

最新一次体检的经历 陪父母做一次体检 心得体会(汇总8篇)

环保是全球性的问题，我们每个人都应该为之负责。充满魅力和说服力的措辞，让人产生共鸣并主动参与环境保护。环保宣传语可以唤起人们对环境的保护意识，让我们从点滴小事做起，共同守护我们的家园。

一次体检的经历篇一

近年来，随着人们生活水平的提高和医疗资源的普及，越来越多的人希望通过体检了解自己的身体状况，以提前预防疾病的发生。作为子女，我们应该与父母一起参与体检，关心他们的健康。笔者最近陪父母做了一次体检，深刻感受到身体健康的珍贵，我愿意分享这次体检的心得体会。

第二段：计划与准备

在体检前，我们需要做好充分的准备工作。首先，我们要提前了解体检项目和所需材料的要求，确保准备齐全。其次，为了方便预约，最好提前了解医院的排班情况，并选择一个适合父母时间的日期。最后，我们还应该洗去身上的香水或者化妆品等物品，以免干扰体检结果。

第三段：体检经历

体检当天，在医院的导医人员的引领下，我们按照预约的顺序逐项进行了体检。从测量身高体重开始，到验血、视力检查、心电图、B超等各项项目，每一步的进行都让我更加了解到父母的身体状况。在与专家进行面对面的咨询时，我倾听了医生对父母身体状况的介绍，并了解到他们存在的一些健康问题，使我更加明白需要怎样的关爱和照顾。

第四段：心得体会

这次陪父母做体检，我深刻认识到身体健康的重要性。通过体检，我们可以及早发现潜在的健康问题，及时采取有效的措施进行预防和治疗，避免疾病的恶化。此外，体检也可以使我们了解到父母中潜在的健康风险。因此，我们应该引导父母养成良好的生活习惯，多参加运动，注意均衡饮食，定期体检，保持身体健康。

第五段：展望与总结

陪父母一起做一次体检，不仅是关爱的表达，更是对他们一生的感谢和敬意。通过这次体检，我不仅更加了解了父母身体的状况，也将更加关心他们的健康。我希望，每个子女都能陪伴父母一起投身健康管理的大潮中，为他们的晚年增添阳光和温暖。同时也提醒自己，更加重视自己的身体健康，为了更好地陪伴父母，保持自己的体魄健康。只有健康才能有幸福的家庭，有幸福的人生。（共计528字）

一次体检的经历篇二

陪父母做一次体检是对他们身体健康的关心与关怀。通过这次体检，我深刻体会到了健康的重要性。下面我将从体检前的准备、体检过程、结果分析和对未来的思考等方面分享我的心得体会。

第二段：体检前的准备

在体检前，我首先为父母预约了体检时间，并提前告知他们需要准备的事项。我帮他们整理了相关的材料，例如身份证、医保卡等。精心的准备让父母对体检更有信心和期待。

第三段：体检过程

体检当天，我们一早就到达了医院。在体检科室，我们接受了一系列的检查，包括血液检查、身体各项指标的测量和器官的超声检查等。在检查过程中，医务人员专业的态度和细致的操作给我们留下了良好的印象。他们耐心地解释了每项检查的目的和意义，让我们更加了解自己身体的状况。

第四段：结果分析

在体检结果出来后，我们找到了主治医生进行详细的解读。医生为我们逐项解释了各项指标的意义和正常范围。通过对结果的分析，我们深刻认识到自己的身体状况并得到了相应的建议。例如，对于高血压、高血脂等慢性疾病，医生建议父母定期检查、合理控制饮食并加强运动。

第五段：对未来的思考

这次陪父母做体检，让我意识到健康是最重要的财富。将来，我会更加重视自己的身体健康，定期进行体检，及时发现潜在的疾病并采取措施。同时，我会加强对父母的关心与陪伴，定期带他们做体检，确保他们的身体健康。通过这次体检，我深刻理解到关爱父母的方式不仅仅是口头的问候，更需要真正的行动。

结尾：

陪父母做一次体检是一次宝贵的经历，它让我更加关注自己的身体健康，也激发了我对父母健康的责任感。通过对体检过程的观察和结果的分析，我对未来的生活有了更加清晰的思考。希望能够借助这次体检的启示，让更多的人意识到健康的重要性，并关注自己与家人的身体状况，共同构建一个健康的家庭。

一次体检的经历篇三

陪伴父母做一次体检，是一件既重要又有意义的事情。身为父母的一代人，他们为我们付出了很多，因此我们也应该关心他们的身体健康。本文将从日程安排、体检项目、体检结果、对话交流和心得体会五个方面，分享我陪伴父母做体检的经历。

第二段：日程安排

为了陪伴父母做体检，我提前在工作日里安排了一天的假期。我确定了体检的时间，提前预约了医院的体检项目，并为父母的交通和餐饮做好安排。我和父母商量好出发时间，争取避开高峰期，确保体检的效果。

第三段：体检项目

在医院，我和父母依次进行了一系列的体检项目。首先是常规的身高、体重、血压等基本指标测量，随后是采集血液进行各项生化指标的检查。接着，我们进行了心电图、胸透、B超和骨密度等更为细致的检查。尽管身体不舒服和有些紧张，但父母始终坚持着，充分展示了他们对健康的重视。

第四段：体检结果与对话交流

在体检结果出来后，我们约见了主治医生进行解读。医生告诉我们父母的体检结果大致正常，但也提醒了一些潜在的健康问题，如高血压、血脂异常等。听到这些结果，父母显得有些担心，但医生也给出了详细的解释和建议，让父母安心下来。我在一旁不断鼓励和支持父母，告诉他们只要积极配合治疗和保持健康的生活方式，问题不会太大。

第五段：心得体会

通过这次陪伴父母做体检的经历，我更加强烈地意识到了健康的重要性。今后，我会更加关注父母的饮食和生活习惯，引导他们正确的饮食结构和健康生活方式。同时，我也明白了与父母进行充分的交流和沟通的必要性，只有了解了父母的身体状况，才能更好地为他们提供照顾和支持。

总结：通过这次体检，我认识到充分关注父母健康的重要性，并从中悟出了许多道理。我们应该时刻关注父母的生活状况，帮助他们养成健康的生活习惯，及时发现潜在的健康问题，并引导他们积极治疗和保持健康的生活方式。只有这样，我们才能为父母尽到我们应尽的责任，让他们健康快乐地享受晚年生活。

一次体检的经历篇四

这段时间，我们学校发生了很多变化，不仅每个班都安装了摄像头，而且还请医生给我们进行了体检，这可是我们入学以来的第一次体检呀！星期四的第三节课间，我们正玩得爽的时候，沈老师来了，她让我们都回班，好像有什么事情要宣布似的。我们谁都知道沈老师要宣布什么，就一溜烟跑回班，抱手做正，闭上嘴，做好了听老师宣布事情的准备。

果然，沈老师一进教室，我们就发现她手里拿着很厚的一摞表格，沈老师接着宣布：“今天十三小要对咱们进行体检，大家拿着这张表格，填上班级、姓名、学校、年龄、民族、出生日期，别的不管。填好后到大会议室，那里有专业的医生给你们进行体检。”听了这个消息，我们顿时欣喜若狂，不到50秒就填完了，接着，我们奔向了目的地——大会议室。一到大会议室，我就发现里面有不少医生，他们面前的桌子上都有个牌子，有的写着“视力科”，有的写着“身高体重测量”，还有的写着“内外科”……我首先来到“身高体重测量”的桌子跟前，医生让我站在体重计上，我照办了。体重计上显示的是“38公斤”，然后医生把连接在体重计上的量身高的尺子拿出来，放在我的头上。医生看完后在我的

表格上写道“38公斤□147cm”□我好高兴。接着，我来到了“视力科”，医生叫我用一个专门罩眼睛的东东罩住左眼，然后拿着棍子，在一个板子上指着类似“e”的东西，我一一表示出来。

然后，医生叫我捂住右眼，再次指着类似“e”的东西，我还是流利地表达了出来，然后医生在我的表格上写道“左眼4.9，右眼4.9”哇，我的视力还不错呀！然后，我又来到了“口腔科”，让大夫看看我的牙怎么样。大夫让我张开嘴，把牙齿露出来。那位大夫看完后，在我的表格上写了一些我看不懂的字，是草书。我问他我的牙健不健康，他说我的牙很健康，我很高兴。我又来到了“内外科”，医生叫我坐下，拿着听诊器，一会儿放在我的肚子上，一会儿放在我的心脏部位，然后放下听诊器，一会儿用手捏捏我的耳朵，一会儿用手捏捏我的脸，一会儿又捏我的脖子……终于，他好像捏完了，在表上写“健康”两字，我心想，只要血压不高不低，我就很健康了！最后，我来到测血压的地方，那位医生用一块布(有点像海绵)套在我的胳膊上，然后捏一个圆圆的东西(像手雷)，注视着像温度计的仪器，然后，他把海绵从我手上弄开了，在表格上写道“70/110”，原来我是这么健康呀！第一次体验好爽啊，以后我要多多锻炼身体，特别是注意保护视力，让我身体一直这么棒！

一次体检的经历篇五

今天早上，妈妈要带我去大路卫生院体检。一听这，一想到要抽血，我的心就提到了嗓子眼儿，硬赖着不去，可妈妈是铁了心要带我去，坚决地把我从沙发上提了起来，一路拉到了大路卫生院。

总算进了卫生院，我悬着的心总算平静了点，卫生院的楼梯是螺旋形的，绕着柱子盘旋而上，到顶楼大概要爬好一会儿呢，我安慰自己：还能再拖一会儿，可体检室偏偏只在二楼，

走上一层楼梯就到了，一想到这，我的心又开始加速跳动起来。

快上楼了，我听见许多哭声从走廊里传来，清晰又响亮，心中一惊，腿一抖，就放慢了脚步想多拖一点时间。看着一级级的楼梯，我禁不住想：楼梯啊，你长一些，再长一些，最好永远没有尽头，这样我就不用抽血了……妈妈好像看透了我的心思，一把把我拽上了楼，哎！看来我还是难逃这一劫啊！

进了血检室的门，正好有个位子空着，妈妈把我推了过去，示意我坐下。我只好乖乖地坐在了椅子上，对着面无表情的医生，我紧张地盯着他的一举一动，生怕一枚针就突然扎下来。只见医生动作麻利地拿出闪闪发光的针头，熟练地做起了消毒工作，我的心随着医生的动作开始紧张了起来，身体开始有点不听使唤了，只感觉到冰凉的棉花在手臂上擦了下，接着一根凉凉的东西刺进了我的皮肤，一阵刺痛迅速蔓延开来……我眉头紧锁，牙龈紧咬，觉得自己快哭了，正在这时，医生说话了：“好了，用棉花压着，下一个。”

我深深地呼了一口气，如释重负，感觉到：原来体检也不是那么难以忍受的嘛！我不禁佩服起自己来。下次，我绝对不怕了！

一次体检的经历篇六

昨天，是我一生中第一次参加学校组织的体检，一大早，我们就来到学校操场的乒乓球台，为什么我们要到这里来呢？因为学校关心我们的身体健康，要给我们全校每一位同学进行一次体检。同时，老师让我们每人带一位低年级的小弟弟或小妹妹。

我带着一个小弟弟排在长长的队伍后面，看着医生在每个人的手上抽出鲜红的血，然后放到一个塑料管里面，贴上写有

本人名字的标签，再放到一个专用支架上。一个接一个，医生在不停地忙，我和小弟弟一边等一边看着同学们一个个苦着脸走了。终于该我们了，我伸出右手手臂，一会儿，医生的针尖就扎进了我手臂的血管里面，稍微感觉有一点点的痛，不过几秒钟，针尖拔出来了，我的手臂上还流出了一滴血，我赶紧用棉球压住，一点也不觉得痛。我看到，医生把血吸在针管里，然后放到塑料管子里面并做好标记，接着，他把从我体中抽出来的鲜血放到一个机器里，机器把血里的蛋白质和血清分离开来，最后放到存放鲜血的箱子中带回医院去做化验。

接下来，我又去测量了我的身高并称了体重，我的身高是136.5厘米，体重是28公斤，这两年来我又长高了10厘米。接下来我又到食堂去检查五官，医生首先认真地检查了我的耳朵，然后为我检查鼻子，还有眼睛。

最后，我带着小弟弟来到一年级(1)班的教室测试我的视力，医生一会儿上，一会儿下，经过一会的测试，我的左、右眼视力均为5.2，医生告诉我，我的两只眼睛都是正常的，我高兴地一蹦三跳，因为这次体检我开始时最担心的是我的视力，虽然这次体检身体全部合格，但我们是正处在学习阶段的学生，在今后的生活和学习中还是要多加注意保护好我的视力，同时，还要加强锻炼，在生活上不挑食，希望在下一次体检的时候我的身体更加健康。

一次体检的经历篇七

一年一度的宇宙大体检快要到了，宇宙要通过体检来测量各星球的身体状况。太阳被任命为体检大夫，他正仔仔细细地检查各个星球的身体呢！忽然，他看见地球妈妈也来了，他说：“地球妈妈，坐下来吧，您哪里不舒服？”地球妈妈说：“最近我胸闷、干咳得厉害。”太阳大夫说“不可能呀，您身上有逶迤壮丽的山峰，有奔流不息的江河，有浩瀚无边的大海和美丽神秘的原始森林，还有可爱的小鸟、凶猛的狮子、

聪明的猴子等野生动物，还长着白菜、稻穗、小麦和青草等植物，还能释放出清醒的. 空气。您身体里有煤炭、石油、天然气、铁、铜等矿物质……您太可爱了，不可能生病呀！”地球妈妈气愤而又无奈地说：“是的。原来我还精力充沛，可自从有了人类这种动物，我的身体就每况愈下，弱不禁风。他们乱砍乱伐，滥采滥挖，把原来茂密的森林变成了数不胜数的木桩。他们把污水排放到大海，海面上到处浮起肚皮朝天的死鱼，到处是臭气熏天。他们还滥用化学药品，弄得我的‘臭氧层’一点点被破坏，强烈的太阳光让南极和北极的冰川渐渐融化，海水上涨，形成了‘温室效应’。他们还经常发动战争，不时发射火炮、核武器，让我们的空气、土地受到侵害，现在已经下起了有毒的酸雨。酸雨的危害可大了，酸雨能杀死树木，腐蚀钢材。他们还排放浓烟，使我喘不过气来，原来蔚蓝的天空现在都变成灰色了。我现在已经变成一个老太婆了。”太阳大夫听完地球妈妈的哭诉，同情地说：“那你的病情就很严重了，先住院治疗吧！待我向他们慢慢灌输环保知识，制止他们破坏生态资源。只有这样，你才能彻底康复。”地球妈妈发出一声感叹：“哎，都是人类的无知害了我呀！”

简评：小作者通过这篇想象作文向我们呼吁：人类呀，该觉醒了！不然我们会失去我们的母亲！

一次体检的经历篇八

昨天，我们进行了体检。当我们检查眼睛时，我们去了音乐教室。我在黑板上看到一个眼图，上面有两个字，一个是“变”，一个是“走”。老师先指了一个“山”字，然后我指了起来，她指了指黑板上的“变”字。我以为是我读这个字。如果能看清楚，我低声说：“改变。”

旁边老师说，让你换个眼神。老师又考了我一遍，然后指着“去”字。我还是不明白这是什么意思。刚要说走，旁边的老师直接把我推开，我才明白黑板上的两个字是什么意思。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档