

2023年去医院实践心得体会(优质11篇)

教学反思有助于教师对学生的需求进行准确的把握，从而更好地提供个性化的教学服务。请您阅读以下的读书心得范文，相信它们会给您的读书之旅带来新的感悟和思考。

去医院实践心得体会篇一

第一段：介绍实习医院的背景和意义（200字）

作为医学专业学生，实习是我们接受专业培训的重要环节之一。实习医院提供了一个真实的临床环境，让学生们能够在专业导师的指导下，接触到真实的病例和病人，提升专业技能和实践能力。我有幸在X医院实习，这是一所位于城市中心的大型综合性医院。在这段时间里，我收获了许多宝贵的经验和体会。

第二段：实习中的学习和成长（300字）

在实习的过程中，我与导师和其他医护人员共同工作，深入了解了医院工作的细节和流程。我参与了许多病例的诊断和治疗过程，通过亲眼目睹以及实际操作，我对许多疾病的诊断和治疗有了更深刻的理解。在实习过程中，我遇到了许多困难和挑战，但每一次都让我更加成熟。我学会了尊重和倾听病人的需求，提高了与病人沟通的能力。同时，我也更加懂得与团队合作，培养了应对压力的能力。

第三段：实习中的人际关系和社会责任（300字）

在实习中，我发现一个良好的人际关系对医生的工作非常重要。与导师和其他医护人员相处融洽，可以得到更多的指导和支持，也能够更好地学习和成长。我学会了尊重他人，理解和包容团队中的每个成员。同时，我也体会到了医生的社

会责任。病人们将他们的生命和健康交给医生，我们必须努力提供最好的医疗服务，为他们带来健康和希望。

第四段：实习中的困难和挑战（200字）

在实习过程中，我面临了许多困难和挑战。医学知识的日新月异，需要不断学习和更新。同时，临床工作的高强度压力和复杂性也给我增加了许多挑战。但是，我相信只有面对困难，才能提升自己的能力。我学会了如何在压力下保持冷静、高效工作，并且不断学习和接受新知识。这段经历让我更加坚定了自己成为一名医生的决心。

第五段：实习后的收获和展望（200字）

实习结束后，我意识到自己在医学专业上还有许多需要提升和学习的方面。通过实习，我加深了对医学专业的热爱和理解，也为将来的专业发展打下了坚实的基础。我希望继续努力，不断学习和成长，并将实习中的宝贵经验应用于将来的临床工作中。我相信，在专业导师和团队的指导下，我一定能成为一名合格的医生，为更多的人带来健康和希望。

总结：

通过在实习医院的学习和实践，我深入了解了医学专业的复杂性和挑战性。实习不仅让我掌握了专业知识和技能，还提高了我的人际交往和团队合作能力。在未来的求职和专业发展中，实习的经验将成为我最宝贵的财富。我相信，只有通过不断学习和努力，才能成为一名优秀的医生，为社会健康事业做出积极贡献。实习医院的心得体会将激励我不断追求医学的进步和提高。

去医院实践心得体会篇二

第一段：介绍实习医院的背景和环境（200字）

实习医院是医学生们进行临床实践的地方，这是他们将理论知识应用于实践的重要一步。在实习医院，医学生们能够近距离接触到真实疾病和病人，感受到医疗工作的压力与责任。实习医院通常设备齐全、专业齐全、病例丰富，提供了一个理想的学习和锻炼环境。

第二段：实习医院对医学生的影响（300字）

实习医院的经历对医学生的成长和发展有着巨大的影响。首先，实习让医学生更加深入地理解医学理论和技术，将课本知识运用到实践中去。其次，实习可以锻炼医学生的综合能力，包括沟通能力、观察能力、组织能力等等。在面对真实的病情和病人时，医学生需要学会弄清楚病情、与患者进行良好的交流以得到必要的信息、做出正确的判断和决策。最后，实习也能够提升医学生的工作态度和职业道德。在实习医院中，医学生需要具备敬业精神、责任心等素质，以确保病人的安全与健康。

第三段：实习医院带给我的挑战与机遇（300字）

在实习医院中，我面临着各种各样的挑战。首先，医院里的工作环境非常忙碌和紧张，医学生需要适应这样的高强度工作节奏，学会处理多任务并保持冷静。其次，医学生还需要处理不同种类和程度的病情，这对技术和专业知识的要求都很高。最后，与病人的沟通也是一大挑战，医学生需要发展出良好的沟通技巧，以便能够与患者建立良好的关系，充分听取他们的意见和需求。

但是，实习医院也给予了我各种机遇。首先，我能够学习到很多课本上没有的知识和技巧，比如实践中的急救、手术等操作技能。其次，实习医院与各种疾病的病例丰富，对医学生来说这是一次了解疾病的深入机会。最后，实习也为我提供了与优秀医生接触和学习的机会，他们的经验和治疗方法对我的成长有着巨大帮助。

第四段：实习医院的收获与启示（200字）

通过在实习医院的经历，我不仅提高了医学理论与实践的结合能力，也锻炼了自己的综合能力。我也看到了医学工作者所面临的压力和责任，这使我对未来的职业有了更深入的了解。此外，实习医院中的良好团队合作也让我明白，在医疗工作中，团队合作的重要性远远大于个人。每一个环节的把握和每一个人员的配合都是医疗工作顺利进行的关键。

第五段：总结实习医院的心得体会（200字）

通过实习医院的经历，我深刻认识到医学是一门非常具有挑战性和使命感的职业。这里不仅需要高超的技术，更需要严谨的治学态度和患者至上的职业操守。同时，实习也让我认识到只有通过真正进行实践，才能更好地理解并掌握医学知识。在未来的学习和工作中，我会时刻保持对医学精神的尊重和追求，不断提升自己的专业素养，为社会的健康事业贡献自己的一份力量。

去医院实践心得体会篇三

第一段：介绍实习医院的背景和重要性（200字）

实习医院是医学专业学生在学校教育阶段进行实践锻炼的重要环节，是医学学生接触真实患者情况，获得实际诊疗经验的关键时期。在实习医院，学生们有机会与专业医生共同工作，了解各种疾病的治疗方法，并参与到真实医疗团队中。这不仅有助于提升学生的专业能力，还能够培养学生的责任心和团队合作精神。

第二段：实习医院带来的挑战和成长（300字）

实习医院除了提供学生丰富的实践机会外，也会带来一系列挑战。首先，学生需要适应医院的工作强度和压力，每天长

时间面对病情紧急的患者，需要保持高度专注和应变能力。其次，学生需要与医生和其他医护人员紧密合作，协调工作和交流沟通，学会适时提出自己的意见和疑虑。最后，学生还要面对各种复杂病例和临床挑战，需要接触治疗方案并进行实际操作。

然而，正是这些挑战，带给学生巨大的成长机会。在实习医院中，学生们能够从卧床患者身上感受到生命的脆弱和珍贵，提醒自己要时刻怀着对患者生命和健康的敬意和责任心。学生们也在日复一日的工作中不断磨练耐心和细致，学会细致入微地观察和分析患者的病情，以便得出准确的诊断。此外，实习医院还能锻炼学生的沟通和团队合作能力，让他们在医疗团队中充分发挥自己的作用。

第三段：实习医院对专业选择的影响（300字）

实习医院的经历也会对学生的专业选择产生重要影响。在实习期间，学生们会接触到各种领域的医学实践，了解到医学专业的广度和深度，产生对某个特定领域的兴趣。通过与不同科室的医生进行交流和观察，学生们可以有更多机会了解各种专业的工作特点和未来发展前景。这有助于让学生更加明确自己的职业目标，并为未来的发展方向提供指引。

第四段：实习医院的权益保障与应对困境（250字）

在实习医院中，学生的权益保障是非常重要的。学生在实习过程中，应该得到前辈医生和导师的指导和支持，并确保能够得到充分的学习机会。此外，医院也应该建立健全的评价体系，为实习学生提供公正、客观的评价，帮助他们更好地了解自己的优势和不足。当面临工作困境时，学生应该主动寻求帮助，向导师和同事寻求意见和指导，并寻找机会参加培训课程和学术讨论，增强自己的专业素养和能力。

第五段：总结实习医院的重要性与个人收获（250字）

实习医院是医学生成长的关键阶段，它不仅提供了宝贵的实践机会，还能够对学生的职业选择产生积极影响。通过实习医院的经验，学生们能够了解医学实践的真实面貌，感受到医学工作的忙碌和辛苦，同时也获得许多宝贵的专业知识和技能。通过与专业医生的合作和交流，学生们能够不断提高自己的专业素养和沟通能力，并逐渐树立自己的职业目标。实习医院带给学生无尽的挑战，但也给予了他们巨大的成长机会，为未来的医学道路奠定了坚实的基础。

去医院实践心得体会篇四

下面是本站小编为大家整理的医院实习心得体会及收获，欢迎大家阅读。更多精彩内容请关注本站实习报告栏目。

医院实习心得体会及收获

见习，是一种磨练，是对自己感受医院环境，了解医院事务的一种巩固理论知识的社会实践活动，更是对自己医生梦想的期前准备。见习，让我明白了许多。

短短一个多星期的见习时间转眼就过去了，期间，我学到了许多课本上和课本上所没有的东西。记得刚开始，我表现得异常积极。在见习就快要结束的时期，我对自己严格要求，坚决遵守医院的劳动纪律和一切工作管理制度，以医学生的标准来对待工作，认真工作，丝毫不敢犯什么错误，为医院树立了良好形象，注重将书本上的知识运用于医学实践中，虚心请教，并同老师讨论体位摆放问题，大大扩展了自己的知识面，丰富了思维。真正体会到了什么是见习的真正意义。除此之外，还认真规范了操作技术，熟练应用在平常学到的操作方法和流程，积极同老师配合，努力完成日常见习工作，给老师留下了深刻的印象。

在这看似短暂的一个多星期里，我却受益匪浅。见习期间，

我分别到了超声科和放射科进行了见习，虽并没有什么专业知识，但在见习的过程中也掌握了一些知识，比如ct室里，我们跟着老师摆体位，并熟知ct室里操作时记起的操作，每次操作时都要万分小心，生怕有一丝的疏忽。同时，还在接诊室为病人编号，录入信息，懂得了怎么做ct等所必须的过程。除此之外，让我收获最多的就是所谓的.团队合作的精神，学会了怎么去用合理的方式与与同学搞好关系。

通过为期一个多星期的见习，作为一名大一刚刚结束即将迈入大二的我，受益匪浅。见习让我印象最深的就是同学们的积极、老师的热情关怀，让我这样一个涉世未深的初学者并为受到多大的伤害、打击。相反，在工作上，自己却感觉得得心应手。见习，让我很好地巩固以前所学的知识，同时也让自己提早解除了下学期所需要学习的内容，为今后的学习打下了一定的基础。

当然，见习也并不是一帆风顺的，有的时候遇到了问题，大着胆子去问老师，可问过之后还是不明白，然后又厚着脸去请教，本以为老师会感到烦，出乎意料的是老师还是同刚才那样，依然真的给我讲解，那一刻对老师满怀感激之情。在闲暇的时间里，老师还互相开玩笑，打破沉寂的气氛，为我们的见习生活增添了几分乐趣。

再次走进ct室，少了一份陌生，多了一份亲切;少了一份负担，多了一份安慰;少了一份担心，多了一份真诚。见习的这段时间里，让我不仅真正学到了知识，还明白了一些做人的道理：踏踏实实做人，认认真真做事，更是锻炼了自己的沟通能力，学会了怎样与病人沟通、交流。同时对自己专业各个科室也都有了一定的了解，进一步了解了作为一名医务人员的工作任务。

见习让我获益匪浅!

去医院实践心得体会篇五

当这一切都结束，酸甜苦辣，唯有自己懂得。实习期间的点滴细节，这般清晰。

实习第一天，我怀揣着热情，告诉自己，要不怕苦不怕累，多做事少说话，然而这一切美好的愿望在实习第一天就破灭了，从见到我的第一个泌尿外带教老师那一刻开始。

她冰冷的面孔很难挤出一丝笑容。在之后的一个月实习相处中，真真切切的感受到度日如年的艰辛，她不会考虑实习生的感受，无论在其他老师还是病人面前丝毫不留情面的指责我，不容我半点辩解。每周一次的夜班，科室只有我和她值班，这是何等的煎熬。半夜里，不时传来病人以及家属的鼾声，此起彼伏，看着她拿着衣服趴在桌子上睡觉，而我却要一个人负责病房里的一切：隔一个小时量一次血压，记录护理交班，处理病人大大小小的琐事。饿了，她不会叫我进去吃东西，困了，不会叫我也趴下休息一会。有一次，她坐在我旁边看报纸，我顺手拿起了一份，报纸还没拿稳，字还没看清，她就恶狠狠的一把将其夺去，一句话也不说，弄得我很是尴尬。上白班的时候，我怕她说我晨间护理做的不好，每天早早的到自己负责的病房给病人铺床，做口腔护理，会阴护理，擦身换病服，摆放好盆子，凳子等等。可是，病房旧，病人东西多，每当我刚转身离开病房，病人又会乱放的，而这些被她看到了，在大家逛病房床边交班时会说：“我不是昨天跟你讲过怎么怎么了么？”哎，我想辩解，却被她下一句责备压回去了，心里委屈啊。白班我上的是责任班，有些东西比如核对遗嘱，书写护理交班，她都是自己做的。而我，自己工作做完了会在治疗室帮着治疗班的老师化药，接盐水。她会说我不懂责任护士该做的什么。是不是我站在护士台像个门神一样的等着你吩咐我做事才满意呢？好吧，我守在护士台，当我真正守在了护士台，这个时候你又说我没事儿做，被护士长看见了不好。要我逛病房去？好吧，我去逛病房了，可是你有事找不到我了，又说我错过了

很多操作的练习？当个实习生好难。记得第一天上班是前夜加后夜，有些规矩我不懂，第二天早上大交班，我坐在下面根本听不清上面的老师在讲什么，专业术语很多。只是想到了连续16个小时没吃东西没喝水的我，干了一夜的活，很累很饿。我只是和旁边的实习生轻轻的说了句我很饿，被坐在前面的护士长听见了。可是这有多大的错呢，交班结束护士长指着我的鼻子骂我交头接耳不尊重交班的老师，我看着她，硬是把眼泪憋了回去。

第二站，肝胆外，这是院长旗下的科室，要求非常严格。我跟着一位可爱，笑容灿烂的带教老师。加我一共有三个实习生，除了我其他2个都有夜班，而我全部白班，每天我们的排班都是错开的。所以，白天整个病房50多个病人的引流袋全部由我换，知道吗？肝胆外的病人身上不只一根管子，不只一个袋子，平均每个病人至少三个引流袋。每天，6点起床，7点多科室铺床，然后站1个半小时参加四层楼的医护交班，曾经有个实习生因为站久了低血糖晕倒了。随后，我换整个科室病人的引流袋，接盐水，测血糖，上雾化，接病人，术前宣教…。诺大的病房，繁重的杂货，每天我的腿都是小跑的状态，就这样都不能在正常时间内下班，每天的生活像打仗一样。晚上下班回到住处，坐下来就再也起不来了，连吃饭都没力气。印象比较深刻的是一次大讲课结束，我记得那天晚上5点才下课，而我们本该5点半下班的，可是，当回到科室才发现所有病人的雾化没做，血压没量，还有饭前胰岛素。听到老师不断的在耳边说：同学，血压去量一下，同学，雾化做一下，同学，几床胰岛素打一下。我的脑子一片混乱，这个时候15床的梅毒强阳性的患者来到护士台不耐烦的要打胰岛素吃饭，我在混乱的情况下操作不规范，用病人身上操作过的针头扎伤了自己，是的，是梅毒，是强阳性。幸运的是，我现在指标都是正常的。

第七站，重症监护室。又是一波三折的经历。

浙一综合监护室有两层，我被分在楼上。监护室不比普通病

房，如何护理口插管，气管切开的病人以及吸痰，血气分析，呼吸机都是以往未曾接触过的，就连环境布局，护理流程单都是天壤之别。总带教两天，我请了就业假，回家考试了。我家远，来回杭州需要两天时间，我请了四天就业假。

第一天上班，我提前半小时来到科室。半小时之后接班的老师来了，只看见一个老师对我说：“你就是石静吧，你是跟我的。”我的老师只跟我讲了这么一句话，好冷。后来听说，她是上下楼层老师中最严格，最凶的带教。而我，非常清楚的告诉自己，我需要用我的真诚来告诉她，尽管我错过了总带教，尽管我落下了那么多功课，但是我会努力的，我很快就会追上脚步。然而事实并不是这样。开始老师对我很不耐烦，经常拿我没有上小讲课，没有总培训说事。在其他老师面前大呼小叫的说自己很忙，自己的学生什么都不懂的。有吗？我不是有认真的在学习？一开始，我的确经常出错，评估病人慢，静脉压、动脉压冲洗调零在评估的时候会忘记，护理流程单常常记错，可是我一直都在认真的学习，慢慢地，病房里负责的病人不都是我一个人在管吗？这些努力为什么老师看不到，为什么还要埋怨我。渐渐的，我会独立处理很多事情了，老师对我的抱怨少了很多，我原以为她对我完全改观了。就在那一次因为奶奶病逝请假，所有建立起来的好印象都泡沫了。记得那天下午浙二招聘考，我上午忙到下午一点才下班，很饿，不仅如此，当时重感冒，鼻涕一大把，一直不停的打着喷嚏，还在发烧，很难受的。中午一点下班，我来到护士台和总带教说明情况想请假，我自己的带教老师也在，老师不容分说，态度很强硬，说我事儿最多，说我不懂科室规矩，说我落下那么多功课还要请假，说的话很难听，我当时怎么都没忍住，哭的可厉害了，我考虑你们的难处但是谁考虑我的感受呢？我感冒这么厉害，下午要招聘考，中饭没吃，一口水都没喝，你们怎么忍心。那天我很狼狈，端着盒饭，骑着车子赶到了浙二。过年期间，很多同学对排班有很多的要求，而我本打算随老师安排的，后来家里医院打电话来通知我体检，我不得已又厚着脸皮跟老师请假，其实我的总带教老师挺好的，只是带教老师有点苛刻。当时总带

教老师对我说：“过年假结束了到楼下上班吧，你的带教老师吃不消你了。”听到这话，我不知道该喜该忧。为什么？我以最低的姿态对待实习，以最低的实习生姿态学习，我干的活最多，为什么到最后老师还是对我不够满意？过年结束，我坐了大年初一晚上的火车，一夜的颠簸，在第二天早上七点多赶到了杭州，一下火车我就来到科室上白加黑，白加黑之后是连续五个夜班，我只记得那几天我都是睡在医院的，醒了在科室吃泡面，吃完泡面就直接上班。五个夜班过后是三天白班，两天夜班，一天休息这么轮着有三四个礼拜。也就是那段时间我把身体累垮了。

现在回想起来，并不想去抱怨什么。相反的，这些痛苦辛酸的经历让我变得更加坚强，给我上了一堂很久的人生课。我想在今后的道路上，我会更懂得取舍，更懂得如何打理好自己的人生。

当这一切都结束，酸甜苦辣，唯有自己懂得。实习期间的点滴细节，这般清晰。

去医院实践心得体会篇六

这一年，在院领导的'带领、支持下，我们的团队进入了一个全新的领域，顺利的开展了工作；在院领导的关心、帮助下，得到了提高，走向了成熟；在有关科室的支持、配合下，通过我们的治疗，产妇得到了主动的康复，创造了价值……所以，在岁末年初，充溢我们心房的是感恩、感激和无限的动力。

2月份开始，我们主要做产科病房的产后康复工作；8月份开始做产后42天复查门诊康复治疗。现将一年来的工作总结如下。

1. 每周组织业务学习，并做好学习记录。
2. 每月进行一次考试。

3. 工作中发现问题，及时总结、探讨，提出整改方案，汲取经验教训。

1. 给孕妇学校提供讲课内容，配发宣传册。

2. 门诊产前检查，及时指导，提前渗透。

3. 住院期间，治疗时告知产后42天门诊复查。以为没有恢复好的产妇及时治疗，全面康复。

4. 积极参与医院组织的各项活动。在“准妈妈风采”大型活动中，适时推出“抽奖送健美”、“健美我自信”活动，提高了透明度。

5. 配合妇保科完成了1000份的产后康复指导资料；完善了产后康复服务项目调研表。

去医院实践心得体会篇七

我选择进行医院药剂实习的初衷是为了更加深入地了解药品的生产、配制和使用过程，并同时了解医院内药剂学的相关工作。通过此次实习，我希望能够提升自己的实践能力，磨砺专业技术，为将来成为一名合格的药师打下坚实的基础。

第二段：实习期间的工作内容和经历

在医院药剂实习期间，我参与了药房工作，负责药品的摆放、盘点和配制等。每天早上，我都需要先到药库核对药品数量，并将其摆放在合适的位置。之后，我会根据医生开的处方进行药品的配制，包括液体药剂的稀释和固体药剂的计量等。在这个过程中，我需要准确无误地执行，并注意药品的稳定性和有效期限，确保病人使用的药品的质量和安全性。

第三段：实习期间的体会和收获

在医院药剂实习期间，我深刻体会到药师必须具备细致和耐心的品质。配制药品需要极高的精确度，一点点的疏漏都可能对患者产生不良影响。因此，我在实习期间锻炼了自己的细致观察力和谨慎态度。同时，我也学到了团队合作的重要性。在繁忙的工作中，有时我需要与其他实习生一起合作完成一项任务。通过相互协作，我们能够更快地完成工作，并避免了一些可能的错误。

第四段：面临的挑战和解决方法

在实习过程中，我也遇到了一些挑战。首先，由于药物质量和医疗安全的重要性，我需要保持高度的注意力和专注力，以确保不发生错误。然而，由于工作量大和时间紧迫，我有时会感到压力很大。为了应对这个问题，我制定了合理的工作计划，合理安排时间，逐步提高工作效率。其次，药品配制过程中需要遵循一定的工艺和规程，而这些工艺和规程可能会产生一些疑问和困扰。为了解决这个问题，我主动请教导师或其他有经验的药师，以获得更清晰的理解和指导。

第五段：对实习期间的总结和展望

通过这次医院药剂实习，我对药师这个职业有了更加全面的了解。我深刻认识到药剂学的重要性，同时也感到药师职业的责任和使命。我将继续努力学习和实践，争取成为一名出色的药师。同时，我也希望将来能够在药剂学的领域中做出一些更有意义的贡献。总的来说，医院药剂实习让我学到了很多，也碰到了很多挑战，但这一切都让我更加坚定了从事药剂工作的决心和信心。

去医院实践心得体会篇八

白云浮动，传奇被停留在过往，落叶沉睡于大地，孕育着一个希望的'诞生。20__年的夏天，这是我进入石大的第一个暑假，美丽的石大，承载着我的梦想——去当一名光荣的白衣

战士。生命的意义是由自己定义的，为了给自己医学知识充电，而实习的过程是所有课本不能给予的，短暂的暑假便来到__医院(原__医院)实习。

对于我这个只有半年学医经历的学生来说，应该从医院中最基础的护理工作开始。来到医院，我对一切都感到新鲜和畏惧，即使自己曾以病人的身份到过此地。

镜中的我，穿着干净的白大褂，戴着洁白的帽子和口罩，想想自己第一次穿着白大褂的那份自豪，心底的那份坚定与自信油然而生！

看起来简单的护理工作，让我开始有些手忙脚乱。原本的自信荡然无存。我开始虚心向护士学习，紧紧地跟着护士，寸步不离，年轻的护士耐心地给我讲解着关于护理的知识。慢慢地，我穿梭在各个病房，了解了她们的护理术语和一些日常工作。

我协助护士接诊病员，做好四测(测血压、测体温、测脉搏、测体重)，熟练地掌握了血压及体温的测量方法，接触配液环节，在严格坚持“三查七对”(三查：操作前查、操作中查、操作后查;七对：对床号、对姓名、对药名、对浓度、对剂量、对方法、对时间)的原则下，并为病员配液。

终于有了我实习的机会，想着护士叮嘱我的操作要领，端着装有止血带、胶布、碘付的器皿，来到病房。面带着微笑：“阿姨，该打针了1我给病人绑上止血带，用碘付进行消毒，然后拿起针头，小心翼翼地扎入病人的血管中。看见管中有回血，一种如释重负的感觉蔓延全身。想不到，身平第一次扎针竟然会如此的顺利！

护士在休息的时候，给我讲着因为静脉注射的输液管中一个小小的气泡，而使病人死亡的真实事例后，我大为震惊，不免开始崇敬这些平凡的护士们。

20__在医院领导的同意下，我观摩了一例左下肢静脉曲张高位结扎及剥脱术！手术前病人的家属用充满期待的目光注视着主刀的医生，顿时让我感到医生的伟大责任。手术的时间大约两个小时，主刀医生精湛的医技，让我了解到医学基础知识的重要性，他的细心，仿佛把病人当成自己的家人一样精心地照料，就好象生理老师曾经说过：虽然你们是用动物做实验，但以后你们却是要给人看病！因此，使我是深深体会到，我们要提高自己的职业素质。

短短的15天医院实习结束，终于可以喘一口气了。想想这么多天的忙碌，再想想每日辛苦战斗的护士们，才知道护理工作的不易。我觉得护理工作不仅需要熟练的技巧，而且同样需要优秀的职业素质：

1. 思想素质：要教育和培养每一个护理人员热爱护理工作，献身护理事业，树立牢固的专业思想；要有崇高的道德品质、高尚的情操和良好的医德修养，以白求恩为榜样，发扬救死扶伤，实行革命的人道主义精神；真诚坦率，精神饱满，谦虚谨慎，认真负责；要高度的组织性、纪律性和集体主义精神，团结协作，爱护集体，爱护公物。

2. 专业素质：护理人员要对病人极端负责，态度诚恳，和蔼热情，关心体贴病人，掌握病人的心理特点，给予细致的身心护理；严格执行各项规章制度，坚守岗位，按章办事，操作正规，有条不紊，执行医嘱和从事一切操作要思想集中，技术熟练，做到准确、安全、及时，精益求精；要有敏锐的观察力，善于发现病情变化，遇有病情突变，既要沉着冷静，机智灵活，又要在抢救中敏捷、准确、果断；做好心理护理，要求语言亲切，解释耐心，要有针对性地做了病人的思想工作，增强其向疾病做斗争的勇气和信心；保持衣着整齐，仪表端庄，举止稳重，礼貌待人，朴素大方；作风正派，对病人一视同仁，对工作严肃认真。

3. 科学素质：护理人员要具有实事求是、勇于探索的精神，

要认真掌握本学科基本理论，每项护理技术操作都要知其然并知其所以然；护理学是一门应用学科，必须注意在实习中积累丰富的临床经验，要掌握熟练的技术和过硬的本领；要刻苦钻研业务，不断学习和引进国内外先进的护理技术；要善于总结经验，不断控索，开展研究，勇于创新，努力提高业务技术水平，不断推动护理事业的发展；要积极努力学习和了解社会学、心理学、伦理学等知识，拓宽自己的知识面，更好地为病人的身心健康服务。

同样，即将成为口腔医生的我们也应该充分认识到：

1. 医生是一个很平凡的职业，他的责任就是救死扶伤，挽救病人的生命。
2. 医生也同样应该具备一定的思想素质、专业素质和科学素质，要有一定的责任心，把病人的生命看作是自己的生命。
3. 医生要有创新和探索的能力，积极为医学的未来作出贡献。

新的学期开始了，新一轮对医学知识的吸收和总结也拉开序幕，我会投入百分之百的努力：加油——对所有的人说！

然而走出象牙塔步入社会是有很大落差的，能够实习来作为缓冲，对我而言是一件幸事，通过实习了解到工作的实际需要，使得学习的目的性更明确，得到的效果也相应的更好。在以后这3年半的大学学习中，我会更加努力地学习专业知识，还会丰富我其他方面的知识，实习后才发现，知识是相通的，事事精是很难，但是想有大成就，事事通是必要的，所以在以后一定要多学习些和我的专业有关联的专业的知识，在学好本专业的的基础上，尽量能修两个学位，而且，一定要多多的实习，将理论知识化为真正的能力，尽自己最大的能力，努力，完善自己的知识储量，完备自己的生活，大学说长不上，说短不短，我会利用这有限的时间来完成无限的可能！

我想，如果有机会的话，以后每个假期我都要上工地实习，多学点课本上学不到的知识。那才是真正的财富。

去医院实践心得体会篇九

在药房时期间，我真正体会到了一些小细节能引发大问题。尤其是在门诊西药房中，在医生开具的药单里，有不同的药品及医用药水，而且与住院部药房不同的是，门诊药房的取药人是患者及患者家属，我们为此要更加的小心谨慎，稍一不留神，打个小马虎就会弄错。有时候碰到有人不小心发错药的时候，也会遇上一些患者来骂骂咧咧，这种时候同样作为实习生的我心里肯定也很难过，所以更加清楚要严谨对待。当然在住院部药房也应该同样认真仔细。

正所谓，纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。

一回首，平素里与护理系的几个朋友聊起她们的实习，知道护理系的实习生们只剩下两三个月的实习时时间了，才惊觉我们药剂系在医院实习时间后知后觉的也过了大半年了，方才开始有了些许的不舍和难过。

我想我们更应好好珍惜在这里剩下的实习时间，让自己更加充实，我也将带领好我组里的实习生奋发图强，为日后更好的为医学事业做出更好的贡献。

去医院实践心得体会篇十

我是一名医学专业的学生，今年有幸在一家知名医院进行了为期一个月的儿科实习。在这段时间里，我亲身体会到了儿科医生的辛勤和责任之大。在这篇文章中，我将分别从实习的目的、实习的内容、实习的感受、实习的收获和对未来医学生涯的展望五个方面，来阐述我的实习心得体会。

首先，实习的目的。儿科实习对于我们医学专业的学生来说，

是将理论知识与实践经验相结合的重要一环。通过实习，我们可以更加深入地了解儿科学术的特点和要求，培养扎实的临床操作技能，提高对儿童患者的敏感度和应对能力。同时，实习也是帮助我们加深对医生职业和医学事业的认知，明确自己的发展方向的重要机会。

其次，实习的内容。在这家医院的儿科中心，我参与了日常门诊的工作，包括接诊、问诊、体格检查、辅助检查和制定治疗方案等。同时，我还参与了一些特殊病例的抢救工作中，如新生儿窒息、重症肺炎等。这些场景真实而紧张，使我深刻感受到了儿科医生在危急时刻的冷静和果断，以及对生命的拯救责任。

第三，实习的感受。在实习期间，我与导师一起工作，他们给了我很大的支持和指导。他们以身作则、言传身教，让我真正懂得了医者仁心的含义。在接诊的过程中，我与家长们进行了沟通，通过倾听他们的诉求和担忧，我深刻体会到了家长们对孩子健康的关切和期待。这种感受激励着我更加努力地学习和提高，以帮助更多的患儿。

第四，实习的收获。通过这次儿科实习，我不仅学到了专业知识和技能，还提高了自己的沟通和人际交往能力，增加了对患者的同情心和关爱。我懂得了团队协作的重要性，学会了在紧张的工作环境下保持冷静和高效。我明白了医学是一门终身学习的职业，实习只是医学生涯的起点，未来的道路还很长，需要持续不断地努力和学习。

最后，对未来医学生涯的展望。通过这次儿科实习，我更加坚定了自己选择医学专业的信心。我希望将来能成为一名优秀的儿科医生，为孩子们的健康贡献自己的力量。我将继续努力学习，提高自己的专业水平和综合素质，积累更多的经验和知识，为将来的实践打下坚实的基础。

总之，这次儿科实习经历让我学到了很多，也对医学专业有

了更深刻的认识。儿科医生的工作不仅需要丰富的专业知识和技术，还需要敏感的观察力、坚定的决心和爱心的心态。我深刻明白了作为一名医学专业的学生，还有很多不足和需要提高的地方，但我会用这次精彩的儿科实习作为动力，不断努力，追逐医学梦想的道路。我坚信，在未来的医学生涯中，我将为患儿的健康和幸福贡献自己的力量。

去医院实践心得体会篇十一

style="color:#125b86"> 实习结束了，原本迷茫与无知，现如今满载而归。因而十分感谢一附院给我们提供了这样好的实习环境和各种优越条件，感谢所有的带教老师对我们的辛勤教导，让我们在踏上岗位之前拥有了如此良好的实践机会。

临床的实习是对理论学习阶段的巩固与加强，也是对护理技能操作的培养和锻炼，同时也是我们就业岗前的训练。尽管这段时间很短，但对我们每个人都很重要。我们倍偿珍惜这段时间，珍惜每一天的锻炼和自我提高的机会，珍惜与老师们这段难得的师徒之情。

刚进入病房，总有一种茫然的感觉，对于护理的工作处于比较陌生的状态，也对于自己在这样的新环境中能够做的事还是没有一种成型的概念。庆幸的是，我们有老师为我们介绍病房结构，介绍各班工作，带教老师们的丰富经验，让我们可以较快地适应医院各科护理工作。能够尽快地适应医院环境，为在医院实习和工作打定了良好的基础，这应该算的上是实习阶段的第一个收获：学会适应，学会在新的环境中成长和生存。

护士的工作是非常繁重与杂乱的，尽管在未入临床之前也有所感悟，但是真正进入病房后，感触又更深了。的确，护士的活很零碎，很杂乱，还可以说是很低微，可是透过多数人的不理解，我们发现，护士有着其独特的魅力。医院不可能没有护士，这就说明了护士的重要性。医生离不开护士，病

人离不开护士，整个环境都离不开护士。这琐碎的工作，有着完整的体系，可谓“麻雀虽小，五脏俱全”，也正因如此，才能发挥其独到的作用，产生不可或缺的作用。因为有了临床的实习，我们才更全面而深刻的了解护理工作，更具体而详尽的了解这个行业。进入临床的第二个收获：正确认识护理，树立了正确的职业道德观，养成了良好的工作态度。

到病房实习，接触最多的是病人，了解甚深的是各种疾病，掌握透彻的是各项基础护理操作。实习的最终目的是培养良好的各项操作技能及提高各种护理工作能力。所以在带教老师“放手不放眼，放眼不放心”的带教原则下，我们积极努力的争取每一次的锻炼机会，如导尿术、插胃管、床上洗头、床上擦浴、口腔护理、自动洗胃法、静脉输液、各种灌肠法等各种基础护理操作。同时还不断丰富临床理论知识，积极主动地思考各类问题，对于不懂的问题虚心的向带教老师或其它老师请教，做好知识笔记。遇到老师没空解答时，我们会在工作之余查找书籍，或向老师及更多的人请教，以更好的加强理论知识与临床的结合。一附院实习科室多数是整体病房，我们所跟的多是主管护士，跟随老师分管病人的同时，我们会加强病情观察，增进对病人疾病的了解，同时对病人进行各项健康知识宣教，这样能锻炼我们所学知识的应用能力。按照学校和医院的要求我们积极主动地完成了病历的书写，教学查房，讲小课等，这些培养了我们书写、组织、表达等方面的能力。整体上说，实习期间的第三个收获，也是最庞大的收获：护理操作技能提高了，疾病认识水平上升，各项护理工作逐渐熟练，在培养优秀的职业技能水平同时也培养了一种良好的学习习惯，通过思考，举一反三。

在医院实习期间，我们所做的一切都以病人的身体健康，疾病转归为目的，我们严格遵守医院的各项规章制度，所有操作都严格遵循无菌原则，严格执行“三查七对”。在骨科、内科、外科、妇科、icu、手术室、急诊，针灸门诊等各个科室里，我们都是认真细心的做好各项工作，遵守无菌原则，执行查对制度，培养着良好的工作方式，这应该算的上是第四

个收获吧，虽不能说很大，却也是非常重要，不可或缺的收获。

在这段短暂的实习时间里，我们的收获很多很多，如果用简单的词汇来概括就显得言语的苍白无力，至少不能很准确和清晰的表达我们受益匪浅。收获还有第五、第六点，甚至更多，只是没有必要将它一一列出，因为我们知道实习期间的收获将在今后工作中有更好的体现，所以我们用某些点线来代替面，用特殊代表个别。总之在感谢一附院培养我们点点滴滴收获时，我们将以更积极主动的工作态度，更扎实牢固的操作技能，更丰富深厚的理论知识，走上各自的工作岗位，提高临床护理工作能力，对护理事业尽心尽责！