最新期末个人总结免费 期末个人总结(精选19篇)

在教师总结中，我们要注重对自己教育教学观念和方法的反思，促进个人成长和专业提升。小编整理了一些学习总结的注意事项，希望能帮助大家写好学习总结。

期末个人总结免费篇一

我的大学生的自我鉴定如上，我深知良禽择木而栖，士为伯乐而容，勤奋的我将以不怕输的韧劲融入社会。愿借您的慧眼，开拓我人生的旅程珍贵的大一生活，已匆匆向我挥手告别，未知的生活正充我展露微笑，回顾我所走过的路，对自己做个小结，看看自己这一年的得失，也为了看清将来要走的路。

我努力认真地学好每一门功课，掌握了基本的法理。但学习成绩还不优秀，我力求更高。一步一个脚印的不断努力，四年的大学学习生活才刚开始，在今后的工作中我将更加重视学习，将学习理论与实践相结合。

我记得很清楚，在xx年xx月xx日，我正式向向党组织递交了入党申请书。接下来，很有幸地，我参加了我们法商系的党章学习小组，并积极学习、参赛，通过与其他班级同学的合作，作为xx级唯一的一支队伍，我们笑到了最后。认真的投入、积极的学习，我在系党校顺利结业后又上了院党校学习。在这里，都是强者，大家彼此竞争，也彼此协作。虽然结业，但我的思想理论学习和实践还相差得比较大，如何正确地运用马列主义的世界观和人生观去指导现实生活将是我将来努力的方向。

期末个人总结免费篇二

每一次写个人总结的时候，感触最深的都是时间过得好快好快。回想这半年，似乎用混混沌沌来形容最恰当不过了。过了年来学校还有些志气，自从迷上了军旗和网购，便一切都变了，我也清楚地知道什么叫做痴迷。

因为今年这学期的课程比较多，而且比较难，开学之始还很努力地用心地学习。后来因为种种原因，不再用心地学习了。如果说用心学习是为了拿奖学金，那么不用心是因为拿奖学金没有希望了。课程果然很难，不懂的地方多了，也不想去弄懂它了，于是期望只要不挂科就好，学习因此而松懈。说起来蛮可悲的，双鱼座的人总是意志薄弱。

其实这个学期还是发生了好多事，自己也参加了好多活动，去了很多地方的。

记得这个学期在组织部最重要的是上党课还有做团日活动，感觉很有收获。在创业协会也有很多事情，无论是帮招就处老师整理艺术考试卷子还是常州大学生创业联盟高峰会谈，还是在常工院参加“创业辅导”接牌报告会，还是我们协会举办的双选会，模拟职场等活动，都是很有收获的，它们都将充实我的大学生活。跟学生会的朋友一起去过淹西林园做志愿者，去荆川公园参加定向越野。跟室友们聚餐□k歌，在宿舍吃西瓜，在师源宾馆打工，我都觉得是很有意义的事。还有陪我朋友去买电脑，买手机，逛红梅公园，看俞敏宏讲座，还有陪我姐去青枫公园游玩，都是很值得回忆的事。还有班级春游，我们的浙江乌镇之行那天好开心啊，还有跟创协部门苏州之行，更是很值的记忆。还有好多好多，像跟室友下军旗下到凌晨五点，也是难忘的记忆。

是呀，也有很多不顺利的事，比如那次出壁纸黑板报，受到老师批评；还有在网上碰到一个骗子，让自己不再单纯；还有跟朋友之间的一些小摩擦，知道自己要少说多做；还有一

个人孤单的时候，总是打电话给妈妈，让家人为我担心；还有考试考的不好，心里难过；还有被同学误解，无言辩解的苦楚；还有在师源打工的辛苦和流下的汗水。

其实，生活就像一个舞台，每天总有很多角色登台上演总有很多让我们记忆的场景。正如我一直坚信的那样，大学就是一张白纸，我们今天涂了什么颜色，四年后它就会是什么样的色彩。

总之，这个学期很快就要过去了，我在跌跌撞撞中前进，很多地方做的不好，自己也不满意，但也有做得让自己高兴的一些事。这个还是留下了很多值得记忆的日子。

我想不管怎么样，至少自己都一直在成长；不管怎么样，至少自己一直都没有绝望过；不管怎么样，至少自己心中还有梦；不管怎么样，至少自己现在或的很好，身心健康，这都是无价的财富。

期末个人总结免费篇三

高一（—）班是一个活泼、团结和健康的集体，多数同学能够严格要求自己，积极参加学校和班级组织的各项活动，并取得了优异成绩。现对一个学期的工作进行一个总结。

1、班级获得学校优秀团支部称号。

2、在本学期学校组织的篮球赛中获男生亚军，女生第三名。

3、在全校的五四青年节活动中，获高中年级第一名。

4、多次获得文明宿舍和出小板报奖。

5、个人荣誉：景洪市优秀教师

班级组织了多种形式的班会，取得了一定的效果。主要有：

1、每一周的总结性班会；

2、母亲节前的《感恩母亲》；

3、期中考试后的《学习方法交流》；

4、"做一个有道德的人"主题班会；

5、防震救灾主题班会；

6、《禁毒》；

7、《安全教育》等等。

高一（—）班同学积极向上，诚实、守信、知礼、友爱，有吃苦精神、有合作精神，有远大目标和崇高理想，我为同学们感到骄傲。

1、积极贯彻学校的“学生自主管理办法”，以学生为主体，教师为主导的方针，积极推行学生自主管理。

2、充分发挥学生干部作用，调动全体同学的积极性，为班级管理献计献策。

3、狠抓一日常规，取得了不错的效果。

4、形成正确的舆论导向，使班级向健康方向发展。

5、调动科任教师参与班级管理，向科任教师了解情况，做到及时发现问题及时解决。

好的过程是成功的一半。通过同学和老师的共同努力，班级大多数同学的成绩都有不同程度的提高，为后面的分班做好

了准备。但也有极少数同学进步不明显，甚至出现退步，这是下一步工作要解决的问题。

总之，同学们在健康快乐的成长！最后我要说：“我当班主任，我快乐！”

期末个人总结免费篇四

这个学期结束了。在这个学期里，教师为我们的’学习付出了许多心血，我们也为自己的学习洒下了许多辛勤的汗水。这次期末考试，我的每门功课，都取得了比较好的成绩。

总结这个学期的学习，我想，主要有以下几个方面：

第一，学习态度比较端正。能够做到上课认真听讲，不与同学交头接耳，不做小动作，自觉遵守课堂纪律；对教师布置的课堂作业，能够当堂完成；对不懂的问题，主动和同学商量，或者向教师请教。

第二，改进了学习方法。为了改进学习方法，我给自己订了一个学习计划：

（1）做好课前预习。也就是要挤出时间，把教师还没有讲过的内容先看一遍。尤其是语文课，要先把生字认会，把课文读熟；对课文要能分清层次，说出段意，正确理解课文内容。

（2）上课要积极发言。对于没有听懂的问题，要敢于举手提问。

（3）每天的家庭作业，做完后先让家长检查一遍，把做错了的和不会做的，让家长讲一讲，把以前做错了的题目，经常拿出来看一看，复习复习。

（4）要多读一些课外书。每天中午吃完饭，看半个小时课外

书；每天晚上做完作业，只要有时间，再看几篇作文。

第三，课外学习不放松。能够利用星期天和节假日，到少年宫去学习作文、奥数、英语和书法，按时完成教师布置的作业，各门功课都取得了好的成绩。参加少儿书法大赛，还获得了特金奖。

经过自己的不懈努力，这学期的各门功课，都取得了比较好的成绩。自己被评为三好学生，还获得了“小作家”的荣誉称号。

虽然取得了比较好的成绩，但我决不骄傲，还要继续努力，争取百尺竿头，更进一步，下学期还要取得更好的成绩。

期末个人总结免费篇五

回首初中的第一个学期，点点滴滴，全都历历在目。这半年里，我在逐渐适应初中生活的过程中，也感受到很多，学会很多，在成长中更加完美了自己。这一学期以来，我深知学习的重要性，为自己树立的远大目标坚持不懈地奋斗，刻苦学习，虚心求教。在课前，认真预习每一课，做好自学工作，以便上课更加专心；课堂上，仔细听课，把老师上课讲的重点记在书上，勤于动脑；课后，认真完成老师布置的作业，查漏补缺，在复习的基础上多做提高题，并及时向老师请教不懂的题目。平常心对待每一次考试，对好成绩不骄傲，对坏成绩不气馁。付出总有回报，通过不懈的努力，在期中考试上取得了年级段前十的好成绩。在这学期的期中考试中，尽管取得一些成绩，但离心中的目标还很远，仍需继续努力，抓紧自己的学习。但在学习方面，还有些小细节做得不够好。例如上课发言不积极，作业速度较慢等。我会保持好习惯，争取改掉不贤处。知识无止境，探索无止境，人的发展亦无止境，我还有很多的知识需要学习。

在工作方面，我不仅帮助班主任管理班级，在班长的岗位上

勤勤恳恳，还在团队干部的岗位上为学校服务。学校里，老师给我的任务我从不推脱，并尽心尽责地完成它。有时候虽然会犯错误，但老师对我的宽容和悉心教导使我一次又一次鼓起信心，不断地接受新任务、新挑战，磨练自己。

待人处事上，我也不马虎。礼貌、真诚，守信、谦和。对待同学的请教，我会耐心地指导他，帮他解决学习上的苦难；遇到老师时，叫一声老师好；与他人和睦共处。

在纪律方面，我严格遵守校纪校规，不迟到、不早退、不旷课；上学穿校服；举止文明；有良好的卫生习惯，不乱扔废弃物。

以上是我对这个学期的总结。感谢老师和同学的信任以及支持。我会更加完善自己的！

期末个人总结免费篇六

光阴似箭，时光飞逝，不知不觉中一个学期又要过去了，在这个学期中，我在德、智、体等各方面都取得了进步，所有的这一切都源自于老师、家长的督促教导和我自己的努力。为了保持和发扬成绩，总结和改正不足，现对本学期的得与失，成与败作一全面的总结，以鞭策我勇攀高峰。

在德育方面：我以小学生日常行为规范的标准要求自己，尊敬老师，团结同学。三（五）班有个同学得白血病，我和我的同学都踊跃捐款，希望他能早点治好病，早点回到校园中；赵远豪的书丢了，怎么也买不着，在赵远豪一筹莫展之时，我让我爸爸在书店里的仓库里找，找到了最后一本，给了赵远豪。

在学习方面：我这学期进步的不大，有时上课没有自始自终保持饱满的精神，会开小差，不积极举手发言，字写的不太好，作业质量也不太好。

在体育方面：我积极、自觉地锻炼身体，上好每一堂体育课，保持良好的精神风貌。尤其是在跳高上，我得了全班最高分。

在能力方面：我在一天天长大，我的个人自理能力一天比一天强。我还能帮助父母干一些简单的家务活。此外，我在课余时间学习上网，现在我可以自如的上网查找资料，学到了许多课外知识。

以上这些都是我在本学期取得的成绩和存在的不足。人总要学会自己长大，我一定会发扬成绩、改正不足，老师、同学们请相信我！

期末个人总结免费篇七

首先，对我个人而言不得不说、很有必要说的是我的思想问题。

我真切地感到在这几个月里自己在思想上有了很大改变，这是一个很值得肯定的收获。很长一段时间以来，受社会上一些负面现象的影响，当然也与我思想不够成熟有关，我对社会的看法陷入了一个非常偏执、偏激的死胡同，过多以怀疑、否定、批评、打击的眼光去看待社会问题(指那些不公平、不正常的东西，比如强拆、司法不公、教育腐败等)，而很少去思索社会现象背后的东西。牢骚越来越多，看问题越来越片面，这种态度或思维必然对自己的学习、工作和生活产生不好的影响。而且，我对自己的反思也发现了这种态度和思想事实上已经对我产生了很负面的影响。是导师王洪才教授及时发现了我的问题，并几次醍醐灌顶般的提醒，令我如梦初醒，认识到自己这种实际上很危险的思想倾向。后来王老师在他的研究方法课上专门安排我做批判理论的专题，也是包含了他的一番良苦用心。通过学习批评理论以及自己的进一步反思探索，我在很大程度上理解了批判的涵义：批判蕴含着理性、智慧，不是简单的批评和发牢骚。经过一段时间的调整，目前我感觉自己逐渐走上了正轨，一方面形成通过现

象看本质的思维，这对于我们搞学术研究其意义是不言而喻的；另一方面觉得自己也逐渐宽容了许多。这种宽容不仅是在社会问题面前的冷静、理性，还有对人的爱和宽容，包括同学、朋友和家人。而之前的我性子里是有很多执拗成分的，总会因为与人意见不同而争执，不能平静自己的心。而且，我越来越感到，宽容真得能使人的心态变得更好，生活也因此变得更和谐。

在学习上，这四个月来主要是围绕两门课程来进行的，一是潘懋元先生的高等教育研究专题，一是导师王洪才教授的高等教育研究方法。当然，还有一门思想政治课，但坦白说，包括我在内的大多数人并没有在这门公共课程上投入多少，最多不过写一篇应景的'课程作业。围绕两门专业课，迄今我完成了三个专题报告中的前两个(高等教育与社会分层、批判理论，最后关于中国高等教育研究的报告即将开始)和四篇论文作业。此外，将以前的几篇旧作进行了整理修改，围绕自己感兴趣的主题写了点小东西。在这个过程中，起初像大家一样，抱怨课程作业太多了，压力较大，但是稍后发现，只要充分利用时间，合理安排时间，完成作业并没有想象的那样艰难。这要求我们给自己定一个学期计划，在每个阶段要做什么，要完成什么，这样才不至于手忙脚乱不知所措。实践证明，制定学期规划是有必要的，也是有效果的。另一个在同学中间的普遍反映是，因为要完成作业，自己感兴趣的书没时间看、想写的文章没时间写。后来，我在完成作业的过程中发现，知识确实是相通的，那些自己曾认为不感兴趣的东西，如果你用心去看去思考的话，会发现与自己认为感兴趣的东西是有紧密联系的。比如，我做的第一个专题“高等教育与社会分层”，其实无意中暗合了批判理论的研究视角，所以在我完成这个专题再去看批判理论的时候，就能相对更深入地理解这个陌生的东西，而且会有一种好奇、一种兴趣在里面。除此之外，我想，一些书一些领域无论你感不感兴趣，只要认真去学习、去思考了，一定会有助于自己知识结构的完善。如果仅仅从兴趣出发去学习的话，效果未必是好的，这种学习方式也未必是科学的。

以上两点算是自己这个学期以来的一点收获和感触，除此之外深感自己还存在一些值得思考的问题。记得自己读硕士的时候，还算能够安静、集中地读读书，写写文章。但现在一个很令我头疼的问题就是，因为一些个人的、现实的因素，心里常常是乱乱的，不能静静地看书和写东西；看书不多，于是感到腹中空空。如果说要有一个展望的话，那就是想办法调整学习状态，让自己静下来，好好读书，提高读书学习的质量和效率。

期末个人总结免费篇八

转眼间，一个学期过去了，我们迎来了盼望已久的寒假。对我来说，这半年的学习生活真是飞跃的半年。在这半年里，无论是学习成绩还是身体素质都比小学更上了一层楼。下面，我就简单的总结一下。

本学期，我的整体成绩较稳，但月考的排名总是在下降，这是为什么呢？我翻了翻以前的卷子，发现在语文、英语两类卷子中，我的作文和阅读都还不错，基本每次都是基础题在拉分，说明我的基础不太扎实，英语要好好背单词，语文也要认真理解每个字、词的意思。相比之下，数学存在的问题就比较大了，刚开学的时候总是错计算题，后来经过每天反复的练习，计算题错的少了，可是后边的大题、难题又开始伤脑筋起来，我渐渐发现这不是只练普通的题就可以答对的，更重要的是看头脑的灵活性，所以，这个寒假，我可不能闲着，一定要在这上面多练习，争取让自己的水平更上一层楼！接下来就是身体素质了，这个没得说，绝对是突飞猛进般的提高！小学时，我在体育课上最多也就能跑4圈，跑5圈都是要了命一般。到了现在，我自己都不敢相信，长跑时的10圈居然轻松搞定了！我相信，照这样练下去，身体素质一定会比朝阳区其他的同龄人强许多！

最后，我想总结一下上初中后我最大的改变——学习态度。我认为，初中和小学的教育方法最不同的就是：小学是老师

督促着学习，而初中就不一样了，所有事情都取决于自己。比如，小学老师上课会非常频繁地叫同学发言，可是初中老师常常一节课都不叫一个同学起来（尤其是数学），想想，如果少听了一节数学课，漏掉了一堂课的重点，是多么可怕的事啊。所以，在本学期，我学会了自己努力，上进，最后通过长期的努力取得更好的成绩！

自评：在本学期，我认为我在道德习惯方面表现良好，团结同学，彬彬有礼，希望我以后可以继续保持！在生活自理能力上，我认为我做的还不错，可是在自主学习的能力上，我认为还有所欠缺，比如有时课后不复习，写作业会分心等。在这学期，我认为我还是很勤奋的，比如上课认真听讲，课后积极完成作业等。最后，我认为我取得的成绩整体来讲不错，就是数学还需再努力提高。希望下学期我可以更加努力认真，让自己从各个方面都’更上一层楼’！

20xx年9月，我跨进了北师大朝阳附中，从这里，开始了我的新旅程・・・・・・ 刚开学的我还是一个玩心还未收回来的孩子，第一次的月考给了我一个教训！它告诉我：初中的学习不再像小学那样突击就可以应付下去了，它开始需要积累了！我好像对这个教训不以为然。接连下来的月考，期中考，特别是期中考，几乎让我崩溃！但又给了我一个重重的提醒。这时候，我开始努力了——刷题，几乎每天我都在和数学较劲，不管这道题懂不懂，我都要对自己刨根问底，这样一来的好处就是：对每一道会的题都有99.9%的把握做对，至于那0.1%它是不太可能出现的。除了这一点，课堂上的40分钟我也比以前更珍惜了。

这一学期的最后一次月考为我的努力做了最好的见证！这让我更有了信心。这时候，期末的钟声悄然响起，’期末’一个让学霸爱，学渣恨的日子，像我这种既不是学霸也算不上学渣的孩子来说，对期末简直是又爱又恨，但它终将到来，我必须学会面对和努力。这次期末考试的成绩对于期中考来说有了一些进步，但还有很多人在我前面，我还需要努力！

新的学期我不仅经历了学习上的蜕变，还收获了很多好朋友。

我们从刚开始的陌生到相识再到相知，我们一起走过了初中的第一个岁月，跨越了初中的第一个新年，我想我们的友谊不会就此诀别，它会很完美，也会经历很多磕磕碰碰，当然到最后它一定会变得比钻石还要坚硬还要闪亮。

刚刚初一的我们在相处的时候避免不了的小矛盾在这个学期学会了收敛，它不再像以前一样肆无忌惮，学会了让步，这让我们彼此之间的沟通更容易了些。

这学期的我从刚开始的懵懵懂懂到学期末的成熟稳重经历了很大的蜕变，我很开心

期末个人总结免费篇九

时间如白驹过隙，总在我们不经意间流逝，大二上学期就这么过去了，依旧是那么的平静，平静的像碌碌无为。回顾这一学期，开始时一如既往，总是决心着在新的一学期里要怎样，对新学期充满了信心，有着一个个美好的计划，结束时却无奈的发现自己还是原来那个样，没有太大的改变，开始想做的事，总是因为其他而耽搁，又或是因为自己的不坚持而没有完成；开始的计划总是跟不上现实的改变而搁置，这些的不作为打击着我的信心与激情，不过，这并不意味着我在这学期没有收获，在这过程中，我更加了解到自己的不足，缺乏一点自信，更缺少一份坚持。下面对这学期做个总结。

一定的名次。 其次，在生活方面，我都可以和同学友好相处，互帮互爱，自己的事情自己完成，形成独立自主的良好品德。宿舍是一个小集体，四个人生活在同一个空间里，但是各自的生活习性都不相同，这就需要大家互相理解和迁就，只有这样才能和好相处，为我们的学习创造一个良好的学习和休息环境。这方面我们宿舍做的还是比较好的，这学期我们院就因为部分宿舍的矛盾而调整了宿舍，基本每个宿舍都被调

换了，而我们宿舍却因别的宿舍人员不好搭配而被迫换走了一人。不过在这学期我也养成了一个不良习惯，那就是不吃早饭，因为这学期我们上午都是在十点多才开始上课，也就起的比较晚，每次想早点起来吃饭，但最后都没能战胜睡觉的念头，一天两顿饭的习惯也就养成了。同时在这学期的空闲放假时间，我也去做了一些兼职，这增加了我的社会阅历，锻炼了自己的为人处世的能力。

最后，在工作方面，这学期前期，白丁无职务，但班级工作我都积极配合。后期担任班长一职，在没有担任之前我以为挺简单的，担任之后我才知道这其中的困难，任务下达后完成率不高，同学不配合等等一系列问题，从这些工作中了解到自己能力的不足。不过经过这学期的工作锻炼，我的协调组织能力了提高，思考问题更全面，思想也更成熟。

鉴于上学期的经验与教训，也凭借上学期取得的一些成绩和成功之处，下面为这学期做的一些计划。

首先是改变学习状态，不能继续上学期的状态，因为这学期的专业课程更多了，如果这些专业课程未能学好，那么学之后的课程会变得更加吃力，所以学习新课时要提前预习，把握课堂，在课上认真听讲，课后注意及时复习，温故而知新。

充分利用好图书馆资源，除了课本知识外，还要阅读一些与本专业相关的书籍，多找些有哲理的书看看，涉猎一些其他方面的书籍。

对于六月份的六级考试更要加把劲，加强听力练习和写作练习，利用零碎时间增加自己的词汇量。

新学期，不仅要努力学习专业课，，同时也要学好文化课，学好基础课，增加各种兴趣爱好，积极参与学校学院活动，参加班级社团活动。

期末个人总结免费篇十

1、xx年9月25日校志协干部竞选及招新

2、xx年10月协助组织部开展志愿者注册活动

4、xx年12月2日湖北电视台“白血病康复者见面会”节目录制

5、xx年12月1号——7号武工大志愿者文化周

6、xx年12月3日武汉市“城管革命宣传日”活动

7、xx年12月31日武工大元旦游园活动

1、实践部招新

2、中华骨髓活动

可以说这次中华骨髓库活动与前几次相比，宣传力度度更大、范围更广，人力投入更多，准备耗时更长，活动成果更丰厚。这次活动有我们实践部和外联部合作共同负责，其他部门全力协作完成的。为了把活动做好做大，实践部和外联部成立中心小组，全面负责和监督活动的开展情况。活动分为前期和后期，前期主要是对活动进行宣传以及活动工具的准备，此后又把成员分成文字组和行动组，文字组组要是编辑活动宣传单，海报以及横幅标语，而行动组负责发放宣传单、贴海报和挂横幅；活动后期就是活动的实施期，是检验成果的时候了。活动进行当天，大家都积极工作，全身心投入活动当中，最终取得了丰硕的成果。

3、元旦游园

这次活动有人我深刻体会到“世上无难事，只怕有心人”这句话的含义，无论面对多大的阻碍，只要有毅力有恒心，那

么你就能克服并且取得优异的成果。

在这半年里，我的收获很多，学会了如何做好一个部门的负责人；学会了如何与部门成员和上级相处和交流；知道了如何开展活动；学会了团结协作、克服困难；更是使我迈向未来的脚步愈来愈坚实。说句实话，虽然实践部有时的确很辛苦，但我觉得它是最锻炼人的地方，在这里你会有种家的感觉，同时也会收获人生宝贵的财富！

期末个人总结免费篇十一

回顾过去的一年，有辛苦，更有欣喜；有困惑，亦有收获。

在思想政治上，能够主动学习、关心国大事、方针、政策，遵守教育教学的法律、法规。工作当中，勤于学习，我把自己的兴趣爱好和工作结合到一起。

在业务上，努力进取。上半年，我带的是三年级数学，在教学过程中，用爱心、关心、耐心教育学生。重视基础知识的复习，用超前学习的方法，让学生先预习，试着自己去做。这样，学生由不懂到懂，有了这么个一个变化的过程。积极运用现代科学技术，把现代科学技术和学科进行整合。为使学生弄懂内容，经常挤出时间围绕教学内容制作一些课件。比如我制作的“钟表”，运用的是flash动作脚本制作，学生也容易操作。这样，我的数学教学任务，是在一种比较轻松环境中完成，在期末质量检测中，所带班级的及格率为90%。

下半年，我所带的’四至七年级的信息课。我从最基本的知识抓起，我教他们打字，和他们玩打字游戏，激起学生学习电脑的兴趣爱好。我还一直把把学校的一些活动。利用电脑课的电机房，这个便利条件，播放一些视频文件，陶冶学生的品德情操。如，运动会、六一儿童节活动视频及图片，进行剪辑制作，做成dvd影片；这些影片具有一定的教育影响，其实是最好的样本教材。

俗话说“活到老，学到老”，在今后的我作中，我将更加努力，把自己的电教技术提高一个档次，打造一流的制作水平和教学水平。

期末个人总结免费篇十二

这一学期，真的觉得自己收获不少，能成熟的看待成绩的进与退，冷静的面对学习上的起起落落，长大了，懂事了，不再因为一些小事而耿耿于怀，闷闷不乐。我也明白了，随着课程的增多，我所需要掌握的知识也在不断的增多，我以前学的那些知识已经远远不够。我比以前更认真了，但解题的技巧掌握的还不是很好，以后在这方面还应加强。

好的成绩是靠良好的学习方法，第一，学习态度比较端正。能够做到上课认真听讲，不与同学交头接耳，不做小动作，自觉遵守课堂纪律;对老师布置的作业，能够认真完成;对不懂的问题，主动和同学商量，或者向老师请教。第二，改进了学习方法。中学的学习与小学有许多不同。小学时代我们就像老师的仆人，被老师催着赶着向前走。而初中更注重自主学习，老师讲的不再满足我们的需要。于是，我给自己订了一个学习计划：(1)坚持做课外习题。(2)上课要积极发言。对于没有听懂的问题，要敢于举手提问。(3)每天的家庭作业，做完后先让家长检查一遍，把做错了的和不会做的，让家长讲一讲。把以前做错了的题目，经常拿出来看一看，复习复习。

其次也绝对离不开预习、认真听课和课后复习这三个环节。我认为听讲最重要，只有听讲才能取得事半功倍的效果。预习，不仅仅是简单的看书，对于语文，应画重点字词、概念和一些重要的知识点;数学则要着重看例题和定理、概念;英语要了解基本句型构成，多背单词。复习很重要。要利用周末的时间复习，一个月后，来一次总复习，就可以牢牢记住了。

还有讲话的毛病也比往前少了许多，正如老师对我说的：“只要你不讲，什么都有了”，所以在下学期要少讲，少讲最后不讲，让老师和同学们重新认识我。

通过一个学期学习，我得出了三点启示：

1.学习必须循序渐进。学习知识，必须注重基本训练，一步一个脚印，由易到难，扎扎实实地练好基本功。

2.学习必须勤于思考。要培养独立思考的能力。学习中要多问几个为什么，举一反三，灵活运用。

3.学习必须一丝不苟。学习切忌似懂非懂。对解题中的每一步推导能说出正确的理由，每一步都要有根据，不能想当然。

书山有路勤为径，学海无涯苦做舟，为了达到成功的彼岸，我一定要坚持不懈，加倍努力。

中专个人期末总结

期末工作个人总结

期末个人思想总结

最新中专期末个人总结

物理教师个人期末总结

期末个人学习总结范文

学习部个人期末总结

学习部个人期末总结

学习部个人期末总结

护校队期末个人总结范文

期末个人总结免费篇十三

我的大学生的.自我鉴定如上，我深知良禽择木而栖，士为伯乐而容，勤奋的我将以不怕输的韧劲融入社会。愿借您的慧眼，开拓我人生的旅程！珍贵的大一生活，已匆匆向我挥手告别，未知的生活正充我展露微笑，回顾我所走过的路，对自己做个小结，看看自己这一年的得失，也为了看清将来要走的路。

一、学习方面，我努力认真地学好每一门功课，掌握了基本的法理。但学习成绩还不优秀，我力求更高。一步一个脚印的不断努力，四年的大学学习生活才刚开始，在今后的工作中我将更加重视学习，将学习理论与实践相结合。

二、工作方面，我担任院志愿者中心干事一职，在此期间，我积极主动地为他人服务，乐此不疲，我喜欢这份小小的工作并多次参加院内外的各项志愿者活动，收获快乐！

三、思想方面，我记得很清楚，在20xx年xx月xx日，我正式向向党组织递交了入党申请书。接下来，很有幸地，我参加了我们法商系的党章学习小组，并积极学习、参赛，通过与其他班级同学的合作，作为xx级唯一的一支队伍，我们笑到了最后。认真的投入、积极的学习，我在系党校顺利结业后又上了院党校学习。在这里，都是强者，大家彼此竞争，也彼此协作。虽然结业，但我的思想理论学习和实践还相差得比较大，如何正确地运用马列主义的世界观和人生观去指导现实生活将是我将来努力的方向。

期末个人总结免费篇十四

一本学期我担任高一级8、9、10三个班的地理课。由于是在下学期接手这三个班的，在有限的时间里，我多方面了解学

生情况，根据学生实际，认真专研课程标准，结合学校的教学计划，积极完成了教学任务。具体总结如下：

高中地理课程的总目标是要求学生初步掌握地理的基本知识和基本原理，或得地理技能，发展地理思维能力，掌握学习和探究地理问题的基本方法和技术手段;增强爱国主义情感，树立科学的人口观、资源观、环境观和可持续发展观念。在教学中进行目标的细化，从知识和技能、过程和方法、情感态度和价值观三个维度进行落实。即不但要求学生掌握基本的地理知识和学习地理的基本技能，同时还要求学生掌握获得知识的方法或了解知识获得的过程，为了培养合格的社会主义现代公民，在教学过程中培养学生形成正确的人地关系、可持续发展观念及爱国情感。

教学中，重视学生为知识的创造者，而不把学生当作一个知识的接受者培养。教学的目的就是让学生学会学习，只有学生学会了学习，教学才变得有意义和有希望。要实现这一教学理念，教学手段要灵活多样，让学生学会主动学习。在班级教学中，班级之间有差别，学生个体也有差异，教学中根据学生实际情况，采用分层教学，展现学生个性风采。遵循进步就是优秀的原则，突出过程性评价，提高学生的学习的积极性。

这批学生在初中没有系统的学习地理，地理基础较差，甚至一些地理常识也不具备，更不用说养成地理思维和方法，在观念上他们把地理当作副科、次科，对地理学习不重视。对高一的`学生来说，由于地理是综合文科目，在会考之后，多数选学理科的学生极不重视地理学习。选学文科的学生由于在初中阶段成绩也很差，从小没有养成良好的学习习惯和学习方法，缺乏自信。学生在课堂上注意力不集中，学习不认真，练习作业应付了事。针对这些情况，我在课堂上时通过激趣是学生保持注意，重点要求学生掌握地理基础知识。多从高中生活，地理学习等方面给以方法的指导，在教学中渗透先进的学习观念，让学生体验成功，培养自信;培养学生良

好的学习习惯，突出强化地理思维能力的培养。

由于高中地理强调对地理事物原理的分析，重在说理，与初中比较，难度加大。因此，我在备课前，认真研究教学标准，综合各种版本教材，结合学生实际，适当增加学生对问题的理解深度。平时多收集一些相关的时事材料，结合安顺市的自然环境和经济建议成就，注重生活与所学知识内容的联系，以生活中的材料作为知识兴趣的切入点，把握好每节课的重点、难点，认真备好每一节课，写出较好完整而详细的教案。

在备好课的基础上，讲好每一节课，提高课堂40分钟的教学效果，是提高地理教学成绩的关键。在课堂上准确无误的向学生传授教材知识，经常启发学生思维，注重教学语言的生动性、趣味性，分析问题深入浅出，列举学生喜闻乐见的事例剖析难点，创设宽松的课堂气氛，极大的提高了学生学习地理的兴趣性。一方面，充分借助多媒体展示地理事物的形成过程。让学生增强了感性认识，加深对教材知识的理解和记忆，又培养了学生的读图能力，课堂效率有较大提高。另一方面，结合有关章节内容，对全体学生进行环境保护方面的教育，培养学生的环境意识，如环境污染、自然资源利用与生态破坏等等。

我在教学中尝试开展多样化的学习形式，培养学生地理学习能力。在学习过程中使学生获得收集材料、提取有效信息的能力;利用地图，综合分析地理问题的能力;辩证的思维方式及其表述能力等。通过培养学生自主学习的能力，发展学生的个性，使学生具有活跃的思维，从而达到培养创新精神与实践能力的目。

期末个人总结免费篇十五

本学期我担任高二年级文科班和理科班的化学老师。按照教学计划，以及新的课程标准，我已经如期并出色地完成了高二化学会考任务以及理科班有机化学的教学工作。为了总结

经验，寻找不足，现将一学期的工作总结如下：

带文科班的会考，经验不足，积极向其他教师请教。同组的老师也积极配合我们，从他们那里获得很多有用会考的资料及教学经验。通过会考这次的历练，使我在业务水平上获得很大的收获。

1、文科班面临化学会考任务，针对文科班学生基础相对较薄弱，差生面较大，期中考后就利用第八节课进行及时扶差工作。我将班中基础差的学生集中起来进行扶差。离会考一个月时间，在班级里实施结对子一帮一的方法，这些措施取得不错的效果。

2、积极抓好日常的教学工作程序，确保教学工作的有效开展。按照学校的要求，积极认真地做好课前的备课资料的搜集工作，然后备课，一般要求上课前一星期完成。每专题一份的课外练习题，要求要有一定的知识覆盖面，有一定的难度和深度，每专题由专人负责出题；每专题一次的测验题，也由专人负责出题，并要达到一定的预期效果。

3、积极参加教学改革工作，使学校的教研水平向更高处推进。本学期开展了溶液的酸碱性这节公开课，能积极响应学校教学改革的要求，充分利用网上资源，使用启发式教学，充分体现以学生为主体的教学模式，不断提高自身的'教学水平。

1、在分层次教学方面存在不足之处。

2、后进生面较广，扶差工作需要各任课教师多多引导及鼓励。

3、课后时间要利用，很多学生都是上课听一下，下课后没有把化学当一回事。

1、因材施教原则，一定要适合学生的胃口，对不同层次学生有不同要求。分层次布置作业对于优秀的学生教辅《学海导

航》每题都要尽量去做；对于中等的学生，有选择性的做；较差的学生特别是文科班的学生只要做课本上的习题。

2、减少后进生面，对这部分同学进行有计划的辅导。先将后进生进行分类分为三类。

第一类是有能力提高，但平时懒动脑筋不学的同学，对这些同学，可以采取集体辅导，给他们分配固定任务，不让他们有偷懒的机会，让他们发挥应有水平。

第二类是肯学，但由于能力不强的同学。对这部分同学要适当引导，耐心教导，慢慢提高他们的成绩，不能操之过急，且要多鼓励。只要他们肯努力，成绩有望搞提高。

第三类是纪律松散，学习不认真，基础又不好的同学。对这部分人要进行课余时间个别辅导。因为这部分同学需要一个安静而又不受干扰的环境，才会立下心来学习。只要坚持辅导，这些同学基础重新建立起来，以后授课的效果就会更好。

3、充分利用晚自修的时间，在晚自修的时候给学生布置一些任务，例如小测、在规定时间内做练习卷并做简单的讲评。

期末个人总结免费篇十六

前几天，期末考试结束了，答完题那一刻，我就已经预料到这次自己的考试将会十分的不理想。但是我一直还抱有一丝希望，希望可以出现一个奇迹。

但我在知道自己的真实分数的前一秒，我仍然抱着一丝希望，直到事实无情地证明下，我才放弃了这一丝丝的希望。整个人就像个木头一样，面无表情、冷冷、清清的。走出校门，我习惯性地抬头寻找着她——月亮。但我发现今天的她与往日的她有些与众不同，今天的她似乎更加显得冷清、惨淡;人们似乎也少了许多，四周凄凉，没有一丝生机。看着这一切

的一切我的内心之中也添加了几分凄凉。一路上我精神恍惚，三魂六魄早已皆无，只是一个空壳在路上行走。

到家以后，父亲看见我这个样子，已十知八九了。劝慰我几句的，但是他没有说什么，因为他相信自己的儿子是个受得住挫折的人。我呢?则坐在椅子上转来转去，呆呆地看着四周的景物在不停地飞快移动。心中只是在不停地反问自己：“你只有这点么实力吗?就这样算了吗……”许久，一个“不”字，一个发自心灵深处的“不”蹿了出来。对，这就是我地回答，就是这个简单而平凡的“不”字，使我心中的烈火又燃烧了起来。这也许是我第一次真正理解“不”字的含义吧!

我要分析我这次考试的错误是什么原因导致的。以后我一定会平着自己的不懈努力来实现这个“不”字!

期末个人总结免费篇十七

时光荏苒，岁月如梭，本学期，护校队在保卫处领导的大力支持下，在广大师生的积极配合下，在郭红军校长的带领下，经过全体护校队员的共同努力，我校教学和治安得到了有力的保证，取得了一定的成绩。现就本阶段的工作总结如下：

纳新是护校队上半年最重要的活动之一，新学期伊始，经过三天的激烈角逐，15名09级初三学生成为第6届学生护校队新队员。90后的新队员充满朝气、个性十足，使得整个护校队活力十足。在召开了新一届护校队成立大会之后，护校队开始了本学期的正常工作。

1、站岗值勤、校园巡逻是护校队的工作之本职责所在。新队员每天按时出勤，严格要求自己，遵守学生护校队的各项规章制度。新老队员共同搏击风雨、并肩作战出色的完成了每一天的值勤任务。每天晚上都会有一支整齐而有力的队伍在用激情诠释着自己的青春。日复一日，年复一年，无论刮风

下雨，无论寒冬酷暑，依旧如此。晚自习期间，别的同学都在教室学习，而护校队员却在校门口值勤，或者正踏在校园巡逻的路上，认真细致的检查安全隐患.....在双休日，在节假日，当其他同学兴致勃勃的逛街游玩时，护校队员正头顶烈日，在校门口站岗值勤，或正冒雨在校园巡逻。值勤是苦的、累的，但这是护校队的责任。一样的青春，却有着不一样的使命，护校队员坚持最初的选择，我们无怨无悔!

2、护校队协助学校维护各项安全保卫工作，其中包括各级领导来我校检查、各届迎新晚会、运动会以及各类大型活动。在这些活动中都可见学生护校队的飒爽英姿、队员力挺威武的身影，队员们团结协作，配合维持活动现场的秩序，做好各项安保工作，为确保各大型活动开展营造了一个安全稳定的文娱环境。

3、本学期出现了几起恶意闯岗事件，护校队员沉着冷静处理纠纷，控制了事态的发展，配合了保卫科妥善处理了这些突发事件。其中三名女学生恶意闯岗并顶撞队员的事件中，队员表现出来的是勇气和胆量，不卑不亢和毫不妥协，既维护了学校的管理，又维护了学生护校队的尊严。

每周二的训练锻炼了队员的体能和意志，增强了队员的时间观念和纪律性。队员们风雨无阻的赶到训练场，跑步时，“护校队加油”的口号振奋人心，响彻校园。新增的文娱活动，既增加了训练的趣味性，增进了队员之间的友谊，又提高了队伍的团队意识和整体素质。

1、本学期护校队配合保卫处开展了消防周期间的安全知识宣传即灭火演习活动。事前护校队办公室认真策划，充分准备，宣传部大力宣传，外联部联系和协调其他社团组织，各部门通力合作，各司其职，各队员积极参与使得本次活动深入人心，受到了广大师生的好评。对加强师生消防安全意识、提高逃生自救技能有着良好的作用。

2、本学期护校队还举行了一场篮球友谊赛。参赛队员团结拼搏、团结协作，体现了护校队良好的精神风貌和体育竞技水平，场下的拉拉队员呐喊助威、努力加油，相关工作人员辛勤工作、无私奉献，这次篮球比赛赛出了风格，赛出了友谊，赛出了水平。

1、护校队办公室加强了办公室的内勤建设，进一步完善了队内的各项规章制度(工作、执勤、会议、训练及考核等制度)并以此建立了执行配套措施，如考核细则表、队内会议记录、值勤登记本。考核到队，责任到人，以规章制度要求队员，以严格执行规范队员，确保了每位队员的组织纪律性及言行举止的文明礼貌。

2、每月固定召开的月工作总结会议，是我们护校队队员的众言堂，为大家提供了交流沟通的机会，及时反映了问题和不足，有利于开展批评和自我批评，有利于队伍的建设。

护校队文化的核心就是“团结、创新、奋进和共赢。”我们致力打造一支军人队伍，有着高度的组织性和纪律性，能言于律己，能吃苦耐劳，能无私奉献。我们希望不断提高对于原的认同感和归属感。因为一个组织只有文化的支持，它才能产生巨大的凝聚力、吸引力和约束力。

关心队员的生活学习及情绪状态使每一位队员都感受到团体的温暖，我们希望队员熟悉彼此，相互关心，努力营造护校队的“大家庭”氛围。

1、队员业务素质偏低，实践经验缺乏。在值勤的过程或协助处理学生事务当中，易犯“情感错误”大局观念欠缺。对此，要针对性的开展“基本法律知识”、“三防知识”、“组织纪律”等方面的学习并联系鲜活案例加强分析讨论，以提高队员的综合素质，引导队员开展工作从“情、理、法”三个方面着手。

2、队员与队员之间交流不够，工作协调不灵活。应对措施是在组织体制上进行适当的调整并多开展集体性活动。如体育类、演讲、法律知识竞赛等寓教于乐的活动。通过这些活动，增强全体队员的向心力与凝聚力，真正将全体队员统一到同一战线。

这段时间里，大家经历了许多，有苦有甜，付出的不仅仅是艰苦和泪水，更多的是意志和信心。半年的磨练，半年的付出使每位新队员都不断成长。庞大的队伍在慢慢地缩减，这不是残酷，而是现实，能够坚持到最后的就是强者。

不知不觉，学生护校队在队员的共同努力下，安静而快乐地走完了月余，迈向更加灿烂的明天，在未来的日子里，学生护校队的工作会不断改进，会紧跟学校的发展前进的步伐。学生护校队的明天一定会更加好!

中专个人期末总结

【推荐】期末个人总结

教师期末工作个人总结

最新中专期末个人总结

物理教师个人期末总结

期末个人思想总结

学期期末个人总结

期末个人总结免费篇十八

日子过得真快，转眼间，一个学期就要过去了。在校领导和同事们的帮助下，我顺利的完成了本学期的工作。回顾这一

学期，既忙碌，又充实，有许多值得总和反思的地方。现将本学期的工作做一个小，借以促进提高。

本学期，合第八次课程改革，确立的学习重点是新课程标准及相关理论。一学期来，我认真参加学校组织的新课程培训及各类学习讲座。另外，我还利用书籍、网络认真学习了美术新课程标准、艺术教育新课程标准，以及相关的文章如《教育的转型与教师角色的转换》、《教师怎样与新课程同行》等。通过学习新课程标准让自己树立先进的教学理念，也明确了今后教学努力的方向。随着社会的发展，知识的更新，也催促着我不断学习。平时有机会还通过技能培训、外出听课、开课等使自己在教育教学方面不断进步。通过这些学习活动，不断充实了自己、丰富了自己的知识和见识、为自己更好的教学实践作好了准备。

我任教四年级的美术课和一年级3个班的书法课，共计19节课，另外还有4节美术选修课，课时量比较大。在日常教学中，我坚持切实做好课堂教学“五认真”。课前认真作好充分准备，精心设计教案，并合各班的实际，灵活上好每一堂课，尽可能做到堂内容当堂完成，课后仔细批改学生作业，不同类型的课，不同年级采用不同的批改方法，使学生对美术更有兴趣，同时提高学生的美术水平。另外，授课后根据得失及时写些教后感、教学反思，从短短几句到长长一篇不等，目的是为以后的教学积累经验。同时，我还积极和班主任进行沟通，了解学生，改进教法，突破学法。针对旧教材内容陈旧、单一、脱离学生实际问题，我积极进行校本课程的开发与设计，设计了“神奇的鞋子(设计发明课)”、“我的椅子(写生课)”、“神奇的椅子(设计课)”、“美丽的门帘(易拉罐制作)”等课，着重培养学生的综合实践能力和创新思维能力。

对于我负责的美术选修课的教学，我采用系统性、阶段性相合的原则，做到定时间、定地点、定内容，使每堂课都能让学生有收获。总之，不管在课堂教学，还是在选修课教学中，我都以培养学生能力，提高学生的素质为目标。

反思本学年来的工作，在喜看成绩的同时，也在思量着自己在工作中的不足。不足有以下几点：

3、美术教学中有特色、有创意的东西还不够多，本来想在美术选修课开设“儿童水墨画”兴趣小组，但由于种种原因也没能实现，今后还要努力找出一些美术教学的特色点，为开创石岩公学美术教学的新天地作出贡献。

其他的有些工作也有待于精益求精，以后工作应更加兢兢业业。

中专个人期末总结

【推荐】期末个人总结

教师期末工作个人总结

最新中专期末个人总结

物理教师个人期末总结

期末个人思想总结

学期期末个人总结

大班期末个人总结

学习部个人期末总结

期末个人总结免费篇十九

一转眼,半个学期过去了.回顾这过去的半个学期,有喜有忧,现总结如下：

在日常生活上：以前我是一个衣来伸手饭来张口的“小公

主”, 而通过这半年老师和同学们的帮助, 使我养成了独立性, 不再娇生惯养, 现在我已经能做一些力所能及的家务了.

在学习上：我深知学习的重要性. 面对二十一世纪这个知识的时代, 面对知识就是力量, 科学技术是第一生产力的科学论断, 我认为离开了知识将是一个一无是处的废人. 以资本为最重要生产力的"资本家"的时代将要过去, 以知识为特征的"知本家"的时代即将到来. 而中学时代是学习现代科学知识的黄金时代, 中国的本科教育又是世界一流的, 我应该抓住这个有利的时机, 用知识来武装自己的头脑, 知识是无价的. 首先, 合理安排时间, 调整好作息时间, 分配好学习、工作、娱乐的时间. 时间是搞好学习的前提与基础, 效率和方法更为重要. 其次, 要保质保量的完成老师布置的作业, 老师布置的作业一般是她多年教学经验的总结, 具有很高的价值, 应认真完成. 认真对待考试, 考前认真复习. 另外, 积极阅读有关书籍和资料, 扩大自己的知识面; 经常提出问题, 与同学讨论, 向老师请教; 搞好师生关系, 师生相处得融洽和睦; 抓住点滴时间学习一些其它专业领域的知识, 知识总是有用的. 在这学期的期中考试中, 尽管取得一些成绩, 但离心中的目标还很远, 仍需继续努力, 抓紧自己的学习. 知识无止境, 探索无止境, 人的发展亦无止境, 我还有很多的知识需要学习.

以上是我对高一上学期期末一些方面的个人总结, 我将结合这个小结回顾过去, 确定未来的发展目标, 我对未来充满信心. 自然, 这需要老师们的精心培养和同学们的真诚帮助.

中专个人期末总结

期末工作个人总结

最新中专期末个人总结

物理教师个人期末总结

期末个人思想总结

学习部个人期末总结

学习部个人期末总结

学习部个人期末总结

护校队期末个人总结范文

期末个人学习总结范文