

2023年外出培训的心得体会 白酒外出培训心得体会(汇总19篇)

军训心得是对军事训练中所获得经验和教训的总结 and 分享，它可以帮助其他人更好地进行军事训练或者面对类似的挑战。接下来是小编为大家准备的军训心得，希望能够给大家带来一些启发和思考。

外出培训的心得体会篇一

第一段：引入白酒外出培训的背景和目的（200字）

近年来，白酒行业竞争激烈，迫使企业不得不加强员工培训，以提高竞争力。在这样的背景下，白酒公司安排了一次外出培训，为期一个星期。这次培训计划将我们带到了以白酒文化闻名的贵州省，旨在深入了解白酒生产过程、文化背景和市场趋势等。我很幸运能参加这次培训机会，并希望通过这篇文章分享我的心得体会。

第二段：对贵州行程的具体描述和收获（300字）

贵州是中国白酒的发源地之一，拥有丰富的白酒文化和资源。在这个行程中，我们参观了白酒厂，亲身体验了酒的酿造过程。我们还参观了当地的茅台镇，了解了茅台酒独特之处。在这些参观中，我深刻体会到了白酒酿造的复杂性和需要的技术，对于白酒行业的发展有了更深入的理解。此外，我们还有机会品尝了各种不同风味的白酒，拓宽了我们的酒品触觉。

第三段：培训中的讲座和交流（300字）

在培训期间，我们还参加了多个讲座和交流活动。这些活动包括专家讲座、行业大咖经验分享和小组讨论等。通过这些

活动，我了解到了白酒行业未来的发展趋势，以及企业在市场竞争中需要具备的核心竞争力。我还借此机会与来自不同企业的从业者们进行交流，分享彼此的工作经验和问题解决方法。这些交流让我不仅扩大了人脉，更拓宽了我的眼界。

第四段：心灵的洗礼和个人成长（200字）

这次培训不仅是对我专业知识的加强，更是对我的心灵洗礼。在贵州的大山深处，我看到了勤劳，朴实的村民们辛勤劳作的场景，他们的坚持和执着让我深受感动。我也意识到，每一瓶白酒背后都有无数人的辛勤付出和付出的汗水。这让我更为珍惜我所拥有的一切，并且在工作中更加努力与敬业，追求卓越。

第五段：回到公司的反思与应用（200字）

白酒培训结束后，我回到公司，立即将所学到的知识运用到工作中。我与团队成员分享了这次培训的心得体会，并根据培训中学到的市场趋势，提出了一些建议和改进措施。通过培训，我不仅学到了新的知识和技能，更重要的是塑造了正确的工作态度和价值观。我相信，这次培训对我的个人和职业发展都将带来重要的影响。

总结：

通过这次白酒外出培训，我深入了解了白酒生产过程、文化背景和市场趋势等知识，提升了自己的专业素养。同时，我也受到了这次培训带来的心灵洗礼，使我在个人成长和职业生涯中更加坚定。我对于未来充满期待，也希望能将这次培训所学应用到实际工作中，为企业的发展贡献自己的力量。

外出培训的心得体会篇二

作为一名砂浆实习生，今年夏季，我有幸参加了公司组织的

一次五天四夜的外出培训。在这次培训中，我结识了许多志同道合的同事，收获了实用的知识和宝贵的经验。下面，我将分享我在这次培训中所得到的体会和收获。

段落二：团队建设

这次培训以团队建设为主题，我们经历了许多游戏和项目，通过紧密的协作和良好的沟通，我们的团队越来越默契。在这个过程中，不仅仅是合作能力得到了提升，我们也意识到了共同目标的重要性。我们通过共同努力和协作，最终完成了团队建设任务，这为我们公司未来的合作打下了坚实的基础。

段落三：思维训练

培训期间，我们的导师为我们带来了一些思维锻炼的课程。我们通过讨论、比较、分析和总结等方式，提高了自己的思维能力和表达能力。在这个过程中，我也意识到了一个问题，那就是自己平时学习时往往只注重记忆而不在意思维的训练。思维是我们进步的源动力，思维训练在我们的工作中有着非常重要的作用。因此，在以后的工作和学习中，我会注重自己的思维锻炼，不断提高自己的思维能力。

段落四：开阔眼界

在这次培训中，我们不仅仅进行了团队建设和思维训练，还参观了其他企业的生产线，了解了其他企业的运营模式和 workflows。通过这些参观和交流，我们开阔了眼界，了解了不同行业 and 企业的运作方式，拓宽了我们的视野。这也让我们对自己的岗位和工作有了更深入的认识，并且激发了我们不断学习，跟进时代发展的动力。

段落五：感谢与未来展望

最后，我想感谢公司提供这次外出培训的机会，感谢导师们的耐心教导与帮助。通过这次培训，我认识到自己的不足与需要提高的方向。在未来的日子里，我希望能继续保持学习的心态，不断提高自己的技能和能力，为公司的未来发展贡献自己的力量。同时，希望公司能够继续组织这样的外出培训，为我们提供更多的机会和平台，让我们成长为更好的自己。

外出培训的心得体会篇三

在此次交流中，我们12位同事先后到北京杰威公司总部进行了友好交流与学习，参观了天津市规划展览馆，并到北京杰威曾做过企业文化的特变电工股份有限公司(简称特变电工)等企业参观座谈，受益颇多。

待人员，下车后简单交流一番，便由特变电工李总带领我们参观特变电工展厅。经讲解，我们了解到特变电工总部位于新疆吉昌市，并在辽宁、天津、山东等地设有九个现代化制造基地。公司拥有中科院士五名，博士及博士以上学历两千余人，员工总数达两万余人，平均年龄为三十三岁左右。作为变压器行业首家上市公司，是全球变压器产能的企业之一。目前集团业务遍布世界各地，已经成为中国政府指定在输变电领域开展对外经济技术合作和对外援助项目建设的企业集团。这样一个产值已达400多亿的跨国集团，谁能想到在二十世纪初期还只是一个蜗居在新疆小镇濒临倒闭的小作坊，短短三十余年能变成世界五百强企业之一，全体员工的努力与付出功不可没，也与他们一直秉承“诚则立、和则兴、简则明、变则通、廉则荣”的理念，通过企业文化建设改变固有的思想观念和员工行为也有很大的关系，由此，我深刻体会到企业文化建设对企业发展的重要性，其中的很多经验和智慧结晶也值得我们借鉴深思。

此次外出考察交流，主要的目的是学习和借鉴优秀企业的先进经验，做到“真学、真信、真懂、真用”，在延安城投今

后的实际工作当中，特变电工从困境中艰难跋涉并一步步走出困境，最终实现资产达到百亿的过程，其中有很多值得借鉴的东西。在此，重点分析其“思”和“变”的过程。

俗话说“思为行之先”，所谓“思”就是思想观念，特变电工之所以能够摆脱困境，首先在于思想观念的更新，他们结合企业当时的实际，以公正廉明为核心，实行先进的企业经营理念，落实责任，明确目标，大胆的使用年轻干部以摆脱困境，在此过程中，逐渐积淀形成了“特别能吃苦、特别能战斗、特别能奉献、特别能学习”的“四特精神魂魄”。无形的企业文化为企业注入了活力，领导上行下效，员工干劲十足，企业从此步入飞速发展的轨道。在飞速发展的过程中，紧紧的抓住不同时期的各种机会，不断的借鉴国内外先进企业的成功经验，思新求变，不断调整优化内部结构组合，最终成为了以“可靠”（产品可靠、员工可靠、企业可靠）为核心理念的企业文化，屹立在集团的金字塔上。

特变电工的成功不是偶然，而是在正确方向指引下，在上层领导的大毅力、大决心下，在企业员工共同为之无私奉献，努力工作的氛围下，凝聚成绳，各司其职，象钉子一样破开重重阻碍，最终牢牢的站稳了脚跟。

北京杰威成立于1994年，专注于品牌战略和企业文化咨询服务。迄今为止，为涉及房地产、能源、教育、商业零售业等十多个领域的180多个客户提供了专业化的品牌整体解决方案，并使得大多数客户逐渐成长为行业的翘楚。现已拥有不同业务子公司的品牌沟通资源整合服务机构，旗下包括品牌营销顾问、服装、文化环艺等子公司，并在西安、内蒙古、海南、苏州等地设有分公司。从事业务涉及企业文化和品牌管理咨询、品牌导入、市场营销策划、媒体代理、印刷发行、展览展示、服装设计加工、环境工程等业务。目前拥有一支高水平的专业团队，硕士研究生以上学历占70%，专业涵盖战略、管控、品牌文化、市场营销、平面设计等领域。

北京杰威经过20年的创业、发展、壮大，始终保持“勇敢才有希望，行动始终成功”的创业激情，始终恪守“完善自我，成就他人”的核心价值观，始终承当“为世界杰出华商筑品牌之路，引文化之航”的神圣使命，为成为“全球信赖的品牌整包服务商”而勇往直前。

杰威的品牌形象代言人是梅花鹿。他代表了杰威人的机智勇敢、热情善良、快速反应和立即行动。杰威人永远像梅花鹿一样保持警醒，谦虚谨慎、充分沟通，团队协作，践行、圆满完成客户的每一个重托。

身为我延安城投的一员，在杰威公司交流的时间里，学习着，也在反思着。杰威公司身为品牌战略和企业文化咨询公司，跻身全国前列水平，并不是偶然，有许多值得学习参考的闪光点。在杰威公司所见的员工，身上所散发出的精气神是饱满的，人人都在充实而忙碌的工作着。杰威公司的成功是全员公司的成功，杰威公司的荣誉也是全员的荣誉。在发展的道路上每一位员工都是功不可没的。正如企业文化所要解决的核心问题一样，杰威公司所形成的文化素养在每一个人身上都能充分的体现出来。在深入人心的文化氛围中，全员都有着共同的价值观、趋同的思维方式，都在向着一个方向前行。

外出培训的心得体会篇四

有幸随金色之韵领导同事们去济南学习考察，这次考察是提升我自身能力的一次很好的机会，尤其是让我对公司，对自身有了一个更好的认识，更使我开拓了视野，发现了差距，增长了知识，受益匪浅。

这次我们主要考察了济南的文化旅游，酒店服务□ktv的设计经营管理以及洗浴的装潢服务，从中寻找发现我们在管理经营服务中存在的问题，真正在这个激烈的市场竞争中做到知己知彼百战不殆。考察一路走来使我感受最深的就要性，无

论是从旅游，酒店□ktv还是洗浴，都在给顾客营造一种舒适，温馨愉悦的休闲环境，从设计的大气辉煌，到给人的清新悠闲，如果没有好的服务都会变成华而不实的空中楼阁。21世纪竞争愈加激烈，如何在这种激烈的市场竞争中脱颖而出，物质享受已经不在是人们所缺少的，他们需要的是从外到内的一种贴心服务关心。的营销专家深圳市感恩文化发展公司的董事长李羿峰这样说过，21世纪除了销售和市场还有什么影响企业的明天?除了人力和财力，还有什么决定企业的存亡?有销售无服务，那是自断其路;有资金无服务，那是自寻短见;有技术无服务，那是自毁前程;有品质无服务，那是自断经脉。21世纪就是服务定乾坤，服务定天下的时代，现在的娱乐休闲场所硬件设备都相差不大，差就差在服务上。我们公司的硬件设备已经是淄博第一，如果我们在软件上提升一个新的层次，我们的企业明天会更有竞争力，将不败与淄博不败与天下!

这次考察很有幸也很高兴，让我结识了很多的公司上层领导及各部门的同事，让我领略了他们非凡的人格魅力，更使我感受到我们就是一个团体，相亲相爱的一家人，在以后的工作中我会尽职尽责把自身工作做好，为公司创造更多的价值!

外出培训的心得体会篇五

20xx年1月13日至15日，我有幸到临沂市金雀山小学参加了山东省“信息技术优质课评选”活动。在这短短的时间里，我一共听了16节评优课，并聆听了专家的讲评，让我受益匪浅，收获很多。同时从这些专家、青年教师身上学到了很多。现在针对这几天的学习，总结如下：

- 1、这几位老师大都采取了任务驱动型教学方法，都充分利用了趣味性的信息处理内容，巧妙的设置任务，把教学内容融入到实际任务中去。如孙伟红老师执教的《玩转幻灯片》，商爱娣老师执教的《图片的插入和设置》等，都能让学生在实操中学到新知识，感受新方法，形成新技能。

2、老师都能发挥教师的指导作用和学生的主体作用。如孙英娟老师执教的《文件多了要管理——管理文件和文件夹》，刘芳老师执教的《图形工具百宝箱》等，教师教师都能通过让学生围绕问题通过自学，讨论，交流，实践，充分挖掘学生自主创造性地解决实际问题的能力和形成自主学习的意识。

3、教学中存在的值得思考的问题——小组教学，部分老师课堂教学气氛不甚活跃，没有体现出小组教学的优势。比如孙伟红老师执教的《玩转幻灯片》和陈晓军老师执教的《动作路径的运用》等就很明显的存在上述问题。我认为小组教学是信息技术教学中重要的环节，也是不可缺少的。但是，我觉得如果在平时的教学过程中，能够将诸位老师视频制作中的优点——以学生生活为实例，内容丰富，情节动人，结合起来的话，更加能够激发学习的学习兴趣，课堂教学学习氛围一定会更好。

以上为这次外出学习的体会。我相信，只要我们老师真正地把教育作为一种事业，而不仅仅是赚钱谋生的工作，真正把孩子放在心里，就一定能够取得更大的进步！

外出培训的心得体会篇六

第一段：介绍外出培训的背景和目的（200字）

社会工作作为一项特殊的职业，需要不断提升自己的专业知识和能力，以更好地服务社会和群体。为了满足这一需求，社工们经常参加外出培训活动，以拓宽眼界，增强专业素养。最近，我也有幸参加了一次社工外出培训，获益良多。以下是我对这次外出培训的心得体会。

第二段：培训活动的内容和组织方式（200字）

本次培训是由社工协会组织的，主题为“社工实践中的情感护理”。培训的内容非常丰富，包括理论介绍、案例分析和

实践操作等。组织方式也十分灵活，既有专家讲座，也有小组讨论和实地考察。通过这些方式，我们能够从多个角度了解情感护理的重要性和方法，丰富了自己的专业知识。

第三段：对培训活动的收获和体会（400字）

在本次培训中，我学到了很多关于情感护理的理论知识，例如情绪管理、沟通技巧、心理援助等。这些知识不仅拓展了我的专业视野，还提高了我在实践中的能力和水平。同时，通过案例分析和小组讨论，我了解到情感护理在实践中的重要性和灵活性。我深刻体会到，情感护理不仅是理论和技巧的应用，更是一种关怀和温暖，能够有效地帮助受众解决困扰，并促进他们的成长和发展。此外，实地考察让我亲身感受到了基层社工的工作环境和挑战。我在与社工们的交流中，深切体会到了他们的辛苦和坚守，也更加明确了自己的责任和使命。

第四段：心得体会和改进方向（200字）

通过这次培训，我深刻认识到社工工作的重要性和复杂性，也明确了自己在这个领域中的定位和发展方向。我希望能够继续学习和探索，不断提高自己的专业能力，为社会和群体做出更大的贡献。同时，我也意识到情感护理是社工工作中不可或缺的一部分，我将更加注重培养自己的情感护理能力，以更好地服务受众，并与他们建立起互信和共情的关系。

第五段：总结培训的重要性和自身的成长（200字）

外出培训是社工发展的重要途径和手段，通过与同行的交流和学习，我们可以不断更新自己的知识和技能，提高自己的能力和素养。参加这次培训，我不仅增长了见识，还结交了许多志同道合的伙伴，我们相互学习，共同成长。作为一名社工，我将继续关注并参与各种培训机会，不断提高自己的专业能力和素质，以更好地履行我的职责和使命。

总之，这次社工外出培训让我受益匪浅，让我更加明确自己的方向和愿景。我将以更加积极的态度和更高的标准，投身到社工事业中，为更多的人提供帮助和支持。我相信，通过不断学习和成长，我能够成为一名优秀的社工，为社会的进步和发展做出自己的贡献。

外出培训的心得体会篇七

第一段：

我是一名拥有多年砂浆工作经验的施工工程师，在这个行业里，我们常常需要在现场搭配各种砂浆以完成各种建筑工作。最近，我有幸参加了一次由公司安排的砂浆外出培训，这次培训给我带来的收获和启迪不仅仅是技能上的提高，更是思想上的升华，下面就让我来具体介绍一下这次培训的经历和心得体会。

第二段：

作为一名专业的砂浆工程师，我一直以为自己已经掌握了所有的技术和困难，并且已经有了很强的判断力。但在这次培训中，我们接触到了新的砂浆产品，而这些产品的性能和特点都不同于以往我们所使用的砂浆。原以为自己在砂浆方面已经相对成熟，但在这次外出培训中我发现原来我所了解的东西居然还没有最新的发展和进步，对于这些新的砂浆，我需要认真学习和了解它们。在这个学习的过程中，我深刻意识到了砂浆工作最重要的一点是不断学习和更新自己的知识，这是做好这份工作最基本的要求。

第三段：

除了理论知识的学习外，我们还进行了砂浆的实际操作，通过现场的模拟和演示让我们更好的掌握了砂浆的使用技巧和施工方法。在现场操作中，我们还学到了如何根据不同的施

工需求，制定出最适合自己的工作计划，最大限度的提高工作效率并保证产品质量。所有的这些操作都是我们平时工作中很难得到的经验，而这些经验又会进一步提高我们的实际工作能力。

第四段：

在培训过程中，我们还参观了一些当地的建筑工程现场，特别是一些大型工程项目的现场参观，让我们深刻意识到了砂浆在整个建筑工程中的重要性，以及错误的施工方法和素质的影响正在导致建筑工程质量问题的增加。这些参观经验让我们深刻认识到作为一名砂浆工程师的责任重大，施工质量的好坏直接关系到整个建筑工程的质量和安全问题。

第五段：

这次砂浆外出培训的收获和启发不仅提升了我们的技能和素质，而且更通过新的技术和操作方法的学习，让我们在能力体系上得到了整体和全面的提升。希望今后不断有机会参加这种技能提升和知识更新的外出培训，不断的学习和提高我们的工作能力，打造更高水准的砂浆工程师。

外出培训的心得体会篇八

社工外出培训是为了提高社工专业水平和服务质量而举办的。最近，我参加了一次社工外出培训，通过参加培训掌握了新的知识和技能，也提升了自己的综合素质。在培训中，我深刻认识到终身学习的重要性和不断提升自己的自主性。

第二段：重点介绍培训内容和方式

培训内容主要包括社会工作理论知识的讲座、案例分析和角色扮演等。在讲座中，专家教师详细解析了社会工作的基本概念、职能和方法，让我们了解到社会工作的核心任务和对

人与社会的关系。在案例分析环节中，我们通过分析真实社会工作案例，深入了解社工专业的特点和应对策略。而角色扮演则锻炼了我们运用社工技巧和方法的能力。

第三段：谈论培训中的收获和启发

通过这次培训，我意识到社工工作的复杂性和专业性。社会工作是一项需要高度责任感和尊重他人的工作。我们需要充分了解每个案例的背景和特点，并在实践中灵活运用社工理论，以达到最佳的解决方案。此外，培训中收集的实际案例让我更加理解社工在现实生活中的重要性和意义。

第四段：谈论培训中的好处和挑战

这次培训给予了我珍贵的机会去认识其他社工、交流经验并拓宽视野。我和来自不同地区和不同机构的社工互相交流，分享了各自的案例和工作方式。这不仅拓宽了我的知识面，也让我更深入地了解到社工工作的复杂性和多样性。但是，在培训中也遇到了一些挑战，例如理论与实践的结合不够紧密，缺乏具体的实操内容等。这些问题让我反思自己的学习方式和能力，在今后的工作中更好地运用所学知识。

第五段：总结体会和展望未来

通过这次培训，我真切地感受到了社工专业的魅力和挑战。我将把所学的理论与实践相结合，不断提高自己的专业素养，为社会工作做出更大的贡献。我相信未来的社会工作将面临更多的挑战和机遇，我将继续不断学习，并积极参与相关培训，不断提升自己的能力和认识，为社会工作事业的发展贡献力量。

通过这次社工外出培训，我受益匪浅。培训不仅提升了我的专业知识和技能，也让我与其他社工交流思想，分享经验。在今后的工作中，我将运用所学知识和技能，以更专业的态度

和方法去服务社会，为提升社会工作质量和效果贡献自己的力量。

外出培训的心得体会篇九

今天是我第一次参与潍坊市幼儿教师培训基地的学习活动。为了让每一位老师都能借此机会走出幼儿园，多看、多学、多思，我们五井镇幼儿园的老师们轮流看班、外出学习。此次学习，受益匪浅。在实地观摩区域活动和户外活动的学习中，我谈谈自己的感受与反思。

第一，区域活动本土化、科学化，彰显幼儿的主体地位。走进诸城市直机关幼儿园，区域之中，沙子黏贴的恐龙，自制的恐龙玩具，“恐龙之乡”的美誉果然名不虚出，浓郁的乡土气息怎能不让幼儿萌发爱家乡的情感呢？“美味餐厅”“小小医院”“我是建筑师”的区域创设让幼儿在近乎真实的场景中通过动手操作、自主探索不断丰富自己的经验。“阿姨，我在炒黄瓜”“阿姨，你不舒服，我给你打针吧”，区域活动中，幼儿主动参与的意识很强，在不断地操作中，孩子们无论是自理、自立能力的培养还是同伴交往能力的发展都能得到很好的提高。老师们根据幼儿的年龄段经验和兴趣需要，投放孩子们感兴趣的材料，让幼儿真正的爱上区域，百玩不厌，乐此不疲。结合本土文化，投放具有地方代表性，科学、高效的材料逐步培养幼儿爱家乡，爱祖国的社会情感。

第二，户外活动内容丰富，形式多样，彰显特色的同时，全面增强幼儿的身心素质。东营利津县实验幼儿园的户外活动给我们所有去学习的老师一个大大的震撼。花样跳绳，孩子们单人跳，双人带跳，跳大绳，大绳带小绳跳，形式多样。户外活动的开展，不仅满足了幼儿的兴趣需要，而且高效的的活动也大大增强了幼儿的身体素质。师幼同玩的一字形和三角形跳绳，孩子们富有技巧性钻进钻出的跳着，锻炼身体的同时，一个个小脸上洋溢的成就感与自豪感无以言表。单手拍球，双手交替拍，绕圆拍球，坐拍球，看篮球在孩子们手

中是那样的听话，孩子们玩的开心，玩出了自信与特色。孩子们在音乐节奏的带动下，以回字形□m形和双十字形的竹竿舞蹈带给我们客人老师一个完整而精彩的表演。热烈的掌声是孩子们应得的鼓励与赞扬。

这次的学习如同一股清泉注入干涸的渠道，带来生机与活力。学习回来的当天晚上，我就结合班里的实际情况，取人之长，制作了编织样品和六副棋盘充实区域材料。

外出培训的心得体会篇十

在为期五天的提高培训学习中，我仔细倾听了老师的讲座，从他们的身上透出一种学问的力气，教育艺术的魅力。虽然学习的时间很短暂，但在培训学习沟通中，我感觉收获不少，下面将我这段时间的心得体会总结如下：

通过培训，本人的教育理念得到了更新，拓宽了教学思路，对新课程的熟悉与实践都有了一个质的飞跃，对自身的素养提高有很大的推动作用。为了响应新课程改革的要求，我们老师的当务之急是提高自身素养，以适应新时期同学的进展变化。只有老师的素养提高了，教学水平才会提高，课堂才会丰富多彩，才会有有的放矢的面对全体同学，从而促进同学的共性进展。提升素养的一条捷径就是准时进行教学反思。通过反思提升实践才智。反思力量增加了，实践力量也就会提升。

经过五天的学习，我们的听力、口语、力量得到了很大的提升。主办方举办了丰富多彩的活动，让我们在欢乐、自信的气氛中学习语言，让我们在对话和沟通中进行自我纠错，提升力量。

教育科研和新课程有了更深的理解，提高了自己的教科研水平和驾驭新课程的力量。

网络是现代教学最前沿、最灵通的教学及学习方式。通过网络学习的特点是我们能依据自身进展需要进行选择性地学习。一个人在工作之余要不断地了解新技术，把握新技术，更好地为教学服务。

这次培训，老师依托网络绽开了精彩的教学讲座。打破了传统教育老师在课堂中与同学面对面讲课，教学质量很大程度上依靠老师个人的素养和能动性的特点。

培训活动是短暂的，但是我在这次培训上收获的东西的确无价的。无论是从思想上，还是专业上，对我而言，都是一个很大的提高。老师的精彩讲座，为我们一线老师的健康成长又一次指明方向。愿我们的老师像大海那样放开胸怀容纳百川，像太阳那样，不断地进行新的核聚变，积蓄新能量，做一支永久燃烧不尽的蜡烛，去照亮人类，照亮将来。为了我们的教育，为了我们的同学，也为了我们自己，在收获精彩的同时，让自己的人生更加充实，大放异彩！

外出培训的心得体会篇十一

6月3日-6月5日我有幸到薛城区临山小学学习和参观，在历时两天的考察学习中，我们先后听取了天津市河东区实验小学董芑校长、薛城区临山小学王栋校长关于特色办学的工作报告，并实地参观了薛城区临山小学特色办学及文化氛围。听取了王敏勤教授的专题报告，观看了薛城区临山小学才艺节目，听了两节高质量的课及说课。虽然这次考察学习活动已经结束了，但所参观的学校的校容校貌、教育理念、办学特色、师生风采无不给我留下了深刻的印象，使我感触颇深，内心久久不能平静，胸中似有千言万语，却无从下笔。另外还学习了天津市河东区实验小学的办学理念“好习惯”、“负责人”、“高质量”深深地被打动；梳理了自己的思绪之后，使我更加清楚地认识到，新时期教师工作应具备一定的技巧和素质。下面我就从以下五方面谈谈这次考察学习的一点感受和体会。

实施素质教育是当前我国教育的主旋律，新课程的实施和教改理念的不断实践，成为落实素质教育的助推剂，教师和教育教学管理者是教育发展、学生成长的生力军。我们所参观考察的学校(薛城区临山小学)，集中优势教育资源，办优质教育，并取得了显著成效;着眼于学生的德、智、体、美、劳等五育并举，特别是才艺教育、美读、美写教育大力彰显了办学特色。学生的实践能力与创新意识兼顾。大到学校的硬件设施，小到校园中的一草一木，无不展现着良好而又务实的育人氛围，无不体现着素质教育旺盛的生命力。例如：学生的手工制作展示、各种功能室的利用、用系统论的观点管理学校等使学校的发展步入良性循环的轨道，取得了很好的教育教学成绩。教育就是塑造人，让学生享受高起点、高品位的德育，培养学生良好的品质与坚强的意志，成为有人性的人。相比之下，我以前在潜意识之中还是只看重学生的成绩的，在育人方面缺少创新和实践，在教育教学管理方面为学生德育方面的发展创造的条件还不够。学校所形成的教育规模、管理风格和办学特色无不渗透着教育者的教育智慧，无不凝聚着他们辛勤的汗水。教育是一项神圣的事业，学校将素质教育演绎的淋漓尽致，大气豪迈而又自信!

学校是教书育人的场所，草率、粗放的校园环境无疑对学生有着潜移默化的伤害。我们所参观的薛城区临山小学校园环境优美，建筑设计布局合理，校园文化氛围浓厚。名人画像、雕塑、格言警句随处可见。学生的绘画作品、书法作品、小制作、工艺品等在细微之处体现着教育者为学生才能的展现和拓展所做的努力与良苦用心。这些做法对我们都是一种启发和提醒，如果我们在这些方面进入了一种常规教育的话，那么对学生身心的健康成长、才能的展现无疑是一种促进。

教师一言一行，一举一动都直接对学生起着潜移默化的作用。自古以来就强调身教胜于言传，要求学生做到的，教师首先做到，而且要做的更好，更具有示范性，在无形之中为学生树立榜样。同时教师还要善于创新，做到以德育德、以个性育个性、以创新育创新。要想做到这些，教师还要不断的完善

自己，不断地学习有关知识，提高自身素质，严于律己，以身作则，才能在学生中树立实实在在的形象。著名教育家魏书生说过：“教师应具备进入学生心灵的本领。育人先育心，只有走进学生的心灵世界的教育，才能引起孩子心灵深处的共鸣。”所以老师要善待每一个学生，关爱每一个学生，把学生当作自己的孩子，当成自己的朋友，给学生以心灵的自由，多与每一个学生接触，缩短师生间的心理距离，与学生打成一片，切实走进学生的心灵，做学生最信任的领路人。

教师肩负着即教书又育人的重任。首先，教师要有严谨的治学态度，雄厚的学科专业知识和广博的科学文化知识。其次，教师还要有良好的职业道德与责任感、使命感。这样就会有为教育事业无私奉献、就会有甘为人梯、善为人梯的精神。这两天的考察学习使我认识到作为学生老师，要用自己满腔的爱去关心，去尊重每一个学生，耐心细致地去指导每个学生，才能做到对学生的关心，体现出教师的责任心，学生才能养成良好的学习习惯，得到良好的教育。

总之，此次考察学习是一次难忘的学习经历。对我来说是受了一次极好的教育，也是对我教育教学工作的鞭策！以上仅是我个人考察学习的一点体会，并不能展现此次参观考察的全貌。通过学习，我认识到，作为一名教师，树立终身学习的意识，不作井底之蛙，在反思中调整自己，努力践行新课程理念，努力实施素质教育才是根本，才能不虚此行！我在今后的工作中，要多学习先进经验，不断改进自己的工作方法，力争使自己做的更好。

外出培训的心得体会篇十二

我所在的纪委日前组织了一次外出培训，我有幸参加了这次培训。这次培训是为了提高纪委干部的职业素养和工作能力，使我们更好地履行纪律监督的职责。该培训的内容涵盖了党纪法规、调查处理手段、反腐败斗争经验等方面，对于我们加强自身建设，提高工作质量具有重要意义。

第二段：纪委外出培训的优势和特点

与一般的培训相比，纪委外出培训有着独特的优势和特点。首先，外出培训能够打破工作环境的局限，让我们在新的环境下进行学习，拓宽视野，开拓思路。其次，此次培训采取了专家授课和案例分析相结合的方式，使得理论学习与实践经验相结合，更加贴近实际，更易于理解和接受。最后，培训期间我们进行了小组讨论和交流，使得学习不再孤立，而是得到了其他纪委干部的共同思考和不同观点的碰撞，这样可以促进思想的碰撞和成长，增强了团队合作精神。

第三段：纪委外出培训的收获和启示

通过这次外出培训，我个人获益匪浅。首先，纪委干部的职业素养得到了提升。培训期间，我们学习了党纪法规，使我更加明确了身为纪委干部的职责和要求。其次，我们了解了调查处理手段的运用技巧，提高了我们的工作能力和效率。培训中，我们还通过案例分析学习了反腐败斗争的经验和教训，对未来的工作有了更清晰的认识。最重要的是，这次外出培训让我体会到了纪委干部工作的辛苦和责任，增强了我责任感和使命感。

第四段：纪委外出培训存在的不足和可改进之处

纪委外出培训虽然有着诸多的优势和特点，但也存在一些不足之处。首先，培训的时间较短，导致无法对某些课题进行深入探讨。其次，培训中的案例分析较为简单，并没有涉及到一些复杂的纠纷案例，这对于我们提高实际工作能力有一定限制。最后，部分授课人员与我们的工作实际情况较为脱离，导致培训内容与我们的实际需求之间存在一定的差距。

第五段：对纪委外出培训的建议和期望

为了进一步提高纪委干部的工作能力和素养，我有几点建议。

首先，纪委可以适当延长培训时间，或者分批次进行培训，确保培训内容的全面性和深入性。其次，可以邀请更多的纪委干部参与培训，增加交流和碰撞的机会，提高学习效果。最后，希望培训中能够增加实际案例的分析，针对纪委工作的复杂性和实际情况，提供更具针对性的培训内容，帮助纪委干部更好地解决工作中的难题。

总结：纪委外出培训是一次难得的学习机会，使我们受益匪浅。通过此次培训，我对纪委干部的工作职责和要求有了更深入的认识，也增强了纪委干部的责任感和使命感。尽管培训存在一些不足之处，但通过改进和完善，相信纪委外出培训将取得更加优异的成绩。

外出培训的心得体会篇十三

3月11日，我有幸去阜阳参加了“全国小学数学名师智慧课堂教学观摩活动”，聆听了全国著名特级教师牛献礼、夏青峰的展示课及学术报告及斯苗儿老师的精彩点评，感觉受益匪浅。他们深厚的文化功底都给我留下了深刻的印象。他们现代的新课标理念、新颖的设计、清晰的思路、灵活的教法、愉悦的情感、亲切的语言给我留下了深刻的印象。在这次活动中，我深深感觉到：“走出去，总会有收获”。作为一名教师，任何一次听课或参加其它教研活动，都是学习的大好机会，可以取得不少教学经验。专家们的讲座就象是一顿丰盛的大餐，精美地呈现在我们的面前，如果用两个词来形容，那真是目不暇接、异彩纷呈。专家们毫无保留的把自己在教学中的经验体会拿出来与大家分享，深入浅出，幽默风趣，让人久久难忘，让我们深深感觉到教学技艺无止境，教学创意无极限。教育专家们滔滔不绝、挥洒自如的讲解，我心中十分叹服。叹服他们的口才，叹服他们的自信，叹服他们的敏锐，叹服他们的知识渊博。听了这些专家的课，使我们对新课程的理念，有了更进一步的理解。使我更深刻地感受到了名师课堂教学的生活化与艺术化。现就杭州市安吉路实验学校牛献礼老师的《探索计算中的规律》简谈如下：

牛献礼是全国著名特级教师，浙江省杭州市安吉路实验学校教学主任。曾获全国小学数学第四届评优课一等奖，多节录像课在中国教育电视台“名师课堂”节目中播出。牛献礼老师在讲授《探究计算中的规律》一课时，他采用猜想—验证—再猜想—再验证，牛老师用一节课的时间引导学生充分经历了一次思维之旅。在这五十分钟中，学生有发现的乐趣，有探索的艰辛，有错误的困惑，更多的是成功的喜悦和收获的快乐。在这节课中，学生收获的不仅只是教学的知识 and 结论，更重要的是学生初步掌握了数学探究的一般方法。这种教学思想方法比知识和结论更有价值更能促进学生思维的发展。另外，数形结合是牛老师本节课另一个重要特点，一个正方形很好的沟通了数与形之间的关系，是学生猜想的基础，是验证的手段，也是学生证明规律的直观支撑，值得我们思考与反复玩味。著名数学家华罗庚曾经说过：“数无形时少直觉，形少数时难入微”，这句话告诉我们，数形结合才能体现思维合力。

通过本节课学习，我主要有以下一些体会： 一、必须对教材充分理解和掌握。

对教材进行深入细致的钻研与分析，理解教材，把握教材的重点、难点才能更好地把教学任务解决好，教材的理解是对教学做充分的准备，教师只有知道上什么，什么是重点、难点才能上好课。学生也就学得轻松愉快。真正把学习的主动权还给学生，真正做到以学生为主体，以教师为主导，扎扎实实地上好每一堂数学课。

二、教师要有良好的自身素质。

教师自身的良好素质是上好一堂课的重要前提和保证。有良好的素质才能紧紧地把孩子的注意力吸引到你的教学过程中来，调动孩子的学习过程中的积极性和主动性，让数学课不再让学生觉得枯燥乏味，更好地完成教学任务。牛献礼老师，无论是上课的技巧还是教学过程的设计，都做得比较成功。

他这堂课的构思非常好，一开始就用幽默的语言对学生进行谈话，这不仅吸引了学生，而且给听课的老师也得到一种享受。在教学过程中，发现学生有疑问的问题，他能用有效的方法去引导学生解决问题。

三、要注重学生能力的培养。

在教学中，教师不仅要让学生掌握新知，更重要的是要重视培养学生的能力。他们非常重视这一点，在教学新知时，都是让学生自己去观察、发现、探究新知的，并且互动形式多样，注重主体参与。他们教学新知时不是急于告诉学生的方法，而是通过让学生去观察、探索凑十法，并重视学生用语言表达。

在这次活动中，我看到的是老师与学生真实的交流，不再是单纯的教师教、学生学，而是一个统一体。每一位老师都放手让学生自主探究解决问题，教学中，遇到一些简单的问题，就让学生自己通过动口、动手、动脑去解决，为学生提供了自由发挥，处理问题的空间，并且老师不断鼓励学生积极尝试，主动去探索问题，让每个学生都有参与思考和发表意见的机会，让每位学生都成为数学学习的主人。对于学生一时想不出来的问题，每一位教师都很有耐性的对学生进行有效的引导，充分体现“教师以学生为主体，学生是数学学习的主人，教师是数学学习的组织者、引导者和合作者”的教学理念。

通过听课，让我学到了新的教学方法和新的教学理念。这些课在教学过程中创设的情境，目的明确，为教学服务。另外，印象较深的是牛献礼老师主张把一切还给学生，即主张：学生能自己探索发现的，教师不提醒；学生能通过思考描述出来的，教师不引导；学生能自己总结出规律的，教师不告知等等。徐斌老师的课堂允许学生出现错误，允许学生出现分歧，允许学生出现自己的预设中没有的问题，创设的情境真正为教学服务，课堂的原生态味儿十足，这也充分展现了徐老师深

厚的教学功底，课堂上临时应变的能力很强。

总之，这次活动使我受益匪浅，我将借这次活动的东风，把优秀教师当作追赶的目标，不断提高自己的教学水平，努力缩短与优秀教师的差距。

外出培训的心得体会篇十四

近日，我有幸参加了一次红酒外出培训，这是一次难得的机会，让我对红酒的知识有了更深入的了解，同时也在交流中结识了一些颇具经验的行业专业人士。在这篇文章中，我将分享我在这次培训中所获得的心得体会，希望能对其他对红酒感兴趣的人有所帮助。

首先，我要感谢这次培训提供了一个良好的学习环境。在培训中，我们有机会品尝了多种不同类型、不同产地的红酒，并由专业人士讲解了每种红酒的特点和酿造工艺。通过亲身体验，我对红酒的风味有了更深刻的认识，也激发了我对红酒的兴趣。同时，在与其他参与者交流的过程中，我学到了很多关于红酒的专业知识，并结交了一些业内资深人士，为我的学习之路添加了不少宝贵的资源。

其次，这次培训还让我了解到红酒的文化背景和品味方式的多样性。红酒作为一种传统的美酒，背后蕴含着丰富的文化底蕴。在培训中，我们了解到了不同产地红酒酿造的历史和传统，以及每种红酒特有的品味方式和搭配食物的技巧。更令我惊喜的是，培训中还有一些关于红酒的艺术表演和趣味活动，让我更全面地体验到红酒文化的多样性。红酒不仅仅是用来品尝的饮料，它还是一种生活方式和享受。

此外，参加红酒培训对我个人的成长也起到了积极的促进作用。在培训中，我不仅了解到了专业的酿酒技巧和品尝知识，更深入了解了红酒市场和行业发展趋势。这让我认识到，红酒作为一种精神和文化产品，有着巨大的市场潜力。因此，

我决定将来在这个行业中深入发展，并寻求更多的学习机会。通过参加这次培训，我对自己的职业规划有了更清晰的认识，并为未来的发展制定了具体的目标和计划。

最后，这次红酒外出培训不仅让我学到了知识和技能，还为我提供了一个广阔的人际交往平台。在培训中，我结识了很多在红酒行业有丰富经验的专业人士，与他们的交流让我受益匪浅。他们不仅在红酒方面有着深厚的知识和经验，还对职业道路和市场发展有着独特的见解。通过与他们的交流，我不仅拓宽了自己的视野，还学到了很多实用的经验和技巧。同时，我也结交了很多志同道合的朋友，我们互相鼓励、分享和支持，为彼此的成长提供了宝贵的机会。

总结起来，这次红酒外出培训对我来说是一次宝贵的经历。通过这次培训，我了解到了红酒的知识和文化背景，拓宽了自己的视野，同时也明确了自己的职业规划和发展目标。在与专业人士的交流中，我不仅学到了实用的红酒知识和技能，还结识了很多宝贵的资源和朋友。这次培训为我未来的发展和追求提供了重要的支持和助力，我将不断学习和进步，致力于成为一名优秀的红酒从业者。

外出培训的心得体会篇十五

阳春三月是播种的季节，在美丽的毕节和纳雍，我和来自全省各地、州、市的特殊教育学校领导教师参加了毕节地区特殊教育研讨会。作为一名特殊教育教师能够参加这样大规模、高质量的培训，我首先感谢学校给我提供了这次学习的机会，感谢地区教育局的统筹安排、感谢纳雍特殊教育学校的精心组织。这次培训给我留下了深刻的印象，让我受益匪浅。

一是地区教育局、纳雍特殊教育学校对本次特殊教育研讨会的高度重视，从培训课程的设置到每位学员的生活都做了详尽的安排，可谓用心良苦。在培训过程中，有幸得到专家面对面的交流，交流中让我深深感受到领导对这次培训寄予的

厚望。

二是培训质量高、培训内容丰富。在短短十天的培训中，地区特殊教育学校让我了解国内外特殊教育发展现状和动态，使我认识到作为特殊教育教师发展和传承特教事业的重要性。纳雍县特殊教育学校杨华校长宽容和对特殊教育的执着深深打动了，更被杨华校长的这种人格魅力所折服。

三是培训管理严格、培训效果好。学校在此次培训中管理严格、正规，是我们经历的培训中印象比较深刻的。作为培训组织的纳雍特殊教育学校，为学员创设了最舒心的生活和学习环境，舒适的宾馆住宿条件都让我们找到了家的感觉。

十天的培训结束了，我在感叹每一位“大师”的知识渊博、旁征博引的同时，更羞愧于自己要学的东西实在是太多，以及那种安于现状的行为，这一切都撞击着自己的心灵深处。参加这次培训，犹如醍醐灌顶，使我豁然开朗，真有种“听君一席话，胜读十年书”的感觉，培训不仅是对自己知识的扩充、更从大师身上感受到谦虚、博学、宽容、敬业的人生最高境界。为期十天的培训学习，使我有震撼心灵的感悟，使我深刻的感受到一个人离开了学习有多么的可怕，也使我明白了作为一名特殊教育教师，应该做什么、应该怎么做。在今后的工作和生活中我力争做好以下几点：

经常抱怨“我们局领导对特殊教育不够重视，我们条件设施跟不上等”，听起来好像很有道理，但忽略了自己的职责。应该主动开发属于我的那块天地，就像地区教育局谢局长说的那样，因地制宜，有什么设备就干什么样的活，先把自己的工作做好，做出成绩，让别人看到我们的工作，认可我们的成绩。

“人无远虑，必有近忧”，必须看到特俗教育艺体教育的危机感、紧迫感，尤其是金沙县特殊教育学校刚起步，虽然我个人不能改变什么现状，但是，至少根据自己的工作环境做

好份内的工作，因地制宜，充分发挥自己的智慧，积极开展本学校本地方的艺体活动。三、做一个有爱心、有耐心、有责任心的特殊教育教师作为一名老师，肩负着为祖国和社会培养人才的重任。我作为一名特殊教育老师，更担负着我所教的学生艺术修养培养，国民素质的提高是从我们面对的学生开始，这一任务任重而道远，需要我们每一位特殊教育老师有高度的责任感，把我们残疾学生培养成为身残志坚新一代。十天的培训时间在人生长河中如白驹过隙，但对我人生观的影响却是深远的。这次培训就像是一盏明灯，指明了我今后的工作方向，照亮着我前进的道路，让我的心中又充满了阳光和渴望。我为这次培训而震撼、会因这次培训而有所改变，在本次培训的引领下，在自己的工作岗位上继续学习、努力工作，不断进取，为我县特殊教育教育事业做出更多、更大的贡献！

外出培训的心得体会篇十六

随着社会的不断发展，纪检工作逐渐被重视起来。为了提高纪检工作人员的素质和能力，纪检部门组织了一次外出培训。作为一名纪检工作人员，我参加了这次培训，并从中收获了很多。在这次培训中，我深刻领悟到了纪检工作的重要性和职责，以及如何更好地履行自己的职责，发挥作用。下面我将结合个人体会，分享一下我在培训中的收获和心得体会。

首先，这次培训让我更加明确了纪检工作的重要性和职责。在培训中，我们学习了纪检工作的基本理论和知识，了解了纪检工作的功能和任务。通过培训，我们了解到纪检工作是维护党风廉政建设的重要组成部分，是防止和惩治腐败的利器。我们要时刻保持清醒的头脑，准确把握纪检工作的方向和目标，勇于担当、积极作为，推动党风廉政建设取得新的成效。这让我深刻认识到，作为一名纪检工作人员，我们肩负着重要使命和责任，是时刻不容懈怠的。

其次，培训中我们学习了如何更好地履行自己的职责，发挥

作用。作为纪检工作人员，我们要旗帜鲜明地坚持党的领导，严明党的纪律，做到忠诚干净担当。我们要严守纪检工作的底线，时刻保持清醒的头脑，始终保持清风正气。在培训中，我们学习了纪检工作的基本方法和技巧，如何加强日常监督，及时发现和处理问题，有效防止腐败的发生。我们还学习了如何加强自身的素质和能力，提高纪检工作的水平和效果。通过培训，我们深入了解了纪检工作的种种问题和挑战，培养了解决问题和应对挑战的能力。这对于我们更好地履行自己的职责，发挥作用，具有重要的指导意义。

此外，培训中我们还学习了沟通协调的重要性。纪检工作不仅仅是监督和处置问题，更重要的是通过沟通协调，解决问题，建立和谐稳定的工作关系。在培训中，我们进行了各种模拟演练，学习了如何与不同层级、不同部门的人员进行有效沟通。通过实践，我们深刻认识到了沟通协调的重要性，以及如何通过有效的沟通协调解决问题和提高工作效率。这让我明白了，纪检工作不仅仅是要监督和惩治腐败，还要通过沟通协调，建立和谐的工作关系，为党风廉政建设提供更好的服务。

最后，这次培训提高了我个人的素质和能力。在培训中，我们进行了各种实践活动和角色扮演，提高了自己的实际操作能力。培训还为我们提供了与其他纪检工作人员交流和学习的机会，互相借鉴、共同进步。通过与他人的交流和学习，我们互相启发，共同提高自己的素质和能力。这次培训使我深刻认识到学习是纪检工作的永恒主题，只有不断学习和提高才能适应新时代的发展要求，为党风廉政建设贡献自己的力量。

总之，这次纪检外出培训带给我很多收获和启示，让我更加明确了纪检工作的重要性和职责，学会了如何更好地履行自己的职责，发挥作用，了解了沟通协调的重要性，提高了自己的素质和能力。我会牢记培训中的教诲，坚守纪检工作的底线，时刻保持清醒的头脑，勇于担当、积极作为，为党风

廉政建设做出自己的贡献。

外出培训的心得体会篇十七

作为纪检监察干部，我们的职责是维护党风廉政建设和反腐败斗争的纪律尺度。为了增强工作能力和素质，我们纪委成员参加了一次有关廉政纪律和反腐败的培训。这次培训给予了我们许多重要的启示和思考，深化了我们对廉政建设的理解，进一步完善了我们的工作思路和方法。

第二段：培训内容

本次培训的内容涵盖了廉政建设的核心要素，包括法规和政政策、案例分析、廉政文化建设等。我们接触了大量的典型案例，详细了解了廉政纪律和反腐败工作的重要性和紧迫性。同时，培训强调了纪律教育和廉政文化建设的重要性。我们通过参观廉政展览和听取专家讲座，加深了对廉政文化的理解，也激发了我们自觉自愿遵守廉政纪律的意识。

第三段：启示与思考

通过这次培训，我们纪委成员深刻认识到，廉政建设是一项持久而且艰巨的任务。在反腐败斗争中，我们要不断提高工作水平和素质，时刻保持对党纪国法的敬畏之心。同时，我们也意识到廉政建设需要全社会的共同努力，只有形成廉洁风尚，才能形成厚德载物的社会氛围。因此，我们要积极引导身边人，特别是年轻一代，树立正确的价值观和道德观，共同推动廉政文化建设。

第四段：工作思路和方法的完善

通过这次培训，我们对工作思路和方法有了更加清晰的认识。首先，我们要严格遵守纪律，做到以身作则，严守廉洁底线。其次，我们要加强案件分析和研究，不断提高工作效率和工

作水平。同时，我们还要注重团队建设，通过集体智慧和合作，共同应对工作中的各种挑战和困难。最后，我们要善于借鉴他人的经验，不断学习新知识和新技能，以适应不断变化的工作环境。

第五段：总结

这次纪委外出培训给予了我们许多重要的思考和启示，让我们更加明确了廉政建设的价值和重要性。我们将会用心投入到工作中，时刻保持高度的责任心和敬畏之心。我们也期待未来的培训机会，以进一步提高工作能力和素质，为党风廉政建设和反腐败斗争做出更大的贡献。

外出培训的心得体会篇十八

教师外出培训学习学校是实施义务教育阶段教师继续教育的主要职能机构，也是我国教师教育体系的基础环节，对中小学教师的专业化成长和基础教育质量的提高具有十分重要的作用。下面是本站小编为大家整理的教师外出培训心得，供大家参考分享。

在学校教学处的组织下，为我安排了一次外出学习的机会，作为一名新教师，学习的途径应该是多种多样的，应做到书本学习与实践学习相结合，接受学习与探究学习相结合。在积极听课的基础上，我学会了如何有效的听每一堂课，主要学习老教师如何巧妙运用教学方法，比如，教材的处理技巧、课堂的导入、结束、提问技能，语言表达技能、板书的设计、课件的制作等，当堂记录这些要点并在课后深入反思，另外要多于幼儿互相交流，能够让幼儿更多地展现自己的想法。。就余老师的这节课的教学思路来说，可以看出她是经过了精心设计的：她让幼儿更多地展现自我，她始终能贯彻“整体输入，整体输出”的理念，以难度递增的练习、思路清晰的板书将整节课流畅地展现出来。在感受精彩的同时，我也更

清晰地看到我与余老师之间的差距以及我将来努力的方向。

20xx年5月6日至12日，在区教育局的精心组织安排下，我们一行53人从出发奔赴全国教育名市——山东省xx市进行了为期四天的学习。在这短短的几天时间里，我们先后在二中、外国语学校、五中、一中几所学校进行了参观学习。期间观摩了课堂教学并与授课教师交流互动，听了学校领导的专题讲座，每天学习结束后学员相互交流体会。这次学习，使我深受启发，下面主要谈谈我在二中参观学习后的几点感受：

一、特色化的先进教育理念

二中从培养学生综合素质的高度出发，提出了以课堂教学为核心，以“目标性”、“针对性”及“高能性”为目标，以“变备教材、备教法为备学生”为特点的教育理念。备学法使学生动起来，课堂活起来，教学效果好起来，师生负担减下来。包括“预习、互动、测评”三大模块的“课堂教学271法则”，形成了二中教学的最大特色。271课堂要求学生课前准备紧锣密鼓，学案探究互动热火朝天，学生课后复习温故知新。具体包括以下三个转变——师长变学长，变教为启，变教为帮；学生是学习的主人，变被动接受为主动探究；教室功能的转变，变教室为学室，变讲堂为学堂。这种课堂解放了学生的头脑，解放了学生的双手，解放了学生的眼睛，解放了学生的嘴巴，解放了学生的空间和时间。

二、高效化的小组合作学习

学习小组的建立既使学习主体细致化(每组6人，根据学习能力的差异分为a□b□c三个等级)，既有利于老师对学生学习情况的更细致的了解掌握，也有利于老师针对不同层次的学生开展层次教学，同时学习小组还能充分发挥学生学习的主动性、积极性、自律性，学生自主管理的优势也能得到充分地展现。

三、集体化的导学案

导学案中所涉及的探究问题能真正体现课堂教学过程。知识点挖掘细致，我所听到的语文学科两节课都体现了教学中学习的层次性，学生的主体性，很有实效性。课间通过和几位任课老师的交流，从这些老师的言语中可以透漏出教师的集体备课效率很高。所谓的效率高可以从学案的编写中充分体现出来：学案上有编制者、有审核者、还有审批者和日期，编制和审核均是2个人，执教人有的还不是学案的编制者，说明不是个人编制。

四、广泛的师生阅读

教师首先是勤奋的读书人，在每个学期学校都要求每一名教师至少阅读十本不同类别的书籍并写出一定数量的读书笔记；其次让学生畅游书海，每名学生在每个学期要阅读一定数量的书籍，并做好名言警句和美文语段的摘抄。每个年级每周都安排了阅读课，从而使学生的阅读成为了一种习惯；再次是每个年级在每个学期组织一定量的阅读活动，以此来促进学生阅读的积极性和高效性。阅读不仅为学生的语文学习打下坚实基础，而且能为学生的人生增添色彩。

五、无处不在的校园文化

整个校园均充满了以学生为主的校园文化氛围，从操场到教室，从走廊到厕所，从班级到小组，让学生成为校园的主人，让学生的名言、作品和荣誉成为激励学生学习、转变学生行为的准则。如“今日事今日毕，我们决不拖延”，“正课与自习一分钟也不让自己闲下来，紧张而积极，你的收获会让你更加喜悦”，“脚踏实地山让路，持之以恒海可移”。这些名言会激励学生严于律己，做事坚持不懈，很实用。学校充分利用校园环境教育学生并激发学生的自信心和学习积极性，利用教室走廊墙壁，随时给学生提供学习的知识，这些方面非常值得我们好好借鉴。

六、精细化的学校管理

俗话说的好，“思路决定出路，细节决定成败”。二中校园每项工作都做得非常细致，如在卫生环境上几乎看不到一片纸屑。学校管理采取无缝隙管理，而且教师队伍年轻，这点与我们鱼河崮中学非常相似。但二中对新教师上岗之前的培训是值得我们好好思考的，在那里一名新任教师要进行20天左右的培训和严格考试才能进教室上课。通过这些内容充实、实用的培训，新上任教师的成长也就快了很多。

学校完善的奖惩制度也很值得学习，尤其是对一线教师和备课组的评价，能充分调动一线教师和备课组长的积极性，因此才能搞好集体备课，拉动各位教师的成长。尽管学校要求教师坐班时间不长，但很多老师能坚持坐班到10点，这可能就是完善的奖惩制度所体现的结果吧。

在积极响应院校的号召，报名参加课程负责人培育计划后，一直努力寻找有国家级精品课程的进修学校，期间周折颇多，所联系的学校大都不欢迎去课程进修，苦恼中，只好求助于昔日的大学同学，她在北京交通大学任教，属于985、211学校，他们学校正好有国家级精品课程建设，在有熟人介绍的情况下，他们的课程负责人蒋学清教授答应去他们学校进修助课。

在进修助课期间，大量地听取了他们优秀教师的授课，参加了他们的课程建设经验座谈会，参与了他们的课程建设交流各种会议，替代他们的怀孕保胎的老师上了几节课，陪同同学们上机学习，了解上机基本流程，参加了英语文化节，还到其他院校进行了考察，听取了大量的讲座，授课，就课程建设指导思想、教学思路、教学内容、教学方法和手段、实验室建设等内容进行了学习交流，同时关注了进修学校相关学科科学研究和教学研究情况，收获还是很多的。

首先他们的教材是清华大学出版社的《新时代交互英语》，

包括视听说，读写译两套教材，学分各占50%。共有3500个本科生，两个校区，东区是新生，三个机房，包括网络中心管理，图书馆，各学院机房，统一由学校职能部门管理，服务器由学院管理，与第二课堂服务器分开，教研室一个课程平台，一个专门人员负责，层层管理，大英部副主任专管网络教学，教研室有网络管理组长，管理员。他们新生不允许带电脑，每周4个学时，老师走到机房，学校教务处提供每个学生4个学时的免费上机时间，统一打到一卡通里，每次上课前要刷卡。

北京交大从20xx年开始教改，学生入学时经过分级测试，分级试卷是买的，(大学英语协会请专家出的题)根据实际水平编班，实行分级教学，即每学期按1、2、3级三个层次组织教学。根据因材施教、突出个性发展的教学规律，实行分级教学，即每学期按1、2、3级三个层次组织教学，经过四个学期的教学与实践，3级学生(约占每年级学生总人数10%)达到《课程要求》中规定的更高要求;2级学生(约占每年级学生总人数的30%)达到《课程要求》中规定的较高要求;c级学生(约占每年级学生总人数的60%)达到《课程要求》中规定的一般要求。

入学为大学英语3级的学生在第1-2学期内需要分别完成《大学英语》课程iii-iv的学习;课堂上以英语授课为主,强化学生英语思维能力及英语实际应用能力,一般来由外教担任。第二学期结束后通过大学英语iv考试,未通过此考试的学生不得进入下一级教学阶段;已经在第二学期末通过大学英语iv考试者在第3-4学期,根据学生个人的学习要求和兴趣可以学习英美文化、英语写作、英汉翻译、商务英语等拓展课程,或英语中级口语、英语视听说、大学英语v-大学英语vi等提高课程,并达到《课程要求》中规定的更高要求。

入学为大学英语2级的学生在第1-3学期内需要分别完成大学英语ii-iii-iv课程的学习,并达到《课程要求》中规定的较高

要求或更高要求。课堂中在教授语法知识的同时适当训练学生的听说能力。第二或第三学期结束后，本着学生自愿和教师推荐的原则，一部分学生可以参加大学英语iv的课程考试。已经在第二或第三学期末通过大学英语iv考试者在第3、4学期，根据学生个人的学习要求和兴趣可以学习拓展课程或提高课程。

入学为大学英语1级的学生在第1-4学期内需要分别完成《大学英语i-iv》的课程学习。大多数学生在第四学期结束后通过大学英语级iv考试，并达到《课程要求》中规定的一般要求。第二或第三学期结束后，本着学生自愿和教师推荐的原则，一部分学生可以参加大学英语iv的课程考试。已经在第二或第三学期末通过大学英语iv考试者在第3、4学期，根据学生个人的学习要求和兴趣可以学习拓展课程或提高课程。对于1级班学生，由于他们基础较差，教师应重视教学内容，首先对其英语基础知识、基本语法查缺补漏，注重基础知识训练和词汇语法的讲解，保证语言输入的质量，尽可能降低学生情感过滤的作用，提高其对学习英语的兴趣，消除厌烦和焦虑情绪，为学生获得可理解性语言输入排除干扰。实际上，分级教学中必须特别关注弱势群体，必须由经验丰富，富有爱心的教师担任其教学任务，除了在讲授、检测和评估方面进一步体现层次性外，要特别注意他们的自尊心、自信心，逐渐培养其学习英语的兴趣，提高学习英语的能力。

课堂讲授课型分大、小班两种。大班课以讲授精读为主，均在多媒体教室利用电子课件授课；小班课以做练习、听力和会话为主，其中a级和b级前三个班的小班课由外教讲授，其余班级在语言实验室授课。所采用的教学法大致有功能法、结构法、语法一翻译法、交际法、情景法等。学生的课外网络自学主要是完成教师布置的听说实践、提交课后练习答案、进行补充阅读、做网上小测验检查学习效果。

课程作业分课内和课外两种。布置课内作业是要求学生掌握

课程所涉及到的语言知识和技能;课外作业则是根据教学内容,要求学生查找有关文化或背景知识的材料,并撰写读书报告等。

他们采用了网络教学与课堂面授有机地结合的教学模式,分视听说和读写译两种课型,尽可能地给学生提供实践机会。读写译每两周上一次面授课程,由于读写译网络教学软件对于篇章的语言讲解非常详尽,学生通过网络学习可以理解篇章中的语言点,因此,教师在课堂上的侧重点不再是讲解词语用法和句子结构,而是训练学生的阅读技巧,分析文章的写作特点,进行整篇文章的欣赏并点评学生的习作。学生的课外网络自学主要是完成教师布置的听说实践、学习语言点,提交课后练习答案、进行补充阅读、做网上小测验,检查学习效果。

视听说每周一次课,采用“网上自主学习+面授辅导”模式,利用网络系统“听说教程”的语音、视频材料及人机对话功能,训练学生的听说能力。面授辅导内容包括英语演讲、对话练习、角色扮演、访谈活动、看图说话、自由讨论等,以促使学生灵活自如地运用语言,将语言知识转化为交际能力。利用网络教学管理平台对对学生的网络自学进行记录、辅导、单元测试,系统自动评分,教师根据具体情况决定是否让学生进行下一单元学习。同时,鼓励教师开发网上学习课程,大力建设基于校园网的网上视频点播系统,将一些优秀大学英语示范课录制并放到校园网上,供学生在教师辅导之外可以通过视频点播进行网上学习,从而扩大学习视野,拓宽学习途径。

课前,学生利用网络和多媒体自学课件,合理地安排自学,了解教学内容中的大部分信息,带着问题进课堂,为课堂教学提供基础。在课堂上,老师对教学内容和语言重点作检查,从不同的角度,深度挖掘教材,进行整篇文章的欣赏,语言学习策略训练。开展师生互动教学活动,多给学生提供语言输出的机会。课后,给学生提供复习检测内容,要求学生根

据教材内容展示，汇报学习成果，达到活化教材的目的。

对学生学习过程监控和评价一直贯穿于整个学期的教学中，实行过程性评估和终结性评估相结合的方式：

利用网络平台进行检测(即学即测，单元过关)，给学生反馈测试成绩，检验学习效果，及时进行总结。对学生进行网络和现场答疑。

测试与评估主要包括分级考试、课程考核及结业评估。每学完两个单元进行一次测试，每学期4次考试，同级的学生用相同的测试题，考试应严格实行学什么，考什么，跟课本密切结合，提高学生课堂学习的积极性。

期末总评成绩由平时成绩和期末考试成绩两部分组成：1. 平时成绩占总成绩的50-60%，这部分成绩根据学生网络自学、单元小测验成绩、到课率、课堂表现、平时作业等考核。除了每个单元的网络小测验之外，每2个单元进行一次课堂测试，统一命题。测试成绩计入期末总成绩。2. 期末考试占总成绩的50-40%。在学期结束后，1、2、3、4级的责任教师分别按照本大纲所规定的各学期的要求统一命题，其中听力测试成绩占总成绩的30%。具体分配如下：

读写译课程成绩计算：3次小测试，每次占10%，上机学习成绩10%，平日到课率、课堂表现、平时作业等考核占10%，期末考试50%。

其中，机考口语具体说一下，一次每个机房可考80人左右，20分钟考一波人，题型为读一篇文章，描述图画，开展debate[]两生随机配对，进行很快。大学英语四六级考试实行机考，势在必行，此种尝试，可为机考做准备。

在进修学习期间，经熟人介绍，还到人民大学进行了课程学习，与人大外国语副院长贾国栋进行交谈，大致了解了一下

人大的课程设置，他还赠送了拓展性课程建设的有关资料。在贾院长的安排下，还听取了他们外教的视听说课程，人大的视听说全部是由外教任课，教材是剑桥国际英语教程，读写译教材是新视野，还听取了人大英语文化节所举办的大多数讲座。在进修期间，到北大，北语，国家图书馆听取了大量的讲座，收获颇多。

存在的问题及建议：

1. 希望院系能够出面帮助联系进修学校，更有针对性。
2. 应该提前半年联系进修学校，我们太匆忙，临近放假时间通知我们自己联系，困难多多，最现实的问题是住宿无法解决，导致住宾馆，费用太高。
3. 用半年时间来学习课程建设，时间有些长。
4. 应该鼓励老师同时到多个院校学习，尤其是参加学术会议，拓宽学术视野，院系应帮助联系，提供信息。
5. 将来的四六级考试实行网考，势在必行，应该为此做准备。让部分学生使用《新时代交互英语》或者其他有利于学生参加机考的教材，探索网考经验。
6. 外出花费高，条件辛苦，无法照顾家庭，希望院系能够给予外出学习的老师政策扶持，鼓励大家进修学习，提高教师积极性，保障教改顺利推进和师资整体水平的提高。

外出培训的心得体会篇十九

随着改革开放的推进和全球化的进程，纪委工作也面临着新的挑战 and 机遇。为了提高纪委干部的素质和能力，我单位组织了一次外出培训，使我们有机会与其他单位的同行交流学

习。这次培训给我们带来了许多启示和收获，让我深刻认识到纪委工作的重要性和挑战性。以下是我对这次培训的心得体会。

首先，这次培训让我深刻认识到纪委工作的重要性。纪委是党的监督机关，是保证党风廉政建设和纪律的重要力量。通过与其他单位的同行交流，我了解到纪委工作的广泛覆盖和深入细致的调查取证能力对保持党的先进性和纯洁性起到了重要作用。同时，纪委的工作还能够反映出党风廉政建设的成效，对于促进经济社会发展和维护社会稳定具有重要意义。

其次，这次培训让我深刻认识到纪委工作的挑战性。纪委工作面临着严峻的考验和复杂的矛盾。在全面从严治党的要求下，纪委必须加强党风廉政建设，严肃查处腐败行为，保持党的先进性和纯洁性。但是，在调查取证过程中，常常面临干扰阻挠和不配合的情况，需要克服各种困难进行工作。此外，纪委的工作还需要高度敏感和谨慎，不能滥用权力，保证调查过程合法、公正。

第三，这次培训使我认识到纪委工作需要不断学习和提升能力。只有不断学习和提升能力，才能保持纪委工作的高水平和先进性。在与其他单位的同行交流中，我深刻感受到其他单位对于纪检工作的重视和创新。他们在调查取证、法律运用、党风廉政建设等方面经验丰富，学习到了很多实用的方法和技巧。我们纪委干部必须要有开放的心态，虚心向别人学习，不断提升自己的能力和素质。

第四，这次培训让我认识到纪委需要加强与其他单位的协作和合作。纪委工作常常涉及到其他部门的协作和配合，只有加强与其他单位的合作，才能更好地开展工作。在与其他单位的同行交流中，我看到了他们与其他单位之间的紧密合作，通过互助互利，实现共同发展。纪委需要建立起有效的工作机制，加强与其他单位的联动合作，共同推动党风廉政建设和反腐败工作。

最后，这次培训给我敲响了警钟，提醒我纪委干部必须保持清正廉洁。纪委干部身负重任，必须时刻保持高度警惕，提醒自己时刻保持清正廉洁的品行。只有保持清正廉洁，才能深得群众的信任和支持，才能更好地履行党和人民赋予的使命。

通过这次培训，我对纪委工作有了更加全面和深入的认识，也明确了今后的工作方向和目标。我将更加加强学习，不断提高自己的能力和素质，保持清正廉洁的品行，为推动党风廉政建设和反腐败工作做出积极贡献。同时，我也将与其他单位加强协作和合作，共同推动纪委工作的发展和进步。我相信，在党的领导下，纪委工作一定能不断取得新的成绩并为党和人民作出更大的贡献。