

# 小学春季学期学校体育工作计划(精选10篇)

医务人员需要具备应急处理和紧急救援的能力。阅读下面这些文章编辑范文，你会发现它们都有着精彩的结构和优美的语言。

## 小学春季学期学校体育工作计划篇一

1、积极教学改革，上好体育课。体育教师积极响应学校课堂改革的精神和号召，认真上好体育课，通过不断磨课，提高体育课堂的教学效果。真正激发学生学习兴趣，实实在在的让学生学到技术，不同程度的提高学生的身体素质。

2、认真组织开好每一次体育教研活动。每位体育教师要积极上课、听课和评课。上课教师真实的说出课后反思，评课人员要如实的指出课的优点和存在的问题，并能科学的提出改进意见和建议，通过教研组的不断磨课使我校每位体育教师的课都能够达到优质课的程度。

3、落实法规，加强学校体育安全工作。严格贯彻落实《体育法》和《两个条例》的要求，切实保证学生每天不少于一小时的活动时间。强化安全意识，责任意识，每次体育课和社团活动前都要求教师进行安全教育，避免教学和社团活动中发生伤害事故。

4、集思广益，抓好体育各社团活动。根据学校安排和上级比赛需要，增减社团。各社团要根据实际，结合近期、远期目标，认真制订本学期的活动计划，并根据比赛要求，科学训练活动。各社团活动要注重系统性、长远性，做好社团的梯队建设，吸纳初一新队员。

5、齐抓共管，抓好初中学校体育卫生工作。体育教师抓好学

生体质健康测试工作和体育艺术“2+1”的测试工作。按照要求做好每学期两次的视力检查，提高学生对保护视力的重视以及学会正确的眼睛保健知识。

## 小学春季学期学校体育工作计划篇二

1、加强教育教学的学习与研究，努力提高教育教学水平。

制订好本学期的教学计划、课时计划和大课间及社团活动内容，为课堂教学、大课间和社团的有序进行做好准备。定期开进行教科研活动，为老师提供学习交流的平台。

2、爱生敬业，自觉遵守教师职业道德

自觉遵守体育教育教学法规，课上严禁体罚和变相体罚学生。加强安全防范意识，注重课堂教学安全，继续执行上学期的按地区分块的形式上课。低中高年级分开按片教学，避免班级间教学的互相干扰。对学生进行科学评价，注重过程性评价与终极性评价的结合，平时对学生表现做好记载，及时公布考核项目与标准，调动学生锻炼身体的自觉性。对困难生主动关爱，评价时适当做到过程重于结果，给他们以希望。

3、继续完善大课间活动内容。

做好对大课间活动的指导与监控，及时记载各班活动的开展情况，充分准备，迎接区大课间活动的评比活动。

4、加大学校体育课余训练的力度，备战新市区中小學生田径运动会争创优异成绩。严格制定训练计划，团结协作搞好学校体育课余训练。

5、社团活动的开展，做到有计划、有目标、有目的的开展。

6、做好器材管理：有标准，有计划地配置器材、设备等，落

实场地、器材、设备的管理制度，做到器材有借有还的制度，确保其最大的使用率和安全性。

## 小学春季学期学校体育工作计划篇三

1、大力推行磨课教学，提高教学质量。体育教研组每一位教师都要按照磨课要求进行上课，经过三备两磨打造完美的体育课堂。通过磨课提高教师的教学技能和专业能力，推动教师专业成长。

2、加强教研活动，以研促教。在每位教师进行磨课的过程中，要充分发挥教研组的教研活动，通过对一堂课的两次教研来提高教案的质量和课堂教学效果。通过教研活动真正发挥教师的集体智慧，肯定优点改进不足，帮助每位体育教师快速成长。

3、开好社团，培养学生自主健体习惯。每位体育教师都要带社团活动，本着激发学生兴趣培养学生自主健体习惯的目的，以完成学生体育艺术2+1为目标，争取每位学生都参加社团活动。选拔社团优秀成员进行系统训练以参加校县级各种比赛。

4、加强教师教学反思，提高教师科研的能力。要求每位教师在每次课后都要写课后反思，可以是自己觉得得意之处，也可以是对失败之处的反思和建议，可以是可课堂生动的案例等，通过研究积累增强自己的科研能力和教学积累。

5、认真完成学校各项大型活动的组织工作，保质保量，不打折扣。比如秋季运动会的报名次序册的编排等，年级的跳绳踢毽子比赛，广播操比赛等等。

## 小学春季学期学校体育工作计划篇四

针对这些主要工作，具体实施如下：

1、学生体质健康训练。主要工作由体育教师及全体班主任负责，依据上学期的体测情况采取有针对性的提高措施。例如：对低年级重点提高学生的跳绳能力，形成规范的技术动作，养成每天完成体育家庭作业的好习惯。对中高年级主要是提高跳绳个数争取人人有加分，增进学生的体能。对六年级的足球绕杆项目有所侧重。九月份开学对全体学生进行一次摸底测试，并且根据结果进行侧重练习。具体从这几个方面出发：

(1) 做到每月一测每月一分析；

(3) 上下午大课间由班主任（或副班主任）带队，按照项目内容进行有效锻炼；

(4) 每节体育课安排5到7分钟进行体测项目的专向性练习；

(5) 课后对于后进生进行有效关注及指导；

(6) 布置体育回家作业，养成每天有效完成的好习惯。力争在体测中取得好成绩。

2、区学生田径运动会、气排球和篮球的训练及报名参赛工作。对于各个项目的训练，我们一直延续早晚各一练的习惯，并且在十月初做好运动员的选拔及报名工作，积极备战十月底的区运会及气排球赛和篮球赛。暑假期间教练员就如何根据所带项目的运动特征系统训练，如何管理好运动队，如何进行运动员选材等问题进行思考总结，开学初体育组就针对这些问题集中交流。力争能在这三项比赛中取得优异成绩。

3、召开第二届体育节暨全\_动会的举办

3、体育档案整理

# 小学春季学期学校体育工作计划篇五

为贯彻落实“健康第一”的指导思想、为落实“我参与、我运动、我健康、我快乐”活动主题和阳光体育行动，决定这学期开展阳光体育活动，以保证学生每天一小时体育锻炼时间，增强学生的体质，促进学生健康、和谐发展。

## 二、实施措施

### （一）建立保障体系，确保阳光体育活动有序开展

1、时间保障。学校作息时间作相应调整，明确规定阳光体育活动为每天上午9：10~10：10这段时间，早操包含在阳光体育活动里，早操结束后进行分班、分年级活动。任何老师不得挤占阳光体育活动时间，若遇阴雨天改在室内进行，如：棋类活动，智力游戏等。

2、制度保障。为使阳光体育活动有章可循，杜绝活动开展随意性，各校要制订阳光体育活动班主任、拼班教师的职责，建立领导督查制、班主任现场督促制、阳光体育活动评比制等制度。

3、人力、物力保障。要求师生全员参与阳光体育活动，活动中教师既是活动的组织者，指导者，又是学生的保护者，同时自己也是活动者，这既体现国家所提倡的全面健身，又能融洽师生关系，有利于构建新型的和谐、平等的师生关系。阳光体育活动器材原则上由学校提供，另外提倡每位学生从跳绳、三棋这二种器材中自备一样。

4、安全保障。各校要分班划定活动区域，各班学生必须在指定活动范围内活动，防止出现活动区域不明或乱串、乱跑的混乱现象。正、副班主任跟班进行现场活动指导。

5、组织保障。各校要加强该项活动的领导，成立阳光体育活

动领导小组，使阳光体育活动真正落到实处，促进该项活动高质量进行。

（二）建立激励机制，充分调动师生参与阳光体育活动的积极性

### 1、实行考核激励

阳光体育活动情况和效果纳入三项红旗竞赛和班主任、教师岗位考核，同时学校对阳光体育活动进行定期评比，对把阳光体育活动开展情况作为文明班集体评选的重要依据。

### 2、鼓励活动创新

阳光体育活动除时间有具体规定、保证外，在活动形式、内容、空间上学校均具有很大的自主性和灵活性，学校可发挥学校资源优势，打造学校特色，学校鼓励体育教师、音乐教师、班主任发挥自身特长，展示自身才干，开发创新体育、舞蹈、球类游戏等多种项目。

## 三、目标和原则

### （一）、目标

1、改革学校课间操，优化课间操的时间、空间、形式、内容和结构，使学生乐于参加，主动的掌握健身的方法并自觉的锻炼。

2、根据学生的身心发展需要，积极创新，力求以活动励德，以活动辅智，以活动健体，以活动塑美，以活动促劳，促进学生五育全面和谐的发展。

3、优化学校体育场地设施设备及管理，提高其使用率，发挥其育人效益。

4、全面提高学校师生的综合素质。

## （二）、原则

1、教育性原则。充分发挥阳光体育活动对学生进行五育教育的功能，重视活动过程的教育。

2、科学性原则。遵循学生身心发展的规律。我校从实际出发，采用阳光体育与短课时相结合的形式，合理的安排阳光体育的课程计划和内容。

3、全体性原则。师生全员参加，充分发挥师生的积极性和创造性，达到全体健身的目的。

## 四、组织机构

活动领导小组：

组长：罗树升

活动教师：体育教师、各班班主任及相关教师

## 五、阳光体育体育活动内容

### （一）、内容：

1、集体项目：小学生广播操《七彩阳光》

2、分班活动：

a□室内活动项目：手工（剪纸、折纸、橡皮泥）、书法、美术、阅览、棋类、唱歌等。

2、形式：先集体做广播操，再进行分班分点分项目活动。

3、因学校场地限制，分班活动分为室内和室外，

a□室外活动按年级段，二天一循环。单号为低段（高段为室内活动），双号为高段（低段为室内活动），以此循环。

b□各段每班的活动项目及场地也要按活动表依次循环。

## （二）、阳光体育活动流程

1、进场：当晨会下课钟声响起时，各班学生在课室外走廊站成两路纵队，当响起《运动员进行曲》时，各班依次下楼，到达一楼后，按照指定顺序的进入外操场。

2、听从领操员的口令，散开体操队型，领操员领做广播操。

3、音乐变换，各班到指定场地上进行游戏活动。

4、音乐《让我们荡起双桨》响起，各班在所在场地上成体操队型，集体做放松操。

5、歌曲《歌声与微笑》音乐响起时，各班操步回课室。（同时高呼口号：我参与、我运动、我健康、我快乐）

6、器材的出借由各指导师到体育器材组借用并登记。

## 六、活动要求：

1、注意有序开展活动，安全第一。班主任必须强调阳光体育活动纪律与安全。

2、负责每次阳光体育活动的体育教师要提前到位，准备好器材和音乐。

2、各项目活动限在规定的活动区域进行。

4、教师配备：室外活动指导师必须同时到场，室内活动班主任到场，要鼓励学生参加活动，适时进行安全教育，杜绝伤害事故的发生。

5、对于开展阳光体育活动有特色的年级，优秀的指导老师，学校将予以奖励。

6、如有活动变化，将及时通知各班。雨天各班自己安排室内的活动。

## 小学春季学期学校体育工作计划篇六

三月份：

- 1、参加市教研组长会议
- 2、制定各种教学计划
- 3、学校常规体育工作正常开展
- 4、校级兴趣小组正常开展训练

四月份：

- 1、参加太仓市中小学田径运动会
- 2、参加片广播操评比
- 3、自查备课等

五月份：

- 1、准备参加市广播操评比
- 2、综合学科评优课：第三届“健雄杯”综合学科优质课评选

活动

3、第三届“紫薇杯”优秀随笔评选活动（综合学科）

4、准备校冬季三项赛

5、上报学生体质健康测试数据

6、参加市乒乓球比赛

六月份：

1、学校冬季三项比赛

2、太仓市冬季三项比赛

3、体质健康测试数据汇总分析

七月份：

1、教研组工作总结

2、六认真教学检查

3、兴趣小组训练总结

## 小学春季学期学校体育工作计划篇七

1. 以重大节日和纪念日为契机，比如教师节、中秋节、国庆节、重阳节、少先队建队日等节日活动，有计划地组织开展形式多样的系列主题教育活动。如庆“国庆”系列活动，新生入队活动等，通过讲故事、作文、演讲等多种形式的比赛活动，让学生在活动中有所体验、有所感悟、有所收获。

2. 充分利用国旗下讲话、板报橱窗、校园广播等途径宣传教

育，行政教师轮流每周主题讲话，评选“好学生”轮流当旗手，提高广大少先队员的文明礼仪意识。邀请学校法制副校长定期开展法制讲座，以青少年喜闻乐见的法律实践活动，激发他们学习法律知识的兴趣，提升少先队员运用法律保护自己合法权益的意识。

“诗韵飘香”、“日行一善”等活动要求，从学生的实际生活入手，切实加强学生的礼仪教育、理想情操教育、培养学生从一点一滴做起，一言一行抓起，突出德育教育的实效性，切实提高小学生文明礼仪素质，提升师生的文明形象，建设和谐团结向上的人文环境。

4、进一步深化“雏鹰争章”活动，开展“人人争戴先锋章”。在定章、争章、考章、颁章、护章的各个环节中引导少年儿童为现实祖国宏伟蓝图，提高综合素质，做好全面准备。

5、创造机会让小记者站成员多走出去锻炼，开阔视野，提高交流技能及写作技能等，并配合学校做好少先队工作。

## 小学春季学期学校体育工作计划篇八

### 1、加强少先队阵地建设

(1) 建立以大队辅导员、中队辅导员、大队委员、中小队干部为主的少先队组织机构，明确分工和职责，充分发挥少先队干部组织作用。定期开展大队委员例会，及时改进和反馈工作，加强少先队理论研究，提高队员素质。

(2) 发挥少先队活动阵地的作用，利用好黑板报，手抄报，宣传橱窗、红领巾广播站等少先队阵地作用，组织开展教育活动，更好地发挥少先队干部对整个队员的引领作用。做好班级文化建设，学校组织进行“班容班貌”文化评比，促进良好校园文化的形成。

## 2. 抓好少先队辅导员队伍建设

少先队辅导员要认真学习《辅导员》、《少先队活动》、《中国少年报》、《少先队小干部》等刊物，发挥报刊对少年儿童的影响与导向作用。坚持以鲜活的活动引导学生，准确把握新时期学校青少年的成长规律和现实要求。开展丰富多彩的少先队活动课，引导和教育学生从小养成文明礼貌、诚实守信、助人为乐、爱护公物、保护环境、遵纪守法的好品质，加强学生思想教育。辅导员注重提高自身修养，以自己高尚的人格来感染学生、塑造学生。

### （二）强化规范养成教育，促进学生良好习惯的养成

#### 1. 抓好养成教育,培养良好行为习惯。

利用早会、班队课组织各中队和学生认真学习贯彻《小学生守则》《小学生日常行为规范》和《茵柄小学一日常规》，在行为规范方面具体做到:不带零食进校园，不带废纸进教室，不扔杂物在场所;同学间团结友爱不追逐打闹;推广礼貌用语与普通话。继续开展“文明礼仪好少年”的评比活动，全面推进“雏鹰争章”，“日行一善”教育实践活动，让学生可以养成良好的行为习惯，促进优良学风、校风的形成。

#### 2. 抓好学校常规,营造少先队文化氛围

继续抓好一日常规评比工作，对红领巾监督岗和校值日的检查进行分工落实，分别从“红领巾佩戴好、环境卫生好、广播操好、眼保健操好、课间活动好”五个方面入手，每天检查，做到每周汇总，公布评比，以检促进。规范升旗仪式过程，大力开展“国歌、队歌唱起来”，普及和深化少先队礼仪知识教育。营造浓厚的少先队文化氛围，增强文化感染力，促进少年队文化建设和谐发展。

## 小学春季学期学校体育工作计划篇九

新的学期开始了，为了开展良好的教学工作，进行有步骤的教学，顺利完成本学期的教学任务，根据学校工作安排，特制订本学期的教学计划。

1、全面锻炼，努力增强学生的体质。

2、学习基础知识，学会科学的方法锻炼身体，以创新的精神和实践能力的培养为重点，引导学生建立新的学习方式。

一年级有四个班，学生约\_\_余人，年龄小，基础差，体育知识及技术技能差，自控能力不强，组织纪律能维持。但他们活泼好动，非常乐意参加体育活动和上体育课，通过上一学期的学习，对队列的有关动作掌握的较好，本学期应根据学生的心理特点，因材施教，合理处理教材，充分调动学生的自主性，积极学习，使学生在德、智、体、美、劳诸方面都能得到发展和提高。

本学期一年级体育内容有走、跑、跳、体操及游戏等内容，以游戏为主，将其他内容穿插其中，使学生在娱乐之中既锻炼了身体，又增强了体质，还学到了简单的体育知识。

1、教材的重点是以、游戏教材，应突出课堂上练的'教学方法，难点是队列的基本动作，使学生从小就建立正确的动作概念和动作方法，但是对于一年级来说是比较难做的，可采用直观教学，利用互相帮助和课外活动的方式来突破这一难点教材。

2、教研专题：本学期的教研专题“体育教学中培养学生创新能力”。

3、集体备课、研究课、公开课的内容与时间安排。

1、全体学生要积极参加体育锻炼活动，遵守考勤制度，按时上课。

2、遵守体育课常规，认真听讲，积极学习。

3、参加期中和期终检测，督促学习。

4、采用直观教学方法，精讲多练，搞好“自主、综合、拓展、创新”研究。

5、教师处处以身作则，为人师表。

6、教研专题实验措施：

(1)注重智力因素与非智力因素协调发展，寓教于乐，促进学生全面发展。

(2)加强对实验课题的研究，定期举行听课，评课活动和专题研讨。

1、学生情况分析：

一年级有学生200余人，他们活泼好动，非常乐意上体育课，但对体育知识及技能差，自控能力不强，为全面提高学生的整体水平，根据学生的心理特点，本学期应加强培优辅中及后进的转化工作。

2、辅导知识与时间安排：

3、培优、辅中、转差集体措施：

(1)因材施教，分类指导。

(2)培养优生，能自觉练习，善于动手，动脑的好习惯。

- (3) 要加强学困生的指导，提高他们的技能水平。
- (4) 教师要关心，热爱平等对待每一个学生。
- (5) 教师要定时、定点，加强优生优培辅中转差的辅导。

## 小学春季学期学校体育工作计划篇十

- 1、制定新学期体育教学工作计划。
- 2、学习新课程标准和校本课程的教学理念。
- 3、规范大课间的广播操、队列、太极拳等动作质量。
- 4、学校啦啦操——大课间套路
- 5、开展好本月群体小型竞赛活动（广播操、军姿）。

### 四月份

- 1、继续规范上下午双间活动各项内容，落实好检查评比制度。
- 2、各训练队组建队伍，开始日常训练工作。
- 3、规范课堂教学，上好常态课，进行组内互相听评课。
- 4、开展好本月群体小型竞赛活动（啦啦操）。
- 5、筹备并召开校春季田径运动会。

### 五月份

- 1、上好常态课，对测试项目公平、公正，认真进行考核。
- 2、田径队加强训练，迎接区中小学春季田径运动会。

3、开展好本月群体小型竞赛活动（跳绳、踢键）。

六月份

1、完成体育课各项测试项目考核、统计。

2、自查体育教案、记分册，做好上交教研室准备。

3、开展好本月群体小型竞赛活动(太极拳)。

七月、八月份

1、做好学期体育工作总结。

2、安排暑假业余训练。