

最新高中军训最后一天心得体会 军训最后一天日记(通用9篇)

坚持工作与生活的平衡，保持良好的身心健康，才能更好地应对工作压力和挑战。培训心得是培训活动的收尾工作，是对整个培训过程的一个总结与回顾。如何写一篇较为完美的培训心得？下面是一些建议供参考。以下是小编为大家收集的培训心得范文，供大家参考。

高中军训最后一天心得体会篇一

篇一：军训日记最后一天

今天是我们军训的最后一天了，这是一个特别的日子因为今天学校的所有领导都要来参观我们的训练成果。首先，老师让我们集体坐下等待上场。可刚坐下没多久，我的腿就酸了，再看看附近的同学，他们也与我一样开始做立不安了我心想：要不动一下吧，换换腿也行啊。就在我要动时，转念又想：如果我动了，上面领导发现了就要扣我们班的分了，所以我不能动。于是我重新坐正认真看别的班表演了。

现在，该轮到我们班表演了，我们的腿已经酸了。整理好后我们以最饱满的精神迎接领导们的检阅，我们昂首挺胸，自信地做着动作，最后“观众们”以热烈的掌声鼓励我们，当时大家的心情十分激动，我们已发挥出最好的状态，表演得很成功。最后，我们班赢得了“刻苦训练标兵班”的称号。虽然我们没能那到“训练标兵班”的称号，但我想这个也是我们应得的，我们的努力没有白费，我为我们班而自豪。

这次的军训让我受益非浅，它不仅锻炼了我的体魄和毅力，还让我感受到同学之间的友爱和老师对我们的关怀。这次的军训是多么有意义啊！

篇二：军训日记最后一天

依依惜别

最后一天。今天起来的特别早，不知是不想睡下去，还是想多在这儿待一会儿，多唠一会儿。反正就要走了，就多唠益善吧！

老师的一句话，使我们着实感到出奇，让我们出去玩了一个半小时，我可是打心眼里感激啊！出去，那就更没有拘束了，疯狂地玩儿吧，我的朋友们！将近八点半，我们回宿舍收拾行装，准备待命。走出了我们的“欢乐园”，到操场上坐着，等着。再看一眼留下我们的欢声笑语的地方吧，我们就要走了，舍不得。舍不得宿舍，舍不得基地，舍不得教官，连那食堂我也舍不得，因为打饭吃饭，我们都是欢欢喜喜呀！我们的欢乐简直无处不在！

时间过的太快了。而原来，我是迫不及待地盼望军训的日子快点到来的，可是今天我就要离开了。快到十点，一辆大客车鸣着笛开过来了，我很希望它开得慢一点，再慢一点。我们上了车，车缓缓地把我们带走了。

现在在写这篇日记时，“忠诚于党，热爱人民，报效祖国，献身使命”这样的口号还在我的耳边徘徊。写到兴奋处，还会笑出声来。

篇三：军训日记最后一天

今天是军训的最后一天，是我们盼望已久的会操展示。我们2班的每个同学早就希望，我们班能得到“军训标兵班”的荣誉称号，能让我们感觉到，汗没有白流，苦没有白吃。老天爷似乎被我们的诚心与付出所感动，果真让我们成为全级部（七个班）中分值最高的班——军训标兵班。

誉？”我忽然有些失去了信心，总觉得我们班没有一班整齐划一。

这半个小时在我觉得还意犹未尽的情况下过去了。一次简单的彩排后，会操正式开始。我们班是倒数第二个上台展示的，所以有足够的时间做准备。“稍息，立正！跨立！立正。向右转，向左转，向后转” (motivational model <http://>)无非是平日训练的枯燥动作，我真不知领导们怎样在七个班中作出裁判。终于到我们班了，我们也像前面几个班一样齐步走上台去，在教官的口令下作出正确判断，要不然会扣分的。“一！二！八！九！”第一排的同学一个个响亮地报数，估计给我们的脸上增加了不少光彩。在会操中，我感到无比地骄傲，好像看到了以前小学同学的赞美目光，心中美滋滋的。

我们班是标兵班，是全校的第一名。虽然我没能争取到个人的“军训标兵”称号，但是我曾经努力过。“我们的第一个目标已经完成，开学以后我们将迎来下一个目标：争做五十七中第一班。”王老师又给我们制定了下一个目标，微笑着对我们说。是啊，心中有目标，风雨不折腰。我们要时时刻刻心中有着目标，这样才能向着未来，一往无前！

篇四：军训日记最后一天

今天是我们军训的最后一天了，这是一个特别的日子因为今天学校的所有领导都要来参观我们的训练成果。

下午就要会操了，可是男生们却有气无力的就像个小女生一样，看看我们女生多么有男子气概啊。不到一会，男生就进入了状态，精神多了！这下我们女生可松了一口气。

到了下午了，我们开始紧张起来，汇操开始了。首先，老师让我们集体坐下等待上场。可刚坐下没多久，我的腿就酸了，再看看附近的同学，他们也与我一样开始做立不安了我心想：

要不动一下吧，换换腿也行啊。就在我要动时，转念又想：如果我动了，上面领导发现了就要扣我们班的分了，所以我不能动。于是我重新坐正认真看别的班表演了。

现在，该轮到我们班表演了，我们的腿已经酸了。整理好后我们以最饱满的精神迎接领导们的检阅，我们昂首挺胸，自信地做着动作，最后“观众们”以热烈的掌声鼓励我们，当时大家的心情十分激动，我们已发挥出最好的状态，表演得很成功。最后，我们班赢得了“优秀班集体”的称号。但我想这个也是我们应得的，我们的努力没有白费，我为我们班而自豪。下面发的是“优秀学员”的奖状，我原本我会得到呢！虽然我没有得到“优秀学员”的称号。最后就有点伤心的了，因为教官要走了，我们都有点伤心，哎，为什么时间过得这么快！

这次的军训让我受益非浅，它不仅锻炼了我的体魄和毅力，还让我感受到同学之间的‘友爱和老师对我们的关怀。这次的军训是多么有意义啊！

8月31日天气 晴

今天是军训的最后一天了，明天我们就要进行汇报表演了，也要和教官们分别了，所以晚上，我们开了一个联欢会。

老师规定每个宿舍要出两个节目，表演什么好呢？对了，我会好几个纸牌魔术，就表演这个。

该到我表演了，第一个魔术表演完，他们就被镇住了，我表演第二个时，他们就都围了过来，想揭穿我的魔术。这两个都是我最拿手的魔术，你们能揭穿才怪呢！

等我表演完了，刘同学又让我表演了一遍，连看了几遍他也没弄明白是怎么回事，只得甘拜下风。我得意的问他：“你服了吧？”“服，服。我是你的手下败将。”

这次联欢会让我郁闷死了！唉！和那帮嘎男生对歌我居然输了！7456！要知道我和屁仙儿他们飙歌可是从来都没输过的，要怪就要怪那些嘎人，他们竟然唱水手，还要我们也唱郑智化的歌。哦！真是的！要是宋嘎宁也在这里他们绝对赢不了！哼！

这次联欢会也让我伤心死了，因为要和教官们分别了，和教官们虽然只相处了短短的九天，但是我们还是很舍不得教官们离开。安老师改编了一首老鼠爱大米，我们把这首歌送给了两位教官。“李教官，我爱你，就像老鼠爱大米……果教官，我爱你，就像老鼠爱大米……”在歌声中，很多同学已经控制不住的哭了出来，脸上已是泪水涟涟，我的心里也是酸酸的，但我还是忍住了没有哭，我想教官们一定希望我们都能快快乐乐的吧！

今天是军训的最后一天，我和伙伴们怀着愉快的心情来参加这最后半天的训练。

骄阳似火，太阳好像为我们还有半天就离开这个充满4天的汗水与坚持而高兴，所以特别的热。我们开始在这炎炎的夏日里训练。

一开始和前几天没什么两样，先跑步，之后去吃早餐，然后就开始变得又去了。我们训练要回的内容，过了一会儿，小型的会操表演开始了，事成之后，我们开始休息，随着一声“哨”响。会操表演正式开始，从一连至十四连一点一点的向后推进。我们有些同伴站不住了就开始搞小动作，不一会儿闭营仪式就结束了，我们吃过午饭后，车到了。我们开始追问教官他的名字，因为我们有些舍不得教官，在我们上车的前几分钟，他终于告诉我们他的真名字。当车开走时，教官在车窗外向我们敬军礼，我们真的有些恋恋不舍。

车开了一段时间，在我的脑海里就像在看电影一样，而且有《阳光总在风雨后》这首歌陪伴着我。训练时的每一个场景

我都难以忘怀，随后我仿佛听见教官那沙哑的嗓子喊的一声“一二一”我永远不会忘记这四天里的所有事情。

在这四天里，我忘不了的就是在大热天王教官从我们宿舍扛着一桶水走到了训练场、拿着纸壳箱子为我们的水杯“遮凉”……我永远不会忘记王教官，因为他为我们付出的实在是太多太多了，我很感激王教官这四天为我们所做的一切并且无微不至的照顾我们，在这里，请允许我对您说一声“谢谢”。

经过六天的酸甜苦辣，终于到了军训的最后一天。上午，各个班级都在为军训汇演作着最后的准备，都在准备着迎接那最激动人心的时刻。

下午，军训最后一项汇报演出——“阅兵式”准时开始。汇报演出的形式是两个班级同时上场，通过比一比、赛一赛，来展示自己几天来学到的内容。我们的“战士”在教官的指挥下，做着各种动作，有跨立，敬礼，齐步走……主席台上，主教官一遍遍地作着阅兵指导；训练场上，各个方阵交替进行着齐步走与正步走。每一个步伐，每一次转体，每一声口号，都显示出他们的成长与蜕变。看来，这几天来的艰苦训练，都是很值得的。

军训即将结束，也许六天的训练时间是短暂的，但是留给他们的影响却是深远持久的，他们的收获也是无价的。今天我们的“战士”在训练场上展示了自己的迷人风采，也希望我们的“战士”在以后的人生“战场”上，也能张扬自信、绽放风采！

七天的军训生活，犹如一首激动人心的交响曲，苦与乐构成了它的主旋律，值得回味，难以忘怀！

那铁的纪律，严酷的训练就是我们的军训。我们不断的进行着枯燥的训练，有时在太阳底下站军姿，站得脚软头晕，眼

冒白光。每一次训练都是接受汗水的洗礼，每一天生活都在进行意志力的抗争。但即使军训再苦再累，我们也要挺过去。这种钢铁般的意志，遍布了整个军训操场。

火热的太阳无情地炙烤着大地，然而即使太阳毒辣，我们却在运动场上挥汗如雨，尽心地练习。这让我想起一句话：太阳狠，然而比你狠的却是我们钢铁般的毅力。是啊，付出总有回报，你看那动作，虽然没有军人那么标准，但也有一股阳刚之气，这是我们付出与回报的必然，这是用汗水浇灌的成功花儿的绽放。

刚到的时候，我们每个人都很期待，毕竟是第一次到正规严格的军训，然而当我们第一次训练时，那种严格的动作要求，让我们缺乏锻炼的身体很难适应，一个下午就把我们的腿酸的站都站不稳。我们有点动摇了，想过放弃，但是我们克服了软弱，始终坚持着。两天后我们微微地适应了军人的生活，我们面貌一新：不但身体强壮、充满活力，而且我们的意志也得到强化，个个有着钢一般的毅力。这对于我们这三年的学习和生活有着重要的意义。

军训的最后一天

今天，是军训结束的日子。经过了一个星期的军训，我们和教官的感情已经非常的好了！然而今天我们亲爱的教官将离我们而去，在这离别的时刻我想对教官说：‘是您让我们变得更健壮！是您教导我们要不怕吃苦，遇到什么事都不要退缩！您的每一句话都深深的印在我的脑海里，您是我们的引导者也事我们永永远远的好教官！’

篇一：军训日记最后一天

今天是我们军训的最后一天了，这是一个特别的日子因为今天学校的所有领导都要来参观我们的训练成果。首先，老师让我们集体坐下等待上场。可刚坐下没多久，我的腿就酸了，

再看看附近的同学，他们也与我一样开始做立不安了我心想：要不动一下吧，换换腿也行啊。就在我要动时，转念又想：如果我动了，上面领导发现了就要扣我们班的分了，所以我不能动。于是我重新坐正认真看别的班表演了。

现在，该轮到我们班表演了，我们的腿已经酸了。整理好后我们以最饱满的精神迎接领导们的检阅，我们昂首挺胸，自信地做着动作，最后“观众们”以热烈的掌声鼓励我们，当时大家的心情十分激动，我们已发挥出最好的状态，表演得很成功。最后，我们班赢得了“刻苦训练标兵班”的称号。虽然我们没能那到“训练标兵班”的称号，但我想这个也是我们应得的，我们的努力没有白费，我为我们班而自豪。

这次的军训让我受益非浅，它不仅锻炼了我的体魄和毅力，还让我感受到同学之间的友爱和老师对我们的关怀。这次的军训是多么有意义啊！

篇二：军训日记最后一天

依依惜别

最后一天。今天起来的特别早，不知是不想睡下去，还是想多在这儿待一会儿，多唠一会儿。反正就要走了，就多唠益善吧！

老师的一句话，使我们着实感到出奇，让我们出去玩了一个半小时，我可是打心眼里感激啊！出去，那就更没有拘束了，疯狂地玩儿吧，我的朋友们！将近八点半，我们回宿舍收拾行装，准备待命。走出了我们的“欢乐园”，到操场上坐着，等着。再看一眼留下我们的欢声笑语的地方吧，我们就要走了，舍不得。舍不得宿舍，舍不得基地，舍不得教官，连那食堂我也舍不得，因为打饭吃饭，我们都是欢欢喜喜呀！我们的欢乐简直无处不在！

时间过的太快了。而原来，我是迫不及待地盼望军训的日子快点到来的，可是今天我就要离开了。快到十点，一辆大客车鸣着笛开过来了，我很希望它开得慢一点，再慢一点。我们上了车，车缓缓地把我们带走了。

现在在写这篇日记时，“忠诚于党，热爱人民，报效祖国，献身使命”这样的口号还在我的耳边徘徊。写到兴奋处，还会笑出声来。

篇三：军训日记最后一天

今天是军训的最后一天，是我们盼望已久的会操展示。我们2班的每个同学早就希望，我们班能得到“军训标兵班”的荣誉称号，能让我们感觉到，汗没有白流，苦没有白吃。老天爷似乎被我们的诚心与付出所感动，果真让我们成为全级部（七个班）中分值最高的班——军训标兵班。

誉？”我忽然有些失去了信心，总觉得我们班没有一班整齐划一。

这半个小时在我觉得还意犹未尽的情况下过去了。一次简单的彩排后，会操正式开始。我们班是倒数第二个上台展示的，所以有足够的时间做准备。“稍息，立正！跨立！立正。向右转，向左转，向后转” (motivational model <http://>)无非是平日训练的枯燥动作，我真不知领导们怎样在七个班中作出裁判。终于到我们班了，我们也像前面几个班一样齐步走上台去，在教官的口令下作出正确判断，要不然会扣分的。“一！二！八！九！”第一排的同学一个个响亮地报数，估计给我们的脸上增加了不少光彩。在会操中，我感到无比地骄傲，好像看到了以前小学同学的赞美目光，心中美滋滋的。

我们班是标兵班，是全校的第一名。虽然我没能争取到个人的“军训标兵”称号，但是我曾经努力过。“我们的第一个目

标已经完成，开学以后我们将迎来下一个目标：争做五十七中第一班。”王老师又给我们制定了下一个目标，微笑着对我们说。是啊，心中有目标，风雨不折腰。我们要时时刻刻心中有着目标，这样才能向着未来，一往无前！

篇四：军训日记最后一天

今天是我们军训的最后一天了，这是一个特别的日子因为今天学校的所有领导都要来参观我们的训练成果。

下午就要会操了，可是男生们却有气无力的就像个小女生一样，看看我们女生多么有男子气概啊。不到一会，男生就进入了状态，精神多了！这下我们女生可松了一口气。

到了下午了，我们开始紧张起来，汇操开始了。首先，老师让我们集体坐下等待上场。可刚坐下没多久，我的腿就酸了，再看看附近的同学，他们也与我一样开始做立不安了我心想：要不动一下吧，换换腿也行啊。就在我要动时，转念又想：如果我动了，上面领导发现了就要扣我们班的分了，所以我不能动。于是我重新坐正认真看别的班表演了。

现在，该轮到我们班表演了，我们的腿已经酸了。整理好后我们以最饱满的精神迎接领导们的检阅，我们昂首挺胸，自信地做着动作，最后“观众们”以热烈的掌声鼓励我们，当时大家的心情十分激动，我们已发挥出最好的状态，表演得很成功。最后，我们班赢得了“优秀班集体”的称号。，但我想这个也是我们应得的，我们的努力没有白费，我为我们班而自豪。下面发的是“优秀学员”的奖状，我原本我会得到呢！虽然我没有得到“优秀学员”的称号。最后就有点伤心的了，因为教官要走了，我们都有点伤心，哎，为什么时间过得这么快！

这次的军训让我受益非浅，它不仅锻炼了我的体魄和毅力，还让我感受到同学之间的友爱和老师对我们的关怀。这次的

军训是多么有意义啊！

军训日记4月8日晴

今天，我进行了有生以来第一次军训。我的心情很激动，也很高兴。当我穿上军装的那一刻，感到万分的自豪，也感到骄傲。因为，我的心里有一个梦——能穿上军装，像一个军人那样，迈着如一的步伐，排着整齐的队伍，迎风而行，保卫祖国的方寸土。今天，我只是穿上了军装，迈着步伐，排着队伍，但我心里感到满足。今天挥洒的汗水，今天艰苦的训练，只要我远远地望望那鲜艳的国旗，这些都将挥之而去。“少年强，则国强；少年智，则国智；少年忠，则国忠；”少年让我们加油！

花静了枝

给教官的信

姚教官；

你好！

第一次看见您的时候，我们都惶恐万分，怕您对我们严格，但您腼腆的笑容，让我们觉得您是如此的和蔼可亲。

刚开始军训的时候，我们犯了好多错误，做小动作不喊报告，让您很生气。每一次喊”1.2.1”我们都喊得好小声，其实，我们不是爱面子不喊，而是，还没有习惯。

休息时间，您总是用最幽默的语言向我们讲述部队的生活，让我们的欢声笑语在学校的上空飘荡，钻进每一个角落，肆意舒展！您跟我们中的一些人年纪相仿，可是您比我们吃了更多的苦，比我们成熟得多，跟您相比，我们还有什么理由抱怨这短短十天军训呢！

军训很累，站军姿也累，是您教会我们坚持. 忍耐与克服困难。这几天军训让我们明白了许多，也长大了许多。谢谢你, 教官.

致敬

陈帼贤

军训的最后一天

早上，我们起了床，吃过早餐后，进行了彩排。中午，我们在一次进行了最后一次彩排。这次，我们做的十分成功。

一点钟左右，我们都背好了自己的行李包，准备离开基地了。这时，还真有点舍不得。

教官和我们一同上了车。四十分钟过去了，校园的味道，和校门前桂花香味儿扑鼻而来。五天的军训生活结束了，来到校园，我们可兴奋了。五天没有在学校的操场上奔跑，五天没有教室里听老师讲课了，我们是多么想念我们的校园啊！

下午三点多，我们的表演正式开始了，许多家长们在一旁围观。我们把所有学会的东西都展示出来了，同时，我们欣慰的看到，教官的脸上也露出了笑容。

表演结束了，这一刻，是我最不想到的那一刻。因为就要和相处了五天的教官说再见了。尽管教官对我们那么严格，但我永远也不会忘记这位刀子嘴，豆腐心的汪教官。

离别时，教官对我们说了最后一句话：“好好学习啊！”当我听到这五个字时，我的眼睛湿润了。但是，在那么多的家长面前，我忍住了。

但是，在这短短的五天，虽然只是五天。但是，这些教官和军训发生的每一件事，已经深深的刻在我的心上。

《军训的最后一天》军训的最后一天8月29日星期五晴今天上午，蔚蓝色的天空上飘着几朵白云，金色的阳光洒满大地，给突然变冷的天气带来暖意。我们的学校在这一天，完成了刚刚升入初中的同学的新生军训，所以我们组织了一次队列、体操汇报表演，以表现这五来各班同学学习成果如何。该轮到我们班了，我来到操场，操场上人山人海，本来不大的操场一下子变得更小了，我们班的同学排着整齐的队伍，英姿飒爽，精神抖擞地迈着大步走向指定场地。我们班同学身穿白衣、白裤、白鞋，二班、六班的同学身穿校服。一个个全套运动装束那样子真像去执行什么重要任务的战士。随着教官嘹亮的口令，我们昂首阔步，对面台上站着评委，一派紧张而热烈的气氛！“阳光总在风雨后”我们随着广播里的声音，做起了体操。踢腿弯腰、伸展手臂，一连串优美平稳、利索的动作，我们像一只只翩翩起舞的蝴蝶，又像一只只矫健、敏捷的鹰……汇报演出结束了，我想：“大家在比赛中都努力了，会不会取得好成绩呢？我愿我们班取得好成绩！”

军训日记（五）

9月8日 星期五 晴 经过四天的酸甜苦辣，终于熬到了军训的最后一天。

今天早上是最后一次训练了，我感到有点儿兴奋，心想：五天的“魔鬼训练”总算快熬出头了，再也不用每天在太阳底下暴晒了。我的脚也不用长期闷在球鞋里，长这么多水疱。

我们来到操场上，火热的太阳无情地炙烤着大地，直射着一切，气温非常之高。我们背朝太阳站着，还是抵挡不了太阳的威力。下午就要进行军训会操表演了，时间非常地紧，所以，军训时间延长了两个小时。同学们虽有点儿不情愿，但想到今天是最后半天训练了，即使军训再苦再累，也要坚持不懈。训练时，每一个人都被晒得满头大汗，衣服都能拧出水来了。可每一个人面对艰苦的环境都不退缩。

中午休息时，我感到有点脚软无力，头昏脑胀，我也不知道是怎么回事，就休息了一会儿。快到军训会操表演的时间了，我还是头很痛，我意识到应该是中暑了。但会操马上开始了，我认为自己还能坚持，暂时不必跟老师说。便和大家一起来到了体育馆。

不动；稍息跨立、蹲下，动作敏捷；左右向后转身，踏地有力；起步跑步，队列整齐。口号嘹亮，响彻整个体育馆。

终于，功夫不负有心人，我们七（3）班获得了三等奖，虽然不是第一名，但是我们每一个人都付出了很大的努力，我们决心要向更高的目标迈进。表演结束后在回教室的路上，我头疼得坚持不住了，一个同学告诉了老师，老师关切的询问我，从包里拿出中暑药给我，还和几个同学关切地帮我搬凳子，我感到十分感动。

离别在即，看着训练了我们五天的吕教官，想到即将要分别，我感到心情十分沉重。虽然说，天下没有不散的筵席，但我总是对离别放不下。要来得终归要来，就如离别，尽管我们不情愿，但是，我们逃不掉....

教官，谢谢您，再见！这次军训，要感谢学校给我们这样一个难得的机会，我们学会了做人，学会了吃苦耐劳，体验了军人的辛苦，丰富了自己的阅历，在今后的学习中，我们要时刻以军人为榜样，铭记军人的精神，强健我们的体魄，磨练我们的意志，提高我们的素质。把军训中养成的坚韧不拔的意志和团结互助的精神继续保持下去。

高中军训最后一天心得体会篇二

今天是军训的最后一天，因为我们要出演了，但练习的却不怎么样。所以，今天要更加努力了！

一连两天都在外面，我的皮肤都被晒黑了。今天又是，因为我们不仅要学习横排向前走，又学习了一个新的竖排向前走，然后学习转弯，围着操场走一圈，我是第一排的排头，要带领着我们这一排，我们这一排来领全班，所以我不仅要照顾好后面的个子小的同学，慢点走，还要注意好我们这一队齐不齐，我不能做的不好，我要更加努力，更加认真，才能有胜任这个排头的的能力。

齐步走不是很难，但是迈腿迈的快了或慢了或步伐错了都可能影响大体。教官喊一，左脚落地，喊二，右脚落地，听起来很简单，但是我们好像就是忘了，不是快了就是慢了，练了几十遍，还可以，要完美，也要在家好好练习。

但是，功夫不负有心人，经过再次的努力，总算好了许多。

真心希望明天的比赛会有好的成绩！加油！

高中军训最后一天心得体会篇三

今天是我们军训的最后一天了，这是一个特别的日子因为今天学校的所有领导都要来参观我们的训练成果。首先，老师让我们集体坐下等待上场。可刚坐下没多久，我的腿就酸了，再看看附近的同学，他们也与我一样开始做立不安了我心想：要不动一下吧，换换腿也行啊。就在我要动时，转念又想：如果我动了，上面领导发现了就要扣我们班的分了，所以我不能动。于是我重新坐正认真看别的班表演了。

现在，该轮到我们班表演了，我们的腿已经酸了。整理好后我们以最饱满的精神迎接领导们的检阅，我们昂首挺胸，自信地做着动作，最后“观众们”以热烈的掌声鼓励我们，当时大家的心情十分激动，我们已发挥出最好的状态，表演得很成功。

最后，我们班赢得了“刻苦训练标兵班”的称号。虽然我们

没能那到“训练标兵班”的称号，但我想这个也是我们应得的，我们的努力没有白费，我为我们班而自豪。

这次的军训让我受益非浅，它不仅锻炼了我的体魄和毅力，还让我感受到同学之间的友爱和老师对我们的关怀。这次的军训是多么有意义啊！

高中军训最后一天心得体会篇四

今天是我们军训的最后一天，在这一天里，我们有了像战士一样的生活。

还记得第一次见x教官，他非常的黑，还瘦，嗓子也很沙哑。第一天，教官在班里教了我们一首歌：送你一枚小弹壳。一开始，我们根本不知道学这首歌的含义，但，渐渐的，通过这几天训练；我明白了：这首歌教会我们战士的一些习惯以及我们对战士的认识。

还记得那第三天军训时的会演，我们勤学苦练，取得了别人的认可，也取得了一些玩的时间。

可还没来得及可教官说上几句话，军训就要结束了。

当教官最后一次走进教室，我们仿佛回到了教官第一次进教室时候时的样子，我们再次大声的唱起那首歌：“你问我什么是战士的生活，我送你一枚小弹壳，它曾经历过风雨的洗礼，也吹响过一支短歌，战士的生活就是这样，有风有雨有声有色……”

教官与我们挥手告别，我们相约在明年夏天。

高中军训最后一天心得体会篇五

眨眼间，为期4天的军训即将进入尾声。此时的我们已军训3

天了，相信与刚进校的样子，已有所改变了吧！

在这几天来，有两样重头戏，一样自然是训练，另一样便是班级学习唱歌了。

艰苦的训练占用着我们大部分的时间，当然这也是军训最重要的内容嘛！从一开始站一会就难以坚持，到而今可以基本完成教官的要求，我想我已经尽到了我的努力了。

今早，是军训的最后一天，也是是个人考核的时候，每一个人都尽了自己的努力，让自己做到最好，每一个步伐，每一个动作，每一次转头，一切的一切都用我们的汗水与心血去浇灌。尽管我们远远不如军人们的整齐严肃，但是，只要我们用心去做过，就无愧于自己，无愧于鼓励我们的老师和教官了吧。

从来此的第一天起，我们便开始学习唱歌了。从古朴的校歌，到励志的军歌，这些风格迥异的歌曲，也伴随着我们迈步向前。风趣的音乐老师有着一副好嗓子，她独自一人的嘹亮歌声在我们几百人也不被淹没。

每一首歌，都包含了独特的含义。上个世纪的校歌，让我们看到那时的女子们是多么勤奋勇敢；现代的流行歌曲《国家》也有着当今中国人民的爱国情怀，让人从心底为祖国而骄傲。从最开始的羞涩，到现在的合唱，每一个人都经过了自己的努力。说实话，我实在不会唱歌，但是在这样的氛围之下，所有的人，都一定会被带动，全心的投入班级之中吧。

军训还未结束，下午的会操评比和结营式才是真正的结束。不管结果怎样，我相信那会是一个完美的句号。

我突然有点不舍了。

高中军训最后一天心得体会篇六

上午普普通通，只是有一位同学不断搞笑，玩儿了游戏。虽然开心，但是远不如下午的汇操表演重要。我总是输给时间，忽略它的流逝，只是在努力超越它。一旦忽略，超越的再多也没有用，只有发现它并超越它，才能真正赢了时间，我下午才意识到这点。

下午，是因为认真对待时间了吧？一个多小时过得飞快，天呐！该汇操了！我们班是第十个，中间出场，可以吸收前面班级的优点。汇操时，我们没有超常发挥，依旧有一点儿不齐，走的怪怪的，有一位评委差点儿在看台上笑喷出来。就像一位同学自我安慰时说的那样：“如果有最佳搞笑奖，一定是咱班的。”

回到指定地点后，李教官的脸色明显沉下来了。“真是服死你们班了。”李教官不停地重复着，声音中有一丝苦涩。唉，我们居然能笑出来。坐在最后一排，看着吃力，我不知不觉走神了。李教官对我们那么好，我们却给他丢脸。很少吵，很少打，很少罚，像张老师一样，很好。

天空阴的厉害，云像要滴出墨来，并没有滴下墨来，而是雨。五天的军训草草了尾，快到接受不了。去年还跟教官道别，今年连再见都未说。听说明年李教官不会来了，这么好的教官，恐怕再也碰不到了。

分别是结束带来的，开始也是。分别之后总会有新的开始，要笑着迎接它，对未来的期盼，总要有的。

高中军训最后一天心得体会篇七

几天前，我们班进行了军训汇报展演，以此圆满结束了五天以来的军训活动。

但最后一天军训，丝毫没有紧张感，和其它军训时一样愉快、轻松，在休息时间最长的一次课间，我们甚至玩起了一种游戏，玩着玩着，就忘记了时间。只听一声长长的哨声，刚刚拥抱在一起的团体迅速解散，面对哨声，继续训练。

最后一天训练一直在复习，走了一遍流程，然后，全班都在焦急地等待。

当宣布汇报展演开始时，我才意识到：快要到来的不仅是展演，还有和教官的告别，但我心中隐约知道，我们会举行一个隆重的仪式，欢送陪伴我们五天的教官。

谁知，最后一个班级展演时，突然下起了雨，越下越大，而且似乎没有停止的意思，于是，汇报展演仪式少了讲话，少了欢送，因为路滑，我们一溜急急地小跑回楼道。军训就这么结束了？下一次只能到明年了吗？教官也没有回到教室，以这么草率、出人预料的方式告别，不知何时再相见。

过了大约十几分钟，雨停了。我却满怀希望地想要听见一声哨响，举行一场迟来的仪式，我还可以目送教官离去。但没有哨响，只能回教室，放学，继续剩余的暑假生活。

但这样的告别方式不会抹刷我们对这次军训的记忆，及教官对我们的关心和陪伴。开学后，迈入校门，还会看见两边展示的军训照片，还有一位我们熟悉的教官站在队伍旁边。

高中军训最后一天心得体会篇八

军训第十一天，也就是最后一天。校内上同学的文章是回忆了又回忆，照片是贴了又贴。听说昨天有n多女生跑到教官楼下唱歌，边哭边唱，蔚为壮观！军训，虽然累，但要结束了，不舍得，真的不舍得！

上午，彩排。

上午休息的时候，所有女生蜂拥而上，要和“没腰带”和“小蛮腰”照相，这教官本来不可以和女生亲密接触的，可是最后一天了，也会有不舍，也就任女生拉过来扯过去，脸上保持着不变的笑，轮着女生照相，仿佛是杜莎夫人蜡像馆的蜡人一样，供游者合影。我没带相机来，遗憾啊！

彩排，这次和昨天不一样，加上了介绍词，加上介绍词，就太有特点了。开始分列式，各个方队走过，幸亏我们彩排一遍，否则下午还不得笑死！分列式一般由一百人左右组成，由不同的连队组成，不过……女生多，男生少。

爆笑版方队介绍。“下面是由英语系女生组成的方队，她们飒爽英姿……”“下面是由哲学系和法律系的女生组成的方阵……”“下面——下面的方阵由哲学系、法律系、历史系、德语系、法语系、日语系、俄语系的男生组成……”全场爆笑！这，就是华师的特色！男生啊男生，多少个系才能拼成一个方队啊！

中午，打开校内，关于军训的文章，照片纷至沓来！看来大家真的舍不得结束军训啊！听男生说，教官今晚就打算走，不舍得，真的不舍得！有点抗拒下午的到来，宁可时间就停在中午。

下午，即使我们是那么的不情愿，它还是到了。过了这个下午，我们就要和我们亲爱的教官说再见了，不，是说永别了，或许这一生就再也见不到了。

进了操场，发现带我们的几个教官穿上了我们学生的迷彩服，其实他们和我们一样大，这样看上去更和我们一样，大家都看他们，拼命的和他们合影。小行和小蛮腰拼命的躲，尤其小行“你们别拍了，我会ip的！”唉，他怎么那么怕挨批啊！不过大家还是那手机拍个不停。

集合前，“没腰带”走到我们中间，说之前他要讲三句话，然后开始。不愧是公认的“唐僧”特性，当我们已经做好听

他磨唧的准备后，我们听他的“三句话”。

“今天是我们最后一次在一起了，真的是最后一次了……我不多说，三句话给你们……”

第二句，我也要向大家道歉，前几天的训练很紧张很辛苦，我有时候也比较苛刻……有的同学也被我提到前面来了……我知道大家有很多怨言……对大家说声对不起了……（一个标准的军礼。。此时大家除了掌声，说着没关系，已有很多人低下了头）

第三句，我祝福大家身体健康，学业有成……

最后一句话（大家长叹一声……他又开始发挥骗子功夫==），今天你们以华师大为荣，明天华师大以你们为骄傲……我相信你们！”

远非三句话，不过，我们也没说什么，只是含着泪在笑，我们珍惜，或许这是我们最后听他说话了。他说谢谢我们，如果批评我们他道歉，还很俗的祝我们学习进步。你可以来硬的，别来软的，我受不了，听的我眼泪直流。很客套的话，很场面的话，也很简单的话，而我们听上去却是那么伤感的话。

高中军训最后一天心得体会篇九

今天是最后一天，最后一天走在教官指导下的操场上了。

耳边响起了教官响亮的口号声，今天，对某些人来说，是一个兴奋不已的一天，因为军训马上就要结束了。辛辛苦苦的军训生活马上就要结束了。但对我来说今天是令人难忘的一天，因为短短四天的时间里，我们与教官相处的十分好。

不，不会的。教官不会不来的，今天是最后一天，上级领导

都要来检查，没有教官怎么行呢？望着空无一人的走廊，不敢相信教官不来的事实，我在心里暗暗的想。终于，门前出现了清晰的背影——教官。

可是‘光阴似箭’到了离别的时候，因为不舍，鼻子一酸，啪嗒。啪嗒。啪嗒。不由自主的哭了出来，一场难以忘怀的军训就这样结束了。