

# 2023年工程造价顶岗周记 工程造价专业 顶岗实习周记(汇总15篇)

通过总结范文，我们可以发现自身的不足之处并加以改进。写总结范文时，可以借鉴一些经典的写作技巧和表达方式，但要注意保持自己的风格和创新。总结是一个需要不断提升的能力，下面是一些具有参考价值的总结范文，供大家学习和借鉴。

## 工程造价顶岗周记篇一

本站发布工程造价专业顶岗实习周记范文，更多工程造价专业顶岗实习周记范文相关信息请访问本站实习报告频道。

ctrl+d收藏本站，我们将第一时间为大家提供更多关于2019年实习报告的信息，敬请期待！

点击查看:本站

第一周：

时间如梭，转眼之间我已经从学校出来进入社会这个大舞台了。在家的这几天里一直在考虑我的未来。这几天我认为是我人生中最重要的一天，它为我在未来的道路上有了一个规划，让我不在迷茫。这一周我没有去实习，我把我自己找的和家人介绍的单位多做了比较，考虑我最终的去向。不过这几天我的心情也是很激动的，主要是我要开始工作了，虽然上学期也有过实习的经历，但是时间很短还没融入到工作中去假期就结束。所以这次实习才是我正真意义上的实习，不知道工作中会遇到怎样的挫折，当然我知道这些担忧都是无用的，不管怎样这些都是我要经历的，只有靠我自己去努力了。回忆起在学校的日子，那里的压力没有在社会上的大，

走上社会我们要面对的有很多，比如处理好于同事，领导之间的关系，在学校我们学到的仅仅只是一些理论知识而已，只有在社会上我们才学到真正的知识。虽然，我写的看似简单，但这就是我所想，所要做。因为我知道，自己若不拼搏永不会成功!nevergiveup!

## 第二周：

转眼之间已经是第二周了，由于对中岗考试时间安排的错误，我对亲戚帮我找的单位报道进行了调整。因此，这一周的重点是对我报的土建施工员考试进行了认真仔细的复习。

这周开始我结束了的前段时间简单无序的生活，进入了紧张有序的复习生活。翻开发下来的资料，感觉有点头大，好多啊，怎么看的完啊。不过看不完也得看啊，自己没有问清楚中岗考试的时间，一下子知道在这月的11号考试，心里慌了，自己种的恶果还得自己尝啊。不过也还算好还有一周的时间，所以我推开一切活动，调整好心态专攻考试的资料。这周也快过去了，我对这次中岗考试的复习也差不多了，经过这周的复习也对这次考试有了一定程度的信心。相信自己这次考试能，拿到施工员证书，对接下来的实习有一定程度的帮助。加油!争取自己考试。

## 第三周：

时光如梭，转眼一个星期又过去了。中午的时候向老师提问，我现在是去施工单位好呢还是去咨询单位，先去做施工员还是去做监理员?但是老师还没给我答复，而这问题一直困扰着我，不知道如何去选择。

网上参看了一下说是：做施工员比做监理有前途，做施工员后可以向任何方向发展，比如：房地产，甲方等;但是如果刚出来就做监理员的话，以后要么长期干，想跳的话除非有人带你，不然一般不好找工作，建议你先干段时间的施工等有经验了，可

以向任何方向发展在说。问了同学他们也让我去做施工，他们都说学施工可以学到的东西比较多，虽然比较辛苦，还经常在太阳底下晒，但施工，实践性很强，土木工程，经验与资历是至关重要的！所以我推掉亲戚给我找做的做监理的工作。现在回到原点寻找工作中。

#### 第四周：

开始利用所有可动用的资源帮我找工作，自己这几天也去了人才市场，相比较学校的招聘会，让我更加了解到就业的压力，在学校悠闲的日子以后与我无缘了。其中也有收获，遇到了一家有些兴趣的单位。通过联系询问了解到他们公司刚接到项目，现在正在做施工放样这些工作，我向招聘的人员提出了自己的意愿后，他对我说要做好吃苦的准备，最后让我等他们电话。

上星期回学校考施工员出去了以外，其余时间一直呆在家里，每每听到同学开始实习都很羡慕他们，可以靠自己生活了，我却还在家里，好想体验有工作的生活。希望让我快点找到工作！第四篇：眨眼间又是一个礼拜过去了，虽说上周投了简历在等那个单位的消息，但每天在家待着感觉很无趣，在群里看着同学们聊着他们的工作和生活，觉得自己像是与社会脱轨了。

不过好在昨天有个亲戚帮我找到一份工作，自己感觉也还不错，联系了下该单位，该单位目前有好几个在建项目，而且缺的岗位刚好我也适合，因此确定下来周一去工作。因为前几天连续下雨的缘故，只能呆在家里。当然这段时间我也没有浪费，由于确定好了实习单位，我当然要开始好好的工作。所以拿出相关书籍开始看起来，当然也通过网络了解该岗位的相关信息：施工员是基层的技术组织管理人员。主要工作内容是在项目经理领导下，深入施工现场，协助搞好施工监理，与施工队一起复核工程量，提供施工现场所需材料规格、型号和到场日期，做好现场材料的验收签证和管理，及时对

隐蔽工程进行验收和工程量签证，协助项目经理做好工程的资料收集、保管和归档，对现场施工的进度和成本负有重要责任。施工员的工作就是在施工现场具体解决施工组织设计和现场的关系，组织设计中的东西要靠施工员在现场监督，测量，编写施工日志，上报施工进度，质量，处理现场问题。是工程指挥部和施工队的联络人。

了解了岗位的基础知识及工作内容，我就有重点信的学习基本信息了。不过书本的终究只是理论的知识，跟实际工作上的还是有一定差异的，我要在实习的期间多听多看多体验，通过这么多天的学习，现在的我已经初步的对实习期间的岗位有了一定的印象。在这个社会中我一点经验也没有，我有的只是在学校学的一点基础理论而已，所以我以后要学习的有很多，或许以后会碰到许多困难，不过我相信我克服的。

第五周：

转眼之间，又是一个礼拜过去。由于我的专业，所以公司帮我换了个岗位，让我做招投标代理。而该单位是杭州富阳华诚招投标代理公司，招投标代理是重头。让我做这个岗位的话，说明公司还是看中我的。因为岗位的调整，也使我原定周一去实习改为周四。

昨天是我实习的第一天，我满怀激情的去单位实习，找到该单位的负责人，说明了我的来意。该负责人向我介绍了该单位的概况，之后又向我询问了一些我的情况之后，把我安排在招标代理的办公室，找了个师傅带我。来到工作的地方之后，师傅拿了两本定额和一本补充定额给我，先让熟悉一下10定额。

第一天，就在熟悉定额中度过了。今天，师傅让我带电脑过来，告诉我现在都是信息化社会以后工作都会用到电脑，所以让我带上电脑。由于现在我还什么都不懂，也就没什么任务给我，师傅让我适应新环境，毕竟以后有很长一段时间在

这里实习。

终于，自己也开始实习了，心情得十分激动，为了自己的未来现在开始加油!努力!

第六周:

今天，是新的周三，一个礼拜的中间断。由于是上周周四上班的，算上今天我已经在单位了实习满一周了。

在这一周里面，我每天收获良多啊。最重要的是我看完了10定额，也只是说看完了一遍，由于10定额与我们原来的03定额有很多相似的，所以相似的只是稍稍的看了一下，主要还是看不同点。因为没工作经验，所以到现在还没安排我什么事，看书是我现在的主流，看完了10定额现在开始看建筑工程计价。看了一下我这个单位的主要工作：招标代理是一般是指具备相关资质的招标代理机构(公司)按照相关法律规定，受招标人的委托或授权办理招标事宜。也就是有资质的中介机构，对有需求的单位进行市政、土建、设备、专业器械等进行招标和采购代理，收取国家物价部门规定的费用，公开、公平、公正是追求的目标。

## 工程造价顶岗周记篇二

这一周我没有去实习，我把自我找的和家人介绍的单位多做了比较，思考我最终的去向。但是这几天我的情绪也是很激动的，主要是我要开始工作了，虽然上学期也有过实习的经历，但是时间很短还没融入到工作中去假期就结束。所以这次实习才是我正真好处上的实习，不明白工作中会遇到怎样的挫折，当然我明白这些担忧都是无用的，不管怎样这些都是我要经历的，只有靠我自我去努力了。回忆起在学校的日子，那里的压力没有在社会上的大，走上社会我们要应对的有很多，比如处理好于同事，领导之间的关系，在学校我

们学到的仅仅只是一些理论知识而已，只有在社会上我们才学到真正的知识。虽然，我写的看似简单，但这就是我所想，所要做。因为我明白，自我若不拼搏永不会成功！

## 工程造价顶岗周记篇三

还挺快的，这一周仍然做透过电话跟客户沟通的事情。偶尔也出去跟客户面谈。

由于自我向来比较内敛的缘故，首次与客户面谈显得比较紧张，也不大顺利，但是有了一次经历之后，进步了不少，再加上经理和同事的鼓励，自我尝试大胆的去应付，慢慢的好了许多。不再会在陌生的场合怯场。这周下来，应对经验比我丰富的阅历比我深的多的多的客户，也能够透过简练清晰的表达让对方熟悉我们的产品，让他们对我们的产品产生更浓厚的兴趣。

人往往都是这样，没有经历过的话，永远都不明白事情到底是怎样一个样貌，是真的那么难，还是并非如此，所以，不管怎样样，即使是自我完全陌生的事情，只要有机会，都必须要去尝试，努力去做好。因为没有经验，那么就需要做更多的准备工作。另外就是不要害怕失败，只要用心去做就能够了。等到熟练了，那么成功将是水到渠成的事情。比如我的第一次跟客户面谈，虽然我做得不够好，或者能够说失败了，但透过这次的尝试，却令我获益匪浅，对我之后的几次任务的成功都起到了极大的推动作用。自我也透过不断的经历和尝试检验了自身的水平和适应潜力。

只有透过不断的努力，不断的尝试，不断的积累经验，才能够发现自我的不足，然后在弥补不足的时候，我们便实实在在的提高了自我。所以，不管怎样，努力去做吧，告诉自我，只要用心，就能做得更好！

## 工程造价顶岗周记篇四

时间飞逝而过，转眼间已经实习一个多月了。回首过去的几个星期，学到了很多，虽然中间有些小小的抱怨，但是功夫不负有心人，总算是没有白白浪费过去的光阴。这要感谢在我最困难的时候同事给予的鼓励和帮忙，让我克服了电话恐惧症。在他们的帮忙下，我学到了很多课本上所没有知识，相信这会是我今后生活工作中的一块宝藏。

有了这一个月多月的业务接触，感觉在拿起电话来也比较上手了，也比较容易调整好心态了。根据每个月的工作任务，开始给自己制定周计划，开始按章执行，对于自我的每一步都做出了一个明确的规划。看似简单的工作计划，却涵盖了很多资料，一个工作计划务必是可实施的，每一个工作目标不是空话，务必是可实现的，这不仅仅仅是做给上级看的，更是做给自我看的，只有在实现了一个个目标之后，工作才会更有动力。

## 工程造价顶岗周记篇五

经过一个月的锻炼，发现自我进步，完全没有时间思考其它事情。于是不知不觉的，就发现原先我短暂的2个月的事情就快要过去了。学到的了不少的东西，比如如何快速的适应公司的环境，融入企业的团体，如何更好的跟同事沟通，更好的完成既定的任务。这些都不是信手拈来的。都需要一个逐步的从点到面的认识。

展览是个很泛的概念，包含了很多很多的行业，展览最直系关系的是主办，承办，搭建(分主场搭建和特装搭建商)。旁系关系的有媒体，酒店，交通，饮食，医疗，农业，旅游等等。

## 工程造价顶岗周记篇六

本站小编近日了解到，同学们正在进行工程造价顶岗实习，本站小编收集整理了一些关于工程造价顶岗实习周记的精彩范文，欢迎阅读与参考。

### 工程造价顶岗实习周记(一)

这次顶岗实习大约二十二周，时间很长。对于这次实习我很期待，希望我能有更多的收获和进步。这次实习将理论知识跟深入地与实际相结合，突破了书本上的限制，考验我们的能力。同时这次实习也是我们大三毕业生在毕业前的一项必要的经历，意义重大，是我们离开校园步入社会的考验。现在仔细想想，自己在学校里学的东西还真的是挺少的，进入社会去实习吧，总能够学习到一些知识，所以要认真对待这次实习。

第一周实习呢，总的来说也没干什么，也就是先到公司熟悉环境之类的。第一次到实习公司的时候，心里还是有点害怕的，毕竟对那里的环境还是比较陌生的，人也都不熟悉，需要适应环境。而且，总感觉自己什么都不会，就是怕自己看图纸看错了或是算量算错了。不过接下来和别的同事多多接触，慢慢习惯就好了。同事们看我小，对我都很好。我有不会的东西，他们也都教我。实习呢，是一个很好的锻炼我能力的机会，我正好可以趁这次机会多锻炼自己。让自己在这次顶岗实习中学到更多的东西。

这次的实习，我主要学的是预算方面的。像我在学校里学的有关预算的知识都是很浅显的，我刚开始主要就是看一些有关预算的书籍，了解预算的一些规则，掌握最基础的工程预算。比如，工程造价定额计价方法与工程量清单计价方法就有区别的：预算定额，是规定消耗在合格质量的单位工程基本构造要素上的人工、材料和机械台班的数量标准，是计算



建筑安装产品价格的基础。而工程量清单是表现建设工程的分部分项工程项目、措施项目、其他项目、规费项目和税金项目的名称和相应数量等的明细清单。定额计价采用的是工料单价法，而清单计价采用的是综合单价法。其实，要想算量，必须要把图纸弄透，把工程量计算规则牢记。这样做预算才更快一些。

虽然手里拿着图纸，但是看的也不是很懂。只是慢慢地看，慢慢地去研究。如果还有不懂不会的地方就去请教别人。

## 工程造价顶岗实习周记(二)

实习中我主要做了看图纸、熟悉规范·定额，做简单的造价，预算，标书和在施工现场做材料员等实践。现在回头看，我还是做了很多工作。首先我简单的汇报一下，刚进公司我对规范，定额做了再次温故，详细的看了几个工程的投标过程，编写了一份标书。为了能更明白的了解设计者的设计原理，我将办公室里的图集看了个遍，对图纸进行了深入的研究，争取把每处不明白的地方都弄明白。看不懂图就不能做出合理的造价，所以看图确非常重要。然后我算了某个工程一部分的工程量，又对现行的工程进行了核量，虽然没有被采用只是试算。但我发现随着新的定额的推出、新价目的推出、新计算建筑面积规则的出现等，自己所学的专业知识用上的并不多，让我不得不重新学习新的计算方法。在这个信息爆炸的时代，知识更新的速度太快了，靠原有的一点知识肯定是不行的。我们必须时时刻刻在工作中勤于动手慢慢琢磨，不断学习不断积累。遇到不懂的地方，自己先想方设法解决，实在不行可以虚心请教他人，而没有自学能力的人迟早要被企业和社会所淘汰。但也是有很大收获。

之后我也下工地进行了实践，在书本上学过的理论知识，似乎通俗易懂，但从未付诸实践过，等到真正做出一套大楼的造价时，才会体会到难度有多大；也许亲临其境或亲自上阵才能意识到自己能力的欠缺和知识的匮乏。有时我空出一部分

时间观察施工过程。该工程是框架剪力墙结构，目前在基础施工中。我对其钢筋和基础桩做了深入了解。如切割，坡口加工，断桩情况等。为防治断桩的主要措施是混凝土浇注过程中，应随时控制混凝土面的标高，提升要准确可靠，并严格遵守操作规程。严格确定混凝土的配合比，混凝土应有良好的和易性和流动性，坍落度损失应满足灌注要求。我在工地还做了材料员。不过我只是简单负责结构材料领发，根据工长签发的领料单，在额度范围内发料，并做及时记录。这次实习对我来说是受益非浅的。我就快毕业走向社会了，相信这次实习对我日后参加工作有帮助。

通过实习这两个月期间，我验证和巩固充实所学的理论知识，加深了对相关内容的理解，接触课堂以外的实践知识，加深了解了对本专业的需要。培养了独立进行资料收集和解决问题的能力，拓宽了视野，增长了见识，体验到社会竞争的残酷，而更多的是希望自己在工作中积累各方面的经验，充分展示自我的个人价值和人生价值。为实现自我的理想和光明的前程努力。

### 工程造价顶岗实习周记(三)

实习第一个礼拜，算是适应期。主要了解一些本站公司的背景、产品、发展方向等。另外，尝试更同事多沟通，从交谈中也能学到不少东西。同事们都很热心，很照顾我，经常在我碰到困难的时候便主动伸出援助之手，令我非常感动。

几天之后开始在同时的帮带下，做一些业务相关的活，主要是在一旁协助处理一下简单的事情。也就是打基矗可别小看了这些活，虽说简单，但都是疏忽不得的，每件事情都至关重要，因为它们都是环环相扣的。为了保证最后能够成功，前面的每一步基础都要打好。

为了能够真正的学到知识，我很严格的要求自己去做好每一件事情，即使再简单的事情我都会认真考虑几遍，因此，虽

然做得不算快，但能够保证让同事们满意。同事通常也不催促，都把任务安排好，然后便交给我自己去处理，同时还不时提供一些帮助。等慢慢熟悉起来，做起事情也越来越顺手了。

第一个礼拜的实习，我可以简单的总结为几个字，那就是：多看，多问，多观察，多思考！

一方面要发扬自主思考问题的能力，在碰到问题的事情，自觉努力去独立解决，这样对问题便能够有一个更深刻的了解，当解决的时候也会获益良多。

另一方面，要发扬团队精神。公司是一个整体，公司产品是团队的结晶，每个人都需要跟其他人更好的沟通和交流，互相帮助，合力完成共同的目标，团结众人的智慧才能够发挥最大的效能。

#### 工程造价顶岗实习周记(四)

实习中我主要做了看图纸、熟悉规范·定额，做简单的造价，预算，标书和在施工现场做材料员等实践。现在回头看，我还是做了很多工作。首先我简单的汇报一下，刚进公司我对规范，定额做了再次温故，详细的看了几个工程的投标过程，编写了一份标书。为了能更明白的了解设计者的设计原理，我将办公室里的图集看了个遍，对图纸进行了深入的研究，争取把每处不明白的地方都弄明白。看不懂图就不能做出合理的造价，所以看图确非常重要。然后我算了某个工程一部分的工程量，又对现行的工程进行了核量，虽然没有被采用只是试算。但我发现随着新的定额的推出、新价目的推出、新计算建筑面积规则的出现等，自己所学的专业知识用上的并不多，让我不得不重新学习新的计算方法。在这个信息爆炸的时代，知识更新的速度太快了，靠原有的一点知识肯定是不行的。我们必须时时刻刻在工作中勤于动手慢慢琢磨，不断学习不断积累。遇到不懂的地方，自己先想方设法解决，

实在不行可以虚心请教他人，而没有自学能力的人迟早要被企业和社会所淘汰。但也是有很大收获。

之后我也下工地进行了实践，在书本上学过的理论知识，似乎通俗易懂，但从未付诸实践过，等到真正做出一套大楼的造价时，才会体会到难度有多大；也许亲临其境或亲自上阵才能意识到自己能力的欠缺和知识的匮乏。有时我空出一部分时间观察施工过程。该工程是框架剪力墙结构，目前在基础施工中。我对其钢筋和基础桩做了深入了解。如切割，坡口加工，断桩情况等。为防治断桩的主要措施是混凝土浇注过程中，应随时控制混凝土面的标高，提升要准确可靠，并严格遵守操作规程。严格确定混凝土的配合比，混凝土应有良好的和易性和流动性，坍落度损失应满足灌注要求。我在工地还做了材料员。不过我只是简单负责结构材料领发，根据工长签发的领料单，在额度范围内发料，并做及时记录。这次实习对我来说是受益非浅的。我就快毕业走向社会了，相信这次实习对我日后参加工作有帮助。

通过实习这两个月期间，我验证和巩固充实所学的理论知 识，加深了对相关内容的理解，接触课堂以外的实践知识，加深了解了对本专业的需要。培养了独立进行资料收集和解决问题的能力，拓宽了视野，增长了见识，体验到社会竞争的残酷，而更多的是希望自己在工作中积累各方面的经验，充分展示自我的个人价值和人生价值。为实现自我的理想和光明的前程努力。

## 工程造价顶岗实习周记(五)

### 一、顶岗实习单位简介

浙江天城建设工程有限公司现有注册资金2089万元。固定资产1477.9万元，流动资金8688.4万元，公司下设有分公司，共有职工1168人，一、二级建造师30人。具有工程技术人员158人，其中高、中级职称人员32人。拥有相适应建筑工程

施工设备机械156台(套)，总功率为4592.6千瓦。十几年来公司在省、市、县有关部门的关心和支持下，企业的规模逐年扩大，综合能力不断提高，使企业步入了正规化，专业化的轨道。同时加强企业内部管理制度，先后培训了一批技术骨干，并向社会招聘了一批优秀的高级专业人才，使公司的形象在实践中不断提高，在稳定中求得发展，公司建立了一套以总经济师为主的经营管理责任制，以总工程师为主的生产指挥管理制，以总会计师为主的经济核算管理制，健全了各类工作岗位目标责任制，在质量、安全、技术施工管理及财务部门都明确了各自的管理职责，真正充分发挥了领导的决策才能与职能部门的作用。先后承建：给排水工程、管道、桥梁道路、古建筑、小区市政配套、景点开发、公墓等工程。

上述工程无论在竣工时间，工程质量和使用功能上都受到用户和有关部门的好评。几年来，工程质量竣工验收合格率达100%。优良率达70%以上，均未发生过重大安全事故，曾多次荣获建筑部门颁发的质量管理荣誉奖。并连续多年被省、市、县授予先进企业和“重合同、守信用”二a单位，被财税部门评为“a级纳税信用”企业。

目前所处的岗位是资料员，但是不是主要做资料，主要在现场观摩学习，作为作为实习生，也没什么重要的事情让我着手干。

二、顶岗实习照片(略)

三、实习内容及过程

我这几个月来的实习任务主要是施工现场资料员和预算员。其实做得最多的还是在施工现场观摩，熟悉施工环境并且结合施工现场学会更好地识图。

## 工程造价顶岗周记篇七

本站发布工程造价顶岗实习周记，更多工程造价顶岗实习周记相关信息请访问本站实习报告频道。

以下是本站为大家整理的关于《工程造价顶岗实习周记》，供大家学习参考！

来到公司陌生的环境、陌生的人和事，让我感觉有点拘谨，努力让自己的微笑减少言语上的笨拙。第一天并不像我想象的那样，由人事经理带我们熟悉公司的环境，结识新的同事。大家似乎都很忙，可能现在是业务的旺季吧。

实习的第一周，并没有像我们想象的那样，有什么业务性的工作让我们着手。我们只是简单的分配到一些事务性的工作，如整理文档、记录一些旧的文案等等。然后利用中午休息的时间结识了一些新的同事，熟悉了公司的环境。

### 第二个星期——小有收获

经过一周的实习，对公司的运作流程也有了一些了解，虽然还没有具体的操作过，但是在接触到新的事务不再不知所措，学会了如何去处理一些突发事件。比如在接到一些投诉电话的时候，懂得如何安抚客户的情绪，如何进行前期的一个简单处理等等。而且从工作地过程中明白了主动出击的重要性，在你可以选择的时候，就要把主动权握在自己手中。相信大家刚开始实习的时候，都做过类似复印打字、整理文档等的“杂活”，因为刚开始对于公司的工作内容、流程还不了解，所以做“杂活”成了实习工作必做的工作。虽然工作比较繁杂但是从中也学到不少的东西。所以说事情是不分大小，只要积极学习积极办事，做好份内事，勤学、勤问、勤做，就会有意想不到的收获。

### 第三个星期——初试牛刀

在经历了一周的打杂工作，让我对公司的运作流程以及业务有了一个整体的了解，因此这一周我们的工作内容也有了一个小变化，除了进行简单的客户资料整理，还开始负责对一些客户的回访工作，在这之前一直认为这是一个很简单的工作，因为在学校的时候都已经学习过电话营销的技巧了，但是在真正操作的过程中，发现中间还是有很多小细节需要我们注意的，比如在初次的回访中，尽量不要拖太长时间，一般控制在3-5分钟，就应该结束谈话，要不会让客户产生厌烦心理，同时在交谈的过程中，如何自报家门，如何进行一个产品的推介等都是一个小技巧，因为只有你站在客户的角度去思考问题的时候，客户才会愿意继续下次的谈话，如应明确你为它带来什么利益、做这件事对它有什么好处等，如有可能尽量约见见面的时间，因为很多时候，很多问题通过见面的交谈效果会比仅仅通过电话的交谈会好的多，一个可以通过面谈了解到客户的一个真实的想法，在一些问题的说明上更具说服力。

### 第四个星期——现场操作

一周的电话回访，从陌生到熟练，从一个电话到n个电话的成长，每天来公司上班就是整理昨天的客户资料，看哪些客户的信息是需要继续回访的，哪些是今天重点客户，要通知其他人员去实地拜访的，接下来就要开始一个接一个不断地电话回访，回访的过程是漫长的，结果是令人心寒的，也许你打了100个电话，只有一个客户是正面的消息，其他的客户都是委婉的在拒绝，有的甚至是态度恶劣，而那一个正面的客户也可能随时的泡汤。终于开始理解前辈们了。

经过一周的电话洗礼耳膜开始有了职业病的征兆了，也同时对于电话产生了恐惧心理，相信这是每一个电话营销人员在自己独当一面后，所要面临的第一关吧！繁杂、枯燥的电话回访，但是却又是必须经历的。只有在克服这个经历后才有

可能有更大的进步。

## 第五个星期——意外的收获

时间飞逝而过，转眼间已经实习一个多月了。回首过去的几个星期，学到了很多，虽然中间有些小小的抱怨，但是功夫不负有心人，总算是没有白白浪费过去的光阴。这要感谢在我最困难的时候同事给予的鼓励和帮助，让我克服了电话恐惧症。在他们的帮助下，我学到了很多课本上所没有知识，相信这会是今后生活工作中的一块宝藏。

有了这一个月多月的业务接触，感觉在拿起电话来也比较上手了，也比较容易调整好心态了。根据每个月的工作任务，开始给自己制定周计划，开始按章执行，对于自己的每一步都做出了一个明确的规划。看似简单的工作计划，却涵盖了很多内容，一个工作计划必须是可实施的，每一个工作目标不是空话，必须是可实现的，这不仅仅是做给上级看的，更是做给自己看的，只有在实现了一个个目标之后，工作才会更有动力。

## 工程造价顶岗周记篇八

本站发布2019工程造价顶岗实习周记，更多2019工程造价顶岗实习周记相关信息请访问本站实习报告频道。

以下是本站为大家整理的关于2019工程造价顶岗实习周记，希望大家能够喜欢！

时间：3月10日

实习内容：洋泾港桥附近与三标相接处正在作上水管，为中间通道施工做准备。由于业主借地和部分拆迁工作未如期进



行，我部工程工期一再拖延，现在只能做管道的搬迁工作和临时便道的修筑，为以后道路翻交做准备。今天仔细观察啦挖掘机的施工，回到办公室查找啦一些关于挖机的技术性能参数。对一个合格的工程技术人员不只要懂得施工工艺也要对机械设备有所了解。另外，浦东大道上管线排布十分复杂，施工需谨慎。

时间：3月11日

实习内容：在施工现场，看到曹工将拾荒者赶出施工现场，因他们在挖机作业半径内捡钢筋，十分危险，有很大的安全隐患。作为一名施工人员必须牢记安全！在办公室仔细阅读施工方案和施工组织设计，遇到问题向同事们请教。通过阅读初步对市政工程一些专用词语及符号有啦大体了解。

时间：3月12日

实习内容：今天下起啦小雨，但是我们依然去啦工地并且还去啦更远的居家桥路，因为听师傅说那里要排雨、污水管线。一路上，依然看到工人师傅在工作，是啊作为从事建筑行业的人风餐露宿是家常便饭啊。

下午，帮二部的资料员裁图纸、叠图纸，这是实习生活中的份工作，我们都很认真对待。在工作中，大家在一起有啦更多的交流，也学习到啦做资料的一些常识。

时间：3月13日

实习内容：由于雨天停工，我们都呆在办公室看资料、打印规范或画画cad图纸。我们开始慢慢适应办公室生活，大家与同事之间的交流多啦起来。师傅也常在百忙之中抽出时间来关心我们的`学习和生活。

3月14号休息，15号返校交论文。

时间：3月16号

实习内容：在罗山路风机房基坑处，仔细观看啦混凝土的浇筑：在浇筑之前要先浇水湿润模板，振捣要密实，出现漏浆要及时封堵。并认识啦一些新的施工机械设备如混凝土泵车、汽车吊、振动棒等。从现场回来后继续整理图纸资料。

时间：3月17号

实习内容：今天师傅特意抽出时间亲自带我们去工地，一路上他为我们讲啦许多他从事工程的经历同时教育我们要善于观察。我们印象最深的就是围堵墙的做法，由于我部在几个部门标段中间，其实从表面看上去围堵墙的做法是一样的但是不然。我们仔细观察才发现不同之处，我部支架与墙板的连接采用摄钉而其它部门标段有的采用焊接、有的采用直接立柱支撑。我们还学习到啦关于排水管材的知识，次见到啦刚玻璃管材。

时间：3月18号

实习内容：今天风机房在做防水，我们仔细观察啦防水层的做法：首先将基坑内的积水全部清除干净，接着涂聚氨酯防水胶三度两厚即涂刷三遍并要达到两毫米厚，注意在涂第三层时随涂随铺牛毛毡，注意接缝处搭接好。吴师傅告诉我们不同的工程有不同的防水要求，我们搞施工的要按设计施工。

时间：3月19号

实习内容：在施工现场看到啦工人师傅们在砌筑污水井，他们采用的是‘一顺一丁式砌筑，施工难点是最下层与管壁的接触面要砌筑成圆弧状。今天还看啦管线的埋设，我们看到煤气管线的埋设，与管壁接触的上下层要回填黄沙。我们想这样做的目的应该是对管线的保护和考虑地线管线有沉降的因素吧。

时间：3月20日

实习内容：现在大多数管线已经搬迁完毕，临时道路能施工的也已完毕，天然气公司员工在两根管之间在安装阀门，具体什么不太清楚，大家感慨知识面不够啊。回到办公室继续帮二部整理图纸，因为项目部济阳路站和主题公园站马上就要竣工验收啦。大家忙的不亦乐乎。

时间：3月21日

实习内容：去人民路越江隧道参观学习，在机施公司周技术员的带领下我们一起去啦北线隧道。一路上，周技术员为我们讲解啦关于盾构及其施工的工艺，大家也都踊跃向他提出问题。当时中煤集团正在进行旁通道的施工，具体说是在进行前期准备工作。根据设计采用冻结法开挖，现在进行的是冻结孔的施工，采用h190型夯官机和空气压缩机进行施工。我们在南线还看到啦巨大的盾构机，这个庞然大物的构造太复杂啦，还需以后慢慢学习。

## 工程造价顶岗周记篇九

时间如梭，转眼之间我已经从学校走出来，暂时进入社会这个大舞台。从开始放假走出学校，我就一直在犹豫，是在家里专心准备接本考试，还是先找工作，一边工作，一边学习。后来经过我自己的深思熟虑，终于下定决心。要先用心学习考完试后再找工作。之后经过几个星期的努力，考试有了好结果。自己才松了口气，准备利用这几个月的时间走进社会，找个工作，检验一下自己在学校里学的知识是否能应用到实际的工作中，也想了解一下上班族的心情，工作状态，和那种巨大的工作压力。这对于在大学期间完全没有任何工作经验的我，也算是一种历练，也为将来自己找到更好的工作做准备。所以这次的实习，算是我的第一份工作，很难得的经历。不知道工作中会遇到怎样的挫折，当然我知道这些担

忧都是无用的，不管怎样都是我必须要经历，要面对的，只有靠我去奋斗去努力了。回忆起学校的日子，那里的压力没有在社会上的大，走上社会我们要面对的更多各种各样的问题，比如如何处理好与同事间的关系、领导间的关系，在学校我们学到的仅仅是一些理论知识而已，只有在社会上我们才能学到真正的知识。虽然我写的看似简单，但这都是我内心所想，所要做。若不拼搏永不会成功！

这一周对上一周的想法采取了具体的行动。家里帮我找了一个很不错的实习单位。单位虽说不是很正规，但对于我这种实际意义上的初学者来说，所是个不错的地方，方便我可以从基础开始学起。开始上班的第一天，师傅并没有交代给我任何的任务，只是带我去刚刚开始施工的工地看了看，了解了一下施工的大概过程、施工机械、施工方法等一些比较基础的问题。并且就地给我讲来讲关于独立基础的问题。看完工地师傅带我回到了公司，一进屋子感觉好不自在，好紧张，好拘谨。师傅把我介绍给大家认识，很奇怪大家没有任何反应，并不像我想象中的那样，感觉不是很欢迎我，心里有点小小的不安。但这些都没什么，不重要，刚来到一个陌生的环境都是这样的，你不能左右任何一个人的思想，所以无所谓啦。

这个星期没有安排工作给我。师傅看我有些基础，就让我自己照着图纸练习。用手算完工程量后，再用软件算一次，看看最后的数据是否一样。按照师傅的要求，我看是自己练习，师傅也没有时间指导我。就这样一个星期下来，我对于软件的熟悉程度有了很大的提高。继续努力！

刚刚来到新的公司，陌生的环境，陌生的人和事，让我感觉很不自在，很是拘谨，努力让自己的微笑减少少言语上的笨拙。第一天来到公司就不如我想象一般的顺利。从来没有过的被那么多人忽视的感觉，突然间发现跟人相处原来并不像我想象中的那么简单，这跟学生使其完全是两个概念，现在的人比起学校里同学的单纯真的相差太多。上一个星期算是

来公司的第一个星期，是适合过度期。上一周，我用了四天的时间去熟悉图形算量软件，熟悉图纸，了解工程造价这项工作的步骤，基本职责。并且我自己可以用软件算量，数据跟手算的量完全一样。

这周依然如上周的工作一样，自己继续练习软件，不会的不懂的地方可以问其他同事，但是我现在还没有问过他们任何问题。和新同事的关系进展的也不如我想象的那样顺利。这些都是次要的，最主要的就是我要在最短的时间内学好软件，能够应用自如。通过我自己的练习，我还学会了土方和基础这两部分在软件里的画法，这是在学校课堂里老师完全没有见过的知识。上班的时间练习算量，而下班的时间又要忙着修改毕业设计，写实习报告，真是及其忙碌的一个星期啊。

现在真的能够深切的体会到时间如流水，这句话了。转眼间又过了一个星期。又在公司里呆了一个星期，除了我自己的技术方面有所提高，其他方面均毫无进展，不过有些同事对我的态度有些许的改观，对我很好。她们的态度让我感觉没那么不自在了。这个星期师傅还安排我和其他几个同事，去上了广联达钢筋抽样软件的学习。还好在学校学习的知识还没有忘。因为上的基础班，老师讲的很细致。那么多的钢筋一根一根的画起来虽说不难，但必须非常仔细的看图纸，看什么样的钢筋具体分布在什么位置。这次学习又在以前的基础上进行了加深、巩固。

工作了真的体会了当初在学校上课时老师学的话，有时间，有经历的时候不学，等到你真的想学的时候那就真的晚了。特别后悔大一的时候没能好好的学习施工技术那门课，还有大二上的结构力学，还有最难的钢筋。现在特别想回到学校里，再听一次课，再上一遍，可是这是不可能的。一味的后悔过去，倒不如努力的学习去赚取美好的未来。少壮不努力，老大徒伤悲，虽然知道意思，但从来没有在意过。现在好好的努力学，努力工作！

## 工程造价顶岗周记篇十

参加了多场的招聘会、面试了多家的公司、衡量了多方面的因素，我选择了这家公司开始我的实习生涯。怀着兴奋、激动地心情，早早的踏上上班的公车，呼吸着清晨新鲜的空气，憧憬着新的一天。

来到公司陌生的环境、陌生的人和事，让我感觉有点拘谨，努力让自己的微笑减少言语上的笨拙。第一天并不像我想象的那样，由人事经理带我们熟悉公司的环境，结识新的同事。大家似乎都很忙，可能现在是业务的旺季吧。

实习的第一周，并没有像我们想象的那样，有什么业务性的工作让我们着手。我们只是简单的分配到一些事务性的工作，如整理文档、记录一些旧的文案等等。然后利用中午休息的时间结识了一些新的同事，熟悉了公司的环境。

经过一周的实习，对公司的运作流程也有了一些了解，虽然还没有具体的操作过，但是在接触到新的事务不再不知所措，学会了如何去处理一些突发事件。比如在接到一些投诉电话的时候，懂得如何安抚客户的情绪，如何进行前期的一个简单处理等等。而且从工作地过程中明白了主动出击的重要性，在你可以选择的时候，就要把主动权握在自己手中。相信大家刚开始实习的时候，都做过类似复印打字、整理文档等的“杂活”，因为刚开始对于公司的工作内容、流程还不了解，所以做“杂活”成了实习工作必做的工作。虽然工作比较繁杂但是从中也学到不少的东西。所以说事情是不分大小，只要积极学习积极办事，做好份内事，勤学、勤问、勤做，就会有意想不到的收获。

在经历了一周的打杂工作，让我对公司的运作流程以及业务有了一个整体的了解，因此这一周我们的工作内容也有了一个小变化，除了进行简单的客户资料整理，还开始负责对一些客户的回访工作，在这之前一直认为这是一个很简单的工作。

作，因为在学校的时候都已经学习过电话营销的技巧了，但是在真正操作的过程中，发现中间还是有很多小细节需要我们注意的，比如在初次的回访中，尽量不要拖太长时间，一般控制在3-5分钟，就应该结束谈话，要不会让客户产生厌烦心理，同时在交谈的过程中，如何自报家门，如何进行一个产品的推介等都是一个小技巧，因为只有你站在客户的角度去思考问题的时候，客户才会愿意继续下次的谈话，如应明确你为它带来什么利益、做这件事对它有什么好处等，如有可能尽量约见见面的时间，因为很多时候，很多问题通过见面的交谈效果会比仅仅通过电话的交谈会好的多，一个可以通过面谈了解到客户的一个真实的想法，在一些问题的说明上更具说服力。

一周的电话回访，从陌生到熟练，从一个电话到n个电话的成长，每天来公司上班就是整理昨天的客户资料，看哪些客户的信息是需要继续回访的，哪些是今天重点客户，要通知其他人员去实地拜访的，接下来就要开始一个接一个不断地电话回访，回访的过程是漫长的，结果是令人心寒的，也许你打了100个电话，只有一个客户是正面的消息，其他的客户都是委婉的在拒绝，有的甚至是态度恶劣，而那一个正面的客户也可能随时的泡汤。终于开始理解前辈们了。

经过一周的电话洗礼耳膜开始有了职业病的征兆了，也同时对于电话产生了恐惧心理，相信这是每一个电话营销人员在自己独当一面后，所要面临的第一关吧！繁杂、枯燥的电话回访，但是却又是必须经历的。只有在克服这个经历后才可能有更大的进步。

时间飞逝而过，转眼间已经实习一个多月了。回首过去的几个星期，学到了很多，虽然中间有些小小的抱怨，但是功夫不负有心人，总算是没有白白浪费过去的光阴。这要感谢在我最困难的时候同事给予的鼓励和帮助，让我克服了电话恐惧症。在他们的帮助下，我学到了很多课本上所没有知识，相信这会是今后生活工作中的一块宝藏。

有了这一个月多的业务接触，感觉在拿起电话来也比较上手了，也比较容易调整好心态了。根据每个月的工作任务，开始给自己制定周计划，开始按章执行，对于自己的每一步都做出了一个明确的规划。看似简单的工作计划，却涵盖了很多内容，一个工作计划必须是可实施的，每一个工作目标不是空话，必须是可实现的，这不仅仅是做给上级看的，更是做给自己看的，只有在实现了一个个目标之后，工作才会更有动力。

经过将近一个月的电话回访工作后，除了汇报之前的工作情况，以及对此的一些小结，这一周我们有更艰巨的任务——跟老员工一起去拜访客户（而这也就是我们下一个阶段的工作重点了）。

在出发地前一天我们就要将材料准备好，不仅仅是书面上的材料更重要的是你脑袋里的材料，在了解清楚客户背景资料后，要明确我们交谈的内容要点，这次我们交谈所要达到的结果是什么等等都要在心里有一个简单的规划。当然这些只是一些要点，更重要的是交谈的技巧等等。

当然以上所谈的那些，老员工是不会告诉你的，比如他这次要谈什么之类的，要如何与客户切开这个话题等等，只能通过几次旁听总结他们与客户在交谈时候的内容要点。在做足功课，最重要的也就是实战的演练，因为只有通过不断地演练才有可能有一个进步，要不就只是简单的纸上谈兵了。

经过一个月的锻炼，发现自己进步还挺快的，这一周仍然做通过电话跟客户沟通的事情。偶尔也出去跟客户面谈。

由于自己向来比较内敛的缘故，首次与客户面谈显得比较紧张，也不大顺利，不过有了一次经历之后，进步了不少，再加上经理和同事的鼓励，自己尝试大胆的去应付，慢慢的好了许多。不再会在陌生的场合怯场。今天下来，面对经验比我丰富的阅历比我深的多的多的客户，也能够通过简练清晰



的表达让对方熟悉我们的产品，让他们对我们的产品产生更浓厚的兴趣。

人往往都是这样，没有经历过的话，永远都不知道事情到底是怎么一个样子，是真的那么难，还是并非如此，所以，不管怎么样，即使是自己完全陌生的事情，只要有机会，都一定要去尝试，努力去做好。因为没有经验，那么就需要做更多的准备工作。另外就是不要害怕失败，只要用心去做就可以了。等到熟练了，那么成功将是水到渠成的事情。比如我的第一次跟客户面谈，虽然我做得不够好，或者可以说失败了，但通过这次的尝试，却令我获益匪浅，对我之后的几次任务的成功都起到了极大的推动作用。自己也通过不断的经历和尝试检验了自身的水平和适应能力。

只有通过不断的努力，不断的尝试，不断的`积累经验，才能够发现自己的不足，然后在弥补不足的时候，我们便实实在在的提高了自己。所以，不管怎样，努力去做吧，告诉自己，只要用心，就能做得更好！

## 工程造价顶岗周记篇十一

### 1——现实与理想的差距

参加了多场的招聘会、面试了多家的公司、衡量了多方面的因素，我选择了这家公司开始我的实习生涯。怀着兴奋、激动地心情，早早的踏上上班的公车，呼吸着清晨新鲜的空气，憧憬着新的一天。

来到公司陌生的环境、陌生的人和事，让我感觉有点拘谨，努力让自己的微笑减少言语上的笨拙。第一天并不像我想象的那样，由人事经理带我们熟悉公司的环境，结识新的同事。大家似乎都很忙，可能现在是业务的旺季吧。

实习的第一周，并没有像我们想象的那样，有什么业务性的工作让我们着手。我们只是简单的分配到一些事务性的工作，如整理文档、记录一些旧的文案等等。然后利用中午休息的时间结识了一些新的同事，熟悉了公司的环境。

## 实习周记2——小有收获

经过一周的实习，对公司的运作流程也有了一些了解，虽然还没有具体的操作过，但是在接触到新的事务不再不知所措，学会了如何去处理一些突发事件。比如在接到一些投诉电话的时候，懂得如何安抚客户的情绪，如何进行前期的一个简单处理等等。而且从工作地过程中明白了主动出击的重要性，在你可以选择的时候，就要把主动权握在自己手中。相信大家刚开始实习的时候，都做过类似复印打字、整理文档等的“杂活”，因为刚开始对于公司的工作内容、流程还不了解，所以做“杂活”成了实习工作必做的工作。虽然工作比较繁杂但是从中也学到不少的东西。所以说事情是不分大小，只要积极学习积极办事，做好份内事，勤学、勤问、勤做，就会有意想不到的收获。

## 实习周记3——初试牛刀

在经历了一周的打杂工作，让我对公司的运作流程以及业务有了一个整体的了解，因此这一周我们的工作内容也有了一个小变化，除了进行简单的客户资料整理，还开始负责对一些客户的回访工作，在这之前一直认为这是一个很简单的工作，因为在学校的时候都已经学习过电话营销的技巧了，但是在真正操作的过程中，发现中间还是有很多小细节需要我们注意的，比如在初次的回访中，尽量不要拖太长时间，一般控制在3-5分钟，就应该结束谈话，要不会让客户产生厌烦心理，同时在交谈的过程中，如何自报家门，如何进行一个产品的推介等都是一个小技巧，因为只有你站在客户的角度去思考问题的时候，客户才会愿意继续下次的谈话，如应明确你为它带来什么利益、做这件事对它有什么好处等，如有

可能尽量约见见面的时间，因为很多时候，很多问题通过见面的交谈效果会比仅仅通过电话的交谈会好的多，一个可以通过面谈了解到客户的一个真实的想法，在一些问题的说明上更具说服力。

#### 实习周记4——现场操作

一周的电话回访，从陌生到熟练，从一个电话到n个电话的成长，每天来公司上班就是整理昨天的客户资料，看哪些客户的信息是需要继续回访的，哪些是今天重点客户，要通知其他人员去实地拜访的，接下来就要开始一个接一个不断地电话回访，回访的过程是漫长的，结果是令人心寒的，也许你打了100个电话，只有一个客户是正面的消息，其他的客户都是委婉的在拒绝，有的甚至是态度恶劣，而那一个正面的客户也可能随时的泡汤。终于开始理解前辈们了。

经过一周的电话洗礼耳膜开始有了职业病的征兆了，也同时对于电话产生了恐惧心理，相信这是每一个电话营销人员在自己独当一面后，所要面临的第一关吧！繁杂、枯燥的电话回访，但是却又是必须经历的。只有在克服这个经历后才有可能有更大的进步。

#### 实习周记5——意外的收获

时间飞逝而过，转眼间已经实习一个多月了。回首过去的几个星期，学到了很多，虽然中间有些小小的抱怨，但是功夫不负有心人，总算是没有白白浪费过去的光阴。这要感谢在我最困难的时候同事给予的鼓励和帮助，让我克服了电话恐惧症。在他们的帮助下，我学到了很多课本上所没有知识，相信这会是今后生活工作中的一块宝藏。

有了这一个月多月的业务接触，感觉在拿起电话来也比较上手了，也比较容易调整好心态了。根据每个月的工作任务，开始给自己制定周计划，开始按章执行，对于自己的每一步都

做出了一个明确的规划。看似简单的工作计划，却涵盖了很多内容，一个工作计划必须是可实施的，每一个工作目标不是空话，必须是可实现的，这不仅仅是做给上级看的，更是做给自己看的，只有在实现了一个个目标之后，工作才会更有动力。

## 实习周记6——新的锻炼

经过将近一个月的电话回访工作后，除了汇报之前的工作情况，以及对此的一些小结，这一周我们有更艰巨的任务——跟老员工一起去拜访客户（而这也就是我们下一个阶段的工作重点了）。

在出发地前一天我们就要将材料准备好，不仅仅是书面上的材料更重要的是你脑袋里的材料，在了解清楚客户背景资料后，要明确我们交谈的内容要点，这次我们交谈所要达到的结果是什么等等都要在心里有一个简单的规划。当然这些只是一些要点，更重要的是交谈的技巧等等。

当然以上所谈的那些，老员工是不会告诉你的，比如他这次要谈什么之类的，要如何与客户切开这个话题等等，只能通过几次旁听总结他们与客户在交谈时候的内容要点。在做足功课，最重要的也就是实战的演练，因为只有通过不断地演练才有可能有一个进步，要不就只是简单的纸上谈兵了。

## 实习周记7——小的进步

经过一个月的锻炼，发现自己进步还挺快的，这一周仍然做通过电话跟客户沟通的事情。偶尔也出去跟客户面谈。

由于自己向来比较内敛的缘故，首次与客户面谈显得比较紧张，也不大顺利，不过有了一次经历之后，进步了不少，再加上经理和同事的鼓励，自己尝试大胆的去应付，慢慢的好了许多。不再会在陌生的场合怯场。今天下来，面对经验比

我丰富的阅历比我深的多的多的客户，也能够通过简练清晰的表达让对方熟悉我们的产品，让他们对我们的产品产生更浓厚的兴趣。

人往往都是这样，没有经历过的话，永远都不知道事情到底是怎么一个样子，是真的那么难，还是并非如此，所以，不管怎么样，即使是自己完全陌生的事情，只要有机会，都一定要去尝试，努力去做好。因为没有经验，那么就需要做更多的准备工作。另外就是不要害怕失败，只要用心去做就可以了。等到熟练了，那么成功将是水到渠成的事情。比如我的第一次跟客户面谈，虽然我做得不够好，或者可以说失败了，但通过这次的尝试，却令我获益匪浅，对我之后的几次任务的成功都起到了极大的推动作用。自己也通过不断的经历和尝试检验了自身的水平和适应能力。

只有通过不断的努力，不断的尝试，不断的积累经验，才能够发现自己的不足，然后在弥补不足的时候，我们便实实在在的提高了自己。所以，不管怎样，努力去做吧，告诉自己，只要用心，就能做得更好！

## 实习周记8——新的认识

在公司里和在学校里是完全不一样了，每天紧张的工作状态，完全没有时间考虑其它事情。于是不知不觉的，就发现原来我短暂的2个月的事情就快要过去了。学到的了不少的东西，比如如何快速的适应公司的环境，融入企业的团体，如何更好的跟同事沟通，更好的完成既定的任务。这些都不是信手拈来的。都需要一个逐步的从点到面的认识。

展览是个很泛的概念，包含了很多很多的`行业，展览最直系关系的是主办，承办，搭建(分主场搭建和特装搭建商)。旁系关系的有媒体，酒店，交通，饮食，医疗，农业，旅游等等。

## 实习周记9——回顾

通过这次的实习，我对自己的专业有了更为详尽而深刻的了解，并且把它结合实际的经济生活中。面对许多非常棘手又无奈的问题，通过过去大学里所积累知识的，是远远不够的，因为那只是理论而已，我体会到了实际的工作与所学知识是有一定距离的，与应用知识的距离就更为遥远。今后需要针对处于实际环境进一步学习相关的知识。特别关注现在的趋势，也许别人机会当作陷阱，但是自己一定要理智……我感到对自己感触最深的是，提高自己交际能力，跟别人合作。一支真正的团队是一个能够真正为他人付出汗水的而不是虚伪在表面上做功夫。交往的目的是得到他们的认可与他们的信任。如何做到呢？这些完全取决于自己的言行之中需不偏不倚，需以身作则，需修身养性。因此待人要真诚，时时为人着想，处处为人行事。能够把自己溶入群体，而不耻向工人群众学习。要想立于不败之地，要吸收新的思想与知识，不断更新观念，趋于完善。这样才有利于思想与实际行动真正地结合，只有在思想演练，才能在最短的时间里把自己要从事的行业中处于的地位进而起着不可替代的作用，因为我将会为它比其他人付出更多创造更多价值。我也应该得到我应得到的报酬与珍贵的经验。

## 实习周记10——总结

经过了将近三个月的实习对于展览会我认为企业一般存在着两种截然不同的观点与做法：有的企业，包括国内一些知名的大型企业，仍无法脱离粗放式的营销管理，常常仓促应战，展会营销工作缺乏针对性，组织策划尚停留在模仿阶段，缺乏对自身品牌独特的风格、独特的销售主张等方面的深入研发与创新。

反观展会营销工作做得比较出色的企业，总有一些共性存在：第一步就是根据公司的发展规划及营销目标，对企业的优势资源(产品、信息、技术、服务)或需求进行分析，之后再斟

选出适时对路的展会推广，最后再从策划的角度考虑资源如何出奇制胜。

其次，制定的展会计划实施组织工作要有弹性，包括对未来变化与竞争的思考，有必要地反馈与调整机制。

最后，展会组织以及展览策划应有严格的流程与职责分工，并有专人负责项目，强调企业内部的协调，企业与外协单位的协调作业。经常听到一些企业主这样抱怨：本来的想法是这样的，可外协公司给我的展位及活动方案却与品牌及产品脱节，而更改方案则由于时间的紧迫而变得不可能，让企业主感到沮丧。部分企业内部组织很松散，以致展会上该收集的信息没有收集，该做的推广没有做好。

1.2019工程造价顶岗实习日记

2.2019工程造价顶岗实习个人总结

3.2019年工程造价顶岗实习周记

4.2019工程造价顶岗实习周记

5.工程造价顶岗实习周记

6.2019工程造价实习周记

7.2019工程造价实习周记

## 工程造价顶岗周记篇十二

通过顶岗实习，可以让我们学到了很多的东西，受益匪浅。以下是由本站小编为大家精心整理的“工程造价学生顶岗实习

周记”，仅供参考，欢迎大家阅读，希望能够帮助到您。朋友，更多顶岗实习周记在本站，敬请您关注。

## 第一周

实习内容□xx桥附近与三标相接处正在作上水管，为中间通道施工做准备。由于业主借地和部分拆迁工作未如期进行，我部工程工期一再拖延，现在只能做管道的搬迁工作和临时便道的修筑，为以后道路翻交做准备。今天仔细观察啦挖掘机的施工，回到办公室查找啦一些关于挖机的技术性能参数。对一个合格的工程技术人员不只要懂得施工工艺也要对机械设备有所了解。另外□xx大道上管线排布十分复杂，施工需谨慎。

## 第二周

第二周过去了，这周的实习内容：在施工现场，看到xx将拾荒者赶出施工现场，因他们在挖机作业半径内捡钢筋，十分危险，有很大的安全隐患。作为一名施工人员必须牢记安全！在办公室仔细阅读施工方案和施工组织设计，遇到问题向同事们请教。通过阅读初步对市政工程一些专用词语及符号有啦大体了解。

## 第三周

时间过得好快啊，转眼又过去了一周，今天下起啦小雨，但是我们依然去啦工地并且还去啦更远的居家桥路，因为听师傅说那里要排雨、污水管线。一路上，依然看到工人师傅在工作，是啊作为从事建筑行业的人风餐露宿是家常便饭啊。

下午，帮二部的资料员裁图纸、叠图纸，这是实习生活中的份工作，我们都很认真对待。在工作中，大家在一起有啦更多的`交流，也学习到啦做资料的一些常识。



### 第三周

实习内容：由于雨天停工，我们都呆在办公室看资料、打印规范或画画cad图纸。我们开始慢慢适应办公室生活，大家与同事之间的交流多啦起来。师傅也常在百忙之中抽出时间来关心我们的学习和生活。

x月xx号休息□xx号返校交论文。

### 第四周

这周在xx机房基坑处，仔细观看啦混凝土的浇筑：在浇筑之前要先浇水湿润模板，振捣要密实，出现漏浆要及时封堵。并认识啦一些新的施工机械设备如混凝土泵车、汽车吊、振动棒等。从现场回来后继续整理图纸资料。

### 第五周

今天师傅特意抽出时间亲自带我们去工地，一路上他为我们讲啦许多他从事工程的经历同时教育我们要善于观察。我们印象最深的就是围堵墙的做法，由于我部在几个部门标段中间，其实从表面看上去围堵墙的做法是一样的但是不然。我们仔细观察才发现不同之处，我部支架与墙板的连接采用摄钉而其它部门标段有的采用焊接、有的采用直接立柱支撑。我们还学习到啦关于排水管材的知识，次见到啦刚玻璃管材。

### 第六周

今天风机房在做防水，我们仔细观察啦防水层的做法：首先将基坑内的积水全部清除干净，接着涂聚氨酯防水胶三度两厚即涂刷三遍并要达到两毫米厚，注意在涂第三层时随涂随铺牛毛毡，注意接缝处搭接好。吴师傅告诉我们不同的工程有不同的防水要求，我们搞施工的要按设计施工。

## 第七周

这周在施工现场看到啦工人师傅们在砌筑污水井，他们采用的是‘一顺一丁式砌筑，施工难点是最下层与管壁的接触面要砌筑成圆弧状。今天还看啦管线的埋设，我们看到煤气管线的埋设，与管壁接触的上下层要回填黄沙。我们想这样做的目的应该是对管线的保护和考虑地线管线有沉降的因素吧。

## 第八周

现在大多数管线已经搬迁完毕，临时道路能施工的也已完毕，天然气公司员工在两根管之间在安装阀门，具体什么不太清楚，大家感慨知识面不够啊。回到办公室继续帮二部整理图纸，因为项目部济阳路站和主题公园站马上就要竣工验收啦。大家忙的不亦乐乎。

## 第九周

这周去xx隧道参观学习，在机施公司周技术员的带领下我们一起去啦北线隧道。一路上，周技术员为我们讲解啦关于盾构及其施工的工艺，大家也都踊跃向他提出问题。当时xx集团正在进行旁通道的施工，具体说是在进行前期准备工作。根据设计采用冻结发开挖，现在进行的是冻结孔的施工，采用xx夯官机和空气压缩机进行施工。我们在南线还看到啦巨大的盾构机，这个庞然大物的构造太复杂啦，还需以后慢慢学习。

## 工程造价顶岗周记篇十三

本站发布精选工程造价顶岗实习周记，更多精选工程造价顶岗实习周记相关信息请访问本站实习报告频道。

时间：3月10日

实习内容：洋泾港桥附近与三标相接处正在作上水管，为中间通道施工做准备。由于业主借地和部分拆迁工作未如期进行，我部工程工期一再拖延，现在只能做管道的搬迁工作和临时便道的修筑，为以后道路翻交做准备。今天仔细观察啦挖掘机的施工，回到办公室查找啦一些关于挖机的技术性能参数。对一个合格的工程技术人员不只要懂得施工工艺也要对机械设备有所了解。另外，浦东大道上管线排布十分复杂，施工需谨慎。

时间：3月11日

实习内容：在施工现场，看到曹工将拾荒者赶出施工现场，因他们在挖机作业半径内捡钢筋，十分危险，有很大的安全隐患。作为一名施工人员必须牢记安全！在办公室仔细阅读施工方案和施工组织设计，遇到问题向同事们请教。通过阅读初步对市政工程一些专用词语及符号有啦大体了解。

时间：3月12日

实习内容：今天下起啦小雨，但是我们依然去啦工地并且还去啦更远的居家桥路，因为听师傅说那里要排雨、污水管线。一路上，依然看到工人师傅在工作，是啊作为从事建筑行业的人风餐露宿是家常便饭啊。

下午，帮二部的资料员裁图纸、叠图纸，这是实习生活中的份工作，我们都很认真对待。在工作中，大家在一起有啦更多的交流，也学习到啦做资料的一些常识。

时间：3月13日

实习内容：由于雨天停工，我们都呆在办公室看资料、打印规范或画画cad图纸。我们开始慢慢适应办公室生活，大家与

同事之间的交流多啦起来。师傅也常在百忙之中抽出时间来关心我们的学习和生活。

3月14号休息，15号返校交论文。

时间：3月16号

实习内容：在罗山路风机房基坑处，仔细观看啦混凝土的浇筑：在浇筑之前要先浇水湿润模板，振捣要密实，出现漏浆要及时封堵。并认识啦一些新的施工机械设备如混凝土泵车、汽车吊、振动棒等。从现场回来后继续整理图纸资料。

时间：3月17号

实习内容：今天师傅特意抽出时间亲自带我们去工地，一路上他为我们讲啦许多他从事工程的经历同时教育我们要善于观察。我们印象最深的就是围堵墙的做法，由于我部在几个部门标段中间，其实从表面看上去围堵墙的做法是一样的但是不然。我们仔细观察才发现不同之处，我部支架与墙板的连接采用摄钉而其它部门标段有的采用焊接、有的采用直接立柱支撑。我们还学习到啦关于排水管材的`知识，次见到啦刚玻璃管材。

时间：3月18号

实习内容：今天风机房在做防水，我们仔细观察啦防水层的做法：首先将基坑内的积水全部清除干净，接着涂聚氨酯防水胶三度两厚即涂刷三遍并要达到两毫米厚，注意在涂第三层时随涂随铺牛毛毡，注意接缝处搭接好。吴师傅告诉我们不同的工程有不同的防水要求，我们搞施工的要按设计施工。

时间：3月19号

实习内容：在施工现场看到啦工人师傅们在砌筑污水井，他

们采用的是‘一顺一丁式砌筑，施工难点是最下层与管壁的接触面要砌筑成圆弧状。今天还看啦管线的埋设，我们看到煤气管线的埋设，与管壁接触的上下层要回填黄沙。我们想这样做的目的应该是对管线的保护和考虑地线管线有沉降的因素吧。

时间：3月20日

实习内容：现在大多数管线已经搬迁完毕，临时道路能施工的也已完毕，天然气公司员工在两根管之间在安装阀门，具体什么不太清楚，大家感慨知识面不够啊。回到办公室继续帮二部整理图纸，因为项目部济阳路站和主题公园站马上就要竣工验收啦。大家忙的不亦乐乎。

时间：3月21日

实习内容：去人民路越江隧道参观学习，在机施公司周技术员的带领下我们一起去啦北线隧道。一路上，周技术员为我们讲解啦关于盾构及其施工的工艺，大家也都踊跃向他提出问题。当时中煤集团正在进行旁通道的施工，具体说是在进行前期准备工作。根据设计采用冻结发开挖，现在进行的是冻结孔的施工，采用h190型夯官机和空气压缩机进行施工。我们在南线还看到啦巨大的盾构机，这个庞然大物的构造太复杂啦，还需以后慢慢学习。

## 工程造价顶岗周记篇十四

在作为工程造价顶岗实习生的过程中，会在工作接触到什么？今天，本站小编为大家带来了工程造价顶岗实习周记，希望大家喜欢！

清明过后，迎来了新一轮紧张的工作，我们买了好几个标，

大多数是在周末开标，这在两天里我们都很努力的工作着。

我厦门基业衡信咨询有限公司买了两个标书，分别是20xx年绿化项目湖滨东路(火车站-湖东桥段)和仙岳路绿化提升改造工程。这两个标都是经审核合理低价随机抽取法，它是建立在合理的价格上，进行随机摇号，幸运者得之的。我们大家分工合作，我跟着带我的师傅学习编写施工组织设计，大体主要有四个部分，分别是工程概概述;施工组织部署;确保工程施工的必要组织措施;工程主要主要施工方法及其他措施。这次编写中，我切切实实的学习了施工总平面布置图，能把平时上课的理论内容结合实际的情况运用当中去，我觉得还挺开心的。

所以在学校要学好理论的知识，以后从事本专业的工作才能更顺手，脑子里也有个概念。而我，更要好好学习，毕竟我刚刚实习缺少实战的经验，在这里有这个机会让我可以积累经验，而最终能掌握这种技能。

这一周，还是老样子，大家各自忙自己的。我也不闲着，之前小郑发了好几份预算表给我，说是让我看熟悉来着，再加上，给了我一本本厚厚的施工设计文件，还要学习的地方还很多。学习是慢慢来的，不能操之过急。虽然这些都使看过的材料，但是重新做一遍，还是有收获的，而我始终认为，熟能生巧，不断的重温，让我在做的过程中确实熟悉了许多，不像当初，这些东西拿在手上很棘手，都不知从何下手。

在过去的一个月里，我反反复复，做这些事，我也曾想过，做过一遍会做就行，其他再看看就行。但是，我的同事小邹无意间的一句话让我恍然大悟，她说“、看了那么多遍，那你现在找定额应该都知道在那里了吧”，我扪心自问，其实我没有十足把握说，我会了，我平时看看的都使人家找过的，就有时对一对看在哪里，还真没独立自己做过。思前想后的，我把这些东西又翻出来自己再做，就这样，一遍一遍的，温故而知新，学了不少的东西，很庆幸自己及时领悟到这，不

至于傻傻的坐着。

又是一个阳光明媚的早晨，感觉全身的细胞都在不停欢快的跳动着。我早早来到办公室，简单的整理下办公桌，就开始工作了。公司现在还没接什么新项目，我除了复习之前的所学的内容，我还带了几本书来看。我来上班后，我体会最深刻的话中，“{书到用时方恨少”让我刻骨铭心。虽然我是跟着师傅学习预算的，但是还有很多事都不了解，而我要多多了解其他方面，公司的一个基本运作是这样这都是需要我花时间去了解。公司部仅仅有公路运算，还有投标，代理招标等等，平时上课有懂一点点，但是这要用起来是远远不够的。我上礼拜特地跑到厦门文化艺术中心的图书馆接了几本书来看看，包括cad建筑工程，工程招标投标与合同管理等等，有些内容确实被遗忘的差不多，现在要恶补回来。在这里有小小的感慨，就是我在图书馆，那里有关我专业的书是一层层的厚，与我所学的对比下，我觉得自己上课学习的还是很不够的，我们学校也有一个图书馆，我回想起来我去图书馆的次数也是区区可数的。为什么当初在学校就没想过好好看书，非要等出来才懂得“书到用时方恨少”的真正涵义。

人要灌入新的能源，而知识就是我们的能量，只有掌握一定的理论知识，才能运用到我们的生活实际中去。而且，越深入的学习，越会发现自己不懂的地方越多，还有更多的内容要我们去学习。

## 工程造价顶岗周记篇十五

本站发布2019年工程造价顶岗实习周记，更多2019年工程造价顶岗实习周记相关信息请访问本站实习报告频道。

以下是本站为大家整理的关于2019年工程造价顶岗实习周记，希望大家能够喜欢！

时间：3月10日

实习内容：洋泾港桥附近与三标相接处正在作上水管，为中间通道施工做准备。由于业主借地和部分拆迁工作未如期进行，我部工程工期一再拖延，现在只能做管道的搬迁工作和临时便道的修筑，为以后道路翻交做准备。今天仔细观察啦挖掘机的施工，回到办公室查找啦一些关于挖机的技术性能参数。对一个合格的工程技术人员不只要懂得施工工艺也要对机械设备有所了解。另外，浦东大道上管线排布十分复杂，施工需谨慎。

时间：3月11日

实习内容：在施工现场，看到曹工将拾荒者赶出施工现场，因他们在挖机作业半径内捡钢筋，十分危险，有很大的安全隐患。作为一名施工人员必须牢记安全！在办公室仔细阅读施工方案和施工组织设计，遇到问题向同事们请教。通过阅读初步对市政工程一些专用词语及符号有啦大体了解。

时间：3月12日

实习内容：今天下起啦小雨，但是我们依然去啦工地并且还去啦更远的居家桥路，因为听师傅说那里要排雨、污水管线。一路上，依然看到工人师傅在工作，是啊作为从事建筑行业的人风餐露宿是家常便饭啊。

下午，帮二部的资料员裁图纸、叠图纸，这是实习生活中的份工作，我们都很认真对待。在工作中，大家在一起有啦更多的交流，也学习到啦做资料的一些常识。

时间：3月13日

实习内容：由于雨天停工，我们都呆在办公室看资料、打印规范或画画cad图纸。我们开始慢慢适应办公室生活，大家与



同事之间的交流多啦起来。师傅也常在百忙之中抽出时间来关心我们的学习和生活。

3月14号休息，15号返校交论文。

时间：3月16号

实习内容：在罗山路风机房基坑处，仔细观看啦混凝土的浇筑：在浇筑之前要先浇水湿润模板，振捣要密实，出现漏浆要及时封堵。并认识啦一些新的施工机械设备如混凝土泵车、汽车吊、振动棒等。从现场回来后继续整理图纸资料。

时间：3月17号

实习内容：今天师傅特意抽出时间亲自带我们去工地，一路上他为我们讲啦许多他从事工程的经历同时教育我们要善于观察。我们印象最深的就是围堵墙的做法，由于我部在几个部门标段中间，其实从表面看上去围堵墙的做法是一样的但是不然。我们仔细观察才发现不同之处，我部支架与墙板的连接采用摄钉而其它部门标段有的采用焊接、有的采用直接立柱支撑。我们还学习到啦关于排水管材的知识，次见到啦刚玻璃管材。

时间：3月18号

实习内容：今天风机房在做防水，我们仔细观察啦防水层的做法：首先将基坑内的积水全部清除干净，接着涂聚氨酯防水胶三度两厚即涂刷三遍并要达到两毫米厚，注意在涂第三层时随涂随铺牛毛毡，注意接缝处搭接好。吴师傅告诉我们不同的工程有不同的防水要求，我们搞施工的要按设计施工。

时间：3月19号

实习内容：在施工现场看到啦工人师傅们在砌筑污水井，他

们采用的是‘一顺一丁式砌筑，施工难点是最下层与管壁的接触面要砌筑成圆弧状。今天还看啦管线的埋设，我们看到煤气管线的埋设，与管壁接触的上下层要回填黄沙。我们想这样做的目的应该是对管线的保护和考虑地线管线有沉降的因素吧。

时间：3月20日

实习内容：现在大多数管线已经搬迁完毕，临时道路能施工的也已完毕，天然气公司员工在两根管之间在安装阀门，具体什么不太清楚，大家感慨知识面不够啊。回到办公室继续帮二部整理图纸，因为项目部济阳路站和主题公园站马上就要竣工验收啦。大家忙的不亦乐乎。

时间：3月21日

实习内容：去人民路越江隧道参观学习，在机施公司周技术员的带领下我们一起去啦北线隧道。一路上，周技术员为我们讲解啦关于盾构及其施工的工艺，大家也都踊跃向他提出问题。当时中煤集团正在进行旁通道的施工，具体说是在进行前期准备工作。根据设计采用冻结法开挖，现在进行的是冻结孔的施工，采用h190型夯官机和空气压缩机进行施工。我们在南线还看到啦巨大的盾构机，这个庞然大物的构造太复杂啦，还需以后慢慢学习。