

2023年打游戏写给对象的检讨书(通用8篇)

编辑是一个创造性的工作，通过对文本的调整和改良，使其更符合读者的需求和期望。编辑作品要注重信息的真实性和可靠性，在论证时要引用权威的数据和观点。以下是小编为大家选取的编辑文章，希望对大家的写作和编辑能力提供一些参考和借鉴。

打游戏写给对象的检讨书篇一

亲爱的xx□

你好！

抱歉因为我的熬夜的事情影响到我们之间的生活了，作为你的对象，你的男友，我在这真诚的给你道歉。原定晚上休息的时间最晚是十二点，而我为了打游戏，所以我选择了熬夜，虽然我是等你睡觉后，才去打的游戏，但是我熬夜这项行为就已经很让你生气了，所以为了得到你的原谅，我写下此份检讨书。

昨天晚上我又一次熬夜了，这次你没有迁就我了，真的是生气了，也狠狠的对我进行了一顿批评。你最讨厌熬夜的了，因为你知道熬夜对身体不好，以前我有熬夜的情况，你已经让我改过来了，而我最近又因为游戏的事情，重新熬夜了。或许偶尔的一次，你还不会说什么，但是我这已经是第三次了，你已经忍了我很久了。我之前还以为等你睡了，我就可以肆意的熬夜，却不知你向来是一点光和声音都不能有的，你是个睡眠浅的人，我熬夜肯定会影响到你，只是我自己不知道而已。这次熬夜打游戏，直接让你脾气爆了，就是因为你被我影响几个晚上了，最重要的是我晚上熬夜不休息，我白天精神就不好，这样很影响我们之间的一个生活状况。我

想这才是你最生气的地方，不仅是因为我不爱惜自己的身体，也是因为我的个人行为是违背了我们俩之间的一个生活习性。

这次你的生气，忽然让我明白了，自己是多么的自私，我怎么可以只顾个人感受呢？我们是情侣啊，我竟然违背之前答应你的事情。熬夜这种行为明明是你讨厌的，也是不太好的生活习惯，而我还是去做的，这就是明知还要故犯的典型。在你这次与我说清楚之后，我是真的感受到了你内心的不好受，也知道你真的是很喜欢我，所以才允许我之前那些缺点。我现在知道自己错在哪了，也受到了教训。您已经有一天没有理我了，我真的明白了你生气的'点了，所以很希望这次我的认错和道歉能够让你不生气，平息你内心的难受。我以后向你保证我不会再去熬夜了，一定按时睡觉，努力保护好自己的健康，也努力去迁就你，相信你是为我好。我真心认错，也是真的想要去改，以后我会做给你看的，绝对不是说的空话，一定去实现承诺给你的事情，愿你原谅你男朋友。

此致

敬礼！

检讨人□xx

20xx年x月x日

打游戏写给对象的检讨书篇二

亲爱的xx□

我是怎么了呢，竟然沉迷游戏到了这样的地步，玩游戏玩到自己女朋友发现信息给自己，都因为担心回信息会导致自己的游戏任务失败，所以看到了消息也没有回。所以，我究竟是怎么变成了这样子呢，惹自己的女朋友生气。看到自

己宝贝生气不理我的样子的時候，我真的特別的痛心和後悔，恨不得給自己幾巴掌，竟然玩游戏玩到了這樣的一個地步，女朋友的'信息也不會，要是但是是因為什麼緊急的事件找我呢，我要是因為错过了而出现了什麼不好的結果，我得多么的難過啊！而且就算不是什麼緊急的事情，也不應該玩游戏玩到信息都不回啊，這不是一個成年人你應該做出的事情，更加不是一個男朋友會對女朋友做出的事情。所以，知道了自己錯誤的我現在必須要向自己的寶貝道歉，我最笨不會說什麼好聽的話來讓你高興起來，但是對於寶貝你，我覺得自己能說出這個世界上最浪漫最動聽的話，因為情感到深處自然而然地就會說出口。所以，希望我的寶貝能夠給予我一次改正自己的機會，我一定會好好地戒掉自己玩游戏上癮的缺點，以後一定不會惹自己的女朋友生氣了。

作為一個不抽煙不喝酒的人，有一個游戏的愛好其實也是也是一個好事，而且也能够讓自己在工作學習勞累的時候放鬆一下自己，但是這種事情是應該要把握好度的，要知道玩游戏太投入的話，那就不是放鬆了，那就墮落。我現在就是已經到了這樣的危及關頭，玩游戏放鬆一下很正常，但是沉迷到了玩游戏看自己的女朋友發信息找自己，甚至是打了自己電話過來，却因為擔心游戏裡面的npc死亡，所以都不會信息，這就是非常錯誤的問題了，也是我必須要理解改正掉的錯誤。

都说世界上能够相遇见一面都是前世有很大的缘分，我们能够彼此见面甚至爱上对方成为情侣这就更加是我们前世就有的姻缘了，我应该要珍惜才对，或许你不知道，在我心中认为能够跟你在一起，觉得是我在大学里面做出最大的成就的，所以这一次惹你生气，我内心你是十分后悔和自责的，我自己都接受不了我当时的行为。

所以，我知道我必须要好好保证自己以后不在沉迷游戏到上瘾的地步了，必须要比以前更加重视自己的宝贝才行，这一段事情我希望是能够延续要这一生。所以，宝贝，让我们一

起努力好不好！

此致

敬礼

XXX

20xx年xx月xx日

打游戏写给对象的检讨书篇三

尊敬的xx□

我错了，我不该因为打游戏，忽视了你，那天游戏介绍后，我怕你真的不要我了，突然感觉很害怕，怕你不再理我，怕失去你，才感觉你对我是那么重要，一直拼命给你打电话，可都是我在讲些废话，你却不说话，敷衍我，心想你一定再也不想理我，不相信我，对我彻底的失望，和绝望，那天的每秒都是那么难熬，都怪我自己，太大意，不顾你的感受，这几我一直都睡不着我不想去想，可还想到你，越是想越睡不着，心里越乱，越痛苦，好想打电话你，发短信你，每次我都痛苦的`控制着自己，怕发给你，你会更难受，但我又怕睡在床上后睁着眼睛看着天花板，心里想着我们的以前，怎么也睡不着。我真的太后悔了，不该天天打游戏，不多陪陪你，经过这次教训后，我真的学到了很多，我现在不想对你承诺什么，我只想证明你看，再也不让你为我伤心流泪，一定要让我的小样苟快乐，我要用我这辈子去好好爱你，疼你，照顾你！

此致

敬礼！

检讨人□xx

时间□xx年xx月xx日

打游戏写给对象的检讨书篇四

尊敬的女友大人：

首先，我以xxx的名义起誓，我真的知道错了，你要是实在不信，可以让你家附近那个张屠夫来把我的心挖出来，看看是不是鲜红鲜红的~我发誓我的心只为你跳动，如果为了别人活蹦乱跳叫我喝酒就跟人打架抽烟就跟人吵嘴打架就碰上战场回来的大兵吵嘴就碰上崔永元。

其次，我深刻的'反省这几天我犯的错误。主要错误有以下几点：

二在你需要我的时后我却在帮助别人，虽然我从小就立志要做雷锋同志的接班人，那前提也是把对你的服务放在第一位的。

三没有把你放在心上，你说的话不注意听，这一点其实你有点冤枉我了，你的话语太动听了，以至于我一听就入迷，这样哪还有心思听内容啊，要怪也只能怪你声音太优美了。

四对你的各个方面关心不够，这点我一定改，从今天开始，你的所有事情都是我的，我的所有事情还是我的。

我错了！

因为我违反了“女友永远是对的”这条基本路线，轻视了“如果女友错了，请参照基本路线”的政策方针基于我犯的错误的，我请求你给予我最严厉的处罚，同时为了表示我爱你尊重你理解你的决心，我决定从今天起戒烟戒酒把手机号

换回来把qq上除你以外的漂亮姑娘全都拉黑在论坛上发表声明并且进行灵魂深处的反省在我自己心里爆发一场大革命。

希望你看在我这么诚恳道歉的分上，放我一马，原谅我了。

跪在门外等你原来那个的我

年月日

打游戏写给对象的检讨书篇五

亲爱的女友大人：

我错了！

我知道，你是我生命中最重要两个女人之一，而游戏，只是我众多娱乐方式的其中一个。

对于我沉迷游戏而忽略了你让你不高兴的事情，我先郑重地道歉：对不起！以下的话，都是真心的。我不能说我再也不玩游戏了，就如同你不能再也不去淘宝再也不看娱乐新闻一样，但是，我能做到的是，在不忽略你的前提下玩，在你觉得我可以娱乐的时间里玩。

我是真心的`做出允诺，希望你也能谅解我。另外，你不要吃游戏的醋噢，我最爱你啦。

检讨人：爱你的男票

时间：

打游戏写给对象的检讨书篇六

亲爱的宝贝：

你好！

对不起，我没能履行我答应你的事情，我承认我这一周时间其实都多多少少存在熬夜的情况，我都没有告诉你，就是因为我知道你会因为担心我的身体，不准我熬夜的，所以我才一直瞒着你没告诉你，但是没想到今天我还是被我的黑眼圈给出卖了，现在的你不想理我，我也是能理解的，谁让我跟你道歉的时候，都没抓到重心在哪，我惭愧，我检讨，我认错。

我现在终于是想明白了，你那么心疼我的一个人，这件事你生气自然是因为我又在熬夜糟蹋自己的身体，亏我还以为你是觉得我在骗你，没有告诉你我在熬夜的实情才生气的呢，我之前的道歉方向都错了，你会原谅我才怪呢。宝贝我知道你是在担心我的身体，你每天都在叮嘱我，按时吃饭，按时睡觉，不要在电脑面前坐久了……就是觉得你不在我身边，没办法好好照顾我，所以就不希望我不听话，但是我这次真的是有原因的，你得听我解释，我前段时间，有一个很好的想法，提交给老板了，但是老板觉得我的想法太不符合公司的理念了，所以直接就放弃了，但是我不服啊，我觉得这一定是个非常有市场前景的项目，我就联系到我的几个同学，我们开始自己干，但是我们白天要上班，只能晚上做了，于是我每天晚上十一点钟跟你睡了晚安之后，我就忙去了，我都向你坦白，一般我都要熬夜到晚上三点左右，最久的一次到了早上快天亮了，我才稍微眯了一会，我这么做还不是为了我们的以后，只有这个项目成了，我的月收入何止翻一番啊，你能理解我的心情吗？这么好的机会，我不想放过，可能再等下去，就有其他人干了，现在我的项目已经差不多了，目前就是需要找投资人，所以我也不用熬夜了。

宝贝，你放心，我从今天开始，我就好好的调节自己的作息时间的，保证让自己的生活回归正轨，至少让自己每天有8个小时的睡眠时间，然后我还适当的锻炼一下，这样你总满意了吧，要是你因为这次的事情，不愿意相信我呢，我就每天上

床盖好被子了，给你拍一张照片跟你打卡睡觉，这样可以吗？哎哟，等我这个工作上的事情顺利的完成了，你想要啥我就给你买啥，到时候，我们两个到一个城市发展了，也可以过的轻松很多，是不是？我知道错了，我以后再也不熬夜了，这次熬夜被你批评成这样，我那还敢呐。

此致

敬礼！

检讨人□xx

20xx年x月x日

打游戏写给对象的检讨书篇七

亲爱的女友：

你好！

觉悟不够高对事情的认识不够彻底，对于昨天发生的一切，我深表后悔。如果没有这一切，我想我的执迷不悟将会招来更大错误，在这里我感谢各位对我的教育，帮我认识到了实践的本质以及所犯错误的严重性。由于我的过错严重的伤害到了长官，便犯下了严重的错误，通过各位的教育我追悔莫及。于是我痛下决心一定要痛改前非，今后不管什么事情都得听从长官的命令，不让长官伤心、难过，不辜负长官对我的期望。

基于我犯的错误，我请求老婆给予我最严厉的处罚，但是请老婆原谅我先！从今开始老婆说的话我绝对服从，答应老婆的事情，一定做到，老婆的教导，一定记住，说给老婆的话，一定真心。决不欺骗老婆，不顶撞老婆，不对老婆大声大吼主动承担一切家务，有空时主动陪老婆逛街，所有工资都上

交，;老婆不开心的时候要哄老婆开心，老婆开心的时候要让老婆更开心。老婆是一个善解人意的好女孩。温柔、善良、大方。希望你能原谅我，给我一个改过自新的机会。一个戴罪立功的机遇。

在全球金融危机、猪流感病毒肆虐的国际大背景下，为了家庭的和睦，和谐社会的构建，四个现代化的提早实现。更为了老婆的身体健康。希望老婆能一吐心中郁闷，发泄有名怒火。现在是下午十六点，看着外面这片看不到阳光的天空，默默的许下心愿：和老婆能够一生一世在一起。希望老婆能够回到我的身边。不为这些话语，不为老天的感召，只为老公爱你。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年x月x日

打游戏写给对象的检讨书篇八

尊敬的老婆：

您好！

昨晚我整整玩了一个通宵的游戏，也不考虑你的感受，只想着游戏，想要升级。可是虚拟的游戏对我们来说都是虚的，我太过偏重游戏，忽视了老婆，以后我坚决不会在这样通宵玩游戏，更不会长时间玩，最多空闲时玩一两个小时娱乐一下。

通宵打游戏有很多不好的地方，你都跟我说了，我也一直记

得，一个是容易伤眼睛，损害身体健康，另一个是打扰其他人休息，最后一个是会带坏孩子。当时虽然都听进去了，就是不重视，觉得并没有什么，只要及时停下来就行，于是我在打游戏时，给自己定下了规矩，打完这一把我就休息，还告诫自己一定会尽快下机。但是当有朋友邀请时，觉得这是最后一局打完就下。

可是一推再推，没想到一晚过去了，第二天顶着个黑眼圈没精打采，于是就在白天睡觉。而白天，有很多重要的事情做，比如要带孩子，要买菜做饭，打扫房间卫生等等，我都推到了老婆你身上，完全没有一点担当，这是我做的最不好的地方，以后我坚决不会在这样熬夜打游戏了。就算我睡了一天头依然还很痛，让我想要休息消停一下都不能，这让我非常后悔。

我明白老婆你为什么那么生气了，都是因为我做的不好，都怪我太沉迷游戏了，我现在可不是单身了，是有家室的人了，做什么事情都要为自己家人考虑，都要思考后在去做，如果我自己都管不住自己，当自己的孩子学我一样打游戏，不知道改变。那么就是我害了孩子他一辈子。是我做事欠考虑，没有担负起自己应有的责任，也负老婆你的信任，我以后一定会改，一定不会再犯了。

以前在学校我不能戒掉游戏，还有老师约束，现在我已经走入社会，没有了约束我也不能沉迷游戏中不可自拔。更多的应该考虑如何改变，而不是把游戏当做生活中的重要部分，放下鼠标，离开电脑多，陪一陪老婆和孩子才是我应该做的，我过去做的太过分了，让你太失望了，一次又一次，这是最后一次，我在这里郑重承诺我，我一定不会在犯错。

此致

敬礼！

检讨人□xx

20xx年x月x日