

国旗下的演讲防溺水 国旗下防溺水个人演讲稿(大全13篇)

当我们受到别人的帮助或支持时，写一篇答谢词是向对方表达谢意的一种方式。在这个节目中，我们将为大家带来一系列关于健康生活的知识，让我们一起来学习。

国旗下的演讲防溺水篇一

尊敬的老师、亲爱的同学：

大家好！我是八3班选手刘帅，今天我演讲的题目是《别把生命丢在水里》。

水是万物之本，生命之源，当它在滋养着我们的同时，也会伤害着我们。面对这个棘手的问题，我们必须说：珍爱生命，预防溺水。

亲爱的同学们，也许你不曾想过，我们的生命是来之不易的。随着一声清脆的啼哭声，一个生命降落人间。生命的存在意味着什么？每当旭日东升的刹那间，太阳将金黄撒遍每一个角落，大地万物苏醒——那是因为有生命的存在；娇嫩的花朵在绿丛中起舞——那是因为有生命的存在；萤火虫在黑暗中眨眼歌唱，活泼的孩子在草地上翻滚——这些都是因为有生命的存在。生命无处不有、无处不在，生命又是何其珍贵！有了生命，才全有竞争和拼搏；有了生命，才会有快乐与悲伤；有了生命，才会有希望与理想；有了生命，才会有对生命的珍爱。

然而，一幕幕惨剧时时发生，一个个生命黯然离去。溺水，已经成为危害我们生命的凶恶杀手。

这是一些真实的事例：

石台县中学一名高一学生与同学结伴擅自下河游泳，最终不慎溺水身亡。朗溪县一名初一学生不听劝阻，私自下塘游泳，也因不慎溺水身亡。就在三天前，我省x的七名大学生在长江中玩耍，五条生命随滔滔江水而逝。也是三天前[x省x]同一个家庭五个留守儿童溺水而亡，古稀老人对着五口棺材扑天抢地。

血的教训定要结束，悲的故事不能重演。我们要牢牢地把安全意识放心间。

生命是璀璨的，是耀眼的，为了不让生命这颗明珠永久的熄灭，让我们一起高呼：别把生命丢在水里！

我的演讲结束了，谢谢大家！转载请注明

国旗下的演讲防溺水篇二

尊敬的老师，亲爱的同学们大家上午好！

我是1702的王xx[]今天我国旗下讲话的内容是关于防溺水安全知识。也许大家都已经听说了前段时间xx小学三个男孩身亡的事情，这是三个家庭的未来，仅是短短时间就陨落了，这是令人十分悲痛的事情，惋惜的同时也更应该注意和了解一些防溺水的知识。

夏天因为天热，大家都愿意到水边玩耍、游泳，往往这时，就很容易发生危险的情况。这其中一些事故是因为在发生溺水事故时同学们在互相救助时没有掌握科学的救助技巧而导致的，学校不提倡学生下水救人，发现有人溺水时，同学们千万不能冒然下水营救，应立即大声呼救寻找大人来救助，同时在保护好自己的前提下，将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸边。

今天，我向全体同学提出六条以下建议，希望同学们严格遵

守：

一、树立安全意识，加强自我保护，不走河边，不走偏僻的道路

二、不要到无安全设施，无救护职员的水域游泳；

三、不要马上下水，应先做预备活动，适应水温，以避免抽筋。

四、在加强自我安全意识的同时，对于那些违反学校纪律，私自玩水的行为，要坚决抵制并劝阻。

五、如要游泳，要到有资质的游泳场游泳，而且必须要有组织，并在大人带领下方可去游泳。

溺水是非常危险的，在日常生活中要提高安全意识，安全第一，防患于未然。我们在生活中要注意各种游水、戏水事项，提高安全防范意识，学会在遭遇溺水懂得如何自救和他人遭遇溺水时如何抢救。生命无法重来，但是珍爱生命，注意安全，防止溺水的教育却需要年年强调，日日提醒。我们需要时时刻刻警醒自己：珍爱生命，预防溺水。请同学们牢牢紧记！

我的讲话到此结束，谢谢大家！

国旗下的演讲防溺水篇三

夏天，最受人们欢迎运动是什么？我想应该是游泳。游泳不仅可以娱乐，还可以避暑，是人浑身清爽。你们喜欢游泳吗？游泳虽然可以强身健体，但是“溺水”——这个安全隐患，你知道有多么恐怖吗？据资料统计，中国每年因溺水身亡的有57000人，相当于每天会有150人会死于溺水，而且发生惨剧的时间一般都在暑假，年龄大都在18岁以下的小学生和

学生当中。

作为小孩子，如果你真的想去游泳，你可以选择去游泳馆里游泳，那里有相对有比较安全的措施。

以下，我有几点游泳小常识要告诉同学们：

- 1、不要空肚游泳，也不要饱着肚子游泳。
- 2、游泳时间不能超过1.5—2小时。
- 3、在家长的陪同下进行游泳。
- 4、不会游泳的人，千万不要单独在水边玩耍；没有大人的监护，不要和伙伴们玩水。
- 5、游泳前应做全身运动，充分活动关节，放松肌肉，以免下水后发生抽筋、心得体会范文扭伤等事故。如果发生抽筋，要镇静，不要慌乱，边呼喊边自救。常见的是小腿抽筋，这时应做仰泳姿势，用手扳住脚趾，小腿用力前蹬，奋力向浅水区或岸边靠近。
- 6、小学生参加游泳应结伴集体活动，不可单独游泳，最好要有***的带领。游泳时间不宜过长，20到30分钟应上岸休息一会，每次游泳时间不应超过2小时。
- 7、小学生不宜在太凉的水中游泳，如感觉水温与体温相差较大，应慢慢入水，渐渐适应，并尽量减少次数，减低冷水对身体的***。
- 8、小学生一般不要跳水，可以在水中玩抛水球的游戏，但不能起哄瞎闹、搞恶作剧，不能下压同伴、深拉同伴或潜水“偷袭”同伴。对刚学会游泳的同学更不能这样做。
- 9、游泳应在有安全保障区的游泳区内进行，严禁在非游泳区

内游泳。农村的少年儿童应在选择水下情况熟悉的区域。

10、参加游泳的人必须身体健康，患有下列疾病的同学不可游泳：心脏病、高血压、肺结核、肝炎、肾脏、疟疾、严重关节炎等。女同学月经期间不能游泳，患红眼病和中耳炎的同学也不能游泳。

11、在露天游泳时遇到暴雨是很危险的，心得体会因此应立刻上岸，到安全的地方躲避风雨。

国旗下的演讲防溺水篇四

老师和学生：

大家早上好！

我是穆xx来自高一29班，今天演讲的题目是《严防溺水，珍爱生命》。

曾经有人形容我们是学生。我们是早晨在冉冉冉冉升起的楚阳，充满着青春的活力，朝气蓬勃，多么幸福美丽！我们美好的生活靠什么？答案是：安全！捍卫我们生命的是“安全”，捍卫我们成长权利的是“安全”。我们歌颂生命，因为生命很宝贵。

最近，天

气逐渐炎热，也是学生发生溺水事故的高发期，全国各地不断传来中小學生溺水的报道，这是我们生命的悲剧，为了不让这样的悲剧再次出现，我代表高一(29)班向同学们发出以下倡议：

一、自觉增强安全意识，加强自我保护，学习防溺水的安全知识。

二、从我做起遵守学校纪律，坚决不玩水，杜绝溺水事件的发生。

三、对于违反学校纪律私自玩水的行为，要坚决抵制并努力劝阻。

没有了“安全”，我们的生命就会摔跤，就不可能走过人生的风风雨雨。生命只有一次，而对生命的守护，最重要的就是在于我们自己。让我们积极行动起来，严防溺水，珍爱生命，坚决杜绝悲剧的发生，让我们的生命之花开得更加灿烂！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

国旗下的演讲防溺水篇五

亲爱的同学们：

大家上午好。

我演讲的题目是《珍爱生命，预防溺水》

炎炎夏日已经到来。游泳安全渐成为学校安全教育的热点话题。凉爽的海滨、河流和小溪给人带来欢乐享受之余，也潜藏着安全危机，游泳前多一分准备和清醒，就可以带给我们欢笑，更可以避免可能的后悔与遗憾。

学校本着“以人为本，预防为主”的宗旨，为确保全体师生安全，严防因游泳带来安全事故的发生，坚决禁止任何同学私自到游泳池、水库、小溪等有水源的地方嬉戏和游泳。

溺水是常见的意外事故，会水者与不会水者都有可能发生，我们要了解一些溺水的基本知识和学会一些溺水救助技能。

一、什么是溺水？

溺水是指人淹没于水中，水充满人体的呼吸道和肺泡所引起的窒息。这种窒息会造成人呼吸停止和心脏停搏而死亡。

溺水后，溺水者面部会出现青紫、肿胀、双眼充血，口腔、鼻孔和气管充满血性泡沫等症状。肢体冰冷，脉细弱，甚至抽搐或呼吸心跳停止。

溺水者多是因为疏忽，有的是因为钓鱼或在河边玩耍，一不小心就掉到河里去了，有的是因为逞能，在水中游一段时间，又游得较远，因体力不支游而溺水，有的是在水中由于腿部突然抽筋，一时紧张慌乱而导致溺死。

二、如何预防溺水？

一不要私自在河边、水库边、水沟边、池塘边玩耍、追赶，以防滑入水中。二严禁小学生私自下水游泳和私自外出钓鱼。

（三）游泳前应做全身运动，充分活动关节，放松肌肉，以免下水后发生抽筋、扭伤等事故。如果发生抽筋，要镇静，不要慌乱，边呼喊边自救。常见的是小腿抽筋，这时应做仰泳姿势，用手扳住脚趾，小腿用力前蹬，奋力向浅水区或岸边靠近。

三、自救与互救

抓住，如果没有大人来救援，岸上的人应一边呼喊一边马上脱掉衣服、皮带并把它们接起来抛向落水的人。当有人来救助的时候应该身体放松、让救助的人托住腰部。

2、互救法：

因为我们小学生年龄小，学校不建议同学们下水救人。如果发现有人溺水，不要冒然下水营救，要立即呼救寻求大人的帮助或投入木板、救生圈、长杆等，让落水者攀扶上岸。

生命安全高于天，父母给我们的生命只有一次，我们没有理由不珍惜，让我们谨记：珍爱生命预防溺水。谢谢大家！

国旗下的演讲防溺水篇六

各位尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！今天我演讲的题目是——《生命如花》

有人这样形容我们，我们是早晨冉冉升起的初阳，充满了青春活力，饱胀着蓬勃朝气，多么快乐，多么美丽！然而，您有没有想过，在我们离开母亲的搀扶，摇摇晃晃地行走在人生道路上以后，我们如此美妙的生命靠的是什么？曾有诗人问：“是生存，还是死亡？”；也有哲人说：“艰难和困惑是生命的本身。”我思来想去，只能说：是安全！是“安全”这把拐杖捍卫着我们的生命，维护我们生存的权利。“做事应该未雨绸缪，居安思危……”说得多好呀！人的生命是美好的、灿烂的，可也是非常短暂的。

两个不会游泳的孩子，从游泳池的跳台滑下去，因为没有带救生圈，结果溺水而死；几个小学生去旅游，他们不听工作人员劝阻，走在狭窄的小桥上玩耍，结果坠山而亡；夜晚，一个学生在路上，突然转弯，不仅自己被车撞死，而且还连累了别人。

以“__”为指导，以对党和人民群众高度负责的态度，按照防汛工作“以块为主，条块结合，条条保证”的原则，实行防汛责任校园领导负责制，快速、及时、有效地处置学校防汛工作中出现的各类突发性灾害事故。

基本思路是：坚持防大汛、抗大灾：“安全第一、预防为主”，确保我校师生安全度汛。

当受台风或强热带风暴影响风力达8级以上，暴雨日雨量

达50.1毫米以上或气象等有关部门发布暴雨将达起始标准后，各负责人必须到位，加强值班，严格执行报告制度，做到上情下达，下情上报。值班领导和人员遇到突发事件或灾情，及时下达临时紧急处置指令，并迅速向教育局汇报。各值班行政要做好防汛值班记录，检查校园防汛值班到岗到位情况。

当气象台发布暴雨警报时，学校防汛工作领导小组成员全部到位。并及时向各部门通知防汛信息，通报风情、水情、雨情。各部门要根据各自的职责，加强值班，进一步检查落实各项防汛应急措施，组建各类防汛抢险队伍，落实抢险物资。

当暴雨袭击或县有关部门发布紧急警报时，学校防汛工作有关人员要按各自的职责进入指挥岗位。并立即通过局域网或电话进行紧急部署。各部门要把防汛作为压倒一切工作的头等大事来抓，并落实各项防汛应急措施。

遇暴雨突发性灾害天气时，学校要迅速组织人员及时检查疏通地下排水管道，做到排水畅通；要组织专门力量，对学校易倒塌、易滑坡、易积水情况进行监测，及时报告灾情，必要时及时组织足够的临时排涝设施进行强排。确保师生生命财产安全。

当遇到暴风雨袭击时，及时把校舍倒塌、师生受伤情况在第一时间报告县教育局防汛办公室，及时查明是否有人员被困，如发现人员被困，要火速组织营救，并做好伤员的抢救工作，转移和安置师生，根据灾情，联系有关部门及时赶赴现场，做好抢救、转移和安置受灾师生工作。

国旗下的演讲防溺水篇七

老师们、同学们：

大家早上好！

我是xxx□今天我演讲的主题是“珍爱生命之防溺水”。

如今是春暖花开的季节，天气渐渐地变暖，炎炎的夏季即将到来，夏季是溺水事故的高发期，每年夏季都有许多溺水事故发生。为了确保安全，防止溺水事故的发生，必须做到以下几点：

1、不要独自一人外出游泳，更不要到摸不到底和不知水情或比较危险且易发生溺水伤亡事故的地方游泳。

2、对自己的水性要有自知之明，下水后不呢不过逞能，不要贸然跳水或潜泳，更不能互相打闹，以免喝水和溺水。不要在急流或漩涡处游泳，更不要酒后游泳。

3、在游泳中如果突然觉得身体不舒服，如眩晕、恶心、心慌、气短等，要立即上岸休息或呼救。

4、在游泳中，若小腿或脚部抽筋，千万不要惊慌，可用力蹬腿或做跳跃运动，或用力按摩、拉扯抽筋部位，同时呼叫同伴救助。

5、当发现有人落水时，不能冒然下水营救，应立即大声呼救，同时将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸边。

同学们，珍爱我们的生命吧，珍爱生命就是珍惜生活的每一天！珍爱生命你会看到一个灿烂而美丽的世界！从现在开始，让我们大家一起行动起来吧，让我们的家园变得更加美好！

国旗下的演讲防溺水篇八

老师们、同学们：

大家好！

我是xxx□今天我演讲的主题是“珍爱生命之防溺水”。

如今是春暖花开的季节，天气渐渐地变暖，炎炎的夏季即将到来，夏季是溺水事故的高发期，每年夏季都有许多溺水事故发生。记者在网上点击“中小学生安全”字样，很快出现了数条信息，其中不乏一些血淋淋的事件和数据。中国教育部基础教育司相关人员在发布会上曾透露，溺水占死亡人数的43.59%，居第一位。

这些数据让人触目惊心，为了确保安全，防止溺水事故的发生，必须做到以下几点：

- 1、不要独自一人外出游泳，更不要到摸不到底和不知水情或比较危险且易发生溺水伤亡事故的地方游泳。
- 2、对自己的水性要有自知之明，下水后不呢不过逞能，不要贸然跳水或潜泳，更不能互相打闹，以免喝水和溺水。不要在急流或漩涡处游泳，更不要酒后游泳。
- 3、在游泳中如果突然觉得身体不舒服，如眩晕、恶心、心慌、气短等，要立即上岸休息或呼救。
- 4、在游泳中，若小腿或脚部抽筋，千万不要惊慌，可用力蹬腿或做跳跃运动，或用力按摩、拉扯抽筋部位，同时呼叫同伴救助。
- 5、当发现有人落水时，不能冒然下水营救，应立即大声呼救，同时将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸边。

同学们，珍爱我们的生命吧，珍爱生命就是珍惜生活的'每一天！珍爱生命你会看到一个灿烂而美丽的世界！从现在开始，让我们大家一起行动起来吧，让我们的家园变得更加美好！

国旗下的演讲防溺水篇九

尊敬的老师、同学们：

大家好！

小时候，我们经常听父母和教师不断地讲，安全是多么的多么的重要。

放假时，教师更是对我们说：不要玩水玩火，假期要注意安全。出去玩时，父母反复对我们说：不要横穿马路，红灯停，绿灯行，必须要注意安全。我们聆听“安全”教育的次数太多了，有些同学就会不以为然，认为这根本是杞人忧天。可是，安全事故总是不停地发生，这方面的教训是惨痛的。

我以往看到一个新闻：一群小孩子因为到河里洗澡而溺水身亡；我还看到：一个少年因为不遵守交通规则而变成终生残疾，从此只能与轮椅为伴。

不，我们要让自我的人生绽放光彩，要让自我的人生幸福之花更加灿烂。

首先，我们必须遵守交通规则，不跨栏，不抢道，过马路一停二看三经过，这样我们就不会出现交通危险了。其次，我们不玩水玩火，要明白水火无情。最终我们不要到危险的地方去，要学会自救和互救。

我们要牢记父母和教师的谆谆教诲，让安全教育伴随我们成长，我们必须会有一个完美的未来！

国旗下的演讲防溺水篇十

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家早上好。刚刚结束的亚太经济合作组织会议是继2001年上海举办后时隔13年重回中国的一次别开生面的国际会议。此次峰会的主题是：共建面向未来的亚太伙伴关系。看到祖国的繁荣昌盛，我万分激动，要做个有理想的中学生。因此今天我国旗下讲话的题目是：《乘亚太经合组织会议东风，做一个有理想的人》。

没有理想的青春就是没有太阳的早晨！一个没有理想的人，对自己的前途只会感到茫然，就像迷途的羔羊，只能沉默着在黑暗中消逝。而有远大理想的人则会在人生旅程中能不断地挑战自己，不断地超越自己，不断地磨炼自己！不断地用更高的目标激励自己，激发自己的潜力！永不满足，永不懈怠，永不停步！

古人很重视理想，他们把理想称为“志”。即使生过着贫困潦倒的生活，也不能“穷志”。理想就像一台“发动机”，给予人们奋发进取的极大动力，造就了古今中外名人。如果没有理想，勾践便不会卧薪尝胆，最终复国；如果没有理想，李时珍便不会亲尝百草，著成《本草纲目》；如果没有理想，居里夫人就不会献身科学，成为科学巨人；如果没有理想，爱迪生成为不了闻名世界的伟大发明家，双耳失聪的贝多芬就不会把钢琴的演奏当做技艺传给后人，留下至真至美的神话！

回顾现实，我们发现理想离我们并不遥远。树立远大的理想，我们应该从现在做起，努力学习，同时，也应该积极参与学校、少先队、团委、学生会组织的各种活动，全面提高自己的综合素质。一个有理想的学生，也必定是一个合格的学生。我们更应该遵守校规校纪，严格约束自己，无论独处还是生活在集体中，要时刻提醒自己博学笃志，切问近思，严于律己，宽以待人。如果能踏踏实实地从身边的一点一滴做起，也就能一步步地接近理想、实现理想。

理想是石，敲出星星之火；理想是火，点燃熄灭的灯；理想是灯，照亮黑夜里的路；理想是路，引你走向黎明。前方，是盛

世中国的召唤，是我们必定要捍卫的民族大义，同学们，让我们“志当存高远”，做一个有理想的东光学子，用我们拼搏的双手去开创祖国美好的未来。

我的讲话到此结束，谢谢大家。

国旗下的演讲防溺水篇十一

敬爱的老师，亲爱的同学们：

6月9日下午，莱芜市发生7名初中学生游泳溺水死亡事故。省委、省政府高度重视，省教育厅下发了《关于切实做好预防学生溺水事故的紧急通知》，要求传达到每所学校、每个学生、每位学生家长，进一步加强学生预防溺水教育和监管，坚决杜绝发生类似安全事故。

夏天因为天热，大家都愿意到水边玩耍、游泳，往往这时，就很容易发生危险的情况。暑假马上到来，学生溺水事件就时有发生，其中一些事故更是因为同学们在互相救助时没有掌握科学的救助技巧而导致的，学校不提倡学生下水救人，发现有人溺水时，千万不能冒然下水营救，应立即大声呼救寻找大人来救助，同时在保护好自己的前提下，将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸边。

为了提高同学们的防溺水意识，要求同学们做到以下几点：

- 1、不准到无安全保障和不知水域特征的池塘、水塘、水沟、小溪游泳或戏水、嬉闹；
- 2、不准擅自到洸府河堤下玩耍、观潮；

溺水是非常危险的，在日常生活中要提高安全意识，安全第一，防患于未然。其实，只要我们在生活中提高安全防范意

识，学会在遭遇溺水懂得如何自救和他人遭遇溺水时如何抢救，溺水事件还是可以防止的。最后祝同学们度过一个愉快、安全的夏季。

国旗下的演讲防溺水篇十二

亲爱的老师和同学们：

大家好！

随着气温上升，炎热的夏天就要来了。夏季是溺水事故高发时期。每年都有学生溺水，刚开始花蕾绽放，却被无情的河水吞噬，令人痛心。

相关数据显示，目前我国每年有1.6万名中小學生非正常死亡，平均每天约有40名学生死于溺水、交通或食物中毒事故，几乎相当于我们班的人数！其中，溺水是第一个意外死亡。不久前，全国各地发生了十多起溺水事件，包括成年人和我们的一些未成年人。

夏天，因为天气热，每个人都愿意在水边玩耍和游泳。这个时候很容易出现危险情况。其中一些事故是由于学生在溺水时相互救援时没有掌握科学的救援技能造成的。学校不鼓励学生下水救人。当发现有人溺水时，学生们永远不要冲进水里去救他们。他们应该立即呼救，并找到成年人来帮助他们。同时，在保护自己的前提下，要把救生圈、竹竿、木板等东西扔给溺水的人，然后拖到岸上。

今天，学校向全体同学提出六条以下建议，希望同学们严格遵守：

- 1、不准在上（放）学、双休日、节假日等时段在未经父（母）亲或者其他监护人同意的情况下下河（塘）游泳。

- 2、不准擅自邀请其他同学下河（塘）游泳。
- 3、不准在不会游泳的监护人带领下下河（塘）游泳。
- 4、不准到无安全保障和不知水域特征的池塘、取土形成的水塘、水沟、小溪游泳或戏水、嬉闹。
- 5、不准擅自到海边、滩涂下玩耍。
- 6、不准在见到有人落水而自己又无能力救护的情况下擅自下水施救或者避而不见逃走，要采取大声呼救及报警等措施。

综上所述，溺水是非常危险的，在日常生活中要提高安全意识，安全第一，防患于未然。水无情，人有情。其实，只要我们在生活中注意各种游水、戏水事项，提高安全防范意识，学会在遭遇溺水懂得如何自救和他人遭遇溺水时如何抢救，溺水事件还是可以防止的。

同学们，珍爱我们的生命吧！生命是宝贵的，每个人都只有一次，她不像财富能失而复得，也不象离离原上草周而复始。谁失去了生命，不仅仅是自己失去了一切，还要给活着的亲人留下心灵的创伤。所以，我们要时时刻刻警醒自己：珍爱生命，预防溺水。

请同学们牢记！

谢谢大家！

国旗下的演讲防溺水篇十三

尊敬的老师们、同学们：

大家好！我是八（5）班的陈昊宇。今天我演讲的题目是，《珍爱生命，严防溺水》。

同学们，当你降落人间，这就标志着又给人世间增添了一份宝贵的财富。同时也给家庭带来了无比欢乐。从这一刻起多少人关注着你，期望着你快快长大，成材成器。你不但属于家庭，父母，说到底你是属于社会，国家。所以也可这样说：生命诚可贵，人生价更高，只有生命的存在，才能去实现更高的人生价值。所以珍爱生命，安全第一，是我们社会永恒话题。人的生命是最可宝贵的，只有人才能创造财富，才能使世界变得更美好。只有同学们的欢声笑语，活泼身影，才能使我们的校园充满阳光，充满生机。但是人的生命又是非常脆弱的，如果我们不注重安全意识，视安全隐患而不顾，把生命当儿戏，那么造成的后果将不堪设想。

什么是幸福的家庭，无非是完整无缺的温馨的家庭，然而一个幸福美满的家庭却能被无情的河水毁于一旦。阳光明媚的天气，显得有些闷热，这么好的天气，人们心中只是对幸福美满的家庭充满憧憬，但想不到的是，美丽的想像画面后竟隐藏着一件悲痛欲绝的事——本完整无缺的家庭被无情的河水摧毁了、淹没了、吞并了。

一幕幕惨剧目不忍睹。只因为忽视了安全问题，一个个生命如鲜花在瞬间凋零，带给社会，家庭，亲人的只是悲痛欲绝的身心和沉重的打击，血的教训。悲剧一旦发生，所有的后悔，醒悟都为时已晚，对生命的关爱，只能成为一个美丽的词藻。由于安全意识的淡薄而造成的严重后果，难道我们不该反思吗？为此我们在这里一起学习一下防溺水的注意事项：同学们，注意听，防止灾害记心中，夏天游泳防溺水，河沟水库底不清，千万不能胡乱游。会游的，也不行，逆流底沟乱草生，一旦发生溺水害，喊人救命没人听，不会游泳的更可怕，稍不留神要了命，千万注意危险情，游泳就去游泳馆，安全清洁更轻松。

同学们，老师们，血的教训不能一次又一次，悲剧不能一演再演，生命更没有第二次。我们只有懂得一个道理，防患于未然，在人生的路上走好每一步，处处小心，时时提防，保

持警惕的头脑，绷紧安全之弦，事事处处想到！