

2023年寒假社会实际报告 寒假学生社会实践报告(实用18篇)

通过撰写整改报告，我们可以对项目中的问题进行梳理和整理，进而形成一套行之有效的改进方案，为后续工作提供有力的保障。以下是小编为大家收集的开题报告范文，供大家参考和借鉴。

寒假社会实际报告篇一

这个寒假我没有浪费时间，整个假期我都处在社会实践阶段。因为我觉得多接触社会对我成长有好处。今天我们就一起来看看寒假学生的社会实践报告吧！

寒假学生的社会实践报告

大学其实就是一个小社会，步入大学就等于步入半个社会。我们不再是象牙塔里不能受风吹雨打的花朵，通过社会实践的磨练，我们深深地认识到社会实践是一笔财富。社会是一所更能锻炼人的综合性大学，只有正确的引导我们深入社会，了解社会，服务于社会，投身到社会实践中去，才能使我们发现自身的不足，为今后走出校门，踏进社会创造良好的条件；才能使我们学有所用，在实践中成才，在服务中成长，并有效的为社会服务，体现大学生的自身价值。

这个假期除了打一些零工，我还选择走进社区，去体味作为政府最基层的工作者的日常工作。我去的是我家所在的光华社区。（光华社区是一个旧城区，位于葵英街道东南端，居民区跨跃解放路东西两侧。解放路以东盛旺巷和解放路以西光风街与桃源街道相邻。解放路以西保卫巷与葵英街道清泉社区和青云社区相邻。解放路以东北止青云映山。）走进光华社区，社区领导很热情的接待了我这样一位不速之客，在说明了我的来历，社区领导表示了欢迎，初来乍到的我也只

能是辅助社区里工作人员打理一些日常工作，我欣然接受了这样一份新的挑战。

xxx在八荣八耻中明确提出：以辛勤劳动为荣，以服务人民为荣。劳动是中华民族的优良传统美德，我们作为21世纪大学生，有着较高的文化素质，应当积极的参与其中，这也算是我要走进社区的另一个目的。

社区的工作也是朝九晚五，他们的工作非常的琐碎。在社区中更多的是接触辖区的居民，其中也少不了去调解一些辖区居民家庭中的事情。虽然听工作人员讲起其中发生的一些趣闻，但是在话语中间还是感受到了他们工作中的不易。之前在电视中看到一些普通老百姓的故事，在我看来很多事情发生的那么的可笑，本来就是可以大而化小，小而化了的事情。可是在与社区的工作人员一起接触下来，才明白这就是百姓的生活，这就是生活的五味杂全。

社区的工作人员刚刚结束了第六次人口普查，这是相当重要的一项工作，而且任务量也非常的大，听工作人员说她们每天都要下到辖区的每家每户确保信息的准确，而且常常是一户居民家要走上好几次，电话都不知道要打多少遍。这就是社区工作者的工作，虽然朝九晚五，但是她们也会加班，而且有时加班就是到晚上11点。当然我并没有体验到那样的辛苦，但我也有幸加入到了社区对外来人口的人口普查工作中，和社区的工作人员一起走到每家每户。和居民打交道，沟通是最重要的工具，也算是语言的一种魅力吧。社区的工作是相互的，居民的那份理解，是建立在社区工作者全心全意的付出下。在跟随社区工作人员的走访中，让我很深深的体会到她们真心付出的一种收获，而且我也觉得很神奇，这辖区的每一户住户她们都认识，每碰到一个都会很热情的打声招呼，而且居民们还会提供一些信息，比如说谁家新来了个保姆是外来人口还没有登记过之类的。这样熟悉亲切的话语真是工作后的欣慰。

这是我在社区体验生活的一部分，其余的是帮社区的工作人员组织一些青教活动，这都是和孩子在一起，当然少不了的就是孩子们天真的笑声了。社区的青教专干每年的寒暑假都会组织假期的学生们进行一些活动和一些专题讲座。我呢这次是有幸参与了其中的一些活动，用我的视角去记录了我的假期生活和那些小学生初中生的部分假期生活，我觉得是非常的有意思。假期中和其他学校其他班级的同学在一起参加活动，是一种尝试却也让他们结实了很多新的朋友，这是双赢的过程。比如在社区活动室观看科教片《海洋生态》，让孩子们了解不同的海洋环境产生的完全不同的海洋生态，造就出的不同属性的海洋生物。本片带给孩子们探索深海、湖泊、沼泽与海湾这四种截然不同的环境及生态，因为那里拥有许多海底生物，是它们最好的觅食地，科学家推断出污染对气候变化的影响。世界上最神秘的沼泽可以说是鳄鱼的天下，它虽然看似慵懒，但爆发力却十分惊人。此外，海洋生态复杂的海湾，近年来遭到了人类的污染，生态保护需要全人类共同去创造，把地球与海洋的生态环境得以保护，虽然我们不能改变什么，我们要以实际行动来宣传海洋生态环境。又如组织孩子们清扫辖区的卫生，清理小广告，不单单让孩子们体会到自己身为这个大家庭中的一员应该做的事情也受到了很多辖区居民的好评。还有在元宵节前夕社区组织的“光华社区娃娃猜灯谜，快乐闹元宵”，做游戏、猜灯谜，社区人员准备了元宵，孩子们自己来煮元宵吃，每个孩子都玩儿在其中，乐在其中，当然作为组织中的一员，很完美的完成这样的一个活动，我也是体味在其中。在我要结束我的社区服务的体验时，也临近雷锋纪念日的到来，借着志愿者服务活动的进一步开展，正好是利用了我的专长，为辖区生活贫困的家庭的孩子进行了一次英语课堂。虽然做了一些准备，但是这些机灵的小家伙们还是让我有点儿措手不及，缺乏经验，不过这些小学生们还是挺配合我的。为我的社区体验画上了一个圆满的符号。

通过这次的社会实践，让我学到了很多的东西，让我深刻地感受到一个人在工作岗位上的那份热情。正因为如此，我才渐

渐地懂得，要创造自己的事业，就必须付出加倍的努力，凭着一个人对工作的执着、坚定的信念会指引着他走向完美事业的道路。在这段时间里，我通过自己的一份付出，体会到了作为社区工作者的不易，我也发现自己是幸福的，还不用去考虑工作的难处和辛苦，还处在学生阶段的自己，过着衣食无忧的生活。

人是在不断前进中成长起来的，虽然会有很多坎坷，但总是会有办法解决的。我也相信，在自己一次又一次对未接触领域的尝试中，会让我更充实，让我更自信，我的明天将会更加美好。

寒假社会实践报告篇二

一份完整的实践报告应由以下部分组成：

1. 报告题目

报告题目应该用简短、明确的文字写成，通过标题把实践活动的内容、特点概括出来。题目字数要适当，一般不宜超过20个字。如果有些细节必须放进标题，为避免冗长，可以设副标题，把细节放在副标题里。

2. 学院及作者名称

学院名称和作者姓名应在题目下方注明，学院名称应用全称。

3. 摘要(有英文摘要的中文在前，英文在后)

报告需配摘要，摘要应反映报告的主要内容，概括地阐述实践活动中得到的基本观点、实践方法、取得的成果和结论。摘要字数要适当，中文摘要一般以200字左右为宜，英文摘要一般至少要有100个实词。

摘要包括□a)“摘要”字样;b)摘要正文;c)关键词;d)中图分类号。

4. 正文

正文是实践报告的核心内容，是对实践活动的详细表述。这部分内容为作者所要论述的主要事实和观点，包括介绍实践活动的目的、相关背景、时间、地点、人员、调查手段组成，以及对实践活动中得到的结论的详细叙述。

要能够体现解放思想、实事求是、与时俱进的思想路线，有新观点、新思路；坚持理论联系实际，对实际工作有指导作用和借鉴作用，能提出建设性的意见和建议；报告内容观点鲜明，重点突出，结构合理，条理清晰，文字通畅、精炼。字数一般控制在5000字以内。

5. 结束语

结束语包含对整个实践活动进行归纳和综合而得到的收获和感悟，也可以包括实践过程中发现的问题，并提出相应的解决办法。

6. 谢辞

谢辞通常以简短的文字对在实践过程与报告撰写过程中直接给予帮助的指导教师、答疑教师和其他人员表示谢意。

7. 参考文献

参考文献是实践报告不可缺少的组成部分，它反映实践报告的取材来源、材料的广博程度和材料的可靠程度，也是作者对他人知识成果的承认和尊重。

8. 附录

对于某些不宜放在正文中，但又具有参考价值的内容可以编入实践报告的附录中

社会实践报告范文

作为一个大学生有别于中学生就在于他更重视培养学生的实践能力，尤其在注重素质教育的今天，社会实践活动一直被视为高校培养德、智、体、美、劳全面发展的新世纪优秀人才的重要途径。寒假社会实践活动是学校教育向课堂外的一种延伸，也是推进素质教育进程的。作为一个大学生有别于中学生就在于他更重视培养学生的实践能力，尤其在注重素质教育的今天，社会实践活动一直被视为高校培养德、智、体、美、劳全面发展的新世纪优秀人才的重要途径。寒假社会实践活动是学校教育向课堂外的一种延伸，也是推进素质教育进程的重要手段。它有助于当代大学生接触社会，了解社会；同时实践也是大学生学习知识，锻炼才干的有效途径，更是大学生服务社区，回报社会的一种良好形式。

平淡的日子就像小桥下静静的流水，永不停息地悄无声息地流淌着，其中的每个分子都是一样的普通，一样的平常，对于其中的个别，之所以特别，能在我们心中深深地留下永久的烙印，是因为平常的日子里发生了不平常的事，我们便赋予了他们许多特殊的意义，因此，平常便不同寻常了。今年的暑假对我来说注定有些特殊，只因为我们郑州工程学院机电工程系暑期社会实践小分队一行七人，要奔赴河南金谷实业有限公司进行为期一周的生产实践。

大学是一个教育我、培养我、磨练我的圣地，我为我能在此生活而倍感荣幸。亲身实践能够使我们增强认识问题、分析问题、解决问题的能力；为我们认识社会，了解社会，步入社会打下良好的基础。社会是一所更能锻炼人综合性大学，只有正确的引导我们深入社会，了解社会，服务于社会，投身到社会实践中去，才能使我们发现自身的不足，在实践中成才，学有所用，找到自己在社会中的价值。炎炎夏日，烈日

当头，我们在这样的天气中走出家和学校的保护圈，亲自用实践去检验所学。第一次和陌生人打交道，虽然仍然显得稚嫩，但我们已学会倾听；第一次合作解决一个问题，发现竟比自己一个人要顺利的多。

喜欢挑战的我，总是不甘于平凡，为了实现自己的理想，就要为之奋斗，多去参加社会实践，使自己在实践的过程中学会怎样去生活，怎样去面对生活中的困难与挫折，面对工作中的多种挑战，使自己更加坚强勇敢，以适应未来充满未知的人生。

社会实践的帷幕渐渐落下了，很享受这个过程，这短短几天中，我学到了许多在学校及书本上不曾有过的东西，比如：在人际交往方面，书本上只是很简单的告诉你要如何做，而社会上人际交往非常复杂，这是在学校不能有如此深刻的感受的。社会上有各种人群，每一个人都有自己的思想和自己的个性，要跟他们处理好关系还真得需要许多技巧。而这种技巧通常是来自社会阅历与经验的。在行动中，其中有关心你的人，有对你无所谓的人，有看不惯你的人，看你如何把握了。交际中要求你在不能改变一件东西的时候，你只能学着去适应它，如果还不行，那就改变一下再去适应时的方法。

虽然，这次的社会实践只是一些很简单的工作。对于我们这样的在校大学生，每个人都是可以做的。但在现实生活中，有很多具体的问题需要我们去面对，需要我们去处理。这些问题，其实也就是我们生活中常常遇到的问题。只是，以前在家里，在学校，这些问题有父母，有老师去帮我们处理。通过这次的社会实践，我知道了。在现实生活中我们要做的事情，不仅仅是我们能不能做这份工作，更是我们能不能用自己的一份热忱的心来面对这份工作。

在实践中遇到了许多的困难，但高兴的是我们一起挺过来了，遇到的障碍我亲自去解决了，你说这还不值得让我高兴吗？孟子曰“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋

骨，饿其体肤??”所以我想这种经历正是我的财富，在以后的人生路上会一直受益。

古人曰：“逝者如斯夫，不舍昼夜”。短暂又难忘的实习旅程就像白驹过隙般，飞速而逝，而这其间的感受也像五味瓶——酸甜苦辣咸一应俱全，在每日紧张充实的工作环境中不觉间已经走过了一个月的实习期，回首这一个月的实习期，内心充满着激动，也让我有着无限的感慨。就业环境的不容乐观，竞争形式的日趋激烈，面对忧虑和压力，于是就有了像我一样的在校大学生选择了社会实践工作。打工实践实践虽然很短，但是在这段时间里，我们却可以体会一下工作的辛苦，锻炼一下意志品质，同时积累一些社会经验和工作经验。这些经验是一个大学生所拥有的“无形资产”，真正到了关键时刻，它们的作用就会显现出来。

大学生除了学习书本知识，还需要参加社会实践。因为很多的大学生都清醒得知道“两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”的人不是现代社会需要的人才。大学生要在社会实践中培养独立思考、独立工作和独立解决问题能力。通过参加一些实践性活动巩固所学的理论，增长一些书本上学不到的知识和技能。因为知识要转化成真正的能力要依靠实践的经验 and 锻炼。面对日益严峻的就业形势和日新月异的社会，我觉得大学生应该转变观念，不要简单地把暑期打工作为挣钱或者是积累社会经验的手段，更重要的是借机培养自己的创业和社会实践能力。

现在的招聘单位越来越看重大学生的实践和动手能力以及与他人的交际能力。作为一名大学生，只要是自己所能承受的，就应该把握所有的机会，正确衡量自己，充分发挥所长，以便进入社会后可以尽快走上轨道。

这次的认识时间是一个开始，也是一个起点，我相信这个起点将会促使我逐步走向社会，慢慢走向成熟。

作为一名在校学生，能在大一期间参加社会实习，是一次难得的机遇。使我们在掌握基本理论知识后，迅速的加以实践运用。巩固学习成果。同时，在大三学年，能对所学知识有了更进一步的深化理解，便于更好的学习。这是学业上的优势。更为可贵的是，我们在实习中成长的更加成熟，无论是思想还是心理上。由于我们一贯生活在校园中，时刻有老师、家长和同学关爱，生活可以说用无忧无虑来形容，很少接触社会，也很少吃苦。在这次酒店实习中，困难时刻严峻的考验着我们。通过这次实习，我比较全面地了解了酒店的组织架构和经营业务，接触了形形色色的客人，同时还结识了很多很好的同事和朋友，他们让我更深刻地了解社会，他们拓宽了我的视野，也教会了我如何去适应社会融入社会。

在实践过程中遇到了许多的困难，但高兴的是我们一起挺过来了，遇到的障碍我亲自去解决了，你说这还不值得让我高兴吗？孟子曰“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤??”所以我想这种经历正是我的财富，在以后的人生路上会一直受益。

社会实践是体味人生的“百味筒。”要想体味一下生活的酸甜苦辣咸，那就请你自己参加一次实践服务吧，我保证你一定会不枉此行，个中滋味只有亲身参与才能体会的到。

社会实践是验证实力的“试金石”。走出校门融入社会的大舞台，我才真正体验到自身知识的欠缺，能力的有限。任何理论知识只有与实践密切结合，才能真正发挥它的价值。行不行，实践中看！

“纸上得来终觉浅，投身实践觅真知”。我欣喜地看到，经过社会实践的磨练，同学们变得更加成熟、更加自信，校园里到处洋溢着蓬勃向上的良好氛围。我有理由相信，当代青年大学生有实力承担的起未来建设国家的重任，追求进步，刻苦求知，勤于实践，全面成才必将成为广大青年学生的共同心声和行动！

寒假社会实践报告篇三

社会实践是大学生课外教育的一个重要方面，也是大学生自我能力培养的一个重要方式，因此对于我们在校大学生来说，能在寒假有充足的时间进行实践活动，给了我们一个认识社会、了解社会，提高自我能力的重要的机会。作为大二的学生，社会实践也不能停留在大一时期的那种毫无目的的迷茫状态，社会实践应结合我们实际情况，能真正从中得到收益，而不是为了实践而实践，为了完成任务而实践。我觉得我们在进行社会实践之前应该有一个明确的目标，为自己制定一个切实可行的计划。应注重实践的过程，从过程中锻炼自己、提高能力。所以我决定不回家过年了，尝试一下在广州工作过年来完成这次社会实践。

因此，为了更好的了解社会，锻炼自己，感受社会就业的现状，体验一下工作的乐趣，这学期的假期我根据时间及自己的实际情况在假期期间找了一份超市的营业员的工作，虽然仅有一个月时间，但我觉得受益匪浅，基本上达到了自己的目的。短短的工作让我体会到了就业的压力、自己能力的欠缺及社会的艰辛，同时让我感到工作的无比快乐，一种在学校自由天地无法体会到的残酷竞争的“愉悦”。

记得曾经有一个长辈就跟我说：不管做什么要多做事，少说话！话虽简单，但真正做起来就不简单了。要在众多同事、干部甚至于顾客眼里一开始就留下一个好的印象可不是一件简单的事情。虽然我们不用像促销员那样的拼命工作但是我们的 一定要管理好自己区内的的工作而且我非常幸运的是负责日用品区，这里相比食品区要悠闲多了，也许是 主管看的我个头比较小吧！不过好像这个区域里只有我一个男的哟！不过那些小妹妹她们都好热情还那些促销员大姐姐都对我 好热情。每天没有事情的时候就和她们开玩笑。但是俗话说：“国有国法，家有家规。”自然，作为一个单位也有相应的规定了。我们超市制定了很多的规定，比如：不可以串岗、不可以明目张胆的闲谈、不可以把手机带在身上等等。不管是谁，随

喊随到。在超市做营业员，有时还是很忙的，特别是晚上和周末因为这时候才会有好多人来逛。有时候，一连几家供货商送货来，这时候就忙了，有很多货物卸在收货处。仅有几个人在收货处是忙不过来的。既要验货又要把货装走。于是，他们就需要人来帮忙了。我是刚来的，对储存货物的布局不了解，好多次帮倒忙被领导骂。并且去了普通员工不该进去的机房重地被给予了严重警告。我要把各个柜台的货物分开，并分别送到各个货架附近，如果是一般的货物倒是没什么，但有时候有的商家送的是饮料、酱油、食用油之类的货物就很重了(因为来货是不分家的就是主管那话分区不分家)。超市进货都是几千箱饮料、几百箱酒的，每卸一次都特别累，但是谁叫我是新来的。

当然在没有货要上的时候一定要找点事情做。“上货”，说通俗点，就是“补货”。货架上的货物被顾客买走了，货架就空了，这不仅影响了排面还会影响销售，得从仓库把同样的产品拿来补到原来的位子上去。如果超市的顾客很多的话，不能只顾着补货，要看着点的。等到货架上的货物都补齐了，就站在排面前吸引顾客对你的产品产生兴趣，我就得和他们交流解说，并且重复我已经重复了几百遍的解说台词。如果没有什么顾客，也没有货要补，那就抹货架。货架一段时间不抹后，就会有一些灰尘，顾客看到有灰尘的产品，感觉上就像这件产品时间长了、是旧的，自然就不会买了。这样不但给顾客留下了个坏印象，而且货物也就卖不出去了。其实，抹货架还有个好处：可以坐下来!这个很好，在超市是不可以坐下的，谁能连续站那么长时间啊?所以，在没有什么顾客而且没有货补时，可以抹货架。

要在超市这个鱼龙混杂的环境里顺利生存我还总结了一个经验：巴结上司拉拢同事。在领导面前一定要表现的非常诚恳努力的 工作在 同事面前就要经常帮帮他们和 他们开开玩笑。不管是和 自己一样的营业员还是促销员都要主动去帮忙。

寒假社会实践报告篇四

在晨曦行动的策划书中并没有计划到老人院慰问老人的。但是，没办法，志愿者嘛，所到之地少不了敬老院啊，孤儿院的，所以十九号上午九点在正副队长的领导下，除了上课六个人外，我们九个人加上带路的青梅一共十个人向敬老院出发。经过“坟墓路”度过“奈何桥”越过木头加工厂来到了神秘的带有点阴深深的老人院。

敬老院大门上写着上帅福利院，大门是紧锁的，喊了几声没人回应我们，以为没有人在。叫青梅帮我们拍了几张照片，原以为可以不用做事拍了几张照片就说广东技术师范学院大学生志愿者暑期社会实践到上帅敬老院慰问老人的。在我们转身即将离去时，一位七十多岁的老爷爷拿着扫把扫地。青梅打过招呼后，我们进了老人院。首先大伙分工合作，扫地、拖地、擦窗等。我想在这说说刚进门的感觉。刚进门，映入眼帘的是桌上盆里的剩饭，似乎放了好几天，放上面一群苍蝇在群魔乱舞，旁边是一张粘满苍蝇的苍蝇贴，再旁边是一个不满灰尘的懒电饭煲，地面很脏很潮湿。整个房间散发出一种潮湿的霉味，尿味和吸了几十年的烟的烟酸味，有点呛鼻，但我们不能退缩，工作依旧进行。

清洁结束后，大伙和老人们聊了起来。在聊天中得知，这个老人院一共有七个人，都是没有子女的孤寡老人，而且都是男性。最年轻的是57，最老的是84岁。年纪最大的老爷爷走路时颤抖着的，迷惑的看着我们，他的眼神告诉我们，他不开心，他很孤独很寂寞，很想和我们聊聊天，只可惜他已经完全听不到我们的声音，所以他一直坐在门口看着我们和另外一位老爷爷聊天。最年轻的哪位，我想我不应该叫他爷爷，因为他也就比我的父母大几岁，我应该叫他大伯吧。五十七岁的那位大伯很少和我们说话，期间就一直坐在楼梯间看着我们说话，傻傻的笑着，那所剩无几的大黄牙配上凌乱的头发和那笑声，有点恐怖，我不敢与他对视，但我心中更多的是同情，我想和他多说说话，但是你会觉得不知道说些什么。

所以基本上我们整个过程都是和那没七十四岁的老爷爷聊的。一位七十三岁的老爷爷坐在角落看着我们，无神的眼睛里透露着忧郁，他渴望和我们说说话，似乎几十年没看过这么多人在自己的面前，似乎几十年没有人和他静静地坐在一起说说话啦！在怜悯之心的驱使下，我坐到他旁边，看着他吸一口自己卷的烟草，看着他吐出的白烟在空中缓缓散去，我问了他的年纪，可惜老人家太老了，耳聋啦，听不见我说什么，只是呆呆的看着我，用我听不懂的语言回答着他听不懂听不到的问题。那位七十四爷爷告诉我们，这位爷爷七十三岁，已经在这住了十八年啦，耳聋啦，听不到啦！天啊，很难想象在这里这十八年是怎样度过来的。

和七十四岁爷爷的聊天中，我们了解到了他们大概的生活状况。他们一天有三块钱的伙食费，一个月有十块钱的生活费用于购买洗衣粉油盐等生活必需品。当然我们知道这十块钱是远远不够的，那么不够怎么办呢，没有怎么办，就那样咯，没油就不用油咯，没盐那么做菜就不用盐咯。政府会派写米给她们，菜的话就自己种。爷爷告诉我们，他们是每个人自己种菜自己煮自己吃的。前面一大块空地就是他们的菜园，那块油麦菜就是七十四岁爷爷的。也就是说七十四岁爷爷每天的菜都是油麦菜，至于有没有放油盐就不知道啦。当我问他为什么不七个人一起仲裁一起住一起吃，那样菜式就多啦，爷爷说刚开始是这样的，但是有人不做事啊，后来就分开啦，各自种各自吃啦，懒的人没菜吃就吃酱油饭咯。有人问到过节有没有加菜，个人觉得这是个没意义的问题，平时的温饱问题都解决不了，何来的加菜呢。政府一年回来两次，那就是过年和中秋，每两年会有一套冬装的衣服，但是没有夏装的，那么他们的衣服哪里来的呢？有没有的穿都是个问题！

他们每个人一个房间，在二楼有一个公共电视，顺便说下，楼梯间没有灯。若是房间里的灯坏了也要自己买自己装，天啊，七八十岁的老人自己装灯，万一摔了下来呢，后果难以想象啊！我们在菜园的角落发现有人搭了一个棚，爷爷说，那是个私人厕所，因为没有肥料施肥，所以就搭了个厕所。

既然老人们无子女，那么政府们是不是应该做点什么呢？当问到有没向政府反映要求增加补贴时，爷爷说肯定是有的啦，但是反映没有用啊，还是这样。

也许你们会问老人家们平时吃完放是不是下下棋听听收音机啊的，错了，上面说了只有一个公共电视，除此外没有其他的任何娱乐工具，老人们的生活是极其单调孤独的，平时九点睡觉，早上六七点起来，吃完饭就在街上慢慢地移动着，也就是所谓的散步，从街头移动到街尾再移回家，就这样过了一天。

虽然我们大家都很伤感都想为老人们做点什么，有人说给他们钱，但是，我们给的这一点钱也不能有什么用，我们不能长期供应他们，后天我们就离开这，他们的生活还是那样的。我想我们能做到的就是建议中小学每个月组织一次活动到老人院慰问老人，建议政府提高补助等，只可惜这一切我们都没能做到。最后我想到的是，这一代，下一代，男女比例如此失调，能够找到自己的另一半的，那么就好好珍惜好好相处好好生活，不管怎样，至少到老的时候，有人相伴，有子女孝敬，不至于孤孤单单一个人在老人院孤独寂寞的生活。

通过这次，让我们感到亲情可贵，当感触最深刻的是看望孤寡老人，让我深深地感到他们需要关怀需要爱，也他们脾气有点坏，也他们对我爱理不理，也他们头脑不清醒，也他们耳朵不好使，我便耐心地和他们慢慢地说，关切地问他们的生活状况，亲切地叫他们一声“爷爷、”，长时间的孤独让他们有一些封闭，要融化这层隔阂需要时间，我们给他们单调的生活送去一份欢笑、一点暖。

寒假社会实践报告篇五

假期的生活总是多姿多彩而又轻松的，我们有着充足的时间去安排各项活动，当然也少不了假期的社会实践。在这个暑

假里，我到快捷宾馆兼职，一来可以学习服务和管理的技能，体验真实的生活；二来可以为自己赚点零花钱；三是为了完成学校布置的社会实践的作业。一箭三雕，何乐而不为！实践期间，我的职务就是宾馆收银员。实践之前，并不是很重视这里的工作，觉得一切都很简单，真正开始做后才发现当好收银员是一门很深度学问。

收银员，总所周知，这是一个责任很大的工作！注意事项有几个。

第一，一定不可以收其他钱财，否则只能自己赔偿，还好我以前在网吧工作过，那时也是当收银员，所以我对辨别钱的真假还是有一定能力的，所以整个期间倒没有收到假钱。

第二，收银员要最大限度的为宾馆争取到最大的利益。虽然宾馆的房价是固定的，但也受时间和房源的影响，当然，还受到服务的对象的影响！如果是假期，那我们的房价就维持原价或者上调；如果是平时，而且过了晚上12点，并且房子还剩下比较多时，我们可以给顾客适当的优惠；如果是军人来开房，我们也会打一定的折扣，毕竟军人保家卫国，辛苦啊！

第三，收银员还要会基本的电脑操作，不过现在不会电脑的年轻人几乎没有了；第四，收银员还要有一定的口才表达能力，因为有的顾客说我们的房价太贵，说别的地方怎么样怎么样，挑三拣四，就是想让我们给他们打折，这时为了给宾馆争取最大的利益并且让顾客高兴入住，我们必须耐心地为客人解释。第五，前台登记，账务结算。前台登记并没有我们想象的那么简单。我们先了解了怎样登记，怎样刷房卡，怎样扫描客人的身份证。第五，学习怎么交接班。以上几点就是收银员的基本工作了，但因为空闲，所以我还学习了其他东西！比如客房的服务和打扫。客房的服务和打扫首先要认别大小被单，被套，床单，床套。然后学会整理床，包括套被子，放床套，铺床单，套枕头套。还要打扫房间和卫生

间，扫地和拖地，换掉用过的毛巾，浴巾，牙刷，牙杯，清洗浴缸等。不时在打扫的过程中，还要给房间的客人送去他们所需要的物品，为不会开门的客人开门。不过客房的服务和打扫有安排专门的人员，所以我只做过几次罢了！

每天与形形色色的客人打交道，有时也会遇到客人的刁难，记得有一次一个顾客因为自己的原因，故意打烂了我们的东西，还叫了几个人来我们宾馆，但我始终记住宾馆的宗旨：微笑服务、客人就是上帝！不管面对什么情况我都微笑着与客人沟通，妥善处理一切，在经理的带领下，我们终于完美的处理好这场纷争。也正是这条宗旨让我学会了与不同的人打交道，学会了忍耐，学会了更好的与他人沟通。看到一场即将爆发的战争被我心平气和的解决了，我的心里由衷的自豪。

实践结束后，我踏实、肯干、善于与他人沟通的工作作风受到老板的好评，并且得到相应的报酬，拿着自己辛辛苦苦挣来的钱，我感觉它沉甸甸的。更重要的是，我收获了比金钱更有价值的东西，让自己各方面的能力都有了进一步的提高。这里的工作环境不同于在学校里的环境，所接触的人和事也不同，我从中学到了许多课堂上学不到的东西，自身各方面的能力都有所提高。

通过这次社会实践，我明白了：作为一名新世纪的大学生要学会将学校的理论知识与社会实践相结合，不断的增长见识，丰富自身阅历，积累社会经验，努力扩展我们大学生涯中的生命宽度。社会实践给我上了生动的一课，我的思想认识也因此更上一层楼，我从本次实践中感受颇深，在今后的学校生活中要继续发扬不怕吃苦的作风，并努力将社会实践中学到的新东西融入到学校生活中使自己的大学生活更丰富。

今年寒假的时候，到浙江大学软件学院参观了一趟，做了一次交流式的实践。通过与在浙大软院的同学的交谈，相关资料的查找，以及调查问卷的发放，进行了解与沟通，并且对

所获得的结果做了一些思考。

浙江大学软件学院是首批35所国家示范性软件学院之一，学院力求培养应用型，复合型，适应市场导向需求的软件技术人才与软件管理人才，在课程体系上强调个性化教学，模块化课程，师资力量上除了高水平的在编教师外，建立相对外聘教师队伍，强调学生的开发能力、应用能力、协作交流团队组织管理能力、市场适应能力以及国际竞争能力。

在调查问卷中，主要调查了浙江大学软件学院的大二学生，也即与我们同届同学的学习、课余生活，自我认同度以及大家对软件学院的体制、运作方式等方面的看法与建议。

在学习生活方面，答案因人而异，反映课程作业负担较重与反映课程作业比较轻松的所占比例相仿。

在课余生活方面，选择最多的便是以电脑与网络方式为基础的娱乐活动，几乎所有被调查的同学都认同。这一结果放在当今大学校园的环境前提下已经是不出意料的了。而相比之下，体育运动被排挤到了后面的地位，球类运动是其中的主体，甚至于很多同学反映除了体育课几乎不进行活动，同样是电脑娱乐方式占据主体的后果之一。另外，在社会工作以及公益活动上，各自的情况都不太相同，所得的结果比较琐碎，很难进行进一步的分析。

在个人自我认同度方面，绝大多数同学对软件学院的学习总体感觉集中在“比较辛苦”与“一般”上，虽然有同学之前反映课程作业难，但是没有感觉“非常辛苦”的答案，分析原因第一经过一年半的适应已经对大学特别是软件学院的课程学习有了一定的把握能够进行好自我调节，第二还有两年半的学习尚待进行很多同学都在对今后的课程难度与程度进行揣摩中。另外在大学生活的自我满意度的调查中，约三分之二的同学却都选择了“没感觉”，四分之一选择“比较满意”，另有很小部分选择“比较不满意”，各有一人选

择“非常满意”与“非常不满意”，同样是值得分析与思考的一个问题。大学生活与我们之前所过的生活在很大程度上是有明显的差别的，独立生活的成分加重了，交际圈子与方式与中学很不一样，尤其是在二十出头的年龄上，对社会有了一定概念但却缺乏深入的了解，因而对未来的把握有些迷茫，很多情况下缺少动力与激情，反映在生活上就显得生活极其平乏无味，有时懒懒散散没有什么感觉。

最后对于软件学院的体制与运作上的建议，同学们的想法概括起来大致有以下几项：

(2) 希望进一步重视实践动手应用能力，多提供进实验室的机会；

(4) 希望加强被关注程度。

通过这次的寒假实践活动，与同龄的其他院校软件学院的同学有了一次交流与沟通，听到了大家对于软件学院这个新兴学院的相关情况与问题上的精彩见解与内心真切感受，并且也体会到同龄的大学生的普通的心理状况，反映在一些具有共鸣的问题上，在今后依然有研究与分析的价值。

寒假社会实践报告篇六

我在酷寒中迎来了作为大学生的第一个寒假，当然，也是我第一次经历社会实践。对于一个大学生而言，敢于接受挑战是一种基本的素质。虽天气炎热，烈日当头，我毅然踏上了社会实践的道路。想通过亲身体会社会实践让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性，想通过社会实践，找出自己的不足和差距所在。

我的社会实践单位是__网校__分校。工作内容就是发报纸做宣传，到书店与客户交流做宣传，打电话预约客户，上门安

装课件，并在三天之内打回访电话。在这段实习的时间里，我经历了很多以前没有的事，就比如第一天发报纸遭受驱逐，遭受路人的冷眼以及拒绝，还有公司上司对自己严厉的批评等。中途还有想退出的念头，不过最终还是坚持学下习来网了。

一个月的时间，虽然不长，但也了解到了很多关于社会关于自己的问题听从安排，安排的事情不要问为什么。

2、认真做自己该做的事，不管什么时候，不要泄气。

3、不管自己的工作能力如何，一定要积极，向上，努力。做不了最优秀的员工，但必须做到是最努力的。

4、人的可变性是很强的，改变一种说话方式，客户或许就会做出与原来相反的的决定，所以不要急于放弃客户。

5、客户的培养是需要时间的，不要急于求成，可能会适得其反。

6、了解客户的需要是最重要的。

7、保持微笑，准备好问题，认真聆听，然后分析问题，引入产品，解决问题。

还有一个问题是对于自己最重要的：热情，热情过后是积极的工作态度。最重要的。

最后领的工资虽然只是一点点的钱，但是我知道，一个人在他的学生时代最重要的是学习东西，增长见识，锻炼能力，尤其在大学学习时候，参与社会实践活动是一个很好的锻炼机会，赚钱不是主要的，作为学生，能赚多少钱，等我们毕业了会有很多赚钱的机会，只要有知识和能力，智慧，我们就可以找到好的工作。实习是为将来打基础的重要阶段，珍惜我

们的每一个工作机会，不论什么人，什么学历，从事什么工作，好好的表现、展示自己的才能，不要错过好的机遇。没有一件事情是轻轻松松的，但每一件事都是让人成长的，经历一段过程，喜悦或是艰辛，尽管经历的方式不尽相同，但它的结果是相同的，我们都会因涉事而成长。其实工作中不一定有太多地方用到专业知识，的是我们要耐心、细心一步一个脚印、脚踏实地的去工作，只有基本工作做的够好，才能赢得上级和同事的信赖，才有机会展示你的才华。单凭专业知识不可能在工作上高枕无忧，而是在做一些很小的事情，而判断一个人的工作能力怎样恰恰是从些事情上看出来的，正可谓：一屋不扫何以扫天下？现实，就是这样。以上就是我这些日子来的体会，我的不足之处希望老师给予纠正和指导，谢谢！

寒假社会实践报告篇七

寒假我回到了家乡，为了使自己假期过的充实，自己独立的去找了一份工作是中国移动通信的(专营店)，其实也算是营业员。因为移动网络很多方面用的就是非完全电子商务。在那工作我没有说我是实习生对公司的人来说我是一个走出社会的人了，给我的压力是自己要像有社会经验的人一样。幸运的是，在我努力学习下，很顺利的和同事相处，工作也投入了其中。我的工作主要是办卡，充值和业务咨询服务。

己的能力，在实践中成长，在实践中实验中学习，充实了自我，增强了口头表述能力，与人交流，真正地走出课堂。

如何服务大家，享受自己的成果，使自己沉醉在喜悦之中，有时会很累，但更多的感觉是我在成长，我在有意义地成长，在这之后，我明显地发现自己变开朗了，虽然我自己的力量不足以改变一些东西，但假如再多一些人呢，整个社会共同努力，这才是动力之根本，动力之源泉；另一方面，我意识到了自己的不足，没有经验，没有与人交流的口才。

说实话，对于这种实践活动，我其实不十分清楚其真正的意义。可是对于一个大学生而言，敢于接受挑战是一种基本的素质。于是，我带着心中的问号，踏上了社会实践的“道路”，也结束了这个实习阶段。在这次会计实习中，我可谓受益匪浅。仅仅的一个月实习，我将受益终生。这一次的实习虽然时间短暂，虽然接触到的工作很浅，但是仍然让我学到了许多知识和经验，这些都是书本上无法得来的。通过实习我们能够更好的了解自己的不足，了解这个社会的方方面面，同时给自己在新的学期定下了目的，能够让我更早的为自己做好职业规划，设定人生目的，向成功迈进一大步。

给，还有的干脆就不给了。

那么现在自然先得选择好打工的品种。时下大学生打工无非是做家教，搞推销，出卖劳动力。据说现在做家教就等同于骗钱。这可是我们班上十几位做家教的同学一致的感悟领会。再说由于这学期就要结束了就算想骗也没有地方骗了，因此做家教显然行不通。搞推销，说句老实话，其实我是很想干这行的。不就是告嘴皮子混饭吃吗，那还不容易？可转念一想，还是不行，只因为自己面目狰狞。加上五短身材，我的哥们一致要求我不要去现丑。说是影响市容，极易让外国游客对广州产生误解。我知道什么叫金玉良言。什么叫忠言逆耳。为了顾全大局，推销也只好作罢——说实话，推销实在太苦了。我怕我受不了。

我寒假每天早晨7：00起来，下午6：30下班。听听元老们的工作经验，渐渐的我干了将近一个月，教我一些有关公司的基本知识。我渐渐的开始进入工作状态。每天对象是电脑，一天下来，我的眼睛都成肿的了。打工可真累，我是深有领会呀！但是打工不仅可以增加收入，减轻家里的承担，还可以通过打工锻炼自己，培养各方面的能力。打工是人生历练的过程，是人生很有意义的经历。边学习边打工，收获肯定会比在学校里一味读书多得多。

“两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”只是古代读书人的美妙意愿，它已经不符合现代大学生的追求，如今的大学生身在校园，心儿却更加开阔，他们希望自己尽可能早地接触社会，更早地融入丰富多彩的生活。时下，打工的大学生一族正逐步壮大成了一个部落，成为校园里一道亮丽的风景。显然，大学生打工已成为一种势不可挡的社会潮流，大学生的价值取向在这股潮流中正悄悄发生着改变。

对于大学生打工，一直是“仁者见仁，智者见智”，许多人的看法不尽相同。每个人都有自己的生活模式，我们有理由走自己选择的人生路，只要把握住自己，掌握好学习与打工的分寸，肯定能把大学这个人生阶段过得丰富多彩。

打工的途径或者形式多种多样，只要是对社会有益，对自己积累人生经历有益，还能够有少量收入，就可以当机立断的参与其中。

老板对我很好，对员工们都很好，第一月虽然没有学到多少东西，但是，我对公司的印象还是比较不错。我会更加努力的去做。不会让公司的员工失望的。

获即将开始。

小草用绿色证明自己，鸟儿用歌声证明自己，我们要用行动证明自己。打一份工，为以后的成功奠基吧！不经风雨，怎见彩虹，没有人能轻轻松松成功。

因此，每一个环节都不能出错。这种要求是我们在课堂上学不到的。在学校里可能只需会解一道习题，算出一个程式就可以了，但这里更需要的是与实际相结合，没有实际，只是纸上谈兵是不可能社会立足的，所以一定要特别小心慎重，而且一旦出错其实不是像学校里一样教师打个红叉，然后改正来就行了，在工厂里出错是要负责任的，这关乎工厂的利

益存亡。总之，这个寒假的社会实践是丰富而又有意义，一些感悟和领会让人感到兴奋，但却决不单单用兴奋就能描述的，因为这是一种实实在在的收获，是对“有经验者优先”的感悟。

在我的打工生活中，我也明白了许多：在日常的工作中上级逼迫、责备下级是不可避免的。虽然事实如此，但这也给我上了宝贵的一课。它让我明白到别人批评你或是你听取别人的意见时，一定要心平气和，只有这样才能表示你在诚心听他说话。虽然被批评是很难受的，而且要明确表示你是真心在接受他们的批评。因为这样才能在失败中吸取教训，为以后的成功铺路。我们要学会从那里跌倒就从哪里爬起来，这才是我所应该做的。

我也从工作实验中学到了人际交往和待人处事的技巧。在人与人的交往中，我能看到本身的价值。人往往是很执着的。可是假如你只问耕耘不问收获，那么你一定不会交到很多朋友。对待朋友，切不可斤斤计较，不可强求对方付出与你平等的真情，要知道给予比获得更令人开心。不管做什么事情，都必须有主动性和积极性，对成功要有信心，要学会和四周的人沟通思想、关心别人、支持别人。

打工的日子，有喜有忧，有欢乐，也有苦累，也许这就是打工生活的全部吧。我不知道多少打工的人有过这种感觉，但总的来说，这次的打工生活是我人生中迈向社会的重要一步，是值得回忆的。现在想来，二十四天的打工生活，我收获还是蛮大的。我所学到的生活的道理是我在学校里无法领会的，这也算是我的一分财富吧。

现今，在人才市场上大学生已不是什么“抢手货”，而在每个用人单位的招聘条件中，几乎都要求有工作经验。所以，大学生不单单要有理论知识，工作经验的积累对将来找工作也同样重要。事情很简单，同等学历去应聘一份工作，公司当然更看重个人的相关工作经验。

然只有短短的两个月，但是在这段时间里，我们却可以领会一下工作的辛苦，锻炼一下意志品质，同时积累一些社会经验和工作经验。这些经验是一个大学生所拥有的“无形资产”，真正到了关键时刻，它们的作用就会显现出来。

大学生除了学习书本知识，还需要参加社会实践。因为很多的大学生都清醒得知道“两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”的人不是现代社会需要的人才。大学生要在社会实践中培养独立思考、独立工作和独立解决问题的能力。通过参加一些实践性活动稳固所学的理论，增长一些书本上学不到的知识和技能。因为知识要转化成真正的能力要依靠实践的经历和锻炼。

面对日益严峻的就业形势和日新月异的社会，我觉得大学生应该转变观念，不要简单地把暑期打工作为挣钱或者是积累社会经验的手段，更重要的是借机培养自己的创业和社会实践能力。现在的招聘单位越来越看重大学生的实践和动手能力以及与别人的交际能力。作为一名大学生，只要是自己能承受的，就应该把握所有的时机，正确衡量自己，充分发挥所长，以便进入社会后可以尽快走上轨道。

会促使我逐步走向社会，渐渐走向成熟。

寒假社会实践报告篇八

这个寒假，准确的说是x月x日至x月x日，作为高中生的我做了一项社会实践活动——去党校的图书馆做义工。这是我第一次去图书馆做义工，感觉非常的有意义，能学到许多知识，下面就把我的社会实践以报告的形式写出来。

首先去图书馆做义工，最先知道的当然是有关图书方面的知识了，一册完整的图书一般由书衣、封面、书脊、文前栏目、扉页、半书名页、附加书名页等18个部分组成。图书上的isbn号是国际标准书号的简称，是专门为识别图书等文献

而设计的国际编号□isbn由10位数字组成，分四个部分：组号（国家、地区、语言的代号）、出版者号、书序号和检验码，其间用符号“—”隔开。我国的组号是7；美国的组号是0；英国的组号是1。比如□xxx表示美国出版的图书。我国在xxx年起加入isbn□xxxx年x月x日正式实施，国内正规途径出版的每一本书都有的isbn号。如今的图书馆分为：国家图书馆，高等院校图书馆非专门图书馆学校图书馆，专门图书馆，公共图书馆。

上述是图书及图书馆的一些知识，接下来是我的主要任务了——整理图书。《中国图书馆分类法》是用来对图书资料进行分类的法典，是图书分类的工具书。其分为五个基本部类，在五个基本部类的基础上展开为22个基本大类，用22个大写汉语拼音字母来标记。图书排架一般都是采取分类排架法，以索书号为依据，先按分类号的大小，由小排到大。若分类号相同，再依书次号的顺序，由小排到大。以一个书架为单位，由左至右由上而下依序排列，之后再排至右侧的第二个书架，仍是由有至左，由上而下图书上架时不超过三分之二，以便为新书预留空间。

而我的工作便是把散落在其他地方的书放回原有的位置，别看这是一件小事，这对我们来说已算是一件比较困难的事了。因为必须要按照书的类别，编号——找到位置是很难的，尤其是一个很大的图书馆，而且，有些书不好判别他的类别，只能找到和他相似的书放在一起。所以，虽然我们的工作看起来很轻松，但做起来并不简单，尤其是刚刚学会图书分类的时候，经常一两本书就要弄十多分钟。

不过，通过几天的练习和熟悉，逐渐掌握了图书的整理技巧和图书的分类方法，速度也就快了一些。而且，我在这里并不单单只是整理书而已，我还帮忙打扫图书馆的卫生，不过，打扫图书馆的卫生也不容易，一不小心就会让尘土落到书籍上，所以，我都是非常小心的在打扫。

寒假社会实践报告篇九

寒假生活转眼就过去了，这对我们来说是进入高中后的第一个寒假。在这个假期里我们班同学参加了很多社会实践活动，过得颇有意义。

1. 丰富的团队活动

在这个寒假我们高一(二)班的全体同学参加了学校布置的一个名为经典寻访的活动，我们选定的目标大致位于蛟河市杨木林子。刚开始大家觉得蛟河是我们土生土长的地方，对于蛟河也已了解得十分透彻，没有意义。不过当我们到达目的地之后，我们才发现并不是我们想象的那样。

春节是举家团圆的日子，可是还有一些老人由于种种原因只能孤单一人度过春节，所以开展了一帮一老人的活动，计划给这些老人送去温暖和关怀，而我们班所负责的是一位李翠芬，那是一个头发花白和蔼可亲的老人。我们一行15人代表所有高一(二)班的同学来到了老人的家中，为老人亲手包了饺子，用我们全班同学的零花钱为老人买了一件过年的新衣服，除了这些之外还带去了所有同学写给她的祝福。为了让老人过一个团圆欢乐的大年。夜幕降临之至我们陪老人一起放烟花、观看了央视春晚。临近尾声之时，大家一同围在老人身旁，为老人唱了一首饱含祝福的歌曲。看到老人高兴得笑着连声得感谢我们，大家也都不好意思地笑了。

2. 多彩的社区活动

我们班的每一位同学在假期里也都参加了所在社区开展的多彩的社会实践活动。有的为社区打扫楼道，有的则积极为社区出黑板报，还有的则跟随着社区里的居委们一起去慰问孤老，有些爱学习的同学即使在放假的时候也没有闲着，整天穿梭于社区图书馆间……尤为可贵的是几乎所有的同学都在居委会的号召下为社区困难群众捐献了自己的一份爱心。

3. 精彩的集体活动

除以上之外，我们班还有一些同学走访了幼儿园，了解了寒假期间儿童们的生活。有的同学教孩子们识字，首先叫他们认识的就是“快乐”，让他们知道，只有快乐的生活，未来才会有希望；有的给孩子们讲了许多有意义的故事，让他们认识到自己的将来该怎样去奋斗；接着我们陪孩子们一起做游戏，在欢乐中，也让我们又找到了童年的回忆。

当我们走出幼儿园的时候，每个人脸上都洋溢着幸福的笑容，在我们的脑海中那几张温馨的画面依然徘徊着，同时也让我们的生活增添了几分精彩和意义，也许对我们来说这也是最好的新年礼物。

由此可见，实践活动使学生改变了学习方式，丰富了学习资源，拓展了发展空间；参与社会实践，使学生增进了生存体验，激发了学习兴趣，活跃了学生生活。社会责任增强，素质全面提高。

就这样，丰富有益的寒假生活过去了，新的学期到来了，所有的同学带着对这次假期的美好回忆，准备迎接新学期的挑战！

寒假社会实践报告篇十

今年寒假的时候，到浙江大学软件学院参观了一趟，做了一次交流式的实践。通过与在浙大软院的同学的交谈，相关资料的查找，以及调查问卷的'发放，进行了解与沟通，并且对所获得的结果做了一些思考。

浙江大学软件学院是首批35所国家示范性软件学院之一，学院力求培养应用型，复合型，适应市场导向需求的软件技术人才与软件管理人才，在课程体系上强调个性化教学，模块化课程，师资力量上除了高水平的在编教师外，建立相对外

聘教师队伍，强调学生的开发能力、应用能力、协作交流团队组织管理能力、市场适应能力以及国际竞争能力。

在调查问卷中，主要调查了浙江大学软件学院的大二学生，也即与我们同届同学的学习、课余生活，自我认同度以及大家对软件学院的体制、运作方式等方面的看法与建议。

在学习生活方面，答案因人而异，反映课程作业负担较重与反映课程作业比较轻松的所占比例相仿。

在课余生活方面，选择最多的便是以电脑与网络方式为基础的娱乐活动，几乎所有被调查的同学都认同。这一结果放在当今大学校园的环境前提下已经是不出意料的了。而相比之下，体育运动被排挤到了后面的地位，球类运动是其中的主体，甚至于很多同学反映除了体育课几乎不进行活动，同样是电脑娱乐方式占据主体的后果之一。另外，在社会工作以及公益活动上，各自的情况都不太相同，所得的结果比较琐碎，很难进行进一步的分析。

在个人自我认同度方面，绝大多数同学对软件学院的学习总体感觉集中在“比较辛苦”与“一般”上，虽然有同学之前反映课程作业难，但是没有感觉“非常辛苦”的答案，分析原因第一经过一年半的适应已经对大学特别是软件学院的课程学习有了一定的把握能够进行好自我调节，第二还有两年半的学习尚待进行很多同学都在对今后的课程难度与程度进行揣摩中。另外在大学生活的自我满意度的调查中，约三分之二的同学却都选择了“没感觉”，四分之一选择“比较满意”，另有很小部分选择“比较不满意”，各有一人选择“非常满意”与“非常不满意”，同样是值得分析与思考的一个问题。大学生活与我们之前所过的生活在很大程度上是有明显的差别的，独立生活的成分加重了，交际圈子与方式与中学很不一样，尤其是在二十出头的年龄上，对社会有了一定概念但却缺乏深入的了解，因而对未来的把握有些迷茫，很多情况下缺少动力与激情，反映在生活上就显得生活

极其平乏无味，有时懒懒散散没有什么感觉。

(2) 希望进一步重视实践动手应用能力，多提供进实验室的机会；

(4) 希望加强被关注程度。

通过这次的寒假实践活动，与同龄的其他院校软件学院的同学有了一次交流与沟通，听到了大家对于软件学院这个新兴学院的相关情况与问题上的精彩见解与内心真切感受，并且也体会到同龄的大学生的普通的心理状况，反映在一些具有共鸣的问题上，在今后依然有研究与分析的价值。

寒假社会实践报告篇十一

再就是新学期开始前三天做的兼职——给**教育机构**分公司在**招教考试期间宣传招生。工资比以往的多，时间比同行业的短，与自己合作的负责人对我们态度也好。更意外的是还遇上了我同学校同专业学的刚毕业的学姐。和准备上大学的一群大男孩们在一起工作，没有胆怯，没有不交谈，一切都很舒心。一张喷绘，一条横幅，两件套的红色服装，利用仅有的这些，我们作出了与一同宣传的其他教育机构所没有的创意，这一次宣传，我们做的漂亮，美中不足的就是最后一天下着大雨，穿的单薄的我们被冻得浑身发抖，但风雨中这点冷算什么，依旧忍受着，直到休息的时候和朋友会他们的学校换了厚衣服，在往过赶的时候没赶上公交，又害怕迟到最终打了一辆出租硬是准时赶到了。花钱多不要紧，就是不喜欢迟到。我想这次的经历却是怎么也不会轻易忘记的。

除了在兼职的这些时间，在家待了估计也有半个月，偶尔的心血来潮做一餐精致的饭菜，其余的时间要不看小说要不就是玩电脑。朋友叫了好几次我都没有出去一直呆在家里，和爸妈的交流也不多，一个人的时候更多，也更容易自省其身。两年的寒假我都有将自己想干的事做一个列表，但经过一年

就会失望的发现自己已经体验过的寥寥无几，又避免心灰意冷。再只有两年就毕业了，父母担心我的工作，我也担心啊，大学两年我都一直把大量的时间花在看和听这两件事上，现在终于逼着自己必须开始自己的行动。哥哥姐姐对我的学习关心但不深入，有什么要求也让我告诉他们。堂姐和我一样上大三，他也隐隐约约断断续续的提及说要往积极的简历上添经历。这些话我也听进去了，我开始着手去准备了。零碎的光阴，更得的想法，更多的迫不及待，更多的人生体会，更多的学会.....寒假就只是学会了没人逼着自己也能主动去做饭，而且还乐在其中。我很高兴自己有这样的改变。

不喜欢流水线似的日复一日年复一年的机械工作，一方面是因为没有挑战，另一方面是因为没有耐心，后者因素居多。我一直希望自己未来可以是一位自由工作者，做自己感兴趣的：不墨守陈规，按部就班，这要多讨厌就有多讨厌，心里极为排斥。所以说现在每天不同的工作正是我追求的。生活并不会如自己所想的那么顺心，但我会慢慢尝试着按照自己的心来生活，生活在我想工作的圈子。这不是空话，这是未来的呈现。

寒假社会实践报告篇十二

漫漫人生。唯有激流勇进，不畏艰险，奋力拼搏，才能中流击水，抵达光明的彼岸。寒假前学校出于我们自身成长成才的现实需要，要求我们参加社会实践。

合抱之木，生于毫末，九层之台，起于累土，千里之行。始于足下。他提醒我要从现在做起，从平凡的工作做起。著名的数学家华罗庚曾经语重心长得对青年学子们说，踏踏实实，循序渐进。与雄心壮志力争上游并不矛盾，不踏踏实实打好基础就无法攻尖端攀高峰，又是表面看是爬上去了，但实际上底子是空的。由此可见，在实践之前要有步骤的一步一步踏踏实实的去实践，一步一个脚印，不让他有一部落空。因此我下定决心在放假的第二天就去村里做事。

怀着激动而紧张的心情，我一大早就来到了村委会，让人竟想不到的是村委会的门是紧闭的，心情不免有些不快，但我并没有因此放弃，于是我坐在地上等着有人来开门。时间如流水悄悄的溜走，没等我回过神就12点了。正在我准备回家的时候走来了三个人，走近一看原来是村长和几个干部，我忙和他们打招呼原来他妈是来写入党介绍新的。

当大门打开的一瞬间，让我不解的是办公室里全是灰尘。村长把介绍信写完后问我：有事吗？我摸了摸头笑着说我是来找事做的，只希望能做点实践。他说着里不缺人你看桌子上那么多灰，我都没事干。但我还是不停说，他最后还是答应了。

我最后如愿以偿的成为他跑腿的，他给我的第一项任务就是抄水表。当天晚上我就想了很多情形，有人怕我捣鬼有的水表放在很隐蔽的地方，还有就是刚把水表打开就看见恐怖的东西。想到这我不禁发抖，算了不想了，与其在夕阳西下时做美丽的梦，不如在旭日东升时勤奋工作。与其在上课时交不上作业，不如趁早躬身实践，奋斗不止。

第二天，我很早就起床了，洗漱后打起精神，拿起纸笔就挨家挨户的抄水表，结果和我昨天想得有些一样。其中我来的较早有些人还没起来，有些人也才开门，但我还是很礼貌的和他们打招呼说我是来抄水表的。一个阿姨不相信我，认为我会把他们的水表弄坏水表会转的很快，所以他不让我抄，我了解了实情给村长打了个电话，着才让他相信。他的出现让我知道了任何事都不能一蹴而就，往往会有波澜和风雨。渴望早日完成事情是人之常情，但如果把事情想得太容易对前面的困难缺乏思想准备，那就会影响理想的实现，甚至会导致人们在困难前对事情失去勇气。因而我并不把这想成完成任务，而是把自己想成为为人民服务的父母官，如果没有认真完成就会让人们的生活失去次序。

不知不觉一天过去了，而我的工作还没完成，还有几家没抄，这时我发现自己的腿很没力。可当我拿着手上的单子心里有

说不出的惬意。第二天我便把昨天没弄完的继续弄完，便高兴的去找村长，他很满意我的工作就说很谢谢我忙着帮我弄盖章之类的事。

就这样半个月过去了，我拿着村长给我盖的章很开心。由于村长家里有事，我便提早结束了我的工作。虽只有十几天，但他让我明白了“合抱之木，生于毫末，九层之台，起于累土，千里之行，始于足下。”的道理。我相信勇于面对困难才能看见彩虹。

寒假社会实践报告篇十三

近几年，各个高校鼓励大学生利用假期时间进行相应的社会实践活动。目的是为了将课本知识运用到实际以提高自身综合素质。今年寒假，我积极响应学校号召进入国税局进行了为期3天的实践活动，并希望通过实践活动使自己有一个质的改变，进而培养自己战胜各种困难和挫折，锻炼意志和毅力，做一个德才兼备，思想正直的大学生。

当代大学生都出生在改革开放的浪潮中，成长在经济飞速发展的年代，而税收作为国家财政收入的主要组成部分，无疑在其中扮演了极其重要的角色。因此，加深对税收政策的领悟，了解税务行业对于我们大学生来说是至关重要的。而且进行相应的社会实践活动有利于我们更好的把学习书本中的知识和投身于社会实践统一起来，在活动中，我们必须通过走与实践相结合的道路，努力缩短成长与社会需要之间的距离，以此来提高解决实际问题的能力。通过在国税局的实践活动不仅可以对税务行业有一定的了解，而且还能在一定程度上提高自身的操作技能，丰富自身的社会经验。

为了了解国税局的工作情况及职能，以及丰富自己的社会阅历，我于20xx月2月7日进入国税局进行了为期3天的实践活动。我实践的时间正直新年，大家都沉浸在新年那浓厚的节日气氛中，所以这也导致了自已有些许懒散的思想，当时就想着

混个几天吧，时间一晃就过了。可好巧不巧的当时确赶上了纳税申报期，看着大厅那一片喧嚣的场景，和工作人员忙碌的身影，我心中也添了一份莫名的感动，在新年之际，大家都想好好过个新年，可是环观四周，只有我一个人无精打采，顿时心中就有了一丝愧疚的情绪，于是我主动请求**让我做一些力所能及的工作，听到我的请求，**露出了赞许的神色，随即将我安插在窗口为纳税人办理申报工作。刚开始工作的时候，我完全没有任何头绪，看着我手忙脚乱的样子，旁边的**主动上前给我解释，所谓的“申报纳税”工作，就是将纳税者交来企业所得税表或者综合表输入到电脑中，并及时打印出相关的回执单给纳税人。当时我一边听着，一边看着实际操作，心想：这倒是挺简单的，我一定能做的来。可真到我开始实际操作的时候，确频频出现差错，因为有些纳税者所填写的数字金额不是很工整，从而在录入电脑的时候会导致难以识辨的情况出现，每每遇到这种情况，听着那些纳税人催促不满的声音，我就觉得很憋屈，眼泪也开始打转。这时，**走了过来，温柔的给客户解释说：“这位小妹妹刚来实习，对于造成您的不便，我感到很抱歉，现在我来为您办理，祝您新年快乐！”随即便开始为客户办理相关手续。办理完成后，**对站在一边的我说：“刚开始是这样的，你所看到的是这个工作表面的简单，但是你有没有想过每个看似简单的事情背后也是日积月累的成果呢？来，我在教你一次，这次可得认真看咯。”我含泪点点头，便认真仔细的研究每个细节，认真的用心去听，尽力的用脑去想，在得到**的肯定和支持后，我又继续开始了工作，虽然说不上得心应手，但是总算是做到了没有出现类似的差错。终于在第一天实习结束的时候，**走过来拍拍我的肩膀，“小妮子不错呢，学得真快，你可以出师咯。”听着这真心赞美的话，我心里瞬间膨胀了，不是骄傲，而是我深深的明白了，在社会工作中，虚心的请教和丰富的工作经验比拿在手里的那张文凭更实际，更有用。第二天，我怀着激动的心情早早的到了国税局，心里想这前一天自己的那种懒散，无关紧要的状态，感觉真是天差地别，这可真是对自己的一种历练！怀揣着这份心情，经**安排，我进入了退税科学习相关工作。

经过为期3天的实践活动，我不仅学习并了解了相关的税务知识，增加了社会阅历，升华了我原有意识中对国税局的概念和认知。而且也使我明白了很多在课本上无法学习的知识。这短短的3天对于我来说，就像是进行了一次新的洗礼，我第一次深刻的体会到了制度的严明和重要性，真正的体会了没有规矩不成方圆这句话。我第一次体会到了到了在具体工作中真的要要不耻下问，虚心学习，书本上的知识只是理论，而我们必须将理论付诸于实践，才能得到更多的收获。我第一次真正的融入社会这个大家庭，在通过与国税部门工作人员的广泛接触、了解、交流中真切的感受和体验，我从中得到了深刻的启发和教育，不仅升华了自身的思想，也使自己的的人生观、价值观得到进一步的强化。

所以，这次社会实践活动对于我而言，是一次十分难得的经历，它让我明白了很多道理，体会了不一样的情感，也有了许多的感悟和心得。作为当代大学生，我们要真正的走出象牙之塔，融入具体的社会工作，才会真切感受到耕耘的艰辛，才会真正的通过收获的喜悦来加深固有的知识，才会起到锻炼自身的自理能力，磨练自身的意志的目的，才会真正把成长的根深深植入祖国的沃土。情感源自于热爱，信念根植于信仰。只要全社会给我们大学生更多的关心，更多的支持，更多的鼓励，在今后的社会主义建设中，通过我们自身的努力，我们的大学生一定能迅速成长和壮大起来，为中华民族的繁荣富强贡献出自己的力量。

大学生寒假社会实践报告责任编辑：杨雪

寒假社会实际报告篇十四

我在酷寒中迎来了作为大学生的第一个寒假，当然，也是我第一次经历社会实践。对于一个大学生而言，敢于接受挑战是一种基本的素质。虽天气炎热，烈日当头，我毅然踏上了社会实践的道路。想通过亲身体会社会实践让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己

的韧性，想通过社会实践，找出自己的不足和差距所在。

我的社会实践单位是xx网校xx分校。工作内容就是发报纸做宣传，到书店与客户交流做宣传，打电话预约客户，上门安装课件，并在三天之内打回访电话。在这段实习的时间里，我经历了很多以前没有的事，就比如第一天发报纸遭受驱逐，遭受路人的冷眼以及拒绝，还有公司上司对自己严厉的批评等。中途还有想退出的念头，不过最终还是坚持学下习来网了。

一个月的时间，虽然不长，但也了解到了很多关于社会关于自己的问题听从安排，安排的事情不要问为什么。

2、认真做自己该做的事，不管什么时候，不要泄气。

3、不管自己的工作能力如何，一定要积极，向上，努力。做不了最优秀的员工，但必须做到是最努力的。

4、人的可变性是很强的，改变一种说话方式，客户或许就会做出与原来相反的的决定，所以不要急于放弃客户。

5、客户的培养是需要时间的，不要急于求成，可能会适得其反。

6、了解客户的需要是最重要的。

7、保持微笑，准备好问题，认真聆听，然后分析问题，引入产品，解决问题。

还有一个问题对于自己最重要的：热情，热情过后是积极的工作态度。最重要的。

最后领的工资虽然只是一点点的钱，但是我知道，一个人在他的学生时代最重要的是学习东西，增长见识，锻炼能力，

尤其在大学学习时候，参与社会实践活动是一个很好的锻炼机会，赚钱不是主要的，作为学生，能赚多少钱，等我们毕业了会有很多赚钱的机会，只要有知识和能力，智慧，我们就可以找到好的工作。实习是为将来打基础的重要阶段，珍惜我们的每一个工作机会，不论什么人，什么学历，从事什么工作，好好的表现、展示自己的才能，不要错过好的机遇。没有一件事情是轻轻松松的，但每一件事都是让人成长的，经历一段过程，喜悦或是艰辛，尽管经历的方式不尽相同，但它的结果是相同的，我们都会因涉事而成长。其实工作中不一定有太多地方用到专业知识，的是我们要耐心、细心一步一个脚印、脚踏实地的去工作，只有基本工作做的够好，才能赢得上级和同事的信赖，才有机会展示你的才华。单凭专业知识不可能在工作上高枕无忧，的是在做一些很小的事情，而判断一个人的工作能力怎样恰恰是从些事情上看出来的，正可谓：一屋不扫何以扫天下？现实，就是这样。以上就是我这些日子来的体会，我的不足之处希望老师给予纠正和指导，谢谢！

寒假社会实践报告篇十五

寒假社会实践活动是学校教育向课堂外的一种延伸，也是推进素质教育进程的重要手段。它有助于当代大学生接触社会，了解社会；同时实践也是大学生学习知识，锻炼才干的有效途径，更是大学生服务社区，回报社会的一种良好形式。今年寒假，区内开展了一次大学生志愿者服务活动，为广大的在校大学生提供了一次为家乡人民服务，贡献青春的机会。

所以为了同一个目标，同一种信念，我们加入了寒假社会实践活动。在团长的分配下，我们小组的主要工作是采访高中学校校长和组织一场红色电影、由于某些组员，高中在不同的学校就读，所以依据少数服从多数原则，我们选择了岑中。

首先，让我来介绍一下岑中。广西岑溪中学创建于19__年4月1日，历史悠久，在区内外有较高的知名度。学校现有31个

教学班，在校学生1900人，在编教职员工161人，其中特级教师1人，高级教师34人，中学一级教师44人，国家级骨干教师培养对象2人，地市级(b类)21世纪园丁工程培养对象3人，县市级(c类)21世纪园丁工程培养对象8人。学校占地面积230亩，建筑面积46613平方米。校园规划合理，环境优雅，是理想的育人场所。

7月11号，我们前往岑中，开始了采访之旅。岑中现任校长唐明宏对我们的采访表示支持和欢迎。毕业2年，重新走进母校，各种高中场景一一重现在脑海了。随后在校长办公室开始了半个多小时的访谈。唐校长向我们介绍了近两年来，母校的种种改变和进步。

在刚刚结束的梧州中学生篮球比赛，男子又获得第一名，女子第二名，田径比赛总分一直保持在第二名，这些充分显示了岑溪中学学生发展全面，多才多艺，人才辈出。

随后，唐校长还给我们看了学校多次被评为地市文明单位和先进学校，全区贯彻体卫两个《条例》优秀学校，全国“推标”先进单位，广西综治模范单位，自治区文明单位的证书和锦旗。看到母校的飞跃式进步，我们感到无比的自豪。

校长说：“目前，全校师生员工为把学校办成现代化、高质量、有特色的广西窗口学校，争取首批进入国家示范学校行列，成为广西一流学校中的著名中学，并成为在全国具有一定知名度的学校而继续努力。”

校长还带领我们参观了新建成的综合楼。综合楼屹立山枣顶上，雄伟壮观，主楼高8层，面积14500平方米，内设教室66个，是一座跟上时代发展的独具特色的综合性教学大楼，大楼的建成标志着岑溪中学的发展再上新台阶，为充分利用优势资源，扩大高中招生创造更好的环境。

通过这次采访活动，我们对母校有了更深的认识和感情。近

百年年来，母校经历了风风雨雨，取得了今天的成绩，功劳属于每一个岑中人！这里含英咀华，绽蕊吐香。在新的世纪里，在这片古老而又生机勃勃的土地上，她正为实现跻身于全区乃至全国千所示范性普通高中的目标而奋斗，以再铸辉煌。希望母校的明天更加辉煌，桃李满天下！

结语：社会实践，让我们更多去关注社会，了解形势与政策的动态，认识自身，认识社会，是一个提升自我，锻炼自我的宝贵平台。在这个过程中，我们离开了大学这个象牙塔，来到了现实的社会中体验社会，体验生活，体验人生；社会实践，让我们更多贴近社会，去感受最真实的社会生活最真实的人生。

在整个实践过程中，我不仅仅得到提升与锻炼，更重要的是收获到了许许多多最真诚的友谊，无论在什么时候，我都能发现那一张张真诚的笑脸，给了我莫大的支持与信心，让我更坚定前进在社会实践的道路上。志愿者社会实践：“传服务火炬，颂无悔青春”，我们挥洒青春，收获了精神上的升华和珍贵的友谊，它将永远珍藏在我们记忆中，成为人生宝贵的一笔财富。

寒假社会实践报告篇十六

在一个月寒假打工生涯中，发现在实际工作中不一定有太多地方用到专业知识，更多的是我们要耐心、细心一步一个脚印、脚踏实地的去工作，只有基本工作做的够好，才能赢得上级和同事的信赖，才有机会展示更多的才华。

同时我也明白了许多：在日常的工作中上级欺压、责备下级是不可避免的。虽然事实如此，但这也给我上了宝贵的一课。它让我明白到别人批评你或是你听取他人的意见时，一定要心平气和，只有这样才能表示你在诚心听他说话。虽然被批评是很难受的，而且要明确表示你是真心在接受他们的批评。因为这样才能在失败中吸取教训，为以后的成功铺路。我们

要学会从那里跌倒就从哪里爬起来，这才是我所应该做的。

我也从工作中学习到了人际交往和待人处事的技巧。在人与人的交往中，我能看到自身的价值。人往往是很执着的。可是如果你只问耕耘不问收获，那么你一定不会交到很多朋友。对待朋友，切不可斤斤计较，不可强求对方付出与你对等的真情，要知道给予比获得更令人开心。不论做什么事情，都必须有主动性和积极性，对成功要有信心，要学会和周围的人沟通思想、关心别人、支持别人。打工的日子，有喜有忧，有欢乐，也有苦累，也许这就是打工生活的全部吧。我不知道多少打工的人有过这种感觉，但总的来说，这次的打工生活是我人生中迈向社会的重要一步，是值得回忆的。现在想来，二十四天的打工生活，我收获还是蛮大的。我所学到的生活的道理是我在学校里无法体会的，这也算是我的一分财富吧。

现今，在每个用人单位的招聘条件中，几乎都要求有工作经验。所以，大学生不仅仅要有理论知识，工作经验的积累对将来找工作也同样重要。事情很简单，同等学历去应聘一份工作，公司当然更看重个人的相关工作经验。

就业环境的不容乐观，竞争形式的日趋激烈，面对忧虑和压力，于是就有了像我一样的在校大学生选择了寒期打工。寒假虽然只有短短的一个月，但是在这段时间里，我们却可以体会一下工作的辛苦，锻炼一下意志品质，同时积累一些社会经验和工作经验。

大学生除了学习书本知识，还需要参加社会实践。因为很多的大学生都清醒得知道“两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”的人不是现代社会需要的人才。大学生要在社会实践中培养独立思考、独立工作和独立解决问题的能力。

通过参加一些实践性活动巩固所学的理论，增长一些书本上学不到的知识和技能。因为知识要转化成真正的能力要依靠

实践的经历和锻炼。

面对日益严峻的就业形势和日新月异的社会，我觉得大学生应该转变观念，不要简单地把寒假打工作为挣钱或者是积累社会经验的手段，更重要的是借机培养自己的创业和社会实践能力。现在的招聘单位越来越看重大学生的实践和动手能力以及与他人的交际能力。

作为一名大学生，只要是自己所能承受的，就应该把握所有的机会，正确衡量自己，充分发挥所长，以便进入社会后可以尽快走上轨道。

除了工作中我学到很多很多在学习中无法学到的知识和经验外，在我看来，我收获的是，我变得很开朗很自信。以前在人群里，我胆小得几乎宁愿缩在角落里，希望没人能注意到我。而这一次，在我们的小组会议里，我变得很自信，我勇于在大家面前表达我的看法，勇于向组长提出建议。更有甚者，在每一次活动中，我都踊跃参加，表现相当积极。组员居然不相信我之前会是一个相当内向的人。我觉得，这次社会服务活动给我最多的是，让我自己有了很大的改变，而且这个改变，是我之前都一直想要的。在这次寒期的工作中，我懂得了理论与实践相结合的重要性，获益良多，这对我今后的生活和学习都有很大程度上的启发。这次的打工是一个开始，也是一个起点，我相信这个起点将会促使我逐步走向社会，慢慢走向成熟。

这次的实践的确给予了我很多。今后的工作中，是在过去社会实践活动经验的基础上，不断拓展社会实践活动范围，挖掘实践活动培养人才的潜力，坚持社会实践与了解国情，服务社会相结合，为国家与社会的全面发展出谋划策。坚持社会实践与专业特点相结合，为地方经济的发展贡献力量为社会创造了新的`财富。

寒假社会实践报告篇十七

在这寒假中，我接受我院学生会的倡议，积极参加学校内外组织的各种假期社会实践总结活动。作为一名未来要迈入社会的学生，深入社会实践总结锻炼是一门必经的功课。因为我相信因为经历所以懂得，惟独了解社会，你才干真正做到融入社会。

实践总结，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识实用武之地。只学不实践总结，那么所学的就等于零。理论应该与实践总结相结合。另一方面，实践总结可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了，它让你开阔视野，了解社会，深入生活，无限回味。社会实践总结是一笔财富。一分付出，一分收获，有付出，就一定会有收获。更何况参加社会实践总结活动的过程阅历本身就是一笔宝贵的财富。放假回到家里，我跟爸妈商议了学校下达的暑期任务，他们都很支持学校的决定，也赞同我在暑期里去社会实践总结的这一作法，我也觉得这真的是一次自我锻炼的好机会。但是由于爸爸妈妈仍不太放心我一个人出去工作，就帮我在亲戚家里找了一份还比较轻松的工作，也和亲戚说好了，就拿我当员工一样对待，让我真正感受一下步入社会参加工作的不简单。

这段时间，我帮忙接电话复印资料整理资料，帮忙签字。在学校，会有人通知你做什么，有老师同学催促你。可在这里，必须自觉去做，而且要努力做好。更重要的是，必须放下尊严，老老实实做一个打工者，在现实面前，我们要学会忍耐，社会是不公的，公平是要去争取的。有时遭批评时会感到委屈，但接受并改正又是防止再一个错误发生的前提，因为激烈的竞争随时使你面临失业。

暑期实践总结过得很快，自己慢慢地开始习惯了这种生活和

这项工作，犯的错误也越来越少了，老板也夸奖我适应性很强，工作能力也错，以后要是暑期还想实践总结就到我这来。那时离开时还真有点舍不得呢。辛劳也是有回报的，拿到我的工资时，真的很欣慰，但是并不是因为有钱可以领，也不是最终结束了打工的苦日子，而是自己的付出有了结果和回报，自己的实践总结也有了收获，回想一下自己真的觉得很值。

虽然在这假期我没有在我的专业知识，专业能力上有所提升。但是我感觉我懂得了太多的书本上没有的东西，假期实践总结增强了我的办事能力，叫我懂得钱来之不易，叫我懂得人要打拼出一片属于自己的天空。经过实践总结的修正，当刚回到家的兴奋与惬意渐渐淡去，我回想了一下自己半年的学习生活，虽然在学校里的生活平静而快乐，可我却看到了“危机”——就业危机，因此而为将来而感到担心在社会上要善于与别人沟通是需要长期的练习。以前没有工作的机会，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，事半功倍。别人给你的意见，你要听取耐心虚心接受。我意识到了自己的不足，没有经验，没有与人交流交往的能力，有些东西以前没有尝试过，难免会出差错，假如我还这样的话，以后很有可能社会上没有立足之地，此刻的社会不仅要有知识，还要拥有一些应辨能力等综合素养，只靠在学校汲取知识，远远不够，从此刻开始，就要培养自己的能力。

而且我还明白了在工作上还要有自信。自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力做出肯定。社会经验缺乏，学历不足等种种原因会使自己缺乏自信。其实有谁一生下来句什么都会的，只要有自信，就能克服心理障碍，那一切就变得简单解决了。

在实践总结的这段时间内，我们穿街走户接触各种各样的人和事。在学校，更多的是学习氛围，究竟学校是学习的场所，每一个学生都在为取得更好的成绩而努力。而工作的场所，

每个人在为获得更多的酬劳而努力。学校里主要学习理论，我们经常抱怨理论与实践总结不能结合，在学校读书的人宁愿工作也不想读书，而已在社会的人都宁愿回校读书。我立即不再是一名大生了，而是社会的一分子啊！我们惟独学习了先进知识，比别人具有了更高的起点，才干应付各种工作上的问题。

“真理来源于实践总结，实践总结出真知”我们惟独在不断参加社会实践总结中才干将我们在学校所学的知识与社会实践总结相结合。社会才是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的乾坤里，我们的人生价值得到了体现，为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。

我欣喜地看到，经过社会实践总结的磨练，我们变得更加成熟更加自信，校园里到处洋溢着蓬勃向上的良好氛围。我们有理由相信，当代青年大学生有实力承担的起未来建设国家的重任，追求进步，刻苦求知，勤于实践总结，全面成才必将成为广大青年学生的共同心声和行动！

总之这次实践总结让我学会了很多东西，赋予我了很多启发。但实践总结也只是个过程，真正的目的是要我们改变思想观念，学会学习，这样才干不断的进步，不被社会淘汰，才干为建设祖国奉献社会作出更大的贡献。

寒假社会实践报告篇十八

寒假期间社会实践活动是学校培育向课堂外的一种延伸，也是推进素质培育进程的重要手段。它有助于当代学生接触社会，了解社会。同时，实践也是学生学习知识、锻炼才干的有用途径，更是学生服务社会、回报社会的一种良好形式。多年来，社会实践活动已在我校蔚然成风。

我在一个亲戚开的电脑配件柜台帮忙卖货，过的十分充实。在这次实践过程中我学到在书苯中学不到的知识，它让你开

阔视野、了解社会、深入生活、回味无穷。也对自己一直十分想了解的电脑知识有了更进一步的深入。社会实践作为广大青年学生接触社会、了解国情、服务大众的重要形式，对于青年学生的成长、成才有着极为重要的作用。

一、在社会上要善于与别人沟通。经过一段时间的工作让我认识更多的人。如何与别人沟通好，这门技术是需要长期的练习。以前工作的机会不多，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的与同事的沟通也同等重要。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，更事半功倍。别人给你的意见，你要听取、恭心、虚心地去接受。

二、在社会中要有自强。自强不是麻木的自夸，而是对自己的能力做出肯定。在多次的`接触顾客中，我明白了自强的重要性。你没有社会工作经验没关系。重要的是你的能力不比别人差。社会工作经验也是积累出来的，没有第一次又何来第二、第三次呢？有自强使你更有活力更有精神。

三、在社会中要克服自己忌惮的心态。开始放假的时候，知道要打假期工时，自己就害怕了。自己觉得困难挺多的，自己的社会经验缺伐，学历不足等种。种源因使自己觉得很渺小，自己懦弱就如此表露出来。几次的尝试正是为克服自己内心的恐惧。如哥哥所说的在社会中你要学会厚脸皮，不怕别人的态度如何的恶劣，也要轻松应付，大胆与人对话，工作时间长了你自然就不怕了。其实有谁一世下来就什么都会的，小时候天不怕地不怕，尝试过吃了亏就害怕，当你克服心里的障碍，那一切都变得容易解决了。战胜自我，仅有征服自己才能征服全天下。有勇气面临是关键，如某个名人所说：勇气通往天国，怯懦通往地狱。

四、工作中不断地丰富知识。知识犹如人体血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。

以上是我自己觉得在此次假期社会实践学到了自己觉得在社会立足必不可少的项目。

高中是一个培育我、培养我、磨练我的圣地，我为我能在此生活而倍感荣幸。社会是一个很好的锻炼基地，能将学校学的知识连系于社会。实践是学生接触社会，了解社会，服务社会，行使所学知识实践自我的途径。亲身实践，而不是闭门造车。实现了从理论到实践再到理论的飞跃。增强了认识问题，问题，解决问题的能力。为认识社会，了解社会，步入社会打下了良好的基础。