

2023年培训个人总结 个人培训总结(大全15篇)

在学习总结中，我们可以对自己的学习成绩、学习目标、学习方向等方面进行回顾和评估。请大家留意以下学期总结的范文，从中你或许能够找到思路和方法，帮助自己撰写一篇更完美的总结。

培训个人总结篇一

通过一周的管理体系培训，受益非浅，质量培训心得体会。深深感到自己在学习、理解质量管理标准方面的差距；参加这样的培训很有必要，作为一种中层干部，不但要对质量体系文件学以致用，更重要的是带领部门贯彻执行。下面是自己的学习认识，并结合工作也谈一点自己的看法。

质量是成功的伙伴，贯标是质量的保障。如今，贯彻标准已被众多企业所看重，成为企业证明自己产品质量、工作质量的一种护照。有专家认为，贯标为广大企业完善管理、提高产品和服务质量提供了科学指南，同时为企业走向市场找到了共同语言。随着市场化进程的不断深入，各行各业将加快推进国际标准化进程，贯标变得更加迫切。毋庸置疑，贯标不是万金油，不能包治百病，但通过贯标，增强了企业全体员工的质量意识与管理意识，明确了各项管理的职责和工作的程序，促使企业的管理工作由人治转向法治，真正做到了凡事有人负责、凡事有章可循、凡事有据可查、凡事有人监督，实现了以预防为主规范了企业的作业程序，明确了各部门和全体员工的职责和权限，预防并控制了不合格项的发生，降低了企业质量管理成本。通过定期组织质量检查、质量审核活动，能够及时发现和找出经营管理活动、服务质量方面存在的问题和薄弱环节，并进行有效纠正，从而提高了企业整体经营管理水平和质量监控能力，为企业实施全面的科学管理奠定了基础；也贯彻了以人为本的原则，全面提高了员工

的业务技能和综合素质，为企业长远发展打下了坚实的基础；并围绕让客户满意及时认真地处理客户投诉或意见，不断满足客户需求与期望，赢得客户信任，提高客户满意度，提升企业的社会形象和市场竞争力。

咱们公司已经贯标三年了，这三年来我们虽然做了大量工作，正如赵总在培训动员时讲的：“在抓基础工作上做的不细、不实、不严，与先进企业比，与时代要求比，我们的差距还很大。”究其原因，我认为主要在于以下三个方面：一是缺乏质量理念支持。二是缺乏监督考核制度支持。三是企业的执行力度低。我认为：

(一) 只有管理层真正认识到客户满意是企业生存发展的根本，才能从客户的角度开展质量工作，才能真正建立客户驱动的质量体系。质量管理体系要求企业的每一名员工，在做任何工作时，都要清楚自己的客户是谁，树立工作就是为客户服务的质量理念。这里的客户是一个广义的概念，不仅包括企业外部产品(或服务)的消费者、代理商、销售商等，在企业内部，根据工作流的划分，上下道工序间、前后流程间、部门间也应是客户关系，质量培训心得体会。但要树立这样一种质量理念，不是朝夕之间的事，需要我们长期的不懈努力。当然在这方面领导作用就显得异常的重要，需要我们的领导不断地给员工去灌输质量思想，可以通过制定企业文件、质量方针，并不断地给员工培训的方式来提高员工的质量理念，大力打造质量管理的战略系统。当然只有质量理念还是不够的，质量工具也是必不可少的工具，这就要员工主动地去学习质量工具方法并实际有效地运用到平时正常的工作当中去。

(二) 一个好的监督考核体制能刺激质量管理体系良好的运行，那么监督考核制度如何来制定呢？企业应该充分利用好目标管理法，并将目标管理法与监督考核体制结合起来管理，将企业的方针目标逐层分解并建立监督考核体制。可以以部门、项目部(分公司)和个人为单位来分解，部门的质量目标应依据公司的质量方针和质量目标，结合本部门业务的特点来确

定部门质量目标项目，目标值应依据以往的历史业绩、公司质量目标值、结合目前技术现状综合确定。目标值应该是可量化、可衡量的、具有一定的挑战性，可通过努力能够实现，不要将质量目标值夸大或不切实际。针对每一项质量目标，应制定实在的具体实施措施和实施计划，并落实负责人，并且应制定衡量质量目标实现状况的方法和评价的依据。同时要策划好一个监督考核体制，贯穿于整个质量目标实现的过程，制定每一阶段的考核方法。以用来考核部门、项目部(分公司)、个人的目标达成率以及为达到目标采用方法的有效性，可以充分体现单位、个人在工作方面的效率以及能力。这样可以激起员工的积极性，发挥出员工平时工作的潜力，以促进个人与公司得到共同发展。

(三) 执行力是一种能力，是内涵广泛、包括各种学科、方法、思想的概括，执行力的关键在于透过企业文化影响企业所有员工的行为。新标准要求全员参与，但如何让全员积极地加入到质量管理体系中来呢，这就要各级领导来动员大家，要求大家一定要按公司的规程来办事。执行力不是仅仅要求员工按公司的规程去做事，更重要的是在这种的规程下做事的同时，想出更好、更有效的方法。执行力度对一个企业来说是至关重要的，正所谓：一流的点子和三流的执行力，不如三流的点子和一流的执行力。如果执行力度不够就是再好的质量管理模式也不能够有效的运行，所以我们需要着手解决执行力度低下的问题。其原因主要是：

- a. 制度贯彻不够，虎头蛇尾。
- b. 管理制度不严谨
- c. 制度本身不合理，缺少针对性和可行性。
- d. 制度在执行过程中，流程不合理。
- e. 工作过程中缺少良好的指导方法。

f. 工作中缺少科学的监督体制。

企业在制定相应的管理制度的同时要充分考虑以上的几点因素，才能制定出好的管理制度，才能更有效的推动质量管理体系在企业中的.有效运行。

培训个人总结篇二

本人xx年通过校组织安排参加相关政治理论学习，现在谈谈以下几心得点体会：

一、要树立爱岗敬业的敬业精神。要热爱教育事业，要对教学工作有“鞠躬尽瘁”的决心。既然我们选择了教育事业，就要对自己的选择无怨无悔，不计名利，积极进取，开拓创新，无私奉献，力求干好自己的本职工作，尽职尽责地完成每一项教学工作，不求最好，但求更好，不断的挑战自己，超越自己。

二、加强政治学习，不断提高政治素养。本人系统的学习了《义务教育法》、《中华人民共和国教师法》、《教师资格条例》等法律法规文件，按照《中小学教师职业道德规范》严格要求自己，奉公守法，恪尽职守，遵守社会公德，忠诚人民的教育事业，为人师表。

三、爱心是师德素养的重要表现。崇高的师爱表现在对学生一视同仁，绝不能厚此薄彼，按成绩区别对待。要做到“三心俱到”，即“爱心、耐心、细心，”无论在生活上还是学习上，时时刻刻关爱学生，特别对那些学习特困生，更是要“特别的爱给特别的你，”切忌易怒易暴，言行过激，对学生要有耐心，对学生细微之处的好的改变也要善于发现，并且多加鼓励，培养学生健康的人格，树立学生学习的自信心，注重培养他们的学习兴趣。

四、孜孜不倦，积极进取。有句话说的好，没有学不会的学

生，只有不会教的老师。这就向老师提出了更高的要求，不断提高自身素质，不断完善自己，以求教好每一位学生。怎样提高自身素质呢？这就要求我们一定要与时俱进，孜孜不倦的学习，积极进取，开辟新教法，并且要做到严谨治学，诲人不倦、精益求精，厚积薄发，时时刻刻准备着用“一眼泉的水”来供给学生“一碗水”。

五、以身作则、率先垂范。教师的一言一行对学生的思想、行为和品质具有潜移默化的影响，教师一言一行，一举一动，学生都喜欢模仿，将会给学生带来一生的影响，因此，教师一定要时时处处为学生做出榜样，凡是教师要求学生要做到的，自己首先做到；凡是要求学生不能做的，自己坚决不做。严于律己，以身作则，才能让学生心服口服，把你当成良师益友。总之，作为一名人民教师，我们要从思想上严格要求自己，在行动上提高自己的工作责任心，树立一切为学生服务的思想。提高自己的钻研精神，发挥敢于与一切困难做斗争的思想和作风。刻苦钻研业务知识，做到政治业务两过硬。用一片赤诚之心培育人，高尚的人格魅力影响人，崇高的师德塑造人。只有不断提高教师自身的道德素养，才能培养出明礼、诚信、自尊、自爱、自信和有创新精神的高素质人才

理论强化培训，感触颇深，下面我就谈一下自己的几点体会：

一、加强基层党员干部学习的重要性

加强基层党员干部的理论学习，是发展经济的需要，是戍边、稳边的需要。通过学习使我深深地懂得，只有发展生产力，才能够有力地促进各方面工作的进步，通过学习，使我明白*作为“三个队、四个力量”在*的巨大作用，也更坚定了我屯垦戍边的决心与信心。

二、不断地加强学习，对今后工作的指导意义

人民群众认识共产党人，就是从我们基层班子党员干部的身上来认识。基层党支部班子担负着传达党的政策，带领人民

共同致富的责任，这就要求基层党支部必须要有高度的责任感，通过不断地学习，增强我们一心为公，一心为民的信念，廉洁奉公，体察人民群众的疾苦，把人民的利益放在心上，为民办实事，求真务实，不断增强班子的凝聚力，积极开展“两级党建联创”，为人民选准发展致富的路子。

培训个人总结篇三

教师肩负着教书育人的责任和义务，教师是教授者，更是学习者，学习是教师的终身必修课。不进则退，随着现代教育的发展，时代对教师的要求越来越高，为了提高教师的师德素养和教学业务能力，也为了进一步提高学校教育工作质量，县教育局、学校开展了一系列的校本培训。这些校本培训无疑为我们搭建了一个广阔的平台，促进我们迅速地发展和进步。在这学年的时间里，我认真进行着研修，从自己的教育教学中寻找突破口，为了以促使自己的工作在今后再上一个新台阶，现将其总结如下：

一、思想表现

在校本研修期间，本人是以积极进取的精神去完成这次任务的，我相信任何的收获都离不开辛勤的付出，校本研修是我们提升专业水平的平台，也是把知识转化为力量的平台，只有在校本研修中认真实践从培训院学到的理论知识，我们的进步才能与日俱增，我之所以去学习是因为我渴望进步，进步还需要在一步一步的扎实的教学实践中去实现，我很珍惜这次校本研修的机会，即使会遇到困难，也在所不辞，即使很辛苦，也不埋怨，不退缩。为确保研修任务的顺利进行，我一开始就制定了研修计划，在研修的过程中严格按照计划来实施，不管是个人的任务还是小组的任务，我都积极参与其中，尽最大的能力去完成，从不因为私事而耽误研修的进展。

二、团队共进

校本研修是集集体和个人的智慧的修行之旅，要做到带动一方的教育，一个人的力量是微不足道的，只有集思广益，群策群力才能达到一定的目的。我们的队伍不是很庞大，但大家是同心协力的，每次的集体活动都不可缺一，集体备课，集体评课中进行了智慧的碰撞，给我明亮的火花，这火花不能照亮天和地，但能照亮一间教室，一个课堂，也照亮我的心，能在这个集体中找到灵感，收集智慧，是我的幸运。

三、个人发展

(一) 听课评课

作为一项校本研修的基本要求，听课评课是我的研修中最平常，最频繁的一项工作。每周一至两节听评课记录，我都按时完成，整个研修阶段听评课共40篇。听课除了在本校进行，还在校外进行，比如县里的“送教下乡”教学活动、“同优共进”校际交流学习，另外还在组里的集体活动中听课，每以为一位老主讲老师的课都给了我很大的启发，我从他们身上看到了自己所缺少的淡定和从容。在听课的过程中需要敏锐的眼光，敏锐的眼光可以发现别人有的而自己没有的优点，也可以发现自己有的而别人没有的优点，便于课后相互交流，促使双方都得到进步。

(二) 公开课

公开课是提高专业水平的最有效的途径，因为只有你真正经历课堂教学的磨练，才能发现许多预设的完美是与你的课堂没有交集的，从而更能深刻地让自己习得经验教训，成长起来。公开课的剖析是促进专业成长的良药，“当局者迷旁观者清”，当众多听课的老师对你的课堂提出各种各样的意见或建议时，你会感觉有很多的失落，但也会有更大的欣慰，因为你会从中得到改进的方法。我的公开课是经历着这样的过程的。但我没有因为要承受失落而放弃，而是想获得欣慰而坚持。每月至少上一节公开课，整个研修阶段共上公开课6

节。

(三) 教学反思

“学而不思则罔”，我每上完一次公开课，都会静下心来对自己的课堂来一次深刻的反思，而且，平时的教学中就每一节课都会做不同层次、不同深度的反思，反思自己的教学思想、教学行为等，从教学手段，教学方法，课堂调控，师生互动，学生学习效果等方面去进行反思，并认真地做好记录，作为以后的教学经验来储存。

(四) 在线研修

在线研修是最方便最快捷的研修学习方式，在一个平台上，我们可以跨越时空交流经验，获取知识，交流环境轻松自在，我很喜欢这样的研修方式。在这一学年里我参加了三次网上在线研修学习：陕西省中小学教师远程培训；华南师范中小学教师网络培训和国培计划20xx—陕西省农村教师“自主选学”培训。在这些次的校本培训与研修过程中，(1)课程总学习时间不少于200小时；(2)完成两个学习回顾题；(3)阅读所有简报；(4)完成本研修总结；观看所有视频答疑；(2)发帖、回帖，参与答疑区、问题共研讨区和论坛中的讨论与交流。)提交“课堂观察记录与分析”和研修作业。

(五) 参加学校小课题研究

随着新课程的实施不断推向深入，我们广大的教育工作者也越来越清楚地认识到，教育教学质量的提高需要高效课堂、新课程实施需要高效课堂、教师由教书匠向研究型教师转变需要高效课堂、促使学生学习方式的根本改变也需要高效课堂的实现。所谓高效就是要让我们抛开形式化和功利化，让每一位学生都能在课堂上得到尽可能大幅度的提升，包括知识、能力、方法和情感的提升。我校于20xx年提出并实验高效课堂模式教学法。去年，结合学校在教育教学改革方面所

进行的一系列探索和当前全国各地课堂教学改革的主流趋势，我们理化学科组也确立了“张洪中学物理高效课堂教学模式的实践研究”小课题研究，并研究制定出了“六步导学法”物理高效课堂模式。

1. 课题立项以后，成立了以杜醒民组长为课题主要负责人、庞雅梅、吴娅娅、刘小刚为主要成员、组成的课题研究小组，召开了课题组成员会议，组织了教育科研理论培训，制定我们课题研究的实施方案和计划安排，组织各种具体活动，比如组织课题组教师听课，检查教师的教案及案例，搜集各种有关的科研信息，收集资料，档案管理等工作。对主要研究人员做了具体的任务分工，确定了以学校课题为龙头，以课堂教学改革为主阵地，各学科协同行动，教师全员参与实验和研究的基本思路，课题研究工作有序展开。在这次的研修和课题研究中，我积极参与各项活动，自己独立撰写了课题研究的阶段性小结和调查、实验报告，担任了两次校内公开课，并结合研究和实践，不断反思、推敲形成了论文《导学案在初中物理高效课堂中的使用》。

2. 经过一年来的反复讨论和研究和实践，对“六步导学法”物理高效课堂模式进行了补充和完善，形成了我校物理高效课堂“六步导学法”；形成了导学案编写的基本思路；形成了物理高效课堂基本思路框架。

四、收获与体会

1. 打造高效的物理课堂。高效的物理课堂也绝不是只图眼前热闹的跟风之举，而是实实在在的教学活动。那么究竟如何才能打造出高效的物理课堂：第一、课前备课要充分，教学过程的设计力求“条理、清晰、科学”是高效物理课堂教学的基本条件；第二、课堂气氛要活跃，能让学生的思维处于活跃和兴奋状态，积极地探索知识并试图将刚刚获得的知识转化为能力；第三、学法指导要科学，在传授物理知识的同时，还应过多的注重学习方法的指导，帮助学生掌握科学的认知

方法，科学的学习方法会为创造高效课堂提供了重要保障。

2. 优质导学案是高效课堂的前提 “导”就是指导、引导；“学”是以学生为出发点和归宿的自主学习；“案”是一种方案、一种设计，但不是知识、题目的简单堆积。导学案是由教师编写的引导学生自主学习的流程设计，由学习目标、重难点、学法指导、问题设置、应用反馈、学习反思等几部分组成。它是学生自主学习的拐杖，导学案设计质量的高低，直接影响着学生的自学质量，影响到课堂教学改革的成败。导学案从组成部分看包括自学指导和课堂活动两块。自学指导是学生自习活动的导航，那么导学案必须做到高度的条理性、针对性、不同类型的学习内容就应运用不同的导学方式、以让学生事半功倍。

3. 教师要树立终身学习的意识。“教师即研究者”而不是教书匠，在新课改的今天，我们必须注重知识的更新，自觉地拓展知识视野，掌握最新的科研动态和发展方向，认真地思考遇到的问题，学会反思教学过程的得与失，取他人之长，补自己之短，并有针对性的进行教学改革，创造出新的教学方法，提高物理课堂效率，使我们的教育能满足每个学生终身发展的需要，总结和积累教学经验，力争在行动与研究中不断提升自己的业务水平，做一个新时期“反思型”、“研究型”、“复合型”的物理教师。

经过一年的研修学习，我深深感到自己在教学上有着很大的不足，也感受到教育的复杂。教学设备的或缺，教学资源的匮乏，教师的思想没有提升，是整个农村教育落后的根本，真希望在不久的将来农村教育会有翻天覆地的变化，我会一如继往地把自己的汗水洒在教育这片热土上。

培训个人总结篇四

通过本次骨干教师培训课程学习，我在专业知识的理论认识上不断提高，特别是关于骨干教师发展、职业倦怠调节、师

德与教师教育等方面，更是给自己带来极大触动。

1、应以德立教，以身示教，与时代同步，锻造师魂。在自己的思想、政治、法纪、道德等方面不断提高自己。

2、像陶行知先生一样“千教万教，教人求真。千学万学，学做真人”；追求具备“捧着一颗心来，不带半根草去”，永不为外物所动的胆魂与气概。

3、热爱学生。热爱教育事业是一种理想与情感，爱生才是实施教育的基本触发点和着力点。作为教师，爱的形式与内容，就是教师品德、学识和情感的结晶。因此，要做到能爱、善爱：爱学生成长过程中的每一微小“闪光点”；爱他们具有极大的可塑性；爱他们在教育过程中的主体能动性；爱他们成长过程中孕育出来的一串串教育劳动成果。

4、勤奋学习，走在时代和学生发展的前头。学生能原谅教师的严厉，但不能原谅教师的不学无术。教师要给学生一杯水，自己就要成为一条常流常新的小溪。面对当今时代的发展，社会的进步，科技的飞跃，以及学生成长对“学高为师，身正为范”的挑战，自己要不强化“自育”意识，自律自爱，持之以恒，力学苦练。

5、工作认真负责，勇于创新。做到尊重教育科学，遵循教育规律办事。对全体学生素质的全面发展负责，对教育的社会效益负责。

6、塑造自己高尚的人格、端庄的仪表，培养优雅的风度。协调自己的人格美、仪表美、风度美，以德立教，以身示教，塑造出当代教师的美好形象。

在今后的工作中，自己要用丰富的知识、风趣的言谈来征服学生的心灵，用自己端庄的仪表，得体的举止感化学生的行为；用自己高尚的师德，真诚的师爱塑造学生的灵魂，让自

已成为一名合格的人民教师！

培训个人总结篇五

每个人都有自己的人生目标，而我的人生目标是希望我能用我的一生为社会为国家做出自己的贡献，实现自己的人生价值，而不想平平凡凡的度过一生。而这次我的家乡——防城港xx区提供了一个让我实现自己人生价值的舞台，我义无反顾的报名参加了这次考试，希望能用我所学知识来建设和回报我的家乡！！我一路闯关过来，很幸运最后我进入了50人的大名单，我被录用了！前些天参加了培训，虽然只有短短四天的时间，但感觉很充实而且收获了很多东西，参加了这次培训之后让我更加的自信了，在参加工作之前能有这次培训感到很庆幸！一开始电话通知说要培训的时候，我还以为就像党员培训班那样上理论知识而已，培训后才知道内容是那样的丰富多彩，这次培训采用了理论+体验式+教练式这种模式，让我学起来更加的容易接受，而且记得特别深刻。以下我就对这四天的培训做个总结吧。

首先，通过这次培训让我体会到了什么是团队，怎样打造高绩效的团队。我们在进行组员背靠背一起站立起来的那个游戏的时候，我体会到了如果要想让组员同时站立起来，首先要有一个统一口号，然后组员之间同时用力使在一个地方上，最后就会很成功的大家一起站立起来了。而那个统一口号的人就是团队里的领导者，而组员同时用力在一个地方上就说明了团队就必须有一个目标，目标必须很明确。在分组进行报数竞赛游戏的时候，我深深体会到了作为一名成员在工作中必须要高度负责，稍微有点疏忽大意就会给别人造成很大的损失，在进行这个游戏的时候由于我们组员的错误让我们的组长受到了惩罚，我们的组长在做苦肉撑做到趴下的时候，我们的组员为之掉下惭愧的眼泪，因为本来错在我们但要组长承担，我们感到很惭愧、很内疚，所以我们在工作中必须高度负责。姚老师给我们讲的美国石油大亨保罗·盖蒂故事的时候，让我们体会到了作为一个领导者，必须要善于授权，

这样才能发挥团队的.最大效益。我们在进行拓展训练的时候，体会到了作为一个团队去完成某个任务的时候，组员之间的团结协作是非常重要的，团结力量才会强大，而互相协作就提高了完成任务的效率，特别在进行“特殊使命”这个游戏的时候尤显团结协作的重要性！高绩效的团队除了具有以上的目标明确、善于授权、团结协作、高度负责的特点以外，还必须具备灵活主动、坚强自信、心态良好和得到认可。

其次，通过这次培训让我对xx区有了更进一步的认识，我虽然是防城港人，但我从小就生活在xx区，对xx区只有很少的了解，包主任的讲课让我对xx区有了全面的了解，并且对xx区的发展有了更大的信心，因为很多大项目都落户在xx区，首先是一个大型的钢铁基地将在xx区的企沙镇落户，其次是一个核电站将在xx区光坡镇建设，再次是在公车镇将建大批的工业园区，再加上发展江山半岛的旅游业，我想在不久的将来我们的防城港必定会发展成为广西的老大！！我知道我定能在这个城市里展现我的才华，实现我的人生价值！！

再次，在这次培训中我结交了很多朋友，他们都来自五湖四海，所以在工作中善于与同事交流和沟通，我知道在不久的将来他们就是我的同事，只要我们的劲往一处使，我想我们定会为防城港发展事业做出应有的贡献！

最后，在这次培训中我也发现了自己的一些不足之处，一是我的语言表达能力要继续加强，应该要做到能把复杂的事情用简洁而有条理的语句概括出来，这一点，有很多学员都比我做得好，不过我相信自己有信心做好这点的；其次是要提高我的创新能力，因为在工作中创新意识是十分重要的，在进行“成功之门”这个游戏的时候，就显示出了创新的重要性。

以上就是我对这次培训的总结，这次培训我要感谢很多人，首先我要感谢xx区委、区政府给我提供了一个让我实现我人

生价值的舞台；其次要感谢我们的主训讲师姚老师，您辛苦了！！其实姚老师是个很平易近人的人，虽然他身为组织部的部长，但他在我们面前一直没把自己当成领导，也没把我们当成是下属，他只把自己当成一名老师，把我们当成他的学生，这样的关系才使得我们能够轻松交流；最后，我要感谢一直在关心和帮助我们的班主任和助教们，你们也辛苦了！！

培训个人总结篇六

前段时间，我参加了企业组织的培训，接受了系统、全方位企业知识的学习和辅导，受益良多。并领悟到，应该以管理促创新，以创新促效益，从而促使企业稳步健康发展。在酸甜苦辣的军训生活中，无论是教官的指导还是公司老员工的教诲，都让我看到了一种团队精神和力量。所有学员积极参与，无论是在平时训练和在进行各种游戏中，还是在最后的结训表演上，学员们都积极参加，努力的融入团队，并且很好的扮演好自己的角色，这让我体会到个人与团队的关系，没有团队，就没有个人角色的成功，只有更好的融入团队，承担责任，敢于担当，才能实现个人与团队的双赢。

六天的时间，这个过程让我体会很深、感触很深的是，我的内心发生了变化。人没有高低贵贱，只有转变观念，端正心态，以努力换取肯定，用实力赢得尊重。学历不等于能力，没有低素质的员工，只有高标准的管理。做我所学，学我所做，树立正确的人生观，价值观是立身的本质，成才的导向。只有对未来一切具有强烈的责任感，以各种方式进行学习，提高自身修养。铭记真诚、勇于承担、懂得感恩、回报社会、塑造真、善、责、爱，的世界观和人生观。只有正确的人生观，世界观是不够的，只有加上吃苦耐劳的精神和心态，更加的努力，付出更多，才能正真的实现目标，才能为团队，为公司做出更多的贡献。

正如前文所述，培训内容详细，培训成果卓有成效，这六天

的培训将对我的职业生涯产生深远的影响。感谢公司为我们提供如此形式的培训，最后引用一句话：认真做事可以把事做成，用心做事才能把事做好。在工作中我一定要学会做人，用心做事。

听了韦老师两次的课程培训，我的收获是颇多的。生活中，我们每个人都面临许许多多选择，我们可以选择自己的职业，也可以规划自己的未来。由于每个人的阅历不尽相同，所以大家对生活的理解也不同，彼此的思想观念也有很大的差异。人就这么一辈子！因此有人选择了索取与享受，而有人则选择了给予与奉献，还有大量非常善良但心态与行动却一直在摇摆的寻常百姓。这也就形成了日常的文化差异。

李总提出我们xx公司管理的核心是“以人为本”，有人这样说，一个企业应是一所学校、一支军队和一个家庭，这种比喻确实有其道理，他告诉我们一个企业要拥有一个能使自己的员工能通过学习，不断提高自身素质的环境，这也许是企业人才来源的最好的途径。首先我们应该认识到，什么样的人才才是企业优秀的人才？一个企业的优秀人才，应该是深知企业的文化，在思想上能有机地溶入企业的文化中成为一个整体，同时具备能创造性地、出色地完成本职工作的能力，特别是前者尤为重要。

来到xx公司就职，我们每个人都有一种期待：希望通过自身的奋斗来实现自我价值，同时获得合理公平的回报。这种回报不仅仅是物质上的，而且也包括精神上的。有时，绝对公平是没有的，但如果失去了基本的公平，一个团队就不可能团结，分崩瓦解只是迟早的问题。怎样让xx这个团队拧成一股绳，发挥出最大最好的效应，是我们迫切需思索的问题！

我们在工作的过程中应该贯彻“堂堂正正为人、兢兢业业做事”的原则，而不是把它当成一种口号，而是把它切切实实地融入到具体的工作和公司的经营活动中。

创新、超越、团结、务实这是xx公司的企业文化的一种体现，以服从组织、团队合作、责任敬业、诚实守信和自我批判等的企业价值观和文化为依据，这种文化与管理，是公司发展过程中多年经验的积累与沉淀，是xx公司人集体智慧的结晶。

一个企业如何建立自己的企业文化，我认为没有固定的模式，我们要通过工作的实践来不断的学习，积极地注意吸纳其它企业的先进思想，结合公司的实际和自己的员工来共同建立的一种文化。如经营理念、管理理念、服务理念、风险理念、人才理念等等一系列形成企业文化的一个组成部分。

一个拥有优秀文化的企业，在今后的市场竞争中，才可能得以生存和发展，其资本才可能不断增加，而且成为真正有价值的资本，否则，再多的资本也不过是一堆废纸，因为它会在今后的市场竞争中逐渐丧失。

公司的企业的文化是开放的、包容和不断发展的，所以只要我们继承这种文化，并将其发扬光大，集体团结一致共同奋斗，我们有理由相信xx的明天会更好！

培训个人总结篇七

为了让我们更快地了解公司、适应工作，公司特地从xx月xx日开始对我们进行了为期一周的新员工入职岗前培训。这次培训的内容十分丰富，主要有公司历史沿革、公司组织机构与企业文化介绍、公司领导讲座、各部门负责人讲授相关专业知识和自身经验的传授、安全、管理体系以及档案管理等诸多方面的系统学习。经过七天的培训，使我在最短的时间里了解到本公司的基本运作流程，以及公司的发展历程与企业文化、企业现状和一些我以前从未接触过的专业知识等。通过这次培训，使我受益匪浅、深有体会。

开始培训的第一天就是介绍单位的历史沿革，书记介绍得很详细，仿佛带领我们重走过这xx年的风雨，见证企业的进化，

也了解到了其中的艰辛。这使我们更加珍惜现在来之不易的今天，激励我们更加努力去建设辉煌的明天。

在同一天，书记为我们介绍了公司现在的组织机构，使我们从宏观上了解公司的各大部门及其主要职能，为以后联系工作，提高工作效率做好铺垫。书记还为我们详细地介绍了本公司的企业文化。在我工作的3个月来，我感觉公司的工作氛围、人际交往甚至是走在公司的路上都是有xx而又放松的。有xx是因为在工作中能学习到很多的知识与技巧，放松则是心理上的，这正是“工作着并快乐着”的感觉，让我感到无比的满足。

我在公司的档案室工作，在学校学习的也是专业的档案知识，可以说，对于勘察测量这方面来说，我完全是个门外汉。这一次培训，是我第一次系统接触这方面的知识，真是受益不少，学到了很多新的知识。

经过几次专业知识的培训，我大致了解了公司的主要工作任务，大概分为勘察、测量、岩土试验、测试这几大方面，并分别有对应的部门负责。比如说工程师办公室主要负责岩土工程工作，主要有勘察、设计、治理、检验、监测；测试中心主要负责原位测试、桩基检测等等。并且我对其主要工作流程以及一些术语也有了大致的了解，总算不会像刚来的时候一样，连公司的主要业务都不清不清楚了。

用了一天的时间，我们系统学习了安全方面的知识与公司管理体系方面的知识。我想这对于我们应届毕业生来说，还是比较陌生的知识。我认为其目的就是为了：

- 一、保证安全生产；
- 二、提高工作效率、
- 三、提升企业形象。

最终的目的就是使利益化。在这基础上有很多理论的知识与制度，这还需要我们在平时的工作中就注意，比如安全，在任何一个细小的环节中我们都要注意安全的问题，比如人走断电、防火、防盗，还有特别是在施工现场的一些用电安全、人员安全等。这些在实际工作之后可能才能注意到更多问题，并写入制度，是安全管理更加规范。

公司是本行业第一批获得管理体系三标合一的公司，并有符合公司实际情况的管理方针。在学习中我们学习到了一个以不变应万变的管理模式，也就是pdca循环：从play(计划)到do(实施)到check(分析检查)到action(持续改进)。不管是qhsems□ems□ohsms□这一循环始终贯穿其中。仔细看，这一循环也适用于我们生活各方面，这其实也就是一个经验积累的过程，从不会到会，从不好到好，从好到更好的一个过程。我相信，这个简单而明确的循环会伴随我一生，成为我不断进步的标尺。

最后一天我们首先学习了公司的档案管理制度及公司档案室的主要职能。由于我是在档案室工作，并且已经进行过2个月的实习，对这一方面比较熟悉。我认为档案的价值在于利用，在别人需要资料的时候，能快速及时地找到所需资料是档案是档案人员最主要的职责。公司的档案室已有了xx年的历史，制度健全，库房分类明确。在实习中，我就深深的体会到，我没有选错单位。有好的基本建设，有好的师傅，真正的让我能学以致用，并能通过实践体验更好地掌握理论知识。公司档案室还兼管着规范与杂志的管理，并有专门的阅览室，是专业技术人员能及时了解新规范掌握行业新动态。

人事方面□xx主任主要为我们介绍了新进员工的待遇、假期、职称等问题。我想这也应该是我们很关心的一个话题□xx主任介绍得很详细，分别介绍了各部门的工资情况，我也觉得越透明越公平，越公开越不敏感。我比较关心职称的问题，档案系列的职称是要上社会去考的，我想从现在开始就应该抓

住专业知识不放松，争取能早日更上一层楼。

这次培训中我学到了很多知识，但感触最深的是每一位领导基本上都提到一个要求，那就是学习、学习、在学习。一刻也不能放松，不仅要转研本专业的知识，还要了解其他专业的知识，比如说我自己，就应该多了解了解勘察、测量等方面的知识，这样有利于我了解档案内容，提高工作效率与质量。此外，就是希望能尽快地进入工作状态，做好思想意识的转变，从受者转变成施者。我认为我在这方面做得也比较到位，毕竟已经经过了2个月的实习，感觉现在也慢慢走上正轨了。最后就是希望我们能脚踏实地的工作，养成良好的工作与生活习惯，为自己积累资本、为公司创造利益。

到现在为止我已经在公司工作了k个月了，这次的职前培训让我对公司有了更深的了解，增进了不少知识，更重要的是让我对自己有了新的认识与新的奋斗目标，“水不流则腐，人不进则退”，在今后的工作中，生活中我将加倍地学习，不断地提高自己的素质。在公司走“新、特、精”强企之路之际，我作为公司的一员，也要有这样的理念，发展自身的“新、特、精”，为适应公司不断发展的需求完善自己，争取做到自己对公司利益的化。

培训个人总结篇八

通过本次骨干教师培训课程学习，我在专业知识的理论认识上不断提高，特别是关于骨干教师发展、职业倦怠调节、师德与教师教育等方面，更是给自己带来极大触动。

在今后工作中，我将在以下几方面加强：

- 1、应以德立教，以身示教，与时代同步，锻造师魂。在自己的思想、政治、法纪、道德等方面不断提高自己。
- 2、像陶行知先生一样“千教万教，教人求真。千学万学，学

做真人”；追求具备“捧着一颗心来，不带半根草去”，永不为外物所动的胆魂与气概。

3、热爱学生。热爱教育事业是一种理想与情感，爱生才是实施教育的基本触发点和着力点。作为教师，爱的形式与内容，就是教师品德、学识和情感的结晶。因此，要做到能爱、善爱：爱学生成长过程中的每一微小“闪光点”；爱他们具有极大的可塑性；爱他们在教育过程中的主体能动性；爱他们成长过程中孕育出来的一串串教育劳动成果。

4、勤奋学习，走在时代和学生发展的前头。学生能原谅教师的严厉，但不能原谅教师的不学无术。教师要给学生一杯水，自己就要成为一条常流常新的小溪。面对当今时代的发展，社会的进步，科技的飞跃，以及学生成长对“学高为师，身正为范”的挑战，自己要不强化“自育”意识，自律自爱，持之以恒，力学苦练。

5、工作认真负责，勇于创新。做到尊重教育科学，遵循教育规律办事。对全体学生素质的全面发展负责，对教育的社会效益负责。

6、塑造自己高尚的人格、端庄的仪表，培养优雅的风度。协调自己的人格美、仪表美、风度美，以德立教，以身示教，塑造出当代教师的美好形象。

在今后的工作中，自己要用丰富的知识、风趣的言谈来征服学生的心灵，用自己端庄的仪表，得体的举止感化学生的行为；用自己高尚的师德，真诚的师爱塑造学生的灵魂，让自己成为一名合格的人民教师！

培训个人总结篇九

xx日，我有幸参加了教育局组织的小学班主任全员培训，通过这次培训我收获很多。从柳州市景行小学的麦慧老师和柳

州市附小韦德秀老师的专题讲座中，我深感教师这个职业是无比的光荣神圣与任重而道远。这次的学习，深深触动我的是在班级中看似不起眼的小事，也能折射出深奥的教育思想，班主任工作要认真执着，对每件事情都要认真进行反思、总结，才能不断进步；班主任工作中没有小事，任何一件事情，都要认真对待。现将自己参加这次培训以后的一些个人的想法——如何做好小学班主任工作总结一下：

一、努力充实自己

做一个合格的班主任，必须努力去学习，不断提高自身的管理水平和能力。一是向书本去学，学习新的教育思想、现代教育理论、科学的管理方法和手段；二是向同行学习，要经常向管理有方、管理有成效的优秀班主任学习，同他们互相切磋、互相交流、取长补短；三是做中学、学中做，人们常说教师要给学生一杯水，自己得有常流水，这就要求班主任在工作中不断地学习，在总结经验教训的基础上，不断地改进完善，让自己的班主任工作做得有声有色。

二、爱学生

爱是教育永恒的主旋律。作为班主任更要爱学生，对于每一个学生都像对待自己的孩子一样来关爱。要用真诚的爱去感化学生，触动他们的心灵。在学生偶尔犯错时，要动之以情晓之以理。对于留守儿童和学困生，尽一切努力，给他们爱，给他们尊重，给他们希望，不仅教师如此，还要教育其他学生如此，要学会欣赏他们，发现他们的闪光点。班主任用自己博大的爱心关心爱护自己的学生，让孩子们感受到时刻生活在爱的家园里。“亲其师，信其道”，这样，教育管理起学生来就会起到事半功倍的效果。

三、建立良好的师生关系

班主任对全班所有学生都要一视同仁，公平对待，不能歧视

任何一个学生，对于有生理或心理残疾的学生应给予他们更多的关注与关爱。要用换位思考替学生着想。在教育学生的过程中，要多考虑事情发生的来龙去脉，想一想自己在与学生同龄时的行为与想法；正确把握学生行为的性质，分清是故意的，还是无意的，是恶意的，还是善意的，要从有利于学生的健康发展出发，选择合理的解决问题的方法方式，不简单粗暴，不去伤害学生。在课余时间，走到学生中，到学生休息的课间中去，到宿舍中去，到学生食堂去与学生平等交流，营造一种平等气氛，让师生关系更加融洽。

四、用人格去影响学生

老师的言行对学生有潜移默化的影响。班主任是班集体的教育者、组织者和指导者，是班级工作的主要操作者，在班集体建设中起着主导、决定作用。如果我们能以自己的人格品质吸引学生，令学生钦佩，那么，我们的班主任工作已经向成功迈进了一大步。比如：学生退步了，送上一句鼓励的话；学生学习遇到困难，就给予耐心的帮助与辅导；对缺少家庭温暖的学生，给他送去体贴的关怀……这些看来都是小事，但我认为教师的人格魅力就是体现在这些小事上。

五、组建和培养好班干部队。

要做一个轻松的班主任，必须培养一批管理能力强，在班上有影响力、凝聚力、还有责任心的班干部。这样的班干部培养起来花一定的时间和精力，但有了这样的班干部，我们以后的工作就容易多了。我们可以在开学初就抽一节课选班干部，首先宣读担任各种班干所具备的能力、责任、义务以及所赋予他的权力，然后自愿报名，在全班同学面前表决心，再由全班同学举手表决，老师根据对他们的调查了解在心中打打分，合理安排班干部的职责与权力。这样选出的班干部有一定的群众基础，有全心全意为班上做事的决心，加上以后一段时间老师的点拨引导，把他们培养成在班上有权威，管理有方法的班干部也不是难事了。

六、做好家校联系

孩子的进步，集体的成长，离不开教师，也离不开家长。要教育管理好学生，做好自己的班主任工作，除了做好学生的教育、管理外，还要做好家长的工作，要与家长联系，取得家长的支持与配合，这样校内外结合，双管齐下，才能把学生教好。因此，在班级管理工作中，班主任要经常和学生家长进行沟通，共同关心和教育儿童。如可定期举行家长会，开展一些亲子活动，根据需要不定期地进行家访等。

总之，这次班主任培训让我学到了太多太多，让我看到了自己的差距，让我找到了更好的班主任工作策略，面对具体细致、琐碎繁杂，艰苦而长期的班主任工作，我会用自己积极认真负责的态度做好班主任工作，总之，做一名班主任，就要做到“教学生一天，想学生一生”这样才能把工作做得更好。在今后的教育工作中，我要以更高的标准严格要求自己，力争做一名更加优秀的班主任。

培训个人总结篇十

为了加强民办教育管理工作，进一步规范民办培训机构办学行为，杜绝非法办学现象，根据西教体发〔2013〕145号《关于进一步规范民办教育培训机构管理的通知》文件精神，我镇积极组织对辖区内民办教育培训机构办学情况进行了检查。现将具体情况总结如下。

镇政府高度重视此项工作，召开专题会议进行了安排，成立了民办教育培训机构检查小组。分管教育副镇长谯斌任组长，骆家坝镇九年制学校校长谢淮伏任副组长，镇综治办主任秦峰、钟家沟小学校长张培荣、九年学校张大兴、王世敏、刘德力为成员，在镇内认真开展民办教育培训机构，办学情况检查，确保工作取得实效。

为保障儿童安全和健康成长，让其在公办学校和有办学资质

的学校中就读，我校在辖区内师生和群众中广泛宣传，一是严禁私人和社会组织在镇内私自办班和无证办学，二是严禁学生进入无证办学的非法民办培训机构学习。同时明确各村支书为民办教育培训机构监管工作的第一责任人，加强辖区办学情况的`监管。

通过广泛宣传，认真走访群众，详细排查，镇内没有发现非法民办教育培训机构和私自乱办班、无证办学行为。

培训个人总结篇十一

炎炎夏日，39位语文人齐聚咸阳师范学院，在董晓雅、曾静老师的组织下，进行了为期五天的教学能力研修培训。这五天，是令人心潮澎湃的五天，是令人思绪万千的五天，是启人心智的五天。这五天里，聆听了两位专家的精彩报告，欣赏了二位研修培训老师各具特色的微型课市教课，领略了39位一线老师风格各异的微型课展示。可以说，这五天收获满满，令人倍感充实的鼓舞。正如一位老师所说，这五天研修培训胜教十年书。现总结汇报于后：

1、别再做“井底之蛙”，做一个“探索者”。本次研修培训，正说明了“山外有山，人外有人”的道理。39位学员展示了自己的教学风格。有的幽默，有的睿智，有的活泼……令人耳目一新。从学科教学角度而言，有的重视学法指导；有的追求至善至美，情之所至令人心动；有的专业素养极高，可谓真正的“语文人”。总之，这39节展示课，真可谓一次真正的语文大餐。

3、要活到老，学到老。研修培训期间，魏奇老师关于团队意识与能力的精彩报告，是我们懂得团队合作在学习和工作中的重要意义，薛翰明老师关于中考语文命题研究的报告，使我们掌握了语文命题的要义，两位研修培训老师精彩上网示范课更能受益匪浅。这一次研修培训告诉我们，要一、新形势下的教育教学改革工作，要求老师必须具备较高的政治素

质和业务素质，提高个人的综合素质，不断适应教育教学改革工作的需要。李元昌老师的从教经历和对教育的执著追求，给我们年轻教师很大的教育，让我们懂得什么是教育，怎样才能教出优秀的学生，让我们懂得“没有爱就没有教育”这一深刻道理。

4、要谦虚谨慎，不要傲气。无论是从处理好师生关系还是从处理好学校、家庭、社会关系来讲，都必须谦虚谨慎，戒骄戒躁，始终保持清醒理智的头脑。要集思广益，不要主观臆断。一定要有很强的平等、共同学习的意识，遇事多商量、多沟通，经常性地交流思想，交换意见，调动学生主动学习的意识。教师要心胸宽广，不要小肚鸡肠。一定要有一种容人、容事的'宽广胸怀，能够听取各种不同意见，要严于律己，宽以待人，少一点猜疑之心、嫉妒之心、怨恨之心，多一些理解之心、关怀之心、友爱之心，这样给学生良好的示范作用。

5、一个好教师还必须十分重视“言传”外的“身教”，要以自身的行为去影响学习，真正成为学生的表率使学生从教师身上懂得什么应为之，什么不可为。因此，教师的教学，待人接物，行为举止，一言一行都必须认真、稳重、规范、得体，切不可马虎、轻率、任性、不负责任。除此之外，教师还应和学生进行经常性的心灵沟通，向学生畅开心灵，既可以向学生谈自己从人生中取得的宝贵经验，也可以向学生坦诚地公开自己的生活教训，使学生真正感受到你不仅是良师还是益友。做一个学习型的人。

五天的研修培训，既使人有所获，更使人有所思。反思以往的教学工作，更让人感慨万分。

1、要切实改变教学观念，树立全新的课程改革意识，并努力践行到日常的教育教学工作中，以思想武装头脑，用思想指导行动。

2、要不断提高教学能力。教学既是一门技术，又是一门艺术。一个语文人，要时常不忘学习，锤炼基本功，用过硬的教学能力去组织教学，提高教育教学质量。

3、要坚持经常走出去，吸收新鲜血液，向专家学习，向名师学习。绝不能固步自封，墨守成规。并把自己的所得所获与同事分享交流，期待共同提高。

4、必须热爱自己的教育对象——学生。教师应该是一位雕塑大师，能将一块坯材，用自己的思想与感情，将它雕塑成一件艺术精品。我们教师对所谓的“差生”，更应加备的关爱与呵护。在他们身上，我们要倾注全部的爱，去发现他们学习上每一点一滴的进步，去寻找他们生活中，品德上每一个闪光点，然后运用激励机制，加以充分的肯定和激励，恢复感到温暖，增强自信，从而缩小师生间心灵上的距离，使他们产生“向师性”。这样，才会在他们成长与发展的道路上有一个质的飞跃。

5、好教师首先必须有敬业精神，要毕生忠诚党的教育事业。要做到这一点，就应充分认识教师工作的意义，从而深深地热爱教育事业。现代的时代是一个竞争激烈的时代。国与国的竞争主要体现为综合国力的竞争，综合国力的竞争归根结底是人才的竞争，而人才的培养靠的是教育，靠的是教师兢兢业业的工作。只有深深地认识这一点，才能激发对教师工作的热爱，也才能把这种爱倾注到对学生的教育中去。

五天的教学能力研修培训，让我收获的是幸福，是满足，是蜕变。但愿这样的研修培训能经常化，而且深入到农村边远地区，让那里所有的老师都能收获很多。

1、研修培训内容恰当合理。这次研修培训，既有专家做的关于团队工作的报告和关于语文命题工作的研究，又有两位研修培训老师精彩的各具特色的示范课，还有39位参训老师面对面的切磋、交流、研讨。

2、研修培训方法科学严谨。这次研修培训，示范与实战相结合，立足于课堂，针对性很强，能切实解决课堂教学存在的问题。

3、研修培训组织严谨有序。两位研修培训老师严格考勤，39位老师自觉自愿，不畏酷暑，按时高质量完成研修培训任务，实在难能可贵，他们的精神确实令人感动。

四对本次研修培训工作的意见和建议

1、缩短研修培训时间，提高研修培训效率。五天的集中研修培训，五天的训后研修，再加40学时的远程研修培训，可谓历时太长，耗费了大量的时间。

2、精选研修培训内容。教师研修培训，应在真正调研的基础上，倾听教师的呼声，再确立研修培训的内容和形式。

培训个人总结篇十二

今年我有幸参加了国家组织的历史教师培训。这一个月来，我认真收看视频，积极参加论坛的讨论，撰写新帖，发表文章，积极完成当天的作业。通过学习收获颇丰。同时也为下学期的新课程历史教学做了一定铺垫。我通过对自己过去的教学思想和行为进行了反思，用新课程的理念，对曾经被视为经验的观点和做法进行了重新审视，现将在反思中得到的体会总结出来，以求与同行共勉。

因为我们都知道学生是学习的主人，课堂是学生的天地。教师要充分调动起学生的学习兴趣，让学生主动参与知识的形成过程，主动参与是创新学习的前提和基础。学生在这种主动参与学习的全过程中，既提高了语言表达能力，同时又激活了思维，充分发挥自身的潜能，从而调动了学习历史的积极性，真正把“让学生成为学习的主人”这一课堂教学的主题策略落实到实处。

感受语言的神奇、内容的丰富多彩、内蕴的意味深长，再通过朗读表达出来。在不断的练习中熏陶情感，发展智力，增强想象能力和思维能力，促进智慧的生长。让我们的学生充分体会到“一千个读者就有一千个哈姆雷特”的真正含义。

我们当老师的以前也曾当过学生，回想当年的我们，是否因为喜欢某个老师从而喜欢上这个老师教学的课程。今天的我们是否也应该让我们的课堂成为师生间沟通的桥梁和纽带，让我们可爱的孩子们感受到我们对他们的关爱，让师生之间彼此感受到沟通的快乐、心灵的愉悦。

以上是我点滴收获和建议。“路漫漫其修远兮，吾将上下求索。”我将继续关注国培，在国培中学习理论，汲取经验，使自己更快地成长起来。

培训个人总结篇十三

20xx年5月，我们县教育局县委委托重点中学澄迈第一中学为我们这批即将上岗的新教师安排了为期十二天的岗前培训。

在为期十二天的培训里，学校为我们这些学员安排了新教师必备技能课程，也为我们安排了都是县里优秀的教师。经过主讲教师的生动讲解和对问题的探讨，我学到了很多新的理念和研究问题的方法，不论是在教学方面还是在班主任工作方面都受益匪浅。首先，在教学方面：即将为人师，既欣喜又不安，因为自我在校时学的是化学，毕业距今已八年多，因为形势所迫，在社会上从事很多行业，却没有从事教育行业，在学校所学知识和技能没有得到实践，对于专业知识和教课技能已经很生疏了。经过这次的培训，让我领悟到，如果想要成为一名优秀的人民教师，必须增强使命感，树立好榜样。提高自我的业务水平，拥有扎实系统精神的专业知识，广泛深厚的文化科学基础知识、全面深刻的心理知识。就要在以后的工作中必须要加倍学习，多向有成功经验的资深教师学习，不断充实自我，本着对每一位学生负责的态度

和严谨的工作作风，认认真真备好每一节课、上好每一节课，保质保量地完成教学工作任务。

对于一个刚步入基础教育的教师来说，认清形势、正确定位自我的位置是十分重要，有了这个大致的概念，我们就很清楚：自我从事的基础教育的职责重大。经过深刻的理论阐述和经典的例子结合，使的讲座的效果到达比较高的境界，异常是在这样一个教育环境下，教师成长途径很多，的确需要我们好好去反思和借鉴。

常言道，师傅领进门，修行在个人。我想，这次培训活动已经把我领进了教育教学的神圣殿堂，对教师来说，成长最重要的是以终身学习为途径的自我培训，我的自我培训之路还很长，我的专业成长道路也还很长，我要像朝圣那样虔诚而持久地搞好自我修行，争取做个无愧于“教师”这个神圣称谓的好教师，做个不断提高，永不停步的阳光教师，用自我扎扎实实的教学探索和实践践行好省教育厅大力推行的素质教育！从培训中我也学到了有关新教师的新知识技能，对于我们新教师在工作中遇到的问题作了一些反思和探讨，也为我们供给了很好的参照，要培养好学生，首先教师必须要有良好的素质和心态，这样才能为学生供给榜样。所以教师的心态和素质是十分重要的。

这样的培训，对于我的以后教育来说，很有意义。从整个教育大背景、教师的如何成长、教师的心理、教师的教科研、班主任工作实践和经验、学生的评价等多方面进行了阐述。对于这一期间的培训，我有自我的理解和体会：必须要将理论转化为自我的实际行动，扎实地做好每一项工作，为自我正确的定位。“捧着一颗心来，不带一跟草去”这句话，深深地留在了我的脑海里，它将成为我的行动指南，并时刻提醒我未来的人生道路该如何迈步。

培训个人总结篇十四

分类进行大会交流、各教研组展示本组的教研活动、即兴点评等等，这些是我在原来学校所从未感受过得精彩活动，作为有着13年教龄的老师，一方面切身感受到了xx中学青年教师的多才多艺和扎实基本功，另一方面也促使自己必须迅速改变过去养成的一些习惯，尽快融入xx中学的新环境，多方面学习这些年轻教师的优点，增加工作的激情和活力。培训中，学校还开展了党员的相关活动，作为一名有着xx年党龄的我，再次感受到了组织的力量，并以能够融入xx中学党组织生活而感到欣慰。在学校组织的信息技术的培训中，虽然很多知识我已经耳熟能详，但是依然保持谦虚好学的态度，积极学习各项内容，制作了一个简单的学科课件，并且利用学校给每名教师配备电脑的有利条件，在新浪网建设了一个工作blog，并将以此为平台，利用信息网络技术，更好的为今后的教育教学服务。

作为本组的一名教龄较长的老师，我有责任也有义务在今后的教学工作中，多和本组青年教师接触，把自己逐步形成的对新课标的认识和他们交流，发挥自己教学实践经验丰富的优势，在教育教学和课题研究上起到率先垂范的作用。面对学校一流的体育设施和氛围，应该尽可能的利用这些资源提高全体学生的体育素养和健康水平，并与同组教师一起努力，为实现“合肥市优秀教研组”的目标作出自己应有的贡献。

储校长的“三个不一样”浓缩了xx中学管理体制激励机制的精华，郭校长关于“成绩、成功、长才”的经典论述，让我进一步认识了xx中学教育教学的目标。我相信，在学校为所有教师搭建的成长平台上，在学校和谐融洽的氛围中，在庐中浓厚的教研环境里，自己一定可以充分发挥自身特点，戒骄戒躁，踏实苦干，先成为xx中学的一名合格教师，继而锻炼发展成为一名教学能手！

培训个人总结篇十五

在丹桂飘香、硕果累累的季节到来时，我怀着忐忑、期待、激动的心情来到了美丽的xx湖畔，参加xx大学医学院附属妇产科医院主办的为期四个月的母婴专科护士培训班。xx医学院附属妇产科医院是全国爱婴医院，三级甲等专科医院，全国规模最大的妇产科专科医院，其妇科、产科是首批国家临床重点专科。这次学习使我开拓了视野，改变了观念，重新定位自己的角色，它将持续影响我今后的整个职业生涯。

第一个月为理论学习阶段，在课程设置上省妇保院的老师们为我们制订了详细周密的学习计划，邀请来自各大医院的医生和护理精英，从母婴专科护理理论、母婴专科护理管理、母婴保健、病理产科护理、产科技术、产科服务、新生儿管理、科研八个方面为我们讲授较新的专业理论知识。通过理论培训学习，我了解了有关产科护理的新模式、新理论和现代产科护理发展新趋势，学习了现代护理管理的理论、方法。qcc的基本方法和应用。针对我们临床护士科研方面的不足，特别进行了资料获取、护理研究开题报告、综述、论文撰写的培训课程，这些知识让我受益匪浅。xxx主任向我们分享了参加国际助产联盟大会的感受和体会，使我第一次了解到，国外助产士们的工作情况以及国外助产事业的发展动态。在那一幅幅图片和文字里，我感受到国外助产士们对自己的工作充满热情和自豪，看到了国际社会对助产专业价值的尊重和认可，也体会到了目前国内助产事业发展的滞后。徐主任鼓励我们，护士不要只知道埋头苦干，也要适当的抬头看看。我们护理事业要得到社会的认可和尊重，就要把握一切有利条件，勇于展现自己的专业价值，在做好本职工作的同时，也要不断地学习，充实自己。坚持每天进步一点点，人生的价值才会逐渐得到体现。

理论学习结束后开始为期三个月的临床实践学习，分娩室、产科病房、新生儿科各一个月。

第一站分娩室。分娩室和手术室位于同一楼层，通道直接连接，缩短了急诊手术时所需的转运时间。科内人员分为6组，每组7人，采用8—4排班制，分工明确的同时团结协作，遇抢救病人时沉着冷静，有序高效。护工人员充足，保障了环境整洁，并负责产妇的转运工作，减轻助产士工作量的同时降低了助产士转送产妇时离开分娩室所造成的安全隐患。开展的“百例优质接生”活动在科室里形成了良性的竞争氛围，提高了自然分娩质量和病人满意度。在这一个月里我接触了自由体位分娩、全拆台接生、会阴无保护接生、减少产程干预等新的技术及理念，充分感受了导乐陪伴分娩开展的良好氛围。

第二站产科病房。众所周知，医疗离不开护理，任何一个出色的医疗团队都离不开一支优秀的护理队伍。在产六科，我看到一群辛勤可爱的白衣天使，完成日常工作的同时，重视对孕产妇的入院宣教；积极促进母乳喂养的实施，拒绝奶瓶奶粉进入科室，责任护士对每位产妇进行泌乳量的评估，以此决定是否添加配方奶；对转入病人严格交接班制度；科室配备若干助理护士，主要负责科室的基础护理，如清洁护理、协助翻身、母乳喂养、会阴护理，减轻临床护士工作量的同时提高了病人满意度；保安负责安全保卫工作，非探视时间，禁止无关人员进入，这不仅保护了孕产妇的隐私，也给孕产妇提供了一个安静舒适的休息环境，保证病区工作有序进行。病区所有标本送检由先进的物流系统完成，既缩短了标本送检时间，又减少了人为操作可能造成的差错。

第三站新生儿科。对于没有新生儿科工作经验的我来说既新奇又紧张，是护士长李秋芳老师温暖真诚的微笑及各位带教老师耐心、细微的指导消除了我最初在此起彼伏的婴儿哭闹声，各种监护仪报警声中的不知所措，并了解了新生儿picc穿刺术、早产儿护理常规、新生儿用药注意事项及高危儿的护理和观察。每位老师严谨负责、细致入微的工作态度深深感染了我，面对体重只有几百克的早产儿、危重儿她们小心翼翼的如同呵护稀世珍宝，是她们不轻视不放弃的坚持及辛

苦付出，才使每位宝宝有了飞翔的翅膀，生命的尊严在她们手中有了最好的诠释。新生儿科三个病区均属于层流病房病区，科室常态重视院感和消毒隔离措施执行。推行“早产儿发展性照顾”理念，各区域设置噪音分贝控制仪减少噪音刺激，减少一切可能的噪音；根据病儿的活动规律、睡眠周期、治疗安排、喂养需要等制定一天的工作计划，（夜间灯光的调整），最少干预原则，为患儿提供完整的睡眠时间段；提供鸟巢式体位支持，肢体采取手傍中心体位。开展“百日零缺陷”竞赛活动，以此为载体，提升护理质量和水平、增强团队凝聚力，提高早产儿生存质量。

四个月的培训学习让我充分感受到了作为母婴专科护士培训基地，这里有健全的规章制度，统一标准化的护理流程，详细到位的健康宣教，家庭化的产科监护新模式，孕妇学校课程的巧妙设计以及各种母婴健康项目的开展和延伸，如导乐陪伴、分娩镇痛、新生儿智护、抚触、游泳等，获得病人的一致好评。面对高要求的病人，开展vip病房，一体化门诊、一日门诊，维护了病人的隐私，方便就诊，提高了病人满意度。与此同时注重梯队建设，着重加强年轻员工的培养，这些都让我们开阔了视野，拓展了思维方式，也看到了前进的方向！

这次培训不仅增加了我在今后工作中的自信，更为重要的是改变了很多以往我对于工作的消极心态，树立了积极、进取、崇学、互助的正确态度，是我人生中十分宝贵的一次经历。在此，非常感谢医院领导和护理部给了我这次学习机会，让我可以接触到更多的新知识新理念。在今后的的工作中我将以实际行动作为答谢，为医院这个属于我们自己的大家庭尽一份自己的责任，和医院一起成长，见证我们的每一次进步及辉煌。