

# 2023年大学生个人参加军训活动总结报告 (通用5篇)

在写整改报告时，我们要注意客观公正，把握事实，避免主观偏见的介入。下面是实践报告的一些范例，供大家参考和借鉴。

## 大学生个人参加军训活动总结报告篇一

这次军训取得了显著的成绩，达到了预期的目标。通过这次军训我们增强了国防观念，竞争与合作意识；培养了艰苦奋斗、勇敢顽强的军人作风；养成了良好的卫生习惯和文明生活方式；坚定了爱国主义信念，而且体验了士兵生活，增强了组织纪律性和集体主义。虽然军训时间是短暂的，但这对同学们今后的学业和四年后的走向工作岗位和继续深造无疑是十分有益的。这次军训气候比较炎热，同学们对所学的内容都比较陌生，但每一个同学都能端正训练态度，把这次军训当作一次学习提高自身素质和锻炼的机会。

白天，在高温的训练场上，对于我们这些平时只穿短裤，还吹电风扇的大学生来说，那厚厚的迷彩服就像一条棉被。虽然汗如雨下，衣服已湿透，但我们现在是一名军人，得注意形象，所以不但不能随便脱，而且还得着装整齐。说句实话，真的很热。于是不由得敬佩起那些士兵来，他们比我们训练要艰苦的多，但是他们却没有一个叫苦叫累的。在部队里，给我感触最深的是严明的纪律性，和说一不二的作风。

晚上，穿上军装，就意味着纪律，橄榄绿中露出尊严。我们在军训中都感觉到我们身上的责任，我们军训时是军人，我们要的是军人的作风，我们代表的是学校和全团的形象。都说是“铁打的硬盘，流水的兵”，当我们的军训即将的时候，我还是有些舍不得。就想自己是一名要退伍的兵，要离开这绿色军营，就要脱下这身军装，虽说回到学校，我们就又是

一名大学生，可以像以前一样，无拘无束，可以睡懒觉，可以不整理内务……但却有一种深深的失落感。就让我们深深的祝愿亲爱的教官们：你们一路走好！军训，把我们这一群十八九岁的人锻炼成了真正的男子汉，让我们知道了什么是汗水，什么是真正的快乐，以及让我们学会怎样独立，怎样面对生活，面对困难，怎样去承担那份光荣而艰巨的任务！

军训是一次提高国防知识和增强自身素质的好机会。通过军训，我们的精神面貌焕然一新，我们的爱国热情为之振奋，我们的意志倍加顽强。军训就像一条鞭子，时刻鞭策着我们前进，军训又像一把尺子，时刻规范着我们的行为，军训更像一盆火炬，时刻照耀着我们的前方。自军训以来，我深刻地感受到军队生活的快乐与艰辛，意识到军事训练的重要性，认识到国防力量对国家安全和社会稳定的重要性，这次军训锻炼了我的意志和毅力。

通过这次军训我们认识到集体的整体素质，靠的不仅仅是个人的素质，而且更重要的是个人的整体意识，需要我们团结协作。就像走方阵时，当其中有人走的不好时给人的整体感觉就是全方阵都不整齐。

军训给人的普遍感觉是：苦中有乐，累中有笑，学到了许多课堂上学不到的知识。有的同学身体不好仍带病坚持训练，不拖后腿；同学为了不影响班里的荣誉、系里的荣誉，自己加班加点训练，这种训练劲头，在军训中处处可见，蔚然成风，一直坚持到最后。就是由于这种精神，这种风气，的责这种激情，大大地激发了全体同学的军训积极性，为安全、胜利、圆满完成军训任务奠定了坚实的基础。

领导的重视与关心，给予了军训师生强大的精神鼓舞。领导在整个军训过程中对学生表现出极大的爱心和责任心，认真履行自己的职责，和学生相互配合，深入到学生中间了解学生思想动态关怀参训学生生活，主动做好参训学生的思想政治工作，热情为学生服务。这些都在很大的程度上给了我们

精神上的动力。

在军训后我们要继续发扬军训中焕发出来的好的精神，好的作风，把军训成果转化为优良的学风、校风，争取更大荣誉和成绩。军训虽然就要了，但我们相信军训留给我们的当是一生的！

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

## 大学生个人参加军训活动总结报告篇二

20xx年假期，我院团总支根据上级有关文件精神，继续在全院同学中开展形式多样、丰富多彩的实践活动，取得了可喜的成绩。现将总结汇报如下：

假期前夕□xx院团总支向全院广大同学发布了《关于开展假期社会实践活动的通知》，同学们积极响应、认真落实，根据自身专业特点，确定实践方向，以认真的姿态对待此次大学生社会实践活动。

今年我院的社会实践活动在坚持以往成功做法的基础上，充分考虑各社会实践点的实际情况，因地制宜，根据实际需求

开展不同的社会实践活动。从组织形式上看，主要分为分散活动和集体组织两种。共派出淄博幸运风企业帮扶小分队和青岛兴田帮扶小分队两支小分队参加此次实践活动。

从社会实践的类型看，主要分为：开展便民服务，在市场上设立家电维修、单车修理、理发等便民服务点；开展文化辅导活动或者是法律宣传与咨询活动；开展社会调查活动，对山东济南、莱芜等地的现状进行了调查，来分析农村产业结构的调整；开展义务劳动，帮助军烈属、五保户收割庄稼；文艺下乡，学院学生会组成文艺队伍到村镇各社会实践基地进行巡回演出，丰富农民群众的精神文化生活；开展大学生勤工俭学活动；开展市场调查，了解市场信息，紧抓时尚脉搏，以市场需求带动专业学习的兴趣；企业帮扶，以小分队的'组织形式到实习基地实地考察、学习，使学生走出校园，了解服装企业的生产流程和工序，学以致用。

假期返校后，全院学生通过写社会实践总结，相互交流经验和教训，使我院大学生的社会实践层次得到很大程度的提高。同时，我院将对表现突出的社会实践先进集体和先进个人进行评比，上报校团委。

## 大学生个人参加军训活动总结报告篇三

永远忘不了那个琉璃般的夏天，我第一次穿上迷彩服，第一次离开父母的怀抱，第一次迈着步伐去行军，第一次笑的那么自在，第一次为了离别那么失落！

那是发生在我上初一时的一个夏天，我们学校举行了军训活动，地点就在广东狮山的青少年军训场所。军训时间是五天，对于以前的我来说是那么的漫长，可对于此刻的我来说却是那么的短暂。放佛只是一个转瞬即逝的梦，停留在我的脑海中。

我们的教官姓廖，个子有点矮。他在所有教官中似乎有点与

众不一样，当它与其他教官站在一齐时，就好像一堆黑芝麻中一粒光洁饱满的白芝麻。他很严肃，总是板着一张脸，很少对我们笑。军训前两天，我们在操场上练习正步走、站姿、坐姿和蹲姿。从字面上看起来这几件事似乎是轻而易举，可做起来确实难上加难。

夏日的太阳很毒辣，对于站得直挺挺的我们也毫不留情，汗珠像瓢泼的雨水一样打在灰尘扑扑的操场上。知了叫的那么惬意，烈日下的我们却按捺不住了，好些人都累的站不稳了，幸好午饭的时候到了，把我们从这漫长的训练中拯救了出来。一般吃饭前的几分钟就是大嗓门的训练时间，十八个班哪个班喊口号的声音大哪个班就先吃饭。轮到我们班了，刚刚还耷拉着两手的我们，突然精气十足，“十班!十班!气宇轩昂!乘风破浪!势不可挡!”伴随着我们的嘶吼，向食堂进发。

午饭后，树荫下乘凉谈笑便是我们最欢乐的时候。手里捧着茶壶，大口大口的喝着白开水，第一次觉得白开水的味道也是这么的完美。廖教官还教我们唱歌，唱他们改编的真心英雄军训版。那是我们最喜爱的旋律“在我心中，我的教官最凶，一个口令让我一动不动。行走如风，站立像棵青松，风雨太阳最令我感动。”

离开的日子到了，我们脱下迷彩服重新穿上了往日熟悉的校服，排着队坐上车，大巴车慢慢的驶出，离开了我们待了五天的军训场地。我看到几个女生眼里闪烁着晶莹透亮的东西，自我的心中也有一股莫名其妙的失落感。

ade☐灰尘扑扑的操场!ade☐烦人的训练!ade☐廖教官!ade☐我的第一次军训!

## 大学生个人参加军训活动总结报告篇四

为了加强班级凝聚力，丰富大家的业余文化生活，营造积极的班级气氛，增加同学们的活跃性，展示我们班级团结奋进，

积极进取的精神。于是我们班在20xx年x月x日开展了为期一天的“岭户外活动”，这次活动全部由我们班委负责，受到了班主任和同学们支持，这次活动达到了预期的目的，现简要总结如下：

## 一、准备阶段

由班委会决定，在班委会的组织与策划下，各班委分配任务，并带头做好各项准备，具体事项如下。在x月x日时，由一班和二班的部分班委去活动地点确定踩点及安放“宝物”等事项。在x月x日，班委会组织了部分班委去购买活动中所需的材料、地毯、绳子以及奖品等。在x月x日早上9：00由班主任和一二班班长在职院东门组织集合。

## 二、活动过程

20xx年x月x日上午9：00时这次策划已久的班级户外活动顺利拉开序幕，正式开始。早上9：00在班主任和班委会的带领下到活动地点xx市岭公园，休息一下后，这次户外活动的重要部分——《寻宝大行动》，开始了，班上的同学都积极的参与到其中，各组成员分工协作，由班主任和两位班长担任裁判，班委带领“寻宝人”在指定范围内“寻找宝物”。时间过得飞快，一个小时“寻宝”活动结束了，看着大家手捧着自己的劳动成果，脸上充满了笑容。之后，我们进行第二个户外游戏《真心话大冒险》。大家的热情把活动推向了一个又一个的高潮。活动一直持续到中午。

早上的活动一结束，然后就进行午餐。一个多小时后，下午的活动正式展开，首先进行的是《多人多足》团队竞技合作活动，每个人都和旁边的人互绑脚踝，手搭着手共同走向终点。这考验着我们的团队协调能力。终于进行到了《老鹰抓小鸡》的游戏时间，每一个同学都玩得不亦乐乎。一天的岭户外活动终于结束了，大家伙聊了一会儿时间，就各自散去

了。因为大家积极参与到活动中，这次活动开展的很顺利。

### 三、心得体会

在这次活动中增加了班级中同学们的活跃性，大家积极投入到班级活动中，增加了班级的凝聚力，体现了班级团结协作良好风貌。

### 四、整体总结

各班委团结协作积极参与组织本次活动，不但提高了自身的能力，更进一步的拉近同学们之间的距离，也是的我们的集体更加团结。这样的活动建立了一个班级相互交流的平台，大家在一起团结协作，增强了班级凝聚力，这样的活动值得提倡与发展。

## 大学生个人参加军训活动总结报告篇五

8月31日军训圆满结束了，这也是一个新的开始!预示着新的路途又要启程!

很快为期9天的军训结束了，此刻满怀不舍的记下军训的美好时光，也是一种总结和学习。

8月23日来到军训的学校，也带了一个班级，从此我在她们眼中成为了一名教官!

军训是一个成长的阶梯，军训是一个人生难忘的课堂。在九天的军训中，同学们吃苦耐劳，严于律己，顽强拼搏，表现出色。训练场上，骄阳烈日，带病坚持训练，轻伤不下火线者比比皆是;队伍集合，动作敏捷;站立军姿，满身大汗，纹丝不动;队列操练，步伐规范;训练场外，又能互相帮助，关心照顾，团结友爱;各班会操步伐整齐，队伍雄壮。处处展示出了军人的飒爽风貌。

军训是一个特殊的生活，军训是一个火热的熔炉。这次军训，让我们领略了军营的氛围，感受了军人的风采，拥有了军人的情怀。进一步强化了国防意识，增强了爱国热情。通过军训，同学们普遍增强了体质，磨练了意志，锻炼了抗挫品质，培养了团结协作精神，形成了良好纪律观念，学会了用纪律来约束自己，用修养来规范自己。通过军训，我们还增进了师生之间的了解和情感的沟通，较快地形成了一种积极向上的班级凝聚力。

军训结束了，请珍惜这次军训经历，铭记所学到的知识和做人的道理，珍惜三年的学习生活，珍惜青春的大好时光，努力拼搏、奋发进取，在学习生活中锻炼自己、塑造自己、展示自己。