

# 高一新生军训感想 高一新生军训心得体会 (优质15篇)

运动会的到来，为校园注入一股激情的力量！运动会宣传需要有创意和独特的亮点，才能吸引人们的关注。这些运动会宣传语，蕴含着对体育精神的赞美和致敬。

## 高一新生军训感想篇一

那一排排的队伍犹如大树般伫立在草坪上，那一声声口令响亮的回荡在每一个莘莘学子当中。

口令变了，队形也变了，这就是军训，一次有组织性的活动。

军训，是一种考验磨练成熟性的活动。儿时的军训，纯粹是游戏；少年时的军训，仅但是是一种锻炼；大学的军训截然不同，性质也得以升华。长达十二天的大学军训，让我明白的太多太多人生哲理，唯有一句话让我感触最深，一分耕耘，一分收获。军训后才真正感觉到它的内涵。

阳光明媚，学子们都应对阳光在站军姿。北方的太阳，晒在皮肤上是干干的，对南方的学子们来说就更是受不了。晒着眼睛都睁不开。这是我深有感触的。但无论谁都没有退缩，在跟太阳作战。在站军姿中，学子们付出努力越高就站得越好。齐步跑步等训练都是很耗体力的活动，只要认真去做就能走齐 跑齐。内务训练亦如此，就拿叠被来说吧，压被压的时间长，被就薄；扣被扣的时间长，被就能更好成形。

一分耕耘，一分收获，的确如此呀，没有付出就没有收获。十二天的军训，对每个学子来说是多么的艰辛，在训练中付出的少怎能有更大的收获呢？但愿世间每个人都能悟出这其中的真谛，要做得好，得付出；要做得更好，得付出更多。

军训，相信经历过亦或没经历过的人对它的反应都是累苦。确实，严格的作息时间，长时间的训练，炙热晃眼的太阳……这让我们这些一向娇生惯养的人来说还真有点儿吃耐不住。但是经历过军训的人除了反应苦累之外，相信还会另有一番感受，我就是这样。

记得高中军训时，我们比这大学的军训还要苦。那时我们就十五六岁，每一天早上天蒙蒙亮就得抓起来去军训一小时，然后再吃早饭，吃完饭又开始训。上午到满分作文满分作文点，下午到满分作文点结束，完了晚上还要自习，不说别的就军训时间就够拖累人了。而且，我们南方的气温比北方要高得多，九月份正是我们那儿热的时候。反正军训时你就别想穿干衣服。训练过程中，不时有人倒下，哭的人就更多了。但是军训结束后，整整一年，我们都个性的怀念那段生活。想想啊，和新结识的同学一齐在烈日下流汗，流泪，和黑黑的帅帅的教官在休息时瞎掰，以及时不时的捉弄一下教官：趁教官不注意时做做小动作，然后在与教官分别时哭得稀哩哗啦，扯着他的手不让他走。真的很有意思，也很感人！

## 高一新生军训感想篇二

今天，是我考入高中后的第一个考验，也是一个让人闻之生畏的考验，为了挺过这道难关，我早在一个月前就开始准备了。在这一个月里我好好的锻炼身体，在网上查资料，购买物资，就是为了应对高中的军训！

也许有人会觉得我多此一举或者是太过于紧张了，但是对于军训我相信每个同学都抱着忐忑的心思，军训的辛苦也是一代一代学长学姐们传下来的，让我不得不多做一些准备才行。如果我能够坚持得住自然不错，如果确实太艰难，这些包括鞋垫、清爽喷雾、防晒之类的准备起码能让我好受些。

虽然，我说着非常畏惧军训，可等到军训真的开始的时候，我又有一种无可形容的兴奋，一种对新鲜事物的好玩思想，

还有准备充分面对困难时的跃跃欲试。我们的教官是一个精瘦的严肃男人，不过他从教官队列里迈着规整的步伐走到我们面前时，我却觉得他身上的那种军人的气概非常的帅气，便不由得开始向往训练后能否成为这样的男子汉。

上午的训练，一般只是适应训练，我们这里也不例外，教官除了给我们训了话以外，也就是让我们练习站军姿了。上午的天气还不算炎热，哪怕站在太阳底下大家也不觉得太热，就是想要站稳站好还要坚持这样的动作挺长一段时间让我们有些摇晃，当然这些摇晃会被教官迅速的揪出来单独列队，让大家一时间噤若寒蝉。

当然，得益于我的准备，我看到大家累的不行反而觉得有些得意，因为我并不觉得有多难受。但是随着时间的推移，太阳的上升，我也渐渐地觉得有些难受了。一方面站得时间长了腿有点痛，另一方面天气开始越来越热起来，汗水流到眼睛里都不敢去擦，只能忍着难受继续训练。

好不容易挨到了中午休息，在吃饭的时候我们几个同学的面色都不好看，因为大家都能想到，上午都这么难过了，那下午这一天中最热的时候该有多难熬？因此，大家在下午集合的时候都有些磨蹭，不想这么快就离开树荫跑到太阳底下去晒。但教官就、却一眼就看出了我们的想法，强令我们离开了树荫集合，最慢的三个同学被揪了出来，单独在教官身边训练。教官甚至给他们夹上了扑克牌，要让他们夹稳纸牌，不能让牌掉在地上，不然掉一张20个俯卧撑。

下午的训练真的非常难熬，但是，也许是经过上午的训练，我反而觉得没有上午那样难受了，头脑也非常的坚定坚决，只想着如何坚持、再坚持！而且当我真的成功地坚持下来，回到寝室爽快的洗完澡躺在床上的时候。不同于疲惫的身体，我的精神却十分的兴奋，那种坚定坚决的感觉让我回味无穷，对于军训也多了自己的看法，并且继续期待起后面的训练。

我相信待我通过这次考验以后，我在学习上也会有更加长足的进步，起码精神上会有不小的`提升，让我在高中这个关键的学习阶段成就更大。

## 高一新生军训感想篇三

山没有悬崖峭壁就不再险峻，海没有惊涛骇浪就不再壮阔，河没有跌宕起伏就不再壮美，人生没有挫折磨难就不再坚强。樱花如果没有百花争艳我先开的气魄，就不会成为美丽春天里的一枝独秀；荷花如果没有出淤泥而不染的意志，就不会成为炎炎夏日里的一位君子；梅花如果没有傲立霜雪的勇气，就不会成为残酷冬日里的一道靓丽风景；人如果没有坚持到底的毅力，就不会成为紧张军训中的一颗闪亮的恒星。

军训的内容或许是单调的。每天都做着一样的动作，心中抱怨着自己的汗水白流了好几天。在教官的标准指导下，慢慢地发现自己和同学平时的习惯如此别扭。纠正错误永远是困难的，炽热的太阳似乎为了惩罚我们这群有坏习惯的孩子，燃烧了自己每一寸的肌肤。不过努力的力量是巨大的，错误也不会永恒不灭。虽然距离教官的标准还有一定差距，但是进步的欣喜摆在了每个人的眼前。

军训也不总是枯燥的，每天的唱歌都是单调的军训中的调节剂。在唱歌中听到的除了“原始的吼声”，那就是欢笑声。每一丝的欢笑声都能将要崩溃的身体唤醒。我们抱着娱乐的心态，度过最轻松的十几分钟。

军训的第一天开始了，我怀着一股强烈的好奇心。谁料，这一天却刮起呼呼凛冽的狂风。因此，我们只好待在教室里。下午，天气发生了巨大的变化，晴空万里，闷不透风的。教官叫我们做稍息立正这些动作。我觉得太好笑了，稍息立正这些简单容易的动作小学一年级就会了，干嘛还要学呀！可是，我们虽然会做，但却一点也不标准。原来，稍息立正也很讲究的。就拿立正来说吧，“两脚脚跟并拢，脚尖分开约六十

度，腰挺直，两手……”

我最讨厌的就是站军姿了。用立正的姿势站在原地，还要做到纹丝不动。一站就是二三十分钟。艳阳的照耀，让我感到无比的闷热。豆大的汗珠不断地流着，流过了我的脸颊，流过了我的嘴角，流进了我的心……我似乎感到这汗水是那么苦涩。

此时此刻，我多么想放弃，但我还是坚决的告诉自己：你一定行的，不要半途而废，时间快到了，坚持就是胜利，坚持就是胜利，坚持……

表演者生动、活泼、幽默；观众也看得拍手称快。军训最后一天，汇操表演。我们高一(2)班的同学们都尽自己的一份力，为班争光。“功夫不负有心人”我们班荣获汇操表演第三名。这个奖凝聚了我们班每一位同学的努力和汗水。

军训像个五味瓶，甜、酸、苦、辣、咸样样都有。军训是一堂心灵的课程，我们曾经学过一句诗“千磨万击还坚劲，任尔东西南北风。”只要有钢铁般的意志，坚韧不拔的精神，持之以恒的决心，就一定会战胜困难，做到自己认为不能做到的事。

军训不仅仅是对行为上的操练，更是对精神和思想上的深化。迎着刺眼的阳光，每天就这样开始了。一天下来的疲惫让我发觉在凉爽的空调房间外还有另一种生活；让我发觉平时充满责备声的家是多么的温馨；让我发觉其实自己还很稚嫩。汗水的浸泡需要忍耐，烈日的烘烤需要忍耐，时有时无的饥饿也需要忍耐，似乎一切都要不停地忍。就在这不知不觉的强忍中，潜藏的坚强逐步被挖掘了出来。

“水滴石穿，绳锯木断”微小的力量一旦积攒起来，产生的威力可是无比的呀！当别人享受锲而不舍的喜悦时，你千万不要成为功亏一篑的典型。谁笑到最后，谁是最终的胜利者；谁

坚持到最后，谁才是真正的英雄，谁才是战胜了自我的强者。我到现在才理解学长、学姐们把军训看成是学生生涯中一件最值得回忆的事情。也许军训的时光短暂，也许这样的时光一去不复返。但“稍息、立正、向左转、向右转??”这些口令将永远回荡在我的耳边。

我听姐姐说：军训非常艰苦，在他们那个时候，光站军姿就要练七、八天，真正做到站如松、坐如钟的境界。说实话，虽然我的军训时间比较短，我还是觉得像是魔鬼训练营一样。不过，我也觉得虽然军训很苦，但是苦中有乐，自己也得到了锻炼。像不会洗衣服、睡懒觉等等，都在这里有所改正，一向比较懒、有喜欢拖时间的我在这里得到了极大的锻炼。这次军训真的让我变了一个人，改正了很多缺点，更重要的是让我知道互相帮助、团结友爱的重要性，从不认识到认识，短短的时间让我结识了许多的朋友，我很开心。

## 高一新生军训感想篇四

顶着烈日，我们x中学新高一全体学员驱车来到蔡甸区野战国防园，开始了为期x天的综合实践活动。

我们是初入高中的学子，就意味着必须接受军训考验。对我们这些一直生活在父母羽翼下的人来说，无疑是一种挑战，一种对自我的挑战。

这x天，我们都是离开温室的花朵，要学会自力更生，独自面对生活。要做到这一切，我们必须改掉常日娇气的习性，从原本懒懒散散的暑期生活中脱离出来接受阳光的洗礼，面对种种的考验，学会吃苦！

军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的。教官说，不严格的军训是锻炼，而严格

的则是磨练。对，作为一名实验学子，我们就是来接受磨练的！

在军训中，的确很苦很累，苦在脚上磨出的泡，苦在踢正步而麻木的腿，苦在站军姿时酸疼的背，苦在烈日下黑黝黝的脸颊。军训如此的苦，我当然也有退缩的时候。

但每当我我的脑海中响起“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”的铿锵口号，意志都让我坚持了下来。都说人的意志是可以战胜肉体的，的确。军训就是一种人生体验，是一个磨炼意志的良机，是一个战胜自我的过程。半途而废，意志薄弱对于我们来说都是一种耻辱。

其实军训也并非是人人心目中的魔鬼训练、灰色的咏叹调。紧张忙碌的军训之余，我们一同感受军歌的嘹亮，倾听演讲的激昂，享受同学们表演的乐趣，分享室友们的生活小事。

军训给我最美好的印象就是是同学之间纯洁的充满人情味的关系，这八天让我们充分了解彼此，互帮互助，相互关心，让我们了解到各种各样的同学的多才多艺。与室友的八天朝夕相处也让我们学会自立，自理，懂得怎样与他人磨合，懂得欣赏他人的优点。

八天的军训，对于每个人都有不一样的滋味。而对于我，军训已经超越了其本身的单纯上的意义，它已经成为一种宝贵的难得的一种经历，扎根在我的记忆中，而成为不可抹杀的一部分，它已经成为一种力量，支撑着人生旅途的各种风雨中动摇的心灵。

这一切，才是综合实践活动的真正意义所在！

人生道路上，应该印满自己的脚步，即使那路到处布满了荆棘，即使那路每一步都是那样的泥泞、那样的坎坷，也得自己去踩、去踏、去摸索、去行进！我想那样的路才是真实的

自我写照，决无半点虚假伪装之意。

感谢军训，在我的成长之路上刻下一个永不会磨灭的深刻的脚印，它正指向勇敢与坚强！

## 高一新生军训感想篇五

本次新生军训工作具体总结如下：

为了提高教学质量、保证军训效果，校领导予以高度重视，始终以军训教学工作为重，把学生军训工作作为学校教育改革的一项重要内容来抓，作为学校德育工作和素质教育的重要环节去落实。学生处多次召开有关部门、级组长、班主任会议，研究军训相关事宜，明确要求各部门通力协作，密切配合，全力保障军训工作顺利进行。为此学院专门成立了军训领导机构，并由学生处牵头，各有关部门配合，分工明确，责任到位。学生处副主任马清太主抓全局，负责思想政治工作；徐汝城副主任负责后勤保障工作；廖欣副主任及团委副书记负责宣传工作。形成了全局上下合力抓军训，层层有人负责，事事有人管理，各项组织措施完善各项工作井然有序的大好局面。通过各方面的努力使军训质量大有提高。

军训中坚持“严格要求，严格训练，严格依照条令行动”的“严”字方针，保证了学生军训的严肃性，同时注重科学施教，变被动为主动，从学生思想教育入手，针对当代学生“娇骄”二气较重与“个性”强的特点，采取严格施训与学生实际相结合，通过科学管理的方式，突出重在育人的根本目的，使学生以饱满的热情投入到军事训练中。在训练场上，学生们发扬“流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队”的精神，顶风冒雨一站就是好几个小时，训练中有的同学扭了脚仍然坚持训练；有的同学带病坚持到训练场为教官和同学们端茶送水。许多教官在训练中嗓子哑了，仍坚持在第一线；感冒发烧的教官也坚持带病训练。从教官身上，同学们学到了军人吃苦耐劳的优良传统和无怨无悔的工作作风以及无私



奉献的高尚品质，看到了和平年代子弟兵艰苦奋斗顽强拼搏的精神风貌。短暂的军训生活使同学们和参训官兵结下了深厚的友谊，军训结束时，学生和教官依依不舍，场面十分感人。

## 高一新生军训感想篇六

九月份，我们学校主持去军训。军训前一晚上，我还很兴奋，还答应爸爸得个标兵回来。

第二天，也就是军训的第一天。我们全班坐车上午出发，开始觉得挺像春游，当到达目的地时，春游的感觉荡然无存。当天下午就开始了训练，教官让我们在太阳下站着。前二十多分钟，大家都还能坚持，但半个小时过了，就有一个同学打报告：“不行了！”，教官让他去树下坐一会，可我却看到教官不屑的眼神，我估计是他不喜欢这种没有毅力的人吧！其他同学见有一个同学去休息了，便也陆陆续续去休息。十多分钟下来，树下便坐了七八个同学。我当时也十分想去坐着，但却有一种信念：我不是懦夫，并且我还答应了老爸，要坚强，要当标兵。标兵可不是那种在树下休息的人就能得到的，况且还有很多人坚持着。

那段时间我想了很多：有关于红军长征的，有战士奋勇作战的，还有关羽刮骨疗伤的事迹。他们那么多苦，都能坚持下来，难道我就抗不下来吗？我猜，也有许多站着的同学，在和我想同样的问题。

顿时我松了腰，背没有被打直，因为实在是太累了。结果招来教官的一巴掌。其间又有四五个同学去休息，但并没有招来教官的打嘛。我想哭，但我是男子汉，必须坚强！便把要流出来的眼泪给抽了回去。

大概有一个多小时了，这时，只剩下二十来个同学还凭意志坚持着，当然我也在其中！教官喊道：“原地休息！”，仿

佛重生了一般，我们都刷的坐了下来。手心里，额头上，全身上下无一处是干的，脑袋也昏昏沉沉的。但我心里却又说不出来的自豪，因为我坚持下来了！

日后的六天，天天如此，我都坚持了下来，还当了领队的，最后还被教官选为优秀学员。我拿着这些给老爸看，他说：“儿子你真棒！”，虽然只有一句话，但却感到无比自豪！

坚强！我不是懦夫，我是真真正正的男子汉！

挑战极限！战胜自我！我越加喜欢了！

## 高一新生军训感想篇七

短短两天的军训一下子就过去了。很可惜我们班没有取得好名次。但是，我们不遗憾，因为我们努力过了。

迎着蒙蒙细雨，我们在努力。努力战胜腿酸，努力战胜手麻，努力战胜自己！这一点在站军姿上最能体现。站军姿是辛苦的，在练兵场上，那酸麻感是“无动胜有动”，一动不动地站在那儿，再加上微向前倾的身子，两面三刀条大腿的承受力很大，酸麻感自然大得难受。此时若能动一下，那就是解脱，但那是允许的！我们咬紧牙关地坚持。等到在缓解的原地踏步时，我的腿已经麻木到动不了了。但是，我们仍要一动不动地站军姿。因为这是命令，我们要遵守。

我想，最能体现我们班合作精神的，就是拉歌的时候。面对男丁众多的六班，我们敢于“正面应战”，以仅有的九名男丁和三十九名巾帼与他们对抗，硬是吼得他们灰溜溜地转身闭客，成了“耍赖的流氓”！每一次指挥的同学累了，下一位同学就会自觉地挺身而出。谁也不愿意看着自己的班级输，成为被人笑话的“耍赖流氓”

最后不得不说的是我们的江教官。别看他在训练时那么严格，一板一眼的，其实是个特别腼腆的人。他一直在跟我们班强调要尊重别人，注重礼貌。人最基本的就是要尊重，而尊重则体现在礼貌、礼节上。所以我们一定要懂得礼貌，对教官、对老师、对同学都要讲礼貌来表达自己的尊重。

短短两天的军训一下子就过去了，很多东西都有所改变。但是，有一点是不变的——曾经努力过的我们会更加努力的！

高一新生军训感言范文

学校高一新生军训总结

高一新生军训工作总结

高一新生军训自我鉴定

高一新生军训广播稿

高一新生军训总结发言

新生军训阶段心得体会

高一新生军训的自我鉴定

高一新生军训自我鉴定范文

## 高一新生军训感想篇八

时光飞逝，白驹过隙，转眼高考已成往事，以往熟悉的脸庞，坚定的意志，奋斗的精神都被一纸通知书打散，磨灭，甚至消亡……就这样，年少的我们打点行装，带着忐忑和期望离开故土，踏上另一片从未接触的土地，开辟一段新的传奇。

当我们第一次来到异乡，我们在陌生的城市里感到寂寞孤独，

举目无亲让我们备感悲伤，如同寒夜里那只孤独的猫，蜷曲在世界的黑暗角落，默默地忐忑地打量着这未曾接触的城市，不敢如以前那样大胆的去闯去探索，能做的只是静静去回忆，去感伤，去喜悦。当我们风尘仆仆的到了四年的小室，应对陌生的脸庞，带着长辈的教导，我们留意翼翼的处理一切事务。没有以前的大方交谈，只有拘谨的微笑；没有以前的热闹吼叫，只有几乎不可听到的交谈……人性中的弱点让我们不能立刻忘记过去的完美，大方的理解现实的陌生，所以我们都选取用沉默来构成那一触就破的保护膜，即便我们在暑假的聊天中已经熟悉！

一夜的沉默，我们还是选取开始留意地交谈，就像一只猫在旭日初升时用爪子谨慎地探索这世界。渐渐地我们放开了话题，不再是那么地沉默，如同在网聊里那样的开心快乐。默默地我们发现新同学也并不像传说中的那样，大家还是能够一齐快乐的玩耍。我们和新同学一齐去探索这个未知的地域，去探望聊天认识的学姐学长，在这孤独地他乡总算找到那一点可怜的安慰和依靠，让我们不再那么悲伤痛苦。

如果说高考后我们成了社会的抛弃者，那么开学典礼和军训就是社会再次接纳我们的门票，让我们进入另一片天地。穿上这身被嫌弃的军装，似乎又回到那个一齐奋斗的时代，一齐生活，一齐努力，一齐??唆唆却又跑着去自习，一齐骂骂咧咧却又刻苦训练，这就是我们，总是渴望着接纳，认可，在矛盾中成长，成熟。

“兄弟”时隔三个月，军训中又听到这个让人不得不怀念的词语，不由得心头一热，教官虽然一次次的纠正我们的错误，但他们也和我们一般大，却有着比我们更精彩更刻苦的青春！在一齐交往十五天，我们要学会独立，自强，自信，团结，坚定，从而洗去懒散依靠，以饱满的精神踏上更为精彩的征程。

我们在太阳下挥洒汗水，在风雨里坚持挥拳。度过了前几天

的适应期，我们似乎习惯甚至喜欢上这种生活，累却充实，苦却精彩。军体拳一次次的纠正，一次次的定格虽然难受，但得到\_的肯定还是让人十分开心；拉歌虽然嗓子受伤，但能让别的同志们献歌一曲，还是让人乐此不疲……这些填充我们已经空虚的脑，浇灌我们已经干裂的心，让我们的青春更完美。

独自在外了，我们也最后长大了。裤子破了，我们拿起针线自我缝，虽不好看，却有成就感……我们学会料理自我的生活，规划自我的金钱，督促自我的学习，甚至开始思考自我的未来，一切都向着完美的彼岸前进！

军装下的我们长大了，身姿挺拔，思想丰富；军装下的我们长大了，学识渊博，潜力增强…过去已经消亡，只能存在我们的记忆中，以前的兄弟们，此刻的同学们，人始终要长大，终将应对分离，想家是必然的，但我们要做的唯有昂首挺胸，开拓自我的新天地，为我们自我自豪，让我们的兄弟为我们自豪。热血男儿，大步向前。无惧一切，勇往直前！

军训心得体会高一新生

## 高一新生军训感想篇九

在军训中要求严格，要做到完美是一种不容易的事，每个动作都要注意细节，才能成功完成。

教官的勇气是我们的荣幸。正是在教官的指导下，我们才能获得优秀班集体、优秀内务的荣誉。这里有我们的功劳，也有教官的功劳和所有关心我们的人的功劳。对手是的朋友，在比赛中我们是对手，在赛后我们是朋友，互相激励着前进，让军训变得更精彩，更充实更有意义。

我们虽深感军训苦，但学到很多。它是苦中有乐，苦，是皮肉的，乐，是心灵深处的。通过军训，我们丢弃了那些懒散

的习惯，学会了正确的人生观。

最重要的是我们发现乐自己内在的潜力，看似一些做不到的事情只要坚持都能完成。所以我们要了解自己，挑战自己，制定出对自己有挑战性的目标，并充满热情，拿出信心和行动去完成它，我相信，经过奋斗，我们一定会“乘风破浪会有时，直挂云帆济沧海”。

## 高一新生军训感想篇十

军训，是教育部规定的高中生必修课程。本月八号我们新入职的教师陆续到校报到，九号给学生发放军训服及生活用品，紧接着教官们也进入了学校，十号便开始了紧张的军训。本次军训以班级为单位，进行队形队列、内务整理等内容的训练。军训期间，恰逢夏秋之交，天气十分炎热，但在教官们及班主任的精心组织下，同学们精神饱满，斗志昂扬，充分展示了当代中学生的良好精神风貌。

国防教育是一个国家和民族必不可少的基本教育内容，是中等教育的重要组成部分，也是进行爱国主义教育的主要方式，还是提高学生综合素质的重要环节。

通过军训，可以使同学们掌握一些基本的军事知识和军事技能，拓宽知识面，改善知识结构，提高身体素质，培养团结互助的集体主义观念。军训这段时间里规律性的学校生活，严格的纪律约束，紧张的训练活动，可以有效地增强同学们的组织纪律观念。特别是现在的中学生，大多是独生子女，一向被家庭宠为“小皇帝”、“小公主”、“小太阳”，客观上都有吃苦能力差、自理能力弱、依赖心理强等特点。要解决这些问题，对学生进行军训是最有效的方法之一。严肃艰苦的军训生活，能显著地锻炼学生们的环境适应能力、自我生存能力、主动发展意识和抗挫折能力以及吃苦耐劳的精神，形成受益终身的良好生活习惯，促使其身心都能得到健康发展。

对中学生实行军训，还可以提高学生们的思想政治觉悟，激发其爱国热情，进一步增强国防观念和国家安全意识，培养良好的组织纪律性和艰苦奋斗之作风；还可以让同学们更多地了解我国过去有国无防，任人欺凌的历史，以激发他们的爱国热情，使同学们树立起有国必有防、有国才有家的正确观念。

## 高一新生军训感想篇十一

在烈日炎炎、骄阳似火的8月，全体新生在紧张、有序、生动、和谐的气氛中接受了入学后第一次身体上的锤炼和精神上的洗礼，为期十天的军训徐徐落幕。昨日训练的口号依然在耳边响起，自信和威武的军人风范仍然充斥着全身，那种喜悦、兴奋、自豪和感动，时刻萦绕在脑海与心灵深处。

这次军训带给我的不仅仅是身体上的锻炼，还有思想上的熏陶，意志上的垂练，留给我印象最深的是军人严谨的作风、坚强的毅力以及不怕苦、不怕累、严守纪律和艰苦朴素的精神，学校领导经常到场关心指导工作，与同学们进行良好的沟通；医务室全天开放，医疗小组随时为我们提供医疗服务保障；全体班主任全程跟班，兢兢业业，一丝不苟，全身心投入，与同学们同甘共苦。这些，都是本次军训顺利开展并取得成功的有力保证。

烈日下，站军姿，踢正步……的考验就是得每刻保持精神的高度集中。我们虽然站得汗流浹背，双腿酸痛，但仍然坚持，同时也深深体会到“苦”乃军训之首。这些苦让我们明白并相信军训是我们正式进入学习生活之前十分重要的一次锻炼，也是人生一份不可多得的一笔财富。

这次军训建立了许多欢乐的友情，不单让同学们在军训的日子里学会同甘共苦、励志前进，进一步的加深了彼此的了解、增进了彼此的友谊，通过这次军训还使得我们来自全省各地的同学们拉近了距离，在短时间内建立起了难能可贵的情谊。

这让我们在今后三年的学习生活中能够更快的融合、更好的互相沟通、互相学习！

与教官的情谊是复杂的，教官们近乎完美的人格魅力，让我们对教官产生了新的理解和敬仰。教官可以说是我们的老师，在训练中一丝不苟严格要求；也可以说是我们的朋友，在生活中幽默诙谐，与我们打成一片。教官身上的那种乐观开朗也是我们可以借鉴的。在将来的学习生活中，肯定有各种各样的问题、困难会出现，有了坚强的意志和乐观的精神，我们又多了几分战胜它们的勇气！

军训收获经过了这次军训，我们获益良多，收获彼丰。我们自身的身体素质得到了加强，学会了更好的生活，学会了团队精神，学会了自信，学会了拼搏；锻炼了意志，锻炼了毅力，锻炼了品格；以健康、潇洒、精神、自信的姿态迎接人生中新的一页。

军训，圆满结束了。回想起这些日子，感慨良多。“宝剑锋从磨砺出，梅花香出苦寒来”是军训的体会。“千磨万击还坚劲，任尔东南西北风”是军训的结果。军训，不仅是一个过程，更是一个崭新的课堂，一个成长的阶梯，一个火热的熔炉，一个人与人之间的纽带。当别人享受锲而不舍的喜悦时，你千万不要成为功亏一篑的典型。谁笑到最后，谁就笑得最美，谁就是最终的胜利者；谁坚持到最后，谁才是真正的英雄，谁才是战胜了自我的强者，就是这盛夏最美的一道美丽的风景。

山没有悬崖峭壁就不再险峻，海没有惊涛骇浪就不再壮阔，河没有跌宕起伏就不再壮美，人生没有挫折磨难就不再坚强。樱花如果没有百花争艳我先开的气魄，就不会成为美丽春天里的一枝独秀；荷花如果没有出淤泥而不染的意志，就不会成为炎炎夏日里的一位君子；梅花如果没有傲立霜雪的勇气，就不会成为残酷冬日里的一道靓丽风景；人如果没有坚持到底的毅力，就不会成为紧张军训中的一颗亮星。



今天，我们在汗水中磨练意志。明天，我们将为母校增光添彩。生命如火，誓言如歌。百米冲刺靠千日苦练，一朝争先要几载寒窗。梦想，激情，在训练场中用顽强拼搏点亮；理想，渴望，在人生路上和信念一起激荡。让我们发扬共和国军人“冬练三九，夏练三伏”的精神，刻苦训练，脚踏实地。把军人的纪律、军人的作风带到平时的学习和生活中去，让我们像雄鹰一样，冲破蓝天，超越梦想，展翅飞翔。

古有花木兰替父从军，今有我们高一新生的巾帼不让须眉，我们不怕苦，不怕累，出色地完成了训练任务，交上一份令人满意的答卷，为青春再谱一曲高歌。

炎炎烈日下，广阔天地间，时间早已见证了我们坚定的意志。只要我们坚持到最后，我们就是胜者！不管再荆棘、再坎坷的道路，我们都要走下去。因为勇敢是我们的口号，因为执着是我们的信念，因为坚强是我们的永恒。我们要用自己的双手打造属于我们的青春！

高一新生军训心得体会

## 高一新生军训感想篇十二

听说军训金秋踏着轻盈的步伐到来了，我们也在这暮夏中怀着复杂的心情来到了新学校，新起点，尽管我们对过去的青涩与懵懂很是怀念，尽管我们对现实的陌生与渴望很是纠结，但生命是条奔腾不息的长河，时而汹涌时而平静，来到新学校，军训正是长河中的一块礁石，激起我们大专学习生涯的第一浪。

无论是哪个学校，无论是男是女，在聊天群里，谁一提到军训，大家总有发不完的牢骚，总有很多不满，因为自己即将一人面对陌生的环境，陌生的人。但面对着这一切，我们还是要学会长大。军训中俗话说：没有挑战的.认识是不完美的，没有考验的生活是不完整的。军训要求我们像军人一样挺拔

高昂，要求我们有军人的严明律己，更要求我们有军人的坚韧作风，军人团体意识和协作精神，带着这些军训含义，我已经站在了军营中。在烈日下暴晒，有很多人中暑。

其中，我想放弃过，但正因为苏轼曾说：古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚韧不拔之志。所以我咬着牙坚持着，永不放弃。军训中，汗水参杂着泪水，透着深呼吸，高度紧张思想和敏捷有力的动作无一不构成一道道美丽的风景线。我们穿上军装，由原来懒散的步伐到几天后的整齐划一，由原来的娇生惯养到几天后的坚强独立。军训，带给我们除了肌肉的酸痛，更多的是对生活的认识，它让我们学会了太多平时在学习中学不到的东西。在军营中，我才发现什么叫做一丝不苟，什么叫做雷厉风行，什么叫做肃穆严谨。原来不懂的我，对突然的新生活，新规则，新纪律惊喜不已。

## 高一新生军训感想篇十三

一开始我并没有向自己想的那样，很多事情都没有一个清晰的概念，军训是这般，即使到了现在我也不敢说自己在军训中做的多么多么好，现在的我就是一种激情，回想这些点点滴滴军训充满了动力，我只有把这些都给满足了，把军训中自己能够做好的都做好，这种也是作为一名高中学生应该体会到的，每每想起在训练中挥汗如雨那种情形我就很激动，我们一起经历这那种军训的幸苦，但是我们同时也收获着军训当中的喜悦，都说军训是幸苦的，这一点没错，军训过的人没有人会说军训轻松，这些都是我们每一个人要去要想的事情，累是一定的但是这种累我觉得值了。

军训结束我无比的怀念，当时一门心思想着时间快点过去，军训快点结束，可是没想到那也仅仅是一时的想法，现在的我很是怀念，军训的时间总是在不知不觉中一点点的过去，也就是这样子我才知道了原来军训是这么短暂，在军训的时候这是不知道的，我其实总是在告诉自己，珍惜军训的每一天，不是什么时候都会有这种机会，现在的我真的感受到了，

军训结束，我再也不是那一个只会说累的人，再也不是那个只会抱怨军训辛苦的人，这是我最大的改变。

这次经历了军训的洗礼在往后的学习中，或许对我有帮助，因为这都是一个道理，在军训中就是对一件事情很坚持，这种坚持是一直持续的，我会继承这种好习惯在往后的学习生活当中好好地发挥，我知道这是一次对我的考验，我会胜利的。

## 高一新生军训感想篇十四

不知不觉之间，时光已翩然轻擦，从x月x日开始军训的那一天，竟已是到了最后的今天。军训的这x天，一路上洒满了我们的汗水，今天，是时候让我们亮出只属于我们自己的风采了，让全校为我们的精彩而震撼！

早晨的军训会演，是检阅我们x天训练成果的时刻。眼前尊敬的教官，背后敬爱的老师，感谢这些天来与我们一起度过烈日下的训练。会演场上，挺直的身板，整齐划一的步伐，坚定的眼神，3天来的所有记忆犹如电影般地回放在每一个人的脑海里；每一个短暂的回忆片刻，在每一个有力的动作中再一次地重现……这是只属于我们的战场，那么，就不要辜负曾经努力的自己，自信的抬起头、挺起胸，我们是x班，我们所向披靡！

中午，演出的同学匆忙地结束了午餐，就赶往x楼的会场进行再一次地排练，仔细地确认了每一处细节——我们希望的，是不留下任何一点遗憾。

下午，众所期待的军训联欢会如期举行，4点整，全体200人、参观的家长，以及陪伴我们辛苦了x天的教官们齐聚会场，期待着新生的表现。经过数日的练习，反复的排练，以及文艺委员和全体同学的配合与努力，我们的节目获得了全场的掌

声——将雄伟的军歌与创意浓浓的\_歌的结合，让所有人不由自主地眼前一亮。

出乎大家的意料，我们班获得了先进集体的称号。当然，这与全班的团结与强大的意志力有着直接的关系，也感谢教官、前辈与班主任徐厉老师的辛勤付出。

最后的最后，希望x班的诸位，勿忘军训的初心，牢记军人的精神品行，为人民服务，为社会做出贡献，成为优秀\_人，从优秀走向卓越！

x班x班，团结勇敢，永往直前，非同一般！

## 高一新生军训感想篇十五

在19日那天晚上，我打电话给爸爸妈妈报平安。当听到爸爸和妈妈的声音的时候，我真的很想哭，一方面是因为军训辛苦，让我想念家的温暖了，而更为重要的一面是我真真切切感受到父母的辛苦。他们早出晚归，辛苦工作，撑起整个家庭。他们的腿曾几何时一定这样疼过，但他们却默默承受，从不提及。我们眼里的家永远都是我们的保护伞，父母永远会为我们遮风挡雨，但是他们一定会渐渐老去，再也追不上我们的脚步为我们撑起一片天。我渐渐懂得了，青春不仅仅是奋不顾身往前冲，还是需要细细斟酌一步又一步，军训还教会我做人要脚踏实地，一步一个脚印。

我应永远记住这些天辛苦的感受，并在此大声地说：“谢谢老师，谢谢教官，谢谢给予我生命的父母！”