

经典语录伤感人生感悟 经典的语录伤感人生感悟(优秀8篇)

怀着憧憬和期待的心情，我们走进新的工作岗位，希望能够在这里发展自己、实现自己的人生价值。在就职前，我们应该对行业的前景和发展趋势有所了解，以便更好地规划自己的职业道路。对于即将就职的朋友们，小编给出了一些建议和建议，希望能帮到大家。

经典语录伤感人生感悟篇一

笑一笑，让在乎你的人放心一下，

我庆幸，我所喜欢的，我所讨厌的，都再见了。

存在真实的瞬间、纯属虚构的永远。

发现自己真的好傻，明知道他不会来，却还要骗自己，骗自己他会回来，就这样一直等。

当看清了现实，放下就容易多了。

很多人，因为寂寞而错爱了一人，但更多的人，因为错爱一人，而寂寞一生。

会有那么一天我和你躺在同一张大床上，醒来第一眼看见的就是你。

孤独是一种情调，比浪漫更可靠。

有些话我宁愿放在心里埋起来，再痛也不说出来。

不要那么相信回忆，里面的'那个人不一定同样想你。

不去期望，失去了不会伤心，得到了便是惊喜。

时间，从零点开始。故事，却无法在终点结束。

有些伤口，无论过多久，依然一碰就痛；有些人，不管过多久，也还是一想起就疼。

其实生活很平淡，只是我们自己把它弄得苦不堪言，

心里有就有，心里没有就没有。

陪伴就是，你需不需要的时候，我都在。

当爱人不爱了都要微笑好吗？

生于这世上，没有一样感情不是千疮百孔的。

太容易得到的东西，我们都不知道珍惜。

明知不会有结果，但是我还会坚持，因为还爱着。

如果我用你待我的方式来待你，恐怕你早就离开了。

感情始终都不会按照自己设定的模式走，一旦你处于被动的那一方，你就会变得很可悲。

你不必逞强，不必说谎，懂你的人自然会知道你原本的模样。

我陷入盲目狂恋的宽容，成全了你万众宠爱的天后。

爱一个不爱自己的人，就像在机场等一艘船。

我不是个敢爱敢恨的人，所以没能像你一样的没心没肺。

喜欢一个人是种感觉，不喜欢一个人却是事实。事实容易解

释，感觉却难以言喻。

曾经的梦碎一地，捡起，努力拼凑，然后又碎，再捡起拼凑，直到有一天，再也拼凑不来。

虽然我们终将别离，在回首时请让我还能看见你的笑颜。

不选择，也是一种选择。

经典语录伤感人生感悟篇二

一、哪有什么念念不忘不可原谅，时间一长，什么都好商量。

二、人生与其说你有不幸的事实存在，倒不如说是你的悲观的观念所带来的。

三、人生代代无穷已，江月年年只相似。不知江月待何人，但见长江送流水。

四、人生在世，弹指年华，心之所足，大于物外，物助心宽，非物惑心迷也！

五、人生并没有绝对的痛苦与幸福，有的只是一种状态与另一种状态的对比。

六、在人生选择道路上，我好像没有很不顺利的过程，只是面临着一些选择。

七、悲剧将人生的有价值的东西毁灭给人看，喜剧将那无价值的撕破给人看。

八、脆弱的人才会四处游说自己的不幸，坚强的人只会不动声色的越加强大。

九、上班之后，我懂得了很多质朴却深刻的人生道理，比如：

一定要睡午觉啊！

十、人生不就是等和被等这两种状态么，用来丈量两者之间距离的，不过人心。

十一、人生有几件绝对不能失去的东西：自制的力量，冷静的头脑，希望和信心。

十二、在虚幻的网游戏里玩了这么久，厌倦了才发现最好玩最真实的游戏是人生。

十三、如果我生下来就是八十岁，而慢慢长到十八岁的话，人生会更加快乐无穷。

十四、我人生最大的梦想，就是和你站在同一个高点，一起俯瞰这个世界的繁华。

十五、我猜，人生到头来就是不断地放下，但遗憾的是，我们却来不及好好道别。

十六、要留下人生足迹，必须一步一个脚印；要少走人生弯路，必须三思而后行。

十七、让我们用自信的笑脸，去迎接人生的挫折，用百倍的勇毅去战胜一切不幸。

十八、人最重要是找到属于自己的世界，只要找到属于自己的世界，人生才有意义。

十九、人生中头一次想要拥有一头乌发，不为厌倦了早生华发，只是因为遇见了她。

二十、人生就像一道多项选择题，困扰你的，往往是众多的选项，而不是题目本身。

二十一、人生就像吃甘蔗，不会从头到尾都甜。青涩的柿子只有经历了风雨才能变甜。

二十二、人生就是一种渐变色，开始为纯白，然后加深，再然后变浅，最后再次为白。

二十三、做一件好事，完成一件有贡献的工作之后的满足感，却会使人自然乐的其中。

二十四、欢乐是希望之花，能够赐给她以力量，使她可以毫无畏惧地正视人生的坎坷。

二十五、获得幸福独一无二的方法是：忘了幸福，把除此之外的目的当作人生的目的。

二十六、逆境，是上帝帮你淘汰竞争者的地方。要知道，你不好受，别人也不好受，你坚持不下去了，别人也一样，千万不要告诉别人你坚持不住了，那只能让别人获得坚持的信心，让竞争者看着你微笑的面孔，失去信心，退出比赛。胜利，属于那些有耐心的人。

二十七、人生就是一个挣扎的过程。我的经文不是不为死人而颂的，而是为了活着的人。

二十八、人生所有的欢乐是创造的欢乐：爱情天才行动全靠创造这一团烈火进射出来的。

二十九、健康是人生最大的投资，没有身体万万不能，因此任何时候都别忘记健康投资。

三十、如果你孩子贫穷是你父母的罪恶，因为在他小时候，你没有给他正确的人生观。

三十一、如果容许我再过一次人生，我愿意重复我的生活。

因为，我向来就不后悔过去。

三十二、构成一个人生命特殊性的，并不是他对于本能的顺从，而是他对于本能的反抗。

三十三、人生处处是素材。慢下来，品一品，这些素材就会抽象为你生命画卷的一点色彩。

三十四、失恋，几乎是人人都会遇到的人生难题，到后来几乎是人人都为过去的失恋庆幸。

三十五、没有清醒的头脑，再快的脚步也会走歪；没有谨慎的步伐，再平的道路也会跌倒。

三十六、虽然没有回忆的人生是苍白的，但是我自认为多彩的生活却连那点回忆也忘记了。

三十七、活着一天，就是有福气，就该珍惜。当我哭泣我没有鞋子穿的时候，我发现有人却没有脚。

三十八、及时止损很重要，有些东西你已经失去了，如果不能挽回，你唯一能做的就是不要失去更多。

三十九、失去了梦想，他仿佛空有一副皮囊，身体里面空空荡荡，生活如同行尸走肉，生命恍如死灰。

四十、人生如茶，静心以对。对错无辜，缘由前生。认得清，放下就是智慧。看不透，一场梦幻无痕。

四十一、生而为人，活着，活出风度，风采，风格。这些皆为外表，而气度则是内涵，是质地，是根本。

四十二、你有你的生命观，我有我的生命观，我不干涉你。只要我能，我就感化你。如果不能，那我就认命。

四十三、穷的时候以为有钱了就会快乐，等真的有钱了才发现，有钱岂止是快乐，那简直是醉生梦死的极乐。

四十四、人生中的困难和挫折，正是我人生的起点，或许也正是我最大的“幸运”。

四十五、人啊，长了颗红楼梦的心，却生活在水浒的世界，想交些三国里的桃园弟兄，却总遇到些西游记里的妖魔鬼怪。

四十六、人生贵在行动，迟疑不决时，不妨先迈出小小一步，前进不必遗憾。若是美好，叫做精彩，若是糟糕，叫做经历。

四十七、人生不过是一张清单，你要的，你不要的，计算得太清楚的人通常聪明无比，但，换来的却是烦恼无数和辛苦一场。

四十八、在生命的征途中，要想实现人生理想，我们既要学会直行，瞄准目标一往无前，又要学会拐弯，审时度势调整路线。

四十九、人生就像数学中的一道道难题，只有顽强不懈努力地克服那一道道难题，你才会拿一百分，你才会获得更多经验，获得更多知识。

五十、把时间放在脸上，成就了美女。把时间放在学习上，成就了智慧。把时间用在市场，成就了经营。把时间用在家庭，成就了亲情。

五十一、从佛法角度看，逆境是增上的助缘，是成长的助力；所以在遭遇到逆境时应以欢喜心来积极面对处理，对给我们阻碍、打击的人，应心存感激与感恩。

五十二、凡事不必太在意，一切随缘随心，缘深多聚聚，缘浅随它去。凡事看淡点看开些，顺其自然，无意于得，就无

所谓失。人生，看轻看淡多少，痛苦就远离你多少。

五十三、得不到的东西，我们会一直以为他是美好的，那是因为你对他了解太少，没有时间与他相处在一起。当有一天，你深入了解后，你会发现原不是你想像中的那么美好。

五十四、人生不如意许许多多，看开些，看淡些。红尘繁复，一个正确的心态，才可以让生命如虎添翼，抽干一切浮躁在心中的恶水，注入一股清新的泉流，还一个清静的灵魂，容江海之天下。

五十五、也许一个人最好的样子就是静一点，哪怕一个人生活，穿越一个又一个城市，走过一条又一条街道，仰望一片又一片天空，见证一场又一场离别，于是终于可以坦然的说，我终于不那么执着。

五十六、一个人从世界路过，经历着变幻无穷的环境，有些故事擦边，有些人物路过，给生活几分善意的幽默，能够传递一种宽厚的情怀，许多的结局存在着许多的一步之遥，生活也就成了一种积极的信念，而不在于故事如何安排。

五十七、生活从来就不是筋疲力尽的支撑，它需要轻松的告白，愉快的选择，不要认为自己面对那些失败，是一种人生的崩溃，其实是从未曾见、未曾想，又多了一个认识自己的渠道，又学会了一个拯救自己的方法，恼怒不必要，感谢才是。

五十八、余生很贵，请别轻易浪费!这一刻，平静的心态，平静的心，平静的看开看淡一切，懂得断舍离，留下好的，丢掉封存不好的，人生需要学会定期减负，这样才会走的更远，某天回忆不负时光!善待辛苦的自己，慢慢把生活活成一首诗。

五十九、痛苦的根源在于你的执着。什么是执着?就是你太在意你的感受，你总想抓住不属于你的东西，你总想留住跟你

不同路的人，你总想别人会跟你一样的付出，结果事与愿违，该失去的终究失去了，该离开的终究离开了。一切皆空性。放下的好。

六十、喝茶喝的不是水，而是滋味，时间长了，甚至喝的都不是茶的滋味，而是内心和人生的滋味。不同季节或一日之中不同的时间，对应着不同的茶，像极了生命中或凉或暖的时光。不同的是，生命中的平淡时光占大多数，而心静下来，茶里，却总有滋味。

经典语录伤感人生感悟篇三

我爱你，曾经的你，曾经的你让我觉得很温暖，

找不到继续的理由，可是心里总有那么的放不开。

一个人在世界a角落，连寂寞都在笑我太堕落。

你从不曾爱过我，凭什么要我放弃那么多。

越容易得到的越没人重视、珍惜。这就是生活。

这一秒最想珍惜的东西，往往是下一秒最想放弃的。

真的爱你，闭上眼我以为可以忘记。流下的眼泪，却没有骗到自己。

直到有一天，连寂寞都说累了。

走过那些是是非非，结果到底是喜是悲。

日子滴在时间的岁月里，青春的生命现已逐渐远去，立足人生奋斗的同时，别让一去不复返的岁月刻画了自己。生活忙碌之余，别忘了疼爱自己。

时间在走，人在变，现实不存在永远。

在爱里连真心都不能给，那才真的真正可笑，

反反复复的. 爱情，只是数量，不是质量。

没心没肺的笑，只是为了不输掉仅存的骄傲。

路在自己脚下，没有人可以决定我的方向。

嘴角勾勒出 一丝弧度，不知是微笑还是自嘲。

有些痛，说不出来只能忍着，直到慢慢淡忘。

旧爱是释怀不了的感情，新欢是抗拒不了的激情。

当你告诉别人你累了，其实你只是伤心了。

以前的心痛，释然以后才发现，也是一种美好的回忆。

一点点的疏远，是离开前的预兆。

其实我们一直都在错过，只是不曾发觉而已。

没有不老的誓言，没有不变的承诺。

时间不会让我忘记你，只会让我习惯没有你。

有时候，突然找不到自己，把自己丢得无影无踪。

心里的思念我深藏着，对你我有无尽的语言。

一个人孤单地降落，拥挤得只剩下寂寞。

我只是怀念曾经，却忘记了我们都已不是曾经的自己。

爱情里，总有一个主角和一个配角，累的永远是主角，伤的永远是配角。

我的世界，你不在乎；你的世界，我被驱逐。

经典语录伤感人生感悟篇四

1. 我在这傻傻的等候，而你已忘却了我。
2. 酒醉了失踪也无人可追丢了都没有人来找回
3. 你啥时候能变得像我喜欢你一样的喜欢我了
4. 如果你给不了我一辈子，就别脱下我的裤子
5. 我不缺爱我的人，缺的是陪我老陪我死的人
6. 我不喜欢逃避面对挑战我一向欣然接受，
7. 没有人规定，没有翅膀就不可以留恋着天空。
8. 我们都是孩子，不懂得怎样去爱，却懂得了怎样去伤害。
9. 有一些忧伤，像沙砾慢慢蔓延在心底，无人窥见，只烙得自己浅浅的疼
10. 不要让伤透你心的心上人操控你难过的无法自拔的心情，这不公平

经典语录伤感人生感悟篇五

世界上最永恒的幸福就是平凡，人生中最长久的拥有就是珍惜。

在这条路上，我们并没有选择。无路可退，也无法逃避，只能让肃杀的风凌冽地扑面而来，冻得鼻青脸肿却不屈地缓慢前行。不是风雨之后总能见彩虹。但是咬着嘴唇温柔又倔强勤奋总会胜利。

让生活变好的金钥匙不在别人手里，放弃我们的怨恨和叹息，美好生活就垂手可得。我们主观上本想好好生活，可是客观上却没有好的生活，其原因是总想等待别人来改善生活，不要指望改变别人，自己做生活的主人。

得意时要看淡，失意时要看开。人生有许多东西是可以放下的。只有放得下，才能拿得起。尽量简化你的生活，你会发现那些被挡住的风景，才是最适宜的人生。千万不要过于执着，而使自己背上沉重的包袱。

人生，少年，中年，老年，就如喝茶的三个阶段。头遍苦涩，正如初入社会磕绊坎坷。二遍舌底生津，在拼搏后收获财富，稳重和信心。第三遍茶已逐渐淡去，犹如年纪渐大，耳顺易平心静，经过时光的洗练，心中一片清澈，诚如茶之味淡，茶水愈加透明。

人一生的成就有些靠天分，有些靠运气，有些靠努力，而人所能掌握的仅仅只是自己的那一分深情与用心。但是，这一分深情与用心才是作为人生最重要的价值。至于成就，我们只能尽心而知命，毋须过分在意。

说出来的不是苦，说不出的才叫苦。

有一种缘，放手后成为风景。有一颗心，坚持中方显真诚。你懂了，我接近天堂；你不懂，我成为经过。

爱情无需刻意去把握，越是想抓牢自己的爱情，反而容易失去自我，事物原则，失去彼此之间应该保持的宽容可谅解，爱情也会因此而变成毫无美感的形式。爱情就像一捧沙，抓

得越紧，流失得越多。

记得有人说，通往心脏的血脉是在无名指上，你知道我多想在今生，倾尽所有，牢牢地栓住你的无名指啊！

人在最悲痛、最恐慌的时候，并没有眼泪，眼泪永远都是流在故事的结尾，流在一切结束的时候！

人是可以快乐地生活的，只是我们自己选择了复杂，选择了叹息！

以克人之心克己，以容己之心容人

一段友情离开了就淡了，一段爱情分离了就散了，珍惜现在所拥有的，也许下一秒就不再属于你。没有能回去的感情，就算真的回去了，你也会发现，一切已经面目全非。唯一能回去的，只是存于心底的记忆，所以，我们只能一直往前。

每一棵大树的成长都要接受阳光，也包容风雨。

要随波逐浪，不可随波逐流。

没有幻想、没有期望，就如同鸟儿被捆住了翅膀。过多的幻想、过高的期望，就像鸟儿不知飞向何方。

没见过草原，不知道天多高地多厚。没见过草原上的白云，不知道什么是空灵，什么是纯净。

把脸一直向着阳光，这样就不会见到阴影。

每一种选择都有不同的结局，就如走不同的路就会有不同的风景。所以，如果想看灿烂的风景，不妨沉思片刻再做选择。

前方无绝路，希望在转角。

人不能不长大，长大就像是赶路，一路风景常换常新。

对前途要看得乐观些，对人心要看得悲观些。

明明灭灭的人生，我愿作一盏灯，温暖你的寒冷，关照你的一生。

恨，能挑起争端，爱，能遮掩一切过错。

一帆风顺的人，往往经受不住挫折。

星星啊，我曾无故地爱你很久，后来，我发现你属于所有的眼睛，我不爱你了。后来我又发现谁也无法占有你，我更爱你了。

没有水的地方就是沙漠，没有声音的地方就是寂寞。

你来人间一趟，你要看看太阳。

在对的时间，遇见对的人，是一生幸福；在对的时间，遇见错的人，是一场心伤；在错的时间，遇见错的人，是一段荒唐；在错的时间，遇见对的人，是一阵叹息。（失恋时候好朋友网上发给我的）

也许上帝当年从亚当身上抽出那根肋骨时，他就想到了。他想女人永远都可以要男人的命。她可以让你生，也可以让你死，因为她曾经是保护男人心脏的那根肋骨，她可以保护你的心脏，也可以刺穿男人的心脏。

在什么都不确定的年代，我们总是爱得太早，放弃得太快，轻易付出承诺，又不想等待结果。戒指，不再是一生一世的承诺，终生相守的誓言，却成了纪念伤感的烙印。就像有人说过的：戒指好比爱情，戴在手上，也是戴在心上；伤在心上，便也伤在手上。不敢碰的，是那心里的伤；不原摘的，是那难

舍的爱。

收拾起心情，继续走吧，错过花，你将收获雨，错过这一个，你才会遇到下一个。

其实根本就没有什么“假如”，每个人的人生都不可重新设计。

人不要等明天，因为没有人知道自己有没有明天。

心中有所牵挂，生命才会坚强。

生活这场表演，更需要百遍练习，才可能换来一次美丽。生活给你一些痛苦，只为了告诉你它想要教给你的事。一遍学不会，你就痛苦一次，总是学不会，你就在同样的地方反复摔跤。

不是所有的故事都能成为你的眼睛里的色彩，因为岁月会淡化你的颜色。当你的人生路走得不平顺的时候，不要忘记了，你只是走过这条路而已，走过以后一切只能任时光处置。

人需要沉淀，要有足够的时间去反思，才能让自己变得更完美。也许每个人出生时都以为这天地是为他一个人而存在的，当他发现自己错的时候，他便开始长大。

真正的安全感，来自你对自己的信心，是你每个阶段性目标的实现，而真正的归属感，在于你的内心深处，对自己命运的把控，因为你最大的对手永远都是自己。一个人能够，并且应该让自己做到的，不是感到安全，而是能够接纳不安全的现实。

如果说人生是一首优美的乐曲，那么痛苦则是其中一个不可缺少的音符；如果说人生是一望无际的大海，那么挫折则是一个骤然翻起的浪花。如果说人生是湛蓝的天空，那么失意则

是一朵漂浮的白云。

只有启程才会到达理想和目的地，只有播种才会有收获。只有追求，才会品味堂堂正正的做人，只有保留一份单纯，才会多些人生的快乐！

人生就是这样，想要拥有却不能够拥有，或许会使人们自暴自弃。确实失去，就要越坚强，过去的事就让它过去，无法挽回过去。就让我们坚强起来，失去了一个人，至少还有其他人，不会让我们觉得寂寞的！

总想努力工作认真生活，总想待人真诚保持微笑。总想永怀希望从不绝望，总想善待家人友爱朋友，总想心怀感恩乐观向上。却发现生活中总有一些路，一直难行。总有太多期待一直失望，总有太多梦想一直落空，总有太多言语无人可诉。总想逃离纷争，被现实牵绊，总有很多不平，一直无奈。

云中有风，风中有我，我能有什么？云对风说，风对我说，我能对谁说？

当窗外的风雨来了，我们有房屋，当心中的风雨来了呢？

如果没有云，天空会不会寂寞？如果没有天空，云到哪里停泊？

钢琴的爱人是手，泪的爱人是喜，爱人的爱人是一辈子，你的爱人是我。

人生有无限的可能。

如果人生是一段旅途，快乐与悲伤就是那两条长长的铁轨，在我身后紧紧跟随。

人生这部大戏，一旦拉开序幕，不管你是否如何怯场，都得演到

戏的结尾。戏中我们爱犯一个错误，就是总把希望寄予明天，却常常错过了今天。过去不会重来，未来无法预知，我们唯一可做的，就是不要让今天成为明天的遗憾。人生没有预演，我们迈出的每一步都应是弥足珍贵。

我们已于昨天过去了，只要过好今天，明天自然美丽。放弃可以说是件痛苦的事，因为对生活寄予太多的渴望，对未来秉持长久的梦想，许多东西不能割舍。但是，生活有时是低谷，深渊，过多的负重，可能加速坠落，带来精神的不堪。

人的一生需要知己，不管是爱人朋友还是情人，如果在那里能得到心灵的慰藉同时又可以畅所欲言无所顾忌，苦闷欢笑他/她都陪伴着你，这就是我们理想中的知己，有了这样的知己会使自己的生活不再寂寞空虚。

在无尽的追寻中，你会有一个又一个巧合和偶然，也会有一个又一个意外和错过。现实的城市犹如雾中的风景，隐隐地散发着忧郁的美，承载着没有承诺的梦.....

经典语录伤感人生感悟篇六

1. 我喜欢一无所有的感觉它让我干净的像一个死去多年的人。
2. 分手的恋人每次碰面都会默契的把头扭向一边。
3. 我不怕你恶语相向，可我怕你笑里藏刀。
4. 我咄咄逼人我嘴不饶人我不保护自己谁保护我你吗？
5. 那首情歌有关风月却无关你我。
6. 你的名字你的眼睛你的笑你的好我没忘没想忘没敢忘
7. 你扳开我的手让我放开我还遗憾什么

8. 而所谓的海枯石烂地久天长根本就是谁都无法抵达的终点
9. 疼到骨子里的那种感觉你懂吗别说感同身受也别说身临其境
10. 青春仿佛因我爱你开始但却令我看破爱这件事
11. 被爱的人永远不知道爱你的人有多痛苦
12. 都说我疯狂换头像疯狂换网名其实我心情不好才会换
13. 地塌了海平了明白了你不爱我了
14. 我的心里撕了一条缝不能痊愈不能触碰
15. 你额头上我的吻痕，代表了你这一辈子都是我的人
16. 没动力的时候我就会想到你的笑。
17. 爱是含笑饮砒霜深爱一个人至失去自己
18. 我来不及拾掇的那颗跳动在荒芜的心
19. 手机起码还会提醒我电量不足可人总是会一声不吭的离开
20. 对一个人失望透顶的时候什么事都能做出来

经典语录伤感人生感悟篇七

生活不是林黛玉，不会因为忧伤而风情万种。

誓言只是一时的失言。

我本将心向明月，奈何明月照沟渠

我捏住鼻子，其实是想憋死世界。

我选择离开，不是想成全，不是想放弃，只是想你我重新认识。

下大雪的时候，如果我们不打伞一直走，是不是就可以一路到白头？

医生叫我进行光合作用，不要熬夜了。

因为爱过，所以不会成为敌人，因为伤过，所以不会做朋友。

有点累，有种想要沉沉睡去的感觉。

于纠结的字里行间回归思绪，却道每个触点都比这苍白的文字更为美丽。

在键盘上敲字，被网络推着往前走，文字越来越经典，心却越来越荒凉。

至今我都没打算要放弃，心决定坚持多久，自己到底又能坚持多久，我真的不知道。

最深最重的爱，必须和时日一起成长。

尘封了半生的笔，终因你而提起，从此便告别了写心情的日子，转而写诗歌。

一个人最大的缺点不是自私、多情、野蛮、任性，而是偏执地爱一个不爱自己的人。

关于爱的记忆，要好好收藏，只是今后的幸福，要各自寻找。

街上人来人往，熙熙攘攘，在此刻，却只有自己對著影子。

你不是仙人掌，又何必那么坚强。

经典语录伤感人生感悟篇八

世界上没有所谓的玩笑，所有的玩笑都有认真的成分。多少真心话在玩笑中说出口，只是不想懂的人，怎么都不会懂。

从小到大，我们听到最多的是：你要懂事，你要有出息，你要出人头地，可却很少听到：你要高兴！

人生，没有轻易的放弃，只要坚持，就可以完成优雅的转身，创造永远的辉煌！

也就是难过时的一个拥抱，失落时的一句鼓励，生病时的一杯温水。而世事往往是这样，最简单的，却又是最难的，但恰恰又是弥足珍贵的。

人之所以痛苦，在于追求错误的东西。看得破的人，什么都是我的；看不破的人，什么皆非我的。

把一些无谓的痛苦扔掉，快乐就有了更多更大的空间。紧紧抓住不快乐的理由，无视快乐的理由，就是你总是觉得难受的原因了。

心存厚道，才能微笑着去接受生命中的痛苦与幸福，以一种洒脱的大度接受生命的考验，余生，厚道做人，良心做事。

如诗如画的生活，谁都想要，但和你爱的人不行，和爱你的人也不行，和不爱的人更加毫无可能，只有真心相爱的两个人才能做到。

攀比名利只会增加人的烦恼，攀比事业的人定能增强人的意志和信心。

在任何感情中，都请不要忘记自我，都要拿大部分时间放在提高自己上，这样的感情反而稳固。把时间都放在别人身上，到头来什么都可能不剩。

我想做你床边的闹钟，用最清脆的声音把你从梦中带出，领略早晨的光景、所以我用短信向你道上早安，愿你一天都美满！

微笑，一个多么简单的动作，只须将嘴角轻轻地上扬，就会让他人感觉很舒心。生活中多一点微笑，就会多一点自信，多一点美好。

如果一段婚姻让你痛苦，让你每天都在煎熬，看不到一丝希望，那么不要犹豫，赶紧离开。

最快的脚步不是跨越，而是继续；最慢的步伐不是小步，而是徘徊；最好的道路不是大道，而是小心；最险的道路不是陡坡，而是陷阱。

心存美好，则无可恼之事；心存善良，则无可恨之人；心若简单，世间纷扰皆成空。

生活本来就不易，不必事事渴求别人的理解和认同，静静的过自己的生活。心若不动，风又奈何。你若不伤，岁月无恙。

感情中最可怕的不是孤独终老，而是和一个让你孤独的人终老。走进婚姻是为了幸福，及时离开，更是为了幸福。

不管确认了多少次天气预报，总有被不期而至的大雨淋成狗的时候，人生也和天气一样。

听从命运安排的是凡人；主宰自己命运的才是强者；没有主见的是盲从，三思而行的是智者。

人生应该一往无前，没人会看到你在路上失去什么，只关心

你最后得到了什么。

宁静的内心，才是女子终生的依靠。靠山山会倒，靠水水会干，靠人人会跑。纷繁世界，唯有自己才是永恒的依靠。

在人生的道路上，从来没有全身而退，坐享其成，不劳而获一说。你不努力，就得出局。

让我们豁然开朗的，也许只是一个道理，左右我们心绪的，也许只是一个心结。将心放宽，以一颗平常心应对世间所有的无常！

现在的我，不埋怨谁，不嘲笑谁，也不羡慕谁。阳光下灿烂，风雨中奔跑，做自己的梦，走自己的路。一切都好，真的，都很好。

生活的真谛在于创新，生活的理想在于远大，生活的艺术在于选择，生活的步履在于踏实，生活的乐趣在于追求，生活的安乐在于平淡。

若心怀希望，这世界就不会彻底绝望；即使心情不好，也要对重要的人笑笑。