

# 最新高一学生军训心得 高一学生军训总结 (通用18篇)

工作心得的总结还可以帮助我们获取更多的工作机会和提升的可能，让我们在职场中更加自信和有竞争力。小编为大家整理了一些工作心得的精选范文，希望对大家在工作中有所帮助。

## 高一学生军训心得篇一

我校的202x级新生紧张，愉快而又充实的军训生活今天就要结束了，刚刚举行的队列汇报表演，是对这次军训活动的最好总结。各班那整齐的队伍，矫健的步伐，响亮的口号，饱满的精神，向我们展示了当代青年师范生的精神风貌和良好的素质。整齐划一、自然有序、清洁优雅的宿舍内务整理、又反映出同学们良好的思想修养和礼仪修养，这一切都充分证明我们的军训活动是圆满的、是成功的！

首先，我代表学校领导及全体教职工向为这次军训活动付出艰辛的全体教官表示诚挚的谢意！向关心爱护学生、时刻生活在同学们中间的21位班主任老师表示由衷的感谢！向全体一年级同学表示最热烈的祝贺！

和往年相比，今年的军训工作日程安排的比较紧，任务重、容量大、人数多。四天中，教官、教师和同学们克服了很多困难，同学们接触了高强度的军事训练。从队列训练到内务整理，从早起晨锻到就餐就寝，一日生活严格规范，受到了严明的纪律训练，严整的队列训练严谨的内务训练。

初步学生了解解放军战士严守纪律、雷厉风行、一切行动听指挥的优良作风。我们欣喜的看到：无论是训练、还是集会，同学们基本能做到举止端庄、精神饱满，那种站如松、坐如钟、行如风的军人特有的姿态风度，在同学们身上有了体现。

这是令人十分高兴的。短暂的军训生活给我们留下了美好而难忘的回忆，我们忘不了紧张严格的列队训练，忘不了内务整理时教官们认真负责的态度、忘不了昨天晚上同学们踊跃登台一展歌喉，尽情欢唱、翩翩起舞的联欢晚会。始终洋溢着紧张、严肃活泼气氛的军训生活，将成为我们师生共同的回忆。

喜看军训的丰硕成果，我们每一位师生的心里都很清楚，解放军教官为此付出了怎样艰辛的劳动。我们的教官来自英雄的王杰部队，他们对工作的高度责任感，有不怕苦不怕累的工作精神，他们不愧是英雄部队的英雄战士，不愧为了一支政治合格、军事过硬、作风优良、纪律严明的钢铁长城。希望同学们能把解放军同志的好思想、好作风带到你们的工作、学生中去，时时处处严格要求自己，全心全意为集体为他人服务，做一名能吃苦耐劳、勤奋上进的学生。

老师们、同学们：短暂而又难忘的军训生活就要结束了，在即将与朝夕相处的教官们依依惜别之时，让我们用最热烈的掌声向支持帮助我们的x部队的领导教官表示衷心的感谢和最崇高的敬意。

今天上午全体军训学员进行了会操表演，效果很好。我代表中学全体师生，向军训基地的领导、全体教官表示衷心感谢！并对全体学员的精彩表演表示真诚的祝贺！

## 高一学生军训心得篇二

加强国防教育提高国防意识增强国防观念

认真学习刻苦训练文武兼备百炼成钢

服从命令听从指挥团结互助争创佳绩

挑战极限超越自我自强不息厚德载物

秣马扬帆, 团结向前, 青春无限, 拼搏永远.

学在协和, 成就未来。日新月异, 时不我待。体魄健康, 意志如钢。

军纪如铁, 意志如钢, 北京奥运, 再创辉煌!

奥运在我心, 校运与我行

不畏高温, 勇往直前(高温天气用语)

坚持不懈, 努力进取(通用)

磨练意志, 挑战自我

创造自己, 超越自己

继承人民军队光荣传统和优良作风为民族复兴刻苦学习

发扬集体主义和革命英雄主义精神为祖国富强立志成才

磨练顽强的斗志, 培养吃苦的精神, 锤炼良好的品质

服从命令听从指挥团结互助争创佳绩

认真学习刻苦训练文武兼备百炼成钢

苦不苦想想红军二万五累不累看看革命老前辈

以奥运健儿为榜样刻苦训练锐意进取

学政治、学军事、全面提高自身素质

流血流汗不流泪掉皮掉肉不掉队

加强国防教育提高国防意识增强国防观念

让火炬继续传递人类的梦想,让我们用青春奔向奥运的方向!

奥运精神,我们传递。

点燃激情,传递梦想

夸夫迫日惊华夏,

平步青云塔黄沙。

毓文男儿集力聚,

气贯神州傲中华。

军中骄子,校园精英,铿锵四连,勇往直前!!!

天骄十六,不懈追求,勇往直前,争创一流。

猛龙十一,新闻骄子,青春无悔,强身立志

尖刀七连,勇往直前,冲锋险阵,用我必胜

精英九连,豪情满天:重志诚橙,勇往直前

军中骄子,校园精英,神勇5连,谁与争锋

风云十五军中骄子校园精英谁与争风

军鹰十连,翱翔九天,搏风抗雨,共创辉煌

**高一学生军训心得篇三**

## 高一新生军训总结

为保证高质量完成今年的新生军训工作，切实增强同学们的国防观念和提高自身素质，学校非常重视，专门成立了以政教处为首的军事训练团，负责军训的筹划、准备及实施工作。为了完成今年的军训任务，政教处暑假期间多次与承训教官—河北体院的领导，协商军训事宜，并着手制定《2015年新生军训计划》和各项准备工作，做到有计划、有准备。军训期间，校领导及各处室领导都非常重视，深入训练场检查、指导军训工作。学校各处室也各司其职，密切配合，确保了军训工作的完成。

### 2、严格训练 保证质量

“掌握基本军事技能知识，增强国防观念，集体主义观念，加强组织纪律性，激发爱国主义精神”的根本保证。针对这次参训学生的特点，为保证军训质量，做到四严：一是严格教官的示教。从教官的自身形象、教学等每个环节，从严要求，严格把关；二是严格对教官的要求。这次军训的教官，是经过武警教导队严格筛选，把能力强，政治素质好、工作作风过硬的人员抽调到这次军训中当教官；三是按训练科目的安排实行劳逸结合，采取军事训练与军事理论教育、国家-安-全教育，室内与室外相结合的方式。在训练之余，各教官还教同学们唱一些革命歌曲，并组织同学们拉歌，既调动了训练积极性，又活跃了气氛，既增强了团结精神，又营造了健康向上的娱乐氛围，达到了劳逸结合的效果；四是严把质量关。为确保军训质量，严把质量关，训练中，每位教官把自身所学的本领，灵活运用到训练之中，并根据学生领会动作强弱等特点，采取分层次进行训练，帮扶相结合。并针对检查、军训中发现的问题，及时进行讲解，逐一过关，从而保证了军训任务按质按量的完成。

### 3、严格管理 提高素质

假。从训练到日常管理，教官们都严格按照军训的要求办事，上面要求做的就坚决做好，不符合要求的事坚决不做，增强了同学们的时间观念。三是严格训练场的管理。从军训的第一天开始，不管是在训练中还是在休息期间，不管是晴天还是雨天，都严格要求，做到准时出操、准时训练、准时休息、准时收操。四是统一了内务。组织同学们整理了内务，统一了标准，并进行了检查评比，规范了同学们的内务秩序。

#### 4、训练刻苦 成效显著

训练，不拖后腿；有的同学为了不影响班里的荣誉、系里的荣誉，自己加班加点训练，这种训练劲头，在军训中处处可见，蔚然成风，一直坚持到最后。就是由于这种精神，这种风气，这种激情，大大地激发了全体同学的军训积极性，为安全、胜利、圆满完成军训任务奠定了坚实的基础。

### 三. 军训效果

在汇操过程中，参加汇操的班都能够做到精神饱满，姿态昂扬，认真听口令做动作，为班级、为整个排组争荣誉。就是由于这种精神大大激发了全体同学的军训热情，为安全、胜利、圆满完成军训任务，奠定了坚实的基础。

通过军训，进一步强化了学生的国防意识，增强了学生的爱国热情。一周的军训，同学们学习和掌握了有关军事知识和技能，增强了国防意识，从小就树立起“祖国安危在我心中”，“天下兴亡，匹夫有责”的庄严使命感，认识到新一代高中生不仅要认真学习，担负起建设祖国的重任，还要努力拼搏，肩负起保卫祖国的重任。

通过军训，同学们普遍增强了体质，磨练了坚强的意志，锻炼了抗挫品质，培养了同学们的良好作风。军训最重要的目的，是要求同学们通过军训，磨练自己。通过一周艰苦的训练，逐步培养了同学们如何面对困难，如何克服困难，如何

用坚韧不拔的意志来支配自己的行动的目标。

才会取得成功；要团结友爱互助，要有竞争意识、团队意识和集体主义精神，才能把自己磨练成一个有用的人。通过军训，我们还增进了师生之间的了解和情感的沟通，较快地形成了一种积极向上的良好班风和班级凝聚力。

通过这次军训，学生提高了自身的身体素质，心理承受力有了大幅度的提高，精神风貌也焕然一新，集体荣誉感和团队精神明显增强，涌现出了许多先进人物。与此同时，在军训过程中也有一些不足之处，主要表现在少数学生的吃苦精神不够，存在一定的偷懒现象。这些学生都是独生子女，家庭条件相对较好，在进入学校门之前他们一直在父母的庇护之下，生活上娇生惯养，没想到进入第一次军训是如此的劳累，因此军训开始时有怕苦怕累的想法；一些学生的身体素质较差，缺乏必要的身体锻炼；个别学生集体意识薄弱，时间观念淡薄。通过军训，这种状况得到了明显的改善。

军训是以后紧张的学习生活的起点，通过军训，学生普遍增强了体质，磨练了意志，锻炼了抗挫品质，培养了团结协作精神，形成了良好纪律观念，学会了用纪律来约束自己，用修养来规范自己。通过军训，增进了师生之间的了解和情感的沟通，较快地形成了一种积极向上的良好班风和班级凝聚力。

正如学生说的：“这五天，我们很充实，酸甜苦辣都有，我们都经历了，但这只是我们人生中的一小部分，以后我们将经历更多坎坷艰险，我们必须坚持。经过这几天的训练，我们变得更坚强了，我们的意志磨砺了。”

在烈日炎炎、骄阳似火的8月，全体新生在紧张、有序、生动、和谐的气氛中接受了入学后第一次身体上的锤炼和精神上的洗礼，为期十天的军训徐徐落幕。昨日训练的口号依然在耳边响起，自信和威武的军人风范仍然充斥着全身，那种喜悦、

兴奋、自豪和感动，时刻萦绕在脑海与心灵深处。

这次军训带给我的不仅仅是身体上的锻炼，还有思想上的熏陶，意志上的垂练，留给我印象最深的是军人严谨的作风、坚强的毅力以及不怕苦、不怕累、严守纪律和艰苦朴素的精神，学校领导经常到场关心指导工作，与同学们进行良好的沟通；医务室全天开放，医疗小组随时为我们提供医疗服务保障；全体班主任全程跟班，兢兢业业，一丝不苟，全身心投入，与同学们同甘共苦。这些，都是本次军训顺利开展并取得成功的有力保证。

烈日下，站军姿，踢正步……最大的考验就是得每刻保持精神的高度集中。我们虽然站得汗流浹背，双腿酸痛，但仍然坚持，同时也深深体会到“苦”乃军训之首。这些苦让我们明白并相信军训是我们正式进入学习生活之前十分重要的一次锻炼，也是人生一份不可多得的一笔财富。

这次军训建立了许多欢乐的友情，不单让同学们在军训的日子里学会同甘共苦、励志前进，进一步的加深了彼此的了解、增进了彼此的友谊，通过这次军训还使得我们来自全省各地的同学们拉近了距离，在短时间内建立起了难能可贵的情谊。这让我们在今后三年的学习生活中能够更快的融合、更好的互相沟通、互相学习！

与教官的情谊是复杂的，教官们近乎完美的人格魅力，让我们对教官产生了新的理解和敬仰。教官可以说是我们的老师，在训练中一丝不苟严格要求；也可以说是我们的朋友，在生活中幽默诙谐，与我们打成一片。教官身上的那种乐观开朗也是我们可以借鉴的。在将来的学习生活中，肯定有各种各样的问题、困难会出现，有了坚强的意志和乐观的精神，我们又多了几分战胜它们的勇气！

军训收获经过了这次军训，我们获益良多，收获彼丰。我们自身的身体素质得到了加强，学会了更好的生活，学会了团

队精神，学会了自信，学会了拼搏；锻炼了意志，锻炼了毅力，锻炼了品格；以健康、潇洒、精神、自信的姿态迎接人生中新的一页。

军训，圆满结束了。回想起这些日子，感慨良多。“宝剑锋从磨砺出，梅花香出苦寒来”是军训的体会。“千磨万击还坚劲，任尔东南西北风”是军训的结果。军训，不仅是一个过程，更是一个崭新的课堂，一个成长的阶梯，一个火热的熔炉，一个人与人之间的纽带。当别人享受锲而不舍的喜悦时，你千万不要成为功亏一篑的典型。谁笑到最后，谁就笑得最美，谁就是最终的胜利者；谁坚持到最后，谁才是真正的英雄，谁才是战胜了自我的强者，就是这盛夏最美的一道美丽的风景。

今天，我们在汗水中磨练意志。明天，我们将为母校增光添彩。生命如火，誓言如歌。百米冲刺靠千日苦练，一朝争先要几载寒窗。梦想，激情，在训练场中用顽强拼搏点亮；理想，渴望，在人生路上和信念一起激荡。让我们发扬共和国一军人“冬练三九，夏练三伏”的精神，刻苦训练，脚踏实地。把军人的纪律、军人的作风带到平时的学习和生活中去，让我们像雄鹰一样，冲破蓝天，超越梦想，展翅飞翔。

古有花木兰替父从军，今有我们高一新生的巾帼不让须眉，我们不怕苦，不怕累，出色地完成了训练任务，交上一份令人满意的答卷，为青春再谱一曲高歌。

炎炎烈日下，广阔天地间，时间早已见证了我们坚定的意志。只要我们坚持到最后，我们就是胜者！不管再荆棘、再坎坷的道路，我们都要走下去。因为勇敢是我们的口号，因为执着是我们的信念，因为坚强是我们的永恒。我们要用自己的双手打造属于我们的青春！

在炎炎的烈日下军训确实是很累的，延续六天的军训生活圆满落幕。这次不仅仅只是军训，而是以军训来训出我们的集

体凝聚力。现在我们身在一个集体中，我们需要的是团结，我们只有团结才能共同进步。不管是在学习上还是参加各类活动，我们都需要团结。

这次军训我算是倒霉吧，在这六天里，我每天都发烧。我多想请半天假好好休息下，但是，当我找到教官或班主任时，我还是忍住了，没有说出我的想法。因为我一想到，如果我请假，126班不就是一个不完整了，那还能说是一个集体吗？我不能做出这样自私的决定。

我最后还是坚持下来了，会操的那天我确实坚持不住了，走路一摇一晃的.....慢慢一想，五天的艰辛都坚持下来了，就最后这一天，我不能做一个落伍的人。我也参加了会操，我们班拿了第一，这也是我们想要的结果。这次把握旬明白了一个道理：为了整个集体，不搞个人专裁，因为我们都是这集体中的一员，我们要做到流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队。

六天，感觉就是眼睛闭了又开，开了又闭.....很快很快，快到让人无法适应；军训，感觉就是又苦又累，但在苦和累中又有着许多的'开心和满足感，就好像在享受。教官，一群我们都无法忘记的人，虽然只有6天，但教官的嗓子变得更哑了，和第一天的清脆响亮到离别时的沙哑沉重，都令我无法忘怀；武警，一个让我们这些青年人都万分激动的词语，虽然我只接触了一小部分，但我却为我们能有他们这群人而自豪，他们天天都要训练，就是为了我们安定而和谐的生活，在辛苦都不怕，即使是生病了都要坚持。

这六天里我逐渐明白一个道理：有收获就一定会有付出，但有了付出却不一定会有收获。有时候就算我们付出了很多很多，但却不能得到什么，就像军训的比赛，不可能班班都是第一名，一定会有几个班没有名次，但这些班也付出了许许多多。当我们付出却得不到什么时不要埋怨，因为这没用，我们要做的就是在自己身上找到不足的地方，这样我们也有了收获，因为我们找到了自己的缺点，找到了自己的不足之

地。

每个人都有自己要走的路，我们在前进的道路上并不会感到孤独，因为我们有陪伴我们前行的同路人；有为我们设计阻碍考验我们的人；有领我们走上路的父母；有给我们帮助的朋友.....我们的道路因为有了他们而不会感到孤单寂寞，同时，他们的路也因为有了我们而不再黑暗。

进入高中，同学们的生活揭开了新的一页，开始了新的篇章。高中是新的知识的殿堂。这里有学识渊博的教师、丰富的学习资料、浓厚的学习气氛和美好的校园环境。同学们入学后要学会的第一件事是学会学习。学会了学习，那就等于掌握了“点金术”。

为此，同学们要掌握科学的学习方法，培养自我学习的能力，还要积极调整学习的心理。第二件事是要学会生活，要有健康文明的生活习惯，健康有益的娱乐活动，学会理智地驾驭生活，养成文明、良好的集体生活习惯。第三件事是学会做人，关心集体，关爱他人，团结同学，尊敬师长。要学会独立思考，切勿盲目从众。今天的高一新生，多为独生子女，心理优越感强，但自理、自立和自制能力较差。需要确立远大的理想和近期的学习目标，并为这个目标而努力，做到天天有进步，年年有提高。要融入学校这个大集体之中，热爱校园生活，维护学校荣誉，为学校的发展做出自己的贡献，使自己通过三年的学习，成为一个有用的人才，担负起推动国家发展的使命。

- 1、尊敬教官，服从命令，严格要求自己，真正做到令行禁止。教官们虽没教给我们丰富的知识，也没传授什么宝贵的经验，但他们却让我们得到了人间最有价值的精神，磨练了我们的意志，培养了我们吃苦的精神，加强了我们的组织纪律性，这比我们学到任何书本知识都更值得铭记于心。

- 2、同学们端正思想，认真对待，充分认识军训活动的重要意

义，用高标准衡量自己，用严要求规范自己，决不能存在拖沓懒散、凑付应付的思想。

3、同学们学习和发扬武警官兵的顽强拼搏的精神和毅力，要不怕艰苦，克服困难，善始善终圆满地完成军训任务。一张张精神饱满的脸，一声声洪亮的口号，一个个整齐有力的动作都是军训的成果。

4、明确了纪律观念，严格按照军训作息时间训练，有事请假，不迟到、不早退。

5、做到了团结友爱，相互帮助，相互督促，共同提高。不能对同学的困难漠不关心，不因琐碎小事而产生矛盾。

6、我们的口号是：“流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队！”

七天的军训，一个又一个的考验。我们只有经历它，才能够磨砺自己，使自己更加坚韧。我们只有战胜困难，承受风雨，才能更加从容地面对今后的人生。军训是我们成长所必需的；更是通往成功的必经之路。军训的滋味如同五味瓶夹杂在一起，我们品尝了；但它不能够只是一刻的味觉。我们要保留着其中的精华，让军营中学到的优秀品质伴随着我们，以军人的姿态迎接即将到来的高中生活，以至于整个人生。

## 高一学生军训心得篇四

这是我第一次真正意义上的军训，从xx到xx[]开始了为期七天的军旅生活。

第一天很早就从xx起程，晌午才到达目的地。大家都很兴奋，对这个略显苍凉的地方充满了好奇。住宿安排好了后，便是一下午的训练，大家的兴奋褪去了一半，因为训练竟是我们想象不到的严格。从站军姿开始，教官就一丝不苟，仔细的

盯着我们每一个人的动静。我们就都直挺挺得站在那里，眼睁睁看着两旁道边翠树满布，成片的阴凉，却只能在炎阳下饱受折磨。一下午的训练后，我的脚就已经酸的不行，然而这仅仅是开始。

集体住宿也是个新鲜事，虽然我早在之前就已经住了三年的宿，但毕竟人数有限，而这全校性的活动，让我更贴近集体生活。每晚看着熙熙攘攘的人群一起抢位置洗漱，早上一排排叠得整整齐齐的豆腐块被子，却感到团体生活的乐趣。以及，人各有异，七天的住宿生活彼此间会有小摩擦，需要实战处理人际关系，应对种种纠纷变故，感觉一下子成长了很多。

军训苦是必然的，大家和我都感同身受，就不多提了。然而我额外有个小插曲，事情不大，但在我心中却掀起了不小的波澜。第五天的分列式预演，我由第一列前排被调到了第二列，又调到了最后。

起因是我努力不够，正步踢得不好，齐步走也时常合不上步子，当时调换人员，教官第一个就撤走了我。本来不是多令人沮丧的事，但当我发现他没有再调换别人的意图时，我顿时感觉五雷轰顶。只有我一个人被调换……我脑中横过的别无其他想法，只是倍感打击。一慌乱，步子越来越碎，也没有跟上节奏。当教官再次命令我换位置时，我默默地低着头，不敢直视别人投射过来的目光，感觉步履愈发沉重。那时身边阳光明媚，心中却下着雨。

这对我来说也算个不小的打击，平时就算不是万千宠爱，也落个默默无闻，单独被批是第一次。面前许多新面孔望着我，感觉脸在发烧。由于被调到了队尾，我周围清一色的小个子，几乎差我一头，望风景倒是一览无余，有种“鹤立鸡群”的感觉，然而这次她们是鹤，我是鸡。那时我常常在想，如果教官没有直接放弃我，在众目睽睽之下将我拎到最后，而是单独教我正步，情况会不会更好。但最后发现，是我想错了。

最后也说说我们的教官，七天的军训对我们而言，并不太枯燥，一切都是新的事物，新鲜感使我们过得兴趣盎然，但还是时不时有人抱怨没有电脑、没有零食、饭不好吃、训练太苦……回想起我们的教官，他们常年都封闭在这个满满黄土的地方，不要提娱乐、美食，大概他们每天就是高强度的训练，回到宿舍倒头就睡吧。和父母见面都困难的他们，又是得有多大的毅力在这里过着年复一年常人无法忍受的生活……他们无私地为祖国奉献，用自己的坚毅和汗水来为祖国保驾护航。感谢教官，感谢最可爱的当兵人！

这七天的军训我学到了很多。

## 高一学生军训心得篇五

家，多么温馨的字，而今天x月x日，我们却要 and 它来个短暂的告别，踏上了人生另一段旅程军训。

尽管天气十分的炎热，而我们却要站在烈日下纹丝不动，我仿佛感到，身上最后一滴水都要蒸发于空气中。但是看到周围那一张张认真的脸孔，我开始不停地鼓励自己。人生最大的敌人就是自己我认真地完成了教官演示的的每一个动作，但是，这些看似简单的动作实际上并没有想象的那么简单。一开始，教官让我们练习站军姿，我仅仅站了两、三分钟，就开始发晕，时间一分一秒的过去了，但我始终硬挺着，咬牙坚持着，坚决不放弃，终于完成了任务。令我没想到的是：就这样天天练习，我发现，我站着一点也不晕了，而且体质也更好了。

俗话说的好：吃得苦中苦，方为人上人。为了自己美好前途，吃这么一点苦又算得了什么呢？在以后的`学习生活中，我一定要拿自己的行动来证实自己，证实自己不平凡，绝对不会输给任何人。我不仅完成好了这几天的军训生活，甚至连这几年的学习，我也一定要完成好，要拿出好成绩回报父母，报答老师，绝不辜负任何人对我的期望。

这次军训不但拉进了我和同学们的关系，更是一个激发我潜能的平台。逆风的地方更适合飞翔。

同学们疲惫的笑脸，教官严肃的表情。。。。

回想起来。。。哦原来一切都这么美好。

## 高一学生军训心得篇六

1. 掉皮掉肉不掉队，流血流汗不流泪。
2. 继承人民军队光荣传统和优良作风，为民族复兴刻苦学习。
3. 硬骨六连，势必争先，英勇顽强，一往无前!
4. 天骄十九，不懈追求;勇往直前，争创一流!
5. 挑战极限，超越自我;自强不息，厚德载物!
6. 做志存高远，学业精深，体魄强健的一中人。
7. 提高警惕，保卫祖国，努力学习，振兴中华。
8. 军训一阵子，受益一辈子。
9. 苦练军事技能，共抒报国情怀。
10. 牢记历史教训，不忘警钟长鸣。
11. 迷彩军训，青春无悔。
12. 团结进取，奋力拼搏，齐心协力，共铸辉煌!
13. 好好学习，天天向上;团结进取，争创一流!

14. 军纪如铁，意志如钢，勇挑重担，力创一流。
15. 军中骄子，校园精英，神勇连，谁与争锋。
16. 风云十五，军中骄子，校园精英，谁与争风
17. 挑战极限，超越自我，自强不息，厚德载物！
18. 赤胆七连，勇往直前金戈铁马，立地顶天
19. 轻伤不下火线，小病不下训练场，勇于挑战极限
20. 磨练坚强意志，培养优良作风。
21. 同心同德求实创新齐育桃李芳天下
22. 苦不苦想想红军二万五，累不累看看革命老前辈！
23. 学政治，学军事，全面提高自身素质！
24. 政治合格，军事过硬，作风优良，纪律严明。
25. 培养军事素质，磨练顽强意志，规范行为习惯。
26. 吃苦耐劳磨练意志，弘扬军威保家卫国。
27. 增强国防意识，激发爱国热情。
28. 有体魄，能拼搏；有知识，能创新。
29. 遵守铁的纪律，养成良好的行为习惯、生活习惯。
30. 听从指挥，服从命令，团结互助，争创第一！
31. 军中骄子，校园精英，铿锵十八，勇往直前！

32. 军纪如铁，意志如钢;齐心协力，共铸辉煌!
33. 争当训练标兵，争创先进连队。
34. 五团五团，文武双全;横刀立马，勇往直前!
35. 学军人之风采，强自身之素质。
36. 激情飞扬，超越自我;挑战极限，共铸辉煌!
37. 自强不息，厚德载物。
38. 历经一番血泪苦，敢教自我换新颜。
39. 明德尚行，矢志报国，磨砺青春，升华自我。
40. 刻苦训练，锐意进取。
41. 跨过军训门，堪称园艺人。
42. 掉皮掉肉不掉队，流血流汗不流泪。
43. 军中骄子廿二连，搏风抗雨勇争先。
44. 争当训练标兵，共创先进连队。
45. 团结进取，奋力拼搏;齐心协力，共铸辉煌!
46. 军中骄子，校园精英，神勇连，谁与争锋。
47. 看我高一，文武双全，经邦济世，一往无前。
48. 苦不苦想想红军二万五，累不累看看革命老前辈。
49. 苦练本领，保家卫国。

50. 苦练军事技能，共抒报国情怀。
51. 历经一番血泪苦，敢教自我换新颜。
52. 龙腾虎跃，雷霆万钧，无与伦比，万众一心。
53. 军纪如铁意志如钢，刻苦训练严格要求。
54. 军训一阵子，受益一辈子。
55. 明德尚行，矢志报国，磨砺青春，升华自我。
56. 磨练坚强意志，培养优良作风。
57. 荣誉在我心中，信念与我共存。
58. 甜酸苦辣勤训练，一二三四展英姿。
59. 硬骨六连，势必争先，英勇顽强，一往无前。
60. 点燃激情，勇往直前，力争上游。
61. 勇往直前，敢为人先。诚信立身，大度为怀。
62. 服从命令，听从指挥，团结互助，争取佳绩。
- 63.

## 高一学生军训心得篇七

1. 自强不息，厚德载物。
2. 磨炼意志，奋发冲刺。
3. 搏风抗雨，共创光辉。

4. 顽强拼搏，超越极限。
5. 水滴石穿，建绩立功。
6. 龙腾虎跃，雷霆万钧。
7. 刻苦训练，锐意进取。
8. 挑战极限，自强不息。
9. 骄阳无惧，奋勇向前。
10. 勇往直前，意志坚定。
11. 团结拼搏，发奋图强。
12. 披荆斩棘，永争第一。
13. 锻炼身体，磨练意志。
14. 众志成城，勇往直前。
15. 众志成城，超越自我。
16. 宁可流血，也不流泪。
17. 莫放松点，莫轻视微。

## 高一学生军训心得篇八

八月的微风把树叶摇曳得翩翩起舞，新校园里的'一角满地零落着白玉兰，洁白中仿佛镶嵌着一点黄晕，拥抱着刚被雨水湿润的大地。炎炎夏日，原本我们可以在炙热的阳光亲吻下，拥揽着西瓜的可爱，享受冰棍的豪爽，这多么美妙啊，可新学期的军训把我们安定的暑假生活推起一个波涛汹涌的热浪。

高中的生活由军训开始的勒起和画。我们如期收拾好行李来到新学校新宿舍，认识了新朋友，便开始踏上军训之旅——南海狮山。

我们的教官是一个内心狂热，外表斯文的有为青年。还记得那几夜与我们畅谈的理想与奋斗，感情与挫折，让我们似乎看懂了人生的滋味百态。

在我们班上，不算努力但总有一股凝聚的力量在沸腾。第三天，教官与十班教官调班试着不同方式的操练。一开始，可爱教官先让我们休息一下，唱歌表演才艺。谁知那讲台上的连长早已对我们虎视眈眈，立刻上前给我们一翻训斥。“你们得瑟了吧，练得不错了？就你班在嘻皮笑脸，给我预演一下！”连长的话在当时烈日当前显得特别刺耳，我们班上的同学无不面红耳赤，就连教官也是。暗地里，我们班却仿佛铆足了劲。猛烈的阳光把我们的一层皮肤晒得发红发黑，额头上的汗珠从眼角划过，滴上衣襟上，湿透了一片。不负众望，整齐的队列，响天轰地的踏步声，令连长震撼，令连长呆若木鸡。教官把嘴角拉起一个美丽的弧度，“好！”我们都笑了，汗水没有白流。

结束的最后一晚，那是教官的生日。几个小女生暗中发出暗号，当然我也参与其中。一首歌打破了当时寂静的气氛，“祝你生日快乐，祝你生日快乐……”教官立即回过神来，眼睛有一丝闪动。“谢谢，可这并不容易打发我的”，一句句笑声荡漾在宿舍里，感染着每个人。

军训生活很苦涩，但就如一杯咖啡，加入了糖和牛奶，便又是一番滋味。这一段回快，有亲切的教官，有好玩捣蛋的同伴，有我们一起经历感动的场面。就这样，深刻地印记在我们脑海中，难以抹平！

八月的风，温暖又夹杂了一丝清凉，吹醒了我们碌碌无为度过的暑假，我们，又迎来一个新的开始，加油，那些烈日下

汗流浹背的我们！

## 高一学生军训心得篇九

人生没有绝对的痛苦与幸福，有的只是一种状态与另一种状态的对比。环境不会改变解决之道在于改变自己。

七天的军训回来，感觉就像是兜了一个圈，从学习中抽离，又回来继续摇笔杆。

不由想起军训前一天，所有人无比兴奋，因为我们可以尝试另一种生活。那里没有满满的板书与习题，没有作业的对错与好坏，没有老师的传授与纠正，一定很幸福吧。

次日，当我们经过近一小时的风尘颠簸，终于进入国防园之后，心中的激动又被浇熄。省中学生穿下来的潮湿军装，食堂里一成不变的饭菜，烈日下枯燥严苛的军训，宿舍里让人抓狂的内务，冷暗灯光下的考试，瑟瑟秋风中的中秋……也许每一个人都在想念，家里新鲜的水果，自由的空间，无拘无束的时间，都在怀念学校里咸淡适中任人挑选的自助餐……是的，与军训里的纪律、条件相比，在家在校的感觉真是一种幸福。

七天很长也很短。在欢呼声中我们离开了军营，踏上了回家的路路上下着雨，带着新的忧愁滴进了我们的视野。回来了，面对生疏的书本，面对不能再碰的小说，面对市中心特有的灰冷的天空……一丝怅然才下眉头，却上心头。

我们身在其中，身在车内，没有能力改变道旁的一草一木，能改变的只有自己。

有人说，痛苦的秘密在于有闲功夫为自己是否幸福而烦恼。

我要说，不懂得去把痛苦当作幸福的人，永远不会幸福，不

愿意去改变视角与心态的人，永远没有现在。

身在其中，人生要学会的，不过是“幸福”。不要去和其它对比，一切事情都不会只有痛苦，我们把握幸福，追求幸福，而不是去触摸痛苦。

## 高一学生军训心得篇十

8月18日，是一个我永远都不会忘记的日子，高一的军训就在这一天开始。

虽然这样，但是短短七天，所带给我的收获却远远比预期的要多得多。

集体宿舍的生活，是我第一个想要说的，我们这些人在家里小皇帝，小公主般的生活惯了的人，第一次离开父母，与陌生的同学朝夕相处，我们之间，有过矛盾，有过争吵，却更多地是关爱与温暖，尤其我的脚上有伤，同宿舍的同学们就主动把靠门最近的下铺让给我住，不顾自己爬上爬下的麻烦也照顾好我。我不仅接受了同学们的照顾，也同时照顾了同学，因为水土不服，有同学闹肚子，我楼上楼下的跑，为她们找到校医，拿好药。有时遇到她们身体不舒服，不能去食堂吃饭，我就悄悄地把饭菜装好一份，带回去，每次都弄得她们很感动！

还有老师们对我们的爱，校医几乎每天都会挨着宿舍问我们身体有没有不舒服的，有人难受，她也会悉心照料，班主任每晚都会把自己的蚊香拿到我们宿舍，亲自点好、放好，自己快被蚊子“吃了”也没有怨言。

对于教官，我们也有很深的感情，炎炎的烈日下，其他学校的学生都穿着长袖站在大太阳下训练，而我们却穿着轻薄的短袖站在树荫下训练。炊事班每天都做好消暑祛火的菊花茶和绿豆汤供我们训练的时候喝。教官为了训练好我们，喊的

嗓子哑了，却仍不言放弃，依然全心全意的训练我们高一(3)班。

每天的军训随感也令我感触颇深，有些同宿舍的人到了熄灯时间还写不完，就要举着手电筒来写，也是宿舍的一景噢!另外，我们也因此与老师及时的沟通，接受老师的鼓励。令我们更有信心去取得最后的成功。 。

七天之后的我们，迈着整齐的步伐，喊着响亮的口号，做着汇报表演。

军训后，我们是优秀战士；

军训后，我们是修炼标兵；

军训后，我们是内务标兵；

军训，让我们的身体更结实更挺拔了；

军训，让我们的皮肤更黑亮更健康了；

军训，让我们的意志更坚强更坚定了。

虽然我们已回到了家中，离开了军营，但这次军训的经历将是我永远的财富。 。

## 高一学生军训心得篇十一

飞豹十二，律韵风流，气有浩然，奋勇向前

硬骨六连，势必争先，英勇顽强，一往无前!

铁血八连精诚团结众志成城奋勇向前

精英十四，威武之师，艰苦训练，奋勇争先

巾帼三连, 绿装红颜, 骄阳无惧, 奋勇向前

烽火十三, 冲锋在先, 追求卓越, 勇夺人前

服从命令, 听从指挥, 团结互助, 争创佳绩.

苦练本领, 保家卫国。

掉皮掉肉不掉队, 流血流汗不流泪

继承人民军队光荣传统和优良作风为民族复兴刻苦学习

发扬集体主义和革命英雄主义精神为祖国富强立志成才

磨练顽强的斗志, 培养吃苦的精神, 锤炼良好的品质

服从命令听从指挥团结互助争创佳绩

认真学习刻苦训练文武兼备百炼成钢

苦不苦想想红军二万五累不累看看革命老前辈

以奥运健儿为榜样刻苦训练锐意进取

学政治、学军事、全面提高自身素质

流血流汗不流泪掉皮掉肉不掉队

军爱民民拥军军民团结一家人

加强国防教育提高国防意识增强国防观念

## 高一学生军训心得篇十二

星期五和星期六是我们高一段军训的最后两天, 本来从一开

始军训我们班的同学都一心想着早点结束，结束后就可以休息了。

可同时在军训最后两天里，我度过了五天军训中最难忘的两天，在这两天中我们进行了两次会操，第一次是看前三天的军训成果，第二次是看四天半的军训成果，可让我最难忘的是星期六上午军训快结束的时候，教官跟我们说的心里话，当时我们班几个同学说教官辛苦了，教官说我们辛苦了，紧接着我们全班同学为教官鼓掌，在这时我心里感觉到舍不得，舍不得教官，舍不得教官训练我们的时光，教官还说下午的会操无论是好还是不好，都让它过去吧，从明天起我们就谁也不认识谁了，说了这话，我真想哭。在此之前我一直想换一个教官，因为他太严，甚至想早点结束军训，从来没有想过与教官产生什么感情，可是日久生情，在那时我就不想换教官，不想军训早点结束。

下午是会操，我们以认真的'心态将教官训练我们的东西做好，来报答教官对我们认真训练，让教官高兴地来高兴地去，说心里话，如果哪一天又军训，我希望是他来训练我们。

## 高一学生军训心得篇十三

- 1、做学习的主人，勤学、善思、好问。
- 2、发扬集体主义和革命英雄主义精神，为祖国富强立志成才！
- 3、同心同德，求实创新，齐育桃李芳天下。
- 4、刻苦训练，严格要求，争做军训优秀学员。
- 5、军纪如铁，意志如钢，勇挑重担，力创一流。
- 6、听从指挥，服从命令，团结互助，争创第一！

- 7、苦练军事技能，共抒报国情怀。
- 8、加强国防教育，提高国防意识，增强国防观念。
- 9、磨练坚强意志，培养优良作风。
- 10、历经一番血泪苦，敢教自我换新颜。
- 11、甜酸苦辣勤训练，一二三四展英姿。
- 12、认真学习，刻苦训练，文武兼备，百炼成钢。
- 13、谁英雄，谁好汉，比一比，看一看。
- 14、服从命令，听从指挥，团结互助，争创佳绩！
- 15、三大纪律，八项注意，个个要牢记。

## 高一学生军训心得篇十四

1. 龙腾虎跃，雷霆万钧，无与伦比，万众一心。
2. 齐心协力，争创佳绩，勇夺三军，所向披靡。
3. 吾志所向，一往无前；愈挫愈勇，再接再厉。
4. 志高造就辉煌。
5. 青霄有路终须到，金榜无名誓不归。
6. 不夺桂冠誓不回，那怕销得人憔悴。
7. 立志欲坚不欲锐，成功在久不在速。
8. 古之成大事者，不惟有超世之才，必有坚忍不拔之志。

9. 志存高远，心系天下。
10. 拼搏铸辉煌，状态定命运。
11. 要争就能赢，要拼才能赢。
12. 团结拼搏，求实进取。
13. 人生能有几回搏，今日不搏何时搏。
14. 失败的尽头是成功，努力的终点是辉煌。
15. 明确的目标是前进的动力。
16. 功崇惟志，业广为勤。
17. 不读清华不肯休，我心一片磁针石。
18. 挥动激情，放飞梦想，团结拼搏，树我雄风。
19. 八班八班，锐不可当，超越自我，再创辉煌。
20. 挥动激情，挑战自我，突破极限，超越自我。

## 高一学生军训心得篇十五

1. 别用鲜血换教训、应借教训免血泪。
2. 齐心如手足，拼搏共进步。
3. 内部审核定期做，系统维持不会错
4. 只有不完美的产品，没有挑剔的客户。
5. 每一份私下的努力都会得到成倍的回报。

6. 要用正面的积极的心态来面对挫折。
7. 严谨专业，优质高效。
8. 行动，实现一世理想的最有效的武器！
9. 争做一流员工，共造一流产品，同创一流企业。
10. 要享受“秘密情报网”的资讯，就必须让同行觉得你是一个愿意和人分享资源，发财机会，秘术高招的人。
11. 我们的策略是，以质量取胜
12. 做正确的事比做正确的事更重要。
13. 今天工作不努力，明天努力找工作！
14. 原始记录要可靠，统计分析才有效
15. 我们有不同的思想，不同的岗位，但是我们着手工作时，有一件共同的事
16. 做为思想的主人，人们拥有力量，才智与爱。
17. 全力以赴，事业辉煌。行销起步，天天拜访。
18. 目标坚定，目标不移，天道酬勤，永续传说。
19. 最有效的资本是我们的信誉，它24小时不停为我们工作。
20. 企业的资产是人。
21. 勇于奋斗，敢于创新。不断进取，收获成功！

## 高一学生军训心得篇十六

二十一世纪的我们，像在温室里娇嫩的小花，没有经历过风吹雨打，不知道人世间的酸甜苦辣，永远被人们宠着惯着，可是这样的我们没有顽强的生命力，只会使我们的“花期”更短。

学校为了使我们的“花期”更长，“生命力”更顽强，组织了军训，让我们从“温室”中出来，尝一尝人世间的酸甜苦辣，磨练我们的意志。

军训前，我十分的兴奋、激动，因为谁也不知道军训的生活是怎样的。我们猜测，我们怀疑，但谁也不敢确定。最后我们带上我们的猜测，踏上军训的路程。

教官先把我们带到了我们的宿舍。宿舍和家里比较可以用三个字概括：脏，乱，差。有时还出现蟑螂。

## 高一学生军训心得篇十七

8月18日，是一个我永远都不会忘记的日子，高一的军训就在这一天开始。

虽然这样，但是短短七天，所带给我的收获却远远比预期的要多得多。

集体宿舍的生活，是我第一个想要说的，我们这些人在家里小皇帝，小公主般的生活惯了的人，第一次离开父母，与陌生的同学朝夕相处，我们之间，有过矛盾，有过争吵，却更多地是关爱与温暖，尤其我的脚上有伤，同宿舍的同学们就主动把靠门最近的下铺让给我住，不顾自己爬上爬下的麻烦也照顾好我。我不仅接受了同学们的照顾，也同时照顾了同学，因为水土不服，有同学闹肚子，我楼上楼下的跑，为她们找到校医，拿好药。有时遇到她们身体不舒服，不能去食堂吃

饭，我就悄悄地把饭菜装好一份，带回去，每次都弄得她们很感动！

还有老师们对我们的爱，校医几乎每天都会挨着宿舍问我们身体有没有不舒服的，有人难受，她也会悉心照料，班主任每晚都会把自己的蚊香拿到我们宿舍，亲自点好、放好，自己快被蚊子“吃了”也没有怨言。

对于教官，我们也有很深的感情，炎炎的烈日下，其他学校的学生都穿着长袖站在大太阳下训练，而我们却穿着轻薄的短袖站在树荫下训练。炊事班每天都做好消暑祛火的菊花茶和绿豆汤供我们训练的时候喝。教官为了训练好我们，喊的嗓子哑了，却仍不言放弃，依然全心全意的训练我们高一(3)班。

每天的军训随感也令我感触颇深，有些同宿舍的人到了熄灯时间还写不完，就要举着手电筒来写，也是宿舍的一景噢！另外，我们也因此与老师及时的沟通，接受老师的鼓励。令我们更有信心去取得最后的成功。。

七天之后的我们，迈着整齐的步伐，喊着响亮的口号，做着汇报表演。

军训后，我们是优秀战士；

军训后，我们是修炼标兵；

军训后，我们是内务标兵；

军训，让我们的身体更结实更挺拔了；

军训，让我们的皮肤更黑亮更健康了；

军训，让我们的意志更坚强更坚定了。

虽然我们已回到了家中，离开了军营，但这次军训的经历将是我永远的财富。。

## 高一学生军训心得篇十八

军训的日子虽苦，却像咖啡一样可以品尝出浓浓的滋味。我原先认为不行的，它却考验了我并告诉我要坚持到底，胜利终将属于有信念的人。每天的军姿站立，我知觉的时间已不在是时间，纵然两腿发酸却换得一身挺直。每次的坚持到底都会让我超越自己的感受。有过斜风细雨的洗淋却没有潮湿我火红的心，有过炎炎夏日的直射，却没有像晒黑皮肤一样，晒着我的执著。如果没有这种训练，我都不止到片刻的休息都会成为一种施舍，与平时休闲时间相比，那叫做真正的“奢侈”。

军姿展现的是军人的风采，也展现出的义愤从容之美，坚定之心，硬骨傲苍穹，笑傲风霜雪，你会觉得有股浩然正气贯长虹。如果青春是精品，那么军姿就是美丽。

也是军训让我体会到了军人的感受，当身边响起“说句心里话”时，我的眼中蓄满了泪水，我想当兵的人多少个日日夜夜听到这首歌也会黯然落泪吧。他们放弃了家的温暖，亲人的怀抱。这不能不说是伟大的业绩，他们是和祖国的星星一起，熠熠闪耀在我们上空的云层之上。我已经没有理由抱怨生活的枯燥与乏味。每天要过得充实有意义，有益于别人，有益于自己。因为有这样一个群体肩负着比我重十万倍的责任。因为有种生活比我艰苦十万倍。我也应该以军人的姿态展现在诗人面前。

可亲可敬的教官们，一路走好！

难忘的军训生活，将会在我美好的回忆中舞动得别样精彩！