是那稍息立正的军式训练，更多的，它让我们接受了一次意志的沐浴，精神的洗礼。

它教会我什么是坚强的意志。那笔直的腰身，挺起的胸膛，昂扬的势气，告诉我那是军人的飒爽英姿；那骄阳下伫立的身影，那汗水中神采奕奕的双眼，那支撑着沉重身躯却依旧丝毫未动的双腿，让我为之震撼，为之感动。他们有着铁铸的信念，钢焊的意志。他们，这群正直而不乏潇洒、严肃而不乏幽默的教官们，将他们铁的纪律带到我们面前，教会我们什么是军人的风范，什么是钢铁般坚强的意志。

它教会我什么是团结的力量。那创造中的和谐摩擦出美丽的火花。看吧，统一而整洁的军装，豪迈而整齐的步伐，伴着那嘹亮的口号，一排排，一列列，是那样赏心悦目，振奋士

气。团结就是力量，再不是简简单单的一句话，它授予我们人生的哲理，告诫我们为人的理念，更在军训的训练中，铸起了一座不倒的城墙，集体的荣誉感让我们将它演绎得淋漓尽致，愈见丰美。不是吗？那拔河比赛上，跃跃欲试的激动，齐心协力的合作和抵制不住的欣喜，无一不在表现着我们xx颗紧紧相连的心。团结的动力使我们反败为胜的那一刻，涨红的双脸，雀跃的欢呼，又让我们真实地体验着这份欣喜，更让我们感悟：有种力量叫团结。

幼苗不经历风霜洗礼，怎能长成参天大树；雏鹰不经历狂风骤雨，怎能飞上万里苍穹；溪流不经历颠簸流离，怎能交汇于浩瀚大海。而年少的我们，不经历艰苦磨炼，又怎能成为国家栋梁之材。

也许，这短暂的一月是微不足道的，然而它给我们留下了印象却是无比深刻的。它让我们学会自立、自强、自尊、自爱，让我们稚嫩的心灵变得充盈成熟，让我们走出他人精心编织的暖巢，勇敢地站出来同风雨挑战。

可亲可敬的教官们，一路走好！

难忘的军训生活，将会在我美好的回忆中舞动得别样精彩！

## 新大一军训心得体会篇五

陌生的人潮，能和每个人相遇都是一种幸运。从生涩到熟悉，舍友们的嬉皮，队友们的笑语，在时间的沙漏里慢慢变成斑驳的光影，一片一片，耀眼地堆砌在记忆里。

烈日骄阳之下，汗水在浸透，眼神里闪烁着的，却是从未有过的坚毅；风里雨里，庆幸，是我们一起走过。

褪去青涩，谁在九月的阳光里笑着？向往远方，我在直达明天的路上走着。军训马上结束，即将告别朝夕相处十几天的连

长排长，我们都要回归于各自的生活，感恩连长排长辛苦教诲，祝我们在往后彼此看不到的岁月里熠熠生辉吧！

## 新大一军训心得体会篇六

而面对军训，我们是知道的，毕竟这也不是第一场军训了。可是感悟却是不一样的，以前只是觉得累还有佩服，可是这一次却不一样了，我们除了累，除了佩服，还有的就是感动，甚至还有一些觉得佩服。

穿上军训的衣服，踏进军训的宿舍的时候，我想我就准备好了接受这一次的军训磨砺，准备好了接受大学生活的开始。当我看见我们的教官站在我们的面前的时候，我不禁在脑海中想想，他和我以前的教官应该是一样的吧！一样的经历了风雨的洗礼，经历了烈日的烘烤。

和以前的军训一样，我们还是在烈日下面被烘烤，还是汗流浹背，还是不断地奔跑，还是超负荷的锻炼。可是我已经不再像以前一样总是想着放弃，而是开始想着坚持，更开始想，教官他们每天过的都是这样的日子，甚至比我们训练的还要多，人家能坚持而我为什么不能坚持呢？我们之间差的是什么呢？并不是很多啊！他们最开始也是在我们这个年代接受训练的，所以人家能坚持下去，我们为什么不能，而且我们还只是这样训练一段时间呢！

而这一次的军训则是让我对人生的再一次的感悟，我开始觉得没有什么事情是不能坚持下去的，然后好好的完成的，学习也是这样的，我要努力的，不放弃的学习。这样最后才能站的更高一些，军训其实也就是对我们做的这样的一个暗示，我想这也是把军训放在大学开始的时候。

军训的这一段时间是很有充实的，每一天的训练都是紧贴的，每一天都是快乐和劳累的，但是却是真的很开心和充实的。并且也对军人的生活有了很深刻的体会。

军训其实真的不仅仅是在磨砺我们的身体，更多的也是磨砺我们的精神，我们的精神上面从老是想着放弃转变成了努力拼搏，从吃不得苦转变成了不怕吃苦。这些真的能使我们受益终身，还有就是我们不仅在个人精神上面得到了提升，面对团体的精神也得到了提升，经历了军训的考验和锻炼，我们变得更加团结了也更加的有团体意识了。

## 新大一军训心得体会篇七

高一时教官的训斥声还萦绕在耳际，炎炎烈日，我已经在参加大一的`军训了。时光飞逝，我们已成英才学子。

渗着泪水和汗水，透着深呼吸，高度紧张思想和矫健有力的动作构成了一道亮丽风景线，穿上军装，懒散的步伐变成了一名坚强的战士。军训，伴着肌肉的酸痛，也在坚强中让我们一步步走向成熟。

站在烈日下，皮肤，一天天被太阳涂成紫铜色，为了集体的荣誉，一遍遍的反复训练，任汗水肆无忌惮地流淌，我们一个个精神抖擞，气宇轩昂，没有人因为这闷热的天气而退缩，在一声声响亮的口号声中，没有人放弃，大家学会了坚持！我们稚气的脸上开始显出成熟，那散发出的永不服输的气息，都震撼着人心。

放下那一丝伤感，带着坚决的信心，在军训的路上我们振臂高歌，在漫长的人生路上，我们昂首挺胸。

军训就像风雨后的彩虹，尽管短暂，但五光十色，撼人心灵。

“立正”、”稍息“等口号声依旧在耳畔回响，熄灯号划破寂静的夜空，伴随着我们进入自己的梦想乐园，梦中又一次回到训练场，回到我团结的军营。

## 新大一军训心得体会篇八

在军训中，我们苦过，累过，笑过。我们站在烈日下，皮肤一天比一天黑，在暴雨中狂奔，全身湿透；我们为了把动作练整齐，反反复复地练；知道全身酸痛；我们学唱军歌，和教官畅谈，笑声迭起。这是种痛并快乐着的美好回忆，也是我们这群新时代青年的宝贵财富。我觉得我们这些孩子，吃的苦太少了，需要军训来磨练一下。

在军训中，我最喜欢的是军姿。军姿是最美好的姿态，双脚分开约60°，脚跟并拢，双手紧贴裤缝，前后贴紧不留缝隙，两肩后张，收腹，下额微收，抬头挺胸，目视前方。军姿展现的是军人的风采，也体现出一种义愤从容的美，坚定，坚强，坚毅。硬骨傲苍穹，笑傲风霜雪。站军姿时，感觉有股浩然正气贯长虹。如果青春是首动人的歌，那军姿就是其中最铿锵的旋律。

都说当兵的人是最可爱的，在这次军训中，我终于体会到了这句话的内涵。教官们响亮的口令，整齐的步伐，都让我深深折服。“一，二，三，四”的口号声，在某一时刻，我竟觉得是世上最动听的声音。当教官用沙哑的喉咙唱起那首《第一天当兵》时，我不禁落下了眼泪，有种感情在内心喷发，那是对军人的浓浓敬意。

人只有在经历过挫折之后才会变得更加成熟，在困难面前才会更加坚强。我们放下那一份伤感，小心翼翼地拾起断续的梦，带着虔诚的信念和不移的决心，在大学中积极进取，在生活上，勇往直前。

军训，真的让我学会了很多，同学之间的团结友爱，师生情，军民情，好多感情共同发酵，凝成我脑中最美丽的回忆！



## 新大一军训心得体会篇九

军训，在某种程度上，已经超越了其本身的单纯上的意义，它已经成为一种宝贵的难得的一种经历，下面是本站带来的大一新生军训的心得体会，仅供参考。

一周的时间就这样匆匆的过去了，一个星期的时间说长不长说短不短。在这个星期里我经历了许多许多。一个星期生活让我觉得是如此的刻苦铭心，从一开始的懒散到今天的纪律严明，我们为此不知道抛下来多少无烟的汗水，无论是在烈日的照射之下，还是在萧瑟的季风中，我们都坚强的挺了过来。为此我感到无限的自豪。

一个星期的军训，让我们感受到了许多，也让我更加的领悟到了集体的重要性。无论个人表现怎么优秀，如果没有一个好的队友配合，那么始终无法获得最后的成功，从我们来到这个学校的第一天，在我们刚开始穿上军服的那一刻，在我们刚踏入广场的那一刻，在我们刚踏进广场的那一刹，那……这一切的一切都预示着我们将要被紧紧的联系在一起，直到今天，直到此刻，我们还依旧不断的努力着，配合着，适应着，将我们从这一开始的个人世界观里发展到了今天的集体之中。

世人人都知道，团结的力量大，个人的力量是无法与集体力量匹敌，可真正能够做到集体团结的又有多少呢？早我的脑海之中，依稀清楚的记得早我刚刚开始军训的时候，那个各自为营的景象，那些散漫的态度，可如今再看看，操场上那些一排排的身影。那一声声充满斗志的怒吼，很难得想象这样一个星期之前连站队都站不齐的身影不会有如今相为吻合。而这一切都是大家不断努力后的成功。看看如今这一切，心里一中满足充满了脑腔，我知道我们的努力成就了现在的成果。

军训的生活匆匆的闯进了我的生活，而如今也即将离我而去，从一开始的抗拒，到最后的服从。这样之间的转变，不知在何时已悄悄的进行，虽然又是短暂的一个星期。但是我明白，这一个星期的时光已经牢牢的占据了我记忆的一角。或许在未来的某一天里，这一个星期的回忆起现在的时光，我想，那将不会在另外一番滋味吧！没有绝对的痛苦，也没有什么绝对的快乐，细细的咀嚼生活的点点滴滴，你会发现，原来人生的道路是如此多彩。

那一排排的队伍犹如大树般伫立在草坪上，那一声声口令响亮的回荡在每一个莘莘学子当中。

口令变了，队形也变了，这就是军训，一次有组织性的活动。

军训，是一种考验、磨练、成熟性的活动。儿时的'军训，纯粹是游戏；少年时的军训，仅不过是一种锻炼；大学的军训截然不同，性质也得以升华。长达十二天的大学军训，让我明白的太多太多人生哲理，唯有一句话让我感触最深，一分耕耘，一分收获。军训后才真正感觉到它的内涵。

阳光明媚，学子们都面对阳光在站军姿。北方的太阳，晒在皮肤上是干干的，对南方的学子们来说就更是受不了。晒着眼睛都睁不开。这是我深有感触的。但无论谁都没有退缩，在跟太阳作战。在站军姿中，学子们付出努力越高就站得越好。齐步、跑步等训练都是很耗体力的活动，只要认真去做就能走齐、跑齐。内务训练亦如此，就拿叠被来说吧，压被压的时间长，被就薄；扣被扣的时间长，被就能更好成形。

一分耕耘，一分收获，的确如此呀，没有付出就没有收获。十二天的军训，对每个学子来说是多么的艰辛，在训练中付出的少怎能有更大的收获呢？但愿世间每个人都能悟出这其中的真谛，要做得好，得付出；要做得更好，得付出更多。

军训，相信经历过亦或没经历过的人对它的反应都是累、苦。

确实，严格的作息時間，長時間的訓練，炙熱晃眼的太陽……這讓我們這些一向嬌生慣養的人來說還真有點兒吃耐不住。但是經歷過軍訓的人除了反應苦、累之外，相信還會另有一番感受，我就是這樣。

記得高中軍訓時，比這大學的軍訓還要苦。那時我們就十五六歲，每天早上天蒙蒙亮就得抓起來去軍訓一小時，然後再吃早飯，吃完飯又開始訓。上午到作文作文點，下午到作文點結束，完了晚上還要自習，不說別的就軍訓時間就夠拖累人了。而且，我們南方的氣溫比北方要高得多，九月份正是我們那兒熱的時候。反正軍訓時你就別想穿乾衣服。訓練過程中，不時有人倒下，哭的人就更多了。但是軍訓結束後，整整一年，我們都特別的懷念那段生活。想想啊，和新結識的同學一起在烈日下流汗，流淚，和黑黑的、帥帥的教官在休息時瞎掰，以及時不時的捉弄一下教官：趁教官不注意時做做小動作，然後在與教官分別時哭得稀哩嘩啦，扯着他的手不讓他走。真的很有意思，也很感人！

一覺醒來，望着窗外嫩綠的葉子，忽然覺得，軍訓，就如夢一樣，匆匆地來，又在我沒有細細品味那份感覺的時候又悄然而逝，二十一天的疲勞在肩頭隱隱告訴我，已經結束了。有點痛，酸酸的感覺。教官走了，沒有眼淚，也沒有分別，那麼匆匆。陽光照進來，落在堆在角落的軍裝上，軍訓的記憶一股腦全翻了出來，我在呆呆地想着，想着和教官唯一的依次邂逅的美麗，想着那整齊或凌亂的踏步聲，以及同學們的竊笑聲。軍訓究竟帶给了我什麼，有嗎？唉，軍訓，真像一場夢啊！記憶已經在疲勞的壓迫下變得愈發模糊，對於軍訓，能說什麼，是從崇高的為保衛祖國而刻苦訓練來說，還是充斥在這期間的鐵骨柔情。當然，這都都是必要回憶和懷念的，但是不是還有更重要的。

做為一個比較懶的人，軍訓中我吃了不少苦，有個人單獨“表演”不太標準的俯臥撐的，也有與大家一起的，但周華健那種《一起吃苦的幸福》却不怎麼體會的到，儘管我為

了寻找回忆在那里满脸笑容汗流浹背地受罚，但烈日烤焦了我所有关于这个记忆的储存，而反复记起的是咬紧牙关想着的一句话：“好累啊，一定要撑下去！”也许许多年后我还能体味离家军训时那份不自在、那份累，以及汗流满面而不能擦的那种无法形容的难以忍受的感觉。有人说这是非人的日子，是人生最黑暗的日子。我想如果是这样就应高呼万岁了，因为我们都熬过来了。

有位哲人说过：无法回味的感觉才是最美妙的感觉。对于军训，有些感受真的不能言传，只能在淙淙的意会中回味。那味道、就如品一味很浓郁的茶，只有尝过的人才知晓其中的蕴味，然后才能和有同样经历的人相对一笑，让美妙的感受在彼此之间传递。就如有多少个读者就有多少个哈姆雷特一样，军训，对于每个人，都别有一番滋味在心头。而对于我，军训，在某种程度上，已经超越了其本身的单纯上的意义，它已经成为一种宝贵的难得的一种经历，写进我的记忆中，而成为不可抹杀的一部分，它已经成为一种力量，一种在困难时给我的动力，一种生命的支持力，支撑着人生旅途的各种风雨中动摇的心灵。而军训给我最美好的记忆，是同学们和教官之间纯洁淳朴充满人情味的关系。这些年，这种人与人之间的关系已经很少见，很令人怀念和留恋，向往啊！

## 新大一军训心得体会篇十

为期十五天军训结束了在这十五里，我们有喜、有泪、有欢、有苦.真乃五味俱全了。军训让我们洗涤去许多的酸甜苦辣，我愿意记得这些军训中的生活将是我生命中的美好回忆。

军训的日子就把自己当部队的军人看待了，在这里有中命令是绝对的服从，在这里有种纪律叫：绝对严明。虽然条条框框，却把人训练的堂堂正正，犹如中国的汉字，横平竖直，坦荡有力，在这里没有个人的魅力，只有团结的力量，在这里没有婉转的歌喉，却有高歌荡气的回肠。

军训的日子虽苦，却像咖啡一样可以品尝出浓浓的滋味。我原先认为不行的，它却考验了我并告诉我要坚持到底，胜利终将属于有信念的人。每天的军姿站立，我知觉的时间已不在是时间，纵然两腿发酸却换得一身挺直。每次的坚持到底都会让我超越自己的感受。有过斜风细雨的洗淋却没有潮湿我火红的心，有过炎炎夏日的直射，却没有像晒黑皮肤一样，晒着我的执著。如果没有这种训练，我都不止到片刻的休息都会成为一种施舍，与平时休闲时间相比，那叫做真正的“奢侈”。

军姿展现的是军人的风采，也展现出的义愤从容之美，坚定之心，硬骨傲苍穹，笑傲风霜雪，你会觉得有股浩然正气贯长虹。如果青春是精品，那么军姿就是美丽。

也是军训让我体会到了军人的感受，当身边响起“说句心里话”时，我的眼中蓄满了泪水，我想当兵的人多少个日日夜夜听到这首歌也会黯然落泪吧。他们放弃了家的温暖，亲人的怀抱。这不能不说是伟大的业绩，他们是和祖国的星星一起，熠熠闪耀在我们上空的云层之上。我已经没有理由抱怨生活的枯燥与乏味。每天要过得充实有意义，有益于别人，有益于自己。因为有这样一个群体肩负着比我重十万倍的责任。因为有种生活比我艰苦十万倍。我也应该以军人的姿态展现在诗人面前。

军训只是逝去了我青春年华的一点点，但逐渐长达成熟的我更加渴望保有持久身的军训体验。军训磨练了我的意志，把我们的部分生活推到了极限，是我的精神随之焕然一新。它将会延伸到我人生的每个春夏与秋冬。军装最美丽，军歌最嘹亮，做军人最自豪，而军训的日子就像风雨过后的泥土，先辈洗刷，然后拙见沉淀直至溶入我生命的最底层。

## 新大一军训心得体会篇十一

十四天军训终于结束了，会操结束的那一刻心中是无限喜悦，

但现在却是怀念。很多人庆幸摆脱了对我们而言魔鬼般的训练，的确我也有折中想法，军训的日子每天都叫苦叫累，有些时候甚至身体承受不住，不满，抱怨，甚至愤怒……毕竟这么高强度的训练很多人还是第一次经历，我也是。但是静下心来想想，会感觉军训的收获是很大的，军训生活苦中有乐。

我的军训生活是在期待中开始的，中学时遗憾与军训擦肩而过。积压多年的渴望在第一天爆发了，当我穿上迷彩服，带上军帽，扎上武装带，一种自豪之情涌上心头，我也算是半个军人了。军训过程中，我十分努力，我用心对待这次军训，虽然很苦很累，但是成就感是我坚持的最大动力。

从立正跨立转发到起步正步再到擒敌拳，我的激情不断释放，铿锵有力的靠脚，气势如宏的正步，还有杀气重重的擒敌术，我感到前所未有的振奋，它带给我们的不仅是一种技术动作，而且是一种霸气，一种沉稳而低调的霸气：不动声色，尽显锋芒，一种高远的人生境界。军训给我带来最多的是快乐，不仅有欢乐也有苦乐。

很庆幸能和两个教官住一起，两个中文系的教官：一个高大威猛脸上挂着笑容，另一个成熟稳健不时富有幽默。还记得他们俩来的时候一人提着一个大包，当时聊天的时候都很谨慎，高排对我们语重心长的说：“这次军训是一次很有意义的人生经历，对你们以后的学习和工作都有很大的帮助……”而我们汪排在一旁凝神聆听，一脸严肃（估计心里在偷笑），当时的感觉就是这俩教官不错，挺正派。

可后来就不农民想啦！哈哈，人吗刚一见面不都假正经，其实那时候俺们几个更假正经，我在那一个劲得点头说：“是的，有道理”。接下来的几天渐渐熟悉了，开始疯狂了，那是啥都聊，他们排是中文系的，女生特多，就说哪个靓哪个丑，然后一一分析，还有那个经典的战略思想：多点撒网，重点捕捞，就不信逮不到一条。教官们经常到我们寝室集会，

口号是自己人，一边吃着烧烤，一边看着用笔记本放的电影，太爽啦！还有一次被中尉逮到了，真是不巧，那时有出现了一些过激镜头，中尉看了看，然后来一句让我们看完后给他送去，太疯狂了！和他们在一起的日子很开心，训练时严格认真，下课后尽显幽默，在娱乐中能感悟到很多真谛，他们那种超凡脱俗耳朵气质给我留下了深刻的印象。

短短的十四天，过的很快，那些点点滴滴还历历在目，但回想每一件事时却又感觉好漫长，这些日子在幻想与现实中度过，焦急的等待一个结束，又热切的期待另一个开始，在紧凑的疑点空余时间里做一些杂事，虽然时间紧迫任务繁重，但从中能体会到别样的乐趣：苦带来的乐。

吃苦对每一个人来说都是一件好事，它能磨砺一个人的毅志，我们这一辈大都是独生子女，在家里受宠，父母娇惯着，在顺境中成长。军训就是给他们苦吃，叫他们有怨无处诉，有气无处撒，慢慢地他们会懂得很多，能体会到父母的艰辛，能忆苦思甜，对自己也有个反省和认识。一株小草脱离大树的蔽护才能感受阳光和雨露，才能茁壮成长，开出鲜艳的花朵。

军队中最重要的一点就是团结，团结是一种强大的力量，能催人奋进，勇往直前。我们中国人团结意识很差，尤其在复杂的今天，想自己金鸡独立，凭一己之力打天下，那是天方夜谭。一棵树终究只是一棵树，一群树才能形成森林。

我们排长给我留下最深刻的印象就是低调，为人谦虚谨慎。低调是一种崇高的人生境界，不追逐名利，平平淡淡却实实在在，活的自在，活的潇洒，活的坦荡。现代社会有很多充满诱惑力的东西，相当一部分人盲目追求，为了那些虚伪的名望光环，不惜被炫耀的铁链牵着走，结果是被人耻笑。低调做人，守好自己的本分，抓住不易的缘分，发挥自己的天分，最后牢记付出的是勤奋，这样的人才是成功人士。

会操结束的那一刻，所有的人都涌向大门，甚至没人跟教官道别，他们这十几天默默地付出，他们的真情流露在你不经意的瞬间，他们是值得敬佩的人，他们是最可爱的人，在这里我向他们庄重地敬个军礼！我感谢他们，军训的收获是受益终生的，那种精神是能激励我们一生的，我很荣幸能参加这次军训，我再次向他们敬个军礼！因为我懂得了许多做人应有的品质和准则。

可能这是我人生最后一次军训了，每个画面我都会牢记在脑海中，排长唠叨的讲评，拉歌的搞笑场面。和教官一起打牌做俯卧撑，早上高排拿大喇叭在我耳边喊我起床……我一生难忘耳朵回忆。

## 新大一军训心得体会篇十二

怀着激动的心情，我来到了这个美丽的校园，从此迈出了我成为大学生的第一步，也标志着我独立自主生活的开始，而这一步的开始就是由一个短暂而又漫长的军训拉开了帷幕。

我们都不是第一次接触军训。我确实有些怵头，因为要训近半个月。这高强度的训练是必不可少的。虽然练习的动作都很简单，但要让一百多人行动的整齐划一确实是件不易的事。但我开始训练后又觉得很开心。因为训练使我的身体得到了锻炼，意志得到了磨练。当汗水从额头流下，再慢慢滴落，留下一丝痒意时，偶尔也会为自己坚持不动，坚决不打报告请示擦汗的坚定信念所感动，我是一个不太上进的人，但真正决定的事就一定要做，要做好。而这样的感动在平时的懒散生活中是无法得到的。放在平时我也许会用纸巾擦去那一小颗汗珠，任意地动一动。可是在这里，做为一名暂时的军人，我要坚持，因为这里没有个人，有的只是集体和集体的荣誉。

对于教官的严厉，我没什么怨言，却有一份感谢，因为教官也陪我们一起在太阳下晒。而当其他连队在阴凉处训练，我



们却在烈日下曝晒时，我没有难过，没有不服，我只觉得那是一种荣耀，因为我们在恶劣条件下依然可以做得最好！况且，我们的教官人很幽默，他不仅讲笑话给我们听，而且还教我们唱歌，这使军训生活变得丰富精彩。

也通过军训，我们同学之间的友情更加深厚了，尤其是在军训期间，我度过了第一个在外地的中秋节，有大家的陪伴，我没有特别想家，因为和同学们一起策划晚上联欢的内容，亲自出题目参与，这是忙碌又快乐的，但我相信，在远方的家中，亲爱的父亲却一定很想念我，也正因如此，我更要努力坚持训练，不辜负父母给我起的名字呀！借用一句教官的说话方式。我要坚强，很坚强，非常坚强，越来越坚强！

感谢军训给我带来了汗水与欢乐，艰辛与成长，虽然还没训完，但我坚信，军训生活一定会是大学美好时光中最重要的一个篇章。