

敬老院社会实践报告(实用20篇)

在我离开这个职位之前，写一份辞职报告是我向公司表达我的离职原因和对公司的感谢之意的一种方式，也可以对我在公司的工作经历进行总结。在浏览以下报告范文时，大家需要注意其结构、数据展示和论述方式等方面的特点。

敬老院社会实践报告篇一

导语：敬老院社会实践报告4000字怎么写?下面小编为您推荐敬老院社会实践报告4000字范文，欢迎阅读!

尊老爱幼是中华民族的传统美德，为加强我们大学生的思想道德建设，弘扬中华民族尊老、敬老的传统美德，努力营造社会和谐的良好氛围，今年社会实践活动我选择了去镇上的敬老院，看望并照顾住在那里的老人。

在年轻人眼里，敬老院是孤寡老人的栖息之所。而现在，许多子女成群的老人们也主动走进了敬老院。他们有的以前是教师、离退休干部、军人，也有的曾经是文艺工作者。而在这里，有的是因为子女工作忙、家里楼层高、没人陪自己聊天而感到生活寂寞;有的是因为在这里与同龄人朝夕相伴，拥有共同的兴趣爱好，相近的人生观念和相似的价值观念，让他们更能感受到夕阳无限好的生活乐趣。

在敬老院里，负责人向我讲解到：敬老院里大多数的老人生活不能自理，多数患有神经官能症或老年痴呆症等疾病，给护理工作带来极大的困难，而且当地的交通不是非常方便。老人们一看到冒着严寒赶来看望他们的学生，立刻关心起来，拉着我的手嘘寒问暖，十分关心我各方面的情况，体现出了老一辈对年轻一代殷切的希望和关心。还有一些老人们也是高兴得合不拢嘴，与我分享自己当年的“金戈铁马万户侯”的战争岁月，并与我聊了一些日常生活中的点点滴滴，而我

也很关切地询问了老人们的身体状况和生活情况，并与他们聊起了家常，帮助他们打扫卫生，很快就融入其中。老人们都感慨地说，正是有了国家的各种福利和党的政策才能像今天这样无忧无虑地安享晚年的生活。

更多老人表示同学的到来为他们平淡的生活带来了生机和乐趣。我并没有因为酷热的天气埋怨过一句，取而代之的是满腔的热情。因为这次看似普通的活动中实际上蕴含了巨大的人性价值和人文关怀，它是一种美德，更是老人与大学生之间心与心的交流与沟通。

而对于衣来伸手、饭来张口的我，走出校园来到社会，走进老人。把老人当作朋友一样聊天，听老人们过去的事迹是如此得着迷，有的我还主动跑到外面小卖部买东西给老人。虽然来的时候已经准备了水果，点心和一些日用品，可那些远远不够，于是我会用自己平时的零花钱给老人们买吃的。我从早上到中午12点，走了部分老人的房间并且慰问了老人们。到了老人吃饭的时间，就跟着那里负责分饭的管理员一起帮助老人们进行就餐。有的老人就餐很不方便，需要一边喂才行。这时我早已没有先前那样拘谨，很自然地给老人喂饭，虽然动作略显笨拙。一见到老人们开心的笑脸就心满意足了。我感觉到了一家人似的其乐融融。大多数老人家在这里都过得很开心，他们有时间的时候会在楼下的树阴或者是房间里看一会儿电视或玩一下麻将，也有的是到院子里做一些简单的锻炼。因此，老人们在这里也可以算是晚年安康了。

敬老院社会实践报告篇二

今年暑假，我自己担当了暑期社会实践的队长，带领我们学院还有其他学院的几个同学一起做了社会实践。

我先简要说一下我们时间的具体内容，然后再谈谈我的心得

与体会。

本次实践我们共做了七天，包括前期的准备与联系基地和后期的交流总结。

我们的主题是永远跟党走。

由于地理环境的优势，我们参观了周恩来纪念馆，帮助大家更加深刻的理解历史和人民怎样选择了中国共产党，选择了社会主义制度，了解了周总理的生平及其主要贡献。

在建党九十周年之际，坚定了自己永远跟党走的信念，我们还向老区人民宣传了防中暑与防高血压小常识，为老区人民带来清凉与健康。

最后，我们还去了淮阴区棉花庄镇的一家敬老院，与老人谈天说地，讲那些关于党和他们自己的过去的事情，并动手为老人们打扫了卫生，得到了老人们的一致好评。

今年是我第二次做暑期社会实践可能也是最后一次了，一开始我也犹豫了好久要不要当队长，因为我也不知道当队长究竟有多少事要做，要注意哪些问题，会不会很麻烦，会不会影响到复习等等。

然后考虑了好久才终于下定决心，做过总比错过好，凡事都有第一次，就当做是个尝试，有些事不做永远都不会。

还好有大家的配合，天公也作美，实践的几天天气都还不错，大家也都能准时到，在帮老人打扫卫生的过程中也的确比较辛苦，但他们都很认真，毫无怨言，在这里也要特别感谢我们组的通讯员，她比较辛苦，每天要写通讯稿上交，总之，感谢大家的配合。

当队长也的确锻炼了自己。

在联系实践基地时，敬老院的负责人说我一定是学生会做干部的，有领导风范，小小得意一下。

作为一名大学生，我觉得能利用暑期的机会去奉献社会真的是一件很开心的事情。

看着大家一张张淳朴的笑脸，我们都觉得很欣慰。

我一直都想着有一天能将我所学到的知识用到家乡人民身上，这次终于实现了。

其实本来是想做健康宣教的，借几个血压仪帮人们量量血压，只可惜由于不知道要去哪借血压仪，所以这个计划只好放弃了，专业知识没能用的上。

另外，还想说的是，借社会实践机会认识了几个学妹，她们都很配合，其实我一直不喜欢听人家说我们九零后什么什么样，我觉得那些用来形容我们的词语真的是很片面很片面，我们明明就都是一群积极向上的好孩子。

还有和其他本来就认识的几个人感情更深了，大家能在大学里相遇也是一种缘分，要好好珍惜。

最后还想说说敬老院里的老人，本次选的敬老院是我所在镇上的敬老院，我一直都知道他的存在，但是从没有进去过。

那天去联系基地的时候，我不知道领导人是谁，跑到那边问人，结果那个老人很热心，陪着我前面后面的跑，我想如果我爸在家，我肯定会把他拖着帮我把事情办好。

可是他不在家，我只好硬着头皮自己上。

所以说，这也是一种成长吧，学者自己处理事情，没有大人的庇护，事情谈成了，自己也很有成就感。

老人们一看到冒着酷暑赶来看望他们的学生，立刻关心起来，拉着我们的手问寒问暖，十分关心我们各方面的情况，体现出了老一辈对年轻一代殷切的希望和关怀。

我也详细询问各位老人的生活起居情况，与老人们聊起了家常，帮助他们打扫卫生，很快就融入其中。

我们没有因为酷热的天气埋怨过一句，取而代之的是满腔的热情。

因为这次看似普通的活动其中实际上蕴含了巨大的人性价值，它是一种美德，更是老人与大学生之间心与心的交流与沟通。

当今社会，不知道孝敬老人的人不在少数，他们忘记了他们的父母含辛茹苦的把他们拉扯，在自己有能力挣钱吃饭后，就将年老的父母给抛弃！任由他们艰苦度日。

在回来时大家都笑容满面的说：“来到这里，是一种教育，也是一种锻炼，老人需要社会的关心，社会也应该给予这些老人一定的关注。

敬老爱老应该是社会主义精神文明常抓不懈的工作，我们当代大学生有必要和老人们多交流沟通，明白老人的苦处、难处，这有利于提高当代大学生的思想素质和道德素质。

“纸上得来终觉浅，投身实践觅真知”。

我欣喜地看到，经过社会实践的磨练，我们变得更加成熟、更加自信，校园里到处洋溢着蓬勃向上的良好氛围。

我们有理由相信，当代青年大学生有实力承担的起未来建设国家的重任，追求进步，刻苦求知，勤于实践，全面成才必将成为广大青年学生的共同心声和行动！

烈日炎炎的夏季，就连空气中都夹杂着几分热气。

我积极响应我校“大学生暑期社会实践活动”的号召，热情洋溢的在家乡参加了我家乡特地为我等在校大学生提供的暑期特别社会实践活动。

活动的第一阶段为体现我等当代在校大学生热爱祖国、热爱人民、奉献社会、服务家乡的高度政治觉悟，指挥安排我等志愿者在敬老院为老人们献出自己的一片爱心，为构建和谐社会贡献出自己的一份力量。

在敬老院里，各个上了年龄的老爷爷、老奶奶们，在他们年轻的时候也像如今的我们一样，满腔热诚，拥有报效祖国，服务国家社会人民的远大志向，并在他们青春依在的时候，为建设祖国，建设家园奉献出自己宝贵的青春，抛洒自己满腔的热血，流尽自己辛劳的汗水。

每个为祖国、为社会、为人民作出过贡献的人们都值得我们尊重，我们应该好好尊敬他们，给他们以关怀、爱护，让他们深刻体会到曾经为建设祖国而作出的努力没有白费。

我们每天早早的到了工作地点，打扫、收拾、整理等，这些活干完以后就进入了最主要的工作，其实老人啊，不是需要多么丰富的物质、多么舒服的感受，他们想要的是能够受到别人的尊敬，能够有人与他们交流，没有那种人到老年就有的那种日落西山的寂寞、失落感，所以多与他们聊聊天，反而是给予他们最大的关怀。

所以我很多时间都用在了与老人们拉家常上了。

不要这很无聊，老人们都是阅历无数、博闻强知的，我们与他们的谈话中能学习到很多知识经验，还能听闻许多名人趣事。

活动的第二阶段是我们用我们学习的知识辅助那些人仍在高中学习前的线上的学弟学妹们。

我们实施承包责任制，每个人负责一名同学，也就是一个辅导员要对其辅导的学生的成绩负责。

这样每个人都有一种强大的压力感和责任感，这样迫使我们认真负责我们的工作，从而也在我们志愿者之间也形成一种竞争，让我们不断提高自己的能力。

这次辅导学生我是第一次，没有任何经验只有靠自己去摸索，当然，在这样的摸索过程中，又不免在犯错误的同时被有些有经验的'志愿者嘲笑稚嫩，或是在众人场面下不留情面的喝斥批评，但当自己决心要学有所成的时候，再困难再丢面子的错误都要不弃不馁，毕竟，有过失败才能尝到成功的甘甜。

第一周下来考试的时候，我辅导的学生的成绩不怎么理想，这让我很有一种挫折感和失败感，但很快我就认识到：人总是在挫折中不断进步的，不能就此堕落下去，要有一种在哪里跌倒就要在哪里站起来的精神，正因如此，我才有强大的精神动力，不断的奋进。

先我想了想问题出在哪里，为什么我会得到那样的结果，而别人却取得很好的成绩，我自己的问题吗？虽然辅导员个人能力有高有低但也不会有那么大的差距啊，何况我不觉得我的学习能力有任何问题，那是什么问题呢！？后来我请教了我的高中老师，她一句话惊醒梦中人：我们不能强迫学生学习，要让他们自己主动去学习，这就少不了沟通。

问题就出在这沟通上，从而我认识到：把握好每一次交际的可能事实上都是在为我们自己积累人生阅历，可以说，没有好的沟通能力，再好的才华也会埋没于沉寂的阴影下。

后来在我的主动沟通下我们成为很好的朋友，因此关系得到

了改变，我教他也教的得心应手了，最后的考试他取得了不错的成绩，我也因自己的努力感到高兴，经过这么多的波折也让我格外的珍惜自己的成功。

短暂的一个多月很快就过去了，这次参加社会实践活动让我深刻的认识到；

一次宝贵的经历胜过我们在课堂里埋头于课本里绞尽脑汁，当我们还躲藏在家长老师的庇护之下对未来感到渺茫的时候，倒不如鼓起勇气勇敢的踏出第一步，尽管这样的实践不能代表什么，但却能使我们感受到走出象牙塔后危机四伏的压力，有了这样的体验过后，当我们真正面对困难的时候，我们会发现自己比别人多了一份的淡定和冷静，还有慌乱整理错误的时间，千万不要忽视每一件细微之处，因为往往事情的结果就在这样一个不起眼的细节处决定成败。

社会实践是艰苦的，但收获是巨大的。

实践让我们的生活变得多姿，实践让我们的人生变得多彩。

社会实践是一笔财富。

一分付出，一分收获，有付出，就一定会有收获。

在社会实践中可以学到在书本中学不到的知识，它让你开阔视野，了解社会，深入生活，无限回味。

更何况参加社会实践活动的过程、阅历本身就是一笔宝贵的财富。

社会实践是一种动力。

看到在土地上耕种的农民，在工地上挥汗的工人，在边防上守卫的战士，我明白了书桌的分量，一种强烈的责任感油然而

而生，是人民哺育了我，是国家培养了我，给了我知识和一切。

作为一名大学生，在祖国需要的时候，我会无条件地把所学的知识的一切奉献给祖国和人民。

社会实践是体味人生的“百味筒。”让我深刻体味了一下生活的酸甜苦辣咸，为以后出了社会后将所面对的现实作好了心理准备，是自己到时候不在迷茫、不在彷徨。

社会实践是验证实力的“试金石”。

走出校门融入社会的大舞台，我们才真正体验到自身知识的欠缺，能力的有限。

任何理论知识只有与实践密切结合，才能真正发挥它的价值。

行不行，实践中看！在实践中我们才能真正的知道自己有几斤几两，不要以为自己是大学生就很了不起，我们需要学习的东西还多着呢。

我们需要虚心的向前辈向同行请教，不断的充实自己壮大自己。

在成绩上的收获让我所学的知识有了施展拳脚的机会，然而，工作以外的人生经历，却又是一份不可多得宝贵财富。

过去常听人说刚出社会的大学生往往无法适应社会的人际关系，导致在生活和工作找不到自我的平衡点，错失了成功的机会。

经过这次实践的经历，让我深刻的认识到，这一点也没错，把握好每一次交际的可能事实上都是在为我们自己积累人生阅历，可以说，没有好的沟通能力，再好的才华也会埋没于

沉寂的阴影下，但并不是每一个人都有这样的意识。

我自己刚开始辅导实践的时候，自己也不习惯于与人交流，多数时间里都是埋头于辅导工作里，十足一个典型的只做事不开口的人。

正是这样，导致我和学生之间不能充分了解对方，因而耽误了工作。

所以，当我们在抱怨别人不主动与你交流的时候，为什么不先检讨一下自己的惰性呢？工作中、生活中我们都需要学会主动与人交流，提出疑问，事先熟知一切，而且应该学会如何与周围的同事互帮互助，这样不仅能使自己尽早地进入工作状态，也可以避免我们少走弯路，于情于理都是弊大于利的。

此外，对工作的热情，对任务的投入态度，都决定了我们在前辈眼中的被信任程度，实习过程难免有忽略的时候，但这时的我们应该抱有学习的态度主动求教于他人，不放过任何一次学习的可能，因为再细微的工作都存在着它自身的价值和意义。

总之这次实践让我学会了很多东西，给予我了很多启发。

但实践也只是个过程，真正的目的是要我们改变思想观念，学会学习，这样才能不断的进步，不被社会淘汰，才能为建设祖国、奉献社会作出更大的贡献。

敬老院社会实践报告篇三

这个炎热而又漫长的假期，我到敬老院去做社会实践，安慰老人，给老人们带去我们志愿者的小节目，让他们感受到温暖和社会的关怀。作为一名大学的学生，我们有责任也是有义务去关心敬老院的老人，爱护敬老院的老人，把尊老这个

传统的中华美德很好的弘扬下去。

在关心老人的活动当中，我也是感受很深，这些老人们的物质生活其实已经很不错了，听他们聊天说话也是可以感受到，他们很满意现在的物质生活，吃喝不愁，而且还有我们志愿者时常带去一些礼物给到他们，不过精神上的生活确是远远的不足，虽然有电视，有网络，有同龄的老人一起聊天，但是他们依旧还是会感觉到孤独，特别是一些老人是失去了亲人，然后来到了敬老院的，一些是还有子女的老人虽然也是子女会来看他们的，但是儿女的工作也是很忙，也是没有那么多的时间去看他们，所以很多时候，他们的精神生活是不丰富，不充足的，而我们志愿者的加入，也是让他们的精神生活好了一些，但还是会想亲人，想子女多陪在他们的身边。

而我也在志愿的工作中感受到了，我们志愿的工作还是远远不足以满足老人们的精神生活的，虽然也是给予到了一些，不过我也在这次的活动中感受到了尊老是一个很重要的事情，特别是我们每一个人都是会老去的，都会有一天成为老人，如何和自己的子女相处，如何过好自己老年生活都是值得我们现在去思考的，虽然说我们大学生离老年人还很远，但是也不是完全不去想，不去准备的，特别是现在社会发展那么快，很多人都忙于工作，忽略了对老人的关心，仔细想想，现在的老人，不就是未来我们的父母吗，他们含辛茹苦的把我们养大成人，为我们操心，为我们的未来担忧，但是我们也是应该好好的去孝敬他们，对他们多一些关心，多一些理解。

这次的敬老院活动让我也是感受到了我平时对父母的关心实在是太少了，以后要多去关心他们，虽然他们和我不是生活在一起，而且还隔了很远，但是我还是要多和他们沟通，多和他们通话和视频，了解他们的近况，了解他们的生活。给他们多一些沟通，这样才能让他们感受到我对他们的爱，而不是我一直都忙于学习，或者跟朋友去玩，而忽略了他们。

敬老院社会实践报告篇四

关爱夕阳红走进敬老院

其一，随着人口老龄化问题的日趋严重，老年人的身心健康越来越受人们的关注。

由于有多数老人的子女工作繁忙，无暇照顾老人，有的是子女常年出门在外，很少回家，老人行动不便，又无人照顾，即便进了敬老院，有时内心也感受不到温暖，希望通过实践，可以呼吁社会关注被遗忘的老人，也关注他们身心健康，丰富他们的日常生活。

其二，让我们当代的小学生多一次人生经历，进一步弘扬尊老敬贤的传统美德和学生志愿者“奉献、友爱、互助、进步”的精神，在社会上形成扶贫济困、助人为乐的良好习惯和尊老、敬老、爱老、助老的社会氛围，更丰富自己人生宝贵的财富，开视野、长见识！

1：送爱的礼进爱的心

8月仍然烈日炎炎，我和几个同学几位家长一起带着爱心礼物来到了敬老院，我们抢着把水果送到他们手里，礼物虽小，却把大大的温暖送到了他们心里。

老人们很淳朴，长满皱纹的脸颊上露出了美丽的笑容，还拉着我们的手谈起心来，一个劲地问我们问题，举手投足之间也让我们感受到了关爱，他们向我们说起当年年轻时的故事，眼睛里还流露出兴奋的表情，让我们感受他们的一生夹杂着许多的酸甜苦辣。

他们滔滔不绝地诉说着坎坷的经历和家事，情到深处时还泪如雨下。

2: 伸我的手将爱表达

聊了会天，我们仔细打量着周围的环境，开始帮他们打扫卫生，修剪指甲，把爱付诸了实际行动，大家说干就干，我们分工明确，热火朝天地动手干了起来，每个人都是带着关爱的心，做着关爱的事，有人打扫楼道，有人修剪指甲，有人清理垃圾，有人还陪老人们一起下着象棋，还有人抢着在一旁择菜呢。看着我们老少同乐，心中有说不出的温暖。

3: 用心实践深入调查

我们找到了敬老院的院长伯伯，聊起了敬老院的情况，院长告诉我们：“院里的老人们基本物质需要是有保障的，而且衣食住行还算丰富，但是精神生活太贫乏了，老人们内心其实和孩子们一样，他们也害怕孤独，也渴望得到关爱和温暖，可能外表看起来很开心，但内心却把自己关了起来。

通过这次实践活动，可以看出老人们其实很怕孤独，他们需要家人的陪伴，儿女的陪伴，甚至社会人士的关爱，一点点的关爱就可以融化他们封闭的心。

快乐其实很简单，一点关心、一点倾听、一点奉献就可以给别人带来快乐。

伸出你的手，奉献你的爱，你就可以快乐无比。

问题建议：

关爱老人的身心健康，从精神方面送给老人七个“伴”。

- 1、众伴——走出封闭的狭小生活空间，远离孤独，多多与人接触交流，彼此交融，相互信任，相互帮助，以此增强安全感，从而达到延年益寿的目的。

2、乐伴——笑，大声的笑，是乐观豁达的象征，是美丽心情的自然流露，从而来减轻心理上的疲惫和痛苦，使老人们更加地心平气和、神清气爽。

3、动伴——让老人们能够从事一些适宜的劳动和运动，可以通血脉、活筋骨、利关节、丰肌肉。

4、说伴——无论是高兴的事还是烦恼的事，无论是喜事还是坏事，让他们学会一吐为快，因为有事不说憋在心里，时间久了就容易生病。

对老人来言，说也是一种通气化痰的良药。

5、爱伴——爱家庭、爱社会、爱生活、爱身边的大自然。

不仅停留在满足被别人来爱，也要注重自己奉献出爱。

奉献爱的过程是使人心怀感恩的过程，会让心境更好、心态健康。

6、书伴——老人们要经常看书读报，使自己能天天用用脑，益智增神，知天文地理，晓国家大事，让生活充满乐趣，延缓身心的衰老。

7、德伴——加强道德修养，做到乐善好施、助人为乐、事事通达、心胸宽广，结果必然使老人的心里获得平衡。

有人认为敬老院是老人们安享晚年的快乐天堂，但这次的实践活动改变了我的一些想法。

没有亲人的嘘寒问暖，没有朋友间的谈天说地，他们还是会感到孤独，房子再大也不能填满心中的空虚，金钱再多也仍然买不到欢笑。

我们每个人都有老去的一天，所以我们不要嘲笑老人的思想

落后，因为将来有一天我们也会跟不上时代；不要嘲笑老人的行动迟缓，因为以后我们也会如此；也不要嫌弃老人不讲卫生，他们吃的苦比我们吃的盐还多；更不要抱怨老人的唠叨，这是他们爱的一种方式，只是这种方式有时作为年轻的我们不喜欢，甚至厌烦。

都说：“羊有跪乳之恩，鸦有反哺之义。”我们要多一点关怀，少一点抱怨。

敬老光荣，忤逆可耻！因此，再忙，别忘了打个电话，再烦，也别对老人发脾气。

关爱老人不是只有付出金钱，不要吝啬我们的言语、握手、拥抱，关爱老人，从心灵交流开始！其实他们没有太多的要求，只要有人能陪他们聊聊天，说说话，他们就高兴得合不拢嘴了。

多一些关爱，多一些倾听，他们便不再觉得孤独，也可以让他们感到温暖。

很感谢那些可爱的老人们给了我们这样一个机会，让我从中想到了很多，老人们的经历、老人们的期盼、老人们的欢乐与忧愁……也让我学到了很多，这不仅是一次实践，还是一次人生经历，是一生宝贵的财富，更让我懂得了，我们稍微多一点点的关怀、倾听、奉献就可以给别人带来快乐，关爱老年人是我们每一个青少年应该主动做的事。

谁言寸草心，报得三春晖。

我们对老人应该是关爱，应该是尊敬，应该是尽孝。

所以，我们还会再来，继续我们的实践，希望我们的努力，明天的社会更和谐，世界更美好。

在这里祝愿所有的老人有幸福的晚年！

敬老院社会实践报告篇五

在一个多月的寒假生活中，为了更好的了解社会，响应“大学生教育”的号召；也为了给个人今后发展奠定坚实的基础。我利用三十天的时间组织了一项名为“爱心辅导”的社会实践活动。现在活动已经圆满结束，我在此做一个总结，作为大学一年级寒假的社会实践报告。

在权衡了各项大学生可能参与的社会实践活动之后，我认为：家教是一份切实、有价值的方案。作为一名师范学院的学生，尽管我本身属于非师范类专业，但“为人师表”这个千年的古训却永远牢记在我的心中。我觉得，做一个好老师是非常具有挑战性的；同时，如何出色的胜任老师的工作，对我也是一个很大的磨练。所以本着这样一个向往，我选择了组织家教这项社会实践活动。

为了能够增加此项活动的“含金量”。我为活动订立了“自己组织，自己分配，自己招生，自己工作”的基本宗旨。其中这里的“自己”实际上指的是一个群体：即所有参与到我组织的这项活动中来的和我具有同等学历的朋友们。他们分别是：万健（南京邮电大学信息工程与自动化管理系）、施政（南通大学数学系）、蒋舒（南京工程学院光电工程系）、贾楠（盐城工学院经济管理学院）等。在组织好人员之后，我于17号晚迅速草拟了两份材料。即：“爱心辅导介绍”广告和“爱心辅导活动会员条例”。

在1月19号散发了“爱心辅导介绍”广告之后，我们很快接到了许多家长的询问，并陆续登记好姓名和联系方式。1月21号上午结束招生后我组织分配了各个参与同学的任务，其中我具体负责了一名四年级学生的语文及英语辅导工作。会议结束前我们再次学习了“爱心辅导活动会员条例”。下午同学们开始各自与负责的孩子家长联系，商定具体的实施细节。

22号活动正式开始，在辅导孩子的过程中，我始终遵守条例中的规定，牢记认真负责的态度，以学生为本，礼貌、耐心、亲切地完成辅导任务。同时，我尊敬学生家长，礼貌用词，耐心听从家长的建议。在具体学科指导中，我发现：这个孩子存在着偷懒和粗心的坏习惯。我针对这一点提出了狠抓辅导效率，减少学习持续时间但增大学习频率的方法，为这个孩子的提高作出了一定的贡献。活动结束后，在我和孩子家长共同组织的测验中，他取得了全优的好成绩。

在完成自己任务的同时我还统筹着全局，每天与其他四位同学保持密切的联系，时刻提醒他们牢记活动条例并注意自己的安全。保证活动的正常进行。

经过全体同学的努力，我们于2月22号下午圆满的结束了为期一个月的家教活动。活动结束后我组织召开总结会议，同学们交流了各自的感想。其中万健同学的感想值得大家学习，他认为：“通过这项活动，我意识到了钱财的来之不易，那么这个意识将给我今后形成正确的理财观打下一个深厚的基础。同时在辅导过程中，我逐渐形成了一个耐心、机智的处事习惯，敢于提出自己的意见并结合他人的建议把工作做得更好，这一点是我走向社会前所接受的最有效的磨练……”

我个人认为：首先，这个活动是十分具有意义和价值的。当今大学生虚度光阴的现象十分严重，我们组织并参与这样的活动是对自己的一个锻炼，正如条例中所说的“生活在严格教育体系下的我们，对于社会、责任、实践，甚至对于报酬是怎样得来的，还一无所知……发起这项活动。既贡献了自己身上的一份余热，也提高了自己的人生阅历。”其次，通过活动我们也很好的实践了“大学生职业教育”中提倡的激发大学生自我实现的需要，培养积极上进的人生观；促进大学生树立明确的职业目标和职业理想以及增强大学生在就业中的核心竞争力的号召。为我们今后的发展提供了很大的帮助。在活动中我再次认可了老师的教育，即人的职业发展是一个持续的发展过程，大学生就业准备绝不仅仅是最后半年或一年才

需面对和投入的任务，而应该是贯穿在我们生活过程中的一件大事。通过组织和参与“爱心辅导”活动，我个人对于社会的理解以及就业的估计有了认识，而在组织管理能力上更是得到了很大的进步。尽管不是真正的就业，但是体验到了一种在校园里和课堂上无法体验到的带有一定压力的就业氛围，给自己为人生发展而做出的准备提供了帮助。

寒假即将结束，组织并参与“爱心辅导”活动使我的寒假生活变得充实而有意义。尽管在这次“爱心辅导”活动中我们取得的经济报酬是微薄的，但是我们收获的精神食粮却非常丰富。因为它让我初步领悟到一个人不管学历有多高，能力有多强，在体现自我价值的社会活动中都离不开“扎实、勤奋、虚心”这样的立身之本。

敬老院社会实践报告篇六

为了给敬老院的老人们送去关怀和温暖，让他们感受到人间温情并领略当代大学生服务社会的风采，我们小组做了很长时光的前期准备工作。从一次又一次的讨论会到多次往返联系灞桥区“星光之家”敬老院负责人，我们付出了很多，也收获了很多。我们制定了完善的活动计划，明确了项目资料，细化了项目分工。委派小组成员联络院方负责人并多次实地踩点，熟悉路线和环境，协商活动细节，取得了不错的效果，为后续活动的顺利进行带来了有力保障。

在活动策划书得到学院团委的批准后，我们立马组织相关人员采购礼物，通知所有志愿者准时出发，各项工作都安排得有条不紊。11月7日上午7时整，本小组全体青年志愿者准时在点石成金广场集合。大家打出西安思源学院文管学院的旗帜，浩浩荡荡的向灞桥区“星光之家”敬老院进发。

到了“星光之家”后，我们为志愿者和老人们安排了一个小型见面会，并请学院负责人致宣誓誓词。敬老院负责人向我们简略介绍了敬老院的各项状况并对我们的到来表示欢迎。我

们按照事先与院方共同拟定的活动方案，明确各位志愿者的分工，让他们发挥各自的专长展开劳动。并由专人负责悬挂本次活动主题“关爱夕阳红，走进敬老院”的宣传横幅。

一部分细心且精通西安方言的志愿者被安排与老人们聊天。他们没有因为寒冷的天气埋怨过一句，取而代之的是满腔的热情。因为这次看似普通的活动其中实际上蕴含了巨大的人性价值，它是一种美德，更是老人与大学生之间心与心的交流与沟通。在“星光之家”里，各个上了年龄的老爷爷、老奶奶们，在他们年轻的时候也像如今的我们一样，满腔热诚，拥有报效祖国，服务国家社会人民的远大志向，并在他们青春依在的时候，为建设祖国，建设家园奉献出自我宝贵的青春，抛洒自我满腔的热血，流尽自我辛劳的汗水。每个为祖国、为社会、为人民作出过贡献的人们都值得我们尊重，我们就应好好尊敬他们，给他们以关怀、爱护，让他们深刻体会到以前为建设祖国而作出的努力没有白费。其实老人啊，不是需要多么丰富的物质、多么舒服的享受，他们想要的是能够受到别人的尊敬，能够有人与他们交流，没有那种人到老年就有的那种日落西山的寂寞、失落感，所以多与他们聊聊天，反而是给予他们最大的关怀。虽然他们应对坎坷的人生总是一笑而过，但从他们的言语中，我真正体会到了他们的艰辛，一路走来有着太多的悲欢离合，有着太多的辛酸，是啊，他们已经很累了，他们需要休息，但更多的是关爱，是大家的爱。有几个女生还主动帮老人修剪指甲。一部分力气大、活跃好动、劳动热情极度高涨的志愿者被安排搬运杂物，打扫卫生，修理树枝，擦窗户，他们忙的不亦乐乎。大家都全身心的投入到了“星光之家”的生活和活动中去了。

给我印象最深的是一个看起来并不是很起眼的老人，当我发现他的时候，他正一个人孤单的低着头坐在轮椅上发呆，我走过去，给老爷爷倒了杯水，谁料，老人竟然簌簌的流泪了，那是被爱融化的眼泪吗？一滴滴，落进了冒着热气的开水里，毫无掩饰，那样的真真切切。其实收获最大的是与老人们的心。

离开敬老院的时候，我们志愿者与各位年迈的爷爷奶奶握手道别时，那种依依不舍并不亚于亲人之间的分别。他们太需要关爱了，点点滴滴的，哪怕是一句问候一个眼神。向院方负责人表示了感谢和请求谅解之后，我们祝福老人们都身体健康，生活快乐，长命百岁，才依依不舍的离开了“星光之家”。本次活动取得了空前的成功！在回来时大家都笑容满面的说：“来到那里，是一种教育，也是一种锻炼，老人需要社会的关心，社会也就应给予这些老人必须的关注。”

在活动圆满完成之后，回顾整个活动过程，我感慨良多。尊老敬老一向以来都是我们中华民族的传统美德。然而，在这天这个物质愈加丰富的时代里，中年一代的人们却工作日益繁忙，无暇顾及到身边的父母。所以，此刻的社会有了很多内心孤独无依的老人。我们作为新时代的大学生和青年志愿者就十分有义务来担起这个社会职责，继续发扬这个延绵千年的传统美德。我们经常去敬老院看望老人家，和他们拉拉家常，倾听他们的诉说，他们会感到很高兴。而且作为大学生和青年志愿者的我们，身上荡漾着青春的气息，老人个性盼望我们的前去。我们不仅仅能够在物质上给予他们一些力所能及的帮忙，更重要的是我们能够帮忙老人抚平内心的孤独，给他们带来快乐。我们能够透过自我的一份努力，给老人带去关爱、欢乐和温暖，树立榜样，营造全社会尊老敬老爱老的良好风尚，培养和提升公民的社会公德意识。对此，我们感到很光荣，很自豪。

总之这次实践让我学会了很多东西，给予我了很多启发。但实践也只是个过程，真正的目的是期望透过我们的实际行动，传递爱的接力棒，给老人们带去物质支持和精神关怀，引起社会各界对老年人群体更多的关注。因为：爱，是我们共同的语言。是我一直都忙于学习，或者跟朋友去玩，而忽略了他们。

敬老院社会实践报告篇七

在一个多月的暑假生活中，为了更好的了解社会，也为了给个人今后发展奠定坚实的基础。我利用三十天的时光组织了一项名为“爱心辅导”的社会实践活动。此刻活动已经圆满结束，我在此做一个总结，作为大学一年级暑假的社会实践报告。

在权衡了各项大学生可能参与的社会实践活动之后，我认为：家教是一份切实、有价值的方案。作为一名师范学院的学生，尽管我本身属于非师范类专业，但“为人师表”这个千年的古训却永远牢记在我的心中。我觉得，做一个好老师是十分具有挑战性的；同时，如何出色的胜任老师的工作，对我也是一个很大的磨练。所以本着这样一个向往，我选取了组织家教这项社会实践活动。

为了能够增加此项活动的“含金量”。我为活动订立了“自己组织，自己分配，自己招生，自己工作”的基本宗旨。其中那里的“自己”实际上指的是一个群体：即所有参与到我组织的这项活动中来的和我具有同等学历的朋友们。他们分别是：万健(南京邮电大学信息工程与自动化管理系)、施政(南通大学数学系)、蒋舒(南京工程学院光电工程系)、贾楠(盐城工学院经济管理学院)等。在组织好人员之后，我于17号晚迅速草拟了两份材料。即：“爱心辅导介绍”广告和“爱心辅导活动会员条例”。(材料见附页)

在1月19号散发了“爱心辅导介绍”广告之后，我们很快接到了许多家长的询问，并陆续登记好姓名和联系方式。1月21号上午结束招生后我组织分配了各个参与同学的任务，其中我具体负责了一名四年级学生的语文及英语辅导工作。会议结束前我们再次学习了“爱心辅导活动会员条例”。下午同学们开始各自与负责的孩子家长联系，商定具体的实施细节。

22号活动正式开始，在辅导孩子的过程中，我始终遵守条例

中的规定，牢记认真负责的态度，以学生为本，礼貌、耐心、亲切地完成辅导任务。同时，我尊敬学生家长，礼貌用词，耐心听从家长的推荐。在具体学科指导中，我发现：这个孩子存在着偷懒和粗心的坏习惯。我针对这一点提出了狠抓辅导效率，减少学习持续时光但增大学习频率的方法，为这个孩子的提高作出了必须的贡献。活动结束后，在我和孩子家长共同组织的测验中，他取得了全优的好成绩。

在完成自己任务的同时我还统筹着全局，每一天与其他四位同学持续密切的联系，时刻提醒他们牢记活动条例并注意自己的安全。保证活动的正常进行。

经过全体同学的努力，我们于2月22号下午圆满的结束了为期一个月的家教活动。活动结束后我组织召开总结会议，同学们交流了各自的感想。其中万健同学的感想值得大家学习，他认为：“通过这项活动，我意识到了钱财的来之不易，那么这个意识将给我今后构成正确的理财观打下一个深厚的基础。同时在辅导过程中，我逐渐构成了一个耐心、机智的处事习惯，敢于提出自己的意见并结合他人的推荐把工作做得更好，这一点是我走向社会前所理解的’最有效的磨练……”

我个人认为：首先，这个活动是十分具有好处和价值的。当今大学生虚度光阴的现象十分严重，我们组织并参与这样的活动是对自己的一个锻炼，正如条例中所说的“生活在严格教育体系下的我们，对于社会、职责、实践，甚至对于报酬是怎样得来的，还一无所知……发起这项活动。既贡献了自己身上的一份余热，也提高了自己的人生阅历。”其次，通过活动我们也很好的实践了“大学生职业教育”中提倡的激发大学生自己实现的需要，培养用心上进的人生观；促进大学生树立明确的职业目标和职业理想以及增强大学生在就业中的核心竞争力的号召。为我们今后的发展带给了很大的帮忙。在活动中我再次认可了老师的教育，即人的职业发展是一个持续的发展过程，大学生就业准备绝不仅仅只是最后半年或一年才需应对和投入的任务，而就应是贯穿在我们生活过程

中的一件大事。通过组织和参与“爱心辅导”活动，我个人对于社会的理解以及就业的估计有了更多的认识，而在组织管理潜力上更是得到了很大的进步。尽管不是真正的就业，但是体验到了一种在校园里和课堂上无法体验到的带有必须压力的就业氛围，给自己为人生发展而做出的准备带来了帮忙。

暑假即将结束，组织并参与“爱心辅导”活动使我的暑假生活变得充实而有好处。尽管在这次“爱心辅导”活动中我们取得的经济报酬是微薄的，但是我们收获的精神食粮却十分丰富。因为它让我初步领悟到一个人不管学历有多高，潜力有多强，在体现自己价值的社会活动中都离不开“扎实、勤奋、虚心”这样的立身之本。

敬老院社会实践报告篇八

做了这么久的学生，第一次以老师的身份踏进校园，每个实习生都露出一脸的紧张和兴奋。在和同学短时期的接触中，我发现班上大部分都比较活泼好动，但是有少数学生性格内向。指导教师对我很照顾，非常有耐心的每个细节都指导的很仔细。指导我怎样才能把内容讲清楚，怎样才能充分的调动学生的积极性，教会运用巧妙的方法来提出问题，并且这些问题和下一个问题能够衔接上，在实习期间，我们坐在班级后面听老师讲课，其实这种听课和我们以往的听课是不一样的，这种听课并不是为了学习老师所讲的知识，而是学习老师怎么样讲课，如何传授知识，如何驾驭课堂，如何控制授课时间等。

摸索我们初等教育这个专业面向的就是小学教学工作，没有固定专修的一门科目。所以在实习期间听到了不同专业、不同风格特色的优质课。遇到不明白的地方虚心向指导教师请教，收获颇多。有了许多教师帮助辅导下，我的实习工作才取得比较圆满的成功。

实习的基本内容包括：课堂教学工作和班主任工作，详细内容如下：在实习期间上的第一堂课，当时心情很激动又很不安，真正的教这对我来说是第一次，从学生转变为老师，这之间需要付出很多的努力。同学看我是第一次讲课也是很配合的。通过这一次没有准备的讲课，课后我也和学生再一起聊天问到对于这节课的印象是什么？学生面面相觑，茫然无语。我从此也就明白到，今后我要上好每一节课，一定要做到以学生的思维来考虑问题，以学生考虑问题的方式来授课。有了这一次小小的经历和学生的配合，我对自己的要求更加严格。决定一定要精心准备一堂优质课，并且备课一定要认真。

在上课时我还发现了如下几个问题：

- 1、学生上课（20xx年个人社会实践报告）纪律不太好，注意力不集中，东张西望。
- 2、一定要使用表扬赞赏学生的语言。
- 3、授课时教师语言呆板，儿童化的语言少，这也是导致学生上课积极性不高的的重要原因。
- 4、如果在备课时没有考虑到学生的理解能力，所以有些问题对于学生难度很大，导致课堂上一些问题没有学生回答。
- 5、上课时偶尔会忘记下一步要讲什么内容，忘记写板书或者板书写的不完整，这些都是授课过程中存在问题，所以针对这些问题合理的解决了，才能让自己一步步提高。

操作在实习期间，我们每个人都要准备一堂汇报课，让带队老师来验收实习期间的成效和自己的收获。为了把我所学到的知识展现出来，我精心的准备最完美的一节课，为此我付出了许多的努力，反复有关内容，一次又一次的修改教案，一次又一次的向指导老师请教。最后教案终于可以出课了。我的内心并没有轻松下来，而是在想学生的配合和课堂上的

是否能不紧张，全部发挥出来。晚上回到寝室开始备教案，自己亲手做教具，当我真正通过自己的努力与付出站在讲台上，虽然上课前不断的告诉自己要镇定，要循序渐进教学。同学们走进教室时不断给我自信、加油的力量，当时真的特别的感动。可是在上课铃声响起的瞬间，望着台下几十双好奇的眼睛，紧张还是不请自来，调整一下呼吸准备上课。一开始头脑的思绪还是清晰的，可是当我叫同学上来回答问题的时候，却让同学给我弄的乱了套，明明在他的视线可以看见两个面，可是偏偏要说一个面，当时心想不要乱，慢慢讲。当时真正体会到当一名老师不容易，慢慢的把内容又带到了设计好的进程时，于是剩下的内容变越讲越顺了。同学们又配合相当的好，因此紧张的心情消除了，自然的完成了汇报课，时间也刚刚好的就下课了。当铃声再次响起的时候，我笑了，心里的石头终于落地了。下课后虚心请教带队老师的指点和不足，听后让我变得更有信心，如果将来从事教师这个职业，我可以做的更好。在后期实习工作中，我就能比较顺利的完成教学任务了。必然，自己的教学尚未能与指导教师相比，但是我已经尽力而为了，做到问心无愧。在这期间我从指导教师的身上不仅学到了教学方法与技巧，以及分享她做班主任十的工作经验，还从她身上学到了什么是师德，我想这些足可以让我受益终生。

我们用这次难得的机会锻炼了自己，这是我们走向社会的前奏，不知将来是否可以当老师，但我已经有了一次当老师的经验，体会到一名老师的辛苦，了解老师的付出和汗水。

经历了这次实习生活，让我初尝了作为一名教师的酸甜苦辣，也更让我体会到当一名教师所肩负的责任。在这次实习里，作为一名实习教师，我能以教师身份严格要求自己，为人师表，处处注意自己言行和仪表，热心爱护实习学校的学生，本着对学生负责的态度尽全力做好班主任及教学的每一项工作；同时作为一名实习生，能够遵守实习学校的规章制度，尊重实习学校领导和老师，虚心听取他们的指导意见，并且和其他实习生一起团结协作完成实习学校布置给我们的任务，

很好的塑造了我们教育技术专业的形象，给实习学校留下好的印象。在实习中，我不能很好的做到爱跟严结合，可能我对他们的爱有点过度，以至于有时迁就他们，我想对学生的爱一定有个度，而且必须和严结合，该严的时候就严，学生就会理解你的爱。

暑假大学生敬老院社会实践报告

大学生敬老院暑期社会实践报告

敬老院社会实践报告篇九

通过对敬老院的访问，了解目前中国老年人疗养情况，以及老年人社会工作的发展状况。实践单位为乐颐敬老院，选择的原因：该敬老院的规模和服务质量属于中等水平，能较好的反映当代社会敬老院的发展状况。

本次实践以小组为单位，四到五个人为一个小组，负责两个老人。主要以谈话和表演节目、做游戏的方式进行，另外一些小组还主动帮助老人料理一些生活，比如洗头、喂饭等。通过与老人建立良好，和谐的关系，了解他们日常生活以及内心的想法。另外，还通过实地观察，以及与该单位工作人员的交流，调查敬老院实际工作状况、工作中的困难和老年人社会工作整体发展。

在与老人的交谈中，我们尽量做到不触及老人的隐私和一些伤心事，因为大部分来到这里的老人都是由于儿女不愿意照顾他们或是不想照顾他们，他们渴望家的温暖，亲人的陪伴。我觉得这是无论再好的生活条件都不能替代的。

实践中我们发现很多这里的工作人员都不是很尽心地在照顾老人，老人的穿着都不是很好，住宿条件都很差，生活用品都很久，而一些工作人员还在一边很悠闲地看电视，也不经常和老人进行交流，所以很多老人都感觉很孤独、寂寞，都

不喜欢这里，更别说把这里当成是家了。他们感觉自己被抛弃、遗忘，只有等待死亡，这些都令我们同学感到很难过，却又无能为力。

敬老院社会实践报告篇十

为锻炼自己的社会实践能力，学校组织寒假社会实践活动。为了弘扬中华民族尊老爱幼的优良传统与美德，加强青少年尊老爱幼的观念，通过对敬老院的访问，了解目前中国老年人疗养情况，以及老年人社会工作的发展状况，再结合当今我国老龄化相当严重，空巢老人越来越多，敬老院便成了她们的家，她们需要社会的关爱，需要人性的温暖，让她们在这寒冷的冬天感觉到温暖，给老人们带去欢乐。

1、实践方案：本次实践以小组为单位，四到五个人为一个小组，负责两个老人。主要以谈话和表演节目、做游戏的方式进行，另外一些小组还主动帮助老人料理一些生活，比如洗头、喂饭等。通过与老人建立良好，和谐的关系，了解他们日常生活以及内心的想法。另外，还通过实地观察，以及与该单位工作人员的交流，调查敬老院实际工作状况、工作中的困难和老年人社会工作整体发展。

2、具体过程：我们一大早就来到敬老院，该敬老院的地理位置不是很好，位于几栋高大建筑之间，很难接受到充足的阳光，这对老人的身体是很不利的，特别是现在冬天，一些身体不好的老人很容易生病。敬老院的规模不是很大，一座简单构造的两层小楼房，房前一个狭窄的小院子，院内是些简单的花草草和健身器材。里面的老人并不是特别多，我们去的时候他们可能刚刚起来，都在院子里活动。整个敬老院给我的感觉并不是很好。首先对于我们的到来老人似乎并没有表现出很大的热情。其次。工作人员的态度也并不是很好，对老人的照顾也不是很尽心。虽然给我这样一些负面的印象，但是我们仍然抱着很大的积极性去开展活动。在与老人的互动中，大部分老人还是比较配合的在表演节目和做游戏的环

节，气氛也十分融洽，但是一些老人由于身体原因，听的不是很清楚或者说话不清楚也给我们的工作带来了不便。我们为了这次实践活动准备了几个节目，包括两首合唱的歌曲和两段舞蹈，还排了一个小型的话剧，老人们在观看的过程中都很认真。在做游戏环节，一些会手工的同学还提前准备了一些作品作为游戏的奖品，这也提高了老人们的参与热情。在与老人的交谈中，我们尽量做到不触及老人的隐私和一些伤心事，因为大部分来到这里的老人都是由于儿女不愿意照顾他们或是不想照顾他们，他们渴望家的温暖，亲人的陪伴。我觉得这是无论再好的生活条件都不能替代的。实践中我们发现很多这里的工作人员都不是很尽心地在照顾老人，老人的穿着都不是很好，住宿条件都很差，生活用品都很久，而一些工作人员还在一边很悠闲地看电视，也不经常和老人进行交流，所以很多老人都感觉很孤独、寂寞，都不喜欢这里，更别说把这里当成是家了。他们感觉自己被抛弃、遗忘，只有等待死亡，这些都令我们同学感到很难过，却又无能为力。

结束了当天的实践后，我感到很不轻松，从这些老人的眼中，我读到一种深深的绝望，孤独，我想这除了是因为他们的儿女不孝顺造成的外，还有一部分原因在于。这里的老人大多身体不是很好，甚至有些都不能自理，他们觉得自己不再被儿女需要，不再被社会需要，只是一个累赘，等待死亡，所以他们不把敬老院看作是自己的一个家，这对他们来说只是一个收容所，一个社会唯一能容纳他们的地方而已。这令我反思，究竟怎样为老人提供良好的养老环境？仅仅只是提高老人的生活条件吗？我并不这样认为。人活着的意义不仅在于吃饱穿暖，还要有精神上的满足，就像马斯洛需求层次理论中介绍的一样，人首先需要生理上的保障，这是人类维持自身生存的最基本要求。然后是安全上的需要，包括：人身安全、健康保障、资源所有性、财产所有性、道德保障、工作职位保障、家庭安全。其次是情感和归属的需要，这就包括了亲情。接着是尊重的需要，包括：自己尊重、信心、成就、对他人尊重、被他人尊重。最后是自己实现的需要，这是最高层次的需要，它是指实现个人理想、抱负，发挥个人的能力

到最大程度，达到自己实现境界的人，接受自己也接受他人，解决问题能力增强，自觉性提高，善于独立处事，要求不受打扰地独处，完成与自己的能力相称的一切事情的需要。

只有在低层次的需求满足后，才有高层次的需求。我们国内的很多养老机构大多只重视老人的最基本的需求，及生理需求，而忽略了其他的需求，或者根本就认为老人没有更高层次的需求，这些都是我们老年人社会工作中的思想误区。在这点上，国外的养老机构的做法很值得借鉴。有报道新闻说国外有家养老院，为老人们制定了一整套延缓衰老保持年轻的课程，每天都给老人们布置作业，鼓励他们开动脑筋。这就是为了满足老人自己实现的需要。反观我们的养老院，最常见的情景是老人们在一块儿闲聊，除了偶尔打牌下棋，就是毫无兴致地翻翻报纸杂志，或独自散步，或呆坐着晒太阳。

院方开展的集体活动很少。不动脑筋，精神空虚，会加速人的衰老，可我们的很多养老院显然没意识到这一点，把对老人的关心、体贴单一地表现在物质条件改善、生活待遇提高上，精神方面却很少顾及，老人在养老院只能消磨时光，闲度余生。有些老年人刚进养老院时还挺有精神，几个月呆下来，便苍老了许多，衰老的速度很让家人担心。只有当一些学校组织的志愿者来到养老院时，和老人们做游戏、聊聊天，他们才会很开心地笑。

社会实习活动的第二天，我们第一次进入养老院，对养老院的环境有了初步的了解，也熟悉了到达养老院的路线，为后来社会实习活动的进行打下了坚实的基础。第三天，正式进行社会实习活动，但由于我们对老人们还不太了解，彼此都不是很熟悉，队员们都是未进入社会的青少年不会与不同的人交谈，第一次的相处很是尴尬。养老院阿姨为我们介绍了养老院老人的日常生活、家庭背景和患病情况，我们对老人们有了初步的了解使第四天的活动进行得很顺利，我们和老人们相处得很愉快。第五天天气很热，我们仍然进行暑期社

会实习活动丝毫不畏惧闷热，老人们对我们越来越像自己的孩子，我们和老人们的感情越来越好，似乎成为了不可分开的一个大家庭，每天的分离大家都有些不舍。第六天社会实习中，我们举办了一个小型的联欢会，为老人们表演了我们之前准备的节目，丰富了我们社会实习活动的色彩，也给老人和我们一个很难忘的下午。最后一天社会实习活动，我们将前几天和老人合照的照片拿到照相馆给洗了出来，和老人们共同分享照片的喜悦之后我们最后一次举办了联欢，老人们也为我们准备了一首歌，最后一天结束，我们的暑期社会实习活动也圆满结束了，我们的社会实习活动受到了养老院院长及养老院义工的一致好评，获得了成功，队员们的努力都没有白费。

本次社会实习活动对我们启示很大，虽然第一天的规划很仔细，但是第二天仍然出现路线寻找的错误，可见规划并不只能看到表面的成功，要仔细确认过后才能保证规划无误。与人交往是门很大的学问，我们刚开始与老人接触的不适应和尴尬告诉我们应该学会人际交往，这是进入社会之前在大学里必须学会的技能。老人们其实不需要孩子们挣很多的钱给自己，老人生活了一辈子，什么样的东西都见过什么样的生活也都过过，老来最大的希望就是子孙满堂，陪着孩子们过完自己最后的日子，所以我们应该多花点时间陪陪自己家里的老人，不能把手机当成自己的生活，多陪陪他们，别让自己以后后悔。

现代社会缺乏了人情冷暖，很多人都忘记了人与人之间交往最基本的其实是爱，比起用手机交往的冷漠没有感情的交流，与家人坐下来聊聊天，陪老人们走走路说说话才是最温暖最长情的生活。家人永远是自己无限的力量，除了家，再也找不到一个舒适港湾让自己停靠，珍惜在家里与家人待在一起的每一分钟，让爱停在自己心里，永不褪色！

这次实习活动我们收获了老人们单纯的感情，这是我们进入社会之后可能再也不会遇见的情感，在养老院里，没有任何

的目的性，老人们仍待我们像自己的孩子般，在这里我们也学会了与人交往将心比心，待人友好。

这次的社会实习活动给未进入社会的我们上了最好的一课，而其中最重要的知识点就是告诫我们在物质世界中请记住家人永远是你最坚强的力量，多陪陪他们吧，和他们在一起才不会迷失自己，才不会忘记人间最美的东西，那就是爱！

敬老院社会实践报告篇十一

为锻炼自己的社会实践能力，学校组织寒假社会实践活动。为了弘扬中华民族尊老爱幼的优良传统与美德，加强青少年尊老爱幼的观念，再结合当今我国老龄化相当严重，空巢老人越来越多，敬老院便成了她们的家，她们需要社会的关爱，需要人性的温暖。所以这个寒假我们决定前往敬老院，让他们在这寒冷的冬天感觉到温暖，给老人们带去欢乐。

这次实践，感悟很深，懂了很多。羊有跪乳之恩，鸦有反哺之义。我们应该懂得感恩，父母对子女的爱是世上最无私的爱，我们应该孝敬自己的父母，报答他们。不要让他们老无所依，孤苦伶仃，无依无靠。尊老敬老是中华民族的传统美德，然而社会经济突飞发展，竞争愈演愈烈的今天却有越来越多的老人被冷落，是敬老院让这些需要帮助的人重新找到了家，得到了家的温馨，爱的呵护。作为青少年的我们更应该对老人多一点关爱，多付出一点爱，让受到冷漠的老人感受到爱的温暖，让社会充满爱。

敬老院社会实践报告篇十二

这个暑假我们进行了社会实践活动，我和另外几位大学生来到了敬老院，去看望住在那里的老人。当老人们看到我们冒着酷暑赶来，欢喜之情溢于言表，拉着我们的手嘘寒问暖，还不忘问问我们各方面的情况。我们也详细询问了所有老人的生活起居情况，与老人们唠起了家常，帮他们打扫卫生，

很快就融入其中。我们没有因为酷热的天气埋怨过一句，取而代之的是满腔的热情。这次看似普通的活动却也包含着深远的意义，不仅增来到这里，是一种教育，也是一种锻炼，老人需要社会的关心，社会也应该给予这些老人一定的关注。敬老爱老应该是社会主义精神文明常抓不懈的工作，我们当代大学生有必要和老人们多交流沟通，明白老人的苦处、难处，这有利于提高当代大学生的思想素质和道德素质。

老人，他们是社会的弱者，可曾经他们也是社会的创造者，祖国之栋梁！

到敬老院去做些力所能及的事，将自己活力释放的同时，我们感到一种充实。这些活动很好的展现了当代大学生的风采，在我们镇上也赢得的一致好评。一方面培养当代大学生关心他人，敬老爱老的美德，另一方面也是接触社会，了解社会，锻炼自己，我们有责任、有义务去关心他们，献出自己的一份爱心。在此期间，我们开展了丰富多彩的活动，活动既带给老年人心理上的关怀，同时每个老年人都拿到了我们的食品安全手册以及和我们共同分享了食品安全方面的知识，让老年人在晚年的未来的身体健康提供了一个健康的发展方向。

作为其中一个活动主持人与表演者之一，我对此此次活动颇有感触。作为主持人，在实践中我深感自己朗诵水平的有限，如何鼓动老年人发言表演成为一门学问。

作为活动表演者之一，我觉得这这也是一个挑战的节目，如何使老年人开怀一笑以及在语言不通的情况下了解我们的表演内容又是一个问题。

活动准备中，我们的活动也存在一些问题，活动人员的变动之类等等问题也产生了一定的“小干扰”，但是最终活动还是顺利进行下来啦。

而我们队员刚刚到达敬老院就与老人一对一进行交流，这个

形式让我们明白了老人孤寂的心灵以及他们内心渴望别人的关怀，激发了同学的爱心与社会责任感。在此期间，老人也愿意与我们分享他们的心语，同学们与老人们的距离一下子就拉近了。

随后，我们大学生自主安排的精彩表演博得了老人们的阵阵掌声，也使老人们敞开了心扉，更加积极面对生活。此后，我们的食品安全教育让老人们更好地了解了我们的日常饮食的合理搭配与食品安全问题。

随后，我们进行了包饺子，同学们尽心为老人们服务，发扬着尊老爱幼的精神，也让老人竖起了大拇指！

我们需要关爱他人，尤其是弱势群体，这样世界才会更加美好！而大学生就应该开始培养这种社会责任感！我们“食品安全社区行”实践队，仅仅做了一点点，接下来的日子中，我们需要更多的投入，更多的更好的用我们食品安全的知识关爱他人，乃至起到社会上的推动作用通过这次的社会实践，我们明白了很多，明白到了老人们过去的经历，明白了他们的辛劳，明白了他们对子女的记盼，更明白了他们对我们下一代的希望。我想这次的经历已成了我人生中重要的回忆之一，是不会忘记的。

我们拍了一叠照片回来，每次翻开相册，我的心中总会有些酸酸的，老人们毕竟还是孤独的，他们需要人关心、爱护，敬老院的设施虽好，但老人们更需要社会上多一些的关注。因为正是那些老人造就了我们今天的幸福生活，他们是历史的功臣。而现在的他们仅仅需要我们的关爱，仅此而已。

阿姨向我们讲解到：敬老院里其中50%以上的老人生活不能自理，多数患有神经官能症或老年痴呆症等疾病，给护理工作带来极大的困难，而且交通不是非常方便。

同学们分成了四个小组，前往不同的房间慰问不同的代养老

人。起初在有些老人面前大家还显得很拘谨，但个别活跃性格开朗外向的学生十分热情带动了大家。有些老人患有老年痴呆症等等，同学们也耐着心和他们聊天，帮老人整理衣物，擦拭家具，听老人讲自己的过去，也与老人分享自己的校园生活。还为老人们表演了小节目，让这些在孤独中生活着的老人又一次露出了开心的笑容。

平时娇生惯养的我们，走出校园来到社会，走进老人。把老人当作朋友一样聊天，听老人们的事迹是如此的着迷，更让人感到高兴的是，居然有的同学主动跑到外面小卖部买东西给老人。我们来的时候已经准备了点水果，点心，还有月饼。可远远不够，那些学生用自己平时的零花钱给老人们买吃的。这一幕深深印在我心里。

我们一行人从早上到中午12点，走了部分老人房间。慰问了老人们。到了老人吃饭的时间，大家就跟着负责分饭的管理员一起一边慰问一边帮助老人们进行就餐。有的老人就餐很不方便，一定需要一边喂才行。这时大家早已没有先前的拘谨同学们都争着给老人喂饭，虽然动作显的笨拙。可一见到老人的笑脸大家就笑的很开心。感觉像一家人似的其乐融融。

下午1点多，等我们吃完饭，一般这时老人们都出来散步和锻炼身体了。敬老院有个很大的院子，里面有很多锻炼身体用的运动器械。有相当多的老人们在散步和锻炼身体，看见我们来了，就和我们一起玩些小游戏。

通过聊天，我们了解了老人们日常的生活。老人们有些是在家呆不住，子女工作繁忙，有些是被子女送过来的。虽然有的刚刚不太习惯，不过时间长了逐渐习惯起来。

老人家在这里都过得很开心，他们有时间的时候会在楼下的树阴或者是楼上先房字里看一下电视或玩一下麻将，也有是到楼下做一些简单的锻炼的。因此，老人在这里也可算是可以晚年安康。

经过这天的社会实践，我体会到老人院的工作其实没想象那么轻松，能够很好地与老人家沟通也是一门学问。什么话该说什么话不该说得事先考虑好。在那里好多老人家都是行动不方便的要坐轮椅的，相当一部分是不情愿被放到那里生活的。作为子女要好好孝顺父母，不能嫌弃他们脏和为自己添麻烦。随便把他们放到老人院里面生活。这样很可能使得他们更加孤独无助。

敬老院社会实践报告篇十三

目前，我们身边老人的生活质量比较差，他们缺少关爱，缺少文化娱乐，我们利用团队的优势，组织大家去敬老院看望老人，并带一些生活必需品和水果，给他们表演节目，带去暖和。在精神和物质上尽我们的一份力。

为了体验生活，我们一行五人，开始我们的实践生活。

走进xx敬老院，第一迎接我们的是院长，一个身材中等的中年男人，把我们带进敬老院，简单的交代活动事宜和要搞得劳动，接着连续又有了很多老人，白发苍苍的、满脸悲伤的。还是我们的xx同学懂事，毕竟大我们一点，一口一个爷爷奶奶叫个不停，叫的贼甜，在他的带动下我们也不再拘束了。

接下来就是我们准备已久的文艺节目了，第一我们合唱了一首《歌舞青春》。个个唱得神采飞扬，反正再怎么难受也不是自己，然后我们再唱一曲《夕阳红》奉献给各位老人，祝他们老有所乐。

节目完后，我们便与爷爷奶奶们促膝长谈，与他们共舞，其中有一个奶奶在舞台上一曲未了又来一首。

有一个爷爷跟我谈了很久，谈他们得过去，谈他的现在，感叹我们现在的生活。

社会需要关注孩子一样关注他们。

珍爱岁月，关爱老人。

敬老院社会实践报告篇十四

今年暑假我和我们镇上的几位大学生来到了我们镇上的敬老院，看望住在那里的老人。老人们一看到冒着酷暑赶来看望他们的学生，立刻关心起来，拉着我们的手问寒问暖，十分关心我们各方面的情况，体现出了老一辈对年轻一代殷切的希望和关怀。我也详细询问各位老人的生活起居情况，与老人们聊起了家常，帮助他们打扫卫生，很快就融入其中。我们没有因为酷热的天气埋怨过一句，取而代之的是满腔的热情。因为这次看似普通的活动其中实际上蕴含了巨大的人性价值，它是一种美德，更是老人与大学生之间心与心的交流与沟通。

当今社会，不知道孝敬老人的人不在少数，他们忘记了他们的父母含辛茹苦的把他们拉扯，在自己有能力挣钱吃饭后，就将年老的父母给抛弃！任由他们艰苦度日。在回来时大家都笑容满面的说：“来到这里，是一种教育，也是一种锻炼，老人需要社会的关心，社会也应该给予这些老人一定的关注。敬老爱老应该是社会主义精神文明常抓不懈的工作，我们当代大学生有必要和老人们多交流沟通，明白老人的苦处、难处，这有利于提高当代大学生的思想素质和道德素质。

老人，他们是社会的弱者，可曾经他们也是社会的创造者，祖国之栋梁！到敬老院去做些力所能及的事，将自己活力释放的同时，我们感到一种充实。这些活动很好的展现了当代大学生的风采，在我们镇上也赢得的一致好评。一方面培养当代大学生关心他人，敬老爱老的美德，另一方面也是接触社会，了解社会，锻炼自己，我们有责任、有义务去关心他们，献出自己的一份爱心。

20xx年寒假假期，在长沙理工大学水利工程学院的号召下，为了给社会建设贡献一份微薄之力，为提高自己的各方面的能力，加深自己对社会的了解，我联合了同村的几个年龄相仿的人到自己所属的村居委会进行了为期一周的社会实践活动。村委领导考虑到我们的社会经验尚浅，历练不够，就特意把我们安排在了我们乡的敬老院里，知道了这个消息后我们都很高兴，因为在这期间我们可以和这些孤寡老人一起共度元宵佳节，在这个特殊的日子给他们带去带去一份欢乐。

在这一周的时间里，我和伙伴们在领导的带领下来到乡养老院，我们早晨六点半钟集合，从上午八点三十到下午五点，我们一直和老人们在一起，陪他们聊天，帮他们提水浇菜，帮他们打扫卫生，帮他们给他们洗衣做饭，虽然他们的日常生活很单调，用千篇一律来形容绝不过分。每天就是浇菜，打扑克。但他们每天仍能自得其乐，脸上洋溢着那经久不息的笑容。考虑到他们不像我们可以经常会搞一些联欢活动，我们还特意为他们排练了一些戏曲、小品、相声等节目，虽然节目的创意、表演等各方面都不完美，但这些老人仍旧笑得合不拢嘴，有几次在他们的执意挽留我们还和他们一起吃了晚餐。别看现在过完年已经好几天了，老人们的脸上却还洋溢着笑容，和老人们在一起的时候，看到他们快乐，我们也很开心。

正月十五那天，我们按照约定再次来到养老院，今天也是我们实践活动的最后一天了，但我们没有告诉这些和蔼的老人，因为我们不想在这个特殊的日子给他们带来一丝的不悦，随着这些天的交往谈心，老人们已经把我们看成是自己的孙子孙女，其实我们的心里也是十分的不舍。上午十点左右，陆续的来了几个叔叔阿姨，原来他们也是志愿者，是来给老人们送祝福的，就这样，好事成双，我们这几个小伙子更是忙前忙后，向志愿者们学习经验！

一周的社会实践时间一晃而过，期间我领悟懂了很多的东西，我相信这些东西会让我受益终生。社会实践活动让我对社会

的概念有了进一步的认识，拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了一些在校园中无法学到的知识。社会才是学习和接受教育的大讲堂，我们的人生价值在这里得到体现。我在这次活动中得到了颇多感悟。

敬老院社会实践报告篇十五

通过到敬老院开展献爱心活动，了解大学生是否有爱心和责任心。是否能够很好的发扬中华民族的优良传统，是否能够更好的实践社会主义荣辱观，以此来提升自己的道德能力。并对敬老院的存在问题提出自己的看法。

通过去敬老院告活动，慰问。

敬老院的工作人员向同学们介绍了敬老院的基本情况以及其他相关注意事项，从中了解到目前有120余名老年人在城北街道敬老院安享晚年，其中大部分都是七、八十岁的知识分子，而年纪最大的已经一百岁了。

我们为养老院的老人们带去了水果，还帮助养老院的工作人员做了一次大扫除，随后我们挨个看望了老人们，给老人们送去了温暖，在即将干完活时遇见一位体弱的老奶奶，她在前一晚因憋气难受一夜没睡，难以忍受的奶奶拿着一张不知保藏了多久的写有“儿子”电话号码的旧纸去打电话，我们见奶奶心急便用手机帮忙，竟想不到那个号是敬老院一个公共电话的号码，然后由院里的一位阿姨接电话，掩饰过去，让奶奶一直以为可以与自己的儿子联系上，明白后的我们心里好不是滋味，奶奶紧紧拉着我的手，说着昨晚难受无法入睡的事时眼中泪水也不禁溢出，望着奶奶，心好痛，好痛……奶奶的不断感激让我们不知该如何是好，已无词以表我们当时的感受。奶奶，我们愿您的病能好起来。

小时候，父母牵着我们的手，教我们走路，教我们系鞋带，教我们说话，从不厌烦，从不要求什么回报，他们只是一心

的希望我们好。怎么当他们老了，我们却厌烦他们的抱怨，厌烦他们的迟钝了呢？关爱老人就是关爱我们自己的明天，正如古代先贤所提倡的，“老吾老以及人之老”要像对待自己长辈一样，善待天下所有的老人，尊老爱幼是我们应该做的事。

我们这一代的孩子从小都是被爷爷奶奶宠着长大的，很少会想到去关心老人们。随着现代社会的发展，老龄化的'加剧，老人越来越多，而子女陪老人们的时间却越来越少，于是有更多的老人来到养老院。但是老人们最需要的还是亲人的关爱。我们的活动虽然不能从根本上给老人们心理上的安慰，但从活动的反响上也起到了给老人关爱，陪老人解闷，给老人带来欢乐的作用。同时在与老人交流的过程中，同学们的耐心和爱心也都得到了提高。

这次社区实践活动不仅提高了我们的社会实践能力，增加了同学们的爱心，并且通过这次的活动中深刻的理解了雷锋精神的伟大意义，大家都希望下次还有机会参加这样的活动，把雷锋精神继续传扬下去。

敬老院社会实践报告篇十六

伴随着寒假的到来，社会体育部的学生们开始了他们的社会实践活动，此次活动的目标是坐落在东昌湖畔的'水城敬老院，目的是给老人们送温暖献爱心。

20xx年1月18日这一天是不平凡的一天，有社会体育部社会实践部组织的社会实践小组顶着片片雪花，驱车来到了水城敬老院，老人们一听到外边车子的声响好像就知道我们要来了，一个个都在门口迎接我们的到来。同学们开始虽然有些害羞，看到老人们不知道从什么话题开始引入，但是老人们却是一个个滔滔不绝，使我们同学很快与老人们融合在一起，谈话期间笑声不断，也许就因为老人们这连连的笑声，才是这个新年给我们的最有意义的礼物。

社会体育部的才子们充分展示自己的才艺，为敬老院的老人们写对联，同时更显出了浓重的节日气氛。老人们拍手叫好，同学们有了一点点的自豪，随着外边雪越小越大，院子里没多久就堆了厚厚的雪，同学们为了使老人们走出来时更方便，不约而同的那起扫帚学起了雪，为老人们开辟了一条道路。晚饭的时间快到了，同学们走进厨房，为老人们洗菜，打鸡蛋……不亦乐乎。

通过此次实践活动，让社会体育部的同学们更多的体会到了什么叫关爱，什么叫呵护，什么叫满足……也因此给同学们带来了不一样的快乐。

敬老院社会实践报告篇十七

我决定，在大学的第一个寒假中参加社会实践，在我家前面有个养老院，为我参加服务老人的社会实践创造了很好的条件。尊老爱总是中华民族的传统美德，为弘扬优秀传统，努力营建社会和谐的良好氛围。另一方面，加强自己的道德修养，锤炼自己的社会实践能力。为了完成自己的作业，更为了自己的寒假假期过得更加丰富和成心义。

老人曾经辛辛苦累拉扯大自己的孩子，用无微不至的关怀庇护自己的孩子。现在孩子们为了自己的家庭生活繁忙工作，以至于无暇顾及自己的父母。所以，我们应当关注老人们的生活，减少他们的一些心理和精神压力，在自己闲暇的时间，多陪陪自己的父母，和他们聊天。

老人还和我聊了他们的过去，与老人们的深入接触，使我们感触很多。感触历史的变迁，人生的沧桑。通过本次实践，我深深感遭到“纸上得来终觉浅，投身实践得真知”，在实践中把理论变为实际，更好地为社会服务是一门必修课。他们曾经也是社会的创造者，祖国之栋梁。明白了老人们过去的经历，明白了他们的辛劳，明白了他们对子女的记盼，更明白了他们对下一代的期望。每个人都会老，但老了也不应

当被社会抛弃。老人们在年轻的时候用他们的辛苦和汗水为社会作出了奉献，或大或小，可能仅仅是养育自己的子女，但无论如何，他们付出了。虽然他们不求回报，但作为子女，我们决不能忘了他们的养育之恩，我们应当孝敬他们，让他们幸福快乐。

通过本次社会实践活动，一方面，我加强了自己的社会交往能力，在实践中成长；另一方面，我为社会做出了自己微薄的奉献；但在实践进程中，我也显现了体会不足，处理问题不够成熟等问题。我们要珍爱在校学习的时光，努力掌控更多的知识，并不断深入到实践中，检验自己的知识，锤炼自己的能力，为今后能更好地服务于社会打下坚实的基础。最后，我还是需要说，现在的老人确切需要儿女的陪伴和庇护，精神供养问题需要我们每一个做儿女的重视起来。当自己有时间的时候，不要老想着出去旅行度假，应当多想一想在养老院的父母。哪怕就是和他们聊几个小时，他们也心中意足了。

敬老院社会实践报告篇十八

这个寒假虽然短暂，但我过得很充实。经村委的介绍，我有幸和村上的独孤老人接触，并向他们了解了一些生活情况，还带给他们一些生活用品，最重要的是丰富了他们的精神家园。

这次假期社会实践我以“善用知识，增加社会经验，提高实践能力，丰富假期生活”为宗旨，利用假期参加有意义的社会调查，接触社会，了解社会，从社会实践中检验自我。

在这次实践过程中，我获益匪浅。我学到了在书本上学不到的知识。让我深入生活的每个角落里，真正体会到老人们的生活的艰辛。同时也认识到农村存在的问题。

由于老人们身体都不是很好，行动也不怎么方便，为他们打

扫，整理房间成为了我第一个工作。过程中虽然挺烦挺累的，但看到老人们可爱又可亲的脸庞，我又有动力了，而且想想做这些也挺有意思的。在整理房间的时候我发现以普遍的问题，那就是他们的家都缺少生气，本来房子就挺旧了，所以就更应该装饰一些东西来使房间里充满活力和朝气。这样老人的生活条件改善了，那么身体状况也会有所好转的。可是我碰到了个很棘手的问题，买东西的钱从哪来啊？于是我思考了一番之后，我准备去向村委干部商量，向他们要钱。在我娓娓道来之后我顺利的拿到了钱并置办了一些好彩头的物品以及一些盆栽。老人东夸我们呢！最后我们在村委的帮助下为老人办了一场精彩的“交谈会”，大家都围着一圈边吃瓜果点心边畅所欲言，“会”间还有同学自爱唱歌表演，真正让老人感受到我们的爱。虽然这次实践我没有用到我所学的专业知识，但增强了我的办事能力与交往能力，同时也让我懂得了前来之不易，而且作为子女的人们应该多多想想在家的父母亲们，要常回家看看。

在实践的这段时间里我穿街走巷，接触了各种各样的人和事，做着自己计划好的事。在学校里也许有老师分配说今天做什么明天做什么，但这次的实践中不会有人告诉我这些，我必须要知道什么时候要做什么，而且要自己做，并尽自己最大的努力做到最好。同时也培养了我独立思考的能力，也锻炼了我的思维，让我思想更深一层。

在与老人交谈中我了解到他们的很多生活趣事，也知道了他们最需要的不是什么物质财富，而是精神上的满足。从他们身上我还学到了挺多生活经验和为人处世的方法。同时我也和他们交流了我所学习到的一些知识。

当然这次我学到的更重要的还是如何与他人沟通。一直以来我的口语交际能力不是很好，与别人对话时不会随机应变，往往会使谈话时有冷场，这是非常尴尬的事情。在实践中我深刻的体会到了这一点，所以我抓住这次机会努力与他人交谈，效果真很不一样。

这次的亲身体验让我有了深刻的感触，这不仅仅是我的一次实践还是一次人生经历，而且是我一生中最宝贵的财富之一。

当然这次社会实践之后，我掩卷深思，思绪万千。我在思考几个问题。嗯我觉得这些老人真的很可怜的。他们是社会上的弱势群体，却很少受到社会的关心与照顾。我还经常看到老人们自己挑水喝，还要去城里为了生活而去卖东西赚钱，这些我看了好是心疼和心痛。心疼的是那些老人，而为那些对这些漠不关心的人而感到心痛和可悲。最让人难过的是政府对者些也视而不见，以点都不重视这些。虽然中央有说对老人的补贴，可是天高皇帝远，等到了老百姓这里就是岌岌可危的一点点东西而已罢了。物质上的资助没有也就算了可连精神上的安慰和关心也很少。还有就是子女没有尽到义务与责任。这种风气真的非常的严重。就让我们一起努力吧，从身边的小事做起。

这几天实践下来，我也充分的认识到我的不足之处。我觉得我需要学的东西还很多，也明白了一个人的力量是多么的微不足道啊。只有大家齐心协力，团结合作，才能把事情做好。而且出门在外，朋友很重要，偶尔遇到困难的事情或者伤心难过时，朋友是最好的依靠。总之我会再接再厉，为自己而奋斗，对自己的人生负责。刚放寒假的那几天，青岛一直笼罩在大雪里。出行很不便，想要找份实践工作也是相当的困难。鉴于很难找到实践工作和父母的催促，我去东营我爸妈那儿呆了二十多天。在那里，父母打工所干的重活我是干不了的，我只能料理一下家务。叠被子，扫地，洗碗，给上学的弟弟做饭，这些就是我每天的分内工作。

回到老家，我联系到镇上的几位大学生，打算去做一个志愿者，到乡里的敬老院做实践工作，看望并帮助那里的老人。

乡里的敬老院就坐落在我们村附近。由于缺少资金，敬老院的建筑和设施都很简陋，院里的工作人员，包括院长在内，也只有四位。为了节省资金和工作方便，乡里任命的院长就

是我们村的村长，以至于最后实践活动开展地鉴定的签章都是我们村居委会的签章。

2月1号是我们去敬老院的第一天。老人们看到特地赶来看望他们的学生，立刻关心起来，询问我们各方面的情况。院里的工作人员也很热情，很欢迎我们的到来，毕竟院里确实是需要人帮忙的。

我们也详细询问各位老人的生活起居情况，与老人们聊起了家常，帮助他们打扫卫生，整理床铺。我们从村长那里了解到，敬老院里共有40位老人，其中近1/3的老人身体不好，分别患有不同的疾病。一般3至4名老人共住一间20平方米的平房。政府每月的补贴只有190元/每人。平时，身体好的老人会帮忙打扫卫生，夏天的时候会帮忙修剪花草，其他老人一般只呆在房里，看看电视，聊聊天。大部分老人是孤寡老人，只有少数是因为子女工作忙，没人陪他们。在这里与同龄人朝夕相伴，共同的兴趣爱好，相近的人生观念，让他们生活得更加快乐。

去跟呆在房间里的老人聊天的时候，我们六个人通常分为三组，分别去不同的房间慰问老人。起初，我们还显得有些拘谨，倒是老人们的热情带动了我們。有时遇到耳聋耳背的老人，不得不一遍遍大声的重复回话，我们仍然很耐心地跟他们聊天。一方面讲述我们自己的校园生活，另一方面倾听老人们的故事和经历。老人们精彩的故事是如此令人着迷，老人们艰辛的经历又是如此令人心酸。

跟老人们聊完天我们就去帮工作人员整理备案。令我想象不到的是，整理备案居然异常的繁琐。我们要帮忙记录40位老人的基本信息和生活情况。由于有限的工作人员，每天要忙于照顾老人，这项工作一直被搁置。我们到处翻找资料，寻找老人们的信息进行备案。有些老人根本没有旧资料可寻，我们只能像做社会调查一样，去访问那些老人，记录信息。

第三天我们做了清洁工作，帮老人们打扫房间。扫地，擦玻璃，擦拭家具，我们忙得不亦乐乎。最后的难关是院里的积雪。院里的工作人员每天照顾老人已经忙的不可开交了，根本没有空去清除积雪。厚厚的积雪已经结成了冰。老人们本就腿脚不方便，如果走在这样的路面上，是很容易滑倒的。我们一下下地铲雪，一次次地推车倒雪，每一次的穿梭间，都看到映在夕阳余晖里的老人们幸福的微笑。于是我们觉得很满足，很充实，干得更加起劲了。

敬老院的工作并不是很累，但却很繁琐，什么事情都要考虑到，哪一个老人都要照顾到。接下来的两天里，我们照样帮工作人员做些繁琐的工作，如洗衣服，买菜，甚至喂饭。每一样都挺有挑战性的。洗40位老人的衣服，每次都是一大堆，那台旧旧的洗衣机都要轰隆好几个小时；平时从不过问柴米油盐的我们，买菜的时候，就也要像家庭主妇一样跟菜贩讨价还价，争得面红耳赤；有几个老人患有中风、瘫痪，吃饭的时候需要别人喂，虽然肚子饿得咕咕叫，我们也只得先给老人喂饭。

从2月1号到2月5号的五天里，我们每天都去敬老院看望老人，帮老人们做些力所能及的事情。老人们看到我们来也特别的高兴。邻村的一位赵大爷，特别喜欢下象棋，在院里是难逢其手。他让我们陪他下棋，我高调应战。看到我自信满满的下棋，却接二连三的输棋，他很是高兴。我不知道他是因为依然没遇上对手，还是觉得我故意谦让，总之，能让他高兴就行了。

2月6号是我们在敬老院的最后一天。想到还有几天就要过年了，我们提议给老人们包饺子。有了我们的帮忙，工作人员也就答应了这麻烦的活计。平时连饭都不怎么会做的我们，包出来的饺子都是不成样子的。可是老人们也吃得很开心，因为他们理解，那是我们的心意。

临走的时候，我们还跟老人们合影留念。看着镜头前夕阳下

的老人们，绽开的微笑里依然掩饰不住岁月的沧桑。毕竟，正值青春年华的我们，是根本无法体会和理解他们的孤独和悲凉的，我们只能用自己微薄的力量为老人们做点实事。

去敬老院进行社会实践不仅是一种锻炼，更是一种教育。走进社会，锻炼自己的同时，我们也体会到，老人，是一个需要我们关怀的弱势群体。以后，只要有机会，我还会再去敬老院的。让我们大家一起用实际行动为关爱老人这一公益事业做出一些努力吧，从身边做起，从每一个人做起。

敬老院社会实践报告篇十九

通过实践，希望可以呼吁社会关注这群被遗忘的人，关爱这些老人，关注他们的身心健康，丰富他们的日常生活。一声问候，一个笑脸，一份爱心，让我们用我们的实际行动去温暖老人们的心窝，使他们爱的天空不再是灰色，而是充满了欢言笑语。开展献爱心活动，树敬老之风，促社会文明，关爱老人就是关爱明天的自己。

1、送出爱的礼，走进爱的心

一大早，阳光明媚，我和几个同学就一起带着爱心礼物来到了养老院，我们把小小的礼物送到他们手里，却把大大的温暖送到了他们心里。老人们都很感动，和蔼可亲的，有的还和我们谈起心来！

有一位老爷爷是位退伍军人，老伴很早就过世了，他告诉我们，他的儿女常年在外，自己一个人很孤独，所以来敬老院找找朋友，找点安慰，让自己不再那么寂寞！

老人和我们谈起了他参军的情况时，很是感动，慷慨激昂，仿佛又回到了部队，眼睛里流露出的是兴奋与不舍，但可以看出其中夹杂着这么多年来辛酸泪，一个人的寂寞生活让他的面容更显憔悴了！

2、拉着爱的手，唱着爱的歌

让人难以忘怀的是80高龄的陈奶奶，老奶奶常年躺在床上，尽管行动不便，人老心不老，勤动手足脑；人老神不老，乐观精神好；人老气不老，烦愁被吓跑；人老志不老，奉献不能少；人老情不老，相伴乐陶陶；人老不服老，生活有目标；人老不摆老，学习永不骄；人老不怕老，困难吓不倒……伴着动人的歌声，手着拉手，老奶奶露出了久违的笑，我们也笑了，笑得有点心疼，那一刻，真的很快乐。

3、进行深入调查

最后，我们找到了养老院的院长赵伯伯，聊起了养老院的近况。他告诉我们：“院里的老人们的基本物质生活还是有保障，也还算丰富，但精神生活就太贫乏了。老人们的内心其实也和孩子们一样，他们更加害怕孤独，更加渴望得到温暖！”

通过这次的关爱老人活动，可以看出老人们其实很怕孤独，一点点的关爱都可以让他们冰封的心融化，感受到人间的温情，要多陪他们聊聊天，多关爱他们。当子女不在身边的时候，老人们最需要的是有一份温暖的关怀和问候。

我们应该从各个方面关注他们的身心健康，因此，我建议：1、希望养老院可以建立老人活动中心，给老人们配备活动室，阅览室，保健室。老人可以到活动室里和别的伙伴们聊聊天，下下棋，活动室里还最好有健身器材，或者象棋，扑克，麻将等娱乐用品。活动中心还可以经常举办一些老年人活动，如老年人畅谈会，太极扇，太极拳比赛等等。

2、进一步完善公共基础设施，美化公园，花园等公共场所，使得老人们除了在空闲时间可以去活动中心活动。

3、对于子女不履行赡养义务的老人，希望政府相关部门要积极宣传法律知识，鼓励老人通过法律手段来维护自己的权益。

4、希望政府部门能定期给这些老人发放生活补贴和置办生活用品，解决老人“老有所养”的问题。提高贫困老人的生活补助，为老人安置娱乐设施，即使是一台小小的电视机，也会使老人们身心愉悦，喜笑颜开的。

5、希望医疗机构组织能够定期上门给老人看病，提倡志愿服务，保障老人们得身体健康。

敬老院社会实践报告9

为了弘扬中华民族尊老、敬老的传统美德，社区组织了大学生去敬老院参加社会实践。尊老爱幼是中华民族的传统美德，为弘扬优秀传统文化，努力营造社会和谐的良好氛围的同时加强自己的道德修养，锻炼自己的社会实践能力。作为当代的青年，我们应该有为人民服务的理想，我决定，在大学的参加社会实践——参加服务老人的社会实践，去给予老人呵护和关怀。

我们买了一大袋水果，刚一进去就看到养老院里有个很大的院子，里面有很多锻炼身体用的运动器械。有相当多的老人在锻炼身体，原来我们还很拘谨，以至于不敢向他们打招呼，但他们看到我们后很兴奋地向我们打招呼，渐渐地我们被这些可爱的老人用他们热情的欢迎感染了，一起聊起了天。在聊天的过程中我们知道这些老人在这儿住的时间长短不一，有刚来的，也有已经住了好几年的，他们都准备在这儿养老了。接着，我们自愿举手帮助养老院的工作人员做了一次大扫除。

随后我们挨个看望了老人们，给老人们送去了温暖，在即将干完活时阿姨拉过我们，给我们讲这些日渐年迈的老人，给我们讲他们的思念，给我们讲他们的伤心，给我们讲他们的病痛。这些都与他们的孩子，一个个出门在外，一个个以赚钱为借口的不孝子。而这些老人之所以选择养老院，因为子女工作忙、家里楼层高、没人陪自己聊天，一人自说自话，

在孤独中老死；更因为在这里与同龄人朝夕相伴，共同的兴趣爱好，相近的人生观念，让他们更能感到夕阳无限好。而那些子女却不晓得，待到“子欲养而亲不待”之时才知道为时已晚。他们何时才会明白这些守候他们的父母希望的是每天见到自己。

小时候，父母牵着我们的手，教你慢慢用汤匙、用筷子吃东西、教你系鞋带、纽扣子、溜滑梯、教你穿衣服、梳头发、拧鼻涕。从不厌烦，从不要求什么回报，他们只是一心的希望我们好。怎么当他们老了，我们却厌烦他们的抱怨，厌烦他们的迟钝了呢？曾看到过一句话：孩子！当你还很小的时候，我花了很多时间。这些和你在一起的点点滴滴，是多么的令我怀念不已。所以，当我想不起来，接不上话时，请给我一点时间，等我一下，让我再想一想……正如古代先贤所提倡的，“老吾老以及人之老”要像对待自己长辈一样，善待天下所有的老人，尊老爱幼是我们应该做的事。

平时娇生惯养的我们，走出校园来到社会，走进老人。把老人当作朋友一样聊天，听老人们的事迹是如此的着迷，更让人感到高兴的是，居然有的同学主动跑到外面小卖部买东西给老人。我们来的时候已经准备了点水果，点心，还有月饼。可远远不够，那些学生用自己平时的零花钱给老人们买吃的。这一幕深深印在我心里。

让它过得更加丰富和有意义。老人们一看到寒冷的天气赶来看望他们的学生，立刻关心起来，拉着我们的手问寒问暖，十分关心我们的情况，体现出了老一辈对年轻一代殷切的希望和关怀。还有一些老人们也是高兴的合不拢嘴，与同学们分享自己“想当年”的“金戈铁、马万户侯”，并与同学们聊了一些日常生活中的点点滴滴，同学们也很关切地询问老人的身体状况和生活情况。与老人们聊起了家常，很快就融入其中。

我们没有因为寒冷的天气埋怨过一句，取而代之的是满腔的

热情。因为这次看似普通的活动中实际上蕴含了巨大的人性价值，它是一种美德，更是老人与大学生进行心与心的交流与沟通。当今社会，不知道孝敬老人的人不在少数，他们忘记了他们的父母含辛茹苦的把他们拉扯，在自己有能力挣钱吃饭后，就将年老的父母给抛弃！任由他们艰苦度日。在回来时大家都笑容满面的说：“来到这里，是一种教育，也是一种锻炼，老人需要社会的关心，社会也应该给予这些老人一定的关注。

敬老爱老应该是社会主义精神文明常抓不懈的工作，我们当代大学生有必要和老人们多交流沟通，明白老人的苦处、难处，这有利于提高当代大学生的思想素质和道德素质。到敬老院去做些力所能及的事，将自己活力释放的同时，我们感到一种充实。这些活动很好的展现了当代大学生的风采，一方面培养当代大学生关心他人，敬老爱老的美德，另一方面也是接触社会，了解社会，锻炼自己，我们有责任、有义务去关心他们，献出自己的一份爱心。

而且作为子女的人们应该多多想想在家的父母亲们，要常回家看看。通过这次活动，让我感受到亲情的可贵，当感触最深刻的是看望孤寡老人，让我深深地感到他们需要关怀需要爱，也许他们脾气有点坏，也许他们对我爱理不理，也许他们头脑不清醒，也许他们耳朵不好使，我便耐心地和他们慢慢地说，关切地问他们的生活状况，亲切地叫他们一声“爷爷、奶奶”，长时间的孤独让他们有一些封闭，要融化这层隔阂需要时间，我们给他们单调的生活送去一份欢笑、一点温暖。尊老敬老是中华民族几千年来来的良好传统，作为炎黄子孙，我们更应该爱老，发扬老祖先的良好传统。爱老敬老是中华民族的传统，让我们学会爱老敬老，让老人开心度过每一天吧！

从他们身上我还学到了挺多生活经验和为人处世的方法。同时我也和他们交流了我所学习到的一些知识。当然这次我学到的更重要的还是如何与他人沟通。一直以来我的口语交际能

力东不是很好，与别人对话时不会随机应变，往往说话时有冷场，这是非常尴尬的事情。通过这次活动我自己也克服了这个缺点。在这里我也得到了快乐。

敬老院社会实践报告篇二十

暑假，是我们开心快乐的时候，我们有漫长的时间可以做着自己想做的事情。为了能在这个暑假里锤炼自己的能力，多走出去，多去看看，多去做一些有意义的事情，我在暑假的时候报名了参加暑假的敬老院活动。

经过了周密的学习和安排，我们又各自经过了准备，终于将这次活动的准备都完成了。

x月x日的这天，我早早的爬起了床，带上我的礼物，准时的来到了这次理想者活动的现场，并随着队伍，一起动身去了xx敬老院为那里的老人服务和表演。

在这次的理想者活动中，我们为老人做出了自己的努力，不仅收获了宝贵的体会，还收到了来自老人们的感谢，她们牵着我的手的感觉，让我久久都不能忘记。

在决定好参加的人数之后，领队人就开始宣布这次活动的注意事项。由于我们是为了去敬老院服务老人，所以要注意和要遵照的事项还挺多。本来在听着这么多的事项的时候，我是感到有些没耐心的，但是看到其他人都在认真的`听着，乃至还在做着笔记，我就对自己的想法感到惭愧，想起自己的初心，开始认真的听着活动的安排。

在一切都准备好后，我们也恰好到了动身去敬老院的日子，动身的时候，我们手中都提着沉沉的礼物，但是走在路上，我们却一点也不感到累。一路上有说有笑，但却一直保持着整齐的队形。

到了目的地后，我们遭到了院方的烈火欢迎，很多老人，早早的就在院子里面等我们了，看着这高高的太阳，和他们微笑的脸，我们只恨自己不能早一点儿动身。

在放下了礼物之后，我们根据之前的安排各自开始了自己的工作，我是负责去打扫老人们的房间。拿着抹布和水桶，我轻轻走到每个门前向老人们问好。有些老人们热情的接待了我们，而有些老人，却由于自己的身体不便，连床都不方便下。看着这样的老人，我又想起了自己的奶奶，还记得在小时候她也是这样欢迎我，但是到了后来，她也是一样渐渐的走不动了。

在当我们都打扫完毕之后，我们的表演也准备开始了。各位队员们各自发挥优势，有的表演小品，有些展现才艺，乃至还有些暂时搭建了乐队。老人们在下面不断的鼓掌，从他们的表情就看的出他们很开心。

就算是我们在要离开的时候，依然有些老人们依依不舍的跟到了门口。他们没有对我们太多的挽留，但是我却看出了他们眼神中对我们的期待，就像当年，我离开的时候，奶奶看我的眼神一样。下次，我一定会再来的。

这次的活动虽然终止了，但是活动的经过却依然保存在我的心底，和队员们共同努力去准备节目，和老人们相互对歌，与老人们的谈天说地，都让我感遭到了这跨过年龄的快乐。他们也很可爱，但也都很孤寂。只是简单的拜望，他们就像注入了新的活力，只是简单的参与，我就收获了不一样的体验。