

# 2023年高中学生的军训心得 高中学生军训心得(优质15篇)

它是教师提高教学效果、优化教学环节的重要手段。接下来是一些教师们分享的教学反思体会，希望对大家的教育教学有所启示。

## 高中学生的军训心得篇一

八月的末期，让人心生畏惧和敬意的军政教育训练如期而至。随着各项工作的相继完成，我们18级新生换上军装，戴上军帽，以坚定的步伐走上了神剑广场！

说到军训，三年前的八月，我也有过类似的为期一月的军训生活。与其相比，此次的军训更正式，更严格，更规范，更系统。

晨光熹微，鸡鸣缓缓，我们急急忙忙赶往训练场地，列队，点名，教官到位，一日的训练正式开始。

起初的时间，站立军姿是一切任务的基础，双脚成六十度站立，昂首挺胸，双手紧贴裤线，正视前方。原本以为，这简单的站立，大可不费吹灰之力，两小时以后，事实证明，如此普通的站立，足够挑战我的意志力。再到后来的基础蹲姿，坐姿，挑战的难度逐级加大，脚底的疼痛，腿部的酸胀，肩膀的僵硬，无数的问题都一一暴露。问题的种种让我产生无数想要放弃的念头，然而正因为这样，我才能一次又一次突破我自以为的极限。

提到教官，最害怕的是她，最感激的也是她。害怕她的严厉，害怕犯错，更害怕犯错连累所有人受罚。受罚的感觉真的无以表达的痛苦，不只是身体上，还可能会外加心里的愧疚。感激她的温柔，感谢她竭尽所能的训练，更感谢她对我们每

一次的体谅与帮助。

之后的日子，每天有着不同的心情不同的感觉，每一天都过的很充实。说实话，坚持是我唯一能做的事情，对于我们这些天天在家里衣来伸手，饭来张口的00后来说，军训真的是一种折磨，每次下训，除了必要的走路，几乎维持“静止”状态。

我们对自己的坚持，感到无比骄傲，磨合与适应的过程中，我们学会了苦中作乐，学会了一些以前不明白的道理，还互相结交了一群“战友”，共患难，深友情！

## 高中学生的军训心得篇二

次真正意义上的军训是我们进入大学学习的第一门课程，相信也是影响我们人生旅程的一次特殊历练。

也许大家在初中高中阶段，对军训有过或多或少，或深或浅的体验，但真正经历大学军训后，你们可能恍然间有一番全新的感受，一旦融入，连寻常平淡无奇的学习和生活都变的更加充实而有意义。

在如今这个政治稳定和谐发展的社会，我们很难去想像那些鏖战沙场，兵戈相交，甚至来不及备置灵柩而马革裹尸的军人战士们，有着怎样的非凡气质与逼人气魄，我们只能循借着九年前那次举国关注的阅兵仪式，去思忖，去揣度，去好好欣赏甚至去享受军人们伟岸奇崛的飒爽英姿，那种无人能及的风采，毫不留情的博得许多人的不绝赞词与虔诚膜拜！

当数位教官们以矫健的步伐，焕发的神采，高呼着口号，脚踏着齐步显示出军人雄壮的风采时，那又是一种何等摄人心魄的壮观景象：屈指可数几十人的队列，却能轻而易举的营造出绝尘而来的恢弘气势；一身棱角分明的军装，却能在不经意间产生出战甲戎装的视觉效果！原来，无论是出于何种

原由，身处何种境地，他们都会以独属于军人的姿态示人，决不含糊！

简单的见面仪式让我们相识，而在训练时的言传身教中，彼此间又迅速建立起良好的友谊，慢慢便形成了默契。军训期间的军事化管理，让我们过着军人的生活，渐渐习惯着军人的起居，训练中的苦累病痛，我们学会了在谈笑风生中咬咬牙咽下，顺颊而下的汗与泪，我们学会了用坚毅的脸庞去承载去面对。凛冽的寒风裹挟着雨滴而来，教官们依然身着一套笔挺却单薄的军衣，为我们示范表演，每个军训归来的傍晚，他们总会亲自陪伴同学们迈着齐步直至寝室楼下，讲评完毕，整整军帽，锐利的眼神瞬间无踪，取而代之的，是温存如水的目光，道一句：天气凉了，注意保暖。有些羞涩，却不表露，他们的眼睛被低垂的帽檐遮住，没有发现我们疲惫蒙尘的脸上，最真挚诚恳的感激！

时光荏苒，弹指即逝，军训的时限即将来到，我们能够真正作为半个军人站立在这片土地上的时间不多了，也许我们人生短暂数十载，没机会经历血火梦魇，瀚海黄沙的军旅，但是，教官们身正心纯，勇者无畏的教导必将永远铭记于心！

### 高中学生的军训心得篇三

初入高中，我并没有感受到学习的紧张，生活的压力，分数的苦恼。而是感受到了军训的苦累。

军训说到底，我只能用两个最能体现我现状的字来说，就是：苦与累。

当然，如果没有军训，我不知道什么是苦的；如果没有军训，我也不知道什么是累的蕴意。我并不承认自己是什么超人，我也是一个平凡的人，虽然可以一次次的坚持下来，但能在别人的唉声叹气中找到自我的心理安慰，我已经很满足了；

虽然我不会喊到：“天呀！地呀！我很期待着下一次哨子的响起，那短短的10分钟休息；虽然我并没有在训练时偷懒，但我还是希望教官的眼睛少往我这里看，可能会不知不觉中因某种原因而被罚；虽然我不知道什么叫“痛苦并快乐着”，但每次训练的时候我却很高兴，可我不认为是脑袋里的某根筋坏了。

军训的生活很短暂，但在这短暂的时光里我却学会了很多。军训即将结束，我不知道会不会控制不了自己的情绪而抱着教官痛哭，当然我敢肯定我会十分、相当的难过。因为，他是我的高中，我的军训生活里的第一任教师！

## 高中学生的军训心得篇四

在高中学生军训期间，要学会在新的班级里互相的学习帮助，通过军训知道团结，是让我们更了解新同学，认识彼此，更好的适应新的一切，在此分享心得体会。下面是本站小编为大家收集整理的高中学生军训心得体会，欢迎大家阅读。

军训很苦，苦到你觉得你已经脱离了社会，苦到你觉得世界都变得黑暗。高中新生军训心得心得体会，学习心得。军训很累，累到你连喘气都难受，累到你想好好的睡一觉不愿提前醒来。军训也很美，美到你爱上这身绿装不愿脱下，美到你宁愿在这里受苦也不愿意回家。很快，我的军训生活结束了了，不知道自己是喜，还是悲。军训这几天，我学到了很多，首先我真正地了解遵守纪律的重要性，不单单是以前的听话就好，而是要把纪律放在心上，要有责任感，对自己所做的事负责任；其次，在这几天里我感受到军人那良好的生活习惯，我会朝着那个标准努力，让自己拥有良好的习惯。回到学校后我会认真地学习，像军人一样吃苦耐劳，我不会忘记这最后一次军营生活。

我们班虽然被分成几份插到其他班级，但这丝毫没有影响到

同学们的热情，都积极配合教官的工作。说到军训最重要的就要数教官了。我们的教官被大家评为最帅的教官，事实也是如此，他是教官中最高的，长的与黄晓明神似，总之就是给我们留下了很深的第一印象。

但是一接触起来才发现他原来是一个特别腼腆的人，说话声音特别小，而且还会脸红，一笑起来有两个浅浅的酒窝，真的是十分可爱，但是作为一个教官，一个军人，这样的腼腆真是急坏了我们，看到其他班的同学和教官一起训练，聊天，唱歌，而我们这边如此低调真是很郁闷的。其实我们都知道教官其实是一个极好的人呢，他虽然不多说话，但我们心里都明白他处处为我们着想，训练是总是不厌其烦的做示范，为了怕我们晒总是找阴凉地，总是扯着嗓子喊着教我们唱歌，总是因为我们挨骂却还是保持笑脸.....虽然你不说，但我们都知道，真的知道.....

其实教官你的歌唱的真的很好的，我们都觉得可以去文工团了。尤其是你还会弹吉他呢，当时你说的时候我们还都有所怀疑，但当你真的拿起吉他的时候，我们都被震撼了.....虽然我不太了解，但看你的指法就知道你的水平不一般。经过了几天的相处大家都已经很熟了，可能是彼此熟悉的缘故，也可能是很久没碰吉他的缘故，当你专心弹唱的时候我才觉得那才是真的你，那么自由，那么自信.....

说了这么多关于教官的事，也该说说我在军训中的所得吧。

其实这次军训与高中军训没有什么本质区别。主要训练了稍息立正跨列，停止间转法，齐步走，跑步走，正步走.....这些内容的训练让我们从身体上接触了军事训练。在此次训练中增加了军歌的学习，教官利用休息时间教我们唱军歌，这是我第一次学这么多军歌，有的甚至连听都没听过。可能是因为我自己是一个十分感性的人吧，每当听教官唱歌的时候眼睛就不自觉的浸满了泪.....有的歌慷慨激昂，唱出军人的雄心壮志；有的歌婉转抒情，唱进士兵的内心，每当这时

我都会注视着教官的眼睛，仿佛可以通过它望见他们的家乡.....

军训在集体会操后正式结束。在会操场上，各个班级都尽最大的努力，发挥出最好的水平，为丰富的军训生活画上完美的句号。

军训虽然结束了，教官们也都返回了部队，但是他们将美好的回忆留给了我们，将军人的风采留给了我们，我们也将美好的祝愿送给了他们，也许我们没有机会再见，但这份感情会一直珍藏在我们心中.....

那缕缕的阳光仿佛是投影光一样，在土地上放映着那时我与新同学一起经历的又苦又笑又累的军训...

还记得军训的第一天，自己匆匆忙忙的跑到教室，来到教室门口，看见几乎到齐的同学都认真地听着教官在讲台上的发言...我知道自己已经迟到了。'报告''进来''啊!你怎么迟到了呢?'...这些一句一句的回荡在自己的脑海里，还记得那时当我进来时，全班的同学的目光都注射在我身上。当时的情形，现在回想起来仍然记忆犹新，心中还有几丝的歉意呢!

那天，好像是刚下完雨，地上还有很多积水，但是乌云还是遮挡不住阳光想冲破云霄的欲望，最终还是出来了。阳光照着在积水上，经过无数次的放射，发出闪闪的白光，使校道显得无比的美丽。我们班跟随这个'陌生'的教官整齐的排好队伍，同时等待这总教官的命令...我们知道今年的新生军训已经开始了。军训，顾名思义就是像军人一样训练，是辛苦的。我们似乎都做好了要受苦的准备。可是，军训的另一个名字我想是互相了解吧!就是要学会在新的班级里互相的学习帮助，通过军训知道团结，是让我们更了解新同学，认识彼此，更好的适应新的一切。这也是我期待而又害怕的。但是，真是感谢上帝赐予我勇气，我终于可以走出自己的第一步——主动的和新同学说话。真是太棒了，相信之后的交谈

我都可以轻松的应对了。我想自己就这样学会主动交朋友了。

我想，我们班这次所谓‘魔鬼’的军训也太舒服了吧！我们班的教官真是与众不同，他的训练方式是特别的。眼看要抽查训练成果的时间就剩一天了，其他与我们班一样不是表演班的都急急忙忙地做起了抽查的准备，忙着不停地辛苦地训练。而我们班的教官，他说‘不停地训练实在是太没有意思了，只要我们该训练是认真的做好，认真的训练一次就足够了，不认真训练多少次都没用。’就这样我们大家都认真的训练，所以休息的时间比训练的时间还要多。就在抽查汇操时，明显的证明了教官的话。我们做得很好，而比我们还要努力的班级反而受到总教官的惩罚。于是，我真正的学会了做什么事都要认真，争取一次就做的很好。

前几天的军训我们确实是很舒服，但是在后几天并不那么容易了。后面的日子，虽然我们班不再重复的训练，但是我们的教官觉得体能是需要加强的。似乎老天也赞同这个提议，正好那几天都是阳光明媚的，就这样体能的军训伴随这个炎热的夏日拉开了序幕。我们在烈日下，有大喊有欢笑有歌声。我们曾经在跑道上洒下汗水，是辛苦的；在操场上打开自己的嗓门大声的呐喊，是自信的；在艰苦的训练之后一起坐下休息有说有笑，是快乐的.....

中腾空飞翔，发飞梦想吧！！我们不再懵懂，我们早已长大，高中的来临我们并不意外，将要面对更多的挑战，让我们勇敢的向前冲吧！！

军训，是每个新生入学后必经的教育。此次军训，较以往不同，不管是形式上，还是内容上，都有所不同。

我们的军训，地点并未选在外县的哪个军训基地，而是选择在校的校园里，也并没有采取全封闭式管理。但是，这丝毫不影响军训的内容与成果。为我们训练的是中国人民解放军的现役军人(以往就不得考证了)，无论从军容军貌，军纪，

乃至动作的标准程度来说，无处不体现着中国人民解放军的威武与雄壮。标准高了，我们的军事训练内容自然也就更为艰苦。

要想把动作练得标准，需要付出更多的汗水。我们经常练习到腰酸背痛，双脚发麻。尽管如此，训练仍会继续，这种时刻，往往是磨练我们的毅力与恒心的最佳时机。

我们感觉辛苦，但是教官们比我们更辛苦，这种感觉是以往历次军训从未有过的感觉。起初，总是抱怨教官口令声太小，基本听不清口令，但之后才明白，教官们的嗓子已喊到发不出声。之所以这样，是因为之前为初一军训时已拼尽全力。想到此，我就会为自己的不善于观察了解以及无知而后悔。教官们会因为我们动作不达标而挨批评，此时，我的内心会升腾起一种强烈的自责感，恨自己为什么做不好动作！

军训只是我们学生生涯很短暂的一个瞬间，军训，教会我的不仅仅是一整套军事动作。军训有一个很重要的目的，那就是迅速建立一个集体的团结向心力与团体凝聚力，使一个团体的整体素质得到提升，让我们真正从心理上成为高一六班的一员。

军训结束了，我也从中体味到很多：做教官有做教官的职责，做学生有做学生的本分。做学生，就应该好好学习，无论是文化课，还是军训项目，才能对得起老师、学校、家长和社会，也才对得起军训教官。

明天的路靠今天的努力来书写，今天的路在脚下，把握今天就是把握住了明天。

转眼间，九天八晚的军训生活已经过去了，随之而来的是这几天来军训带给我的思考。当然了，我们这些在家里平时娇惯了的‘小皇帝’、‘小公主’，到了这种条件艰苦的地方还真是很不习惯。



刚来到这儿时，军训生活就给了我们一个下马威，那就是整理内务。’同学们啊，床单一定要像镜子一样平，千万不要把下面的褥子露出来，如果露出来会扣分的，而且被子一定要叠成’豆腐块’，所谓的’豆腐块’就是像豆腐一样整齐，有棱有角，还有啊.....’这么多整理内务的规矩，还真让我听得头皮发麻，但是细想也对，中国有句老话：’没有规矩不成方圆’，我一定好好练习。教官边讲边用实物演示，使我们更好地了解如何整理内务。看到教官叠被子叠的那么好，我便想这有何难，我就不信我做不好！可当我实践操作时被子就不听我操纵了，不是被子这儿大出了一个边儿，就是那儿缺了一个角儿。因为我在上铺，想把床单铺得一个褶没有，那可真是难上加难。终于到了检查内务的时间，能看出自己的水平了，可最终结果是我们床单不齐。哎，我们寝室每人明明把床铺都铺得非常齐呀？怎么能说不齐呢？我飞快地跑到寝室内。哦，原来是靠墙床铺的床单没有塞进去。通过这件事，我终于明白了教官常说的一句话’细节决定成败’，即使一件事做得再好，哪怕只有一点瑕疵，它都是不完美的。

学习完如何整理内务后，接下来要学习的就是站军姿了。站军姿是一件非常累的事情。不仅军姿站起来很累，时间也长，而且还要求我们一动也不准动。这时便是考验我们的时刻了。有些同学站得头晕、呕吐，可他们还是坚持到底，而有些同学却因为身体很痒，就这儿抠抠那儿挠挠，不把集体荣誉放在第一位。这时教官说了一句让我永不能忘的一句话：’ $100-1=0$ ’。当我们正在怀疑答案不对，应该是99时，教官就解释说：’这100个人中只要有一个人失败了，那么整个团队也就失败了。’听完教官的解释，那些好动的同学就努力地克制住自己，不为班级的荣誉丢分。

在离别军营的那天，因为早上没有取水，所以中午就没有水喝了。当我们去秦老师那儿取水时，秦老师说只有最后这几瓶水了。一位同学马上抱怨道：’这些水哪够我们大家喝呀？’没等秦老师多说，我们便把自己刚喝过几口的矿泉水递给了其他同学，他们喝过后又递给了我，矿泉水在同学们之间来

回传递，突然之间我觉得，这水好像比任何饮品都好喝，喝到嘴里凉丝丝的，喝到心里甜滋滋的。不知不觉，友谊也来回在我们间传递。

虽然这次军训生活已经结束了，但它带给我的感受将会一直珍藏在我的记忆里，永远，永远.....

## 高中学生的军训心得篇五

转眼间，九天八晚的军训生活已经过去了，随之而来的是这几天来军训带给我的思考。当然了，我们这些在家里平时娇惯了的‘小皇帝’、‘小公主’，到了这种条件艰苦的地方还真是很不习惯。

刚来到这儿时，军训生活就给了我们一个下马威，那就是整理内务。‘同学们啊，床单一定要像镜子一样平，千万不要把下面的褥子露出来，如果露出来会扣分的，而且被子一定要叠成‘豆腐块’，所谓的‘豆腐块’就是像豆腐一样整齐，有棱有角，还有啊.....’这么多整理内务的规矩，还真让我听得头皮发麻，但是细想也对，中国有句老话：‘没有规矩不成方圆’，我一定好好练习。教官边讲边用实物演示，使我们更好地了解如何整理内务。看到教官叠被子叠的那么好，我便想这有何难，我就不信我做不好！可当我实践操作时被子就不听我操纵了，不是被子这儿大出了一个边儿，就是那儿缺了一个角儿。因为我在上铺，想把床单铺得一个褶没有，那可真是难上加难。终于到了检查内务的时间，能看出自己的水平了，可最终结果是我们床单不齐。哎，我们寝室每人明明把床铺都铺得非常齐呀？怎么能说不齐呢？我飞快地跑到寝室内。哦，原来是靠墙床铺的床单没有塞进去。通过这件事，我终于明白了教官常说的一句话‘细节决定成败’，即使一件事做得再好，哪怕只有一点瑕疵，它都是不完美的。

学习完如何整理内务后，接下来要学习的就是站军姿了。站

军姿是一件非常累的事情。不仅军姿站起来很累，时间也长，而且还要求我们一动也不准动。这时便是考验我们的时刻了。有些同学站得头晕、呕吐，可他们还是坚持到底，而有些同学却因为身体很痒，就这儿抠抠那儿挠挠，不把集体荣誉放在第一位。这时教官说了一句让我永不能忘的一句话：‘ $100-1=0$ ’。当我们正在怀疑答案不对，应该是99时，教官就解释说：‘这100个人中只要有一个人失败了，那么整个团队也就失败了。’听完教官的解释，那些好动的同学就努力地克制住自己，不为班级的荣誉丢分。

在离别军营的那天，因为早上没有取水，所以中午就没有水喝了。当我们去秦老师那儿取水时，秦老师说只有最后这几瓶水了。一位同学马上抱怨道：‘这些水哪够我们大家喝呀？’没等秦老师多说，我们便把自己刚喝过几口的矿泉水递给了其他同学，他们喝过后又递给了我，矿泉水在同学们之间来回传递，突然之间我觉得，这水好像比任何饮品都好喝，喝到嘴里凉丝丝的，喝到心里甜滋滋的。不知不觉，友谊也来回在我们间传递。

虽然这次军训生活已经结束了，但它带给我的感受将会一直珍藏在我的记忆里，永远，永远.....

## 高中学生的军训心得篇六

8月25日是我第一次军训的日子，当时的我还怀着几张和些许的激动，可现在军训结束了，同学们都带着疲惫的身子和怀念的眼神送走了军训。

在这段时间里，同学们早晨要5：40分起床准时起床。虽说这是件小事，但也锻炼了我们这些在暑假里养成喜欢赖床的懒虫们。

锻炼时间很漫长，要站10分钟的军姿，要练习许多的动作，

要在太阳底下练气齐走。有些同学开始抱怨了，开始厌烦了，开始坚持不下了，但或许他们看着有些同学能做到和自己一样的事却能坚持下来，在问自己：我为何不能坚持下来呢？抱着这样的想法，或许他们咬咬牙坚持了下来了。这说明，同学们努力了，增长了意志了，也在站军姿中他们努力的克制着自己爱动的习惯，这也说明了同学们克制能力强了。

在军训生活中同学们都要自理生活，要自己叠被子，要自己洗衣服，要自己打扫宿舍。一开始同学们都不习惯，有的还是第一次洗衣服呢！但他们都慢慢的，慢慢的融入了自立的生活，在这生活中也给我们锻炼了。

军训生活虽苦，但我们锻炼了自己，知道了要遵守纪律，知道了军人的辛苦，知道了尊敬长辈，知道了合作的重要性，知道了你帮助别人时，同时在你需要时，他（她）也会帮助你，最重要的是，我们锻炼了自己的品质，把那些任性，娇气的习惯都扔掉了，把他们都扔得远远的。

我非常感谢这5天的军训生活，谢谢你教官和同学们。

## 高中学生的军训心得篇七

知了在树上聒噪地叫着，盛夏席卷着高温与烈日而来，灼人的阳光照得人大汗淋漓。一身军绿色迷彩服，顶着烈日，我们站在操场上一动不动。空气持续地升温，阳光晃得人眼睛生疼，炎热的感觉挥之不去。

这是我开始军训的第一天。刚开始的兴奋与激动早就被太阳烤得一点也不剩了。标准的军姿让我僵硬着不敢动。午饭的迅速扫荡在意料之中，下午继续训练站军姿。我的第一天以晚上僵硬的腰腿而告终。

第二天开始训练摆臂。不断地机械挥舞着手臂，次数多了以

后，感觉手臂都不像自己的了。幸而教官还是给了我们休息时间。在晚上，他教了我们几首军歌，对着隔壁排拉起了歌，一时间欢声笑语，热闹非凡。我们也深刻地感受到了军人们闲暇的娱乐精神。

接下来的几天里我们练习着齐步行进，跑步，中间比较有意思的一件事就是紧急拉练了。那时我们都在午休时间，好多人乘着这个时间洗澡刷牙洗头之类的，享受着难得的悠闲时光。然而在哨声响起之后，教官在楼下喊着5分钟内在操场紧急集合，带上生活用品。最后当我们出现在操场的时候是各种奇葩造型。有的洗头洗了一半，还粘着泡沫，有的穿着拖鞋，有的没带脸盆和洗漱用品，就抱了被子下来，大家相互看着对方笑了。但是我们知道这样是完全不合格的，也清楚了军人们的严格要求和他们的辛苦坚韧。

这不仅仅是一次军训，更是锻炼我们毅力的战场，让我们迈向更成熟的指明灯。

## 高中学生的军训心得篇八

时间过得可真快啊！弹指一挥间，四天的军训生活匆匆流逝。还记得我们走进军训基地的那一刻吗？我们不再是父母捧在手心中的掌上明珠，也不再是坐在教室中读书的文弱书生。还记得穿上军装的那一刻吗？每个人都显得风华正茂，英姿飒爽，看着镜子里的自己，刚毅而又坚强，我心中无比的自豪！

先说说我们的日常吧，我们每天都要早起整理内务，每个人都要叠好被子，这要是放在以前我哪会叠？能把被子铺平就不错了。但严苛的军训规章让我不得不学会自理，望着床上被叠成“豆腐块”的被子，我心中充满了成就感：我觉得自己不再是那个娇生惯养，什么都不懂的小孩子了！

最令我难忘的是那次野炊，对于我这种“小白”来说，要做

出一顿饭菜而且不能浪费食材简直比登天还难。但意想不到的是，那些平时看起来疯疯癫癫的男生做菜竟然有模有样的：洗菜、切菜、炒菜、装盘……这些繁琐的事情他们都抢着做，大多数女生也顶多在旁边看着。单就这一点，就足以令我们女生对他们另眼相看了。经过一个多小时的折腾后，我们这组完成了四道菜品。尝在嘴里，虽然不是特别好吃，但吃着亲手做的饭菜，一股暖流涌进我的心田。你知道吗？那种感觉，是我十几年来从未品尝过的。

临走前，和我们相处四天的教官亲自送我们到车上。透过窗户，我清楚地看到：教官笔直的站在那儿，含情脉脉的向我们行了军礼，还露出了他那标志性的憨厚笑容。汽车启动了，望着他渐行渐远的身影，我的心酸酸的。尽管我们在军训时不争气，垫了底，尽管我们有多么的任性、不听话，他一直都在包容我们的一切。我不禁回想起他送给我们的一句话：“努力到自己无能为力，拼搏到感动自己。”这句话已深深镌刻在我的心中，它给予了我人生前进的动力。

四天军训中，有艰辛，有汗水，也有欢笑，但我想更多的应该是成长吧。军事演练教会了我们坚韧不拔、学会自卫，野炊教会了我们独立和自理，感恩教育活动教会了我们感恩亲朋，还有那位可敬又可愛的教官教会了我们拼搏。我想，这些都将成为我人生中最美的一段诗篇！

## 高中学生的军训心得篇九

军训，是每个新生入学后必经的‘教育。此次军训，较以往不同，不管是形式上，还是内容上，都有所不同。

我们的军训，地点并未选在外县的哪个军训基地，而是选择在校的校园里，也并没有采取全封闭式管理。但是，这丝毫不影响军训的内容与成果。为我们训练的是中国人民解放军的现役军人（以往就不得考证了），无论从军容军貌，军纪，乃至动作的标准程度来说，无处不体现着中国人民解放

军的威武与雄壮。标准高了，我们的军事训练内容自然也就更为艰苦。

要想把动作练得标准，需要付出更多的汗水。我们经常练习到腰酸背痛，双脚发麻。尽管如此，训练仍会继续，这种时刻，往往是磨练我们的毅力与恒心的最佳时机。

我们感觉辛苦，但是教官们比我们更辛苦，这种感觉是以往历次军训从未有过的感觉。起初，总是抱怨教官口令声太小，基本听不清口令，但之后才明白，教官们的嗓子已喊到发不出声。之所以这样，是因为之前为初一军训时已拼尽全力。想到此，我就会为自己的不善于观察了解以及无知而后悔。教官们会因为我们动作不达标而挨批评，此时，我的内心会升腾起一种强烈的自责感，恨自己为什么做不好动作！

军训只是我们学生生涯很短暂的一个瞬间，军训，教会我的不仅仅是一整套军事动作。军训有一个很重要的目的，那就是迅速建立一个集体的团结向心力与团体凝聚力，使一个团体的整体素质得到提升，让我们真正从心理上成为高一六班的一员。

军训结束了，我也从中体味到很多：做教官有做教官的职责，做学生有做学生的本分。做学生，就应该好好学习，无论是文化课，还是军训项目，才能对得起老师、学校、家长和社会，也才对得起军训教官。

明天的路靠今天的努力来书写，今天的路在脚下，把握今天就是把握住了明天。

## 高中学生的军训心得篇十

七排的教官不是特别看好我们四排，总说我们四排是放羊的，其实我特别想对他说：我们四排的女生是来军训的，是想通过军训不断磨练自己，不断提高自己，不是来放羊的！

军训不单单教会了我们最基本的军人常识内容，同时也教会了我们生活中的一些自救常识，例如消防安全演练，让我们知道了也认识了灭火器的种类作用和如何使用它，如此看来军训的实用意义很大。

军训期间，我们又重新交结了来自其它不同地方和不同学校的新朋友，在一些活动中，我欣赏了他们优越的舞姿，聆听了他们动人的嗓音。说实话，我有些自愧不如，但同时我也以能和这样优秀的人成为同学而自豪！

短短几日，我很珍惜！

## 20xx年高中学生军训心得体会5

“故天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤。”这句话自从这几天的训练下来，我认为非常正确的。

通过几天的训练，我发现了我有许多不好的习惯，但也经过这几天潜移默化改变了很多。在暑假中，我每天都很晚才睡觉，第二天早上到中午才起来。导致一天只吃两顿饭甚至一天吃一顿饭。有时候，一天都不吃饭只吃零食。这样的情况导致我的身体素质日益低下。一开始我还不知道我的身体素质有多差。但经过第一天训练才没站多久我就倒下了的时候，我就知道身体比以前好多了。我也逐渐习惯了早睡早起，按时吃饭，多多锻炼的生活方式。多亏了这次军训我才会改变生活习惯，这种生活习惯我也会一直保持下去的。

以前的我没有什么兴趣爱好，跳舞唱歌样样不会。但通过这几天唱军歌，我也会了几首军歌。虽然这几首军歌没有流行歌曲那么好听，而且歌词也很简单，也很好唱，但这几首军歌意义非常重在，让我深刻感受到军人的艰辛和国防是如何强大的。

军训第二天，消防员叔叔的到来，为我们普及消防知识，提



高了我们自我防范意识。因为普及了消防知识，我学会许多我以前不会的知识，如何使用灭火器，在火灾中如何确保自身安全，火灾发生时逃离时间等新知识。

军训生活多姿多彩，有苦有甜。军训第二天下午的集体活动，让我见识到同学们的多才多艺，使我们在下面看的人充满了欢声笑语。也让我知道了我与同学们的差距，也因此激发了我的斗志，找到了目标。

因为这次军训，使我和同学们的关系开始融洽起来，开学的时候也不会像陌生人一样了。

丰富多彩的军训时间虽然短暂，但肯定会在我的脑海中留下不可泯灭的美好回忆。以后每当我回忆起这段记忆的时候，心里肯定会认为非常高兴的，因为这是一段特别的时光，一段充满欢声笑语的时光。

## 高中学生的军训心得篇十一

那缕缕的阳光仿佛是投影光一样，在土地上放映着那时我与新同学一起经历的又苦又笑又累的军训.....

还记得军训的第一天，自己匆匆忙忙的跑到教室，来到教室门口，看见几乎到齐的同学都认真地听着教官在讲台上的发言。我知道自己已经迟到了。‘报告’‘进来’‘啊！你怎么迟到了呢？这些一句一句的回荡在自己的脑海里，还记得那时当我进来时，全班的同学的目光都注射在我身上。当时的情形，现在回想起来仍然记忆犹新，心中还有几丝的歉意呢！

那天，好像是刚下完雨，地上还有很多积水，但是乌云还是遮挡不住阳光想冲破云霄的欲望，最终还是出来了。阳光照着在积水上，经过无数次的放射，发出闪闪的白光，使校道显得无比的美丽。我们班跟随这个‘陌生’的教官整齐的排好队伍，同时等待这总教官的命令。我们知道今年的新生军训

已经开始了。军训，顾名思义就是像军人一样训练，是辛苦的。我们似乎都做好了要受苦的准备。可是，军训的另一个名字我想是互相了解吧！就是要学会在新的班级里互相的学习帮助，通过军训知道团结，是让我们更了解新同学，认识彼此，更好的适应新的一切。这也是我期待而又害怕的。但是，真是感谢上帝赐予我勇气，我终于可以走出自己的第一步——主动的和新同学说话。真是太棒了，相信之后的交谈我都可以轻松的应对了。我想自己就这样学会主动交朋友了。

我想，我们班这次所谓‘魔鬼’的军训也太舒服了吧！我们班的教官真是与众不同，他的训练方式是特别的。眼看要抽查训练成果的时间就剩一天了，其他与我们班一样不是表演班的都急急忙忙地做起了抽查的准备，忙着不停地辛苦地训练。而我们班的教官，他说‘不停地训练实在是太没有意思了，只要我们该训练是认真的做好，认真的训练一次就足够了，不认真训练多少次都没用。’就这样我们大家都认真的训练，所以休息的时间比训练的时间还要多。就在抽查汇操时，很明显的证明了教官的话。我们做得很好，而比我们还要努力的班级反而受到总教官的惩罚。于是，我真正的学会了做什么事都要认真，争取一次就做的很好。

前几天的军训我们确实是很舒服，但是在后几天并不那么容易了。后面的日子，虽然我们班不再重复的训练，但是我们的教官觉得体能是需要加强的。似乎老天也赞同这个提议，正好那几天都是阳光明媚的，就这样体能的军训伴随这个炎热的夏日拉开了序幕。我们在烈日下，有大喊有欢笑有歌声。我们曾经在跑道上洒下汗水，是辛苦的；在操场上打开自己的嗓门大声的呐喊，是自信的；在艰苦的训练之后一起坐下休息有说有笑，是快乐的.....

军训是辛苦的，但是苦中有甜呀！！军训中让我们彼此从不相识到相识再到了解，我们大家逐渐融合成一个温暖的新的班集体。在军训里，辛苦多，快乐也多，收获更多。我们有新的同学，新的朋友，新的集体，一切一切又从新的开始了。

感谢日益伴随这我们的班主任，军训中与我们一起玩耍一起训练最终成为我们大家的好朋友的教官，你们辛苦了！！来到了新的班级，让我们也刷新自己的目标，不要再回首让自己痛苦不堪的往事，那些都已成为了过去式，明天的太阳仍会升起，我们向前看吧，让我们在新的天空中腾空飞翔，放飞梦想吧！！我们不再懵懂，我们早已长大，高中的来临我们并不意外，将要面对更多的挑战，让我们勇敢的向前冲吧！！

## 高中学生的军训心得篇十二

八月的天气十分炎热，知了不停地在树上叫，令人烦躁。放个暑假，应该舒舒服服的呆在家里的，可偏偏进入高中大门前的“门槛”——军训又偏偏降临。

我们最先练习的是站军姿，抬头、挺胸、两眼平视前方，两只脚呈 $60^{\circ}$ ……虽然是站在树荫下训练，可还是热的满头大汗。一股股热浪不断涌来，没有丝毫的凉意，大家的衣服都被汗水浸湿了。

下午我们练习的是原地踏步，教官要求我们必须先踏左脚，不可以弄错，而且脚要抬高。为了让动作更标准，教官还特意用了十几分钟，让我们一个动作一个动作地练。我们长时间抬起一只脚，很难掌握平衡，同学们都东倒西歪的。

第一天的训练让人腰酸背疼，大家都暗自叫苦连天，一天下来一个个都面无表情。可是谁也没有放弃，第二天的军训都准时到达。

第二天的军训如期而至，因为昨天我们练得并不是很好，所以教官便让我们站在阳光下训练。虽说是早晨，可也热的让人透不过气来。操场上毒日的煎熬，热气不断地从地里往上透；脚跟因为不断踏步，站军姿而弄得生疼，脚板又酸又疼。

我有点想打退堂鼓，但我仍撑了下来。

这五天的军训虽然很苦，很累，但这些哭和累，是成长的催化剂，是在磨练我们橡树一样坚挺向上，不屈不饶。正所谓人生苦短，年轻时吃点苦，受点累算什么。俗话说：不经一番寒刺骨，哪得梅花扑鼻香？军训，它教会我们今后该怎样面对人生的挫折，教会了我们一种宝贵的精神——坚持！

## 高中学生的军训心得篇十三

那缕缕的阳光仿佛是投影光一样，在土地上放映着那时我与新同学一起经历的又苦又笑又累的军训...

还记得军训的第一天，自己匆匆忙忙的跑到教室，来到教室门口，看见几乎到齐的同学都认真地听着教官在讲台上的发言...我知道自己已经迟到了。‘报告’‘进来’‘啊！你怎么迟到了呢？’...这些一句一句的回荡在自己的脑海里，还记得那时当我进来时，全班的同学的目光都注射在我身上。当时的情形，现在回想起来仍然记忆犹新，心中还有几丝的歉意呢！

那天，好像是刚下完雨，地上还有很多积水，但是乌云还是遮挡不住阳光想冲破云霄的欲望，最终还是出来了。阳光照着在积水上，经过无数次的放射，发出闪闪的白光，使校道显得无比的美丽。我们班跟随这个‘陌生’的教官整齐的排好队伍，同时等待这总教官的`命令...我们知道今年的新生军训已经开始了。军训，顾名思义就是像军人一样训练，是辛苦的。我们似乎都做好了要受苦的准备。可是，军训的另一个名字我想是互相了解吧！就是要学会在新的班级里互相的学习帮助，通过军训知道团结，是让我们更了解新同学，认识彼此，更好的适应新的一切。这也是我期待而又害怕的。但是，真是感谢上帝赐予我勇气，我终于可以走出自己的第一步——主动的和新同学说话。真是太棒了，相信之后的交谈我都可以轻松的应对了。我想自己就这样学会主动交朋友了。

我想，我们班这次所谓‘魔鬼’的军训也太舒服了吧！我们班的教官真是与众不同，他的训练方式是特别的。眼看要抽查训练成果的时间就剩一天了，其他与我们班一样不是表演班的都急急忙忙地做起了抽查的准备，忙着不停地辛苦地训练。而我们班的教官，他说‘不停地训练实在是太没有意思了，只要我们该训练是认真的做好，认真的训练一次就足够了，不认真训练多少次都没用。’就这样我们大家都认真的训练，所以休息的时间比训练的时间还要多。就在抽查汇操时，明显的证明了教官的话。我们做得很好，而比我们还要努力的班级反而受到总教官的惩罚。于是，我真正的学会了做什么事都要认真，争取一次就做的很好。

前几天的军训我们确实是很舒服，但是在后几天并不那么容易了。后面的日子，虽然我们班不再重复的训练，但是我们的教官觉得体能是需要加强的。似乎老天也赞同这个提议，正好那几天都是阳光明媚的，就这样体能的军训伴随这个炎热的夏日拉开了序幕。我们在烈日下，有大喊有欢笑有歌声。我们曾经在跑道上洒下汗水，是辛苦的；在操场上打开自己的嗓门大声的呐喊，是自信的；在艰苦的训练之后一起坐下休息有说有笑，是快乐的.....

中腾空飞翔，发飞梦想吧！！我们不再懵懂，我们早已长大，高中的来临我们并不意外，将要面对更多的挑战，让我们勇敢的向前冲吧！！

## 高中学生的军训心得篇十四

x中学新生为期x天的军训胜利结束了。这次军训工作所以获得了圆满成功，是与全体教官的精心指导，学校所有领导、教师认真负责以及同学们自身的努力分不开的。在此，请允许我代表武装部向全体教官和老师们表示衷心的感谢并致以崇高的敬意！向参加军训的全体新同学表示热烈的祝贺。

学生军训，是我国提高全民国防意识和加强国防后备力量建

设的重要环节，是全民国防教育的基础。x天以来，教官们按照军营的统一要求，认真施训，尽职尽责。以坚定的政治信念、出色的组织能力、严明的组织纪律和过硬的军事素质，展示了人民子弟兵文明之师、威武之师的良好形象，教育了刚刚跨入高中校门的莘莘学子，为他们上好了至关重要的第一堂课。在训练中，教官们言传身教，教得认真、细致、耐心，对每一个动作都一丝不苟地做好示范，不厌其烦地指导、纠正，受到了同学和老师们的称赞和爱戴，成为全体新同学学习的榜样。

在军训期间，同学们头顶烈日，练习站军姿、转体、齐步走、正步走、跑步走等队列动作。大家一个个都非常认真刻苦训练，力求做得最好。如学习站军姿，在烈日的照射下，非常整齐地站在滚烫的水泥地上，一个个笔直地站着，抬头、挺胸、收腹，五指并拢紧贴裤缝，豆大的汗珠从脸颊上流下也纹丝不动，真的达到了站如松的境界。随着内容增加，难度增大，同学们毫不畏惧，以最认真的态度进行刻苦的训练，努力做到：动作规范、有力、整齐、不怕晒、不怕累。在“流血、流汗、不流泪”的口号下，从第一天的乱七八糟到一日比一日的整齐、规范，努力达到最好。在军训期间，涌现了许多感人的事情，如：张如意同学晚上走楼梯不小心扭伤了脚，肿的比较厉害，但是她轻伤不下火线，坚持训练。张冲、蒋祯等学生身体有点不舒服，老师让他休息，但是他们都说不行，我能坚持。有的学生在日记中写到，在训练中有时身体真的有点支撑不住了，但看到周围的同学一个个精神抖擞地顽强地坚持着，所以也坚持了下来。

军训结束了，但它的影响是深远的。在以后紧张的学习生活中，希望同学们以这次军训为起点，做到以下几点：

一、要树立远大理想，培养科学的世界观、人生观和价值观，积极参加社会主义道德建设，把“爱国守法、明礼诚信、团结友爱、勤俭自强、吃苦耐劳”这二十个字作为我们的行动指南。

二、继承和发扬军队的优良传统和作风，严于律己，遵守《中学生守则》和《中学生日常行为规范》，遵守学校各项规章制度，同学之间礼让谦和，言谈举止文明礼貌，积极参加社会实践活动和校内外各项集体活动，树立集体观念，做文明学生，创文明寝室，争文明班级，建文明校园。

三、要珍惜三年的学习生活，珍惜青春的黄金时期，努力拼搏、奋发进取，在学习生活中锻炼自己、塑造自己、展示自己，把自己培养成为一名合格的中学生。

## 高中学生的军训心得篇十五

十六岁的时候好像什么都不懂，十七岁就这样的上了高中。

我不是一个笨孩子，但也不是一个爱学习的孩子。中考的时候每个人都在拼命的学习，我却依旧可以挥霍我的青春，仍然可以在中考的时候超过录取分数线几分，我在这头骄傲对着那些人我没有虚度我的青春，我还可以继续玩，因为我有资本，上了高中我才发现原来我错了，错的一塌糊涂。

中考以后我没有在我们本地的高中念书，而是被妈妈送到曾经辉煌一时的呼兰一中，。和我一起的还有几个初中的同校同学，据说我们是被校长挖去的高材生，而且所有的老师对我们统称为巴彦来的学生这让我觉得很不舒服好像被人扣了一顶大帽子一样，也就是这样开始了高中生活。

军训，对我来讲是一段非常痛苦的回忆，每天早起，晚归，我是一个很懒的人。很懒，很懒。教官的严厉，班主任的表现都让我措手不及。差不多每天都回受批评，可是我还是会坚强的挺过去的，但是无论怎样都还是不能改变我爱玩的个性。

候有些事情只有自己从心底知道错了，才会用心的去改正，从那一刻我知道我错了，从我开始认为我是一个聪明的孩子

的时候就错了，我太自信了，自信到可以放手不学数学，依旧认为我可以打到全班最高分，可是事实上我没有这个能力，我办不到。

这只是一个开始。我的十七岁的开始、我高中生活的开始、人生新起点的开始。我想我会努力，直道可以领略到会当凌绝顶一览众山小的魅力。