

# 学校军训心得体会 学校新生军训心得体会 (通用15篇)

教学反思应该是一种持续不断的过程，不断追问为什么、怎么样，并不断地优化自己的教学方法和策略。随着实习经验的丰富，我们不断总结与励志，下面是一些实习心得范文，希望能对大家有所帮助。

## 学校军训心得体会篇一

又是一个丹桂飘香的九月，又是一个播种希望的季节，我也终于在这个充满希冀的日子里，成为了湖南农业大学20xx级的一名新生。

我对即将开始的新的生活充满了期待，尤其是对军训倍加渴望，因为从小到大，橄榄绿一直都是我心中最神圣的颜色，成为一名军人是我心中永远的愿望。但是由于往届生军校不予录取，我的愿望再也不可能实现，军训就成了我圆梦的途径。

于是，在无限的憧憬中，我开始了我的圆梦之旅。

军训终于开始了，我的激动之情溢于言表，教官那洪亮、简洁的口令声刺激着我的每一个神经末梢，我释放出100%的精力，努力地去触摸那一缕军旅的气看书。每一次做动作，每一次听口令，我都认认真真，时刻告诫自己不要沾污了那神圣的色彩。但梦想与现实必定是存在差距的，从小养尊处优的我还是忍受不了军训带来的痛苦。繁重的训练量，枯燥的重复动作以及近乎苛刻的严格要求，让我感到一股莫名的痛苦。放弃军训的想法便不自觉地从我脑海里冒了出来，但每一次出现了这种想法，我都会强压着它，因为我明白，这是我的圆梦途径，我绝不会轻易言弃，通往梦想的路没有一条是坦途，只有坚持，我才能说体验过军训；只有坚持，我才

能圆梦！

因为梦想，我绝不放弃!!!

## 学校军训心得体会篇二

20\_\_\_\_年9月11号，不知不觉20\_\_\_\_级新生为期14天的军训已经过去一半了，同学们似乎都进入了状态，个个精神抖擞，意气风发。九月的海口，烈日炙烤，然而高温并没有阻挡教官教学的热情，同学们也依然拼尽全力投入到训练中去。在部队教官亲切的关怀和严格训练下，在短短的六天里，齐步走、正步走、齐步变正步、解散、集合及分列式等预定训练科目已初见成效。教官手把手教，学生认真的学，在军训训练场地中，方队整齐，精神饱满，步伐矫健、口令准确、声音嘹亮。

军训，不单是为了提高自身的身体素质，在这期间也不仅仅是学到团体意识及纪律意识；军训，构成了属于这群孩子和青春的一段回忆，编成了他们生命中的一段小插曲。今天上午在学生主席团的组织带领下全体学生成员下方队为军训的新生们送绿豆汤，看着一张张被烈日晒得通红的小脸蛋，我们很心疼，我们只有把我们的那份浓浓的关心融入到亲自递到她们手中的那份绿豆汤里，今年管理学院的新生男生全部被送往东山军训基地训练，所以院里只剩下了女生，但是我们的气势并没有输给别的学院，我们管院强悍的女兵阵营，训练有素，口号响亮。期间我们20\_\_\_\_级新生的辅导员谢昀昀书记一直在训练场上陪伴着我们的女兵，这让同学们心里更有劲儿，更加全身心的投入到紧张的训练中。

当我们走出训练场地的时候，听着后面响亮的“一二三四”和有力的“团结就是力量”，相信经过了军训的磨练，同学们会有很大的收获，并逐渐成长为一名合格的当代大学生。在未来距离军训结束剩下的不到10天的时间内，时光会给这一群年轻人留下那深于海的烙印，这挥之不去的烙印即将在

每一个充满青春活力的生命里绽放出光彩。让他们挥别过去，开始新的征程，站在一个更高的起点，大家翘首以待，他们整装待发。

## 学校军训心得体会篇三

这个2021年我进入了大学，将要迎接军训了，这是我入大学后的第一堂课，很是珍贵，不仅让我变得更加坚强，更让我明白青春只有经历过苦，才能更珍惜当下拥有的一切。

军训是一场对心性和人格的训练，在这次大学的军训中，我体验到了军人的生活，懂得吃苦过后，对于苦难就没有那么难接受了。这场军训的历练，对我来说是一段很特别的经历。大学的军训不像初高中那么简单，就拿站军姿来说，都是半个小时以上，腿不站到麻，是不会喊停的，整个身体都是紧绷着的，又是站在操场上迎着热烈的阳光而站，不得不说辛苦。每天在教官的严格管理下，我的很多坏习惯都被改掉了，作为一个高个子男生，背很容易驼，但是经过了军训后，我发现自己的背都直了，体质也更加加强了。军训流过的汗水都不知道有多少，又是站在太阳下，所以衣服裤子都是湿了又干了，真的有很深的体会呢。

成为一名大学生，我觉得很骄傲，再有军训，大学对我而言就变得不一样了，我知道四年大学要经历的很多，期间肯定会遇到很多的困难，但是有了这次军训经历，我对大学未来四年的生活更多的是期待，是憧憬，我想现在的我努力坚持下来了，以后就算遇见很大的艰难，我也不会轻易喊苦了。对于军训，开始或许是害怕的，是不喜欢的，毕竟之前的自己是个很怕苦的人，也是个很懒惰的人，但是当军训真正到来的时候，我却发现自己神奇般的变得坚强了，竟然在这大半月的军训中获得了成功。果然人的毅力不是一般的强，对于前期害怕的自己，真是一次不小的改变呢。

大学军训已经要结束了，心中是不舍，是满满的回忆，再回

想这段日子的经历，心中对军训是感激，对同学也是感激，尤其是教官，教会了我很多，让我对自己有清晰的认知，让我成长了，真正的踏上了大学的路途，即使前方有坎坷，我也不会退缩。对未来的人生，我变得勇敢起来了。从军训中体验到很多不一样的事情，对我向前提供了强大的动力。军训，成就更好的我，我会把这段经历深深的放在我的心里，让它不断的督促我前进，让这大学生活更加有意义起来。

## 学校军训心得体会篇四

对我来说，由于高中都没有组织过军训，所以这次的军训的确是我人生中的一次难得的考验和磨励，军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。它让我明白了很多人生哲理，唯有一句话让我感触最深，一分耕耘，一分收获，特别的面对艰苦的环境时，我们应该坚强，勇敢面对，而不是逃避，畏首畏尾。

古人说“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤”。经过这次的军训，我的确深有体会这句名言的含义。作为男生最多的工学院的我们，在这次的军训中也应该是最艰苦的了，每天的立正、稍息、下蹲、摆臂、踏步这些基本动作要我们反复地做着，这些动作平常看起来非常简单的而现在做起来却没那容易了，教官对动作的准确性要求的非常严格，对同学们也充满很高的期望，因此我们每做错一个动作都要做十个俯卧撑，而且每天半个小时的体能训练几乎把我们班的每个同学累得半死，全身都发痛。不过，我们并没有因此而对教官有半点的怨言。的确，教官心里是对我们班的每一个同学都是十分关心，负责任。最令我感动的是在我丢失军帽的那次，是他把他的军帽给我，把我原以为要被惩罚的不安的心变得平静，我也深深地感受到教官对我们每个同学的无微不至的爱。在这艰苦的十来天的军训里，我们每天都利用休息的时间和教官一起唱军歌，一起体会军人的生活的艰辛与乐趣。

在这短短的十多天里，我不仅仅学到了军人的一些技能，站军姿，给了我炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了我龙之传人无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。同时还学到了不少的军歌，这给了我的军训生活中增添了不少的色彩。不过，在这次的军训中重要的是我们学到了在人生最艰苦环境中一定要坚强，勇敢地面对的哲理，这是在人生中难得的一节有意义的课：在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的最佳良机。心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，皮肤变成黑黝黝的，但这何尝不是一种快乐，一种更好地朝人生目标前进的勇气，更增添了一份完善自我的信心吗。

军训即将结束，大一的生活也即将结束。在去的大一，或者以军训为结束的标志是极具意义的。铁的纪律是能很好的磨砺一个人的意志和秉性，为以后的大学生活奠定基础，为人生之路奠定基础。虽然未来之路无人知晓，一片迷茫，充满荆棘。但只要我们秉承着自身的信念，面对困难和挫折绝不退缩，就能为自己的未来生活描绘成一幅蓝图。我相信自己一定行。我也将会为自己的未来而努力奋斗！相信幸福之神正向我一步步接近！

\_\_届的学生军训是在部队里。对于很多过来人来说军训的确是我们人生中的一次难得的考验和磨励，军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。

古人说“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤”。也算是最大的体会吧。在这次的军训中也应该是最艰苦的了，每天的立正、稍息、下蹲、摆臂、踏步这些基本动作要我们反复地做着，这些动作平常看起来非常简单的而现在做起来却没那容易了，教官对动作的准确性要求的非常严格，对同学们也充满很高的期望，因此我们每做错一个动作都要做十个俯卧撑，而且每天半个小时的体能训练几乎把我们班的每个同学累得半死，全身都发痛。不过，我们

并没有因此而对教官有半点的怨言。的确，教官心里是对我们班的每一个同学都是十分关心，负责任。原本无味的生活也不是这样。教官也有可爱的一面，平时都会利用休息的时间和教官一起唱军歌，一起体会军人的生活的艰辛与乐趣。呵一直都离开部队的那天才知道我们的教官和我们一样大汗。在这些天里，我们晒的很黑，尝到了酸甜苦辣，最要命的是我们那套军装在这六天中只能洗那么一次。表面都有一层白色的盐粉。我们的鞋也穿了洞。但非常有意义。我不但学到了军人的一些技能，站军姿，学会了好多首军歌，。与别班的拉歌喊到嗓子都哑了那时刚从高中生知走出来，带了很多的梦想。然而到了部队，认识的同学又是多么的单纯。没有利益的冲突。大家讲的更多的是来自哪里。分享自己的趣事。加上离家远，在这里大家都非常重感情。如果说我军训最大的体会我想有除了以上的难忘的故事之外就是非常想家。接着就是融入的部队的生活。可以说是我读书以来最有规律的生活作息。同时却又那么的充实。每天都有任务要完成。

离开部队的那天我们几个都哭了，随着时间的流逝，大家虽然慢慢的失去了联系。但那份感动一直留在心底！

## 学校军训心得体会篇五

今天是新教师军训的第一天。短短一天的军训让我们收获颇多，我们学到的不仅仅是站军姿、走正步、练队形，更重要的是我们学到了坚强的意志和正确的态度。这正是区领导让我们新老师在走上自己的工作岗位之前首先要学习的必修课。坚强的意志和正确的态度将对我以后的工作有很大的帮助，它们是无形之宝。

早上，我们首先进行分组，我们的教官姓孙，二十多岁，从他脸上我看到了军人的坚毅与成熟。我小时候的梦想就是做一名对祖国有用的军人，虽然由于种种原因我没有成为令人骄傲的军人，但是今天看到站在面前的教官，我心里肃然起

敬，对他们充满敬佩。

开始训练时，也许是教官想让我们先慢慢适应，一开始都是练习“立正”、“稍息”，慢慢的我们进入状态了就开始练习“向右”、“向左”、“向后”转。也许是大家很久没有参加军训了吧，刚开始就是这些很简单的动作都经常有人做错，报告声不断，而教官也很严厉，大家做不好就继续做，做到好为止。一个上午就是在这样的练习中很快就过去了。看大家也是觉得很累，可是没有一个人说放弃军训，大家都是坚定的要参加完军训。中午讲评收操后，我们吃饭，休息一个多小时之后又继续参加军训。今天下午的任务就是训练队形。

先是训练队形，有了上午的一点点基础，下午训练起队形来大家做得好很多了，虽然还不是很整齐，但是出错的已经很少了。在这次军训中，最开始我们无组织无纪律，集合的时间，集合的速度都体现了我们的态度，但经过一天的军训后，我们好多了，在这次军训中，我有以下感想。

### 从军训中得以启示

从“站军姿”、“向左转、向右转”、“行进立定”、这些具体训练项目中，给予我很多启示。“站军姿”，不仅要求我们拥有铁的纪律，还要求我们拥有良好的精神风貌。“行进立定”展现的是我们的团队作战意识，一个团队只有互相配合步调一致，才可实现目标作好工作。“向左转、向右转”，讲求的是配合与协调，一个团队不仅要有配合，还要配合好，才能收到最好的效果。

### 从军训中得以收获

“稍息、立正”是一个军人最基本的东西，也是我们在军训中做得最多的动作。军训给我们讲述了一个做人最基本的道理，那就是要守规则，接受约束。细想一下，现实生活中，就是这样的。在家有家规，在单位有制度，在社会上有国家

的法律。你若违反了这些规则，你将受到惩罚和制裁。所以不论我们处在什么地位，从事什么工作，都应该养成自觉遵守规则，自觉接受约束的习惯，决不能马马虎虎，更不能视规则于不顾。

## 认识军训的目的

态度决定一切，我们今天的训练从早上的无组织无纪律到下午的有模有样，正是说明这一点，因此这次军训的目的是告诉我们在日常工作中，要用正确的态度去面对。

通过13天的训练和学习，确实让我收获不少，感慨颇多。其实，一个人的年龄并不是工作和生活的障碍，好的心态才是工作的动力和源泉。军训，让我感悟到，如何去面对生活和工作，如何用智慧去工作，如何在工作中用正确的态度去面对，去处理工作中事。

## 学校军训心得体会总结5

## 学校军训心得体会篇六

报名之后听说还有军训，我就在想像军训是什么样的生活，终于，历时两天军训在我的期盼中到来了！可是自从我们开始了军训，太阳公公也每天按时的出来，并且高高的挂在空中，但是太阳虽晒，可是我不怕，我依然可以坚强的站在太阳下坚持军训。

穿上迷彩服，我立刻感觉我好酷呀，像极了军人，以前只是在电视上看到英姿煞爽的军人，很是羡慕，以为到上初中或者高中才能军训。没有想到我才上小学就穿上了令人羡慕的迷彩服，每当放学以后穿着这身迷彩服走在街上我骄傲极了。



在军训中，我们学习了站姿，立正，稍息，还有齐步走，有开心，也有快乐，有时候真的感觉快坚持不住了，也有想放弃过，甚至有哭过，想着不想军训了，但是在教练和老师的鼓励和教导下，还是咬咬牙坚持下来了，不过现在看来我坚持下来还是对的，因为坚持下来，才能感受到军训的无尽好处。

通过这次军训，不仅可以让我们尽快的融入到小学生活，可以认识到更多的老师和同学，还可以了解更多的淇滨小学文化，还有认识到我们可爱的教官，最重要的是锻炼了我们的身体，考验了我们的意志力，我相信这次军训会让我们受益终身。

## 学校军训心得体会篇七

灿烂明媚的阳光，映照在每个人的脸上。此刻，我们正在接受军训的最后检阅。为期\_天的军训，在不知不觉中结束，然而它却给予我们甚多：那整齐有序的步伐，那昂头挺胸的气魄，那嘹亮恢弘的口号……无一不在展示我们训练的成果。是的，短短的x天军训，教会我们的恐怕不只是那立正稍息的军式训练，更多的，它让我们接受了一次意志的沐浴，精神的洗礼。

记得x天前，我们刚着军装，一个个都还是新兵。但我们一个个都以饱满的热情接受着太阳的洗礼。烈日下，汗水流出坚强的河！记得几天前，姚教官一个个帮我们纠正军姿；一遍遍帮我们重复口号；一排排帮我们训练齐步跑。让我们明白什么是真正的军人！

x天军训教会我什么是坚强的意志。那笔直的腰身，挺起的胸膛，昂扬的势气，告诉我那是军人的飒爽英姿；那骄阳下伫立的身影，那汗水中神采奕奕的双眼，那支撑着沉重身躯却依旧丝毫未动的双腿，让我为之震撼，为之感动。他们有着铁铸的信念，钢焊的意志。他们，这群正直而不乏潇洒、严

肃而不乏幽默的教官们，将他们铁的纪律带到我们面前，教会我们什么是军人的风范，什么是钢铁般坚强的意志。

x天军训教会我什么是团结的力量。那创造中的和谐摩擦出美丽的火花。看吧，统一而整洁的军装，豪迈而整齐的步伐，伴着那嘹亮的口号，一排排，一列列，是那样赏心悦目，振奋士气。团结就是力量，再不是简简单单的一句话，它授予我们人生的哲理，告诫我们为人的理念，更在军训的训练中，铸起了一座不倒的城墙。

集体的荣誉感让我们将它演绎得淋漓尽致，愈见丰美。不是吗？那汇报表演上，跃跃欲试的激动，齐心协力的合作和抵制不住的欣喜，无一不在表现着我们一颗颗紧紧相连的心。团结的动力使我们胜利的那一刻，涨红的双脸，雀跃的欢呼，又让我们真实地体验着这份欣喜，更让我们感悟：有种力量叫团结。

短短的x天军训结束了，这\_天让我收获了很多，让我明白了什么是友情，什么是努力，什么是坚强，什么是团结。更让我懂得了这几天的汗水没白流！

## 学校军训心得体会篇八

20xx年9月29日下午我怀着激动的心情来参加人生的第一次军训，拿到迷彩服的那一刻起，我的心情都是激情澎湃，想到几天前去探望军训的宸宸哥哥，那整齐的步伐和标准的站姿哇好酷啊。没有想到我的军训生活这么快就来到了，当我们顶着炎炎的烈日，听着教官宏亮的口号，还有老师不辞辛苦的陪伴，教官不厌其烦的教我们站姿，战队，渐渐的教官的声音嘶哑了，汗水顺脸颊滑下来，我体会到了学校为我们做的一切，一切都是为了我们的将来打基础。通过军训我不仅感受到了吃苦耐劳，坚韧不拔的精神，同时磨练我的意志品质，大大促进了我的良好的习惯的养成，也为我的将来打下了坚实的基础，这种特殊的经历将伴随我的一生，促进我

的健康成长。最后致可爱的老师和帅气的教官，你们辛苦了。

## 学校军训心得体会篇九

军训第一天，妈妈教我一首诗：“尚未佩妥剑，转眼便江湖，愿历尽千帆，归来仍少年”。妈妈说希望我能不忘初心，我问妈妈初心是什么，妈妈说不忘初心就是，当你在刻苦的学习中想放弃的时候，不要忘记你现在想立志成为一名优秀学生的决心，当你在军训场地上怕苦怕累怕晒想放弃的时候，不要忘记你现在刚穿上军训服时想成为一名合格的“小军人”时的信心。

我在幼儿园曾经参加过短暂的一天的军训，所以当我穿上军训服的时候，我自信满满。但是当我看到了我们的教练，我的内心似乎有了一点的紧张，教练们好严肃，心里默默地想：他们会是《米小圈》里的魔鬼教练一样凶吗？我真后悔自己当时还嘲笑倒霉的米小圈呢。妈妈告诉我说，小学的军训没有加餐，没有老鹰抓小鸡这样的游戏。哎，穿上军训服的自信瞬间没有了。看来，我必须得尽快接受这个新的身份了一小学生！

军训开始了，我仰头看着我们高大威武的教练，挺拔的站在那里，我不自觉地站直了腰身，想起了妈妈一直拍我背提醒我要挺直腰。我也要像教练那样站的挺拔，接下来教练非常有耐心的教我们立正、稍息、站军姿、走正步。我严格按照教官的教导去做，但是，坚持是件非常难的事情，我的标准动作很短暂，我觉得自己坚持不下去了，我觉得我站久了就晃是因为太阳太大了，我觉得我走正步腿不直，是因为这双鞋太沉了。总之，我被困难打败了，当我灰心的时候，我看到了我前面的同学，她站的好直，我看到她的汗水流到了肩膀上。看到她，我不自觉地又绷直了腿，端平了肩，挺直了身，我昂起头甚至有力量去直视太阳。我想这就是榜样的力量。

终于，一天的军训结束了，好累啊，但是我自己也好厉害啊，这次不用爸爸妈妈夸我，我自己要给自己竖个大拇指，“你真棒！”。

## 学校军训心得体会篇十

为时三天的六年级军事夏令营末于在昨天停止了。我怀着高兴取喜悦的心境归到野o对这次的夏令营运动觉得十分满足。我立即拿出日记本，写上了以下几句话：军人，总让人联想到许多对于尊严、生死、祖邦这些悲壮美妙富有情感的字眼，但作替一名军人，却去返只象征着贡献和磨难o他们是最值得我敬仰的人。我不禁想讷爱戴的教官跟那“有时欢乐，有时忧”的军训生活。

而在这一次的军事夏令营里，我失去了良多：自豪的性格、懒惰的性情……学到了认真背责的立场，敢于向难题挑衅的勇气与信念。我信任o在昔后三年的初中生活中，我会以这样的态度与信心去点对更多的艰苦。

下战书下了一场大雨，但练习照常入言，很多同窗皆非常不谦，尔也是其中之一。要晓得，我长这么大仍是第一次被己逼迫淋雨，要是在平时o一下雨，无论我在哪里，不论父母的农作多繁忙，他们总会以最钝的快度把雨具迎到我手面，哎o要是让妈妈望到当初的我在雨中如斯狼狈的样子，不疼爱逝世才怪。

丝成绩感。

最辛苦的要数第二天。第一天晚上睡不好，大家都不习惯睡木板床，还没有寒气。我翻来覆去，一直到清晨3点多才睡着，可是没睡多久，就被室敌给吵醒了。我困难地睁开的单眼，一开端居然忘却了本人在军训，还不解地答：“昨天是礼拜几啊，这么早就把人家吵醒！”室友们都被我的样子逗笑了。

我看看腕表，天啊，只有5点！身材向后一打，便想再睡从前。躺下来关上眼睛想了想，才猛然想起大家不是在家。不是说5点20分聚集吗？惨了，我只有十多分钟梳洗。想到这儿，我才触电似的卧起来，冲向厕所洗脸。

美不轻易弄好了一切，我还没来得及跟室朋说上几句话，即以平生最速的跑步速度冲到操场，果为令所有学生最畏惧听到的哨声音起了，要是迟到了，确定得捱一顿沉罚。到了操场，我不禁停住了，操场上的人，一个比一个狼狈，瞧，一个同学急匆匆忙忙地把脏治的头领抚平；一个男生一拐一拐地走过去，他的鞋子还不系好带；一个父生的手上还拿着牙膏，看样子连刷牙洗脸也瞅不上了。好不容易捱到了吃午饭时光，大家便轻松地进餐。谁知饭还没吃到一半，教官那浑朴的声音就传来：“添紧时间o只有半个小时吃饭……”“什么?!”我们异心同声地叫了出来，底本认为吃饭的时候能够轻松一点，没想到只有这么一点点时间。“哎……”大家又不谋而合地叹起气来。教官坐刻皱起了眉：“不准窃窃私语，不准剩菜剩饭，不准哈腰吃饭，不准东张东看，不准……”作军人太不自在了，连吃饭也不能随便。但军人究竟是军人，他们的优良风格就是在这严格要求中磨练出来的。回到宿舍，大家便急不可待地弛启嘴，把憋了一天的话全都倒了出来。“昨天晚上我只睡了一个多小时。”“你比我赖，我几乎没睡。”“知讲吗，方才吃饭时……”

到最后的一个早上，也就是汇操表演确当天，我们齐班共教都使没了清身结数，我感到这是多天训练中的最佳的一次。成果，我们取得了所有学民的恶评。那地o咱们别提有多愉快了，始终庆贺到教官去赶我们o才肯乖乖天上操场等车，500字。固然教官鸣我们下往时脸上一副严正的表情，然而我们还是瞅到他分开的时候o嘴角吐露出一丝淡咸的微啼。

我之所以会认为军训的生活“有时欢喜，有时愁”，那是有起因的。之所以会“愁”，是由于训练很辛甜o而且又惧怕被

教官会奖我们o还要担忧夜里会来个突袭，确实挺乏人的，喜的是晚上的活动多姿多彩，又是唱歌，又是看片子，出色的篮球赛更是让人高兴。

学校军训心得体会总结3

## 学校军训心得体会篇十一

军训，顾名思义，就是军事化训练，以严格的标准训练。作为高一新生，已经军训两天了，在这两天里，感悟良多。

烈日当头，一个个方阵整齐地站立在操场上。统一整齐地迷彩服增添了几分严肃，清亮的口号声在枝叶间回荡。同学们站军姿的场景，俨然像一棵棵直立挺拔的树苗扎根于此。豆大的汗珠从额间掉落，砸在地上，这是青春奋斗的印记。犀利的眼神从瞪大的双眼中射出，这是青春风采的流露。十几分钟过去，悄然间，大家都显得有些显得无力了。你跌倒了我拉一把，我脚软了你搀扶着。互帮互助中，我们相互熟悉了，交识了。军训，收获的不只是汗水的苦涩，也有友情的甜蜜。每天训练结束，坐在班级里，回想着那一幕幕，欣慰并满足，在高强度的学习中得到了锻炼，从颓废中超越了自己。

军训磨练我们的意志，培养我们团结协作，是超越自我，提升自我的一种途径。俗话说：吃得苦中苦，方为人上人。经受得起苦难、挥洒的'起汗水，这就是军训中的我们。我想，军训时最耀眼夺目的，不是骄阳似火，而是我们的朝气蓬勃。

## 学校军训心得体会篇十二

8月29日上午，秦老师告诉我们，今天下午开始大一新生军训。我很激动，也很期待。但是爸爸告诉我军训是一件苦的事情，

我有点害怕站在太阳底下练几个小时的军姿。

纪律的，不到休息时间，谁都不许去休息。老师说，坚持就是胜利，我们只要坚持完成今天的军训任务，就是一名合格的小军人了。我想成为一名合格的小军人，所以我要坚持，我和我的好朋友田田相互鼓励、打气，我们都要成为一名合格的小军人。

晚上，爸爸问我军训累么？我想了想说，军训很累，但我想继续。

文档为doc格式

## 学校军训心得体会篇十三

“稍息！立正——”瞧，我们都当上“兵”了。在万物茂盛的夏季，淇滨小学的操场变得热闹了起来，我们——淇滨小学的新生，即将开始3天的军训生活。我们身着一身亮丽的迷彩装，整齐的站在的操场上，如同五线谱上舞动的旋律。

这次军训让我学到了立正、稍息，向左右转，齐步分解等标准动作，也让我学到了要有纪律性，做什么事都要坚持，要有顽强的毅力和团队精神。在训练中，教官哥哥站在那里教我们，头上直冒汗，都没有动一下，而我们，一会儿抓头发，一会儿动动脚，总是会有很多小动作。军训虽然很累很辛苦，可是跟新同学、新老师一起军训，一起玩游戏、唱歌，我很开心。在这次军训活动中，我体会到了解放军叔叔阿姨们保卫我们国家的辛苦和劳累，也知道了以后上体育课要认真排队。

## 学校军训心得体会篇十四

一到军校我们就换上了一身迷彩服，感到充溢了生机和活力。我们是第十连，会构成一个方阵进行训练。

本日我们学到了很多学校里无法学到的知识，一节课停止，我们都坐下来休息一会儿，那时的我们就像小条条自由的小鱼，大口地喝水，纵情地放松，以便投入到更好的训练状态中去。支付过辛勤的汗水之后，每一餐的'饭菜都如山珍海味，让我们吃得津津有味。第一天的训练，让我知道，队伍中除了屈服照样屈服，我充溢信心去欢迎来日诰日的挑战！

## 学校军训心得体会篇十五

军训是新生迈入大学的第一课，是实现中学生到大学生角色转换的起点，是增强国防观念竞争与合作意识、培养军事技能、意志品质、养成良好的卫生习惯和文明生活方式极为重要的途径和形式。虽然历时十余天的军训活动已落下帷幕，但是，进一步总结经验，对于今后的工作，必将起到有利的推动作用。

军训伊始，我团根据军训师的统一部署，对军训工作进行了统筹计划。首先，加强制度建设，我团不仅宣布军训师各项制度，而且针对我团实际，制定了《军训作息时间安排》、《会操评分标准》、《内容检查评分标准》、《军训纪律》等制度保证军事训练，内务整理等等各个环节有章可循；其次，建立组织机构，实际分工合作。我团成立了军事训练组、内务整理组、宣传鼓动组、后勤保障组，各机构职责明确，如后勤组负责安排教官生活、官兵药品、生活用水、场地洒水、车辆调配等；宣传组负责挂横幅、办板报、印简报。各组人员由学工干部和新生辅导员组成，专人负责。同时，所有工作人员分工不分家。上述措施提高了工作效率，使军训工作有条不紊地开展起来。

为了调动教官、班主任的积极性，形成军训工作齐抓共管的格局，我团采取了以下几项措施：第一，要求新生班主任下班级指导新生军训，开展思想政治工作，并定期对其工作状况进行检查。第二，加强与承训方的合作，做到目标一致，情感交融。鉴于以往承训方重技能培训，轻内务整理倾向，



我方对内务整理活动的次数、标准作了严格规定，并取得了对方的认同，在军训目标上达成一致。我方经常去官兵住所慰问官兵，交流感情，密切了军民关系。我团学工干部以高度的责任感、务实的工作作风赢得了对方的信任。团长——同志多次讲：“院方为我们提供了优质的服务，领导和老师的精神也鼓舞了我们官兵的斗志，我们没有理由不争取先进。”而官兵严谨的作风、高昂的斗志也深深地影响了我院学工干部。在整个军训期间，军地双方配合默契，为军训工作的顺利开展打下了坚实的基础。

“士气宜鼓不宜泄”，良好的面貌、高昂的斗志是军训工作强大的精神动力。我团注重发挥宣传思想工作的作用。首先，注重舆论氛围的营造，军训期间，我团悬挂横幅四条，举办二十余块展板，编印《军训简报》，阐明军训工作的意义，报道军训中涌现出来的先进人物和先进事例，交流学员参加军训活动的心得体会。其次，开展每日点评活动。我团每日就军事训练、内务整理、思想面貌等各方面进行点评，前期以鞭策为主调，后期以鼓励为重点。在宣传工作中注重实际，一是将学员与许志伟事迹结合起来，以英雄的事迹鼓舞人，以英雄的情操塑造人，营造向英雄看齐的学习氛围。二是将学员与身边的先进学员结合起来，营造学先进、比先进的竞争氛围。

在整个军训期间，严格按照《高等院校军事训练教学大纲》的要求，做到严格管理、严格要求、严格训练，确保了军训期间安全稳定。一是注重抓作风、纪律培养。依据各项管理手段，加强了同学们的队列作风，增强了同学们的组织纪律观念，培养了同学们，一切行动听指挥的意识，达到训管结合，培养作风的目的。二是建立了新生军训考勤表。每天出操前进行点名，登记出勤情况，没有特殊情况不得请假。从训练到日常管理，教官们都严格按照军训的要求办事，上面要求做的就坚决做好，不符合要求的事坚决不做，增强了同学们的时间观念。三是严格训练场的管理。从军训的第一天开始，不管是在训练中还是在休息期间，不管是晴天还是雨

天，都严格要求，做到准时出操、准时训练、准时休息、准时收操。四是统一了内务。组织同学们整理了内务，统一了标准，并进行了检查评比，规范了同学们的内务秩序。

这次军训，气候比较炎热，同学们对所学的内容都比较陌生，但每一个同学都能端正训练态度，把这次军训当作一次学习提高自身素质和锻炼自我、挑战自我的机会，安下心来训练，静下心来带着问题思考。白天，在高温的训练场上，在火热的太阳下面，同学们发扬了不怕苦、不怕累的精神，每天一身汗。晚上，还撰写军训心得。同学们在军训体会中写到：“军训是一次提高国防知识和增强自身素质的好机会。通过军训，我们的精神面貌焕然一新，我们的爱国热情为之振奋，我们的意志倍加顽强。军训就像一条鞭子，时刻鞭策着我们前进，军训又像一把尺子，时刻规范着我们的行为，军训更像一盆火炬，时刻照耀着我们的前方。自军训以来，我深刻地感受到军队生活的快乐与艰辛，意识到军事训练的重要性，认识到国防力量对国家安全和社会稳定的重要性，这次军训锻炼了我的意志和毅力。”同学们普遍感觉是：苦中有乐，累中有笑，学到了许多课堂上学不到的知识。有的同学身体不好仍带病坚持训练，不拖后腿；有的同学为了影响班里的荣誉、系里的荣誉，自己加班加点训练，这种训练劲头，在军训中处处可见，蔚然成风，一直坚持到最后。就是由于这种精神，这种风气，这种激情，大大地激发了全体同学的军训积极性，为安全、胜利、圆满完成军训任务奠定了坚实的基础。

在军训师统一部署和组织下，在武汉\_\_\_\_\_学校的通力配合下，我团在军训中取得了较好的成绩，再次被评为\_\_\_\_\_单位。

[]