

2023年参加大学军训的体会 大学生参加军训的心得体会(精选8篇)

在做出重大决策之前，请示上级可以避免个人主观因素的干扰，确保决策的客观公正。在请示之后，我们要及时汇报请示的结果和进展情况，以便及时调整和采取相应的措施。请示是一种向领导请示指导和决策的书面材料，以下是一些写请示的技巧和注意事项，供大家参考。

参加大学军训的体会篇一

本以为“魔鬼”训练是漫漫无绝期，但是他却这样快速地流过，都不给人留恋的机会。

不会有人叫我们站军姿了，不会有人再叫着口令让我们训练了，不会有人在我们看电影时拍我们的脊背了，不会再有人教我们整理内务，不会有人再教我叠被子了，不会有人教我们坐在滚烫的地上唱歌了，不会有这样的机会全班在一起玩游戏了，再也不会会有这样的日子了……这样的军训日子一去不复返，累并快乐的军训生活再也不会有了！

我会记住这十天，十天都给人不同的感受。

曾经以为我们在这么热的天气军训会很辛苦会很累，但是我们很开心，因为有一个善良的教官，有一群可爱的同学！教官说他不会忘记这十天和我们度过的日子，他最快乐的一段时间；我说我们也不会忘记，因为有你，我们过得很开心。

那些场景一直在我的脑海里浮现：有训练的，有休息的，有唱歌的，有吃饭的，有玩游戏的，有看电影的，有整理内务的，有叠被子的……那些感情复杂的场景都给我留下了深刻的印象，我不会忘记这些场景，这些我们在一起的日子。

军训教会我们成长，教会我们如何成为有纪律的人，它提升我们的人格尊严。感谢军训，感谢教官，感谢学校给了我们这次训练的机会！

军训这十天，应该要永生不忘！这样的日子，让我们在以后的生活中去回忆吧！

参加大学军训的体会篇二

回想那短短一个月军训的日子，一种潜藏在心中已久的感受便由然而生。的确，军训是辛苦的，但却辛苦的美丽，辛苦的动人，辛苦的让人难以忘怀。

在军训时，我们和训练员在烈日下同甘共苦，他们对每一个动作都要求严格，一发现我们的动作不规范，不到位，便细心的给我们讲解，纠正我们的错误，争取让我们把每一个动作做好。尤其是在站军姿时，我们的双肩酸痛，双腿麻木，让我们真正地体会到苦和累。但我们不需抱怨它的苦难，它的辛苦和劳累，是在磨练我们像树一样坚挺向上，不屈不挠的意志，它带给了我们一个尊严，一种力量，一种不向任何权势卑躬的品质。

正所谓人生苦短，年轻时吃点苦，受点累算什么。俗语说：“不经历风雨，何以见彩虹；没有一份寒彻骨，哪来梅花扑鼻香。”它教会了我们怎样去面对今后的挫折。休息时，我们方队的男女生面对面的坐着，在训练员队长的引领下，我们每一个人的脸上都微笑着，这微笑的力量，感动了周围的一切，细细想想，幸福，快乐时常酿造着并荡漾在我们的中心，只要我们用心去体会，用心去发觉，便能找到瞬间的幸福与快乐。

此外，在军训的活动中，还增添可许多丰富多彩的活动，如组织我们看电影，听讲座等等。这些活动，既磨练可我们坚强的意志，吃苦耐劳的精神，培养了我们的团队意识，增进

了我们之间的关系，提高了我们学生干部的沟通能力和凝聚力，又改善可我们的精神风貌，提高可我们的综合素质，团队精神，为x院的人才发展奠定的文化基础和扎实的能力。

白驹过隙的，时光像一条潺潺的小河，仿佛一眨眼的工夫，一个月的军训生活就到可眼皮底下。回首丰富多彩的军训生活，我更多的是感慨——“几朝夕，数风流人物，还看今朝”。也许，这短暂的三十天是微不足道的，然而它给我们留下了印象却是无比深刻的。它让我们学会自立、自强、自尊、自爱，让我们稚嫩的心灵变得充盈成熟，让我们走出他人精心编织的暖巢，勇敢地站出来同风雨挑战。

可亲可敬的教官们，一路走好！难忘的军训生活，将会在我美好的回忆中舞动得别样精彩！

一年一度秋风劲，在这个收获的季节，我们迈入了大学的校园，开始了崭新的生活，并迎来了大学生涯中的重要一课军训。当威武的军姿，整齐的队伍。嘹亮的军歌出现在这美丽而又宁静的校园时，我不禁感慨万千，因为军训为我们展现出多重绚丽的风采。

短短几天的军训也许对于每个同学都是一次空前的挑战与磨练，但我们的军人战士们每时每刻都在更艰苦、更危险的地方从事着更加艰难的任务，他们日复一日，年复一年，将自己短暂而又美好的青春奉献于他们坚守的岗位上，当远处的灾荒，无情的战火来临时，他们甚至要献出宝贵的生命。几天的军训让我们深刻理解到一名战士的伟大，我们没有理由叫苦叫累，因为我们的苦和累，仅是军人战士生活中的一小部分。我们更没有理由不为你们致敬你们才是最可爱的人，是祖国最美丽的风采！

整齐的队列，嘹亮的口号都是由所有的同学共同完成的，不论天气如何，不论自己身体有哪些不适，只要一声令下，每个人都必须严格听从指挥，因为你所代表的不仅仅是你个人，

更是整个营队，整个新生形象。正是这种团队精神，使我们看到了一支支整齐的队伍在训练场上所展现出的威武的风采！

几天的军训下来，我们不仅学会了军人的基本动作要领，更学会了做人的重要真谛。我们懂得：许多困难都来源于我们的内心，来源于我们没有超越自我的勇气。面对困难，我们应知难而上，知不可为而为之；面对逆境，我们应坚持到底，永不言弃，相信我们这不畏艰难险阻的勇气，一定会像勇敢飞翔的海燕一样，在暴风雨中展现最动人的风采！

威武的行进队我是青春的身影，嘹亮的口号是青春的声音，军训使我们懂得：一份汗水，一份艰辛换来的是令人赞叹的整齐与统一，坚持不懈，锲而不舍，我们总能做得更好，汗水与泪水都是咸的，但有着青春风采的人，宁可留汗水满身，也不愿以泪洗面。我们年轻的一代一定会用拼搏改变未来，用青春征服一切！

四年后的今天，我们会迎来收获的季节吗？短短的军训，我们每年同学都有了巨大的飞跃，但这飞跃，是与每分每秒的艰苦训练分不开的。四年后的今天，我们都希望自己的事业有所飞跃，而这飞跃，又怎能离开我们每时每刻的拼搏呢？相信军训留下的风采，将永远铭记于每个同学的心中，愿每名同学永存风采，愿我们的学校风采永存！

一晃眼，历时半个月的军训结束了，但这也恰恰是我们大学生活的开始。它就如我人生长河中的一朵浪花，如今浪潮退去却在沙滩上留下了许多独特的、值得我捡拾的回忆。

八月末的太阳仍毫不留情的炙烤着大地，炎炎烈日下，站得笔直的身姿，整齐有序的队伍，构成了操场上亮丽的风景线。军训，考验的不仅是我们的体力，还磨炼着我们的意志和毅力。紧张而又忙碌的训练过程，使我初次体会到了军人的艰苦顽强，我发自内心地对他们表示无比的敬佩与赞颂。

在这短短的军训期间，我学到了很多。我原本懒散“洒脱”的个人习惯被剥离出来，安上了纪律的“框架”，守时、守纪。在日常生活中，对待被子也要一丝不苟，看着豆腐块般方正的被子在我手下渐渐成型，我的心中自豪极了，生活在一个整洁的宿舍环境中，我的心境仿佛也变得敞亮起来了。

军训还教会我团结。被分到一班后，来到这个陌生的大家庭，昔日的同学大多分到了不同的班级，我感到恐慌又拘谨。但经过半个月的相识相知，在欢笑打闹中，我也渐渐熟悉了新同学，融入了新集体。我们共荣辱同进退，正是因为每个人的努力，才会有这样一个整齐划一的方阵。训练时大家一致的动作，拉歌时大家热情洋溢的呼声，让我感受到了团结的伟大力量。“军井未掘，将不言渴；军灶未开，将不言饿”每日的餐训，让我明白了文明礼仪的重要性。“一粥一饭，当思来之不易；半丝半缕，恒念物力维艰”这句话告诫我们要在日常生活中养成勤俭节约的习惯，不铺张浪费，珍惜他人的劳动成果。

“军歌嘹亮步伐整齐，人民有铁的纪律……”唱着洪亮的军歌，迈着自信的步伐，我们收获了小麦般健康的肤色和军人般坚强的意志。虽然这一次军训历程已经随着时间的浪花流去，但其中蕴含着的美好值得珍藏的东西，将会一层一层沉淀下来，溶入我的心田。

军训是一个铸造人才的熔炉。不论你是谁，不论你是否独立，也不论你是否优秀，在这里你将接受最真的炼狱，最终你将获得新生你将成为祖国建设中的生力军。

军训对我们这些大学新生来说同样如此。这是我们塑造自己的开始。

在结束了对高考三年的追逐后，我们总圆自己象牙塔之约。于是在那漫长的假期中，我们放纵自己，抛开一切，没有了紧张感，更没有了意志和斗志。作为大学的开始，军训作为

一次洗礼，将把我们从沉迷和安逸中释放，让我们的心再一次振作。我们的青春将在迷彩的海洋里，扬帆起航。路会曲折，人回跌倒，但我们始终相信“百炼方可成钢”。

军训将会是短暂而又漫长的。短暂是因为它仅仅只有二十天，漫长却是因为它教会我们隐忍与承受，扛起使命与责任。我相信，刻苦的训练将是我们立志做一名合格的大学生的真诚誓言。

英雄自古缘磨难，没有经历风雨又怎能看见雨后那道彩虹。军训给了莘莘学子磨砺自己的机会，军训将会使我们变得更加坚强，提升我们的毅力，让我们尽早适应大学生活。就算再苦再累，我们也要坚强，绝不退缩。风雨中我们依然向前。

虽然军训是苦了点、累了点，可这又算得了什么。人们只有经受得起考验，才能托起个人的未来，才能描绘百年矿大的蓝图，才能实现自己的美好愿望。

当迎着朝阳走向训练场，我们感到万分骄傲，因为神圣的洗礼即将开始；当我们在夕阳中走出训练场，我们更加感到自豪，因为艰苦的磨难中我们听了过来，只因为我坚信：百炼方成钢，英雄出磨砺；吃得苦中苦，方为人上人。

骄阳如火，夏风如歌。在这美丽、火热的校园里，伴随着响亮的口号，矫健的步伐，整齐的队列，饱满的热情，庄重的气氛，我们的大学第一堂课终于圆满结束了。

对我们这些一直生活在父母羽翼下的孩子们来说，军训无疑是一种挑战——一种自我挑战。在这短短的军训期间，我们要与原本不认识的同学相互认识，并且要做到互帮互助，团结一致，要从原本懒懒散散的暑期生活中脱离出来，参加严格训练，接受阳光的洗礼，面对种种的考验。

站军姿，给了你炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了你龙之传

人无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我终身受益，无论在哪个岗位上。

回想起这些日子，我感慨良多。“宝剑锋从磨砺出，梅花香出苦寒来”是军训的体会。“千磨万击还坚劲，任尔东南西北风”是军训的结果。军训的感悟是需要用心去体会的，它教会了我们对别人的关爱，它加深了我们理解保卫祖国的责任，它告诉了我们面对困难应有的态度。我们至少是我不再是娇滴滴的孩子，不再是好哭的小姑娘，我知道面对高峰，我们须自己去搭造阶梯；遇到山崖，我们要自己去连结绳索。我们的命运在自己的手中，只是看是否去把握！军训教会了我们团结，教会了我们吃苦，教会了我们坚强，让我们学到了课本上学不到的东西。让我们切身感到，苦中有甜，累中有乐。烈日下，酷暑中，我们一路高歌，一路欢笑，一路激情，一路奋进，共同走过了一段不凡的人生历程，用汗水和热血演奏了一首青春燃烧的行进曲。“水滴石穿，绳锯木断”微小的力量一旦积攒起来，产生的威力可是无比的呀！当别人享受锲而不舍的喜悦时，你千万不要成为功亏一篑的典型。谁笑到最后，谁是最终的胜利者；谁坚持到最后，谁才是真正的英雄，谁才是战胜了自我的强者。

军训是以后繁忙的学习生活的起点，通过军训，我觉得自己增强了体质，磨练了意志，锻炼了抗挫品质，培养了团结协作精神，形成了良好纪律观念，学会了用纪律来约束自己，用修养来规范自己。我相信我们会继续保持和发扬军训中焕发出来的好精神，好的作风，把军训成果转化为优良的校风学风和学习上必备素质，在今后四年的学校生活中，刻苦钻研，努力拼搏，学好技能，把自己培养成为一名思想成熟、品德优良、知识丰富、作风过硬的高素质人才。将来走向工作岗位后，为培养自己的母校增光，为个人的生命历程添彩！

参加大学军训的体会篇三

伴随着军官们一声声嘹亮的口号声，训练场上一排排的方队整齐地做着各种动作，我站在那里，置身在一群绿军的海洋中，体验着青春的朝气与蓬勃！

一抹绿色瞬间退去，正如潮落时，总有一种蓄势待发，喷薄欲出的冲动，一抹抹回忆冲击着我的心灵，但潮水终要退去，那抹绿色终要离去。

烈日晒黑了我们的皮肤，却使我们滚烫的心灵变得更加坚强，汗水侵湿了我们的衣襟，却留下了许许多多难以言表的东西。我相信每个参加过军训的同学，都会产生一种特殊的感情，没有更多的言语，因为再多的言语也表达不出我们内心对军训深深的感情。

从嘹亮的歌声中，我们体会到团结的欢乐，从澎湃的歌声中，我体会到了奋进的欢乐。我喜欢拉歌比赛上的气氛，我喜欢大家围坐在一起施展才艺，我佩服教官精湛的拳法与后翻，我更喜欢教官训练时的严肃，时而更胜朋友的情结。

军训能够磨练我们的意志，锻炼我们的体质，增加我们的信心，美化我们的心灵。

从立正稍息开始，教官一丝不苟的给我们纠正动作，尽管教官脸上往下流着汗珠，尽管教官的军服已经湿透，但他从来没有“违规”抬起手来擦过一把汗。虽然为了给我们喊口令哑了嗓子，但不到中场休息绝不喝水。教官的严谨以身示范给我们树立了很好的榜样。此时，我们又多了一份认真与耐性。

榜样的力量是不穷的，我能坚持到最后，教官和战友的榜样作用功不可没，我想真诚的对他们说一声谢谢。特别是教官的仔细教导最令我感动，他们不厌其烦地纠正一个个错误，

严肃而不是粗鲁，关心而不是放纵。

每当教官和辅导员那种对我充满希望的目光，使我自己说：这点苦算什么？一定要顶住，我不能输给困难，我要坚持到最后。

在此次大学军训中我收获了很多，这些知识和经验都将给我们的将来铺下坚实的基石。人生本就是一场戏，军训就是我们人生宝贵的体验吧！

在哪共同走过的地方，留下了我们可贵的回忆，在那值得记忆的日子里，我们穿着军装一军人的标准走过，这套军装留下了多少我们的汗水，每次提起都有不可磨灭的记忆，教官的可爱与可敬在不经意间悄悄感动着我们，他们的付出都具有军人特有的气质，朴实，朴素，默默的。

军训是对自我的一种洗礼，是对自我的一种挑战，是大学生生活开始前的一次磨砺。军中绿花永远在炎炎的烈日下。

参加大学军训的体会篇四

一、关键词：短信息

二、关键词：三点一线

高中我便过着三点一线有点单调的生活：食堂、寝室、教室，而现我同样又一次重复着三点一线的生活，只不过教育变成了操练场。每次当我们穿上整齐的校服踏上这块地时，在心中总有一种光荣，虽然身上不是“橄榄绿”，但心中却有军人的感觉，每次离开这里，既带着满身疲惫，同时也带着迫不及待的兴奋，因为终于可以吃饭了。食堂里总是“人山人海”，气温也很高，每次胡乱扒着饭，脸上、身上都流淌着大颗地汗，也许是操练时对汗这东西已见怪不怪，完全可以

当它不存在了，它便一声不吭地在身上“肆掠”，每次吃饭完了，总是自我解嘲：这桑拿效果不错，饭菜口味也很不错！回到寝室，美美地洗个澡，躺在床上，顿时觉得全身筋骨舒展开来，那个惬意美好的感觉啊——只可意会不可言传啊。

三、关键词：军歌嘹亮

四、关键词：天气

军训的天气大概是军训期间关注度很高的一个问题了，前几日一直烈日当空，尤其是午后，那令人睁不开眼的太阳光把树叶照得绿油油的，地面照得白花花的，脚踩上去，仿佛觉得脚底的橡胶在炙烤下慢慢融化，而当汗无止境流淌中，好像身体在蒸发，一点一点地……也许是老天爷心疼这些祖国的花朵们了，实在不忍大家都变成干花，所以忽然将南风逆转，吹起了凉嗖嗖的北风，气温也骤降10度以上，对于大家来说这简直比中头彩了还开心，可惜我挺倒霉，天爷爷不仅带给我了清凉也带来了感冒，不过受到寝室“欢天喜地”气氛影响，这点小感冒也没让我郁闷超过十分钟。

五、关键词：操练

一些简短的感言：

青春就是阳光

生活，宛如一条清澈的小溪，静静地流淌，偶尔会有些许起伏，激起层层涟漪，然后恢复往日的平静。生活，就像一杯清淡的龙井茶，只有细细地品尝，才能寻出其中的味道：有苦也有乐。军训生活也是如此。

读高中时，听人常常提起大学军训生活的苦、累、长而乏味，现在自己真正的站在那个“绿地”的队伍当中，感受到的却是一种异样的感觉，那里庄严、神圣，也许是源于一直以来

对军人的崇拜吧！

进入大学的军训，对我们来说无疑是一种挑战，一种磨练，一种人生的体验。由于上学期陕西省宝鸡市受甲流的影响，全院全体09级的军训在这学期末拉开了帷幕。虽然军训推迟了，可同学们渴望军训的激情仍然高涨，等待这次军训的到来。

两天的军训，宽敞的马路过道成了我们的战场，而在这个战场上，我们就是一道靓丽的风景。整齐的队列，笔挺的身子，使我们用意志描绘的风景；震天的呐喊声，嘹亮的歌声，使我们用声音在科技楼上空及整个校园久久回荡，休息中我们认真有趣的学习了平时我们并不熟悉的军歌，在歌曲中体会和感悟当代军人的风采。

两天的军训，是苦，是累，是痛，无论是流着汗水的脸颊，湿透的衣服，还是发痛的双脚，都让我们难以忘怀。漫长而艰辛的远航，既有乘风破浪的征帆，也有逆境不屈的脊梁，关键看你怎样驾驶自己的生活，故天将降大任于斯人野，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身.....军训亦是如此，，有酸楚的泪水，有苦咸的泪水，有飘扬的歌声，有欢乐的笑声，在教官的指导下，我们力求动作规范，严谨、有序，单单这些就足够让我们真正体会到了酸、苦和累，但我们并没有抱怨，人生的道路总是从坎坷到美景，已是人生苦短，吃这点点苦，受这点累算什么，抬起头，挺起胸，勇敢的迈向成功的彼岸，不经历风雨不能见彩虹，不经历风雨，长不成大树，不受百炼，难以成钢，强者就是永不被挫折压垮。中国男孩洪战辉面对巨大困难说过：“只要我的脊梁不弯我就能扛起一座山，只要我的体魄还健在，我就能阻挡风雨雪霜，只要我还有一口气在，我就要勇敢的活下去。是的相信今日的我们卧薪尝胆，明日必将攀月折桂，成功都是血汗的洗染，无悔走完希望每一天。如今，国家的希望，改革的命运交到了我们手中，既然老师说我们是国家的希望，国家说我们是祖国的栋梁，那么我想，我们就应该也一定能撑

起祖国的希望，使这希望灿烂闪光。

白驹过隙的，时光像一条潺潺的小河，仿佛一眨眼的功夫，就已经过去两天了，回忆者丰富多彩的军训生活，军训不仅锻炼了我们的身体，还培养了我们吃苦耐劳的精神，激励了我们心中的信念，磨练了我们的意志，军训让我们体会到了军人的价值，军人的精神，让我们悟到了“阳光下做人，风雨做事，脚踏实地做事”，让我们学到了军姿、国防……更让我们了解到了世界上最可爱的人，纯粹的人，脱离了低级的人，有益于人民的人——中国人民战士。

走过风雨中的我们，在即将跨入新世纪的门槛时，应该再加点对人生的启迪，家电对人生的感悟——21世纪的精神是一种军人的精神，坚毅刚强，不畏艰难，坚持不懈，永不言弃的精神。国之兴亡，匹夫有责，祖国的希望很大掌握在我们的手中，让我们携起双手，迈出步伐，以坚定的脚步向着创造之路前进吧！

从最基本的立正，稍息到最后最难的正步走，教官详细地说，生动地演示，帅气的动作让人十分倾佩。接着便轮到我们的了，反复地练习，认真地模仿，汗水流呀不停。可是，为啥还是不像？面对同学们的一脸郁闷，教官笑了笑说，慢慢来，练久了好看了。

最痛苦是军姿站立，就站在太阳底下，站着跟一个木头桩子一样，一动也不动，教官说，就是蚊子要你们也不能动。

军训期间的我们每天都腰酸背痛，怨声载道。走路的姿势是僵直的，因为害怕不小心动到神经，会更痛，但训练是就不得不教官说哪样走了，好悲惨的说。

有一次，同学们把年轻气盛的教官惹火了，我们便被罚迈脚，踩着正步走了400米长的操场4圈。完事后，脚几乎不能走路。同志们这是血的教训，它告诉我们最好不要把教官惹

火了，不然最痛苦的会是我们。这天晚上，同学们躺在床上骂教官变态。

五天半的军训总算结束了，我们也将跟教官说再见，尽管在军训中我们和教官有摩擦，但在告别的时候，我们却对他十分不舍，这次的锻炼，将会让我们永远记得。

参加大学军训的体会篇五

高中的生活由军训开始的。我们如期收拾好行李来到新学校新宿舍，认识了新朋友，便开始踏上军训之旅。

我们的教官是一个内心狂热，外表斯文的有为青年。还记得那几夜与我们畅谈的理想与奋斗，感情与挫折，让我们似乎看懂了人生的滋味百态。

在我们班上，总有一股凝聚的力量在沸腾。第xx天，教官与xx班教官调班试着不同方式的操练。一开始，教官先让我们休息一下，唱歌表演才艺。谁知那讲台上的连长早已对我们虎视眈眈，立刻上前给我们一翻训斥。“你们得瑟了吧，练得不错了？就你班在嘻皮笑脸，给我预演一下！”连长的话在当时烈日当前显得特别刺耳，我们班上的同学无不面红耳赤，就连教官也是。暗地里，我们班却仿佛铆足了劲。猛烈的阳光把我们的一层皮肤晒得发红发黑，额头上的汗珠从眼角划过，滴上衣襟上，湿透了一片。不负众望，整齐的队列，响天轰地的踏步声，令连长震撼，令连长呆若木鸡。教官把嘴角拉起一个美丽的弧度，“好！”我们都笑了，汗水没有白流。

结束的最后一晚，那是教官的生日。几个小女生暗中发出暗号，当然我也参与其中。一首歌打破了当时寂静的气氛，“祝你生日快乐，祝你生日快乐……”教官立即回过神来，眼睛有一丝闪动。“谢谢，可这并不容易打发我的”，

一句句笑声荡漾在宿舍里，感染着每个人。

军训生活很苦涩，但就如一杯咖啡，加入了糖和牛奶，便又是一番滋味。这一段回忆，有亲切的教官，有好玩捣蛋的同伴，有我们一起经历感动的场面。就这样，深刻地印记在我们脑海中，难以抹平！

xx月的风，温暖又夹杂了一丝清凉，吹醒了我们碌碌无为度过的暑假，我们，又迎来一个新的开始，加油，那些烈日下汗流浹背的我们！

参加大学军训的体会篇六

n天的军训生活结束了，回想那几天，真是让我又爱又恨，有辛酸的泪水，也有汗水，当然，还有一丝的不舍。

在这n天当中，我认识了自己。

艰苦的训练，能够磨练人的意志。对于我这样一个生活条件优越，从小没离开过父母的孩子来说，军训是个再好不过的锻炼机会了。军营中，艰苦的训练使我身体劳累，让我无暇顾及其他事情。即便是脚下已磨出水泡，也要忍痛训练。一个小时，两个小时，甚至几个小时，都重复同一训练内容，换了谁都会疲惫、都会厌倦。但我只能在心中低声地叫一声累。

军人的天职是服从。对于身心疲惫的我来说，也是个考验。从军训的第一天开始，我便努力去适应这里的生活、这里的生活方式。n天的时间太短了，来不及让我细加体会。虽然我没有能够学会适应，但我学会了坚持。

人类只有在苦难中，才能真正认识自我。的确如此，军训给了我这样的机会。我认识到了自己的缺点与不足，也看清了自己的优点与长处。军训也给了我思考人生的时间，让我明

白了许多道理。如果一个人正在遭受苦难，那么此时他的思想便是最理性的；当这个人面对挑战时，他将无所畏惧，勇往直前。

若一个人经受住了军队生活的考验之后，便再也没有什么困难能够达到这个人了；虽然当兵很苦，但对于人生来说，将是意义重大的。“虽然，我参加的只是n天的军训，或许以后体验军人生活的机会也不多了，但是我要说，我理解父亲的用意，理解他对我的期望。

离开军营的前一天，便是中国传统节日元宵。那天我们训练完毕，教官和我们一同坐下来谈天。那天，我第一次注意到教官放松时的眼神，我肃然起敬。他们已不再年轻，他们已经将青春奉献给了我们的祖国。那眼神流露出的，是无悔，是骄傲，是对我们这代人的期望。这些都深深的震撼了我，让我难以忘怀。经历了这次军训，我比原来更加了解自己，也更加了解我周围的人。他让我懂得什么是幸福，什么是快乐，也让我更加珍惜拥有。

汇报完学生人数后，我们精神抖擞地从主席台前走过，会操表演开始了。第一个动作是稍息立正，第二个动作是跨立立正，第三个是立正踏步，第四个是停指间转法和提正步，第六个是摆臂踏步走。

在已经走到军训的半途了，转眼间军训的日子已如流星般逝去一半了，现在对于军训剩下的日子，真的是”又爱又憎“，既期待它快点过去，又希望它慢点走，因为军训中我们也有太多的不舍，多少会有点留恋，感觉自己是长大了不少。军训让我懂得了许多，同时也让我对自己以后的人生更加有信心，更有勇气走下去。

落西山红霞飞，战士打靶把营归，把营归……”，今天下午我们进行实弹射击，心理想着当时的心情，打靶时那心情真的是太紧张了，我的手一碰枪，五发子弹就全完了，我还傻

傻地以为我的枪坏了，太晕了。

顶着太阳站军姿，是看你的耐力，我的皮肤变黑了，食堂的饭菜太难吃了，虽然不象传言中一抢，但是同学门争的吃，不染就没有吃的东西，在军营我学会打背包，但是我打的不太好，速度没有那么快。

军训完善了自我，也让我认识了自己，我坚持下来了，我会继续利用这些意志力，好好学习，成为国家的栋梁之才。

参加大学军训的体会篇七

时间说快不快，说慢不慢地带我走过了黑色六月之后那个说得上漫长的假期。我第一次对虚度年华这个词有了切身的感觉。我巴望着、憧憬着心中的校园生活，恨不得让时间长上翅膀将这个夏末秋初的九月带到我身边。当然，我明白，随之而来的首先是一次励练一直让我感到后怕的军训，望着炫耀白光的太阳，我甚至有种发自本能的抗拒与退缩。两周，一个既不长也不短的时间，不长，是因为相对我那个熬了很久才到头的无聊假期来说，这两周也许是充实而有意义的；不短，是因为在烈日的炙烤下也许每一秒钟都能在心中数得那么清楚。而现在，我想这两周是人生中绝不可删掉的两周。我们接受了身体和心理前所未有的考验，我们认识了将朝夕相对四年的朋友，我们就此展开了大学的新画卷，围绕军训这个主题，我有太多的片段，太多的关键词从脑海中搜索出来，与你们分享。

从我开始军训生活以来，爸妈很明显减少了来电话的次数，我明白他们是怕影响了我军训的休息，而改为了默默地发短信息给我，每次我打开手机，总能收到2条信息：爸爸是个不

擅把感情外露的人，他只是每天发天气预报给我，天热要我记得防暑防晒，天凉了提醒我加衣，他的话干脆利索，军人出身的他用他类似命令的口吻传达着他的关爱，而妈妈却是个很感性的人，和平时絮絮叨叨打个不停的电话不同的是，她每天也只发条短信，告诉我一些生活上该照顾自己的话，我知道她希望我从此能慢慢独立，成高中生蜕变为真正的大学生，每次收到爸妈用心良苦的短信，总是觉得心里暖暖的，甜甜的。

高中我便过着三点一线有点单调的生活：食堂、寝室、教室，而现我同样又一次重复着三点一线的生活，只不过教育变成了操练场。每次当我们穿上整齐的校服踏上这块地时，在心中总有一种光荣，虽然身上不是橄榄绿，但心中却有军人的感觉，每次离开这里，既带着满身疲惫，同时也带着迫不及待的兴奋，因为终于可以吃饭了。食堂里总是人山人海，气温也很高，每次胡乱扒着饭，脸上、身上都流淌着大颗地汗，也许是操练时对汗这东西已见怪不怪，完全可以当它不存在了，它便一声不吭地在身上肆掠，每次吃饭完了，总是自我解嘲：这桑拿效果不错，饭菜口味也很不错！回到寝室，美美地洗个澡，躺在床上，顿时觉得全身筋骨舒展开来，那个惬意美好的感觉啊只可意会不可言传啊。

唱军歌大概是军训最理所当然的娱乐活动了，那一首首半志昂扬的军旅旋律从教官们的喉咙迸发出来，完完全全就是一种震撼，不只因为他们哄亮的声音，还因为他们那发自内心的、坚定的报国之心，突然想到一句话：感动自己才能感动别人。这种发自肺腑的心声及他们坚定向前的眼神是可以触动每个人心灵的，而唱军歌中一个很活跃也是必不可少的便是拉歌了，在教官们的带领下，大家扯着嗓子喊着拉歌的词，那些在我看来很搞笑的拉歌词的确也给所有人带来了欢声笑语，大家在一起唱着、喊着，那种集体中团结的感觉让我坚信我们四年的大学时光一定会很快乐，很难以忘怀。

军训的天气大概是军训期间关注度很高的一个问题了，前几

日一直烈日当空，尤其是午后，那令人睁不开眼的太阳光把树叶照得绿油油的，地面照得白花花的，脚踩上去，仿佛觉得脚底的橡胶在炙烤下慢慢熔化，而当汗无止境流淌中，好像身体在蒸发，一点一点地也许是老天爷心疼这些祖国的花朵们了，实在不忍大家都变成干花，所以忽然将南风逆转，吹起了凉嗖嗖的北风，气温也骤降x度以上，对于大家来说这简直比中头彩了还开心，可惜我挺倒霉，天爷爷不仅带给我了清凉也带来了咸冒，不过受到寝室欢天喜地气氛影响，这点小感冒也没让我郁闷超过十分钟。

操练是我们两周军训生活的主旋律，我们将学会一些基本的动作，之前教官们给大家做了完整的一套演练，飒爽英姿，坚实的步伐、笔直的脊梁、雄壮的口号让我们掌声雷动，短短两周，这便是我们心中的目标，操练是严格的、枯燥的，也是很辛苦的，突然想到不知曾几何时听过的一段话：世界上最远的距离不是我站在你面前却不知道我爱你，而是站军姿时教官掐表的时间漫漫无尽头。世界上最痛苦的事不是明明相爱却不能在一起，而是当汗水肆掠你的脸，很痒却无法伸手擦去。也许两周后回首，这段操练的日子会留下太多珍贵记忆，那种苦与练镌刻上军训两周的日期永远烙进我的脑海里。

参加大学军训的体会篇八

第一篇：大学生参加军训心得感悟

刚刚结束的大学的军训，这次军训让我获益良多。对此次军训有如下总结：

军训过程中的国防教育进一步强化了他们的国防意识，增强了爱国热情；消防演习增加了学生的消防知识；急救知识让同学们大开眼界；他们还品尝了自己的劳动成果——饺子。学生在日记中这样写道：“这是我第一次包饺子，模仿着阿姨的动作，我笨拙的一下一下地抱着，虽然样子不好看，但这让

我懂得了：原来我会的事情真得不多，还有许多东西等着我去学习。虽然我不喜欢吃饺子，但我吃了很多，品尝着自己的劳动成果，果然很有成就感。”

军训一开始，同学们个个神采飞扬，对军训充满了好奇。可是到了第二天、第三天、第四天，问题来了。有的同学开始发牢骚，抱怨声便连声四起，这些都体现了他们平时的生活太顺畅，几乎是衣来伸手，饭来张口，缺少了那份同龄人应有的能力。但是，虽然训练场上，骄阳烈日，但他们并没有畏惧，处处展示出了军人的飒爽英姿。在五天的军训中，同学们吃苦耐劳，严于律己，顽强拼搏，表现出色。比如倪莉同学晕倒了，稍作休息，立即归队，罗啸晨带病坚持训练，拉练过程中没有一个退缩。队伍集合，动作敏捷；站立军姿，满身大汗，纹丝不动；队列操练，步伐规范；训练场外，又能互相帮助，关心照顾，团结友爱。

对这些一直生活在父母羽翼下的孩子们来说，军训无疑是一种挑战——一种自我挑战。在这短短的军训期间，她们要与原本不认识的同学相互认识，并且要做到互帮互助，团结一致，要从原本懒懒散散的暑期生活中脱离出来，参加严格训练，接受阳光的洗礼，面对种种的考验。

军训是以后紧张的学习生活的起点，通过军训，学生普遍增强了体质，磨练了意志，锻炼了抗挫品质，培养了团结协作精神，形成了良好纪律观念，学会了用纪律来约束自己，用修养来规范自己。通过军训，增进了师生之间的了解和情感的沟通，较快地形成了一种积极向上的良好班风和班级凝聚力。

军训教会了学生对别人的关爱，它加深了他们理解保卫祖国的责任，它告诉他们面对困难应有的态度。军训后他们不再是娇滴滴的孩子，不再是好哭的小姑娘，他们知道面对高峰，必须自己去搭造阶梯；遇到山崖，要自己去连结绳索。

这五天，我们很充实，酸甜苦辣都有，我们都经历了，但这只是我们人生中的一小部分，以后我们将经历更多坎坷艰险，我们必须坚持。经过这几天的训练，我们变得更坚强了，我们的意志磨砺了。

第二篇：大学生参加军训心得感悟

军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。

心目中的军训充满教官的训斥；心目中的军训是紧张与艰苦的合奏；心目中的军训更是无常地响起那集合手哨音，还有那瓢泼大雨下的大集合、严训练；心目中的军训生活成百上千次地浮现在我的脑海，闪现在我的眼前。但我还是满怀欣喜与信心地去拥抱我向往已久的军训。

我满怀信心地开始了真正的训练。教官一遍遍耐心地指导代替了严厉的训斥。训练场上不但有我们整齐的步伐，也有我们阵阵洪亮的口号声，更有我们那嘹亮的军营歌曲。

站军姿，给了你炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了你龙之传人无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我终身受益，无论在哪个岗位上。

其实在自己的人生路上，也应该印满一条自己脚步的路，即使那路到处布满了荆棘，即使那路每一步都是那样的泥泞、那样的坎坷，也得让自己去踩、去踏、去摸索、去行进！我想那样的路才是真正的自我写照，决无半点虚假伪装之意。

第三篇:大学生参加军训心得感悟

在这烈日炎炎、骄阳似火的8月下旬，为期5天的军训如火如荼的拉开了帷幕。这几天，我们感到又漫长，又短暂，充满了艰辛和快乐，我忽然发现，我感受更多的是留恋与不舍。

是的，军训是很辛苦的，回想一下，苦在脚上磨出的泡，苦在为正步踢麻的腿，苦在站军姿时累酸的腰间，军训如此的苦，我当然也有退缩的时候。但我坚持了下来，军训是一个过程，一个考验自我，磨练自我的过程，半途而废是耻辱。大家都咬紧牙关，不到万不得已绝不停止训练，有多少人是在暴日下站着倒下去的，又有多少人是在教官的劝说下才去旁边休息的，要知道军训本来就是磨练我们的意志，锻炼我们的身体，那么，为什么要放弃呢？想到这，我都会咬咬牙，挺过去。也许坚毅在累酸的腰间堆集，最后将坚实、挺拔与不屈。或许这些不是苦，而是一种收获，一种让我受益终生的收获，我收获的是耐力是坚毅是勇敢，是不屈，更是团队精神。无论今后我做什么，想到今天的苦与收获，一切艰难险阻都变得无所谓了。我想这也就达到了军训的目的了吧。

是的，从军训中我们也感受到很多快乐。从大家整齐的脚步声，高昂的口号声中，我体会到了团结的欢乐，从铿锵的军歌中，我体会了奋进的快乐，当我们队列经过一整天的训练，最终受到领导的表扬时，我满足而自豪的笑了，当我们和隔壁班一同拉歌时，我们感受到集体的温暖。。。在这里，我们大声欢呼，在这里，我们大声的笑，在这里，我们留下了我们最美好的回忆！

两位教官的喉咙已沙哑，然而还是有力地喊着“稍息”、“立正”、“一二一”“齐步走”。训练时他们像所有教官一样严厉，注重纪律，精益求精；然而却又多了一份细心，对每个同学尽其关爱，对每个同学不失原则的要求都尽量满足。休息时他们的微笑让人感觉如兄长一般的亲切清爽，让大家觉得像朋友一般的轻松舒适。

这5天过得如此之快啊，感受最多的还是我们坚持不懈、永不放弃的精神。记得在《谁动了我的奶酪》中看过这样一句话：“如果我无所畏惧，我会怎么做？”现在我想，我要做勇敢的女孩，如果我是勇敢的，我就无所畏惧，那么我没有理由放弃努力。坚持下去，坚持到底。没有日晒雨淋，没有狂气暴雨，怎会有属于自己的风雨彩虹，怎会有属于自己的精彩天地！生命不息，奋斗不止，所以我坚持，我胜利！

也许军训的时光短暂，也许这样的时光一去不复返。但“稍息、立正、站好、向左看”这些口令将永远回荡在我的耳边。

第四篇：大学生参加军训心得感悟

许多人说90后的我们，是青春、热情的代表，但同时也是浮躁的象征。或许吧，也许我们是有太多的不成熟，但通过此次军训，让外人重新认识了这个群体，让大家给了我们90后不一样的定义。

军训对于我们来说，无疑是个莫大的考验。不仅仅是对我们体能上的训练，更是对心灵上的一种历练。

思念的苦涩——我们在家，或多或少的养成了依赖心理，所以当脱离父母的帮助，所有生活上的事都得自己包办时，我们都感到无所是从。

有些同学可能习惯了独立的生活，但面对全新的环境，心里难免会有些寂寞。每当夜深时分，一个人静静地躺在床上，难免会想家，我也如此。我也亲眼看到舍友一个人团抱着，久久不能入睡。床位透进的光映在她的脸上，那种无助的神情，我至今忘不了。

训练的严厉——夏日的训练，毒辣的太阳无情的摧残着我们的意志。为了把动作标准化，教官一边又一边扣着我们的动作，直到满意为止。特别是站军姿，站在太阳底下，一动也

不动，还的时刻抬头、挺胸、收腹、两手贴紧。我的心里不止一遍的埋怨教官，甚至不止一次的想到要放弃。老实说，连我都不看好我自己。

拉练的艰辛——夜行军期间，我们凌晨3点就得集合，大家顶住困意，步行者向目的地进发。虽说是凌晨，但都大的汗珠还是不停地从脸颊滑落，每个人都是湿泠泠的。早已不知走了多少路，路过了多少村庄。穿过窄窄的田间小道时，随时都有掉队的可能。陪伴我们的出了疲惫，可能也就剩下漫天的繁星了吧。返程时那种手脚累得不受控制，灵魂都快被掏空的感觉，也是我之前从未体验过的。

神奇的力量，挫败着这些大大小小的困难……

我们宿舍这个小团体，有点相见恨晚的感觉，在搬进宿舍不久后，就已完全熟络。我们会在强制熄灯后，一同“挑灯夜洗”。我们会在想家的时候，无所顾忌地说出来，以此来排遣孤单。我们会在舍友难过时，主动给予安慰。也会在舍友面对心理波动时，主动化身成为“知心姐姐”，为其排忧解难。舍友与舍友之间相互帮助，共同面对，就像一家人一样。大家时常聊些轻松愉悦的话题，偶尔来些幽默滑稽的打闹，早已忘了当初的那种低落——我们用团结，征服了孤独。

每每训练，那时间都是漫长的，不过，我们自有我们的方式度过。偶尔也会忙中偷点闲，只要一休息，教官便成了我们调侃的对象。带着休息时的轻松，训练，也就没那么难过了。而且我们的教官也不失为一个幽默的人，所以训练中，也能听到我们的笑声。教官每次在对我们进行“挑衅”过后，我们不知道哪来的一股蛮劲，偏要让教官对我们刮目相看。教官所说的要求，我们都凭着那一股子蛮劲，努力去完成。只要教官给我们一点点的肯定，我们也就更有信心。因此，在困难的训练，也就不在话下——我们用毅力，征服了苛刻。夜行军的劳累，是前所未有的。但在此之前，每个人都对它

怀有憧憬的心。所以前半程很快就过去了。不过沿途跑跑走走，是个人都受不了。

当疲惫感涌上心头时，我们选择了咬咬牙挺过去。当见到有同学难以支撑时，也会有来自其他同学的鼓励。当须要团队协助时，我们选择了相信对方，毅然决然地把手交给了她。当路上有危险时，前面的同学会仔细地告诉后面的同学。正是有了大家的协助，一路上才能顺利通过。返程的路上一直想到马上就能休息，坚持就能休息，所以我们才能一个不拉的回到学校——我们用坚韧，合作，征服了劳累。

90后的我们，是懂的不服输的群体。90后的我们，是懂得在关键时候，把心毫无保留交给对方的群体。90后的我们，是个永远会给大家带来惊喜的团体。我们正是用我们自己特有的热情，青春，勇气，团结，去战胜一次又一次挑战，去打破一次又一次质疑。90后的我们，不惧怕挑战！

第五篇：大学生参加军训心得感悟

灿烂明媚的阳光，映照在每个人的脸上。此刻，我们正在接受军训的最后检阅。为期一周的军训，在不知不觉中结束，然而它却给予我们甚多。教会我们的恐怕不只是那稍息立正的军式训练，更多的，它让我们接受了一次意志的沐浴，精神的洗礼。

它教会我什么是坚强的意志。那笔直的腰身，挺起的胸膛，昂扬的势气，告诉我那是军人的飒爽英姿；那骄阳下伫立的身影，那汗水中神采奕奕的双眼，那支撑着沉重身躯却依旧丝毫未动的双腿，让我为之震撼，为之感动。他教会我们什么是军人的风范，什么是钢铁般坚强的意志。

幼苗不经历风霜洗礼，怎能长成参天大树；雏鹰不经历狂风骤雨，怎能飞上万里苍穹；溪流不经历颠簸流离，怎能交汇于浩瀚大海。而年少的我们，不经历艰苦磨炼，又怎能成为国家

栋梁之材。

第六篇：大学生参加军训心得感悟

军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。

心目中的军训充满教官的训斥；心目中的军训是紧张与艰苦的合奏；心目中的军训更是无常地响起那集合手哨音，还有那瓢泼大雨下的大集合、严训练；心目中的军训生活成百上千次地浮现在我的脑海，闪现在我的眼前。但我还是满怀欣喜与信心地去拥抱我向往已久的军训。

我满怀信心地开始了真正的训练。教官一遍遍耐心地指导代替了严厉的训斥。训练场上不但有我们整齐的步伐，也有我们阵阵洪亮的口号声，更有我们那嘹亮的军营歌曲。

站军姿，给了你炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了你龙之传人无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我终身受益，无论在哪个岗位上。

其实在自己的人生路上，也应该印满一条自己脚步的路，即使那路到处布满了荆棘，即使那路每一步都是那样的泥泞、那样的坎坷，也得让自己去踩、去踏、去摸索、去行进！我想那样的路才是真正的自我写照，决无半点虚假伪装之意。

第七篇：大学生参加军训心得感悟

太阳每天的升起，驮住了千万次日落。我站在晨光里，眼看着天色点点亮起。从水墨淡蓝变成干净简明的纯白，风很大把前面女孩帽下的余发擦着白皙的脖颈微微吹起。那时我好像看见了青春的尾巴顺着大风掠过我而去，然而我必须一动不动地站在那里，无法回头挽留它。哪怕一步。那个时刻似乎很久以前就被上天安排好了一样，如轻轻的叹息。

所有人都没有放弃，尽管我的余光已经到看好多只微微颤抖的手。我们看到女孩子，下意识地认为她们柔弱，其实不是的。每个人都用着劲，不服输又积极又认真地想把队站好，就算大家看上去已经很疲惫了。我多喜欢这种倔强的少年感，好像带着夏天的余温，一点一点穿梭在风里，把我们青春的尾巴拖回身边，一刻也好。

最艰苦的前两天已经过去了，身体却记得坚持背后的艰难。一根神经，一块肌肉，慢慢在躯体里伸张开来，肉体凡胎的人们却都选择了缄默。不是不能喊累、喊苦，也不是不能抱怨所有的委屈，是我们生而为人，本就该挺直腰板，目视远方，也应该吃得起苦咽得下气。这是作为人该有的尊严，我一直相信。

年轻本该无畏。杨晨是在《生活启示录》中说过：“那一年纯真得洒脱，我们认为年少轻狂就是胜者为王。”而我以为，年少既要有无畏的内核，也要有理性的思考和胜者的气势，更须在生活的磨合里碰撞出成年的谦逊稳重，慢慢的长成大人模样。

我总以为一个人的态度取决于他所作的选择。这来往的同学教官助教都因为土建、军训、湖理而走在了一起。这不得不说是命运转折点里微小的一笔，却给很多人的_月留下了相同的色彩，很多细节也就此深深潜入记忆里，成为我们性格的一部分。我始终尊重我选择的所有性格，正如我尊重军训的所有安排。一个人得学会为他的选择负责任作为学生，作为子女，作为成年人。

我辈岂是蓬蒿人!时代是惯用毒辣的眼光审视批判着它的孩子们的，作为新征途上的一代，我们的确有许多不足，但我们始终保得了骨子里的傲气和倔强，我们不服输!中国才会强大!

军训不会击倒我们，人生路上的很多困难也不会。其路虽漫漫远兮，而吾辈必当上下求索!太阳放的那千万次日落里，总有人心怀朝阳，出到日落的那千万个瞬间里，总有人斗志永扬!

第八篇:大学生参加军训心得感悟

作为一个稚嫩的大一新生，我的心里全是对大学生生活的各种幻想，当然其中也包括了大学军训的样子，但当军训真的到来的时候，自认为已经准备充分的我还是被惊得目瞪口呆。道听途说了各种对大学生生活的讲解，我以为大学的军训也会是非常轻松的，结果随之而来的却是一天天的暴晒和永无止境的军姿，我在惊愕之中终于明白了什么叫做眼见为实。我突然有一种淡淡的懊恼，其实我并不是惧怕军训生活的苦和累，我是觉得自己太过肤浅，也没有真正明白到军训的意义。从前觉得军训就像是体育课，只是为了锻炼我们的身体素质而存在，但是现在我才懂得，军训是为了教会铁一般的纪律是容不下插科打诨的，一个真正的集体也是不会丢下任何一位战友的，我们会同风共雨、携手同进。在绿茵场上训练的这短短一个月，也让我真正懂得了一个大学生该有的担当，我才发现这段魔鬼一般残酷的训练让我真正为我的大学生做好了准备，无论将来的四年里我会遇到怎样的挫折和磨难，我相信我都可以昂首挺胸的克服过去，因为一个真正的军人是不会被任何困难吓软腿的。

经过这次军训我还有一个收获，就是我真正意识到了身体是革命的本钱的意义，在即将到来的大学生活里我一定要养成一个定时锻炼身体的好习惯，为我的大学生活奠定扎实的基础。

第九篇：大学生参加军训心得感悟

残暴明媚的阳光，映射在每个人的脸上。此刻，我们正在接受军训的最后校阅。为期一周的军训，在人不知鬼不觉中停止，然而它却给予我们甚多。那整齐有序的步伐，那昂头挺胸的魄力，那嘹亮恢弘的口号，无一不在展现我们训练的结果。是的，短短的七天军训，教会我们的恐怕不仅是那稍息立正的军式训练，更多的，它让我们接收了一次意志的沐浴，精力的浸礼。

它教会我什么是刚强的意志。那笔挺的腰身，挺起的胸膛，高昂的势气，告知我那是军人的飒爽英姿；那骄阳下鹤立的身影，那汗水中精神奕奕的双眼，那支持着繁重身躯却仍旧涓滴未动的双腿，让我为之震动，为之激动。他们有着铁铸的信心，钢焊的意志。他们，这群正派而不乏洒脱、严正而不乏风趣的教官们，将他们铁的纪律带到我们眼前，教会我们什么是军人的风范，什么是钢铁般顽强的意志。

它教会我什么是团结的力量。那发明中的协调摩擦出漂亮的火花。看吧，同一而整齐的军装，豪放而整洁的步调，伴着那响亮的口号，一排排，一列列，是那样赏心悦目，振奋士气。团结就是气力，再不是简简单单的一句话，它授予我们人生的哲理，告诫我们为人的理念，更在军训的练习中，铸起了一座不倒的城墙，群体的荣誉感让我们将它演绎得酣畅淋漓，愈见丰美。不是吗？那拔河竞赛上，蠢蠢欲动的冲动，群策群力的配合跟抵制不住的惊喜，无一不在表示着我们六十三颗牢牢相连的心。团结的能源使我们反败为胜的那一刻，涨红的双脸，雀跃的欢呼，又让我们实在地体会着这份欣慰，更让我们感悟：有种力气叫团结。

在这里，我们尝到了种种味道。那顺风不动的军姿训练中，我们磨难了意志，品尝到了难咽的苦涩；那倍受关注的拔河比赛中，我们铸造了身心，品味到了失败的苦楚。兴许，这短暂的七天是微不足道的，然而它给咱们留下了印象却是无比

深入的。它让我们学会自破、自强、自尊、自爱，让我们稚嫩的心灵变得充盈成熟，让我们走出别人精心编织的暖巢，英勇地站出来同风雨挑衅。

第十篇：大学生参加军训心得感悟

军训的总是那么快，大学曾经是我无数次憧憬的地方，开始大学生活不免要经过这次军训，对于三年没经历过军训的我，慢慢的淡忘了那种感觉，这次为期两周的军训让我找回了那种感觉，军训的那种拼搏精神，很多时候我不会把一件事情看的很难，也不会把一件事情做的很完美，这次的军训告诉也教会了我，做事情就得做到完美，为期长的军训结束之时我对自己的充满了信心，来到这里之前我对自己不是那么有信心，这里的一切是一个新的起点，什么都是我不曾见过的，但是军训让我信心十足我，我觉得字能够快速适应环境，这次军训我也有一些感想。

一开始我对军训是有一点抗拒的，因为觉得肯定很累，恰恰我不想这样，但是大家都要跟我经历一样的事情的时候我觉得我需要坚持，因为这就好像是一场考试一样，谁到最后就得高分，似乎这给了我信心，军训的第一天我们就来了一场集训，突然集合让我猝不及防，第一天我就被震撼了，在我还躺在寝室休息的时候，外面广播就说五分钟集合，当时就赶紧下去，仓促之间我衣服就没穿好下去集合了，这是一次非常仓促的集合没有一点防备，很多的同学都被罚了，各种各样的原因，有迟到的，有军训服装没有穿好的都被罚了，让我很震撼，第一天让我绷紧了神经。

接下来的日子里每天顶着太阳训练，很久没有受过这种训练的同学，自然会有坚持不足的时候，我虽然初始不适应但是作为一名男孩子当然不能够轻言放弃，尽管教官说了坚持不住的时候就说，但是没有一个人说坚持不住，这种精神就是军训的精神，我们是一个集体，开始的时候大家并没有这种意识，因为不熟悉，一个群体一般需要长期的磨合，但是军

训让我们快磨合了，训练时候一个人犯错大家一起受罚，这让我有了集体意识感，大家是要在一起相处好几年的时间，在军训的时候是最好的机会交流，相处，大家每天干一样的事情，不会玩手机，不会干自己的事情，我们都是在做一件事情。

这次的军训虽然很累，有时候也会觉得这样的经历弥足珍贵，我们这么一个集体一起坚持了十几天做一件事情，很难得，军训对我而言是一种打磨，当我们意志力薄弱的时候可以想起这段军训的经历，大学会发生很多事情，如果一件事情，你非常想做但是很难也想一想这段经历，每一个人都在成长，我们需要这种经历。

第十一篇：大学生参加军训心得感悟

这次看上去十几天的军训，但是却已经在我心里埋下了深刻的一笔，这次军训的不仅是一次简单的训练，现在我也是一名高中学生了，我知道这对我的帮助一定是很多的，军训是一个严肃训练，这是一直不变的，这次军训我改变了自己很多，其实很多时候不是因为军训，而是激起了自己内心那份激情，一定要坚持，这是一直维持下去的动力，现在也结束了军训其实我对这次的训练是很满意的，我觉得军训就需要给自己一个机会磨砺。

开始高中的生活之前一定需要有这么一个锻炼自己的机会，在接下来的学习当中一定也是比较有压力的，这段军训是给自己加油，我相信通过了这次军训一定会成长很多，一开始到现在我觉得这都是不变的，我一直觉得自己能够把军训做好，可是在军训当中我也有过退缩，有过一些不好念头，比如说放弃的念头，现在我想想自己还好没有放弃，这是最值得庆幸的了，因为这段军训经历没有一个人会说放弃，我们都在给自己军训打气。

十几天的军训已经结束了，现在我觉得一定要说两点，第一就是在军训中那种严格的纪律性，从一开始军训之后就有着一种明确的纪律，每一个人都需要遵守，过去的我是没有经

历过军训的，也不知道在军训这种严明的纪律，一定不能触碰在这些纪律是约束自己重要因素，通过军训的我也了解到了很多东西，严明的纪律能够让我在接下来的生活学习当中知道自己应该怎么做，也能够一定程度上束缚自己，这些都是需要时间，但是我在督促自己，我在让自己努力。还有以一点就是队伍的团结，这是最明显能够看到的，每一次训练都需要配合，我们完成一套动作都是大家一起配合的结果，在训练的时候，讲究的就是这种团结性，这也让我感受很多，这就是军训，这就是团结，团结起来才会势如破竹。

第十二篇:大学生参加军训心得感悟

说是对军训的感想，倒不如说是自己在这一天中的心路历程。

今天早上是我第一次以一中一年六班学生的身份进入这个将伴随我3年的校园。但一想到我今天是来军训的，又让我觉得有些浪费在校园里时间，总觉得军训是件很没意思的事情，就是站一站，走一走，跑一跑，规矩还多的要命。可在新生动员会上，教官们那整齐的脚步、那洪亮的声音、那飒爽的英姿都深深地印在了我的脑海里。它们似乎在告诉我：团结在一起的人才是最美丽的！随后，我们便一军姿的学习开始了今天的军训。“脚跟靠拢，脚尖张开成60°夹角，膝盖并拢，不能留有一点缝隙……”教官句句精细的描述，让我真正了解到了军姿是多么的严整，同时也感受到了他们曾经受到的苦与累。

军训是一种苦，但却是“苦口良药”。如果你能憋足气喝掉它，那么它对你的一生都将会有无尽的益处。

让我们用一颗学习的心去面对军训的“教导”吧！

第十三篇:大学生参加军训心得感悟

军训终于在我的期盼中拉开序幕，带着几分兴奋，几分渴望，

外加几分担忧，终于进入这个特别的军营。

虽然军训的时间并不是很长，但仍给自己留下了很深的印象！记得军训第一天，学长就和我们讲到，他曾在军训时想了许多，为什么要让一个简单的动作反复地练习，为什么要搞军训等等，他说他当时利用那十几天的时间想了很多，也想了一些深刻的东西，也许是他那些或许不经意的话让自己有意识地想了很多东西。

我所处的一连有一百来号人，大家相处了好几天，多少有些了解了，每当同一个动作被教官无穷地反复，每当看到身边的他们挥汗如雨，我的神经总会莫名地紧张，也许军训真是训练人的极好的途径。动作被反复，是因为全连做得不够整齐，不够力度，不够要求。而大强度的训练可以极好地搞定这些问题。同时，也反映了一个团队的合作精神，它让每个人明白自己并不独立，一个动作都牵连到整个团队的动态。因而，它在无形中让人紧张，让人集中精力，让人尽力尽善尽美地去做好，充分地培养了大家的集体主义精神。

而另一方面，我觉得军训也挺像一种社会生活，而咱们的连队则是这个生活中的主体，军训中，奖罚分明，有其固定的生活方式与作息时间，如今的社会，竞争如此激烈，我们大学生，四年后，不是选择继续深造，就是涉足社会，现实残酷，但它珍惜汗水，而军训中恰也有类似的情况，努力了，认真了，洒过汗水了，自然得到奖励，而敷衍了事的，也会得到不同种的处罚，事小，但反映的东西却不小。我认为我们该从军训中体味到，坚定的信念，不懈的努力，辛劳的汗水必将创造自己的辉煌！

教官，是大家讨论最多的人。相对来讲，我们连的教官挺严的，许多人心里明白他用心良苦，但仍嘀咕他，而关于他，我却没太多看法，只是见惯了他的严肃面孔，忽地见他边打节拍边哼歌的表情，我刹那间想到，原来教官的轮廓也可以如此柔和，其实他挺好的，真的！

第十四篇：大学生参加军训心得感悟

军训，大部分人都会经历，有的人认为它是一次十分艰苦的磨炼，有的人认为它是一次舒适无比的度假，也有的人认为它是打发时光的日子，而我却认为它是一次体会人生的机会。

军训，让我不再贪恋家中的蜜罐温床，也让我卸下了幼稚无知的外壳，让我从心底里明白我们要自强、自尊、自立与自爱，让我们明白了其实成功，并非聪明者的领域，也不是富裕者的港湾，而是努力者共同奋斗的目标。其实成功离我们并不遥远，只是一步之差，而那一步的名就叫做坚持。只要我们坚持不懈、努力奋斗就会取得成功。解放军叔叔也是靠着这样的顽强的斗志，以及惊人的毅力才取得了全民族的解放，才成就了今天我们美丽的新中国。军人其实也无异于我们平凡人，可是在祖国有困难的时候，他们便会毫不犹豫地挺身而出。在那时，他们仿佛再也不是普通的平凡人，更不是身装着军装的军人了，而是时刻奋斗的勇士。在他们的眼里并没有害怕与退缩，而是充满了斗志与信心，个个昂着挺胸凝望着前方，志气高昂。

是啊！我们就应该像军人一样，学会坚持，学会奉献。要把祖国的利益放在首位，个人的利益放在后面。在太阳底下操练，我们或许会感到很辛苦，也会抱怨，甚至产生了抵触情绪。可是与此同时我们并没有想过，其实这一丁点的苦跟解放军叔叔所受的苦比起来，根本就是小巫见大巫。而且，在阳光的照耀下，我们并不是在受苦，而是在磨炼着自己的意志。

磨炼我们做人的意志，无论前方的路是多少平坦，这将是无比地艰辛，但都不要害怕，要勇敢地走下去，要知道阳光总在风雨后！如果连这一点困难都不能战胜的话，那就别想谈成功。在远方的边防战士是我们学习的榜样，他们无论风吹雨打，日晒雨淋，还是饱受相思之苦，他们都没有动摇扎根边疆的决心，而是毅然地站在自己的岗位上默默无闻地工作。

在军校中，不仅仅是太阳在磨炼我们的意志，就连饭菜也在考验我们的能耐。

在晚饭时，要得到命令才能吃，可是在没下命令之前，我们已经饥肠辘辘了，可是又不能表露出来，只能用精神来抵制美食的诱惑，但是我相信，如果我们连这都能战胜的话，那对抗社会上的不良作风就更是小菜一碟了。

在军训的生活中，我们不仅明白了做人的道理，而且还学会了做人应该学会心胸宽广，学会礼让与互相帮助。

在许多的时候，我们总是喜欢独来独往，从不顾及他人的感受，而导致在无形中会伤害到别人也毫不知情。但是在军训的几天中，我们变了，变得不再为我独尊，不再独来独往，而是学会了礼让与团结互助。

教官在大多数人的眼里都是可怕的魔鬼，一点都不近人情。可是在事实上我们却错了。教官并不是凶恶的魔鬼，而是善良的天使，辛勤的园丁。他默默地为我们付出却从不求回报，他毅然地投入人海中去，只留给了我们一个孤独的背影，他在祖国有困难的时候总是站在战场的最前方。

在没踏进军校前，我怀着一颗必死的决心，世界是漆黑的一片。而在我踏出校门的那一刻，我顿时思绪万千，心里有说不出的滋味。我发现世界原来是那么的美好，军训原来是那么的幸福，人生原来是那么的精彩。

第十五篇：大学生参加军训心得感悟

终于成为一名小学生了！我兴奋得睡不着觉，第一天还要军训，拿着手里漂亮的军装，我既兴奋，又忐忑。我问妈妈：“军训会很难吗？我什么也不会怎么办？”妈妈说：“没关系的，大家都是一样的什么也不会，但是老师和教官会教你们。”哪怕是这样，我心里还是很紧张，还有一些害怕。军训的这几天，

特别热，烈日当头，我的感受就是热，累，很热，很累。但每天军训结束，穿着我的小军装走出校门，我又特别自豪，走在大街上，遇到人问我，我会大声回答他：我上一年级了，在淇滨小学，这几天在军训！说这话的时候，我是自豪的，快乐的，那些累，好像都不见了，我一下子又浑身都是劲了，我又变得活力满满了。好神奇！

军训这几天，很累，累得不想动，但我还是很开心，因为我和许多小伙伴们在一起，我们手拉手，一起练习，一起流汗，我还交了几个好朋友。妈妈说，军训会让我更像一个男子汉。是的，解放军叔叔就是壮的男子汉，他们每天都要辛苦地训练，他们走那么整齐的队形，他们有那么洪亮的声音，他们会完成高难度的任务，他们看起来那么强大，那么威武，都是用汗水换来的。他们保卫祖国，保卫我们，他们是最可爱的人。

穿上军装的我，累，却满满的自豪。穿上军装的我，一下子变成了一名小小解放军，变得刚强，变得坚毅。我相信，我会越来越好的。

第十六篇：大学生参加军训心得感悟

匆匆时光，我的大学军训要结束了，让我很感慨啊，大一的军训给了我很多的回忆，让我收获友谊，让我的毅力得到锻炼，更在这场军训中找回自己，重新燃起热情，对未来抱有满腹期待。

军训苦，是大家都觉得的，但是我想如果在进入大学的初期，不经历这一短暂的辛苦生活，那对于后面大学生生活遇到的艰难就会很容易产生退缩的心思。大学军训时间长达半月，对我来说是不小的挑战，起初我特别的想要放弃，因为我觉得自己的意志力不是很坚定，但是当我军训真正的开始后，当我第一天的半小时站军姿坚持下来后，我发现了自己的潜力原来很大。原来不是所有的事情看上去很难，就会很难，就像军训从站军姿开始，我坚持了，再到后面的踢正步、摆手，这些动作起初都要不断的练习，有时候一个动作就要保持个

几分钟，那真的是很吃力的，手脚都开始发软发抖，教官才会叫我放下来休息一会，可是不久就要重新这样做，所以一天都在重复这些动作，只为训练到标准，在正式进行军训演戏的时候能够整齐划一。

在训练期间，会觉得时间过得很漫长，可是实际上时间过得很快，一天的训练可能还没有达到效果就要过去了。所以到后面我对军训兴趣上来后，我就感觉时间不够用了，因为我享受军训是自身散发出去的气势，那是自己以前不敢想象的样子，抬头挺胸，背挺直，脚也是直的，感觉整个人就变得高大了起来。军训对我的意义真的很大，十五天军训里，我改掉了很多的毛病，改掉了很多不良生活习惯，享受到了早起的愉悦，看到了早上不一样的风景，这是自我高中毕业以后又重新体会到的美好。军训的苦对我来说，已经不再是我退缩的理由了，它成了我勇敢前进的动力，让我在面对面前的坎坷，不在选择逃避，而是迎面接受。

作为当代的大学生，我们就该有军人的气质，就应该懂得生活的苦，才能面对辛苦时不轻易逃避。所以这场大一的军训生活，它给了我无限面对未来的自己的勇气，我深刻的知晓今天的辛苦是为了未来能够体会甜的生活做的准备。军训让我快速成长，让我的毅力更强了，带来的收获很满。虽然即将结束，但是军训带来的美好回忆我会珍藏起来的。