

2023年大一军训心得体会(通用8篇)

学习心得是对自己在学习过程中的收获和体会进行总结的方式。以下是一些参加过培训活动的朋友们总结出的一些有用的培训心得，分享给大家。

大一军训心得体会篇一

那次我们到军训基地的时候，我哭了。

那次，我们要从军训基地回家时，我的泪水再一次莫名其妙的流了下来……

的笛声，就连我们的x教官敬礼时都摸了摸眼泪，这时，我旁边的同学已经是泣不成声了，我问她：“你有没有因为没有得到优秀营员而伤心呢？”她擦了擦眼泪镇静的回答说：“不会的，因为我已经努力争取了，什么事情不需要一次就成功，更多的是失败，但在失败中，只要你努力了，才是最好的！！！”

以后再做一些困难的事情时，不要因为失败而半途而废，要相信有失败才会有成功，因为暴风雨过后，总会出现美丽的彩虹！！！！

在这次军训中，我懂得了什么是成功与失败，由此，在军训中，不要因为孤独和苦累而流下无助的泪水！

大一军训心得体会篇二

一回头，一转身，仿佛地上撒满了大家的汗水，泪水以及血水。一幅幅艰苦的画面在我眼前出现，一句句的埋怨声又在我耳边萦绕，一次又一次苦口婆心的教诲在我心里挥之不去。

一提到军训，大家就胆战心惊。而天真的我却还在心里痴痴地想，军训不是去游山玩水的吗？为什么大家都这么害怕呢？在这次军训里，对于从没有体验过吃苦的我们也算是最艰苦的了。一个个基本的动作教官要反复地叫喊几百遍，而我们呢，也要反复地训练几百遍。教官的确也算的上是一个“心狠手辣”的人了。几乎每天差不多半小时的站军姿足以累垮人，以及那将近百个蹲下起立。第一天中午，午休时，我悄悄地躲在被窝里偷偷的哭了，心里只想打退堂鼓。就在这时，我的耳边隐隐约约传来一阵排山倒海般的吼叫。我侧耳细听，似乎是从楼上传来的，是什么声音呢？我跑到窗外一看，一个个高大威猛的身影正在跑步！“一，二，三，四。”这声音由远而近，由远而近。他们是？——没错！正是教官！这时，一股暖流从我身旁缓缓流过，火辣辣的太阳炙烤着大地，而教官却没有丝毫退缩。我心想，教官身上的这般吃苦耐劳的精神，不正是我们学习的榜样吗？我们有什么资格喊累呢？于是，我鼓起劲来。第二天一早，我精神抖擞地接受着教官的安排，还是那站半小时的军姿，那将近一百个的蹲下起立。每当觉得不耐烦的时候，虽然偶尔也喊喊累，在心里说说教官的坏话。但是榜样的力量是伟大的。既然选择了坚持，就不能轻易放弃！

在这短短的五天里，教官与我们一起同甘共苦，我们利用休息的时间与教官一起唱歌，一起体会军人的乐与苦。在这短短的五天里，操场上留下了我们声声洪亮的口号，留下了我们整齐的步伐，更留下了我们与教官的歌唱声：“团结就是力量。”一路走来，路上也洒满了不少酸甜苦辣。

军训结束了，我们学会了有勇气，有自信，有坚持不懈的精神。

军训结束了，我们学会了感恩老师，感恩父母，感恩教官的品德。

军训结束了，我们记住了教官那黝黑的皮肤，那标准的发型，

那威武的身材以及那雄浑的声音。

我们轻轻的挥挥手，告别了军训的教官，带着依依不舍的心情，还洒下一路的泪水。

大一军训心得体会篇三

白驹过隙的，时光像一条潺潺的小河，仿佛一眨眼的工夫，一月的军训生活就到眼皮底下。回首丰富多彩的军训生活，我更多的是感慨——“几朝夕，数风流人物，还看今朝”□xx的明天会更加辉煌灿烂。

，无一不在展示我们训练的成果。是的，短短的一月军训，教会我们的恐怕不只是那稍息立正的军式训练，更多的，它让我们接受了一次意志的沐浴，精神的洗礼。

它教会我什么是坚强的意志。那笔直的腰身，挺起的胸膛，昂扬的势气，告诉我那是军人的飒爽英姿；那骄阳下伫立的身影，那汗水中神采奕奕的双眼，那支撑着沉重身躯却依旧丝毫未动的双腿，让我为之震撼，为之感动。他们有着铁铸的信念，钢焊的意志。他们，这群正直而不乏潇洒、严肃而不乏幽默的教官们，将他们铁的纪律带到我们面前，教会我们什么是军人的风范，什么是钢铁般坚强的意志。

它教会我什么是团结的力量。那创造中的和谐摩擦出美丽的火花。看吧，统一而整洁的军装，豪迈而整齐的步伐，伴着那嘹亮的口号，一排排，一列列，是那样赏心悦目，振奋士气。团结就是力量，再不是简简单单的一句话，它授予我们人生的哲理，告诫我们为人的理念，更在军训的训练中，铸起了一座不倒的城墙，集体的荣誉感让我们将它演绎得淋漓尽致，愈见丰美。不是吗？那拔河比赛上，跃跃欲试的激动，齐心协力的合作和抵制不住的欣喜，无一不在表现着我们xx颗紧紧相连的心。团结的动力使我们反败为胜的那一刻，涨红的双脸，雀跃的欢呼，又让我们真实地体验着这份欣喜，

更让我们感悟：有种力量叫团结。

幼苗不经历风霜洗礼，怎能长成参天大树；雏鹰不经历狂风骤雨，怎能飞上万里苍穹；溪流不经历颠簸流离，怎能交汇于浩瀚大海。而年少的我们，不经历艰苦磨炼，又怎能成为国家栋梁之材。

也许，这短暂的一月是微不足道的，然而它给我们留下了印象却是无比深刻的。它让我们学会自立、自强、自尊、自爱，让我们稚嫩的心灵变得充盈成熟，让我们走出他人精心编织的暖巢，勇敢地站出来同风雨挑战。

可亲可敬的教官们，一路走好！

难忘的军训生活，将会在我美好的`回忆中舞动得别样精彩！

大一军训心得体会篇四

进入大学之后，我一直都非常期待这一次军训，因为这次军训是我们学生时代的最后一次军训的，是我们在校园里经历的最后一次军营生活了。因此，我是充满着期待和向往的，也带着一些激情不断前行的。直到今天，即使军训已经结束了，但是在我的心里，这一次军训一直都会在我的脑海中，它所传递给我的东西将会伴我一生，不断的陪伴着我前进，给予我未来生活一定的基础和保证。

军训开始前一个晚上，我们几个班在一个大教室开课，这时候辅导员带着几个英俊帅气的教官走进来了，我们全场立马欢呼起来了，教官们站在一旁，笔直的站姿，坚定的眼神，透露着一种军人的气质和魅力。这让我对这次军训更加的向往了，大家也纷纷开始欢呼和呐喊了。我们每个人对军训这一件事情来说，或许都是有期待的，也是我们愿意去探索的一个部分。

后来教官们一一向我们自我介绍，然后分配好了班，交代好了明天的事情，然后这节课就结束了。拿到了军训服之后，回到宿舍之后，我们纷纷都开始试了起来，穿上迷彩，仿佛自己就已经成为了一名军人了，这让我们感到很振奋。带着一些激动和期待，我迎来了第二个清晨。

军训开始了，我们每个人都是精神十足的，教官也是非常精气神的。整理好了队伍之后，我们就开始正常的训练了。第一天大概做了一些了解之后，我们就开始做内务。这对于我来说简直是一件很简单的事情，因为我自己平时是一个有点强迫症的人，在自己的生活方面更是如此，哪里没有做好，我一定会反复的去整理，去做好。所以在这次内务任务中，我获得了一个非常不错的成绩，得到了教官的夸奖，这让我感到非常的自豪。

这次军训虽然让我们越走越难，但是我在这个过程当中收获的不仅仅是军训给我们身体上带来的锻炼，更是给我们心灵上带来的启发。我也会带着这一次军训给予我的勇敢和坚强，走向下一个路口，慢慢去创造一个更加广阔的明天！

大一军训心得体会篇五

有了一些收获以后，往往会写一篇心得体会，它可以帮助我们了解自己的这段时间的学习、工作生活状态。下面是小编为大家分享的大学大一军训心得体会，希望能帮助到大家！

大学大一军训心得体会1

秋天是收获的季节，麦子通过努力长成一片金黄；小树通过努力长得更加茁壮；农民通过收获满满希望；我们通过努力懂得如何成长；我们通过努力还懂得了更加坚强。

烈日炎炎尽管偶尔有清风吹来，但仍吹不走那闷热的暑气。站在旭日操场这个大蒸笼里，能感觉到的就只有汗水一条条

顺着脸颊、背流下来。训练场上听到的都是我们的“叭、叭、叭……”踏步声。

随着校园大地上吹过的绿色的风，我们唱着“军中绿花”这支军歌，军训场上也开了团结的绿花。军训中一瓶矿泉水几个人喝，一个口缸几个人用。那一口口水传递的不只是沁人的清泉、不只是润喉的甘露，更多的是同学之间相互关怀的温情，还有“同是天涯沦落人”的感知。在军训中，我们学会了团结合作一起打扫内务，一起踏着到主校区去军训的公路，一起唱响军歌，一起接受烈日的考验。是教官把“严于律己”“绝对服从”“勤奋刻苦”从部队带来的，让我们深知军队中艰苦的生活，深知我们今天在奢侈生活中却还有部队里的勤俭节约、艰苦朴素。其实我真的很赞同巍巍心中的最可爱的人是军人。我想把“军中绿花”献给你们，我敬爱的军人。

军训结束了，是带着我们的期待和不舍离开的，期待是我们想早些解除军训中的困乏，不舍是想永远留住这段时光，活在我们的坚强之中，今天我们走过军训了，证明我们坚强了，这段时间是值得的，是在相信中过来的。在以后的路上我们要记住我们这段相信的时光，用此来激励自己让自己进步。

大学大一军训心得体会2

年轻的人因为军训走到一起，组成一个团结的集体。军训将教会我们精诚合作，通力配合。每一个姿势，每一套动作，只有大家协调一致，才能整齐划一。任何脱离群体或不能合作等不和谐音符都将影响集体的荣誉和大家的利益。因此，在集体中充分发挥自我，同时自我又服从于集体，是每一个年轻人的必修课。在军训生活中，怀有年轻的心情，依靠集体的力量，我们就有能力做好一切；我们可以精骛八极，心游万仞；我们可以指点江山，激扬文字；我们可以击楫中流，与时俱进。我们会记住军训中的苦乐酸甜，使记忆留存美好，我们将记住彼此的深情关照，让前程携带信心。军训刚刚开

始，我们会鼓起勇气和信心，在军训生活中勃发生命的本色，奔放青春的激情。

年轻的心情，集体的力量。秦皇汉武，唐宗宋祖，文武风骚风流人物，尽在今朝。

20__年少的我们，不经历艰苦磨炼，又怎能成为国家栋梁之材。

也许，这短暂的七天是微不足道的，然而它给我们留下了印象却是无比深刻的。它让我们学会自立、自强、自尊、自爱，让我们稚嫩的心灵变得充盈成熟，让我们走出他人精心编织的暖巢，勇敢地站出来同风雨挑战。

可亲可敬的教官们，一路走好！

大学大一军训心得体会3

我们不计较烈日酷暑和瓢泼大雨，不计较站军姿时腰背的酸痛，也不计较正步时脚上传来的酸痛。人若始终斤斤计较，活在由自己制成的充满烦闷的囚笼，便会像一头困兽，作茧自缚。相反，你若放宽心态，正确而乐观对待军训的苦痛，便会发觉眼前豁然开朗，似有“蓦然回首，那人却在灯火阑珊处”的领悟。苦如何，累又如何？一切不过是除去内心的“身外之物”，因这些“身外之物”而影响到自己的心情是不值得的。

现在的我们总爱说自己佛系，却不知道真正的佛系并非只是简单的“都可以”，而是在艰难困苦中随遇而安，是历经种种磨炼后的豁然开朗。军训时间很短，每天都过得很充实，那又何必挤出时间去愁眉苦脸？永远不要让自己皱着眉头，不要让自己狼狈不堪，更不要让自己为明天去忧虑。就像《马太福音》中所说：“一天的难处，一天的担当就够了。”

人当学会淡然处之，即便困难已经来临，也应有“空持百千偈，

不如吃茶去”的不骄不躁的乐观与心宽。

大学大一军训心得体会4

军训是大学的第一堂课，在这课堂上有严明的纪律、有紧张、有欢笑。火热的阳光炙烤着大地和我们的身躯，这几天对我来说就像是几个世纪一样的难熬，好想为自己找一个逃避的理由。教官教诲我们：“想尽一切办法，克服一切困难，完成一切任务，争取一切荣誉。”我的思想开始转变。

考入大学并不意味着一劳永逸，人生中有好多的关口要过，有好多的责任等我们去抗，又有好多的义务等我们去尽。大学只是万里长征中的第一步，那种“船到码头车到站，兵器入库马放南山”的思想对当代大学生的成长都是不健康的。军训不仅仅是对我们的身体的考验，更多的是对我们的意志的磨练，同时提高我们的思想水平和团队精神，人是在不断的磨练中长大的。

给我们讲解生活中要注意的事项，为我们今后的学习生活做准备，辅导员教师细心照看着我们。

在这里有酸楚的泪水，有苦咸的汗水，有飘扬的歌声，有欢乐的笑声，这些就像不灭的音符跳动不已，我们是充实的，我们是快乐的，苦与累已化作美与甜，军训——我们不后悔。

大学大一军训心得

体会

5

军训的声，是嘹亮

口号

之声——训练场上永远也不缺乏刚劲有力的口号，“扬我军魂，壮我军威，七营电气，永争第一！一、二、三、四，一二三…四”。一个人的力量是渺小的，千万人的力量可移山！一个人的声音是微弱的，千万人的声音可震撼你的心灵！整齐有力的口号声将队列动作表现得极为精彩，引领着我们前进的方向。军训的声，是活力拉歌之声——在休息之余，班与班，连与连，营与营，经常能够听见此起彼伏的拉歌声。比比谁的声音大，比比谁的声音齐，比比谁的声音强。拉赢了，士气涨，坐看对方脸红样；拉输了，唱支歌，没什么大不了。敌进我退，敌退我进，各种拉歌策略战术层出不穷，赏心悦目，令人在竞争之余，也休闲了好几回。军训的声，是默契合唱之声——合唱，不仅仅要嗓门大，还要音准，军歌讲究的是有气势、节奏感强、铿锵有力。在这次的合唱比赛中，我们电气学院所代表的七营夺得了二等奖的优异成绩！作为合唱队的一员，我为自我能够贡献自我的一份力感到深深的骄傲和自豪，这是所有电气学子之荣誉，它的声音我们将永远铭记在心！军训的声，是教官呼喊之声——每一支队伍都有一个指挥官，而他的存在决定着整个队伍的基调，他就是整个团队之灵魂！我们的教官就扮演着这样的主角，铿锵有力的命令

从他们的嘴里传出，他们喊得响我们就喊得响，他们气势强我们就气势强，一荣俱荣一强俱强这种理念在那里被表现得淋漓尽致！

大学大一军训心得体会6

军训，渗着泪水和汗水，透着深呼吸，高度严重的思维和灵敏有力的动作无一不构成一道道美丽的风景线。咱们穿上宣称，由本来的懒散脚步到几天后的规整划一，有本来的养尊处优到几天后的刚强独立。

中学不到的东西。军操操练了咱们的意志，把咱们的部分日子推到了极限，咱们的精力面貌也面目一新。

在军训中，很苦很累，但这是一种人生体会，打败自我，操练意志的良机。心里虽有说不出的悲欢离合，在国泰民安盛暑下的曝晒，教官一遍遍耐心肠辅导替代了严峻的怒斥。操练场上不光有咱们规整的脚步，也有咱们阵阵洪亮的标语声，更有咱们那响亮的兵营歌曲。

在汗水中操练坚韧更能造就成功：而在泪水中换来的坚持总有一天会随时刻消逝。像武士那样，我阅历铁相同的坚韧，操练钢相同的意志。

尽管理解明日仍是一个迷，但坚韧的心能将明日看的更明晰。日子中有许多困难是我想出来的。只需我有刚强的意志，坚决的信仰，就一定能打败自己。

在军训过程中，我欢笑过，流泪过。今日，我阅历风雨，接受操练。明日，我迎候艳丽的彩虹。苦，我爱惜现在的甜。累，我体会到超出膂力极限的快感。

军训，让我学会了怎么去面临波折，怎么在往后的人生路上披荆斩棘，怎么去踏平崎岖，做到克己、自爱、自理、自强，走出自己的阳光大路，班师一片自己的天空来。

大学大一军训

心得

体会7

九月份，这个自然很美的月份，我们却无暇欣赏，刺眼的阳光，蚊虫的叮咬，长时间的训练，我们大多数人并没有受过这些苦。立正、稍息、跨立、停止间转法等等等等，所有的一切都是看起来简单，做起来真的是很难很难，因为这是很难得东西，还要求动作的连贯性和协调性，最主要的也是军人的作风：闫静星。尤其是练习步伐转换的时候，教官为了

锻炼我们的动作准确性，让我们一令一动，他说“一”，我们把腿抬起来，不准动，抬到一定的高度，脚尖绷直，离地一定的高度，这个时候真是想死的心都有啊...然后教官说“二”，我们把脚放下去，换另一只脚，我们真的是十二万分的痛苦和不情愿，这是浇灌在我们耳边大声喊：有的同学又在偷懒，拿出点毅力，现在不流汗，以后就流泪。我们只好咬牙坚持，就这样过去了一天、两天、三天...但是真的是一分耕耘一分收获，我们付出了多少，就会收获多少。

大学军训中，我们最喜欢的时光就是唱军歌了，一声声军歌不禁唱出了军人们的热血男儿情，也勾起了我们浓浓的爱国情怀，往日里斯文清秀的女生也不顾形象的席地而坐，每个连每个连之间还有拉歌训练，还有同学上去表演才艺，在一片片欢声笑语之中，一天的疲倦和焦躁一扫而空，感觉到灵魂都得到了升华。

大学大一军训

心得体会

8

军训已经一周多了，在这一周里我们付出了汗水与辛苦，也收获了许多。

立正、稍息听着这些已经熟悉的口令，我们都已经被融进了军营的那种氛围中了。小时候向往军营，向往那和平绿，总是梦想着长大后有一天自己也能穿上绿军装成为他们其中一员。渐渐长大后，明白了一些事，也懂得了一些道理，不再像孩提时的幼稚，多了几分现实，没有理想的生活是空洞的，迷茫的，可是空有理想的.生活也是浮浅的。

高中时的军训只是一周，那时的我们在花季雨季徘徊，无知，迷茫是我们脸上的表情，一周的军训收获甚少，只是知道军

训苦，让人受不了，脸上晒的掉了一层皮，在也不想当军人，这时高中，青涩的季节，让我们匆匆走过了那段青涩的年龄。

真正军训的时间到了，有人欢喜，有人悲啊！可是不管怎样总是逃不过去了。大家无一例外穿上了迷彩装。从教官来后一直反复着乏味训练。但军训也不是想象中那样痛苦，欢声笑语，歌声也在其中，大家还是都很积极的。这也许就是团结的力量吧！

军训中我学到了很多新的知识，端正了自己的站姿等。虽然，军训一眨眼就过去了，但它现在还让我记忆犹新，仿佛切就发生在眼前，好像刚刚结束一样，因为这是我第一次军训。都说难忘的都是第一次，这句话说得一点都没错。还有一周的时间，我们相信，没有逃兵，大家一定都会坚持下去，将军训进行到底，取得一个好成绩。

大学大一军训心得体会9

无情的太阳将一片炎热洒向大地，它用自己炽热的身体将大地烤熟。操场上，传来的是一阵响亮的军人口号，倒映在地上的军人的身影，彰显出的是军人的顽强意志。这一片草地上，是一棵棵祖国未来的花朵。

大学军训虽然非常艰辛，但是意义重大。军训，既锻炼了我们的身体，更磨练的我们的意志。它让每一位人都能在遇到难关时学会百折不挠，持之以恒。我们每一位人都必须有一颗不服输的心，时时刻刻必须做好身边的每一件事，突破每一个难关，让自己在这漫漫人生路上得到锻炼，不断超越自我，挑战极限。为将来保家护国，作国家栋梁打下基础。

五天下来，每一名军官的坚强意志我们都铭记在心。他们这群铮铮铁汉，这群深爱国家的军人，他们每天承受着比我们还要辛苦几十倍的训练，日日月月，这一切的一切都是那颗永远爱国的心让他们坚持了下来，他们时刻准备着为自己的

祖国而奉献一切。

五天的军训，我没有倒下。汗水流遍我们的肩背，疼痛盘绕我们全身，但是，坚持必胜之心刻在我们骨头里。我们必须变得更加坚强。随着社会的发展每一个国家的经济都在提高，我们要铭记落后就要挨打。所以，我们必须全力以赴，成为国家的栋梁之才，让国家繁荣昌盛。

军训已经告终，但这段难忘，是最美好的回忆。

大学大一军训心得体会10了。

表演开始了，我们大一年级汇报表演的内容是立正，踏步，向左向右转，跑步。上面的评委给我们打分。这么多天的训练终于结束了。短暂而又美好的军训生活就这样悄悄地走了，来不及回首，就这样悄然而逝。虽然军训就这样匆匆地结束了，但昨日的口哨声依然在耳边响起，响亮的军歌还在耳边回荡着，穿上迷彩服的样子依旧浮现在眼前。

军训的感受像个五味瓶，酸，甜，苦，辣，咸样样都有。然而军训对我们这些娇生惯养的小孩也是有好处的。

这七天很快过去了，虽然只有七天，但它使我改变。我变得越来越干练，十分有胆量，与同学间的友谊更进了一步。教官们也十分可爱，他们永远板着脸，但掩盖不了他火热的心。军训激发了我的爱国热情，我有能力也有义务保家卫国。

初到这一片陌生的土地，心中自有许多的放不下：放不下家乡的每一片土地，放不下家中的每一位亲人，放不下故土的一草一木；放不下母校的青树绿草，放不下三年的师恩难忘，友谊情深。怀着如此多的困扰在这儿也无法渲泄，而让我一向头痛的军训却解救了我，也许是我对这种军训的情有独钟，也许是怕做不好受到教官的处罚。总之，训练的时候，虽不是心中了无杂念，但却也是一心一意的训练，将所有的烦恼

抛之脑后，也没有一丝的伤感，甚至觉得很好玩。

大一军训心得体会篇六

轻轻的□20xx年的高中生活过去了，不留一丝痕迹，只留下惆怅的我憧憬着神秘的大学生活。

云中谁寄锦书来?精美的入学通知书姗姗来迟，带着我盼望已久的通知书和我对大学的憧憬静静地跨入了这个美丽的校园，大学生活正紧锣密鼓地进行着，而军训正是这美妙生活的序幕，在xx号这天，军训悄悄地拉开了帷幕。

军训让人痛苦，立正、稍息、跨立整得我们这些温室中的花朵苦不堪言，尤其是站军姿，它真的让人欢喜让人忧，腿绷得老直，教官仍在一边叫嚣：“有的同学又在偷懒，拿出点毅力!”没办法，大家只好抛下十二分的不愿，挺直双腿任他雨打风吹皆不弯，大腿好痛，手臂手酸!

军训让人坚强，李阳曾说过□“pain past is pleasure(咬牙冲过去的痛苦就是快乐)”，是的，困难其实并不可怕，敢咬牙克服困难的才是真的英雄，只有面对任何痛苦都能一笑置之，才是真的快乐之人。绿色军营令多少华夏青年充满神往，令多少壮志之士抛汗撒泪，七天转瞬就过去了，这期间有笑有泪，有酸有甜，有脆弱更有坚强，超载了军训的痛苦，似乎每张稚气的脸都染上了坚强的光辉，每个初入大学的学子变得更成熟，更能经风历雨了。

军训让人严正，一向懒散惯了的我们秉持“在家靠父母，在外靠同学”的人生信条，说话做事慢条斯理，对人对事无动于衷，已经习惯了凡事慢半拍的我们怎能为国家添砖加瓦?是军训陶冶了我们，使我们明白了口号就是命令，听到命令必须当机立断果敢地采取行动，除了服从命令我们别无选择!

军训使我们学会包容，在军营中，难免有人犯错，对于犯错误的同学，大家应该有一颗包容与教诲的心，一个生活中的人，学会了包容，就学会了最起码的为人处事哲学，包容说来简单，实则高深，一个拥有博大胸怀的人才能站在更高的角度看待身边的人和事。

十多天的军训生活终于过去了，我终于彻底明白谁是最可爱的人，是我们的兵，是军人，是他们用手用肩膀扛起了中国，他们是我们的骄傲，是最可爱的人！

大一军训心得体会篇七

今天的军训任务已经结束，但不知为何，我的耳畔仍时常回想起教官的声声号令铿锵有力，掷地有声。齐步，走！走出军人体内的无限凛然正气；踏步，走！走出军人踏遍万里山河的气概；立正，稍息！立出军人顶天立地的形象。

如今富强的新中国诞生于军人的浴血奋战，军人们以前所未有的勇敢和执着改写了人类的历史，以实际行动在世界面前翻开了新的一页，他们的丰功伟绩恢弘气势在华夏文明留下了彪炳千古的诗词。

新时代的我们成长在幸福安逸的和平乐园之中，枪炮战火我们素未谋面，金戈铁马于我们相距甚远，无数“零零后”被深深烙上了“娇生惯养”，“无风无骨”的标签。

如此，大一新生报道后接踵而至的军训任务显的更加必要。军训教官皆是入伍军人，我们远远地看着他们出收队，那整齐的步伐，那有力的口令，那强健的身躯，都深深印在每一个军训学子的脑海中。军人的坚强，出自如铁的纪律，军队是一个熔炉，把一个个热血沸腾的年轻人铸成一个个铁骨铮铮的汉子。威武的身躯，凛然的神情，深深感染着周围每一个人。

初进大学，新生学子光荣身着一身橄榄绿的军装，不自觉间神气多了，平添一股英气，走路都如同带风一般。额上的汗珠，力竭的双腿都无法泯灭身为军人的那份自豪感，坚持到底只为无愧于这身军装。

军人，二万钢铁五千里长征练就了他们钢铁般的意志与体魄，他们用身体筑起了一道坚不可摧的长城，这份不可磨灭的钢铁意志，承受了战火的摧残，经历了汗与血的洗礼，凤凰涅槃，永世不灭。这份精神传至今日其自身的历史价值与现实意义愈加明显。站在时代潮流浪尖的我们更当承担历史使命，将军人的血性气概融入我们的骨血之中，因此，这次军训工作应当值得每一位xx学子以百分百的热情去投入，将军姿要领牢记于心，不惧苦难。更当深刻体会感悟这份苦累，为今后四年的大学生活打下一个良好的基础，为个人的自律自强创造开端。

凝望着眼前这一套迷彩军装，心中暗想只有勇敢坚强的人才配穿上它。思绪又再次飘向了那整齐的步伐，飒爽的英姿，响彻寰宇的口号。军人啊，您无愧于“最可爱的人”这个口号，冲在困难的最前线，把危险留给自己，把幸福留给人民。我对军人的崇敬，对军人的赞美无以言表。于此，在这些可爱可敬的军人面前，我谨以一颗真诚的心，献上对一名军人最真诚的祝福！

大一军训心得体会篇八

还记得高一时军训的烈日和教官严厉的训斥声，而一转瞬间，我已经在参加大一的军训了。时光飞快，如指间沙，瞬间流逝。

军训，渗着泪水和汗水，透着深呼吸，高度紧张思想和敏捷有力的动作无一不构成一道道美丽的风景线。我们穿上军装，由原来的懒散步伐到几天后的整齐划一，有原来的娇生惯养到几天后的坚强独立。军训这几天，带给我们的除了肌

肉的酸痛，更多的是对生活的认识，它让我们学会了太多平时在学习中学不到的东西。军训磨练了我们的意志，把我们的部分生活推到了极限，我们的精神面貌也焕然一新。

渐渐地，我发现，我在走路时会自然而然地抬头挺胸了，我站立时会习惯性地挺直腰杆了，我会在一个人的时候哼起那首“日落西山红霞飞，战士大巴把营归……”了。这些都是因为军训而改变的。在军训中，我们苦过，累过，笑过。我们站在烈日下，皮肤一天比一天黑，在暴雨中狂奔，全身湿透；为了把动作练整齐，反反复复地练；知道全身酸痛；我们学唱军歌，和教官畅谈，笑声迭起。这是种痛并快乐着的美好回忆，也是我们这群新时代青年的宝贵财富。我觉得我们这些孩子，吃的苦太少了，需要军训来磨练一下。

在军训中，我最喜欢的是军姿。军姿是最美好的姿态，双脚分开约60°，脚跟并拢，双手紧贴裤缝，前后贴紧不留缝隙，两肩后张，收腹，下额微收，抬头挺胸，目视前方。军姿展现的是军人的风采，也体现出一种义愤从容的美，坚定，坚强，坚毅。硬骨傲苍穹，笑傲风霜雪。站军姿时，感觉有股浩然正气贯长虹。如果青春是首动人的歌，那军姿就是其中最铿锵的旋律。

都说当兵的人是最可爱的，在这次军训中，我终于体会到了这句话的内涵。教官们响亮的口令，整齐的步伐，都让我深深折服。“一、二、三、四”的口号声，在某一时刻，我竟觉得是世上最动听的声音。当教官用沙哑的喉咙唱起那首《第一天当兵》时，我不禁落下了眼泪，有种感情在内心喷发，那是对军人的浓浓敬意。

人只有在经历过挫折之后才会变得更加成熟，在困难面前才会更加坚强。我们放下那一份伤感，小心翼翼地拾起断续的梦，带着虔诚的信念和不移的决心，在大学中积极进取，在生活上，勇往直前。

军训，真的让我学会了很多，同学之间的团结友爱，师生情，军民情，好多感情共同发酵，凝成我脑中最美丽的回忆！