

最新向上向善争做美德少年朗诵 少年向上真善美伴我行读后感(优质12篇)

民族团结是我国多民族共同团结奋斗的基石。加强民族宗教工作，推动各宗教在民族团结中的积极作用。以下是民族团结的成功经验，供我们借鉴参考。

向上向善争做美德少年朗诵篇一

一本书，让我受益终生；一本书，让我知道许多名人故事，这本书就是《少年向上，真善美伴我行》。

书中教会了我一些好习惯，让我知道好习惯是培养出来的。书中还讲述了许多名人故事，在我心中，这些人都是遥不可及的，但读书时我却觉得他们好像就在我的身边。

这些故事中最让我感动的的是说到做到的柳传志，读完他的故事后，他的那句“无论如何，我要对别人的时间负责，而不是对自己的意外负责。”久久地回落在我的脑海之中。他的守信，让很多人得到了方便，我认为我应该向他学习，做一个守信的人。

《我愿做你的双腿》这篇文章时也令我感动，因为这篇文章让我看到了友谊的可贵。一年级的的小学生因为一句“我们一起回家”而建立了深厚的友谊，让他们走到哪里，就为哪里增添了一道美丽的风景线。这种事情本身并不美，是友谊让它变成了美丽的风景线，并在两个孩子之间建起了友谊之桥，让两个孩子相连，让他们相互为对方着想，也是这种力量，让他们一直坚持到毕业。

同学们，让我们告别坏习惯，为了理想勇敢地努力吧！

向上向善争做美德少年朗诵篇二

流年在淡淡消散过去，曾经的我太过任性，可自从阅读了《少年向上真善美伴我行》这本书后，里面的真善美在我心中播下爱的种子。

文中有个小故事令我难忘。一位平凡的农民工王某的哥哥不幸病逝，谁知沉浸在失去亲人悲痛中的他被另一个消息惊呆：哥哥生前欠下了几十万的巨债！几十万！几万对他来说已经是够大的数字了，几十万的巨额可怎么办？看着一个个人来讨债，王某做出一个惊人的决定：努力赚钱帮哥哥还债。他不顾妻子劝阻，日夜劳苦，种地之余还出去打工，累死累活艰难得来了几千，他却迅速还给债主，就这样一年年不断辛苦赚钱，还钱，就算妻儿离开了他，他仍日复一日，年复一年地还债，差不多十几年，二十年后他还完了巨债，欣慰地笑了。

王某辛苦赚钱，不顾一切只为帮逝去的哥哥还债，我不禁眼眶红了，虽然他只是个农民工，虽然他平凡地不能再平凡，但他的精神很伟大，令人钦佩，一个决定，他为完成用了差不多20年！

这本书里的真情善良与心灵美感动了我，懂得了很多，明白了真善美，明白了人生的意义。

《少年向上真善美伴我行》这本书，它已在我心中播下爱的种子，让我们一起从我做起，让世界充满真善美！

向上向善争做美德少年朗诵篇三

最近，我读了一本书《少年向上真善美伴我行》。读完之后，我被里面的故事内容深深地震撼了，其中有一篇小故事让我的心情久久不能平静。主人公小佳浩自强不息，坚定执着的精神令我敬佩，尤其是他那份对父亲的感恩让我心潮澎湃，

使我情难自禁，不由不想起我的父亲。

有人说父爱如山，母爱似海。然而，歌颂母亲的文章数不胜数，但赞美父爱的文章却寥寥无几。是的，我们见惯了惊天动地的母爱，却忽视了默默无闻的父爱。毫不掩饰地说，我曾经写过许多篇赞美母亲的作文，但对于父爱的描述，却望而生畏，不知如何下笔。在我的记忆中，父亲出奇的严厉，不苟言笑，为了这个家不辞辛劳，早出晚归，对于父爱的表达粗犷而深远，我将有关父亲的记忆都深深地藏在我心灵中最圣洁之处。今天，我就想说一说我那可敬又可愛的父亲。

记忆长河奔流不息，曾经的往事就如同昨天刚发生的一样，一一浮现在我的眼前。记得是三年前的一个夜晚，倾盆大雨不知疲倦的下着。第二天我就要参加学校组织的知识竞赛了，在整理文具时，猛然发现竟然忘了准备2b铅笔，为了这次考试我可是精心准备了一个月的时间，难道要放弃吗？不，绝不！“我要2b铅笔！”手足无措的我竟向父母发起了脾气。妈妈柔声劝我：“孩子，这么晚了，附近的商店又没有，肯定买不到了，算了吧。”爸爸在一旁默默地看着我，突然站起来，使劲把手中的香烟扔在地上，拿起包和雨衣，沉甸甸的扔下一句话：“我出去办点事”妈妈刚要阻止爸爸，他的身影已经消失在雨幕中。那个晚上，爸爸很久很久都没有回家，雨却一直下着、下着……我挡不住睡意的诱惑，上床去了。只留下妈妈焦急地等待。早上，当我打开文具盒时，竟然发现里面躺着五根崭新的2b铅笔，我突然明白了一切，泪水模糊了双眼，爸爸在雨中艰难前行的身影浮现在我的脑海中，我可敬的爸爸呀。

还记得在上五年级时，我迷上了绘画，“画家”的种子破土而出，而爸爸却希望我专心把学习搞好。我最害怕的是，让爸爸失望无法成为他一直期望的乖女儿。对于我的.犹豫我只字不敢告诉父亲，我只能在完成紧张的学习任务之余偷偷地练习画画，然而秘密终究有被揭穿的一刻，爸爸发现了我堆成一摞的涂鸦作品。他郑重其事的和心怀忐忑的我进行了一

次令人终生难忘的交谈，：“孩子，虽然你岁数还小，但我希望你明白，你长大究竟想干什么。”我深深地吸了一口气：“爸爸，我想当一个画家。”父亲低下了头，半天没说话，当他再次抬头时，脸上露出的是如释重负，温柔的话语在我耳边响起，“楠楠，你热爱画画虽然出乎我的预料，但爸爸没有对你失望，加油吧，让爸爸看看女儿的本事。说完，他起身就走了，此刻，我感觉阳光是那么灿烂，空气是那么清新。做事果断的父亲为我报了美术辅导班，现在，我尽情的在画板上编织着我的梦想。

同学们，祖国要求我们与真善美一路同行，做阳光少年，首先我们要有一颗感恩的心，学会感恩，我们会找到人生的价值；学会感恩，我们的生命就会充满快乐；学会感恩，我们对未来就会充满希望。此时此刻，我想对含辛茹苦的父亲大声的说：“‘谁言寸草心，报得三春晖。’亲爱的爸爸，您辛苦了。”

向上向善争做美德少年朗诵篇四

在今年寒假里，我读了一本书，名叫《少年向上真善美伴我行》。这本书共有11个章节，我最喜欢的是第一章·求真。当中有一个动人的故事反映出了一个深刻的道理。

这个动人的故事是：河南郑州卖馒头的张大娘回家吃饭时不用守摊，只需把摊子一撂，放一个公告牌让顾客拿了馒头自己留钱。网友评论说，“无人售馍”给人以实实在在的温暖和感动，在当下社会恐怕再也没有什么东西比人与人之间的诚信更加宝贵了。

诚实是中华民族的传统美德。如果没有了诚实，社会到处充满了欺骗，世界被黑暗的’阴影所笼罩着，那么活着还有什么意义呢？例如，江苏大学学生宿舍区设立的无人售报亭，买报纸的人将买报的钱放入无人售报亭的小盒子里，每天下来卖报的份数和盒子里钱的数量是相投的。可见，我们生活中，

人与人之间相互诚实和信任，从而使得这个世界充满了光明和快乐。

正如美国第三任总统杰弗逊所言：“诚实是智慧之书的第一章。”

向上向善争做美德少年朗诵篇五

“少年强则国强，少年富则国富！”这脍炙人口的名句是出自梁启超的《少年中国说》，意思就是青少年是祖国的未来，只要青少年强大，国家就会强大。青少年。所以，我们要从点点滴滴做起；从小事做起，做一个有真善美的好少年。

理解、信任，我们也要学习妇人乐于助人的品质，有着真善美的好品德。

向上向善争做美德少年朗诵篇六

在寒假我读了《少年向上 真善美伴我行》这本书，之后深有感触。

书中的重点”真善美“这三个字正是我要强调的。它们分别代表了做人要真实、善良以及要有心灵上的美丽。不能虚假、满口谎言，这样别人就再也无法相信你。韩国著名生物学家黄禹锡就是一个典型的例子，他之前所得的一切声誉都化为乌有，就是因为他造了假。所以我们要真真实实做人，踏踏实实做事。

在书中有一个问题十分的吸引我，那就是”什么是求真？“书中是这样解释得，求真就是”求真知，做真人“。“真知”就是真理，就是真才实学，就是对人的发展有用的知识和才干。这让我想起了一个故事。

从前有一位道士，有点石成金的本领，有一次他向弟子展示

时，所有人都想要金子，只有一个人没有去抢，因为他想要的是这个本领。在求学过程中也一样，我们要学会获得知识的途径和方法才可以。

一个人的身上一定有许多许多的习惯，如：吃完饭看报纸，早上晨练等。有一句话是“好习惯成就美好人生”柳传志就是这么一个人，他的守信和守时是出了名的，无论是大事和小事他都要严格的要求自己。

这本书带给了我许多启发。“生活尚美，人文向善，科学求真，让我们一起向上吧，少年！”

向上向善争做美德少年朗诵篇七

感恩，是一种美德。因为感恩，才会有人与人之间的仁爱友善；因为感恩，才会有社会的和谐快乐；因为感恩，我们才会发现一切是多么美好。

我们应该怀着一颗感恩的心，感恩父母。是父母让我们诞生在这个世界上，是父母一天天将我们养大，我们的每一点成长中都有父母关注的目光。他们关爱我们的生活，关心我们的学习。衣柜里有他们细心缝制的衣物，餐桌上有他们精心烹制的菜肴。出门时，总有他们的千叮咛万嘱咐；生病了，总能看到他们奔走忙碌的身影。所以我们要向父母感恩，感谢父母的养育。

我们应该怀着一颗感恩的心，感恩老师。是老师把懵懂无知的我们领进知识的海洋，是老师把天真稚嫩的我们引向人生的大道。作业本上一个一个红钩儿见证着老师的心血，课堂上一句句语重心长的话语凝聚着老师的关爱。在老师的谆谆教导下，我们长大了，我们成熟了；在老师的循循善诱中，我们收获了，我们进步了。所以我们要对老师感恩，感谢老师的教导。

我们应该怀着一颗感恩的心，感恩朋友。朋友似水，清澈平淡而沁人心脾；朋友如花，清新淡雅却芳香扑鼻。有时，朋友是一束光，能带领我们走出迷茫；有时，朋友是一副药，能治疗我们心中的伤痛。快乐时，他与你分享；痛苦时，他感同身受。困难时，他毫不犹豫地帮助你；烦恼时，他真心诚意地开导你。所以我们要感恩朋友，感谢朋友的陪伴。

我们应该怀着一颗感恩的心，感恩自然。我们要感谢这个美丽富饶的星球，是它哺育了我们人类。我们要感谢大地，是大地承载万物，给了我们食物；我们要感谢森林，是森林提供氧气，让我们自由地呼吸；我们要感谢河水，是河水滋养生命，为我们解除干涸；我们要感谢阳光，是阳光无私奉献，给我们带来光明和温暖。所以我们要感恩自然，感谢自然的给予。

生活中很多东西都是值得感谢的，我们每一天的生活、每一点的成长都离不开周围种种力量的影响。怀着一颗感恩的心，我们才能学会宽容、承受和付出；怀着一颗感恩的心，我们才会发现世界是多么美好，生活是多么幸福。

上一页2下一页

@_@我是分割线@_@

向上向善争做美德少年朗诵篇八

人的纯真、善良和心是世间最宝贵的东西，生活中美无处不在，读了这本书我发现到了许多生活中的美。

书中有许多人物都是只是一个个的普通市民，可他们与别人不同之处，是因为他们拥有这一颗要感恩的心。

有人感恩父母，有人感恩社会，还有人感恩帮助过他的人。

湖南男孩黄珂，自知只能活到18岁，杨要当面谢谢曾帮助过他的人，他和他爸爸“走”过了82个城市，行程1.3万多公里，向30多位恩人当面道了谢。

在2009年11月，黄珂离开了这世界。读完了这故事，我的心总是停不下来，我觉得黄珂那感恩、善良的心还在这个世界永远永远.....

我们看到了一颗感恩的心，再说说美，在暴雨中的美，你见过吗？在这暴雨中一个女孩对一位与她不相识的老人送出了爱心，为他打着伞，自己却淋湿了，这小小的举动周围多少人可以做到的？可谁又去做了呢？没有任何人！！这既让我感到愤慨，又感到羞愧，心情如翻腾的大浪一样，难以平静.....

少年强则国强。有了我们的奋斗与奉献，我们的国家将更加美丽，中华民族必将为世界文明作出了大的贡献，让我们奋斗吧！

向上向善争做美德少年朗诵篇九

今天通过阅读《少年向上真善美伴我行》里面的故事让我逐渐认识到什么是“真、善、美”。

在第一学期的诚信小故事活动中，我明白了做人要有诚信，做人做事必须诚实可靠，品行端正，不骗人，不撒谎，遵守承诺。

在平时和同学团结友爱，尽自己能力去帮助有需要的人。在和人相处中学会关心、尊重他人，学会分享、合作和仁爱，乐于助人。

在生活中从小有良好的习惯，养成阅读的好习惯，在阅读中学习知识。学会感恩父母，帮父母做一些力所能及的事。怀

着感恩的心去面对生活，就能寻找到快乐之源，就能获得精彩的人生。

真善美将伴随着我以后的成长，做一个真善美好少年。

读完了《少年向上真善美伴我行》这本书，让我明白了真善美是中华民族的传统美德。我们要向先辈们学习这种美德，做一个积极，诚实，善良，勤奋的孩子。

在学校我要做一个爱学习，尊敬老师，和同学团结友爱互相帮助，在家里我要做一个孝顺的孩子。我以后要好好学习，做一个对社会有用的人。

今天我读了《学会感恩》这一课，意识到每个人都要有感恩的心，感恩是一种处世哲学，也是生活中的大智慧。学会感恩，你才会有一个积极的人生观。因为只有心怀感恩，你才会发现世界是如此美好，生活是如此幸福。处处感恩，时时感恩，如果人人都怀着感恩的心去面对生活，就能寻找到快乐之源，就能获得精彩人生。从今天开始我要做一个懂得感恩的人。

真善美是中华民族的传统美德，包含了孝敬父母、尊师敬长、团结友爱、立志勤学、自强不息、谦虚礼貌、诚实守信、勤劳节俭等丰富内容。我们少年要继承和发扬真善美，不仅仅是在思想上，更是要体现在实际行动中。

有人说，我们还小，还没有能力去做一些真善美的事。但我要说，真善美不仅仅体现在做一些大事上，更是体现在生活中的一点点的小事中。比如，下雨的时候，和忘记带伞的同学共用一把伞；当捡到东西的时候，不占为己有，主动交给老师或者家长；在家的时候，主动帮爸爸妈妈做些力所能及的事。这些看似很微小的事，但是，如果我们每天都能去做，多给别人一些关怀和帮助，我们的生活会更加美好，我们的内心也会更加充实，我们也就能成为一名真善美的好少年。

年。

今天学校发放了一本《少年向上真善美伴我行》的书。放学回家后，拿出书本与爸妈一起来阅读。

我用一句话来总结书本的内容：让我们学会发扬生活之美！如：为乐趣而读书、助人为乐，遵守社会道德，礼貌待人、学会感恩。

为乐趣而读书。首先，我要说的就是：阅读应该是一种享受。阅读既不能帮你获得学位，也不能助你谋生糊口；既不能教会你驾船，也不能告诉你如何发动一辆出了故障的汽车。但是，阅读将使你的生活更丰富更充实更圆满更快乐，如果你们真能享受这些话。

养成阅读的习惯实在是受用无穷，几乎没有一种工作能像阅读这样，随时随地可以开始，一旦有要紧事不得不做时，又能立刻放下。养成阅读的习惯低于你为自己筑起一个避难所，几乎可以避开生命中所有的灾难。五六本精彩的侦探故事，再加上一个热水袋，就能使任何人不在乎最严重的感冒。

助人为乐。从身边的小事做起，帮忙同学拿书本、倒水、借用橡皮擦。让组人为乐的精神围绕着我的身边，围绕着同学、家人身边。

在公共场所，学会遵守社会道德，不大声的喧哗。遵守秩序，不追跑。垃圾学会分类等。爱护植物，不去踩踏花草，不乱画树木。学会礼貌待人，见到认识的人要打招呼，问声好。

学会感恩。我们的生活中每天都有很多的事情发生，有开心的、有伤心的，每个人都应该心怀感恩。

对于开心的我们要学会感恩，因为只有心怀感恩，你才会发现世界是如此美好，生活是如此幸福。我们应该向帮助我们

的人感恩，亲人感恩，因为亲人们无时无刻不在关注我们，关注我们的成长，关注我们的学习与生活。

我们应该向老师感恩。老师把我们从小懵懂带入成熟，让我们从无知变得学识渊博。我们的每一脚印，每一次成功无不凝聚着老师的汗水和心血。

我们还应该向大自然感恩。土地给我们食物，森林给我们氧气，海洋给我们自由的世界……

如果人人都怀着感恩的心去面对生活，就能寻找到快乐之源，就能获得精彩的人生。

不知不觉，在爸妈的帮助下，我阅读完这本《少年向上真善美伴我行》的书，让我更多的了解生活中的美，让我了解更多助人为乐、礼貌待人，让我懂得更多生活中的每一件事都学会感恩。

今天我读了《少年向上，真善美伴我行》这本书。虽然我未能深深体会书本中的所有内容，但在爸爸妈妈的指导教育下，我慢慢的体会了老师要求我们阅读这本书的意义所在。

《少年向上，真善美伴我行》这本用了许多真人真事教育我们从小应有一颗求真、向善、尚美的心，自小培养读书的好习惯，才能做一个社会有用的人。像书本中《一生读书，一生成就》的王亚南校长，一生刻苦读书、孜孜不倦，最终成为我国著名的经济学家和教育家。

《少年向上，真善美伴我行》这本书深深的教育我们，只有我们有了读书的好习惯，每天提高一点、每月进步一点、每年优秀一点，与真善美一路同行、追求真善美的人生，我们才能为祖国奋斗而奉献，才能把祖国建设成富强、民主、文明、和谐的社会主义现代化国家。

今天，通过妈妈的指引，我慢慢翻看了《少年向上，真善美伴我行》这本书。我发现这是一本很有用的书，当中例举了很多先辈的事迹，像周恩来、邓小平爷爷他们那种务实、求真的信念，郭秦姐姐的乐于施人在行为，都使我感动不已。

虽然，我才读一年级。“少年强则国强，少年富则国富”的道理我是懂了。我希望可以尽自己的一点点小小的力量做到真善美。今后，学习上我要加倍努力，认真学习，在家里我要多关心家人，做自己力所能及的事！

我读完了《少年向上真善美伴我行》这本书，使我明白了做人要做到品行端正，真诚可靠的人，才是真才实学的人。

做人要勤奋学习，积极行动，不断改进不足一天比一天有进步。让我们与真善美同行，做一个德育、智育、体育全面发展的好学生。前几天，我与爸爸妈妈读了《少年向上，真善美伴我行》这本书，里面的内容使我印象深刻。

让真诚、善良、心灵美伴我们成长。按照社会主义核心价值观行动，下一个好孩子就是你啦！

我读了《少年向上真善美伴我行》这本书，使我明白到科学是一种精神文化，培养崇尚本质、务实的科学精神，是时代的要求。善良是美德，人的美德、素质靠人文教育来培养，阅读经典是必不可少的一环，读书不仅事关个人修为，也会影响到整个社会的道德水平。美是内心、心灵的美，热爱生活、学会宽容、知道感恩，我们的生命才有意义。

我们要用实际行动，做一个勤奋学习、助人为乐、诚实守信、尊老爱幼的好学生。

向上向善争做美德少年朗诵篇十

如同旭日的朝阳，一篇篇动人的故事照亮人心；如同黑暗中

的光芒，一件件感人至深的事迹暖彻心扉。

当翻开书本的第一页，便忍不住一口气读完它。

创新思维的魔力，让12岁的少年成为软件发明者；科学实验的精神，使13岁的少年也能建起核反应堆。今天人们正享受着科技的便捷，无一不是无数个头脑创新，努力，研究与坚持所带来的成果。

书中记录着伪科学与对科学的无知所带来的欺骗与可怕后果，一样的令我心惊！南非总统曼德拉的信仰与宽大的胸襟，他一生为着人类平等而奉献努力。

再想想我大中华56个民族，彼此的尊重与和平共处，又有多么的宝贵与重要啊！书中还记载著名的经济学家和教育家王亚南，学习期间为了读书而废寝忘食，夜以继日；这股精神连外国人都为之动容。而中华民族的儒雅之气，博大精深的文化，更成就了无数举世经典著作等着我们去掘宝，去阅读。

“五六本精彩的侦探故事，再加上一个热水袋，就能使任何人不在乎最严重的感冒。”英国作家毛姆的这番话，同样将阅读的魅力直白的叙写了出来。中国杂交水稻之父——袁隆平，拥有着国家最高科技奖的荣誉，身价过亿的他，却热爱质朴简约的生活。贝多芬失去了听力，仍然用他的音乐，号召着人们为自由和幸福而努力。

这样的生活态度，不禁使我想到了，生活在都市中的孩子们各个都是长辈们的宠儿，使我们平日总不免有娇惯的气息，遇到挫折往往无法去面对。

当看到08年残奥开幕式上“芭蕾女孩”李月，她艰苦卓绝的生命力量，真是我们少年最好的榜样啊！做一名真善美好少年，是我的目标，让所有身为少年的我们一起努力吧！

向上向善争做美德少年朗诵篇十一

中国自古以来就是一个文明大国，懂礼貌、讲文明、孝顺父母是每个人都应该做到的。然而现在，越来越多的不文明现象开始出现：说脏话、随地吐痰、乱扔垃圾……文明去哪儿了？文明是每个人基本具备的素质，有了素质，才会有美好社会。只有少年向上，让真善美伴我们前行，才能让祖国更加强盛！

著名物理学家——史蒂芬·霍金，他却在21岁时，不幸患上了肌萎缩侧索硬化症，几乎全身瘫痪，又因肺炎做了穿气管手术，失去了语言能力。就是在这令人绝望的境遇下，成为了“宇宙”。在这么辉煌的时期，他依旧表示要以感恩的心境来面对生命、社会、自然，不要因坎坷而动摇生存的信念。

友善对待每一个人，那么生活就会对你笑。“勿以善小而不为之，勿以恶小而为之”，江苏有个比我们大不了多少的姐姐——郭秦，她自家并不富裕，却坚持10年向贫困地区的儿童捐款捐物。再看看我们，一个个独生子女，都只自私地为自己的利益而做事，反而还是山区的贫困儿童更懂得诚心诚意善待每一个人。他们用朴实纯真的语言深深地将“善良”两字刻在我心中。

合理利用资源，保护生态平衡，促进经济持续发展才是我们现在最应该做的。水是人类的生命之源，没有水就没有生命！生态系统是的生命系统，它既是一片乐土，也是一片脆弱的土地，人类赖以生存的森林、河流和海洋已经被污染了，我们一定要感恩地球，保护地球！

来吧！少年！让我们天天向上，为祖国贡献一切力量！让真善美伴随我们一生！

文档为doc格式

向上向善争做美德少年朗诵篇十二

科学教人求真，人文教人向善，生活教人尚美。

作为中学生的我们，更应该追求真善美的人生，追求自己的梦想，为梦想而奋斗，为社会做出奉献，这才是有意义的人生。

科学教人求真

近年高考，总是曝出一个又一个高考生高考加分造假，一个又一个人伪造学历求高职……现在的社会，最缺少的是就是陶行知先生所说的那种精神，那种实事求是，追求真理的精神。

作为一名优秀的中学生，我们应该做一个“真人”，在作业上做一个“真人”，在学习上做一个“真人”，在考场上做一个“真人”，秉承科学精神，执着不懈地追求真理，努力创新，遵循陶行知先生的话：“宁为白真丁，不做假秀才。”

人文教人向善

现在的一个热门话题：“老人摔倒了，扶不扶？”当人与人之间的冷漠成为常态时，那悲凉将比死亡更可怕。一家电视台的记者做了一个实验。不远处的街道上，有个老人突然摔倒，随即立马晕了过去，而让人心寒的是，过往的行人往往选择视而不见，几个企图帮忙的人，却总是踌躇不前，最终放弃离开，两个小时过去了，没有人愿意帮助他……事后，记者采访那些路过的行人，大多数人的回答是：“我不知道他是不是真的晕倒了，怕被讹。”

在这个充满权欲和金钱利益的世界里，人与人之间的关系越来越疏远，陌生，连最基础的信任都成了奢侈。然而，正值

中学生的我们，不能让自己的心田缺少甘霖，成了一亩荒地，没有任何感情色彩。是的，我们不能冷漠相待，面对需要帮助的人，我们必须伸出援助之手，给予他们希望和温暖。

生活教人尚美

生活需要挫折。挫折是火，点燃理想的灯；挫折是灯，照亮前进的路；挫折是路，引领我们向前冲。是否还记得那一次中国人民的大灾难——汶川大地震，是的，就是那一次天灾夺去了数万人的生命，也夺走了李月的腿。

芭蕾舞公主李月因这场灾难失去了双腿，但是她那颗坚强勇敢，对芭蕾舞热爱的心，让她坚强地活了下来，在鸟巢绚丽的灯光下，她优美的舞姿，感动了多少中国人，她的精神鼓舞着我们每一个人，她教给我们最真的道理：不论你遭遇了什么，绝不能轻言放弃，是那苦涩的波折，托起了你的梦想和未来。

感谢挫折，是它教会我们勇敢；感谢老师，是他们带领我们走进知识的殿堂；感谢朋友，是他们给了我们勇敢的力量；感谢父母，是他们给了我们健全的身体……这一生，我们要感谢太多的人，而我们要做的，就是对得起这些曾帮助过我们的人。

真诚如同一朵洁白的莲花，盛开而不招摇；善良如路边的果树，默默地把果实奉献给路人；坚强则是人生中一道亮丽的风景线，少了它的陪伴哪来绚丽的人生？让真善美与每一个青少年同行！