

# 2023年学校的军训心得 学校线上军训心得体会(通用17篇)

教学反思有助于我们形成自己的教育教学理念和风格。以下是小编为大家准备的一些实习心得分享，欢迎大家一起交流和讨论。

## 学校的军训心得篇一

随着科技的发展和应用，线上军训已经成为了学校开展军事训练的一种新方式。作为学生们的心理状况、健康水平以及纪律意识的锻炼，线上军训在一定程度上取得了良好的效果。本文将从个人心理变化、身体素质提高、纪律培养、团队协作和文化遗产五个方面介绍我个人的线上军训心得体会。

首先，线上军训让我更加关注自己的心理状况。在线上军训期间，学校会组织各种形式的心理辅导讲座，帮助我们了解压力的来源和应对方式。通过观看相关讲座，我懂得了保持积极心态、正确对待压力的重要性，这对于我养成乐观向上的心态起到了很大的帮助。同时，在线上训练中，由于没有实时监督，我们必须依靠自觉力来完成训练任务，这一点对我们的心理素质提出了更高的要求，激发了我们的自我管理和自我激励能力。

其次，线上军训对于我们的身体素质提升有着积极的影响。在线上军训期间，我们要参加各种体能训练，比如高强度间歇性运动训练、核心力量训练等。而在日常生活中，很难保证每天有足够的时间进行系统性的运动锻炼。通过线上军训，我明显感觉到自己的体力增强了，耐力和肌肉力量都有所提升。这也让我深刻认识到，只有通过坚持不懈的锻炼，才能获得真正的身体素质提升。

再次，线上军训帮助我们培养纪律意识。在线上训练中，我

们需要按照规定的时间进行签到并按时完成各项任务。这十分考验我们的纪律性和责任心。同时，线上训练还加强了对我们自身行为的管控，比如不迟到、不早退、不串房间等，这些细小的要求促使我们养成了良好的自律习惯。通过线上军训，我逐渐认识到纪律对于个人和团队的意义，也更加明白只有严格要求自己，才能为未来的发展奠定良好的基础。

此外，线上军训还加强了我们的团队协作的意识。在线上的训练中，我们需要和其他同学合作完成各项任务，比如进行编队集结、协同作战等。通过线上军训，我加深了对团队协作、相互支持和互相配合的理解。在任务中，我们需要互相帮助、倾听意见、提出建议，并且通过沟通达成一致，这无疑提高了我们的团队协作能力。线上军训让我认识到，一个人的力量是有限的，只有团队的力量才能取得更大的成就。

最后，线上军训也是我文化传承的机会。作为一种传统文化的延续，军训对于培养学生们的爱国主义情感和艰苦奋斗精神有着重要的意义。尽管线上军训无法完全还原传统军训的氛围，但通过线上军训，学校举办了一系列的纪念活动、军事科普等，让我们了解了国防知识和军事历史。这也是对于优秀传统文化的传承和弘扬，让我们更加热爱祖国、热衷于国防事业。

总之，线上军训为我们提供了一个全新的锻炼平台，不仅让我们关注自己的心理状况、提升身体素质，还培养了纪律意识、团队协作能力，同时也是我们传承优秀传统文化的机会。通过线上军训，我收获了成长和进步，也更加懂得了珍惜、感恩和奋斗。希望将来有更多的机会参与线上军训，继续锻炼自己，为祖国的繁荣和发展贡献自己的力量。

## 学校的军训心得篇二

在军训中，这种简短而有力的对话似乎是必然的存在。尽管你喊的声嘶力竭，教官依旧认为你的声音不够洪亮，一定要

再提高两个、三个或是十个调，一定要喊得像鬼哭狼嚎一样。虽然听着挺变态的，但是大声喊出来是真的挺爽的。其实，与其说是鬼哭狼嚎，倒不如说是有力量的呐喊。大声呐喊在一定程度上也是自信的释放自己、从容的放开自己的一种表现。当一个排所有人的声音融合在一起，你也会自然而然的融入其中；当自己所处的排声音比其他排洪亮，自豪感也会油然而生。我想，或许就是这种呐喊的方式，让我们能够更紧凑的融合在一起，从而变得日益团结吧。下一次唱军歌，一定要像连长说的“我要声音，不要好听”！

在军训中，内务整理要求、军训纪律等条条框框都是设定好，决不能违反的。但是，方队的感情是不受拘束，日益升温，逐渐发展的。

军训第一天，连长大大就给我们来了个“下马威”。不论是那句“在我眼里没有女生”，还是一言不合就蹲下，抑或是那几个一直停留在“1”的蹲跳，直叫人恨得牙痒痒的。回到宿舍看到第一天就分层的脖子和手臂，也只想给连长一个谜一样的微笑。然而！后来！听说！连长！把方队带到了树荫下！虽然连长最后还是特毒舌的说下午就把她们带到阳光最猛烈的地方。哈哈哈哈哈，这还是我最初认识的那个“无情”的连长吗？看着朋友圈许多小伙伴也都渐渐对连长改观了呢？这也是挺神奇的！事实上，连长也是很可爱的，就是有那么一点点傲娇！好几次都看到连长一本正经的说着苛刻的要求，一边憋笑。当然啦，连长不笑，我们也不能笑；哦，不对，是连长笑了，我们也不能随便笑，不然又要蹲下了。“训练的时候好好训练，放松的时候好好放松”！是啦是啦，您老人家说的都对啦！

其实，军训的日子也不算难熬，飏飏就已经过去了4天。四天里，外国雨不是一般的给力！可能是外院宝宝的诚心感动了萧敬腾吧，相信还会有一大波雨水在路上。

和教官相处的时间越长，越能感受到教官“表里不一”的温

暖。摆正心态后，对军训已经不那么排斥了，教官说的`每一句话肯定都会有他的道理，而我们，只需要以最响亮的声音和最饱满的精神状态回应：

“是！教官！”

## 学校的军训心得篇三

每当我回想起大学的第一天，那个炎热的夏天，我会被自己当时那种兴奋和紧张的情绪所感染。我作为一名新生，迈进了我们学校最美的那片训练场地。那儿没有繁华的城市景致，却有着我们军训的培养基地。我无法抑制自己的期待，更多的是对未来的担忧和其他学生相识的期望。

### 第二段：严格的训练

军训的日子很严格，每天早上6:00起床，短时间内完成简洁而有序地军事操练，接着是痛苦却又充满成就感的体能训练。老师们严厉而言必中听，我们的军训教官们更是磨砺出了镰刀般的眼光和耳朵。他们要求严格而不妥协，不但给我带来了难以忍受的困扰，却也使我看到了自身的不足和成长的机会。

### 第三段：团队的力量

与队友们的相处让我体验到了团队的力量。在艰苦的军训中，队员们紧密合作，互相鼓励、帮助，我们互相激励并相互促进。当我感到疲惫时，队友们会给我鼓励的目光；当我丧失信心时，他们会对我进行正面的激励和帮助。而我也学会了去关心他人，关心集体，这让我深入体会到团队的力量是如此珍贵和强大。

### 第四段：个人成长

通过军训，我不仅在体能上取得了进步，更形成了诸多良好的习惯。早操让我养成了早起的习惯，体能训练让我身体更加健康，考核让我懂得了努力的重要性。此外，我还培养出了良好的纪律意识、合作意识和责任感。这些都是军训给予我的宝贵财富，将会伴随我经历大学四年。

## 第五段：最美回忆

军训是我大学生生活中最美好也是最难忘的回忆之一。通过这段特殊的经历，我结识了许多志同道合的伙伴，创造了永恒的友情。每当我回想起那个夏天，我都会有种幸福的感觉，因为在军训中我成长为更加自信和坚强的自己，而这些都让我更加期待未来的日子。

## 总结：

通过军训，我学到了许多不同寻常的东西，迈过了一个个曲折，不仅经历了身体上的锻炼，更体验到了团队的力量，个人的成长以及最美好的回忆，这将成为我大学生生活中宝贵的财富和最深刻的体验。军训给了我挫折，也给了我成长；军训给了我眼泪，也给了我笑声。我相信，这段美好的回忆将一直影响着我，直到我步入社会成为更好的自己。

## 学校的军训心得篇四

学校线上军训是新时代下一种全新的军训方式，由于疫情的影响，学生们无法参加传统的集中军训，而选择了线上军训。在这个特殊的时刻，我有机会体验到了学校线上军训，收获颇多。下面我将结合自己的亲身经历，谈一谈我在学校线上军训中的心得体会。

## 第二段：线上军训的优势

学校线上军训相比传统的集中军训有一些独特的优势。首先，

线上军训具有时间灵活性。在线上军训中，我们可以根据自己的时间安排进行训练，不必过早起床，也不必受到天气的干扰。其次，线上军训拥有广阔的资源。通过网络，我们可以观看各种不同的军事训练视频，学习到更多的知识和技能。再次，线上军训增加了互动性。学生们可以通过网络平台互相交流，分享技巧，讨论问题，相互鼓励，形成团队合作意识。

### 第三段：线上军训的挑战

虽然学校线上军训有着诸多优势，但也面临一些挑战。首先，线上军训缺乏实际操作。在传统的集中军训中，我们可以亲身体验各类军事器械的使用和战术技能的训练，但在线上军训中，这些都无法实现。其次，线上军训需要自律和坚持。由于没有老师的实地监督，学生们需要保持自律，按时完成训练任务，这对于一些缺乏自我管理能力的学生来说可能是一项挑战。再次，线上军训可能存在网络延迟和技术故障等问题，会影响训练的顺利进行。

### 第四段：线上军训的收获

虽然线上军训面临一些挑战，但我仍然从中收获了很多。首先，线上军训提高了我的自我学习能力。在传统的集中军训中，老师会亲自指导每个训练动作，而在线上军训中，我需要通过视频学习，自己研究每个动作的正确姿势和技巧。其次，线上军训增强了我的自律和坚持能力。由于训练时间和地点的自由，我需要更加自觉地安排时间，保证每天都有足够的时间进行训练。再次，线上军训培养了我的团队合作意识。虽然我们不能面对面地训练，但通过网络平台同其他同学交流，我学到了很多来自不同地方的训练经验和技巧，也结识了一些志同道合的伙伴。

### 第五段：总结

通过学校线上军训，我体验到了前所未有的训练方式，收获颇多。线上军训不仅有着灵活的时间安排、广阔的资源和良好的互动性等优势，也带来了一些挑战。然而，我相信在这个特殊的时刻中，学校线上军训对于培养学生的自我学习能力、自律和坚持能力，乃至团队协作能力都起到了积极的作用。我希望在未来的学习生活中，能够继续发扬线上军训中培养的各种优秀品质，为个人的成长和努力奋斗贡献力量。

## 学校的军训心得篇五

尊敬的党组织：

是同一个梦想让我们走进同一个校园，是嘹亮的‘立正’声让我们来到同一个训练场，我相信同学们和我一样，怀着崇拜的理想，带着喜悦的心情，共同参加人生的’第一次‘洗礼’完成半个月的校园军训；亲身体会一次军人生活的艰辛。增强学习的重要性和紧迫性，培养我们的责任心和集体荣誉感，努力做一名合格青年学生。

大家都知道入校前参加校园军训是一种很必要也是很普通的一项活动，它不仅锻炼身体，增强体质，也是我们学会站稳和独立的一堂必修课；它不仅让我们体验军营生活，了解部队纪律，同时也增强我们纪律感责任心和荣誉感；它不仅让我们亲身体会训练的艰苦，更让我们尝到了苦后的笑容，感受到阳光的温暖，心情的舒畅，使我们向人生路上迈上一大步，提高我们的思想认识，为更好的完成学业奠定坚实的基础。

只有严格的纪律，才能铸就钢铁一样的长城；只有养成良好的纪律观念，才能成为一支文明之师，威武之师的国家后盾。俗谚：‘无规律，不成方圆’。这正是我们青年学生学习的重点。

还记得入校时，我们带着兴奋而恐惧的心情，怀着崇拜而难以表达的眼神吗？还记得站军姿时当快要坚持不住，而教官在

旁边鼓励的花语吗?那一幕幕亲身体验的场景在我们脑中不断的回放，教官们辛苦的重复每一个口令，耐心的示范，纠正每一个动作，直到达到标准，整齐为止，那种敬业精神正是我们学习所缺少的，一种不放弃，不退缩的精神;还记得在刚开始的军姿训练中，由于身体欠佳，几次都要昏倒，这时有一个熟悉而亲切的声音深入每个同学的耳中——“同学们，要坚持”我一直告诫自己：“我能行，要坚持，不能倒，头昏目眩一直干扰着我的大脑平衡，犹如深入生死般的挣扎，最后还是意志战胜了一切，那是成功的喜悦，那种兴奋和冲动相信大家都有过经历……我为自己的成功感到高兴，为自己的努力感到而兴奋“我行”只要有这种精神，有这种毅力，同学们大家会永远站在困难的头上每天我都会对着蓝天高喊：“我行”。是呀!军姿就像青松一样挺拔，它折射出一种做人的道理和航向“站的正，行的端”就是具体的体现。

其实最难忘的就是课间活动。都了休息的时，教官们会不辞辛苦的组织大家学习拉歌技巧，从而减轻大家的训练疲劳，优美的歌声在空中回荡，动人的旋律从口中有节律的蹦出陶醉着整个操场，回荡在每个角角落落，大家更是用震天的掌声，欢乐的笑语对“歌星”抱于衷心的感谢和真诚的祝福。

欢乐的笑声覆盖了训练的苦累，美好的祝福送给我们尊敬的老师，和辛勤的教官，留给自己是一份回味，一份责任一个个崭新的挑战，一种不懈的努力。

无论怎样的风浪，无论怎样的艰辛，只要我们拥有一种力量一种不屈不挠的精神，我坚信大家一定会步步高升，只要把这种精神贯穿于学习中，相互学习，共同进步，自觉遵守校规校纪，增强集体荣誉感，努力营造一个美好的环境，创造和谐校园做一名遵规守纪的文明的学生，成一个对社会有用的人。

汇报人：



二〇xx年九月十三日

## 学校的军训心得篇六

军训是每个大学新生必经的一段历程，它既是磨砺意志、锻炼体魄的过程，也是培养团队精神、塑造个人品质的机会。在最美学校的军训中，我们迎着朝阳，在汗水中成长，收获了更多的不仅仅是体力上的成长，更是心态和品质的提升。

### 第二段：团队协作的重要性

在校园里，我们都是个别的个体，但在军训中，我们不再是个体，而是一个个组成整个训练队伍的小小螺丝钉。训练中，我们要学会听从指挥，团结合作，交替承担队伍的责任，这种默契和团队协作的重要性在军训中得到了最充分的体现。

### 第三段：坚持与毅力的重要性

军训是一项体力和意志的双重考验，而最美学校的军训更是顶住了重重困难，发扬了不怕困难，不怕疲劳，不怕苦的精神。在风雨中我们坚持训练，在阳光下我们坚持跑步。这种坚持的毅力不仅帮助我们渡过了困难，也成为我们今后面对挑战和困境时的底气和动力。

### 第四段：思想上的转变

军训中，我们见识了不同的生活方式和价值观。我们明白了纪律的重要性，了解到只有团队合作才能有更好的成绩。在军训中，我们对军人的辛苦和无私付出有了更深入的认识，对生活的珍惜和感悟也有了更多的思考。这些思想上的转变将是我们未来成长和成熟的基石。

### 第五段：军训对未来的影响

军训不仅是一个过程，更是一个人格的完善和生命的升华。通过军训，我们深刻体会到了军人的责任感和担当精神，学会了自律和自强。这些品质将成为我们未来工作和生活中的宝贵财富。同时，在军训中结交的朋友也为我们未来的学习和工作提供了人脉资源和合作机会。

结尾段：主旨的总结

在最美学校的军训中，我们不仅锻炼了身体，更培养了团队意识、坚持毅力和自律品质。军训不仅是一个新生的开始，更是一个成长的过程。我们将把军训所学到的宝贵财富延续到未来的生活中，成为最美学校的骄傲和栋梁。

## 学校的军训心得篇七

其实军训就像是一个赛跑，我们都在一条起跑线上面，但是不同的是我们是一起到达终点的，这个比赛没有竞争，有的只是团结，有的只是帮助，七天的时间过来了，实在是让我看到很多的东西，我一直把军训这件事情当作非常具有挑战的事情，我也知道这是一个很珍贵的东西，军训到现在尽管只有仅仅七天的时间，但是我实实在在的长大了，我们当中每一个人都成长了，在生活当真有点不仅仅是这些，就像我刚刚说了这个就像一个比赛，我们都是同时到达了终点，这次的军训对我们都是一个考验，我们每一个人都在努力。

现在的写下这份心得其实是不舍的，七天的时间真的是过得很快，尽管在一开始我对军训不是那么感冒，很多时候就觉得军训很累，前面几天的时候我总是对自己质疑，因为自己也没有经历过军训，这次的军训实在是一种对我的挑战，我很珍惜机会，我对自己未来的目标现在也是很清晰，军训让我现在更加的坚定了，现在的我是一名高中生了，退去了很多幼稚，未来的学习需要我有这么一段军训的经历，高中的学习是紧张的，抗压能力一定要好，其实我自己也是很充满信心，这些信心来自我们对这次军训的热爱，也来自于内

心那份坚定，通过这七天的军训我觉得自己成熟了，最直接的就是不轻言放弃，我相信在接下来高中生涯也会是这样。

## 学校的军训心得篇八

### 第一段：开篇引入（100字）

近日，本校军训圆满结束。长此以往，军训成为了学校进行学生全面素质培养的一种重要方式。通过一周的严格训练，我们不仅学到了军事技能，还锻炼了意志品质和团队合作精神。在这次军训中，我们充分感受到了学校的关怀和呵护，这让我深受启发，产生了许多心得体会。

### 第二段：军训锻炼思维、韧性和毅力（250字）

军训是一次全面提升学生素质的过程，在这个过程中，我们不仅要面对早晨的寒风刺骨，还要完成各种高强度的体能训练。这对我们来说是一次巨大的考验，但我们坚持下来了。经过一周的训练，我的思维变得更加敏捷，我能够快速分析问题并迅速做出决策。同时，我也学会了坚持不懈，面对困难时不轻易放弃。通过军训，我的体魄得到了锻炼，增强了体质，更重要的是，锻炼了意志品质，让我成为一个坚毅、勇敢的人。

### 第三段：军训培养团队合作精神和领导能力（250字）

军事训练的一个重要特点就是强调团队合作，只有团结协作，才能完成任务。在军训中，我们完成了分队行动和集体操练等各种项目，这需要团队成员之间的默契配合。通过这一过程，我明白了团队合作的重要性。在团队中，每个人都扮演着不同的角色，只有共同努力，才能取得胜利。同时，作为分队长的我，负责领导团队的训练，我学会了如何带领团队，合理分配任务，并在紧要关头做出决策。这让我对自己的领导能力有了更深入的认识，并且对未来充满信心。

#### 第四段：发现美丽学校，感受学校关怀（350字）

在这次军训中，我们有幸进入了学校的一些禁地，发现了许多以前不知道的美景。我被学校的环境和景色所吸引，对学校更加有了归属感。除此之外，学校在军训期间还为我们提供了各种关怀和呵护。他们安排了专业的教官进行训练，确保我们得到最好的指导。同时，学校也特意安排了医疗保障，保证我们的安全和健康。这让我深切感受到了学校对学生的关心和呵护，增强了我对学校的信任和认同。

#### 第五段：军训带来的收获与成长（250字）

通过一周的军训，我不仅收获了技能和知识，更重要的是，我成长了许多。我变得更加坚强和自信，学会了面对困难时勇往直前；我培养了团队合作意识和领导能力，明白了成功需要团队的努力；我发现了学校的美，感受到了学校的关怀。这次军训让我受益匪浅，我将会继续保持军训时的精神风貌，努力成为一个优秀的人，并为学校的发展贡献自己的力量。

#### 总结（100字）

军训是一次锻炼，更是一次成长。通过军训，学校不仅培养了我们的体质和技能，更重要的是锻炼了意志品质和团队合作精神。同时，我们也看到了学校的关怀和呵护，增强了对学校的认同。这次军训让我们收获颇丰，成为了我们美好回忆的一部分。

## 学校的军训心得篇九

第一段：军训学校的经历给我留下深刻的印象。刚开始的时候，我对这个学校充满了好奇和期待。进入学校的那一刻，我感受到了一股强烈的纪律与秩序的氛围。整齐划一的军装，严肃认真的教官，以及细致入微的规章制度，让我明白了军训学校的严肃与特殊性。

第二段：军训学校的课程内容丰富多彩，让我在短时间内学到了很多知识和技能。除了常规的体能和军事基础训练外，我们还接受了礼仪、射击、野外生存等方面的训练，这些都是平常学校里无法获得的宝贵经验。这些课程的目的是培养我们的集体荣誉感、团队合作能力和应对危险情况的能力。这些训练严格而磨砺人心，使我在短时间内得到了成长和完善。

第三段：在军训学校的生活中，我们不仅仅是学习课程知识，更是学会了生活的细节和管理自己的能力。严格的军事纪律让我懂得了按时起床、整理内务、打扫卫生等规定的重要性。这些看似简单的事情，其实培养了我们的责任感和自律能力，使我们成为独立而有素质的个体。

第四段：军训的过程中，我们不仅仅是个体，更是一个团队。每个人都有自己的职责和任务，大家要相互协作，共同完成我们的目标。经过长时间的训练，我们逐渐建立了深厚的团队合作精神和友谊。每当团队取得成绩时，我们都能感受到来自集体的荣誉和自豪。

第五段：军训学校的心得体会让我意识到，军事训练不仅仅是为了战胜强敌，更是培养了我们坚韧、果断和勇敢的品质。在未来的生活中，无论遇到什么困难和挑战，我都会时刻铭记军训学校所教给我的勇敢和坚持的精神。这将是未来成长道路上的强大力量。

总结：通过军训学校的学习和训练，我从一个稚嫩的学生变成了一个更加自律、坚韧和团结的人。军训学校的心得体会让我在奋斗中成长，在挫折中坚持，在成功中自豪。这段经历将成为我人生中最宝贵的财富，也是我未来追求梦想的基石。

## 学校的军训心得篇十

x月20日，随着隆重的军训开营仪式的结束，军训的号角正式吹响，为期四天的训练正式开始。

从初中升入高中，我们在成长的历程中，更应成熟与稳健起来，养成自主独立的习惯和不畏艰难、勇于奋斗的精神。这次的军训不仅是一次检查，更是一次对于自己的锻炼和磨砺。

站如一棵松，我们挺直胸膛，以端正的'军姿彰显青春活力；身着军训服，我们以解放军为榜样，展示别样风采；头戴军帽，我们以烈日作为刻苦锻炼的见证。

在操场上，我们呐喊出阵阵响彻天空的口号，挥洒出滴滴见证着过程的汗水。

在消防逃生演练中，我们有条不紊，井然有序地疏散至操场，集合并了解灭火步骤及灭火器的正确使用方法。在处理内务方面，也多了一份认真，绵软的被子也能叠成方正的豆腐块！

军训为时虽短，但内容却是全面且丰富多样的。在苦乐交融的同时，我们也对生活中的安全隐患和应急措施有了更深层次的了解与认知。

这次的军训应成为我们往后学习的动力与精神支柱，当面对难题与疑问时，不应轻言放弃，而是迎难而上，尝试着去理解、思考，最后定会有解答出的释怀与喜悦！

“功夫不负有心人。”我们迈出的每一步都会使未来的我们离成功更进一步！加油！

## 学校的军训心得篇十一

今天是军训的第三天，回想当天，，我们满怀期待，整装待

发的站在学校的操场上，心中是激动的，也是恐惧的，激动是因为军训是十分的神圣和惊奇，不同的训练基地，不同的教官，不同的训练科目，却让我们向往。恐惧是因为军训十分的严厉辛苦让我们害怕我们做不好，坚持不了。

站在太阳下，汗水从我们的额头冒出，流过我们的脸颊，从我们的下巴滴到我们的鞋上，这就是军训——站军姿。脚跟靠拢，抬头挺胸，目视前方，脚要抬高，脚尖朝下，这样踏下去才会响……教官的话语一遍遍在我耳边回响。

吃饭时，同学一个个手拿着饭碗，整齐的排列着，脸上洋溢着幸福的微笑，最好吃的就是食堂的大白馒头，不仅白，而且还很结实，总能填饱我们的肚子，让我们有充足的力气训练，更是培养了我们收拾碗筷和桌子的自理能力。

宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。军训不仅仅锻炼我们的身体，更培养了我们的耐力，责任感，有担当，团结一致的精神。让我们成为一个吃苦耐劳，实干兴邦的人。服从教官的指令，完成我们的训练科目，充实我们的军训生活。

军训虽然辛苦，但贵在坚持，不管在军训过程中碰到任何事情，都希望自己能从容地面对，妥善的处理。祝自己军训顺利，收获成长。

## 学校的军训心得篇十二

不知不觉，八天的军训结束了。在这短短的八天里，我经历可很多，感受了很多，也改变了很多。比起刚开始的.懵懂无知，我学会了听指令，学会了守规矩。每天的晨跑带给我健康，每天的站军姿教会我坚持，火辣辣的日光带给我黝黑的皮肤，但也让我完成了一次又一次蜕变。

八天转瞬即逝，即是教官对我们很凶，可到了分别的那一刻，我们心中有万分不舍。我会永远记在心中。

在这短短的军训几天里，虽然吃了许多的苦，但我也收获了许多，我收获了珍贵的友谊，我明白了团队的真正的含义，我学会了很多道理，所以，我会铭记这难忘而十分有意义的军训时光。

## 学校的军训心得篇十三

不知不觉，八天的军训结束了。在这短短的八天里，我经历可很多，感受了很多，也改变了很多。比起刚开始的懵懂无知，我学会了听指令，学会了守规矩。每天的晨跑带给我健康，每天的站军姿教会我坚持，火辣辣的日光带给我黝黑的皮肤，但也让我完成了一次又一次蜕变。

八天转瞬即逝，即是教官对我们很凶，可到了分别的那一刻，我们心中有万分不舍。我会永远记在心中。

在这短短的军训几天里，虽然吃了许多的苦，但我也收获了许多，我收获了珍贵的'友谊，我明白了团队的真正的含义，我学会了很多道理，所以，我会铭记这难忘而十分有意义的军训时光。

## 学校的军训心得篇十四

军训学校，是每一个大学生的共同经历。这个夏天，我也加入了军训学校的行列。刚走进校门，我感受到一种庄严和肃穆的氛围，仿佛整个校园都被一股坚毅与力量所包围着。我充满了期待，也迎接着心中刚露出一丝紧张。

### 第二段：军训生活的丰富多彩

军训学校被赋予了许多期待与希望，它不只是让我们学会军事技能，更是让我们塑造自己的意志与品质。在军训的整个过程中，我们要学会按照军事纪律行动，学会服从指挥。这里严格要求我们的步伐整齐划一，体现团队的协作与纪律。



更重要的是，军训的过程中，我们体验到了集团战备的训练，学会了互帮互助，培养了我们稳定的团队合作意识。

### 第三段：锻炼意志与毅力的机会

军训是军训学校最重要的一环，也是我们获得成长的重要机会之一。长时间的站立和紧张的军事动作，既考验了我们的身体素质，也考验了我们的意志力和毅力。每一次排查，每一次操练，都让我感到肩上的责任和团队等待的信任，于是我拼尽全力，付出所有的努力去克服困难和疲劳，达到自己和导员的要求。这段经历让我深刻体会到了团结的力量，坚定了我继续勇往直前的信念。

### 第四段：领导力与沟通能力的提升

在军训学校，每个人都需要担任不同的角色，有时是团长、班长，有时是排长、组长。这促使我们积极参与领导工作，并提升自己的领导力与沟通能力。通过与队友的互动与沟通，我学会了站在全局的角度去思考问题，学会了用正确的方式去表达自己的意见和观点。这一切都使我意识到，沟通与领导是企业中重要的环节，而在军训学校中的锻炼，让我学到了沟通的艺术和领导的智慧。

### 第五段：军训带给我的改变与收获

回首军训学校的日子，我仿佛看到了自己的成长与改变。我不再是那个害羞而胆怯的少年，我更加坚定，我愿意主动承担责任，勇敢面对困难。军训让我学会了坚持，学会了不怕吃苦，学会了团结协作。这些都是我今后人生道路上最宝贵的财富。军训学校是一个充满挑战与机遇的地方，它为我们打造了坚强的意志、积极的心态和广阔的视野。

结尾：

军训学校的经历，是我成长中不可或缺的一部分。在这段时间里，我打下了坚实的基础，通过锻炼意志和培养团队合作精神，变得更加勇敢、自信、坚持不懈。我将永远铭记这段军训生涯，将其作为人生的经验和财富，不断超越自我，追逐梦想，为自己的未来铺就一条更加坚实的道路。

## 学校的军训心得篇十五

近期，我所在的学校开展了一场别开生面的舞蹈军训活动。在这次活动中，我积极参与，亲身体会到了舞蹈军训的魅力与意义。在此，我将就我的体会与感悟分享给大家。

首先，舞蹈军训的过程是艰苦的，但收获是巨大的。在军训的过程中，我们每天早晨都要早早起床，接受严格的训练。这个时间段，正值夏季，太阳毒辣，气温高，对身体的耐力和承受力提出了极大的要求。而且，在学舞蹈的过程中，我们需要使出浑身解数，不容有一丝懈怠。面对这样的考验，在每一次的军训中，我都感受到了挑战与磨炼。然而，当我看到自己在每次军训中的进步，看到自己的汗水与努力最终转化为一支优美的舞蹈时，我心中充满了满足与喜悦。

其次，舞蹈军训能培养我们的团队合作意识。舞蹈是一项集体艺术，需要团队中每个人的积极配合和默契协作。在舞蹈军训中，我们需要跟随整体音乐节奏协同舞蹈，与队友们保持一致的步伐和动作，这要求我们不仅要有敏锐的观察力和良好的反应能力，更需要我们对彼此的信任和团结。每一次的合练与演出，让我们明白到，一个人的努力是不够的，只有团队的凝聚力和配合度才能最终展现一台完美的舞蹈作品。通过舞蹈军训，我们不仅锻炼了自己的才艺，更培养了团队合作意识，使我们懂得了团结的力量。

另外，舞蹈军训也是我们学习专注及坚持的一种方式。舞蹈艺术需要极高的专注力。在每次训练中，我们需要排除干扰，集中精力完成每一个舞蹈动作。尤其是在面对疲劳和高温的

考验时，很容易产生厌倦与放弃的念头。然而，舞蹈军训教会了我们如何保持专注、坚持不懈地完成任任务。正因为坚持下来，我们才能够克服困难，获得更好的舞蹈技巧和更高的舞台水平。这样的坚持与专注，并不仅仅在舞蹈军训中 useful，同样也能在我们的学习和生活中受益。

最后，舞蹈军训激发了我们对舞蹈艺术的热爱和追求。通过学习不同舞蹈形式和技巧，我们能够更好地理解 and 把握舞蹈艺术的魅力。在军训活动中，我们不仅能欣赏到各种类型的舞蹈，还有幸有机会与舞蹈专业教师进行深入交流，进一步丰富了我们对于舞蹈的知识和理解。这使得我们对舞蹈艺术有了更深层次的认识，并在心中培养了一份深深的热爱之情。相信这份热爱会在我们今后的人生道路中不断激励和指引我们向舞蹈的艺术追求更进一步。

综上所述，学校舞蹈军训活动给予了我们难忘的体验和收获。在经历了艰苦的训练、加强了团队合作和锻炼了专注力之后，我们懂得了不仅要追求个人的卓越，更要培养团队精神，追求协同一致。同时，舞蹈军训也点燃了我们对于舞蹈艺术的热爱和追求，成为我们人生中的一段珍贵记忆。希望在今后的日子里，我们能够将舞蹈所教给我们的坚持与热爱融入到我们的每一天当中。

## 学校的军训心得篇十六

作为一名大学生，军训是我人生中一段难忘的经历。在军训学校的短短几周时间里，我不仅度过了残酷而严格的体能训练，还深受到了军人的价值观和精神力量的熏陶。在此我将与大家分享我的军训心得体会。

首先，军训学校教会了我坚持不懈的精神。在军训期间，我的身体素质和毅力都受到了严峻的考验。长时间的高强度锻炼让我体会到了自身的极限，但是我始终没有放弃，始终坚持到最后。通过军训，我明白了只有坚持不懈，才能获得辉

煌的成功。坚守自己所选择的路，就算困难重重，也要坚韧前行，这是我在军训学校学到的最重要的一课。

其次，军训学校培养了我团结合作的意识。在军训中，我们经常被分为小组进行任务，要进行协同训练和合作完成各种任务。这期间，我不仅学会了尊重队友，与他们建立了紧密的联系，还由衷地体会到团结的力量。团队中的每个人都有各自的长处和特长，只有团结一致，相互帮助，才能更好地完成任务。这样的团队精神在今后的学习和工作中也将是不可或缺的。

再者，军训学校锤炼了我的自律能力。军训学校极力倡导严格的纪律和规矩，在训练饭点、活动时间以及作息时间等方面严格执行时刻表。这些规定让我们形成了一套自律的习惯，让我们变得更加有条理且规规矩矩。而这样的自律能力在今后的学习和工作中都将发挥巨大的作用。只有有良好的自律习惯，才能更好地安排时间和自己，提高自己的效率。

此外，军训学校还增强了我的责任感。在军训中，我不仅要对自己负责，还要对队友和团队负责。每次训练和活动，我们都要严格遵循纪律，做好自己的本职工作。不能因为个人原因而影响整个队伍的训练和任务。这让我深刻认识到了自身的责任，懂得了责任感对于个人和集体的意义。只有肩负起自己的责任，才能更好地完成任务，不辜负自己和他人的期望。

最后，军训学校让我更加珍惜自己所拥有的。在军训学校中，我们经常要忍受极端的天气和困难的条件，这让我更加体会到了生活的不易和来之不易。我意识到，应该珍惜每一分每一秒，因为时间宝贵，机会也是有限的。这样的体会成为我日后生活中宝贵的财富，让我更加明白自己要如何把握机会，为自己的生活和学业奋斗。

军训学校时充满汗水的日子，但这段经历却让我终身受益。

在那里，我学到了坚持不懈，团结合作，自律的重要性。还从中培养了责任感和珍惜时间的意识。它不仅使我变得更加自信，坚强，而且教会了我走进社会时所不能缺少的品质和精神。这段经历将铭刻在我心中并终身受用。

## 学校的军训心得篇十七

随着时间的流逝，军训即将结束了，这里面又欢乐、有悲伤，也正是因为这些让我们在困难中坚强，在坚强中成长，让我们能够勇敢地面对困难。

军训是一个艰苦的过程，在这个过程中有人晕倒、有人头痛、有人脚伤……但是他们并没有因此放弃，而是继续训练，这都值得我们大家学习。

我曾经想过要放弃，因为对家人的挂念，对军训之苦的不满，对教学的严格……但是回头看看别人，并没有像我一样气馁，而是打起精神，勇敢向未来挑战，这时我开始怨自己没用，连这点苦都吃不了，以后怎么才能在社会上立足？所以我在内心默默念叨“阳光总在风雨后，请相信有彩虹……”、“战胜自己就是战胜未来”。

通过这次军训我感到哭泣是懦弱的表现，放弃是懦夫的表现，叹气是软弱的表现……只有坚持，在困难中寻找快乐，才是人真正的价值，人这一生就应该有价值地活着，多经历风雨的洗礼，才能让我们更加珍惜生命，不枉此行。

“学习在新港，当兵在新港，受益在新港”这是学校的校训，也是我们学习的动力，我们要发扬新港的优良传统，努力学习，不辜负父母和老师的期望。