

最新学校学生军训心得体会 学校组织学生军训心得体会(大全8篇)

学习心得的撰写有助于培养我们的思维能力和创新意识，提高我们的综合素质和解决问题的能力。实习心得范文三：

学校学生军训心得体会篇一

学校就要开始组织学生参加军训了，这对于大多数学生都是一次难忘的经历。作为一名学生，通过参加军训，我在身体和精神上都得到了很大的锻炼，也有了更多新的体验和收获。在这篇文章中，我将分享我的个人体验和感受，希望能够启发更多的学生去参加军训，带来更多的收获。

第二段：认识到身体素质的重要性

在军训期间，我不仅学到了军事知识和军事技能，还通过表演跑操、练习军体拳等活动锻炼了身体。我认识到了身体素质的重要性，从而更加重视了日常的锻炼和保养身体。这次军训过后，我能感觉到我的身体变得更加健康和有活力，也更有耐力和毅力去应对生活中的各种挑战。

第三段：培养了自我纪律和团队意识

在军训中，每天按时起床、卫生打扫、军事训练等都需要严格遵守时间规划和纪律。这使我培养了自我纪律的意识，更加懂得自我管理和自我约束。同时，军训期间，我们还需要与队友紧密配合，共同完成各种任务和训练。这让我更加理解了团队意识的重要性，也提升了我协作能力和沟通能力。

第四段：克服困难和挑战自我

军训中，我遇到了很多挑战和困难，包括行进、爬山、克服

恐高等。在面对这些困难的时候，我并没有退缩或者放弃，而是与队友一起鼓励并相互帮助，最终克服了这些难题。这个过程让我更加了解到，只要心理有准备，而且用力去尝试，我们就能够克服困难和挑战自己。

第五段：总结及展望

参加军训是一件非常难得的经历，它让我获得了身体、心理、精神等多个方面的成长。通过这次军训，我认识到了自己的潜力，也知道了自己在未来需要继续努力的方向。下次军训，我希望能够更加全面地认真参与，把握每一个机会来锻炼自己，通过不断自我超越和追求，成为更加优秀的自己。

学校学生军训心得体会篇二

学校的组织学生军训是加强学生体魄、锤炼意志的好机会，自古以来军训就是很多学校的传统行事。在当今时代，学生的压力与日俱增，如何让他们在紧凑的学业之余也能放松身心，更好地适应未来的挑战，我们需要从多个角度入手，而军训无疑是一个不错的选择。

二、体力上的改变

对于平日里坐在教室里，面对电脑、手机、书本的我们来说，体能堪忧已经是常态。而相较之下，军训将会让我们重新建立健康的生活方式。在晨练、跑步、体能检测等环节中，我们得到的不仅仅是身体上的锻炼，还意味着一种良好的精神状态。通过对身体的刻意训练，我们会对自己有了更高的要求，更多的心力投入到学习中，也真正养成了保持良好体魄的习惯。

三、意志上的提高

军训也是对我们意志培养的过程。在军训中，一路长跑到极

限，一路携手拉扯，无疑都是增强自身耐力、刚毅、坚韧的好方法。从全体组织到个体单体，需要有良好的团队协作精神和一份不服输的决心，通过锻炼个人意志和协作精神，使我们在未来学业、生活中都能有更好的表现。

四、心理上的调整

军训的各项活动也有助于我们调整心态，纾解压力。在军训中培养向上的情绪和自信心，这对我们的心理健康发展至关重要。在训练中，我们要克服身体与心理的双重障碍，让自己实现在极限情况下心理上的调整，培养出坚强、自信、勇气的品质，从而更好的应对日后可能面临的挑战和压力。

五、总结

通过军训让我们知道，没有坚强的身体作为支撑，就没有稳健的学习和生活，只有足够坚韧和向上的情绪将自己深入到生活、学习的细节中。在军训这个大集体里学到的团队意识、集体荣誉并不是简单的个人品质能够相比的，因此，它也是一次刻骨铭心的体验，无疑能够带给我们更加难得的成果和收获。虽然军训不可能成为年年都有的常态，但每一次军训所带来的意义都是非常积极和深远的，它所强调的“自律、自爱、自信”也应该贯彻在我们每个人的生活中。

学校学生军训心得体会篇三

如果我们把整个人生比作是一本书，那么军训就是这本书中最精彩的一页。如果说人生是花园，那么军训就是其中最美的一朵花。

军训，让我们同甘苦，共患难；让我们的集体更加团结；让我们的友谊更加深厚；让我们对军训有了全新的理解。

军训是为了激发我们的爱国热情，培养我们集体主义观念，

提高学生的思想政治素质，增强组织性和纪律性。

在这次的军训中，我不仅了解了一些关于国防的知识，增强了国防理念还掌握了基本的军事知识与军事技能。学会了独自生活的技巧，懂得了团结一致的重要性。以及坚持到底就成功的理念。

军训时有喜有乐，有悲有痛。教官对每一个动作都要求严格，一发现我们的动作不规范，不到位，便细心的给我们讲解，纠正我们的错误，争取让我们把每一个动作做好。尤其是在站军姿时，我们的双肩酸痛，双腿麻木，让我们真正地体会到苦和累。有些同学累得生病，我们为他们感到悲伤。有些同学为坚持到最后而高兴，有的同学为表现出色被教官表扬而高兴，我们也为他们感到高兴。

给我们军训的教官不但十分严厉，更是十分注重一个集体的团结性。只要有一个人没打报告就自己乱动，群体同学将一起受到惩罚。只要我们表现的出色时，教官会提早让我们休息。这些都让我深深地懂得了团结一致的重要性。

此次军训使我受益匪浅，我不仅获得的是物质上的收获，尤其是思想上的收获。军训的收获会使我收益一生，并且伴随着我一起成长。让我们记住“军训是累的，收获是甜的”吧！

学校学生军训心得体会篇四

随着社会的飞速发展和时代的变迁，学生的健康问题越来越引起人们的关注。为了增强学生自我保护能力，提高他们的身体素质和军事素养，很多学校在开学之前都会组织一次军训。这次军训不仅可以让学生学到许多军事知识和训练技能，还能让他们体验军人生活的艰辛和团队精神的力量，帮助他们更好地适应学校生活，更好地为未来的挑战做好准备。

第二段：谈谈军训中的体验和收获

在军训中，每位学生都会参加不同的训练环节，如步操、防身术、队列训练等。这些训练既考验了学生的体力和意志，也让学生学到了许多实用的技能。例如，步操训练可以锻炼学生的耐力和协调性，让他们更好地掌握身体的运动技巧；防身术训练可以提高学生的安全意识和应对突发事件的能力；队列训练可以磨练学生的纪律意识和团队合作精神。此外，在军训中，学生还能感受到军人的严格纪律和精神风范，这对他们的成长和人格塑造也有着很大的影响。

第三段：谈谈军训中的困难和挑战

尽管军训可以锻炼学生的身体和素养，但这也是一项需要付出较大代价的训练。在训练中，学生需要面对很多困难和挑战，如高温、疲劳、缺乏睡眠等。有些学生甚至可能因为身体原因无法完成所有的训练内容。但是，正是这些困难和挑战，让学生更好地理解到了什么是真正的坚韧和毅力，加强了自己的意志力，也提高了自己的抗压能力。

第四段：总结军训的价值和意义

从军训中我们得到了很多，无论是身体上还是精神上。我们的体力得到了锻炼，我们的军事素养得到了提高，我们的团队合作精神得到了加强，我们的纪律意识得到了磨练.....这些都是我们在以后的生活和学习中非常宝贵的财富。更重要的是，军训中锻造的意志品质和人格品质将伴随我们一生，帮助我们克服各种困难和挑战，成就更好的自己。

第五段：表达对军训的感谢和对未来的展望

最后，我要感谢学校为我们提供了这次难得的军事训练机会，也要向所有参与训练的老师 and 教官表示敬意。在未来的日子里，我们将会在各种场合中用到所学的军事知识和技能，并且把团队合作精神带入到我们的生活和学习中。相信通过这次军训，我们可以更好地适应未来的挑战，追求更高的目标

和成就。

学校学生军训心得体会篇五

这个星期是我们学校五年级举办军训的一个星期。

一开始的时候，我们全班人怀着兴奋而又好奇的心情来到了德育基地，我之前问过几个六年级的朋友，他们都说：“不辛苦，我还觉得很快乐。”有他们的这句话，我就放心多了。可是，事实在我眼中并非如此，一去到基地就要面对新的生活，新的环境，还有那严厉的教官，我不由觉得很后悔。刚开始我们就要面对自己整理内务的生活，床单、被子、枕头……每一样都不能疏忽，摆放位置，被子的折叠方式，就连晾衣服也要晾在规定的杆子上，天啊！我在家的時候根本不用这么麻烦，只要随便摆摆就可以了。在第二天下午，我们的宿舍里有一个人因为发烧离开了基地，这时候，我心中有一个歪念：“只要我故意弄自己生病，不就可以离开这儿了吗？离开这个‘人间地狱’”可这个念头我很快就被打消了，因为我在那天晚上开了一部电影《冲出亚马逊》这个电影里有两个中国人民解放军为了自己的国家国旗，不惜付出一切代价，最后获得了大家的信任与认同。我们也要为了自己的目标而奋斗。军训虽然是苦了点儿，当我懂得了许许多多的知识和道理，我们从一年级到五年级，我们上了很多很多的体育课，都比不上教官对我们这五天的精心教育。

真心英雄这首歌里有一句话是这样的：“不经历风雨，怎么见彩虹？”是啊“梅花香自苦寒来”嘛。

学校学生军训心得体会篇六

在我的人生年华中，最让我兴奋又难忘的一件事——军训，“金戈铁马，气吞万里如虎”，正说如此，这样好的装备，当然能锐不可挡。只要努力，没有事情不能成功，这对我是极大的考验，对我的意志力的训练，无论再苦，我也要坚持

住。

在一个晴朗的早上，我怀着愉快的心情来到教室，面对着同学，我就有一丝兴奋。我发现几位同学正在进行交流、讨论，我觉得好奇，便凑进去看个究竟，有一位同学说：“我发现在某地方有好多迷彩服，特别好看。”另一位同学说：“这个大热天的，在外面训练的话，不是中暑，就是累得不行。”有几位同学开始害怕了，但是我还是有一种渴望的心理，也就不管他们说什么是了。

范老师给我们每个讲了一些军训时的规矩，还让我们每个班派出一个代表来谈谈自己的感受。

我们要开始训练了，我只觉得我们是军人，军人就应该有军人的样子。在篮球场上我们看见四位强壮的教官，而我看见教我们班的教官衣服上写着“空军”二字，我心想他们一定很有经验的，我的信心越来越足。我们的教官既不胖，也不瘦的中等男教官，他十分严肃，教我们一些基本动作时，只要一错，就会被他发现，所以我们不敢乱动，不过有时，我会擦擦之类的，被教官责罚，我想：“这是应该的，错的就应该改过来。”

最让我难忘的是走路，别看他很平常，但是在训练就很特殊，要把脚抬高，手也别晃动，有几位同学做的不好，就被老师用“单独训练法”来治治，我有些害怕起来，后来老师让我们学了一些别的。

在这次比赛中，我们胜利了、我们成功了。有了付出，就会有成果。汗水不知流了多少，“问渠哪得清如许，唯有源头活水来”，只要不断的训练，活水不可能成为死水，这次难忘的军训我永远忘不了。

学校学生军训心得体会篇七

班主任向我们宣布：“xx月xx日，是我们景行小学四年级全体同学为期一天的军训日。”听到这个好消息，同学们都以为能轻松、愉快地度过这一天。于是，个个眉飞色舞，欢呼雀跃起来。谁也没有去想这一天到底有什么样的困难和苦累在等待着我们。

到了那天早晨，同学们早早地来到了教室，都像飞出了笼的小鸟，兴高采烈。来到操场集合，同学们在队列里有说有笑，把军训当作一场游戏。在这时候，教官走到我们面前，向我们严肃地宣布了三条要求：

- 1、不许交头接耳。
- 2、不许乱动。
- 3、有事要喊“报告”。

军训开始了，教官明确了我们的训练内容：一是整齐；二是立正与稍息；三是停止间转法；四是齐步行进与停止。同学们听了，觉得这些都是小儿科，可是一做，便有许多出错的地方，走起路来如同一盘散沙。于是，教官们言传身教，教得认真、细致、耐心，对每一个动作都一丝不苟地做好示范，不厌其烦地指导，不停地纠正同学们的错误。同学们也很认真。刚开始，还有几名同学身体不适，后来休息好了便又参与到训练中来。

到了第二天早上会操时，同学们个个神采奕奕、精神抖擞。队列方阵中齐步走动作整齐划一、速度均匀，口号喊得振天响，人人都象个小军人。

通过这次军训，我们吃苦耐劳的能力强了，遵守纪律的自觉性高了，不怕困难的精神足了。我们这次军训的收获可真多

呀！

学校学生军训心得体会篇八

开学前夕，灿烂明媚的阳光，映照在每个人的脸上。两天的军训，也不知不觉中悄然结束了，但是却让我们明白并体会到了很多。那整齐有序的步伐，那昂头挺胸的气魄，那炯炯有神的双眼和在做军训报告时，教官、老师以及家长对我们的勃勃赞叹，这一切无一不在展现了我们两天军训的成果。

当然，有失必有得，虽然军训是苦的，是累的，流了许多汗，吸收了许多太阳辐射，但是这一切并不是途劳而获的，因为教官教会我们的不只只是立正、稍息。更多的是让我们懂得了什么叫做坚持，让我明白了什么是帮忙、什么是团结。我感到军训的好处并不在于吃了多少苦，受了多少罪，而在于找寻那份属于自我立足社会的精神，无论你获得的是哪一种精神，而对生活，也将会更奋然而前进。军训让我们懂得了太多的人生道理，这些道理将会在以后的人生道路上给予我们用不完财富！

2019大学军训总结

在经历了漫长的等待之后，所有如我一样的高一新生最后迎来了期盼已久的，为期一周的军训生活，未来的七天，对所有的同学们来说都将会是一次考验，一次历练，一次洗礼。七天后，我们会蜕变，蜕变成一个崭新的自己。

在一步步蜕变的过程中，最苦最累的不是我们，而是和我们一齐站在烈日炎炎下大声地喊着口令，带领我们训练的教官，可敬可爱的教官。

我拿什么赞美您，教官？

您教会我军人应有的姿态，您教会我做人应有的精神，您让

我明白好多好多。

当我们趁您不在就偷偷休息，您却用苦口婆心代替了严厉训斥；教官，我不明白能够拿什么来赞美您，因为简单的词汇在您面前都显得那么苍白，也许因为您的付出本来就无需回报！所以，我只能说一句：教官，您辛苦了！