

最新高三励志百日冲刺演讲稿 高考百日冲刺演讲稿学生代表(大全9篇)

毕业典礼是学校给予毕业生的特殊荣誉，也是对他们辛勤学习的肯定和鼓励。以下是小编为大家收集的感恩范文，希望能给大家启示和思考。

高三励志百日冲刺演讲稿篇一

普通高校招生全国统一考试，或高考，它是一种全国统一的选拔考试，适用于符合条件的高中毕业生或具有同等学历的考生。以下是为大家整理的关于，欢迎品鉴！

尊敬的学校领导、各位老师、家长以及亲爱的同学们：

大家，下午好！

知乎上一个问题很有趣：一百天能干什么？

有一个回答收获了最多的称赞：从400分到600分。

很多人表示质疑，可我却知道，那绝不是戏言。

因为只有人才拥有无尽的可能。

的确，长相平平，身材鼓鼓，投到人群里，一秒就无影无踪。这是我。沉迷游戏，谈情说爱，放在外面，绝对是三坏学生。这还是我。但，沉迷学习，日渐消瘦，挑灯开战，488名逆袭成为28名。这依就是我。站在这里，我代表的不是金字塔尖的王者，而是你们，拥有无限的可能性的你们。

站在这里。曾身处下游的我明白，我代表的正是我们中，身处下游，曾放浪形骸的，回头浪子们，代表的正是我们中，

身处中游，挑灯夜战，渴望更上一层楼的勤奋刻苦者们，代表的正是我们中已在高楼却仍向自己开战，期望成为实外捍卫者的先锋们，代表的正是我们中拥有无限可能的你，我，他。

所以，我来到，在此时，此地，用我最真挚的语言，发出我们的声音。

在这个特别的时刻，首先请允许我代表全体高三学子，向辛勤培育我们的老师、表示最衷心的感谢。(停顿)

老师啊，你们就是我们最坚强的后盾。

在此，还要请允许我，代表全体高三学子，向一直默默陪倍我们成长的，各位爸爸妈妈表示最衷心的感谢!(停顿)

人常说“慈母手中线，游子身上衣，临行密密缝，意恐迟迟归

我们，就是那个让你时刻牵肠挂肚，让你欢喜让你忧的孩儿啊。

游子再走多远，怎能走出你那时刻牵挂的目光?

小草再怎么吐绿，又如何能报答完你那如三春一样的恩情?

(停顿，环顾四周)

在此，请接受我深深的一鞠躬。(深深鞠躬)

在这个特殊的日子，除了对我们的老师，我们的爸爸妈妈说声谢谢外，

我更要大声的对你们-----朝夕相处，携手共进的全体高三同学说声“谢谢”。

一路走来，我们同呼吸，共欢乐。在人生最美好的年华遇上你，

正所谓“恰同学少年，风华正茂；书生意气，挥斥方遒。指点江山，激扬文字”

我们谈理想，论时政，用汗水和热血共同书写我们无悔的青春。”

三年前，不，甚至更早的是六年前，

为了追求共同的梦想，我们从四面八方走来，汇聚于此，也许你曾“浪荡形骸之外，不在课表之中；也许你曾“挟课本以遨游，抱枕头而长终”，也许你曾“唧唧复唧唧，嘴巴成布机”。懵懂岁月中，我们逐渐走向成熟….

于是，逼着自己低下头，逼着自己拿上笔，逼着自己一次次从被窝里弹起，逼着自己周末住校，逼着自己喊出“行为规范，思维活跃，志存高远的嘹亮口号；去见证马克思与恩格斯的碰撞，去领略印第安人与安第斯山脉的融合，去感悟百万雄师过大江的豪气万丈。

终于明白，高考之于你我。铁与炉，刀与石，一次次的熔炼，一次次的打磨。将自己打磨成实外的捍卫者与超越者。于是，春寒料峭中，有我们执着的追求；夏雨滂沱中，有我们跋涉的身影；秋风瑟瑟中，有我们勃发的激情；冬雪飘飞里，有我们坚定的足迹。

人常说“奋斗改变命运，梦想让我们与众不同”，

风，从水面走过，留下粼粼波纹；阳光，从云中穿过，留下丝丝温暖；

岁月，从树林走过，留下圈圈年轮。

同学们，人生的舞台上，我们应当留下什么呢?(停顿)

青春赋予我们激情，我们就要热烈地拥抱生活；

青春赐予我们力量，我们就要执著地拼搏追求；

青春给了我们勇气，我们就要无畏地接收挑战!(停顿)

十二年，匆匆走过，一百天，稍纵即逝。

高三苦，高三累，百日冲刺决不退。

100天，是激情燃烧的100天，是顽强拼搏的100天，是奇迹迭出的100天，更是梦想成真的100天。

一百天后，我们，将去参加一场华丽的晚宴，那时，我们将邂逅如花般绚烂的梦想，我们都将是晚宴上最耀眼的明星。

诗人汪国真说：“没有比脚更长的路，没有比人更高的山。”

路，就在我们自己的脚下；命运，就在我们自己的手中。

是时候了，为了无悔的青春，为了我们实外人的荣光，

高三全体勇士们，让我们拔剑出鞘，策马扬鞭，冲锋陷阵。

去赢得属于我们的辉煌吧!!!

尊敬的各位领导、各位老师，亲爱的同学们：

下午好！

和风送暖，艳阳高照。我们终于迎来了这令人热血沸腾的时刻！嘹亮的号角已经吹响，冲刺的时刻已经到来，从现在起我

们就要以百倍的信心投入到高考的竞争当中，要以全部的精神投入到高考的复习当中，要以前所未有的毅力投入到决战的攻关当中，去抒写我们未来人生壮丽的新篇章，去描绘每一位同学未来人生美好的新蓝图。

亲爱的同学们，你可曾知道在我们的身后有多少热切的目光在注视着我们：最让我们内心悸动的是父母的目光，他们起早贪黑，节衣缩食，脸上刻满了沧桑，双手磨出了老茧，腰弯了，背驼了，他们是为了谁？最让我们惦念的是兄弟姐妹的目光，他们满怀憧憬却放弃了自己的学业南下北奔历尽艰辛，尝遍了人生的酸甜苦辣，他们是为了谁？最让我们感动的该是左邻右舍乡亲们的目光，他们嘘寒问暖，言之切切，希望我们好好学习，将来有所出息，他们是为了谁？最让我们崇敬的是老师的眼光，他们废寝忘食与我们相伴，身心疲惫与我们共渡，他们是为了谁？他们都是为了我们将来有一个好的前途、好的工作、好的生活。

拼搏，就意味着在这100天里，我们必须认真地研究错题，杜绝失误，提高成绩。

虽然不能说，这100天的拼搏将决定我们的未来，但是完全可以确定，我的未来将因为这100天的拼搏而更加绚丽多彩。

最后祝愿同学们都能实现梦想，进入理想的象牙塔。谢谢！

尊敬的领导、老师，敬爱的同学们：

大家好！今天，能作为学生代表在这里发言，我觉得十分幸运！

三年前，我们怀着对未来的美妙向往，载着家人与老师的殷切期盼，坚决的迈进了钟祥一中。今天我们在这里，慎重地面对高考赫然醒目标战书；今天我们在这里，吹响一百天决战的冲锋号角。我们深信，恰是在这里，新的辉煌将张开起

飞的翅膀。

少年自有少年狂，藐昆仑，笑吕梁，磨剑十年，今将试矛头。

鲜红的终点在前方真逼真切，胜利从来没有如此贴近我们年青的性命。在将来的一百天里受太阳之光华，乘东风之快意，御天地之灵气，是强人必可怀才不遇，是胜者必可力压群雄。

同窗们，冲锋的号角在耳边响彻，汹涌澎湃的画卷已经纵情铺展。

让我们不负学校重托，

不负恩师厚望，

不负父母冀望，

不负青春幻想，

坚强拼搏，苦战百天，全力以赴，铸我光辉。

最后，祝我们的老师工作顺利！祝我们高三的同学好梦可圆！

高三励志百日冲刺演讲稿篇二

尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们：

大家晚上好！

我今天非常荣幸能作为学生代表站在这里发言。首先请允许我代表高三全体同学对提供给我们学习机会的xx学校，对辛勤教导我们的领导、老师由衷地说一声：谢谢！

今天我们在这里，郑重地面对高考赫然醒目的战书；今天我们在这里，吹起了一百天决战冲锋的号角。鲜红的终点从未如此真切地出现在前方，成功从来没有如此贴近我们年轻的生命。我们坚信，在这里，我们的梦想将张开腾飞的翅膀！

回望的高考，我们满是失意，但一颗寻梦的心把我们带到了xx□现在，总攻的号角已经吹响，命运的车轮又一次驶到了人生奋战的前线。在未来的一百天里，我们将受太阳之光华，乘春风之快意，御天地之灵气，扬鞭策马，一往无前。是强者必可脱颖而出，是胜者必可力压群雄。

也许，有的同学开始迷惘，开始怀疑，因为在这个最关键的时候，我们开始后悔，后悔过去没有认真学习，浪费了太多时间；也有的同学面对一次次模拟考的失败，开始失去自信，在高考面前踟蹰。往者不可谏，来者犹可追。现在一切的迷惘，一切的犹豫都无济于事，都只能成为我们前行的绊脚石。拿破仑说：最困难之日，就是离成功不远之时。先贤留下的哲理告诉我们：否极泰来，苦尽甘来。越是接近成功，道路便越艰险。艰难困苦，玉汝于成。放下包袱，勇往直前，无畏拼搏。

无论如何，现在该是卧薪尝胆、破釜沉舟的时候了。

四年磨剑，六月试锋，在剩下的日子里，每天都是冲刺，每天都是挑战，每天都得搏击，每天都得奋斗！万人过独木桥，想要成为最后的强者，只有拼搏。我们要带着从容的微笑，咬紧牙头，迈出坚定的步伐，与时间赛跑，与自己抗争，勇于挑战自我，战胜自我，超越自我。

一百天，每一天都是新的一页，每一页都写满奋斗的历程。

一百天，给自己一个目标，让生命为它燃烧。

一百天，我们将用青春证明，没有比人更高的山，没有比脚

更长的路。为了心中的梦想，为了2011高考的辉煌，让我们携手并肩，向着心中的目标冲刺吧！

乱云飞渡，战士信念未移；驰骋疆场，方显英雄本色。足够的博大，让我们扬鞭策马，登高临远，足够的坚强，让我们穷且益坚，不坠青云之志。让我们不负学校重托，不负恩师厚望，不负青春梦想，顽强拼搏，乐战不怠，全力以赴，铸我辉煌。

请随我一起呐喊今日寒窗苦读，必定有我。明日独占鳌头，舍我其谁！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

高三励志百日冲刺演讲稿篇三

满意，让家长放心，沥血呕心琢美玉；为学校争光，为青春添彩，卧薪尝胆跃龙门。

十载寒窗，百天苦练，何人健步登金榜？一腔热血，万丈豪情，我辈英才夺桂冠！

定位准，管理实，过程优，高考必胜；信心足，学习勤，方法好，大功定成。

百日冲刺，苦战三四五，喜看凰墩飞彩凤；一心教学，笑迎七八九，争传瓜井育贤才。

高三励志百日冲刺演讲稿篇四

高三，只是整个高中阶段中一个特别的阶段。请大家相信，高考，并不是我们无可奈何的应付，而是我们自己的选择！总结那些已取得成功的高三学生的经验，我们会发现，他们成功的第一步，就是能以最佳的状态迈向考场。以下是小编给

大家带来的几篇高考经典冲刺高三学生励志演讲稿五篇，供大家参考借鉴。

只有54天就要高考了，可以说，现在高三已经进入了白热化阶段。这50来天的时间是最关键的同时也是同学们最容易松懈的时候。各位高三的同学们，想必大多数都怀着不同程度的紧张和畏惧。同学们，不要着急，且听听老师对于高考的虽谈不上哲理但却肺腑之言，以期能鼓舞大家的士气，激励大家的斗志。

尊敬的各位领导、各位老师、同学们，很高兴能再次充满勇气站在这个舞台，今天我演讲的题目是《把握激情、冲刺胜利》。请同学们记住三句话：一、选择奋斗；二、磨练意志；三、矛盾中发展能力。

一、选择奋斗

高三，只是整个高中阶段中一个特别的阶段。请大家相信，高考，并不是我们无可奈何的应付，而是我们自己的选择！总结那些已取得成功的高三学生的经验，我们会发现，他们成功的第一步，就是能以最佳的状态迈向考场。既然我们选择了自强不息的奋斗之路，那么高三的奋斗又算得了什么呢！我们应该像那些让我们感到骄傲的师兄师姐们那样，勇敢地面对高三、面对高考、面对人生。其实：“奋斗，又岂只在高三！”

二、磨练意志

既然是奋斗，是拼搏，就必然会有艰苦。正如七中高三学生所言：“高三，较以往少了些闲情逸致多了些紧张忙碌，少了些轻松愉快多了些苦苦思索。”‘苦’，并非我们所追求的生活，但它是需要实现某种理想，达到某种目的时付出的代价。然而更重要的是，我们要意识到，高三的艰苦不仅是一种代价，更是磨练我们意志的机会。

三、矛盾中发展能力

高三

学习

生活的一个突出的特点，是将面临更多的错综复杂的矛盾。高三的矛盾是不可回避的，如：教师复习计划与自己复习计划之间的关系；自己的系统复习与对付考试之间的关系；老师的严格要求和自己的主动学习之间的关系……这些众多的关系如果处理不好就会变成真正的矛盾。

要处理好这些矛盾，就得坚持思考，就得寻求老师的指导，就得经常对自己做出科学的调整。这些不仅是在培养自己的学习能力，也是在培养自己整个的综合能力，甚至提升自己的人格素养。

总之，高三我们将不可回避的面临艰苦面临矛盾。如果我们勇敢的面对它们。将它们当作我们成才过程中的一种契机——意志力增强的契机、自学能力培养的契机、智力能力发展的契机……，那么我们在高三整个奋斗过程中获得的就不仅仅是学业上的成功，而是综合素质、人格塑造上的全面成功。最后祝愿在座的各位领导、各位老师身体健康，家庭幸福，更祝愿我们的高三学子们六月折桂、金榜题名。

尊敬的领导、老师，亲爱的同学们：

你们好！

今天，是个特殊的日子，它一定会在我们每个人的记忆中铭刻，因为，再过100天，我们就要迈进高考考场，去完成我们生命中第一个重要的转折。

三年前，带着憧憬与理想，我们来到了实验，来到这翰墨飘

香的校园，在这里播种了希望；三年来，我们和困难斗争，我们和时间赛跑：春寒料峭中有我们执著的追求，夏雨滂沱中有我们坚定的身影，秋风萧瑟中有我们勃发的激情，冬日雪地上有我们深深的脚印……过去的一千多个日日夜夜，迷惘过，彷徨过，疲惫过，也后悔过——但，昨天已经古老！翘首未来，等待我们的是一个灿烂的远方！同学们，朝着太阳的部落，我们阔步向前！

100天，仅仅是岁月长河中一朵小小的浪花，但对于我们，它是黎明的前奏，是天籁的交响，是出征的战鼓，更是拼搏的号角。100天——太短，我们只争朝夕！

十二年匆匆走过，一百天稍纵即逝。在这短短的时间里，我们应当如何迎战高考呢？

黄沙百战穿金甲，不破楼兰终不还。我们要为自己树立远大的目标。一位哲人说过：“瞄准星星射击，总能射得高一些。”只有树立远大的理想，才不会活得浑浑噩噩，才不会迷失自我，才会产生强大的动力，奋发有为。我们要做一只精卫鸟，不管身形多么瘦小，也要挑战东海的骇浪惊涛！

更行十万八千里，何惧东西南北风。我们应当树立必胜的信心，坚持到底，永不放弃。高考的路上坎坷难行，但不要怕受伤，它是生活赐予我们最美的勋章。困难只在弱者面前才是一座山，相信自己，顽强的毅力可以征服世界上任何一座高峰。努力吧，一百天可以峰回路转，一百天，可以改变一生！我们相信：有志者事竟成，破釜沉舟，百二秦关终属楚；苦心人天不负，卧薪尝胆，三千越甲可吞吴！

衣带渐宽终不悔，为“学”消得人憔悴。我们应当脚踏实地，刻苦用功。踏实勤奋的品质，可以让进步更加显著；平实严谨的作风，可以让脚下的路得以延伸；查漏补缺的态度，可以让能力飞跃升华。这一百天，对于懒惰者与脆弱者也许是灾难，但对于勤奋者与勇敢者则是一个机遇。既然成功不会向我们

走过来，那我们就向成功走过去！

一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。只有100天了，我们必须全身心投入，有效利用每一分钟。我们已没有时间打瞌睡，没有时间说闲话，没有时间看杂书，更没有时间去幻想——对于我们，一分一秒都不能挥霍！生命不打草稿，人生没有彩排，机会失去了就不能重来！所以，从点滴做起，上好每一节课，做好每一份笔记，完成好每一科作业，合理高效地利用好未来的100天，让每一根神经都为备战高考而紧绷，让每一滴血液都因冲刺高考而沸腾。积蓄力量，我们的梦想将在六月旭日般喷薄！

敌军围困万千重，我自岿然不动。我们应当保持良好的心态。高考不仅是智力与毅力的较量，也是心理素质的较量。我们在顽强拼搏、科学思维的同时，也要注意调节心态，以一颗平常心去面对高考，这会让你放下包袱，轻装上阵，走得更远。

又是一年春来早，又是一年亮剑时。在三中这方沃土上，有校领导的关注厚望，有老师的兢兢业业，有同学们的互帮互助，还有父母的殷殷期盼——我们有巩固的后方，再艰巨的战役也一定能凯歌高唱！

同学们，高考将翻开我们生命中崭新的一页，它会让我们的梦想绚丽如画，让我们的前程灿烂如星，让我们的生命完美如歌，而这一切只有两个字能实现，那就是“拼搏”！高考的冲锋号正在耳边回荡，最后的战役已经打响！现在是我们“亮剑”的时候了。狭路相逢——勇者胜！让我们珍视每一天，奋斗每一天，拼搏每一天，用奋斗铸就希望，用拼搏实现梦想！让我们用责任和使命去谱写青春的乐章！

我们想成功，我们要成功，我们必成功！

谢谢大家！

尊敬的各位老师、家长，亲爱的同学们：

大家好！我很荣幸能在这里为我们高三同学们的最后一百天冲刺加油、鼓劲。

花开花落，两年半的高中生活已然过去。面对最后一百天的高三生活，你规划好了吗？

三年前都是满怀同样理想走进31中学的校门。面对一切全新的环境、新的老师、新的同学，我们发过誓言：为实现考入理想大学的梦想，我们将接受一种全新的考验。不断地奋斗，不断地竞争，不断地超越自己。我们进入高三生活以来，我们学会了珍惜。珍惜同学们在一起共同努力奋斗的每一时刻；珍惜老师们为我们成才所付出的点点滴滴；珍惜人生岁月里有这样充满激情、奋进的日子。

高考在即，让我们为了往日的努力说声珍惜。珍惜每份专注，一生之中，有几次能像高三一样，心无旁骛地为一个目标奋力拼搏？任凭窗外云卷云舒，季节更迭，窗内永远是苦读的身影。这份专注，这份执着，将会成为我们人生中一段美好的回忆，将会激励着我们不断前行！珍惜每份温情，同学间的相互支持与激励，父母的细致入微的关心与呵护，老师的安慰与鼓励，都时刻温暖着同学们疲惫的身躯和心灵。珍惜每寸时光，用我们拼搏的汗水，铸就百天后的梦想，看着梦想一点点实现，就好像看着花朵一点点开放，永远充满着期待与惊喜。

而今天，只剩下一百天了，我们也站在加速起跑线上，奔赴那高考的战场。我们只要有一颗勇敢、乐观的心，就能从灰色走到缤纷，从失败走向辉煌，永远都不要放弃希望，坚定信心，我们决不轻言放弃，努力实现怀揣已久的梦想。当然，在备战高考的过程中，不要好高骛远，客观看待自己，脚踏实地的夯实基础，注重细节，稳步提高。真正的高考胜利者，并非仅指那些成绩拔尖的同学，而是在高三这一年里拥有了

成长起来的乐观、自信、坚忍不拔的同学。经历过高考的人，人生的色彩会变得绚烂；经历过高考的人，未来人生路上的风浪会变得渺小；经历过高考的人，整个人生都会因此而更富。

考试和学习中的经验，继续努力，力争取得更优异的成绩。

同学们，请你从现在起珍惜眼下的短暂时光，坚定信心面对未来的挑战，以乐观的心态进行最后的拼搏，脚踏实地，勤学多思，全力以赴，永不言弃，让飞翔的梦在六月张开翅膀，让雄心与智慧在六月闪光。

高三励志百日冲刺演讲稿篇五

在最后阶段，高考竞争会越来越激烈，大家都在拼尽全力。高三需要誓词来激励自己，关于高三誓词有哪些呢？下面是小编为大家整理的高考百日誓师誓词（精选200句），希望对大家有所帮助。

- 1、摒弃侥幸之念，必取百炼成钢；厚积分秒之功，始得一鸣惊人。
- 2、十年寒窗，百炼成钢，金榜夺魁，舍我其谁。
- 3、十年寒窗，奋起一搏，金榜题名，任我翱翔。
- 4、十年寒窗百日苦练何人健步登金榜，一腔热血万丈豪情我辈英才夺桂冠。
- 5、十年寒窗辛辛苦苦为今日，莘莘学子勤勤恳恳在今朝。
- 6、十年苦读一朝决胜负换来笑逐颜开，数载艰辛六月定乾坤赢得似锦前程。

7、天助自助者，你要你就能。

8、抢时间，抓基础，勤演练定有收获；树自信，誓拼搏，升大学回报父母。

9、不为失败找借口，要为成功找方法。

10、惜光阴百日犹短，看众志成城拼搏第一；细安排一刻也长，比龙争虎斗谁为争锋？

11、为五月最后统考拼搏，稳做王者看谁与争锋？

12、脚踏实地，心无旁骛，珍惜分分秒秒。紧跟老师，夯实基础。

13、再露锋芒，宜将剩勇追穷寇；一展鸿图，不可沽名学霸王。

14、辛苦一年，收益一生。

15、让结局不留遗憾，让过程更加完美。

16、你想是怎样的人，你就是怎样的人。你想成为怎样的人，你离这个目标就不会太远。

17、不要回避哪怕是一个简单得不好意思的问题，其实它对你很重要，其实它对别人也是一个了不起的难题。

18、心者，栖神之舍。神者，知识之本。思者，神识之妙用也。

19、不思，故有惑。不求，故无得。不问，故不知。

20、非学无以广才，非志无以成学。

21、无情岁月增中减，有味青春苦甜。集雄心壮志，创锦绣前程。

22、惜百日光阴犹短，争分秒备战高考，一鸣惊人，笑傲众院，谁与争锋。

23、向名校进军百炼成钢唱出青春无悔，圆人生梦想披荆斩棘决战百日冲刺。

24、心中有了理想的山峰，每个脚印都是成功的路标。

25、一次失误，多出一年辛苦。辛苦一年，迎来精彩一生。

26、一份信心，一份努力，一份成功。十分信心，十分努力，十分成功。

27、一路风雨前程磨砺意志，百日苦乐同享铸就辉煌。

28、一心一意搞好高考复习。奋战百日报答父母深恩。

29、勤学，勤思，勤问，苦钻。

30、行者常至，为者常成。

31、以分秒的计时冲刺高考，以人生的拼搏努力前行。

32、意气风发时光如梭看我青年学子六月圆梦，风华正茂云帆直挂令那美丽人生明朝铸就。

33、因为有悔，所以披星戴月。因为有梦，所以奋不顾身。

34、拥有梦想只是一种智力，实现梦想才是一种能力。

35、鹰击天风壮，鹏飞海浪春。

36、抢时间，抓基础，勤演练定有收获。树自信，誓拼搏，升大学回报父母。

37、我努力，我坚持，我一定能成功！

38、拼搏创造价值，勤奋成就未来，细心完善考试，勇气铸就高分。

39、积累反思条理化强化训练是学习成功的法宝。

40、争分夺秒巧复习，勤学苦练创佳绩攀蟾折桂，舍我其谁。

41、狠抓基础是成功的基础，持之以恒是胜利的保证。

42、张扬乐学乐思的个性，坚守不骄不躁的心态。

43、成败是非本无定，王侯将相宁有种。

44、卧薪尝胆一起冲，傲视群英我称雄。

45、有梦想才有希望，有希望才有力量，有力量才有辉煌。

46、自信创造奇迹，拼搏成就梦想！智慧主宰世界，合作共享成功！

47、脚踏实地海让路，锲而不舍山移位！竭尽全力拼过程，问心无悔看结果！

48、物我两忘，勇往直前。

49、拼一分高一分，一分成就终生。

50、拼一载春秋，搏一生无悔。

51、背水一战，冲刺高考。

- 52、种下“付出”，收获“杰出”。
- 53、混混噩噩的生活不值得过。
- 54、生活没有目标，犹如航海没有罗盘。
- 55、没有了目的，生活便郁闷无光。
- 56、人生的奋斗目标决定你将成为怎样的人。
- 57、天道酬勤厚积薄发高三三班非比寻常。
- 58、遇难心不慌，遇易心更细。
- 59、学练并举，成竹在胸，敢问逐鹿群雄今何在？师生同志，协力攻关，笑看燕赵魁首谁人得。
- 60、快马加鞭，君为先，自古英雄出少年。
- 61、精神成人，知识成才，态度成全。
- 62、努力造就实力，态度决定高度。
- 63、今天多一份拼搏明天多几份欢笑。
- 64、贵在坚持难在坚持成在坚持。
- 65、把握现在就是创造未来。
- 66、淡薄功利，轻装前进；不计付出，坚韧不拔；不达目的，誓不罢休。
- 67、更快更高更强。领先就是金牌。
- 68、高考是比知识比能力比心理比信心比体力的一场综合考

试。

69、高考是汇百万人参加的一次练习。

70、有时候，洒脱一点，眼前便柳暗花明；宽容一点，心中便海阔天空。身边的世界往往比我们想象的要睿智与宽容。

71、心存感激，永不放弃！即使是在最猛烈的风雨中，我们也要有抬起头，直面前方的勇气。因为请相信：任何一次苦难的经历，只要不是毁灭，就是财富！

72、作为一次经历，失败有时比成功更有价值。失败可以给我们留下更深刻而持久的记忆和思考。

73、面对高考，保持你心灵的善良与纯洁；保持你情感的热情与丰富；保持你精神的进取与激昂！

74、决定心理的那片天空是否阴霾甚至是乌云密布的唯一因素是你自己，不能让自己永远有一个阳光灿烂的心情的人本身就是一个失败。

75、对于岁的我们来说，有些事情的确会影响我们的一生，但是没有一件事能决定我们的一生！

76、高考是一个实现人生的省力杠杆，此时是你撬动它的最佳时机，并且以后你的人生会呈弧线上升。

77、高考着实是一种丰收，它包蕴着太多的内涵。无论高考成绩如何，你的成长与成熟是任何人无法改变的事实，这三年的辛勤走过，你获得的太多太多。

78、同甘共苦拼搏从此时，风雨兼程成败在今年。

79、决战高考，改变命运。屡挫屡战，笑傲群雄。

- 80、惜光阴百日犹短，看众志成城拼搏第一。细安排一刻也长，比龙争虎斗谁为争锋？
- 81、为五月最后统考拼搏，稳做王者看谁与争锋？
- 82、脚踏实地，心无旁骛，珍惜分分秒秒。紧跟老师，夯实基础。
- 83、再露锋芒，宜将剩勇追穷寇。一展鸿图，不可沽名学霸王。
- 84、灰心生失望，失望生动摇，动摇生失败。
- 85、理想是力量的泉源智慧的摇篮冲锋的战旗斩棘的利剑。
- 86、有志者自有千方百计，无志者只感千难万难。
- 87、勇者，必以决斗之勇气与五张试卷一决雌雄。懦夫，概以鼠目之寸光量人生此战必输无疑！
- 88、万米长跑功在百米冲刺，十年磨剑全凭一日开锋。
- 89、王侯将相都高考乎？天不上网，谁做到谁考上。
- 90、为了最好的结果，让我们把疯狂进行到底。
- 91、闻鸡起舞成就拼搏劲旅师，天道酬勤再现辉煌王者风。
- 92、我们不能改变高考，但高考可以改变我们。
- 93、我们要做雄鹰，搏击长空。我们要做王者，争做最强。
- 94、卧薪尝胆，尝破茧而触痛。破釜沉舟，圆金色六月梦。
- 95、卧薪尝胆，十年砺剑展锋芒，破釜沉舟，百日鏖战铸辉煌。

煌。

96、卧薪尝胆奋战百日瞄准重点大学。破釜沉舟吃苦三月当圆升学好梦。

97、没有常胜，只有常省。

98、梦想，今日扬帆起航。前途，注定灿烂辉煌。

99、磨剑三年舍我谁与争锋，逐鹿百日唯我尽显风流。

100、你考还是不考，高考就在那里。你怕还是不怕，高考还在那里。你拼还是不拼，高考依旧在那里。

101、拧成一股绳，搏尽一份力，狠下一条心，共同一个梦。

102、努力是帆，理想是船，冲向彼岸，定能夺冠。

103、拼搏让过程更加完美，奋斗使结局不留遗憾。

104、破釜沉舟，万千学子争咫尺，卧虎尝胆，龙门阵里苦熬头。

105、全力以赴，用勤奋改变人生。永不言败，以执着成就未来。

106、热血青春，壮志凌云，奋起拼搏，无愧自我。

107、人若在，梦就在，只要做，就能行，相信自己，成功自我。

108、在奋斗中踏上漫漫征程，于高考中书写美丽人生。

109、这是一个承认强者的时代，而学习是我们唯一成为强者的机会。

- 110、有志者，事竟成，千锤百炼登金榜。一中人，天不怕，苦战百天闯天下。
- 111、与命运相搏，可成天宫之美。与酒肉相伴，便落魄为庸。
- 112、遇到困难时不要抱怨，既然改变不了过去，那么就努力改变未来。
- 113、圆梦大学的人生精彩无限远离大学的人生千古遗憾。励志创造人生拼搏改变命运。
- 114、只有经历地狱般的磨炼，才能练出创造天堂的力量。
- 115、拥有知识改变命运，拥有理想改变态度。
- 116、春风吹战鼓擂，明年高考谁怕谁。
- 117、扛得住给我扛，扛不住给我死扛。
- 118、微笑面对高考，创造美好未来。
- 119、有志者自有千方百计，无志者只感千难万难。
- 120、辛苦一年，收益一生。
- 121、头悬梁，锥刺骨，巾帼挥毫书奇志。
- 122、勤学，勤思，勤问，苦钻。
- 123、春风吹战鼓擂，今年高考谁怕谁。
- 124、良辰美景惜时如金敢与金鸡争晨晖，书山学海甘之若饴誓同峨眉共比高。
- 125、今日拼搏努力，他朝谁与争锋。

126、努力就能成功，坚持确保胜利。

127、回忆很美，尽管过程艰辛：也许结果总有遗憾，但我们无愧于心。

128、不要等待机会，而要创造机会。

129、破釜沉舟，搏他个日出日落。

130、没有天生的信心，只有不断培养的信心。

131、寻清闲另觅他处，怕吃苦莫入此门。

132、不要自卑，你不比别人笨。不要自满，别人不比你笨。

133、快马加鞭，君为先，自古英雄出少年。

134、每一发奋努力的背后，必有加倍的赏赐。

135、高考没有捷径，祝君步步高升。

136、决战高考，改变命运。屡挫屡战，笑傲群雄。

137、争分夺秒巧复习，勤学苦练创佳绩，攀蟾折桂，舍我其谁。

138、有高水平的集体，才有高水平的个人。

139、努力就能成功，坚持确保胜利。

140、良好的`心态，充足的信心，辛勤的汗水，共筑辉煌。

141、奋勇拼搏，决战高考。

142、太阳每天都是新的，你是否每天都在努力。

- 143、保持平常心，营造好环境，扬起常笑脸，轻松迎高考。
- 144、掉皮掉肉不掉队，流血流汗不流泪。
- 145、十年寒窗，盼前程似锦；百日苦战，誓金榜题名。
- 146、高三不再有，劝君珍惜之。一年之经历，终身之财富。
- 147、别人笑我太疯癫，我笑他人看不穿。
- 148、行者常至，为者常成。
- 149、一路风雨前程磨砺意志；百日苦乐同享铸就辉煌。
- 150、我心飞翔，路在脚下。
- 151、拼一载春秋，搏一生无悔。
- 152、不思，故有惑；不求，故无得；不问，故不知。
- 153、若有恒何必三更眠五更起；最无益莫过一日曝十日寒。
- 154、阳春三月翘首以盼，百日冲刺迫在眉睫。
- 155、自己选择的路，跪着也要走下去。
- 156、把握今天的奋斗，才能赢得明天的精彩。
- 157、模拟的成绩一定不要成为包袱，成为阴影。
- 158、最后冲刺，奋斗拼搏。
- 159、山高不厌攀，水深不厌潜，学精不厌苦：追求。
- 160、命运就像自己的指纹，虽然弯弯曲曲却始终掌握在自己

手中。

161、一个人的破产是绝望，的资产是希望。

162、意志能使生命继续，奋斗能使人生辉煌。

163、学习不一定成功，不学习一定不能成功。

164、十年磨剑三日锋，数载人生在其中。

165、奋斗，一切皆有可能。

166、不放过每一点疏漏，不放弃每一分希望。

167、进更理想大学，铸更辉煌人生。

168、不惜寸阴于今日，必留遗憾于明朝。

169、海阔凭鱼游鲤跃龙门；天高任鸟飞鹏程万里。

170、辛苦一年，收益一生。

171、考前不慌不乱，考时沉着应对，考后杜绝议论。

172、因为梦想在我们心中，高考是我们的天地。

173、苦海有涯，而学无涯；志者战高考，惰者畏高考。

174、用今朝心如止水，换明日骇浪惊涛。

175、摒弃侥幸之念，必取百炼成钢；厚积分秒之功，始得一鸣惊人。

176、一次失误，多出一年的辛苦。辛苦一年，迎来精彩一生。

- 177、喜迎阴晴圆缺，笑傲风霜雨雪。
- 178、苦心人，天不负，卧薪尝胆，三千越甲可吞吴。
- 179、不苦不累，高三无味；不拼不搏，等于白活。
- 180、精神成人，知识成才，态度成全。
- 181、刻苦学习，正直做人。
- 182、人生能有几回搏，今日不搏何时搏。
- 183、有志者自有千方百计，无志者只感千难万难。
- 184、一心读遍圣贤书，三心二意无益处，四书五经励我志。
- 185、不放过一点疏漏，不放弃一分希望。
- 186、苦海有涯。而学无涯，志者战高考，惰者畏高考。
- 187、乐学实学，挑战高考；勤勉向上，成就自我。
- 188、人生没有彩排，每一个细节都是现场直播。
- 189、对于世界，我微不足道，但对于我自己，我就是全部。
- 190、我们坚信，只有拼搏才会胜利。
- 191、冲刺的号角已经吹响，我们谨以青春的名义在此宣誓：不让百日青春虚度，不让理想之花凋谢，不让失望的泪水蔓延，我们会用热情去学，用激情去拼，用豪情去斗，用鲜红的录取通知书回报哺育我们的父母、我们的老师、我们的学校，让这一刻成为青春不朽的纪念！
- 192、没有比脚更高的山，没有比腿更长的路。我们坚信：只

要勤奋努力，只要谦虚谨慎，只要我们——尽力拼搏！或许，我们不是最好的，但我们会是更好的！

193、作为一名高三学生，我庄严宣誓：严格自律，惜时如金，奋斗拼搏，以学为乐，相信自己，挑战自我，不断超越，无愧于父母，无愧于老师，无愧于青春，无愧于未来。我相信，我行，我能行，我一定能行！

194、为了实现自己的人生梦想，为了让生命闪光，今天，我们高三xx班全体学子庄严宣誓：严守纪律，顽强拼搏，争分夺秒，全力以赴，调整心态，超越自我。用我们青春的激情——珍惜一百天，奋斗一百天，拼搏一百天！力争让青春无悔，为母校争辉煌！

195、冲锋的号角在耳边响彻，波澜壮丽的画卷已经尽情铺展。今天，我们高三xx班全体同学在此宣誓，再搏百天，让汗水哺育不凡，再搏百天，用智慧丰富内涵，再搏百天，凭激情创造灿烂，最后，让我们振臂高呼，六月，我们一定能满载归航！

196、只有经历地狱般的磨练，才能炼出创造天堂的力量；只有流过血的手指，才能弹出世间的绝唱。今天，我们高三xx班全体学子庄严宣誓：为了愿望，我们百炼成钢；为了理想，我们傲雪凌霜。奋战一百天，让飞翔的梦在六月张开翅膀，奋战一百天，让雄心与智慧在六月闪光。

197、笑战人生是我们无悔的选择，决战高考是我们不懈的追求，“苦战百日”是我们高三xx班今天许下的庄严承诺！在此我们宣誓：宁吃百日苦；不留终生憾。我们要自尊自爱，自律自强，戒骄戒躁，勤学苦练，分秒必争，为实现梦想而拼搏，为明天的辉煌而奋斗！

198、我们是2022年高考的考生，还有100天就要高考，在这种神圣的时刻，在这庄严的殿堂，面对高考，在这庄严的殿

堂，面对高考，我们宣誓：从现在起，我们要紧紧地抓住每一天。振奋精神，顽强拼搏；主动复习，争分夺秒；持之以恒，追求卓越；激情燃烧，决战高考；让学校放心，让家长满意。

199、高考冲刺在即，作为阳东一中学子，我们谨以青春的名义，在此庄严宣誓，在未来的100天内，决心做到：目标明确，积极向上；勤学苦练，斗志向上；讲究方法，保质保量；顽强拼搏，不弃不放；遵守纪律，自信自强；争分夺秒，适度紧张；自我调整，身心健康；全力以赴，创造辉煌；请父母放心，我们是有理想的人，一定不会让你们伤心；请老师放心，我们是有志气的人，一定不会让你们失望；请学校放心，我们是有潜力的人，一定会为母校争光！

200、在临近高考的最后百天，在改变命运的关键时刻，奋斗百天，永不言败，拼搏百天，青春无悔，从现在起，我要紧紧地抓住今天，从现在起，我要勇敢地战胜困难，让智慧在钻研中积累，让士气奋进中高涨，请父母放心，我们是有良知的人，一定不让你们伤心！请老师放心，我们是有骨气的人，一定不让你们失望！请学校放心，我们是有潜力的人，一定会为母校争光！

高三励志百日冲刺演讲稿篇六

下面是小编为大家整理的，供大家参考。

演讲是演讲者就人们普遍关注的某种有意义的事物或问题，通过口头语言面对一定场合的听众，直接发表意见的一种社会活动。下面是小编为大家带来的高考百日冲刺演讲稿学生代表，希望能帮助到大家！

尊敬的学校领导、老师，亲爱的同学们：

大家下午好。非常荣幸能够作为高三的学生代表在这里讲话。

时光飞逝，现在我们已经站在了离高考仅剩一百天的冲刺线上。此时此刻，我们面对的，将是我们12年来的学习生活中最重要的抉择。

12年的时间，足以让我们从蹒跚学步的孩子成长成现在脚步坚定的成年人。回想这12年的历程中，我们首先要反思，在这12年里，我们到底错过了多少机遇，到底荒废了多少梦想，到底有多少时间在我们的犹犹豫豫和无所事事中被白白放走。

一百天，高考就横亘在我们的眼前。高考在现在众多的比赛中，同样是年轻的战场，同样是层层选拔，同样需要全心的投入与付出，但高考，它不像聚光的舞台那样充满鲜花和掌声，更多的是平淡甚至是单调的学习生活。

没错。不是高三的学生，不知道高三的学生累；不是高三的老师，不知道高三的学生难；不是高三的学生家长，不知道高三的学生苦。

我们从很久以前就开始抱怨高考，然而等我们再长大一些就会发现，我们的成长注定与一场接一场的比赛联系在一起，而高考是所有比赛中最公平、最干净、最透明的。高考，或许是唯一仅凭我们自己的实力说话的机会，高考之外，出身平头百姓家庭的我们，在各种各样的机会面前，会无力和无奈得多。在当今中国，高考是所有可能的选择中最不坏的一个。真正的强者从来都不像局外人那样牢骚满腹、指手画脚，对于既定的竞争规则，他们的选择永远是勇敢地冲锋。

同学们，我们不仅为自己活着，也许我们可以退缩，可以放弃，但含辛茹苦抚养我们的父母不同意！为了我们的进步辛苦操劳的老师不同意！等待着我们成为栋梁之材的国家和社会不同意！

我们承载了太多的责任，太多的希冀，只要有一双眼睛同我们一起流泪，就值得我们为生命而受苦。我们没有任何退路！

同学们，真的勇士，敢于直面高三黑暗惨淡的人生，敢于正视高考激烈残酷的竞争。

学习。一百天可以很短，短到弹指一挥间，一百天可以很长，长到改变一个人的命运。

一百天，每天解决一个难题，就会弄懂一百个难题。一百天，每天纠正一个错误，高考中就可以少犯一百个错误。一百天，每天都是新的一页，每一页都要写下奋斗的历程。我们曾披星戴月、寒暑不停，我们阅读过可以摞成山的书籍，做完了可以铺满地的试卷。只要一百天以后，我们就可以不再关心数学公式和英语单词，我们可以关心啤酒和小菜，逍遥自在，面朝大海，春暖花开。

过去“努力”这话说得太多，说得我们都已经麻木，忘却了努力这话的分量，忘却了我们要付诸行动。

今天的冲刺就是告诉我们，该我们行动的时候到了。这不仅是一个仪式。更是一个起点，一个新的开始，无论过去怎么样，我们都还有希望，无论过去怎么样，我们都还有机会，只要这一百天倾注我们全部的汗水，就一定能创造奇迹！我们20__级学生不会比任何一个年级差！我们要用实际的行动，向父母、向学校、向所有质疑我们能力和实力的人证明，我们是真正的强者！

“滴水穿石战高考岁月应无悔，乘风破浪展雄才折桂蟾宫当有时”，年轻的我们面临的是又一次为希望而冲刺的机会，又一次为六月高翔而努力的诱惑。惶惑也罢，疲惫也罢，心中涌动的总是不服输的勇气，渴望有搏击长空饿潇洒，渴望有笑看众生的骄傲，渴望有化蝶翩飞的绚烂！相信自己，拼搏百日，我们一定成功！

尊敬的老师，亲爱的同学们：

冲锋的号角已经吹响，临近高考，我们要时刻准备着。

首先，坚定的信念是成功的保障。你清不清楚自己要考多少分？你知不知道自己上要上什么大学？你离目标还差多远？如果你还不知道，就要及时地反思，清楚地认识自己，并且在此基础上，用坚定的信念去追寻目标。在对战巴西队时，中国女排面对强劲可怕对手，但最终赢得比赛的原因是什么？是坚定的信念，是必胜的信心，女排因此站在了成功的高峰。他们就是这样，高三的我们更应该这样！但是，光有信念的支撑还远远不够，实干才能证明一切。

早自习时，你是在专心读书还是在偷偷补觉？大课间，你是在办公室里问题还是在走廊间嬉闹？吃完饭后，你是复习课文还是在小声说话，叽叽喳喳？晚自习，你是在奋笔疾书还是在等待下课，等待放学？如果你不付出切实的行动，那么成功就不会青睐你，在这仅有的一百天里，每个人都应该利用一切可以利用的时间，争分夺秒，放手一搏。

其次，更要正视失败，永不言弃！高三有数不清的考试，失败乃是家常便饭，我们必须要有承受失败的勇气，必须要有永不言弃的精神！还记得吗？理科班的金松，虽然英语不是他的强项，但他仍然自信地说：“英语虐我千百遍，我待英语如初恋。”还记得吗？那个从平行班跻身到重点班的许志帅，几次考了年级第一，他是怎样付出的？他是怎样学习的？只有他自己知道。今天的我，虽然并不是班上的第一名，但我仍然在奔跑。曾几何时，在襄阳统考中，我语文考了124分，在襄阳三万余考生中获得第9名，因为我清楚地明白，虽然我不是最优秀的，但我仍要拥有值得我骄傲的事情！哪怕经历再多的失败，我都知道自己一定要战胜失败，战胜自卑，迸发万丈光芒！不经历失败，怎么见彩虹？如果稍微遇到点儿挫折，就痛哭流涕的，轻言放弃，你拿什么和别人拼？或许，你还沉溺于失败的痛苦之中，或许，你还徘徊于迷茫之中，但从现在开始，忘掉伤痛，拿出狠劲儿，就算失败，也要摆出自信的姿态！一百天的放任，可以让猛虎沦为山羊；一百天的振翅，

却可以让麻雀变成凤凰!

尊敬的各位领导、老师、同学们:

大家好!

首先,请允许我代表全体同学向每一位老师说一声:“您辛苦了!”

没有硝烟,战场上飘浮着冷雾,一丝丝寒意收紧了我们的心的。就在昨天,我们仍匍匐在战壕之中,紧张地等待着惊心动魄的战斗号角,而今天,这号角吹响了!

高考的战斗号角吹响了,我们百日冲刺、奔袭高考主战场的时候到了!十多年的寒窗苦读,十多年的秣马厉兵,都将在最后的高考中接受检验。十年寒窗,为了打造智慧的利剑,我们付出了太多汗水和泪水,“宝剑锋从磨砺出,梅花香自苦寒来”,现在,是为我们的宝剑淬火加锋、大显身手的时刻了。

一百天,我们可以突飞猛进;一百天,我们可以铸就辉煌;一百天,我们可以创造奇迹;一百天,我们可以赢得一生!

在这一百天,我们要有坚定的信心。古语云:“思其败则必败,思其难则必难。信其行则可行,信其成则可成”。面对高考严峻的挑战,我们要克服自卑的心理,不要认为一切已成定局,因为只有高考结束才是定局,不要悲观地看待自己,我们要相信:强者将更强,后来者也能居上!

在这一百天,我们要有顽强的意志。高考就是千军万马过独木桥,竞争十分激烈。只有基础扎实、知识全面者才能捷足先登。在这一百天,练习难度将进一步加大,知识的容量将进一步扩充,考试的次数也将更加频繁,我们要重视每一次练习、每一次周考、每一次月考,不放过一道错题、难题,

在回顾和总结中不断提高。遇到困难和挫折，我们要顽强面对。从困难中，我们获得动力，从挫折中，我们找准方向。

在这一百天，我们要有拼搏精神。是雄鹰，就应该搏击长空，是海燕，就应该勇斗风雨。拼搏，意味着我们要聚精会神地听好每一节课，意味着我们要一丝不苟地完成每一份试卷，在老师的指导下提升能力。而合理地安排时间，保持充沛精力和高的学习效率则是我们全力拼搏的前提。

十年寒窗，十年风雨，一百天是新的起点，一百天是新的征程。既然我们播下了梦想的种子，我们就要用心去浇灌。那么，就让我们在这青春最亮丽的时光里，创造高考辉煌、谱写人生华章吧！

最后，衷心地感谢所有老师的辛勤耕耘！祝同学们在百日后的
高考中披荆斩棘、勇夺桂冠！

敬爱的老师，亲爱的同学：

你们好！

时间真是一种奇妙的东西。它时而如骄阳透过苍中芭蕉的光影斑驳，绵长不息；时而又如春风拂过__河的层层涟漪，泛起遐想；时而如西风凋残了猪圈的丝丝气味；时而又如冬日暖阳粲然射出的餐厅美味。二月的天空如果不肯裂帛，六月的袷衣如何起头？三年时光的积淀开始酝酿别离的感伤。

我想，成功与高考的极致，具有令人向往的长度，叹为观止的宽度，以及惊世骇俗的深度。所以才会有了我们“朝展青简对日诵，夜衔朱笔枕月眠”的生活习惯，有了“衣带渐宽终不悔，为伊消得人憔悴”的生活状态，以至于“一年三百六十日，风刀霜剑严相逼”的滋味，然后才有了“独上高楼，望尽天涯路”的生命感悟，至于是否有灯火阑珊等待。“甘心心血化成雨，润湿桃花片片红，方能沁得一身扑鼻香。”

学习乃是我们的恋人。在这三年的青葱岁月中，我们与她长相厮守，朝暮思恋。我们曾为她欣喜若狂，笑得花枝乱颤；又曾为他伤心欲绝，哭得泪雨磅礴。我们白天念他，夜里梦她。遗忘是种痛苦，思念更是一种折磨。之所以痛苦是因为还没有记牢知识点，之所以折磨是因为还没有想出题目解法。雨滴会变成咖啡，种子会开出玫瑰，考试是一种约会，不是没人陪，只怪咖啡喝不醉，雨一碰就碎，只有学习依然完美。我们会陷入热恋痴恋，也会处于苦恋失恋状态，这一切都看你的表现。

不需要海誓山盟，行动就是最好的誓言。我们要早中晚全副武装，争分夺秒。早上不要睡懒觉了，这闹钟就是高考的号角啊。午饭和晚饭时刻也不要放过，听英语听力，让英语这美妙的语言伴着美食嚼动的韵律，流入你荒凉的心田。走路，别闲庭信步了，竞走，在你的脚下装风火轮吧。

我知学习心，学习计划制定好，上课思考要做到，门门功课都轻松。每天给自己制定一个目标，让进步无形，让内心充实。课堂上充分调动口、耳、眼、脑。让知识潜伏你的灵魂。老师是极其宝贵的资源，要充分利用死缠烂打都ok况且苍中老师都十分乐意解答问题。同时要处理好与家长的关系，为自己的学习营造一个良好的家庭环境和社会环境。

无论你现在是深坠尘埃还是高蹈云端，曾辜负她的人，好好弥补吧，别再让她受伤，你可以和她破镜重圆，合好如初；钟情她的人，一如既往吧，会像童话故事里，幸福和快乐是结局。剩下的一百天，就让我们和高考谈一场轰轰烈烈的恋爱吧！

谢谢大家！

尊敬的各位领导、各位学生家长、亲爱的同胞们，同学们：

大家下午好！

一部名叫《芈月传》的电视剧，几乎刷爆料20__年的微信朋友圈。芈月作为一个女人，很难想象究竟是吃了多少的苦头，付出了多大的代价才最终登上了权力之巅，奠定秦国一统六合的基业！

芈月的饰演者孙俪，成为“荧屏霸主”的过程何尝不是如此呢？你是否还记得《情深深雨蒙蒙》中那个在赵薇身边默默起舞的伴舞，是否还记得《玉观音》里那个瘦弱却执拗的安心，是否还记得的《小姨多鹤》里那个朴实到让人满含热泪的竹内多鹤……多年后，谈及是什么成就了今天的自己，孙俪淡淡地说道：“除了《玉观音》后歇了三个月，十年来，我几乎再没有休息过一天，这比小时候练舞，比在部队里种地、赶猪、掏厕所要累得多”。

十年的付出，换来的是身价的暴涨，拍摄《玉观音》时，片酬为5000元一集，《甄嬛传》时30万一集，《芈月传》时片酬涨到了85万……出道10年身价暴涨了170倍。需要知道的是这十年孙俪没休息过一天，明明可以靠脸吃饭，孙俪却是在拼实力，拼吃苦精神。人生有两条道路可以选择：要么向孙俪那样吃苦十年，精彩五十年；要么安逸十年，吃苦五十年。

现在有的同学谈到学习，谈到吃苦，谈虎色变，唯恐避之不及。一帮不学无术的女生聚在一起，聊好吃的、聊穿的、聊化妆品、想的是网购、刷微信、刷微博，追韩剧，号称所谓的姐妹，以为有了姐妹就有了全世界。一帮无所事事的男生聚在一起，逃课、抽烟、斗地主、玩游戏、看玄幻甚至约架，号称所谓的哥们，以为有了哥们就有了全天下。以为这就是疯狂，这就是该有的青春。

这些同学看不起那些不会化妆、不会打扮、一天到晚只知道读书的好学生，骂那些爱学习的同学是书呆子，骂他们傻，只知道读书。他们不知道，两三年后，他们的眼中的“书呆子”上一本，上211、985，甚至上清华北大，而他们却只能考虑去高职高专甚至南下打工。

每个不想努力的人，都会找一个不读书、不拼搏就能成功的案例来作为他放纵的心理安慰。很遗憾的告诉你们，在改革开放三十多年后的中国，中国再也没有素质低下而钻了的空子就能一夜暴富的奇迹，只会是优胜劣汰，适者生存。叛逆和疯狂的青春当然可以，但几年的放纵，换来的可能就是一生的卑微和底层！

在距离高考还有一百天的时刻，回首三年前的你，正在为自己心目中的高中梦而奋斗，现在的你是否会感谢当年努力的自己；当若干年后，回忆起20__年初春这个春风和煦的午后，回忆起为青春许下的誓言，回忆起和老师同学们流过的汗水、打湿枕头的泪水，那时的你一定会感谢这段早上5点半甚至5点到教室自习，晚上为梦想学习到12点依然意犹未尽的拼搏。

看着眼前的大家，想到我们相似的教育背景，我想起了那篇曾经无数次打动我的文章《我奋斗了18年，才和你坐在一起喝咖啡》，不可否认这个世界上有些人确实是含着金钥匙出生的，他们的生命旅程从一开始就要比其他入更要顺畅，但对于绝大多数的人包括我们而言，需要用我们的努力拼搏、我们的知识储备去改变我们的命运，去让自己、让我们的父母、将来让我们的孩子过上比更好的日子。

今天是我们人生中的重要日子，是你们的十八岁成人仪式，也是我们实现大学梦想最后一百天的日子。感谢十八岁，她让我们明白了成人意味着担当、意味着责任、意味着奋斗。

马云说：“不要在最能吃苦的时候选择安逸，”什么叫吃苦？当你抱怨自己已经很辛苦的时候，看看在西部的那些穷孩子，他们饭吃不饱，衣穿不暖，冻着脚丫，啃着窝头的情形；请想一想几十年如一日起早贪黑的我们的老师们；请看看那些透支着身体却依旧食不果腹的劳动者？在有空调的教室、宿舍里背单词算是吃苦？认真的看看书，学学习，算吃苦？如果你为人生画出了一条很浅的吃苦底线，就请不要妄图跨越深邃的幸福极限。

著名作家龙应台在给儿子安德烈的一封信中这样写到：孩子，我要求你读书用功，不是因为我要你跟别人比成就，而是因为，我希望你将来拥有更多选择的权利，选择有意义、有时间的工作，而不是被迫谋生。如果你优秀，你便拥有了大把的选择机会，否则你只能被迫谋生。

亲爱的同学们，请不要在最能吃苦的时候选择安逸，没有人的青春是在红地毯上走过，没有谁的成功不是拼尽全力。既然梦想成为那个别人无法企及的自我，就应该选择一条属于自己的道路，为了到达终点，付出别人无法企及的努力。

;

高三励志百日冲刺演讲稿篇七

老师们、同学们：

下午好！

踏着金秋稳健的脚步，吮吸着丰收醉人的花香，20__年高考正和这个黄金般的季节向我们走来！今天，我们欢聚一堂，举行高三誓师大会，吹响实现我们人生理想的集结号，发出我们人生攻坚的进军令，擂响我们前进的战鼓，合奏我们必胜的铿锵曲！

我非常高兴能和大家并肩站在这青春的战场，分享这具有里程碑意义的重要时刻！我代表学校向同学们表示真诚的祝福，祝愿你们经过最后九个月的不懈努力，百尺竿头，更进一步，谱写青春的华章，高考金榜题名！

近年来，在上级主管部门的正确领导下，全体教职员工同心同德、团结协作，鼓足干劲，自我加压，积极探索教育教学的新方法、新途径，克服重重困难，在教育教学的各个方面都取得了优异的成绩，学校稳步发展，整个校园呈现出文明

向上、平安和谐的良好局面。

我们这一届高三，从09年秋天一路走来，已经取得了许多令人瞩目的成绩：高一、高二阶段，我们在各种统考中均取得了很好的成绩；进入高三，在五市三区第一次联考中，我们的成绩稳居同类学校前列，你们是新区一中的光荣和骄傲！

同学们，十几年的寒窗苦读，坚定了我们心中的理想。而今，20__年高考只剩下100多天了！100天，一定会突飞猛进、创造奇迹；100，一定能收获累累、铸就辉煌！

为了这奇迹和辉煌，我们学校领导和全体老师将继续发扬务实苦干的拼搏精神、协同作战的团队精神、开拓创新的进取精神、辛勤耕耘的奉献精神，想同学们之所想、急同学们之所急，为大家做好勤务员，把各项工作做得更实、更好！

为了创造奇迹和辉煌，在此，我给大家提出几点希望：

第一、要充分利用时间。紧紧抓住中学阶段的最后时光，和老师的复习保持步调一致，同时更要利用好自主学习时间，查缺补漏或者巩固优势。要注意时间安排的计划性，既要有月计划、周计划、更要有每天的学习计划，一定要确保学习计划的完成和落实，严格要求自己，执行计划不动摇、不懈怠！

第二、做学习的主人。改变被动作业、被动学习的习惯。人生关键时期，要有亮剑精神，时时保持临战状态。每道题的完成，每次作业、每次练习，都要有限时的观念和意识，不拖沓、不磨蹭、力争做到短时高效！印度伟大诗人泰戈尔说：只有经历地狱般的磨练，才能炼出创造天堂的力量；只有流过血的手指，才能弹出世间的绝唱！同学们，创造我们20__的天堂，努力请从今日始！

第三、要有良好的心态。今天的高考的竞争，其实是心理素

质的竞争。我们不能盲目自大，要有跳出学校、跳出苏州找对手的眼光和气度！我们更不能妄自菲薄，灭自己的志气，要看看全省考生找位置！绝不要患得患失。苏轼说得好：天下有大勇者，卒然临之而不惊，无故加之而不怒。为什麼能够这样呢？因为大勇之人，胸怀大志，目标高远，气度非凡！让我们都能成为胸怀大志，目标高远，气度非凡的人吧！

第四、要有咬定青山不放松的坚强意志。风华正茂十几载，击水扬波青春路，我们流了多少汗，读过的书籍垒成山，做过的习题积成海，我们花了多少精力，苦炼十八般武艺，为的就是20__过关斩将、蟾宫折桂！常言道：“行百里者半九十。”最后一程往往是最为艰难难行的。同学们，无论前进的道路多么崎岖难行，都不要放弃，坚持到底才能胜利。请大家牢记：海到无边天作岸，山登绝顶我为峰，只有会当凌绝顶，才能一览众山小！

亲爱的同学们，请记住翅膀是属于蓝天的，珍惜我们美好的青春年华，让你的生活在20__年焕发出最绚丽的光彩吧！让我们携手前行，共同创造新区一中20__年高考新的辉煌！

我坚信：我们的目的一定会实现，也一定能实现！

谢谢大家！

高三励志百日冲刺演讲稿篇八

尊敬的领导、老师，敬爱的同学们：

大家好！今天，能作为学生代表在这里发言，我觉得十分幸运！

三年前，我们怀着对未来的美妙向往，载着家人与老师的殷切期盼，坚决的迈进了钟祥一中。今天我们在这里，慎重地面对高考赫然醒目标战书；今天我们在这里，吹响一百天决

战的冲锋号角。我们深信，恰是在这里，新的辉煌将张开起飞的翅膀。

蓦然回想十二年寒窗苦读，四千三百多个日昼夜夜铸就了我们必胜的信心与坚不可摧的毅志。书海的沉浮已不再让我们动容，风雨的磨砺只会让咱们愈挫愈勇。我们的眼光从不像今天这般动摇执着，励志歌曲，我们的思维从没有像今天这般成熟丰满，我们的心灵素来没有如斯激荡焚烧。

少年自有少年狂，藐昆仑，笑吕梁，磨剑十年，今将试矛头。

如果说十二年是漫长的马拉松，那么我们已进入那最后的冲刺；假如说从前的付出是勤奋的耕耘，那么我们行将迎来播种的节令。我们早已拉满弓，上好箭，我们独一差的就是这最后一百天的尽力，最后一百天的挥汗如雨。

鲜红的终点在前方真逼真切，胜利从来没有如此贴近我们年青的性命。在将来的一百天里受太阳之光华，乘东风之快意，御天地之灵气，是强人必可怀才不遇，是胜者必可力压群雄。

同窗们，冲锋的号角在耳边响彻，汹涌澎湃的画卷已经纵情铺展。

让我们不负学校重托，

不负恩师厚望，

不负父母冀望，

不负青春幻想，

坚强拼搏，苦战百天，全力以赴，铸我光辉。

最后，祝我们的老师工作顺利！祝我们高三的同学好梦可圆！

高三励志百日冲刺演讲稿篇九

是的，我们能做到

同学少年，风华正茂，高考场上，一览众山小

是的，我们能做到

英雄豪杰，执锐披坚，问鼎六月，荆棘若等闲

是的，我们能做到

一百天，仅有一百天，我们将面对20xx高考终极之战

现在让我们高三□xx□班全体同学庄严宣誓：

在最后一百天，以绝不言败之心，坚持到最后

以挑战极限之勇，坚持到最后

以追求卓越之志，坚持到最后

我们相信，我们能做到

宣誓人□xx